



1919年获得普利策奖的神秘教育书

一本享誉全球的经典传记

一本超高水平的历史文化名著

声名显赫的总统世家传世家教育摹本

亨利·亚当斯 的教育

〔美〕亨利·亚当斯 著

成墨初 张灿 编译

典教
精教



Wuhan University Press
武汉大学出版社



亨利·亚当斯 的教育

*The Education,
Henry*

〔美〕亨利·亚当斯 著

成墨初 张灿 编译

典教育
精教



Wuhan University Press
武汉大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

亨利·亚当斯的教育 / (美) 亚当斯著 ; 成墨初, 张灿编译.
—武汉: 武汉大学出版社, 2014.11
ISBN 978-7-307-12682-4

I. 亨… II. ①亚… ②成… ③张… III. 家庭教育
IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第004381号

责任编辑: 陈岱 责任校对: 刘延娇 版式设计: 文豪设计

出版: 武汉大学出版社 (430072 武昌 珞珈山)

发行: 武汉大学出版社北京图书策划中心

印刷: 北京天宇万达印刷有限公司

开本: 787×1092 1/16 印张: 14.5 字数: 210千字

版次: 2014年11月第1版 2014年11月第1次印刷

ISBN 978-7-307-12682-4 定价: 28.80元

版权所有, 不得翻印; 凡购我社的图书, 如有质量问题, 请与当地图书销售部门联系调换。

总统世家的教育故事和智慧

有一本神秘的书，它讲述的是一个教育故事。通过这个故事，孩子可以体会到教育的真谛，明白自己应该怎样学习，怎样自我教育，也没有任何难题可以难倒他。这本书就是《亨利·亚当斯的教育》。

《亨利·亚当斯的教育》是美国著名的历史学家和文学家亨利·亚当斯以第三人称写成的自传。亨利·亚当斯出生于声名显赫的总统世家，曾祖父约翰·亚当斯及祖父约翰·昆西·亚当斯分别任美国第二任和第六任总统。

亨利·亚当斯毕业于哈佛大学，并在哈佛大学讲授历史课。一生著有多部著作，《亨利·亚当斯的教育》就是其中影响力最大的一部。

《亨利·亚当斯的教育》最初只印了100本，并只在好友圈子中传阅，后来由于影响力太大，故而公开发行。此书自问世以来，一版再版，并被译成多国文字，广为流传，经久不衰，并于1919年获得了普利策奖。

它是一本享誉全球的经典传记，也是一本超高水平的教育经典与历史文化名著。美国的青年要想认识历史，认识社会，阅读《亨利·亚当斯的教育》是最好的选择。

在书中，亨利·亚当斯对一个时代进行了批判性的评价。他不是为了讲述历史而写书，而是为了更好地反思历史。亨利·亚当斯曾明确表示，希望读者把阅读本书当作对历史哲学的思辨。

本书虽然是一本自传，但亨利·亚当斯的目的并不只是想要回顾自己

的一生，也不是想要炫耀自己的人生经历，而是想对自己一生的得失做一次反思和总结。

本书浓缩了亨利·亚当斯的一生，但是，他又故意忽视了自己内心深处的痛苦，而把自己对教育的思考展现在读者面前。

在亚当斯看来，他所处的时代是非常活跃的，以至于他都无法用言语来准确形容。但是，他却一直在其中寻找自己想要的统一。

在书中，我们最常看到的一个词就是“教育”。纵观亨利·亚当斯的一生，似乎都在不断地追求新的教育机会，不断寻找机会让自己有所进步。

亨利·亚当斯不是圣人，也曾对社会与人生感到失望。所以，书中有些内容读者可能读着并不舒服，但是这些内容绝不是亨利·亚当斯随意杜撰的，它们源于亚当斯的思考和经历，值得读者花时间仔细阅读。

