

读精诚大医 习临证要妙

中医名家临证传真



江苏省中医院

单兆伟

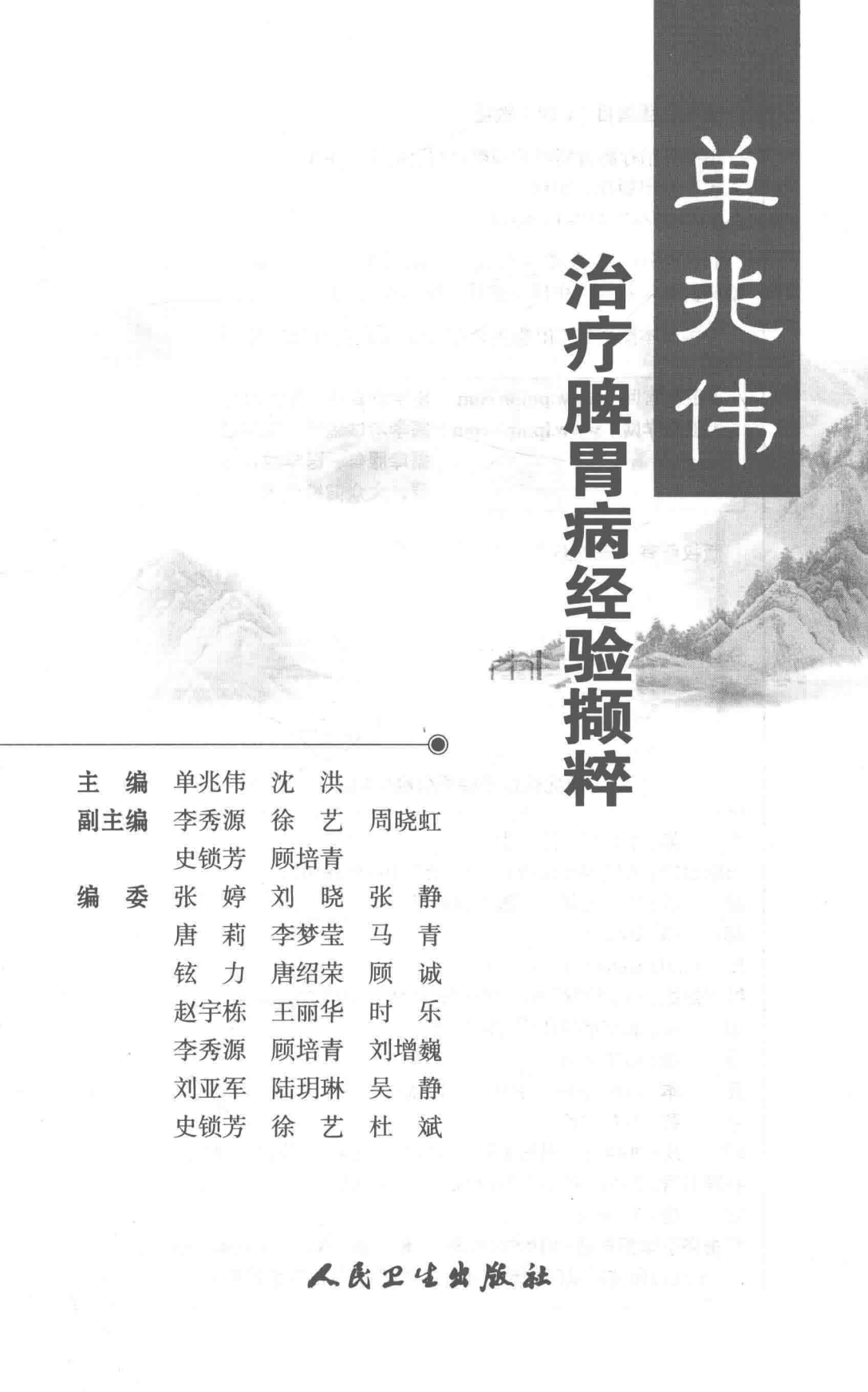
治疗脾胃病经验撷粹

主编 单兆伟 沈 洪

盖脉理至微，医理至深。今之医生若肯以应酬之工用于诵读之际，推求奥妙，研究深微，审医案，探脉理，治人之病，如己之病，不务名利，不分贵贱，则临症必有一番心思，用药必有一番识见，施而必应，感而遂通，鲜有不能取效者矣。



