



女性婚育文化

NVXINGHUNYUWENHUA

编著 包桃芳



女性婚育文化

NVXINGHUNYUWENHUA

编著 包桃芳



甘肃科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

女性婚育文化 / 包桃芳编著. -- 兰州 : 甘肃科学技术出版社, 2014. 5

ISBN 978-7-5424-1978-1

I. ①女… II. ①包… III. ①女性—生殖医学—基本知识 IV. ①R339.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 088554 号

出 版 人 吉西平

责任编辑 陈 槟(0931-8773230)

封面设计 蔡志文

出版发行 甘肃科学技术出版社(兰州市读者大道 568 号 0931-8773237)

印 刷 兰州万易印务有限责任公司

开 本 880mm × 1230mm 1/32

印 张 9

字 数 244 千

插 页 1

版 次 2014 年 7 月第 1 版 2014 年 7 月第 1 次印刷

印 数 1~2 000

书 号 ISBN 978-7-5424-1978-1

定 价 28.00 元

序 言

女性是家庭主要成员,是社会建设的骨干力量之一。承担着工作和家庭双重责任,比男性要付出更大艰辛和劳动。在婚、孕、育过程中要付出昂贵代价,关注女性生殖健康是一项崇高的任务。谈女性生殖健康需从性功能谈起。

性有三大功能,即生殖、享乐、保健。而性健康则包括三个内容:

1. 性和生育相关的“性生殖健康”。关系到族类繁衍和后代优生。
2. 性与生活相关的“性行为健康”。关系到人生幸福、夫妻感情、家庭巩固。
3. 性及生殖器官相关的性健康,这包括性功能、性卫生、性疾病(艾滋病)。

性健康提高了,三大功能就能得以充分发挥,增进性生活幸福,对人的身体健康和心理健康有益。性与生殖健康提高了,可以提高中华民族的素质和构建和谐社会能量。现代社会,竞争激烈,精神压力大,人们应该关注自己的性健康。人是性的动物,男人叫男(雄)性,女人叫女(雌)性,男女都是性的动物,既然是性,为什么还羞于谈性?性是自然存在的,为什么把自然的事,变成不自然呢?性是永恒的话题,性是基本人权,性是本能,不论男女老幼都需要它,但它又是一个敏感问题,“君子不言性,言性必下流”,很多人羞于谈论,又不屑于谈论。然而,谁也无法回避它,谁也无法掩盖它,谁都得面对它。因为性和生殖能力人人具有,人人不愿远离它。

性,是大自然赐给我们的丰厚礼物,每人一份,公平分配,谁也不少。然而,不是每个人都用好了他那份天赐的礼物,有的男人手拿刀

叉,面对餐盘,却不能把那块幸福送进嘴里,望洋兴叹。早泄、阳痿和能力不足占很高比例,使多少英雄心怀愧疚。女性不生育,无性享受,惊恐、忧郁,使家庭失爱、失和。

性爱,不是婚姻的全部,却是重要组成部分。性不和谐,影响家庭的巩固,引发多少社会问题,造成多少家庭的不幸。而家庭破裂的最大不幸,落到谁的身上呢?——孩子!

成年人需要性知识,可是有很多成年人却缺乏性知识。性知识是夫妻的必修课。

现在,青少年出了不少问题:性无知、性罪错、早尝禁果、少女怀孕、秘密堕胎,孤独无助或者不孕、不育症,自己关在小房间里,承担生命的风险,贩卖子女,或借腹生子,让人担忧,让人痛心!

社会上,反面的“性教育”实在是太多。性诱惑的广告、影视、淫秽书刊、淫秽影碟、淫秽网站,铺天盖地。而我们给青少年的正面性教育呢,差不多是零。两者的比例是10:1甚至更悬殊。适应社会发展,社会,学校,家庭三方面,都应该负起性教育责任来!

我们是带着责任心和感情编写这本书的。文为心声,让我借助这本书,附上作者拳拳之心,献给读者。想要向读者传达什么信息呢?只有一个信息:婚育文化是人类崇高的社会行为!