作为一本与历史相关的教育书籍，或许有人会认为本书不可信。亨利·亚当斯也一直在书中强调，历史永远不能作为最后的定论，他在写作的过程中，尽量做到真实可信。

作为读者，完全可以把这本书作为自己的精神笔记，而不是政治解说或者历史大事年表。更重要的是，要从中发现教育的价值。

很多父母希望孩子了解一些人情世故。读者阅读本书时，可能会感觉到一些淡淡的伤感。这是精于世故造成的一种完全正常的情况，而且也是本书的价值所在，更是父母教育孩子的优秀教材。

亨利·亚当斯在书中提出，教育是无知。这与世俗的教育观念很不一样，但是，却可以让人从中得到很多收获。

《亨利·亚当斯的教育》是一本非常优秀的教育书籍，但在我国发行的版本并不多，翻译也存在很大的问题，使整本书变得晦涩难懂。为了帮助读者更好地掌握《亨利·亚当斯的教育》的精髓，我们特地编译了此书。在尊重原作的基础上，尽可能地使语言通俗易懂，符合国人的阅读习惯。

孩子的未来掌握在父母手中，看优秀的教育书籍可以提高父母的教育水平，也能使孩子获得更好的未来。《亨利·亚当斯的教育》，绝对是最值得父母阅读的教育经典。

01. 教育，始于孩子的视觉和味觉 / 001
02. 如何让不想上学的孩子去上学 / 004
03. 父亲，孩子人生最重要的影响者 / 008
04. 早一天阅读，早一天成长 / 010
05. 家庭教育比学校教育更重要 / 014
06. 不要让暴力成为孩子的痛 / 017
07. 爱国教育，给孩子一颗爱国心 / 019
08. 让孩子关心天下事 / 023
09. 学会交朋友，让孩子迈向社会 / 026
10. 让孩子找到人生的目标 / 029
11. 让孩子融入群体，不要成为孤家寡人 / 032
12. 让孩子学习一门外语 / 035
13. 旅行，开阔孩子眼界的最好方式 / 039
14. 让孩子独自面对陌生环境 / 041
15. 告诉孩子：三人行，必有我师 / 043

16. 让孩子学会宽容他人的背叛 / 046
17. 任何时候保护自己都是最重要的 / 050
18. 努力做好自己，总是不会错的 / 055
19. 与他人自然相处，不要装腔作势 / 058
20. 让孩子认清政治和政客的真相 / 062
21. 摆脱思维定式，拓展对事物的认知 / 066
22. 让孩子掌握社交的艺术 / 069
23. 点燃孩子人生的指明灯 / 075
24. 投资理财很重要，需要谨慎对待 / 078
25. 不断学习，不断更新自己的知识结构 / 082
26. 想做什么，决定权在自己手上 / 087
27. 人脉奠定孩子未来的成功 / 090
28. 兴趣爱好是孩子的快乐源泉 / 093
29. 鼓励孩子勇敢追求事实的真相 / 098
30. 把自己的力量贡献给社会 / 102
31. 直面生老病死，摆脱恐惧困扰 / 104
32. 让孩子不断尝试接触新鲜事物 / 107
33. 不断更新教育观念，不断改进教育方法 / 112
34. 善于总结，能让你进步更快 / 119

35. 勇敢面对生活中的突发状况 / 125
36. 沉默是金，适时沉默比争辩更有效 / 132
37. 不断给孩子新的成就感 / 140
38. 让孩子接受艺术的熏陶 / 144
39. 面对生活，请保持一颗开放的心 / 152
40. 让孩子关注国际形势，关注周围生存环境 / 161
41. 请保持生活的规律和有序状态 / 169
42. 了解世界各国状况，培养国际视野 / 172
43. 刻意结交身边的“重要人物” / 179
44. 承认自己无知，不断鞭策自己进步 / 190
45. 发现自身不足才能完善自我 / 197
46. 科学对孩子的人生是非常重要的 / 207
47. 给孩子的教育注入新鲜血液 / 212
48. 学习历史，有助于孩子理解现在的生活 / 217
49. 刺激孩子，时刻活跃思想 / 219
50. 给孩子最现代的教育 / 221



