

过敏性皮肤病 用药与食疗

陈 斌 © 主编



金盾出版社

过敏性皮肤病用药与食疗

主 编

陈 斌

副主编

陈惠中

编著者

陆健敏 姚 敏 闫 宁

尹志强 陈 刚 岳学状

陈 胜 刘新卷 朱华路

陈晓清 徐 锋 张文君

陈惠中 陈 斌

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书简单介绍了过敏性皮肤病的一般医学知识,详细叙述了皮肤病如湿疹、婴儿湿疹、传染性湿疹样皮炎、荨麻疹、丘疹性荨麻疹、过敏性紫癜、血管性水肿、接触性皮炎、药物性皮炎、糖皮质激素依赖性皮炎、异位性皮炎、自身敏感性皮炎、瘀积性皮炎的用药与食疗方,包括西医的用药原则、措施,中医用药的辨证施治方、秘验方,食疗方的饮食宜忌等。其内容丰富,通俗易懂,科学实用,适用于过敏性皮肤病患者及其家属阅读,也可供社区及农村基层医师诊治皮肤病参考。

图书在版编目(CIP)数据

过敏性皮肤病用药与食疗/陈斌主编. —北京:金盾出版社,2014.10

ISBN978-7-5082-9484-1

I. ①过… II. ①陈… III. ①变应性皮肤病—用药法②变应性皮肤病—食物疗法 IV. ①R758.205②R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第123193号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京盛世双龙印刷有限公司

正文印刷:北京四环科技印刷厂

装订:北京四环科技印刷厂

各地新华书店经销

开本:850×1168/32 印张:8 字数:171千字

2014年10月第1版第1次印刷

印数:1~4000册 定价:20.00元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



皮肤,是保护人体的最外层组织。由于人体的皮肤直接与外界接触,因而极易受外界机械、物理、化学等因素的影响及各种病原微生物的侵袭,有时机体自身免疫反应也直接反映到皮肤上,故皮肤病的发病率很高,疾病的种类繁多,临床表现多样。大多数皮肤病虽不危及人的生命,但会给患者带来很大的烦恼和不安,并严重影响其生活质量。例如,过敏性皮肤病中的皮肤瘙痒症,常让人手足无措,难以入睡;糖皮质激素依赖性皮炎,会影响患者的面容,也会影响到患者的身心健康及与他人的交往;特别是全身湿疹反复发作,可使患者身心疲惫,会严重影响患者的治愈信心。所以,皮肤病的防治,一直是医学界和患者及其家属共同关注的问题,这就是我们编写此书的目的。

《过敏性皮肤病用药与食疗》一书的内容,包括皮肤病的一般医学知识,以及湿疹、婴儿湿疹、传染性湿疹样皮炎、荨麻疹、丘疹性荨麻疹、过敏性紫癜、血管性水肿、接触性皮炎、药物性皮炎、糖皮质激素依赖性皮炎、异位性皮炎、自身敏感性皮炎、瘀积性皮炎的用药与食疗方等。

本书内容以治疗为重点,包括西医治疗、中医治疗及食疗。本书写法深入浅出、通俗易懂,所介绍的治疗方法科学实用、简单易行,既适用于皮肤病患者及其家属阅读,也可供社区及农村基层医生诊治皮肤病参考使用。

本书所编写的资料,来自国内外书刊杂志文献,是许多作者辛勤劳动的成果,在此一并表示感谢!因编者水平有限,书中难免有错误和不足,恳请广大读者批评指正。

陈 斌





目 录

一、皮肤病的一般医学知识

(一) 皮肤的解剖及组织学	(1)
1. 皮肤的构成	(1)
2. 表皮的构成	(1)
3. 真皮的构成	(2)
4. 皮下组织的构成	(2)
5. 皮肤附属器的构成	(2)
6. 毛发的构成和脱落	(3)
7. 指(趾)甲的构成和功能	(4)
8. 皮肤神经、血管、肌肉的构成和功能	(4)
(二) 皮肤的生理功能	(5)
1. 皮肤的保护作用	(5)
2. 皮肤的多元屏障作用	(6)
3. 皮肤的感觉作用	(7)
4. 皮肤的体温调节作用	(8)
5. 皮肤的分泌和排泄作用	(8)
6. 皮肤的吸收作用	(9)
7. 皮肤的代谢作用	(9)
8. 皮肤的免疫作用	(11)
9. 肤纹的作用	(11)