编者

2014年5月

目 录

第一篇 生殖医学基础

第一章 人类的生殖	3
第一节 人类的繁衍(起源)	3
第二节 人类生殖细胞	13
第三节 男女性器官的解剖学	25
第二章 怀孕与优生	58
第一节 优生与优育	58
第二节 生命的开始	61
第三节 胎教的重大意义	69
第四节 烟酒药物对胎儿的影响	73
第五节 产前产后	77
第三章 性发育与性疾病	91
第一节 性发育	91
第二节 性激素	95
第三节 性与病	103
第四节 不育症与不孕症	112

第五节 关注女性健康	149
第六节 生殖道感染	158
第七节 艾滋病	169

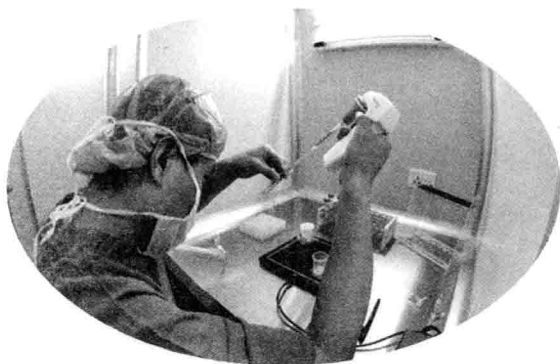
第二篇 夫妻的性行为

第一章 生殖与性器官	181
第一节 性器官的探索	181
第二节 男女性爱与性激素	186
第二章 性行为	190
第一节 性行为	190
第二节 性的周期变化	193
第三章 人类性生活	196
第一节 性生活的生物学	196
第二节 条件刺激与性生活	201
第三节 性生活过程	220
第四节 性后技	231
第五节 健康性生活的真谛	233
第六节 非规范性生活	239
第七节 性生活意外及处理	242
第八节 高矮悬殊夫妻的性生活	243
第九节 男性性问题	244

第四章 性和谐	246
第一节 性年龄适应	246
第二节 性卫生	249
第三节 女性四期性生活	251
第四节 性交猝死问题	256
第五节 优生与性问题	257
第六节 女性性欲高峰期	261
第七节 性高潮与性健康	262
第八节 性高潮缺乏的对策	267
第九节 生殖健康	270
第十节 女性性压抑与性功能障碍	274

第一篇

生殖医学基础



第一章 人类的生殖

第一节 人类的繁衍(起源)

人类是生物界最重要的成员。从宇宙诞生起,生物的出现和生物圈的构成,是科学家们研究的重要课题。人类影响了生物链,人类的数量变化影响着自身的未来。

自古以来,世界各国对人类的出现,都有许多神话和传说。

中国神话中的人类

据说宇宙最初是个大圆形体,混沌一片、漆黑一团,人类祖先盘古睡卧其中,醒后开天辟地,从而有了人类。第一个人是伏羲,传说他和女娲兄妹婚配之后世代相传。另有传说,女娲是第一个来到大地的神仙,女娲用泥捏了人,女娲才真正是人类的母亲。男女的区别在性器官。硕乳、巨阴茎图腾为性器崇拜时期。男女交媾可以生育后代外,还有快乐的享受,称为性交崇拜时期。

中国历史上第一个王朝是夏,夏为商所灭,商汤的祖先是殷契,简狄淋浴时吃了燕子蛋而生契。周后稷是黄帝曾孙的妃子姜原踩了一个巨人足印所生。秦赵母族的景仆梦见彩虹穿月而生颡顼。可见殷、周以前古人都无父亲,生育是神交的结果。这种传说出于母系社会时期,在性文化发展上,称为生殖崇拜时期,认为生殖是崇高无上的事情。