01. 教育，始于孩子的视觉和味觉

1838年2月16日，一个可爱的孩子降临到这个世界上，他的舅舅是一名虔诚的牧师，给他取名为亨利·布鲁克斯·亚当斯。

在犹太教堂中，小亚当斯接受了割礼，由于家庭的关系，他注定比一般人特殊，而且他会注定很安稳地度过一生。

在很久以后，小亚当斯才意识到，当时，引领他开创20世纪事业的一系列因素，早已偶然地压在了他的肩上。

小亚当斯就像一个生活在17或者18世纪的孩子，当他一觉醒来，却被要求玩20世纪的游戏，这对于他来说是不可想象的。他根本不知道这是什么，也不知道如何进行这些游戏。

别人往他手里塞满扑克，他也不知道如何进行玩耍，他甚至认为这是不可能完成的工作。他不懂得游戏的玩法，也不知道这些游戏的意义，更不了解这个游戏过程中所蕴含的风险。

所以，他不会真正了解这个游戏。在面对这个游戏的时候，他会遇到很多困难。同时，在这个过程中，他可能会失去自己的方向感和自我认知能力。

事实上，这个游戏也是长达70年的教育经历，其价值也无法用金钱衡量。虽然不是每个人都能成为甘地或者拿破仑，但也不能否认个人的价值。

就这样，小亚当斯在不断地成长，而在随后的三年里，小亚当斯就像所有动植物一样，简单地成长和发展着，外部世界似乎对他毫无影响。

小亚当斯3岁的时候，就开始对色彩有了很强的感知能力。他最

先认识的是黄色，那一天，在厨房的小亚当斯突然发现，地板是黄色的，窗外的阳光也是黄色的。从那以后，他就很喜欢厨房和阳光。

认识颜色，是小亚当斯在3岁时最先接受的教育。紧接着，小亚当斯的味觉也发育完全，开始进行味觉的训练和学习。

在这一年的12月3日，小亚当斯得了猩红热，他病得非常严重，几乎奄奄一息，在父母的照顾之下，终于渐渐恢复了气色。当小亚当斯的身体开始恢复时，他感觉到了饿，想要吃东西。

长大后，小亚当斯几乎忘记了患猩红热的疼痛感，但是，对当时饥饿的感觉却一直记忆犹新。他还记得当时姑妈盘子中的苹果，姑妈就是带着苹果来病房中看他的。

对于孩子最先的认知，很多人认为应该是感觉，尤其是疼痛的感觉。但是，事实告诉我们，孩子最先认识的是颜色，随之印象最深的就是味觉。而不舒服以及疼痛的感觉，是孩子之后才记住的感觉。

所以，孩子在幼年时所经历的困难或者所患的疾病，都会对孩子产生一定的影响。这种影响是我们无法通过自己的认知进行描述的，可能表现在心理上，或者表现在其他方面。

对于小亚当斯来说，他在年幼的时候所患的猩红热，对他的成长具有不可磨灭的影响。无论是身体上还是心理上，都产生了极其重要的意义。

我们从教育这一方面来认知这一问题，最明显的就是，猩红热对小亚当斯身体所造成的影响，使小亚当斯和其他孩子相比，无论是在身高，还是体重上都不如别人。

同时，在性格上也对他产生了很大的影响，他的性格很软弱，对自己也没有任何信心，神经过于敏感，似乎与整个世界都格格不入。

这就是小亚当斯，当他的年龄不断增长的时候，这种弱点表现得更加突出。他对自己的判断缺乏信心，无论做什么决断，都十分优柔寡断，而且没有承担责任的勇气和气魄。

同时，小亚当斯特别喜欢美的事物，对一些丑陋的行为和事物都表现出了憎恨和厌恶。然而，他所厌恶的表现和行为，是每一个英格



兰人所特有的品质，并不是某个人的独特行为。

小亚当斯却并不认为猩红热给自己带来了任何改变，他认为自己的一切都和别人是一样的。他也很喜欢现在的自己，认为自己的一切都是正常和健康的。如果你非要说小亚当斯和别的孩子不一样，他更愿意相信是教育的不同造成的差异，而与其他事情没有任何关系。