(三) 皮肤病的病因及组织病理变化	(12)
1. 对皮肤病的发生有影响的一般因素	(12)
2. 引起皮肤病的主要因素	(13)
3. 使皮肤病发展或加重的因素	(13)
4. 皮肤病表皮组织的病理变化	(14)
5. 皮肤病真皮组织的病理变化	(15)
6. 皮肤病皮下组织的病理变化	(16)
7. 常见变应性皮肤病的反应类型	(16)
8. 与微量元素相关的皮肤病	(17)
9. 遗传性皮肤病的遗传方式	(18)
(四) 皮肤病的症状和诊断	(19)
1. 皮肤病的自觉症状	(19)
2. 皮肤病的原发性损伤	(20)
3. 皮肤病的继发性损害	(21)
4. 各部位常见的皮肤病	(23)
5. 皮肤病常用的物理检查	(24)
6. 皮肤病常用的活组织检查	(25)
7. 皮肤病常用的致病菌实验室检查	(26)
8. 皮肤病常用的其他实验室检查	(27)
(五) 皮肤病的预防和护理	(28)
1. 皮肤病保健的原则及措施	(28)
2. 皮肤病的预防原则及措施	(29)
3. 皮肤病的一般护理	(31)
4. 皮肤病重症患者的护理	(33)
5. 皮肤病的换药护理	(33)
(六) 中医学论皮肤病	(34)



1. 五脏的功用	(34)
2. 六淫的性质及致皮肤病的特点	(36)
3. 感染毒邪致皮肤病的特点	(38)
4. 血瘀、血虚风燥致皮肤病	(40)
5. 肝肾不足致皮肤病	(40)
6. 与脏腑有关的皮肤病	(40)
7. 与气血有关的皮肤病	(42)
8. 与经络及脏腑相关的皮肤病	(43)
9. 中医辨证常见皮肤病自觉症状	(44)
10. 中医辨证皮肤病原发性皮损	(45)
11. 中医辨证皮肤病继发性损害	(46)
12. 皮肤病的综合辨证分型	(48)
13. 预防皮肤病的原则	(50)
14. 正常皮肤的保洁措施	(51)
15. 皮肤病的保洁措施	(51)
16. 头面部皮肤的保健措施	(52)
17. 皮肤病对症护理措施	(53)
18. 皮肤病美容的临床措施	(55)
19. 皮肤病美容的面膜疗法	(56)

二、湿疹的用药与食疗

(一) 西医用药	(59)
1. 湿疹的西医用药要点	(59)
2. 湿疹的一般内服药处方	(60)
3. 湿疹的静脉给药一般用药处方	(60)
4. 湿疹皮损广泛瘙痒剧烈者静脉给药处方	(60)



5. 湿疹瘙痒剧烈者肌内注射用药处方	(61)
6. 湿疹瘙痒剧烈者内服给药处方	(61)
7. 湿疹抗组胺类制剂内服给药处方	(62)
8. 湿疹糖皮质激素制剂内服给药处方	(62)
9. 湿疹钙制剂静脉给药处方	(62)
10. 湿疹各类外用制剂给药处方	(62)
11. 湿疹不同期的外用给药处方	(63)
12. 湿疹的西医内外用药注意点	(64)
(二) 中医用药	(64)
1. 湿疹的辨证施治方	(64)
2. 中药内服治疗湿疹的秘验方	(65)
3. 治疗湿疹的中成药制剂	(67)
4. 中药汤剂治疗急性湿疹的临床疗效	(68)
5. 中药汤剂治疗亚急性湿疹的临床疗效	(70)
6. 中药汤剂治疗慢性湿疹的临床疗效	(72)
7. 中药外用治疗湿疹的秘验方	(74)
8. 中药洗剂治疗湿疹的临床疗效	(76)
9. 中药膏糊搽剂治疗湿疹的临床疗效	(79)
10. 中药散粉剂治疗湿疹的临床疗效	(82)
11. 中药酊醋汁液剂治疗湿疹的临床疗效	(84)
(三) 食疗	(85)
1. 湿疹的饮食宜忌	(85)
2. 风热型湿疹的食疗方	(85)
3. 湿热型湿疹的食疗方	(86)
4. 脾虚湿蕴型湿疹的食疗方	(86)
5. 血虚风燥型湿疹的食疗方	(87)



