

从矫情 小公主 到欢乐 老母鸡

君婷 著



清华大学出版社



从矫情 小公主 到欢乐 老母鸡

君婷 著

清华大学出版社
北京

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

从矫情小公主到欢乐老母鸡 / 君婷 著. — 北京：清华大学出版社，2014.10

ISBN 978-7-302-37927-0

I. ①从… II. ①君… III. ①女性—人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 207854 号

责任编辑：张立红

封面设计：扬子鳄书坊 仙尘

版式设计：青青虫工作室

责任校对：吴楠

责任印制：宋林

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编：100084

社总机：010-62770175 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质量反馈：010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印刷者：三河市君旺印务有限公司

装订者：三河市新茂装订有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：148mm×210mm 印 张：6.125 字 数：130 千字

版 次：2014 年 10 月第 1 版 印 次：2014 年 10 月第 1 次印刷

定 价：28.00 元

产品编号：061152-01

自序

这本书的创作历程，是我所有写作中十分特别的一次。穿行于此书的字里行间，我第一次全然认同自己女性的身份，试图发现一些重要的“女哲学”、“女伎俩”和“女精神”。

站在这个人生节点上的我，还获得不了大妈的智慧，但也不再认同小女生唧唧歪歪的诉求。

这本书，献给所有文艺女青年，所有不文艺女青年，以及一头雾水的男人们——读罢这本书能更好地看清另一半天空的阴晴，从而知冷知热、百战不殆。而对于那些女青年们，无论是文艺的，得意的，苦逼的，还是悲壮的，我都试图让你们从这本书的多棱镜里照到自己的情绪影像和神思面貌，从而整理一下仪容仪表，继续精神百倍地踏上前路。

在这本书的写作过程中，头一遭，我的肚子里住着一个小小的女孩。我与她无法交流，却被深深捆绑。在成为大肚婆的日子里，我眼见自己身材日益逼近母牛，腹围增长得不可思议，却心如止水，一反常态的无忧无虑。如今，当妈这件事，在一些人眼里毫无吸引力和魅力可言，又在另一些人眼里是天大的炫耀。其实，这只是女人一生中那许多重要的契机与玄

机之一，若擦亮双眼，便能由此瞥见自己巨大的心力和等待随时被激发的神奇。

回望过去，觉得自己活得很恣意。越来越明白，没有所谓更好的人生。每一天的每一件琐事，都可能急剧扭转今后五十年的人生航向，但我们永远浑然不知。就像，二十二岁那年的自己，人生大幕“霍”地拉开，自己却道一切平常，以为生活会永远那样漫不经心、心安理得地继续一万年。不过，一切终究有什么关系？任凭细胞脱落，面皮苍老，身体里那个曾经三岁的女童、十九岁的姑娘和轻狂执拗的女青年永远同时居住。她们无法长大，但是彼此慷慨接纳。

这个世界，知心姐姐们总是正确，女青年永恒纠结。其实扒光了照镜子，一样内心不安。无论对于女人还是男人，刚刚上路的人生总是呼朋引伴，聒噪热闹，但走到半途就愈发内敛和孤独。心里的记忆多了，困乏多了，教训也多了，于是可以沉默地看着别人摔跟头，再任由一波波俊男靓女的新浪潮将自己推到一旁晾着。

终究，再强的情绪冲击，也走不出我心——这个既唯一又狭窄的范畴。极致的痛苦与欢乐，全部成为他人的谈资，或是厕所读物里匆匆翻过的一页笑话。所以，姑娘大了，必须学会自愈。你看，广场上那些欢快舞蹈的婶婶婆婆们，个个神功护体。

对于我来说，若能天佑活到九十岁，成为一个快乐老太太，那么，眼下我的人生已经进行到了三分之一处。自知做过哪些蠢事、傻事，也清楚今后依旧免不了做蠢事、傻事。只求能更多自省，更少自怜，更好地自圆其说。