在这里，很多人都是移民过来的，这里有着浓郁的外乡以及斗争的气息。小亚当斯带着天生具有的英格兰人的个性和防御本能，去看待周围的一切。

和小亚当斯一样，其他孩子也生活这样的环境中，这个环境中充满了各种各样的快乐与痛苦。在这里，他们也学会了很多东西。

» 【亨利·亚当斯的教育启示】

孩子刚出生时，已经具有了娇弱的视觉和味觉，需要父母精心呵护。

很多新生儿有生理性远视，7岁后才会逐渐发育成熟。所以父母要多带孩子到户外玩耍，不要让孩子长时间做近距离的活动。

而在味觉方面，婴幼儿期是味蕾发育的关键期，3岁以前孩子的味蕾很娇嫩，要多让孩子品尝食物的原味，防止味觉刺激。



02. 如何让不想上学的孩子去上学

在大家的印象中，男孩应该是非常顽皮的，他们总是充满活力。有着英格兰血统的孩子，他们比其他孩子的感情要更加细腻，更容易感受到周围的变化和不同。小亚当斯就是这样一个孩子，他十分喜欢夏天，他非常陶醉于夏天的状态。

因为，在夏天的时候，万物都具有勃勃生机，并且散发出自身独特的气味。这就是小亚当斯对万物首先产生的嗅觉感知。

孩子对自己接触的每一种事物，在闻到它们的气味之后，就会想要尝尝它们的味道。无论是各种食物，还是学习用具，他们都希望知道这些东西有什么味道。

同时，对于光线，孩子们也会有不同的感知。在夏天的光线中，孩子们感受到了快乐和绚丽的色彩，这些颜色带给他们的是快乐和幸福。

与之形成对比的就是冬天的光线和颜色。当进入冬天之后，万物似乎只有一种颜色，就是白色。所有的一切都失去了生机，只剩下白茫茫的一片。孩子们也只有通过课本，才能了解世界万物。

冬天和夏天给人的感觉，是非常不同的，能让人感觉到巨大的差异。在夏天，一切都富有生机和活力，世界也有着七彩绚丽的颜色。可是，到了冬天，无论是生活还是学习，都变得困难万分。

夏天可以让我们密切地接触自然，感受自然的神奇与奥秘。但是，在冬天，我们什么也做不了，只能通过课本学习人类已经发现的物种知识。

对于小亚当斯来说，这两种季节对他的成长都具有极其重大的意义，不仅仅是停留在想象层面上。两种季节的反差，也让小亚当斯明白了，生活中的事物都是分两个方面的。

在美国，所有的人都认识小亚当斯的祖父，因为他是美国的总统约翰·昆西·亚当斯。但是，小亚当斯对此并不了解，只知道他是自己的祖父。

小亚当斯仅仅是个孩子，他没有过多的要求和想法，仅仅是想要自己的东西。对于孩子来说，他们可能仅仅只是希望自己能安静地、快活地生活，这就是他们的心愿。

就像小马会对驯服它们的人进行反抗一样，孩子们也会反抗。孩子们和试图驯化他们的人即他们的家人，很难共处于同样的环境中。所以，孩子和家人之间，总是处于对立的状态。

可是，在小亚当斯还不到7岁的时候，母亲就将他带到了祖父身边，也就是当时的总统身边。对于这段时光，小亚当斯已经遗忘得差不多了。他只记得第一次上学时，自己不愿意去学校的情景。