6. 肝肾亏损型湿疹的食疗方 (87)
7. 湿疹的通用食疗方 (88)

三、婴儿湿疹的用药与食疗

- (一) 西医用药 (90)
1. 婴儿湿疹的西医用药要点 (90)
2. 婴儿湿疹抗组胺药口服用药处方 (90)
3. 婴儿湿疹的糖皮质激素口服用药处方 (90)
4. 婴儿湿疹的外用药处方 (91)
5. 婴儿湿疹的西医内外用药注意点 (91)
- (二) 中医用药 (91)
1. 婴儿湿疹的辨证施治方 (91)
2. 中药内服治疗婴儿湿疹的秘验方 (92)
3. 治疗婴儿湿疹的中成药制剂 (93)
4. 中药汤剂治疗婴儿湿疹的临床疗效 (93)
5. 中药外用治疗婴儿湿疹的临床疗效 (96)
- (三) 食疗 (99)
1. 婴儿湿疹的饮食宜忌 (99)
2. 湿热型婴儿湿疹的食疗方 (99)
3. 脾虚湿蕴型婴儿湿疹的食疗方 (100)

四、传染性湿疹样皮炎的用药与食疗

- (一) 西医用药 (101)
1. 传染性湿疹样皮炎的西医用药要点 (101)
2. 传染性湿疹样皮炎的静脉给药处方 (102)
3. 传染性湿疹样皮炎的口服治疗处方 (102)



- (88) 4. 传染性湿疹样皮炎的外用给药处方 (102)
- (88) 5. 传染性湿疹样皮炎原发皮损的内外结合用
药处方 (103)
6. 传染性湿疹样皮炎的西医内外用药注意点 (103)
- (二) 中医用药 (104)
- (00) 1. 传染性湿疹样皮炎的辨证施治方 (104)
- (00) 2. 中药内服治疗传染性湿疹样皮炎的秘验方 (104)
- (00) 3. 中药外用治疗传染性湿疹样皮炎的秘验方 (105)
- (三) 食疗 (105)
- (00) 1. 传染性湿疹样皮炎的饮食宜忌 (105)
- (00) 2. 湿热毒盛型传染性湿疹样皮炎的食疗方 (105)
- (00) 3. 湿热伤脾型传染性湿疹样皮炎的食疗方 (106)

五、荨麻疹的用药与食疗

- (一) 西医用药 (108)
- (00) 1. 荨麻疹的西医用药要点 (108)
- (00) 2. 严重荨麻疹静脉给药处方 (109)
- (00) 3. 严重荨麻疹肌内注射给药处方 (109)
- (00) 4. 荨麻疹抗组胺药口服给药处方 (110)
- (00) 5. 急性荨麻疹的口服用药处方 (110)
6. 急性荨麻疹抗过敏内外结合给药处方 (111)
7. 慢性荨麻疹口服用药处方 (111)
- (00) 8. 皮肤划痕症口服用药处方 (111)
- (00) 9. 寒冷性荨麻疹口服用药处方 (112)
- (00) 10. 胆碱能性荨麻疹口服抗组胺类用药处方 (112)
- (00) 11. 荨麻疹外用给药处方 (112)



12. 荨麻疹内外用药注意点	(113)
(二) 中医用药	(113)
1. 荨麻疹的辨证施治方	(113)
2. 中药内服治疗荨麻疹的秘验方	(114)
3. 治疗荨麻疹的中成药制剂	(116)
4. 中药汤剂治疗荨麻疹的临床疗效	(117)
5. 中药外用治疗荨麻疹的临床疗效	(129)
(三) 食疗	(131)
1. 荨麻疹的饮食宜忌	(131)
2. 风热型荨麻疹的食疗方	(131)
3. 风寒型荨麻疹的食疗方	(132)
4. 肠胃湿热型荨麻疹的食疗方	(132)
5. 气血两虚型荨麻疹的食疗方	(133)
6. 冲任不调型荨麻疹的食疗方	(133)
7. 肝气郁结型荨麻疹的食疗方	(134)
8. 荨麻疹的通用食疗方	(134)