⑤ 精变说

精变说认为人是由各种动植物或自然物体经过千万年的修炼而变成的。这种说法虽不像“神创说”那样占统治地位,但在民间却广为流传,尤以我国最为丰富多彩。一部《聊斋》,就是反映“精变”的艺术之作。精变说在中国导源于道教学说。在《西游记》当中,孙悟空由石头变来,白娘子由白蛇变来,小青由青蛇变来,还有什么“狐狸精”、“鲤鱼精”、“黄槐精”、“芭蕉精”等等成精变人的故事。这类说法在历代的民间故事、漫话传说中比比皆是。

⑤ 西方神话中的人类

相传上帝创造的原始人有三种,他们都是两脸、四手、四脚和两套生殖器官。太阳的孩子两套生殖器官都是男性,地球的孩子两套生殖器官都是女性,月亮的孩子两套生殖器官中一套是男性,另一套是女性。后来,由于原始人触犯了天上的神灵,大力神奥林巴斯想将这些原始人一一杀灭,但是主神宙斯却用剑一一把它们劈成两半,成为许多只有一套生殖器官的男男女女。月亮的孩子被劈开后,一半是男一半是女,从此眷恋不舍。

人类繁衍不止,神话一直伴随人类前进。

⑤ 西方宗教传说种的人类

《旧约·创世纪》记载:上帝用6天时间创造天地万物。第一天创造了光,划分昼夜;第二天创造了空气,划分天地;第三天划分海洋、陆地,使陆地生长植物;第四天创造日月星辰,划分季节;第五天创造鸟类和鱼类;第六天创造昆虫和兽类,最后创造了人。这就是“六日工程”,又称“创世六日”。第七天工程完毕停工,称为“安息圣日”,即今日的星期天。这一天人类也休息。

上帝用地上泥土造人,名叫亚当,怕他孤独便再造一个配偶帮助他,于是取下他的一条肋骨,造成一个女人名叫夏娃。上帝把二人安置在伊甸园中。园中有一棵生命树,吃了生命树上的果子,可以长生不老。还有一棵善恶树,又叫智慧树。吃了善果,有了智慧能分别善

恶,思考问题。恶果是禁果,魔鬼的化身。蛇引诱二人吃了禁果,上帝便把他们逐出了伊甸园,死亡和灾难开始降临在人类头上。

⑤ 奇异的外星来人说

近些年来,随着对宇宙生命的探索和对地球上一些神秘文明遗迹的发现,产生了外星来说。如埃及金字塔由巨大石块垒叠而成,其几何角度、多种数据与天体运行的许多数据相吻合,于是一些人便说,这种高度文明的建筑物产生于生产力极其微弱的奴隶社会是不可思议的。由此推测是史前曾光临地球的外星人,为着陆地球而设置的方位标志。还在一些远隔重洋的孤岛上发现了巨大的石头畸形人像,有人也据此说是外星人的杰作,所造人像正是外星人自己当时的模样。还有在巴西原始森林中的神秘的远古遗迹“玻璃山”等等,都给“智人”的来源蒙上了外星移入的神秘色彩。加之古人类学关于人类进化的化石线索有 400 万年的缺环,这也给人的来源异说留下了容身的空隙。

⑤ 人类是太空移民的后裔

英国作家理查德·E·莫尼在《人类来自深邃的太空》一书中大胆地提出了一个新奇的观点:人类是太空移民的后裔。他说人类祖先科学发达、寿命长,可是后来由于一次地球核爆炸,使得人类大脑和寿命因受核辐射而退化了。在书中,他汇集了从世界各地搜集到的大量神话传说,以及古代文献和一些用现代科学无法解释的现象,论证了他的这一看法。此外,他还对人类栖息的星球,对宇宙种种神秘而令人惊奇的说法作了印证。人们认为,这是一本和进化论相悖逆的书,它给那些好奇的、喜欢想象的大脑提供了一个思考机会。

⑤ 生物进化中的人类

大约 46 亿年前,当地球形成时就已经有了形成生命的化学基础氨基酸,再经过若干亿年的化学演化,逐渐形成了能诱发自我复制的核酸分子,这就是生命的开始。大约 32 亿年前,地球出现细菌和兰藻类原核细胞生命。在 13 至 18 亿年前,地球上有了真核细胞,不仅能