那天，小亚当斯和自己的母亲发生了激烈的冲突，因为，他不愿意去学校上课，于是，对母亲的命令进行了激烈的反抗。

但是，面对小亚当斯的反抗，母亲却显得十分被动，因为这是在小亚当斯祖父的家里，她没有办法用自己一贯的强硬做法要求小亚当斯必须服从。

小亚当斯也察觉到了母亲的不一样，因为她不像在自己家中那样教训自己。小亚当斯认为，目前她不敢拿自己怎么样，自己即将取得胜利。

但是，就在小亚当斯洋洋得意的时候，事情突然发生了转变。一位老人走了出来，他就是小亚当斯的祖父——昆西·亚当斯。

看着祖父，小亚当斯一动也不敢动，他完全被祖父的气场所震慑。小亚当斯心里很混乱，不知道祖父会怎么教训自己。

但是，祖父什么都没有说，也没有动手打小亚当斯，而是拉着小亚当斯的手往学校的方向走去。当时，小亚当斯没有任何反抗，因为

他已经吓得什么都不敢做了。

就这样，小亚当斯来到了学校，开始了第一天的学习。

经过一段时间的相处之后，小亚当斯突然发现，自己之前畏惧的祖父，也并没有那么可怕。他心中的恐惧渐渐消失了，而对自由的渴望，再一次占据了小亚当斯的内心。

小亚当斯幻想着祖父不会送自己到学校，幻想着自己在走到学校之前，就可以偷偷地溜掉。可是，小亚当斯的幻想最终还是破灭了。

随后的日子里，祖父不仅带着他走过了没有树阴的大道，还亲自将他送进了学校，这让他大为错愕，原来自己想错了。当他的思绪恢复正常时，发现自己已经坐在了教室当中。

这就是小亚当斯记忆深刻的上学事件，而通过这件事情，小亚当斯也体会到了祖父的慈爱以及威慑力。

小亚当斯是调皮的，但是他的身上却有一种很好的品德，这种品德更像是源于家族的遗传基因。即使在调皮的时候，也能表现出来。

有一次，小亚当斯悄悄地走进祖父的书房中，将祖父从院子中采摘的桃子拿走，然后，偷偷地吃掉了篮子中的一些桃子。

在吃桃子时，小亚当斯也有所选择，他只吃那些不是很好的桃子，那些非常好的桃子，他全都留给了别人。从这里我们可以发现，小亚当斯是很懂得为别人考虑的。

关于小亚当斯的教育，也并没有什么十分突出的地方。因为，小亚当斯一直在乡下的学校进行学习，这里没有过多的学业和课程，对小亚当斯的学习也没有过多的要求。

所以，除了一些一起上学的小伙伴，除了一些特别有意思的趣事，再也没有别的事情保留在小亚当斯的脑海中。

但是，有一个细节却让小亚当斯印象深刻。那就是每到周末的时候，小亚当斯就会看到另一位总统坐着和祖父聊天。他那光秃秃的后脑勺，让小亚当斯印象深刻。虽然，那个人比自己的祖父年轻许多，但对于亚当斯来说，他始终没有看出他们之间的差异。



小亚当斯就在这样的环境中，度过了10年宝贵的童年时光。在他10岁的时候，发生了一件让人意想不到的大事，这件事改变了小亚当斯。

那是一个冬天的早上，当小亚当斯醒来的时候，整个家都乱成了一锅粥。他不知道发生了什么事情，只是不断地从大人们的口中听到“摔倒”以及“瘫痪”等字眼。

小亚当斯不知道大家在说谁，但是他知道，一定是某个人发生了某种不幸。后来，他终于知道了，这些人是在说自己的祖父。

当小亚当斯再看见自己的祖父时，他正坐在轮椅上，旁边还跟着他的医生朋友。小亚当斯知道自己的祖父瘫痪了，家里之所以这么乱，就是因为祖父出了意外。

不久，更加黑暗的一天到来了。那一天，祖父去世了。祖父在国会上摔倒，并最终导致瘫痪的时间并不长，就迎来了死亡。

小亚当斯觉得，对于普通的美国民众来说，或许他们最多只是感到有些惊讶，然后就会把这件事情忘记，继续自己的生活。但是，对于他来说，这无疑是重大打击，他的儿童时代也在这个时候画上了句号。