君 婷

目 录

矫情宝典 · 1

【珍爱生命，远离单身无孩成功老女人】 · 2

【和各种“蜜”渐行渐远的小怪物】 · 6

【我们永远要分拨儿吵架】 · 11

【十五元男人套餐 你必须耍薯条】 · 14

【前女友，唯一该灭绝的动物】 · 17

【腰眼上踹一脚还是自觉自愿】 · 21

【爱不爱的就那么几年的事】 · 24

【显摆单身】 · 27

【2月14日大吵大闹党】 · 30

【爱情这神经病犯起来真要命】 · 34

【前列腺奋战第一线，谢顶绝不谢幕】 · 37

【泡老外，死的快】 · 42

【遭遇恶心男】 · 46

老母鸡的柔情你永远不懂 · 51

【自己的大傻妞自己长线持有】 · 52

- 【我要提高我妈】·56
- 【婆婆无法美好】·60
- 【品质和鸡贼】·63
- 【想象一下，我们如何培养一个女儿（之一）】·66
- 【想象一下，我们如何培养一个女儿（之二）】·70
- 【大肚婆不美女】·74
- 【中年离异吃肯德基】·78
- 【我是一个怎样的女人（或曰：三十岁不自尽的几个办法）】·82
- 【我是你们的不可回收物垃圾桶】·86
- 【为弟弟殚精竭虑的姐姐】·91

无尽的她们·95

- 【大龄文艺女青年的抑郁倾向】·96
- 【知心姐、Q姨和老出问题的Maggie】·99
- 【公司那一汪碧池】·102
- 【UCLA小本、Duke硕士的姑娘要去巴西看世界杯】·106
- 【Mr. H和妥妥的人生】·109
- 【姑娘，你是如何一个箭步踏上写字楼马桶圈的】·114
- 【优雅的姑娘不发脾气不骂人】·117
- 【Available】·121
- 【劳碌女】·125
- 【从矫情小公主到欢乐老母鸡】·128

公主有病·133

- 【包包包，女人的青天】·134
- 【女鬼不会麻利地梳个马尾】·137
- 【碎碎念，以及被随随便便地对待】·141

【没有姑娘半夜十一点不想吃烧鸡】·144

【论写字楼午餐有多落寞】·147

【口红控的独白】·150

【比如眼线，比如文学】·154

【追剧这门追求】·158

【一树梨花压海棠】·162

【不忍耐也不欢喜的人生】·164

【锥子脸开罐头，气球脸浮上天】·166

【浮游】·169

【唯一乘客】·172

【沾枕头不着的幸运】·174

附1：【北京女，女北京】·178

附2：【迷茫女青年速醒指南】·183

矫情宝典

【珍爱生命，远离单身无孩成功老女人】

人总是越大越警觉，越大越自私。有的人，会严重到得了脚气就怀疑自己要截肢，别人隔空向他打个招呼便以为人家要托他办事。事情一定是这样的。即便是被公认为天生便母性十足的女人们，也逃不过这一规律。

于是，只有一件事能让你在日日折磨与沉沦中学会宽容，那便是嫁人；也只有一件事能让你在抓狂崩溃中学会无缘无故地爱和付出，那便是小孩；更只有一件事，让你得到越多越鸡贼¹、越计较、越瞻前顾后，那就是所谓的事业。

于是，可以想象一下，那些个没被围城圈养过，没被幼崽拖过后腿的妇女们，若恰巧她的个人奋斗又成功到了足以患得患失的地步，她是得有多么的草木皆兵，多么的想不开。

并不是说，姑娘们个个都得走同一条老路。只是，上帝设计出一些零件，又迟迟不肯让你进化或变异成雌雄同体，就一定有一些对你执拗的期许。胳膊拧不过大腿。

妇科疾病这种事，到了一定的年纪，绝对是人在家中坐便可翩然而至。总有一些国内外研究表明，女人如果选择当“顺产大奶牛”，或者在稳定的婚姻关系中获得快乐，那么某某癌砸中你的几率将降低多少百分

点。有时候也不能不信邪。

太多的姑娘，胸前的两块肉已经失去了原有功能，只是用来挤沟和增生。而永远空空如也的子宫，也只能用来寒凉和长肌瘤。老天爷看着也着急。既然，在骨子里获得成长是必须的程序指令，那么也许，由于错过被婚姻和后代蹂躏而获得灵魂洗礼的机会，上帝便打算让其在某种顽疾中成长。

这绝不是随便咒别人，也不是团结一部分打击另一部分。诚然，子孙满堂依然想不开而得绝症的比比皆是。但抗癌明星什么的，还有那些勇斗病魔、完事还给予子孙后代留下宝贵精神财富的，也绝对出在这些拖家带口的妇女里头。

自然，有点自我意识的姑娘，谁也不会向往下班累残还要默默炒两个丈夫爱吃的菜、独自忍受怀孕便秘和半夜一趟趟起来给孩子收拾黄金便的生活。不错，这样的日子毫无魅力可言。但世事就是奇怪，似乎女人若不和以上这种种“伟大”结缘，就必须得和恐怖结缘。