六、丘疹性荨麻疹的用药与食疗

(一) 西医用药	(136)
1. 丘疹性荨麻疹的西医用药要点	(136)
2. 丘疹性荨麻疹抗组胺类口服用药处方	(137)
3. 丘疹性荨麻疹静脉注射和肌内注射用药处方	(137)
4. 丘疹性荨麻疹的局部外用药处方	(137)
(二) 中医用药	(137)
1. 丘疹性荨麻疹的辨证施治方	(137)
2. 中药内服治疗丘疹性荨麻疹秘验方	(138)



3. 中药汤剂内服治疗丘疹性荨麻疹的临床疗效 (139)
4. 中药外用治疗丘疹性荨麻疹的秘验方 (140)
5. 中药外用治疗丘疹性荨麻疹的临床疗效 (141)
- (三) 食疗 (141)
1. 丘疹性荨麻疹的饮食宜忌 (141)
2. 风热型丘疹性荨麻疹的食疗方 (142)
3. 食滞型丘疹性荨麻疹的食疗方 (142)
4. 虫毒型丘疹性荨麻疹的食疗方 (143)

七、过敏性紫癜的用药与食疗

- (一) 西医用药 (145)
1. 过敏性紫癜的西医用药要点 (145)
2. 单纯性过敏性紫癜的口服用药处方 (145)
3. 重症伴有腹型和关节型过敏性紫癜的内服
用药处方 (145)
4. 伴有胃肠型消化道出血的过敏性紫癜的静脉
给药处方 (146)
5. 严重顽固性肾型过敏性紫癜的内服用药处方 (146)
6. 过敏性紫癜的西医给药注意点 (146)
- (二) 中医用药 (147)
1. 过敏性紫癜的辨证施治方 (147)
2. 中药内服治疗过敏性紫癜的秘验方 (148)
3. 中药汤剂治疗风热袭表型过敏性紫癜的
临床疗效 (149)
4. 中药汤剂治疗营血郁热型过敏性紫癜的
临床疗效 (151)



5. 中药汤剂治疗气滞血瘀型过敏性紫癜的	(155)
临床疗效	(155)
6. 中药汤剂治疗脾虚失摄型过敏性紫癜的	(156)
临床疗效	(156)
7. 中药汤剂治疗阴虚火旺型过敏性紫癜的	(157)
临床疗效	(157)
8. 中药汤剂治疗各型过敏性紫癜的临床疗效	(159)
9. 中药外用治疗过敏性紫癜的秘验方	(161)
(三) 食疗	(162)
1. 过敏性紫癜的饮食宜忌	(162)
2. 风热袭表型过敏性紫癜的食疗方	(163)
3. 营血郁热型过敏性紫癜的食疗方	(163)
4. 湿热蕴结型过敏性紫癜的食疗方	(164)
5. 气滞血瘀型过敏性紫癜的食疗方	(164)
6. 脾虚失摄型过敏性紫癜的食疗方	(165)
7. 阴虚火旺型过敏性紫癜的食疗方	(165)
8. 脾肾阳虚型过敏性紫癜的食疗方	(166)
9. 食疗方治疗过敏性紫癜的临床疗效	(166)

八、血管性水肿的用药与食疗

(一) 西医用药	(168)
1. 血管性水肿的西医用药要点	(168)
2. 遗传性血管性水肿短期预防用口服药处方	(169)
3. 遗传性血管性水肿急性期给药处方	(169)
4. 获得性血管性水肿给药处方	(169)
5. 血管性水肿西医用药注意点	(170)



- (二) 中医用药 (170)
1. 血管性水肿的辨证施治方 (170)
2. 中药内服治疗血管性水肿的秘验方 (171)
3. 治疗血管性水肿的中成药制剂 (172)
4. 中药外用治疗血管性水肿的秘验方 (172)
- (三) 食疗 (173)
1. 血管性水肿的饮食宜忌 (173)
2. 风热型血管性水肿的食疗方 (173)
3. 风寒型血管性水肿的食疗方 (174)
4. 肠胃湿热型血管性水肿的食疗方 (174)