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



单兆伟

治疗脾胃病经验撷粹

主 编	单兆伟	沈 洪	
副主编	李秀源	徐 艺	周晓虹
	史锁芳	顾培青	
编 委	张 婷	刘 晓	张 静
	唐 莉	李梦莹	马 青
	铉 力	唐绍荣	顾 诚
	赵宇栋	王丽华	时 乐
	李秀源	顾培青	刘增巍
	刘亚军	陆玥琳	吴 静
	史锁芳	徐 艺	杜 斌

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

单兆伟治疗脾胃病经验撷粹/单兆伟,沈洪主编. —北京:
人民卫生出版社, 2014

ISBN 978-7-117-19785-4

I. ①单… II. ①单… ②沈… III. ①脾胃病 - 中医学 -
临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R256.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 215248 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

单兆伟治疗脾胃病经验撷粹

主 编: 单兆伟 沈 洪

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710 × 1000 1/16 印张: 15

字 数: 277 千字

版 次: 2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-19785-4/R · 19786

定 价: 33.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

慶祝江蘇省中醫院成立六十周年

六旬華誕放霞光
人才輩出杏林芳

中西並重業手秋
精誠創新更輝煌

徐景藩



周 序



一位名医就是一面旗帜，一位名医就能铸起一座丰碑。山不在高，有仙则名；水不在深，有龙则灵。医院不在大，有名医则名，故曰先有名医而后有名科、名院也。20世纪50年代，新中国成立不久，百废待兴，国家总理周恩来亲自委命姑苏名医叶橘泉出任江苏省中医院首任院长，开创国家兴办大型综合性中医院之先河，中医药界群情振奋，豪情万丈，一时引得江苏各地多少名医、大家纷纷来附，同心协力，旨在振兴中医大业矣。承淡安、邹云翔、张泽生、施和生、童葆麟、曹鸣高、马泽人、周筱斋、颜亦鲁、沙星垣、马云翔、邹良材、邱茂良、江育仁等一位位地方名医、大家，携家带口，义无反顾，纷至沓来。他们或来自吴门医派、孟河流域，或为世医之家、御医后代，或秉承家学、享誉一方。群英汇聚钟山脚下、扬子江畔，石婆婆庵8号开门悬壶济世，著书立说，开坛讲学，百花齐放，百家争鸣，开创了中医学之新风，既为医院的发展奠定了深厚的学术根基，并为新中国各地开办中医医院摸索出了有效的经验与全新的模式，更为新中国的中医药学教育事业作出了积极的探索和不可磨灭的贡献。

“逝者如斯夫”，一个甲子春秋转眼过去了，历经几代人的艰苦努力，薪火传承，中医药学在这片沃土上已经枝繁叶茂，花香四溢，江苏省中医院已飞越嬗变为一所现代化的大型综合性中医院，享誉海内外。而这一切荣耀与辉煌，与我们后来诸多名医们继续高举“大医精诚”的旗帜指引作用密不可分，与诸多名医们的持之以恒地辛勤耕耘和传承创新密不可分。

师者，传道、授业、解惑也。我们的名医们在繁重的临床诊疗工作之余，仍然不忘中医学学术经验的传承与创新，且不遗余力，毫无保留，因此我们才得以有机会在医院60周年庆典之际一次性地看到这部丛书，一部涵盖今日江苏省中医院里的27位名老中医的个人学术经验的丛书。他们中既有内科的名医，也有消化科、老年科、肛肠科、骨伤科、心内科、呼吸科、耳鼻喉科、妇科、生殖医学科、肾内科、肿瘤科、针灸康复科、血管外科、眼科、儿科、推拿科、风湿科、神经科的名医，因此又是一部集大成的现代中医临床各科学术经验总结的丛书。

“古为今用，根深则叶茂；西为中用，老干发新芽。知常达变，法外求法臻化境；学以致用，实践创新绽奇葩。”盛世修典，在现代医学迅猛发展的今天，中医药仍能以其顽强的生命力屹立于世界医学之林，一方面是中医药自身蕴含着深刻的科学性，另一方面也得益于历代名家学者的学术经验总结与传承。我

们在感恩于这些名医们诲人不倦“仁心”之时,更应悉心学习研究他们的“仁术”,让更多的患者早日享受他们的“仁术”,才是对他们最好的“感恩”与“回报”。历史的经验告诉我们,在继承的基础上创新,在创新的过程中勿忘继承,繁荣中医学术,积极开拓未来,不断提高疗效,丰富治疗手段,走自主创新之路,才能不断继续推动中医药事业向前发展,福泽天下苍生。