往往，并不是群众们非要指着某个四十岁的老姑娘说：看那个恐怖的老处女。而是，那个四十岁的老姑娘，自己活着活着，就恐怖了。

我的圈子里头，就间接认得这么一位“单身无孩成功老妇女”，每每思之令人胆寒。

P姐的人生已经进行到了四十岁的中叶，绝对文化界成功女性。虽膝下无孩，枕畔无人，但身材依然也莫名其妙地演进到上下一边粗。尽管，伊动不动在纽约central park晨跑，隔三差五在北京Townhouse里

参加派对，然后一身一身的Donna Karen往身上招呼，依旧是有口皆碑的“恐怖”。

一次，我不得不与之进行工作上的对接，愁得我三五天都没睡踏实觉。我在思考一个问题——是叫她P姐，P小姐，P女士，还是P老师呢，或干脆老P呢？虽说，P姐似乎是令人垂青的答案，但对于她这种只有社会属性的符号类女人，叫姐，简直等同于一种冒犯——既给她添堵，也污了姐这个伟大名号。后来，我和P姐的互动以完败而告终，才发现，P姐能走到今天，眼睛早已经翻到天上。你若不是戴着一手腕的Piaget、挽着个半秃的跨国贸易CEO老公去见她，她搭理都不会搭理你。

而圈子里也传言多次，P姐手下的苦逼团队，被其鞭策得过劳而患肝病、肾病、胃肠病住院的已经好几拨了。P姐身边的一个小姑娘曾告诉我，P姐对比她年轻的同性，怀有深仇大恨。若你再赶巧有几分姿色和智商，那么简直是要除之而后快，巴不得做了人彘才欢喜。当然，如果你长得比P姐还寒碜、还悲壮，那么恭喜你，你拿到了成为P姐闺蜜的船票了。

我们不禁会想，如果P姐当年顺应了自然规律，放下一些执拗的自私和渐行渐远的自我，心平气和地让人叫她几声老P，然后回家给心爱的男人或老父母煲上一锅汤，也用用伤手的洗洁精，再从地摊里撅着屁股挑几个挂泥儿的尖椒和西红柿，她便不会过早长出画家曾梵志笔下“面具”系列一样的脸，更不会只能从虚拟的网络捧杀与俏皮话中获得唯一的喜悦。更或者，P姐若早年得个大胖闺女，也许便会对年轻的姑娘格外开恩，学会在她们身上寻找自己年轻时孱弱的小影子。

当然，这只是我们一厢情愿的揣测。P姐那样的“单身无孩成功老妇

女”，依旧会乐此不疲打十二小时飞的去central park 跑步，继续兢兢业业毒害朝气蓬勃的优秀同性，继续被人背后戳着说恐怖，然后，以她自己勉强可以自圆其说的姿态疲于应酬，并疯狂买衫。看过去一脸妇科疾病，但斗志昂扬。

女人，自然是不怕把事业做大。关键是，如何把心做大？而残酷的事实证明，你若没有天赐的慧根或是开了天眼，似乎只有找个好男人把肚子搞大，这一条捷径。

1 鸡贼：吝啬、能算计（北京方言）。

【和各种“蜜”渐行渐远的小怪物】

有一天，我正在一个闹吧里给对象庆生。刚刚干掉一个long island ice tea，我和对象就都全醺了。这时候，手机震动起来，是和我玩了十五年的一个“蜜”。她说了一声“喂”，全是哭腔。

我立马慌了，恨不得把夜里十一点的酒吧即刻变成万籁俱寂的寺院才好。

“我这儿有点吵，两分钟后打给你。”我知道，她一定是怀揣某种情绪上的走投无路才会打给我。

“啊，不用了不用了。你在外面啊？”

“那什么，不是那谁过生日么今天，所以就……”

“哇，生日快乐啊！代问好！那个……我没事！明天我打给你吧。”

撂下电话，我继续小口啜着眼前的鸡尾酒，但心里早已七上八下。她最后那句，听上去已假装高兴起来，但里头全是寂寥和酸涩。

我知道她明天不会再打给我。

自己变成已婚妇女以后，总觉得时不时要鸣谢身边依然单身、文艺、潇洒的各种“蜜”的不离不弃之恩。话说，曼妙不羁的单身女青年，谁愿意带已婚老妇女玩啊。

而这两年，随着周遭越来越多姑娘被婚姻在脖子上拴了铃铛，人还没到，就已经听得丁零丁零的脆响。未婚的姑娘们反倒在这帮人面前三缄其口起来。从前无话不说、坚如磐石的野丫头帮，就这样散了。