进行光合作用,而且能进行呼吸。从此,生物进入了种类繁多、蓬勃发展的新阶段。

又经过 18 亿年的生物进化,出现了人类祖先——猿人。约 200 万年前,猿人大约 12 万左右。猿人经过劳动、变异和自然选择,于 20 万年前变成了有智能的人类。旧石器时代人类靠“渔猎”采集野果为生。新石器时代,由于农业的开发,给人类生存创造了良好的条件,人类生命世代延续下来。男女的性活动,其自然作用主要是生育。由于蛮荒无知,人们并不明白性与生殖的联系,性欲纯粹被看作是上帝对人类的奖赏。生男生女,生多生少,是命中注定,不以人们的意志为转移;生智生愚,残缺、不育也是冥冥之中神的安排。

⑤ 关于怀孕的假说

大约 2000 年前,古希腊医学家希波克拉底就曾经对人类的繁衍提出一种看法,认为男子性交时排出的精液中有一种会让女性受孕的东西——精子。性别是由占优势的“精液”所决定的,而孩子的特性是由男性精液和女性精液混合形成的,“男孩子会从他父亲身上继承生殖器,从母亲身上遗传手及整个躯体!”这种学说和现代染色体与性别选择有相似之处。

希波克拉底说:“我的看法是精子要从整个身体,肯定地从硬的部分和软的部分,也从身体的湿的部分分离出来……精子来自全体,健康的来自健康部分,有病的来自有病部分。”“所以,蓝眼产生蓝眼,长头产生长头,秃头产生秃头,癫痫病人也就产生患癫痫的后代”。女性同样会射出精液,而且如果女性的精液发挥较优势的力量,则生出的孩子必定是女孩;假如男性的精液胜过女性的精液,则生出的孩子必定是男孩。

另一学者亚里士多德认为“精子”的支配力和精力有直接的关系。在做爱中,其中比较有精力的一方决定孩子的性别。同时他还说,依气候的变化有时妻子较有精力,有时丈夫较有精力。他认为:“在生儿育女中,胚胎是在子宫内由月经血凝结形成的,而男子的精液有能

力赋予胚胎以生命。”总之,在人类古代历史上,医学家们对精子已有了一种朦胧的看法与猜测。

所谓预成论,就是精子所以会让女性怀孕,是由于精子具备一个具体而微小的人的形体,它里面又藏有一个更小的人的形体,这个更小的形体中还有更加微小的形体,如此无穷无尽。

到了17世纪,有个叫沙特哈克的学者,尽管已经借助显微镜看到了精子的形态,但他还是幻想着精子的内部有小人儿拖着一条脐带盘腿而坐,人就由这里面的人的形体再成长为下一代的子孙,于是子子孙孙,代代相传,人类就得到永久的繁衍。下图是沙特哈克想象的精子中的小人。

古人心目中的精子



沙特哈克想象的精子中的小人

精子预成论的观点在很长一段时间里广泛流传,但是谁也没有真正见过精子,毕竟不能让人信服,于是渐渐地销声匿迹了。而人们对精子的猜想依然在继续。有一种学说认为男性和女性的性腺中含有一种必须用显微镜才能看得见的物体,这种被称为“人体细胞核”的个体中尚含有更小的细胞核,而且这种小细胞核内又含有更小的细胞核,这样无限地组合。这类组合从一开始就具备了人的构造,当它完全成熟后就进入子宫中,再长大到可以适应外界环境的大小,才会诞生于世界上。根据人的细胞核“依顺序内包”的观念,不久便出现

了各式各样的性别选择方式。

生男生女的假说

大自然保持着一种令人惊异的均衡状态,就拿人类的性别来讲,男女比例总是表现出相当稳定的平衡。男女婴儿构成大约是 51.5% 与 48.5% 之比例。虽说各地区各民族和各个不同时期,这种性比有些出入,但保持这种大致的平衡。这在人类得以长期繁衍上有着重要意义。