国仲藩

午马年秋于金陵

朱 序

江苏省中医院是我省乃至全国中医院的典范和楷模,因为医院在筹建过程中,就十分重视人才的遴选,邀集了当时省内著名的中医大家,如邹云翔、叶橘泉、马泽人、张泽生、曹鸣高、马云翔、沙星垣、江育仁等名医专家(马、沙二位后因军区需要而调出),随后又有邱茂良、邹良材、许履和等名家的到来,可谓高贤毕至、群星灿辉,极一时之盛,学术气氛浓郁,仁者之风熏陶,患者慕名云集,青年医师纷来求教,声誉鹊起,名扬四海,充分显示了“纯中医”的优势、特色,令人赞不绝口。几代人秉承优良传统,坚持中医主体,保持“纯”的真谛,默默奉献,拯济群黎,培育新人,弘扬岐黄,振兴中医。这是江苏省中医院的优势特色,“纯”的味道。迄今还保持着,这是很了不起的。

当然,历史在前进,时代在发展,我们不能故步自封,因循守旧,应跟上新的形势。当前中医药工作是形势大好,一派欣欣向荣的景象,令人欣喜。但中医的传承和发展,有些浮躁,存在一些不足,例如“中医现代化研究”已成为风气,诊疗、科研、著书立说均套上许多新名词,片面的实验数据,看似新颖,却少实用,由于脱离中医原理、临床实际,收效不著。个人认为,中医的研究,必须确立自我主体,而不是削弱、消融自己的理论体系,更不是用现代医学来论证、解释或取代自己。近代著名学者蔡元培先生关于学术研究,曾有中肯的评述:“研究者也,非徒输入欧化,而必于欧化之中,为更进之发明;非徒保存国粹,而必以科学方法揭国粹之真相。”也就是要坚守中华传统文化的内涵,保持原有中医经典理论和临床应用特色,在这个基础上充分吸收和运用现代科学技术成果,以达到创新的目的。而无论是继承,还是创新,更重要的、最现实的是深入临床实际,所以匡调元教授曾经说过:“没有临床实践,就没有中医学,因为中医学不是从解剖室和实验管理分析出来的。”我完全赞同这个认识,“实践出真知”,这是真理。振兴中医,必须回归中医,以中医经典、中医基础理论为指导才是。我的老师章次公先生早在1929年提出:“发皇古义,融会新知”的主张,要在继承的基础上进行创新,基础是中医创新的源泉,任何创新都离不开基础,离不开历史条件与环境。老友顾植山教授曾指出:“将被淹没的传统文化进行发掘,就是创新;将被后人曲解了的中医药理论重新解读,修正现行错误模型,就是创新,而且是首要的、更重要的创新。”这是很正确的。这在江苏省中医院就得到明确的印证,如今拥有干祖望、周仲瑛、徐景藩、夏桂成、徐

福松等专家教授、学术带头人近百名之多,值得我们学习和赞颂。

2014年是江苏省中医院创建60周年的诞辰,医院发生了翻天覆地的变化,不仅由“螺蛳壳里做道场”(李国光院长语,意为房屋虽窄,人才众多)的环境,变为高楼耸立、雄伟壮观的大厦,而且人才辈出,科研成果丰硕,成为当代省级中医院的典范,为广大病员解除疾苦,为繁荣中医学术,作出卓越贡献,始终保留着“纯中医”的元素,“继承不泥古,创新不离宗”。这是一份十分珍贵的传统文化的精神财富,应该发扬光大。所以医院领导为了向60周年院庆献礼,就有策划《中医名家临证传真》系列丛书(共27册)的编写,与人民卫生出版社合作梓行。院里专家精心撰写,每册都传递着“纯中医”的元素,闪烁着继承创新的光芒,将是一份高雅珍贵的纪念礼品,值得大家珍藏和应用,为回归中医,弘扬岐黄作出新的更大贡献!愚有幸先睹为快,赞赏不已,乐而为之序。

九七墨林法谨志
甲辰月



方 序

中医药是我国优秀传统文化瑰宝,是中国特色医药卫生事业的重要组成部分。千百年来,中医药为中华民族的繁衍昌盛作出了卓越贡献。

江苏自古人杰地灵,名医辈出,尤其明清以来,更是医家众多,问世医著影响极大,因而有了“江南医术最盛”之赞誉。回顾江苏省中医院建院 60 年的历程,名医云集,学术流派,继承创新,蜚声杏林。如首任院长、中国科学院学部委员叶橘泉先生;全国著名肾病学家、中央保健局特聘专家邹云翔先生;孟河四家之一、清末御医马培之之曾孙马泽人先生;孟河医派传人、脾胃病学家张泽生先生;吴门医派代表、六代中医世家、清代御医曹沧洲之嫡孙曹鸣高先生;中医眼科学家童葆麟先生;骨伤推拿学家施和生先生;肝病学家邹良材先生;中医外科学家许履和先生;针灸学家邱茂良先生;中医儿科学家江育仁先生等。现仍有中医耳鼻喉科学专家干祖望教授、中医内科学专家周仲瑛教授、中医脾胃病学专家徐景藩教授、中医妇科学专家夏桂成教授等近百位中医药学名家正忙碌在临床、教学、科研工作的一线,为患者解疾除厄,繁荣中医学术,促进学术流派发展。