给我打电话的“蜜”，优秀得没的说。事业高歌猛进独当一面，却不巧连遭失恋和家庭变故的打击。她需要安慰。我这个已婚妇女是她内心信任的角落。却不想，一切都被我“老婆孩子热炕头”的一杯长岛冰茶浇灭了。

小时候，我和她，和她，还有她，都是无话不谈的。那些年，这种无话不谈有时候也会到达某种极端境界。

二年级，我们班一个叫××平的女生，邀我们去她家玩，然后问：你们谁发育了啊？

说罢，自己率先掀起运动服展示，然后，我们剩下的几个人也流水作业地掀起自己的，很豪迈。最后的结论是，谁也没发育。

这种朴实无华两小无猜的交流，让我每每思之动容。

就好比和我建交最早的一个“蜜”。伊与我自幼儿园大班掐架相识，小学一年级吵架成交，在之后的若干年里，伊见天^①在我全家午睡正酣时用石块砸我后窗户喊我出去玩，然后一起在《辞海》上研究一些有关两性

生殖的词汇。直到大学，每每有屁大点的失恋前兆，我们都会坐上一站地的公交车去找彼此，然后寄宿在对方宿舍某个空着的上铺，彻夜长谈，辗转反侧。

然而，自从她在纽约长岛诞下大胖小子之后，我们的联络就变成了一年一次，或邮件，或电话。邮件简短，电话音质残破。活脱脱又一个被“长岛”浇灭的例子。

每当回首，总发现人生中含氧量最高的闺蜜，往往都相识于学生时代。

记得，那时放学后，我们长久地坐在附中外的马路牙子上，双双穿着面口袋一样的校服，脸上是抠青春痘留下的坑，然后以一种丝毫不美好诱人的少女姿态，无限怅惘地谈论着某个男生，猜想他是不是绝对地，喜欢自己了。高二那年，我曾一度认为半个年级的男生都爱上了自己。

如今，我们虽早已绝对地喜欢了某人，甚至爱上了某人、嫁给了某人，却不会再轻易谈论和分享。

单身的一个女友曾跟我讲，看着周围的朋友都大踏步地向前走，结婚生子，觉得还不如不见面，再大的痛苦我自己背负就好，只需知道大家都安好即可。曾经，脸上长个粉刺都恨不得立马抓起电话向闺蜜抱怨，而今，哪怕离婚证都将要揣进兜儿里半个，也是自己默默埋在心里。

我还总觉得，是婚姻这个东西让女生间的感情变得愈发复杂起来。当老公都还是男朋友的时候，只有闺蜜是娘家人。任凭男朋友感情再好，俩人也绝穿不进一条裤腿。在这个阶段，男人身上芝麻绿豆的毛病怪癖，全

部可以当解闷花生米和闺蜜一道津津有味地闲扯、分析。姑娘们对自己的感情琐事毫不隐瞒，只要是好姐妹，几乎对自己和男友的每一次拌嘴了如指掌。劝和或劝分都是稀松平常。

而一男一女一旦因婚姻结盟，闺蜜便要识趣地靠边站，目送眼前这两口子手挽手奔向夕阳。第一，即便你不喜欢她老公也再不可说出来。第二，人家老公也不见得喜欢你。这第二条更要命。要知道老婆交友总会看老公下菜碟。再次，已婚妇女听到的所有秘密都会和老公讲，绝无例外，而那些秘密里，也一定包括你的。

就算有一天，已婚朋友跑来向你哭诉自己过不下去，作为闺蜜一方也总要大局为重。就算事态严重到需要你意气风发地说“都和你动手了还过个什么劲啊”或“都劈腿包二奶了你还不和他离”，也还是要谨慎为妙。通常情况下，打成一锅粥的两口子往往又会好成一个人。

同样，已婚的一方也背负着家丑不可外扬、报喜不报忧的沉重枷锁。面对的再也不是过去那个可以随意品头论足、逆自己心意便可蹬掉的傻小子男朋友。这个男人，成了自己的老公，成了骨碎筋连的利益联盟。如何是好呢？如今，即便是遭了发肤之痛的大委屈和伤肝伤肺的大坎坷，恐怕也还要第二天早起相好夫教好子。

所以说，二十岁到三十岁的十年，是和各种“蜜”渐行渐远的十年，是每个人关上灯都难免感叹自己是个没有朋友的“小怪物”的十年。好在这一切应该只是暂时。我总相信，当我们把自己的问题解决顺溜了，当该相夫教子的同志们基本完成任务了，当小姐妹变成老姐妹了，我们又会心无旁骛地聚在一起。