古人们热衷于猜测生男生女的秘密,憧憬于掌握生男生女的方法。显然,在当时,这些猜测未免都荒诞无稽。在重男轻女思想的笼罩下,妇女生不出男孩往往会被视为是天大的罪孽。

哲学家亚拿萨哥拉认为:将要出生孩子的性别决定于男性的睾丸。这种假说认为,男孩是由右侧睾丸出生,女孩则由左侧睾丸出生。自古以来右手让人联想到力气,生男孩的就是右侧。而左手则总被人认为是虚弱的代表,生女孩的就是左侧。

早在 2000 多年前,希腊“医学之父”希波克拉底第一次对性别问题提出了医学见解,他认为来自母亲左侧卵巢的卵受精后发育成为女性,右侧卵巢的卵受精后发育成为男子。因此要生男孩须把左侧的睾丸用绳子绑紧,这种方法使得男性负担大增,这是有关左方、右方的学说。

希腊哲学家亚里士多德也说,如果母亲想生女孩,受孕时就应向左侧卧,想生男孩,就应向右侧卧。

我国元代名医朱丹溪(1281-1358)曾提出:男胎受胎于左子宫,女胎受胎于右子宫。他认为女子有左右两个子宫。

古罗马著名医师盖仑的论点与希波克拉底的说法异曲同工。他认为,左侧睾丸的精子受精得女孩,右侧睾丸的精子受精成男胎。对于这种观点,直至 18 世纪还有人深信不疑。甚至有些人为了生儿子,不惜割去自己左侧的睾丸。

17 世纪中叶,荷兰学者格拉夫提出男女性别之别,早就决定于母

卵。女子卵子中有的包含着微小的男孩,有的包含着微小的女孩,所以生男生女由女性决定。

⑤ 选择男孩的各种迷信

许多国家都较重视男孩。在高加索的欧西兹这地方,将要生孩子的妇女送回到故乡,在自己娘家生产。假如生了女孩就将孩子留在娘家,自个儿回到丈夫身边,对孩子的事一概不提。假如生了个男孩就会抱着孩子回到丈夫身边。为了取悦“获得成功的丈夫”,还会带许多礼物回去。其他许多地方也存在着这类迷信或盲目的信仰。按“肉体再生学”的说法,人类会在地球上重复地出生好几次,每次出生时都会投胎为女人或男人。如果现在活在世上的男人,他的灵魂没有真正具有男性本质的话,下次出生时就会成为女性。假如他的灵魂将要变成男性或女性的灵魂,但男性或女性的灵魂其中之一不足时,就不能自由地选择个体的性别。

帛琉群岛上的新娘相信穿了男人的衣服做爱就会生男孩。因此她们就穿上男人的衣服再上床。在瑞典境内,为了生男孩,新娘必须在初夜让一位少年上床和自己丈夫过一夜。在德国斯皮萨特山麓的村落中,想生男孩时丈夫必须拿着斧头上床,一面做爱一面对妻子说:“你一定会生男孩!”如此反复说好几次。至今这种习俗仍沿袭着。假如已经有了好几个男孩之后,丈夫就不必带斧头上床了,此时就对妻子说:“这次,你一定会生个女孩。”也有人主张想生女孩时,妻子应把左侧腹部朝下,想生男孩时应把右侧腹部朝下和丈夫做爱。当时的人认为使用这种体位性交,丈夫的精液就会流入适当的那个子宫内。

除此之外,包括爱斯基摩人或新西兰的毛利族在内,世界各地的一些种族中至今仍实行着“选择性别”的“有效方法”。印度成为英国殖民地之后不久,拉度休莫族每年要杀死1万名左右刚出生的女婴。

⑥ 生男生女的学说

到了近代,出现了一些“科学”的学说。在第一次世界大战之前,有人说“对即将出生孩子的性别,有责任的是女性!”说这句话的人是