九、接触性皮炎的用药与食疗

- (一) 西医用药 (176)
1. 接触性皮炎的西医用药要点 (176)
2. 接触性皮炎静脉和肌内给药处方 (176)
3. 接触性皮炎口服用药处方 (177)
4. 接触性皮炎外用给药处方 (177)
5. 轻症接触性皮炎内外结合用药处方 (177)
6. 重症接触性皮炎内外结合用药处方 (178)
7. 接触性皮炎内外用药注意点 (178)
- (二) 中医用药 (178)
1. 接触性皮炎的辨证施治方 (178)
2. 中药内服治疗接触性皮炎的秘验方 (179)
3. 治疗接触性皮炎的中成药制剂 (180)
4. 中药汤剂治疗接触性皮炎的临床疗效 (181)
5. 中药外用治疗接触性皮炎的秘验方 (184)



6. 中药外治接触性皮炎的临床疗效	(186)
(三) 食疗	(187)
1. 接触性皮炎的饮食宜忌	(187)
2. 湿热毒盛型接触性皮炎的食疗方	(188)
3. 血热风燥型接触性皮炎的食疗方	(188)

十、药物性皮炎的用药与食疗

(一) 西医用药	(190)
1. 药物性皮炎的西医用药要点	(190)
2. 不同病情的药物性皮炎静脉给药处方	(191)
3. 不同病情的药物性皮炎肌内注射和口服 给药处方	(192)
4. 不同病情的药物性皮炎外用给药处方	(192)
5. 轻症药物性皮炎内外结合给药处方	(193)
6. 重症药物性皮炎口服用药处方	(193)
7. 重症药物性皮炎静脉给药处方	(193)
8. 药物性皮炎西医内外用药注意点	(194)
(二) 中医用药	(194)
1. 药物性皮炎的辨证施治方	(194)
2. 中药内服治疗药物性皮炎的秘验方	(195)
3. 治疗药物性皮炎的中成药制剂	(197)
4. 中药汤剂治疗药物性皮炎的临床疗效	(197)
5. 中药外用治疗药物性皮炎的秘验方	(200)
6. 中药外用治疗药物性皮炎的临床疗效	(201)
(三) 食疗	(202)
1. 药物性皮炎的饮食宜忌	(202)



- (881) 2. 湿热型药物性皮炎的食疗方 (203)
- (781) 3. 风热型药物性皮炎的食疗方 (203)
- (381) 4. 血热型药物性皮炎的食疗方 (204)
- (881) 5. 火毒型药物性皮炎的食疗方 (204)
- (881) 6. 气血两虚型药物性皮炎的食疗方 (204)

十一、糖皮质激素依赖性皮炎的用药与食疗

- (一) 西医用药 (206)
- (001) 1. 糖皮质激素依赖性皮炎的西医用药要点 (206)
- (101) 2. 糖皮质激素依赖性皮炎的口服用药处方 (207)
3. 糖皮质激素依赖性皮炎的外用药处方 (207)
- (二) 中医用药 (207)
- (301) 1. 糖皮质激素依赖性皮炎的辨证施治方 (207)
- (801) 2. 中药内服治疗糖皮质激素依赖性皮炎的秘验方 ... (208)
- (601) 3. 中药外用治疗糖皮质激素依赖性皮炎的秘验方 ... (209)
- (801) (三) 食疗 (209)
- (401) 1. 糖皮质激素性皮炎的饮食宜忌 (209)
- (401) 2. 热毒蕴滞型糖皮质激素依赖型皮炎的食疗方 (209)
- (401) 3. 血热风燥型糖皮质激素依赖型皮炎的食疗方 (210)

十二、异位性皮炎的用药与食疗

- (一) 西医用药 (212)
- (001) 1. 异位性皮炎的西医用药要点 (212)
- (101) 2. 不同病情的异位性皮炎口服用药处方 (212)
- (301) 3. 不同病情的异位性皮炎静脉和肌注给药处方 (213)
- (301) 4. 不同病情的异位性皮炎外用药处方 (214)