名老中医的学术经验和专长,是他们几十年临证的心血凝聚,是理论和时间相结合的升华之物,其精辟之论、金石之言,弥足珍贵。为了能够将这些宝贵资料保存下来,传承下去,江苏省中医院组织编撰了《中医名家临证传真》系列丛书。丛书共载我院名中医 27 位,均为全国和省级著名中医药专家。这是一套汇集诸位名师学术思想、诊疗经验、医案精华的专著,有着极高的学术价值和应用价值,也是现代医史文献研究不可多得的珍贵资料。愿本套丛书的出版,能进一步传承岐黄薪火,弘扬中医学术;愿我院中医药事业更加兴旺发达,更好地造福于民。

方 序

江苏省中医院

2014 年 7 月

目 录

第一章 孟河医派的形成发展及学术思想简述	1
一、孟河医派的形成与发展	1
二、孟河医派学术思想	2
第二章 脾胃病临床诊治经验	6
一、慢性萎缩性胃炎癌前病变的临床诊治与研究	6
二、慢性萎缩性胃炎论治	15
三、胆汁反流性胃炎证治	19
四、慢性糜烂性胃炎证治	27
五、消化性溃疡论治	31
六、反流性食管炎论治	35
七、功能性消化不良论治	42
八、慢性结肠炎论治	47
九、消化道肿瘤及其术后论治	50
十、胃脘痞胀论治	55
十一、胃脘痛论治	60
十二、虚秘论治	64
十三、老年胃病病机探讨	69
十四、妇人胃病诊治规律探析	71
十五、肝硬化腹水论治	73
第三章 脾胃病治法运用集萃	78
一、升降相宜除呃逆	78
二、养温结合治胃痛	78
三、益气活血疗胃痛	79
四、升阳清化愈久痢	80
五、益气养阴愈吐酸	80
六、忌刚用柔理脘胀	81
七、益气清化除 Hp	82

八、塞因塞用治便秘	82
九、顺气导滞愈 FD	83
十、甘温益气除胃热	83
十一、护膜生肌愈溃疡	84
 第四章 脾胃病养生宜忌及中医膏方琐谈	85
一、脾胃病养生宜忌	85
二、中医膏方琐谈	88
 第五章 内伤杂病临床诊治经验	98
一、眩晕论治	98
二、梅尼埃病论治	100
三、老年心悸论治	103
四、癫痫论治	106
五、面肌痉挛论治	109
六、虚火牙痛论治	112
七、白塞综合征论治	113
八、系统性红斑狼疮论治	115
九、特发性水肿论治	116
十、黄汗论治	120
十一、妇人痛经论治	122
十二、癌病化疗后论治	124
十三、喘证论治	125
十四、淋证论治	126
十五、头痛论治	127
十六、子肿论治	128
 第六章 方剂临床运用经验	129
一、小柴胡汤	129
二、参苓白术散	131
三、枳术丸	133
四、启膈散	135
五、阳和汤	138
六、越鞠丸	140

七、四磨汤	142
八、苓桂术甘汤	145
九、桃核承气汤	147
十、礞石滚痰丸	149
十一、真人养脏汤	151
十二、当归四逆汤	152
十三、温胆汤	155
十四、补中益气汤	158
十五、连苏饮	160
十六、玉女煎	163
十七、橘皮竹茹汤	165
十八、二参三草汤	167
十九、芪苓乌贝汤	168
二十、柴胡疏肝散	169
二十一、黄芪建中汤	170
二十二、香草汤	172
二十三、芪竹方	174
 第七章 中药临床运用心得	 176
一、西洋参	176
二、仙鹤草	178
三、枸杞子	180
四、薏苡仁	182
五、石菖蒲	184
六、木瓜	187
七、荷叶	188
八、决明子	189
九、莱菔子	190
十、吴茱萸	191
十一、红花	193
十二、沙苑蒺藜	196
十三、刺蒺藜	197
十四、独活	199
十五、九香虫	201