这一年，也是需要小亚当斯做出艰难抉择的一年。他不知道该如何选择，他只有选择波士顿。这也是他祖父教他的，他应该去那里，那里充满了抵制与革命，有自由和选择。

» 【亨利·亚当斯的教育启示】

不想上学的孩子不知道学习的目的，没有学习的兴趣，不能集中注意力听课或者做作业，倾向于逃学、旷课，严重者甚至对与学习有关的一切东西都深恶痛绝，容易引起身心的疾病。

孩子不愿意上学，多是由于学校不良的教育环境和父母失当的教育造成。只要改善这些不良的因素，孩子厌学的行为就会得到很好的控制。



03. 父亲，孩子人生最重要的影响者

生活中的变化是那么突然，也让小亚当斯长大了很多。现在，他所接触的，已经不仅仅是同龄的伙伴，他更应该接触的是世界。

小亚当斯的家庭背景和受到的教育让他对马州大街产生了偏见和反感，也使他表现出了高于同龄人的冷静和坚韧。

就在祖父死后的一段时间，很多反奴隶制人士举行大会，组建了新的党派，并且提名自己的候选人，准备参加总统大选。小亚当斯的父亲，就是这次总统大选的副总统提名人选。

任何一个孩子，在知道自己的父亲将要去竞选总统后，都不会表现出淡定和冷静，小亚当斯却是个例外。

1848年的事情，似乎对小亚当斯产生了很大影响，让他学会了很多。就像是铁烙的印记，深深印在小亚当斯的脑海之中，无法磨灭。

这也导致了任何道德和功利性的东西，都无法让小亚当斯恢复激情。他不需要进行任何激情澎湃的渲染，就可以让自己的心灵沉静下来，让自己沉浸在清教的信仰之中。

小亚当斯这样的状态，还是和家庭教育有关，和外部世界的环境关系甚微。父亲对于小亚当斯的影响和教育，也是最深远的。

在祖父死后，父亲便成了小亚当斯成长道路上的领航人，指引小亚当斯向正确的道路前进和发展。对于小亚当斯来说，父亲的指引也是非常必要和及时的。

父亲对小亚当斯的影响是巨大的，在他的家族中，任何一个人都无法取代父亲在他心目中的地位和意义。即使当父亲已经去世了，小亚当斯还是不停地向别人叙述自己的父亲，诉说着父亲的伟大之处。



同时，小亚当斯也很喜欢从一个批判者的角度出发，去对自己的父亲进行观察和研究，无论是兴趣、行为还是心态，都是他的观察对象。

在小亚当斯眼中，父亲与家族中其他人的不同之处就在于，父亲拥有不一样的心态。在整个家族中，父亲是拥有最平和、最安静心态的人。

这是非常完美的心态，是任何人所无法比拟的，并且随着父亲的年龄增长而变得更加完善，这让小亚当斯十分敬佩。

于是，小亚当斯要求自己时刻进行观察并学习父亲的心态和品行。随着时间的不断推移，他也具备了这样的心态和品行，并且可以随时调整自己的心态。

» 【亨利·亚当斯的教育启示】

父亲对孩子的成长起着至关重要的作用，其中所包含的不仅仅是对孩子的抚养，更重要的是对孩子性格和心理品质的培养。父亲身上所具备的勇敢、坚强、博大等优秀品质都是孩子所要学习的。

所以，父亲要意识到自己在孩子成长过程中的意义，加强和孩子的交流，参与到教育孩子的工作当中。