十六、草果	203
十七、地肤子	205
十八、白鲜皮	208
十九、钩藤	209
二十、僵蚕	211
二十一、蚕砂	213
二十二、五倍子	214
二十三、鸡血藤	216
二十四、鬼针草	218
二十五、白及粉、三七粉	219
第八章 中医的传承与人才培养	221
一、中医传承	221
二、人才培养	223
三、展望	224
附 单兆伟教授小传	225

第一章 孟河医派的形成发展及 学术思想简述

一、孟河医派的形成与发展

孟河,是江苏武进长江边上的一个乡村小镇,位于武进市西北,虽弹丸之地,但300年来,名医辈出。有“吾吴医学之盛甲天下,而孟河名医之众,又冠于吴中”之说。孟河医派以费、马、巢、丁四家为代表。

孟河中医是江苏医家一大流派。明末清初,费尚有弃官从医,定居孟河,开始了孟河费氏的医学事业。略晚于费氏,法征麟、法公麟兄弟在孟河行医以治伤寒出名。乾隆年间,沙晓峰、沙达周,在孟河以外科名重当时。乾嘉年间,费士源以内科闻名。丁氏以儿科见长。马氏、巢氏也已有人业医。

清道光、咸丰、同治年间,孟河名医云集,业务兴盛,经验成熟,学术思想逐渐形成,费尚有的六世孙费伯荣、费士源的孙子费兰泉,马家的马省三和马文植祖孙以及文植堂兄弟辈马日初,巢家的巢沛山等,均名震数省。百十户人家的孟河小镇,有十几家中药铺,足见当时医事之盛。

费家以调治内伤杂病见长,马家以内、外、喉三科兼擅著称。孟河医家在杂病、外疹方面的突出建树,使孟河医家声名大扬。从清道光、咸丰年间起至清末民初,孟河医家又陆续向外发展。沙石安迁镇江大港,巢崇山、费绳甫、丁甘仁迁上海,余听鸿迁常熟,贺季衡迁丹阳,邓星伯迁无锡。孟河医道之盛,医家辈出,正如丁甘仁在《诊余集》序中所说:“吾吴医学之盛甲天下,而孟河名医之众,又冠于吴中。”当时清政府统治日益腐败,帝国主义侵略日趋猖狂,祖国文化备受摧残,传统医药学更不例外,孟河医家的崛起,增添了医学的活力,起到了鼓舞自强的作用,这是孟河医家作出的历史性贡献。

孟河医家,最具代表性的是费、马、巢、丁四大家。

孟河四大家以其高深的学术造诣,丰富的临床经验,对中医学的发展作出了卓越的功绩。以他们为核心而形成的孟河医派,似一颗灿烂的明星,照耀在清代末年、民国初年的医坛上,流派所及,至今未衰。

费家最具代表性的大家是费伯雄(1800—1879)、费绳甫(1851—1914)祖孙两人。伯雄以归醇纠偏,平淡中出神奇,名盛于晚清,他是孟河医派的奠基人,以善治虚劳出名,曾为道光帝太后治肺病,为道光帝治失音,名闻大江南北。绳甫以善治危、大、奇、急诸证而闻名上海。

马家原以疡科名著数世,至马培之(1820—1903)呼声最高,影响最大。

1880年晋京为慈禧太后治病,名声大振。宫廷里传出“外来医生以马文植最著”的声誉。从此以后,马培之被称为“以外科见长而以内科成名”。

巢家是在两地先后成名,即是巢崇山(1843—1909)、巢渭芳(1869—1927)二人,巢崇山在上海行医50余年,家学渊源,学验两富,擅长内外两科,刀圭之术尤为独到。巢渭芳系马培之学生,精内科,尤长于时病。一生留居孟河,业务兴旺,名重乡里。

丁家医学造诣最深的是丁甘仁(1865—1926)。丁甘仁先受教于费伯雄之门人丁松溪,继受学于马培之嫡裔马仲清,他从马文植学,能兼蓄马氏内外喉三科之长,习外科于巢崇山,后又拜安徽伤寒名家汪莲石为师。精内、外、妇、儿、喉各科,外、儿、喉及时病尤为擅长。丁氏初在孟河、苏州行医,民国初年至上海仁济善堂坐诊,历年所治烂喉病人不下万人,成为上海一大名医,因首创中医专门学校,有“医誉满海上,桃李遍天下”之称颂。

丁氏医学造诣甚深,治学严谨,早年拜马培之为师,精研《内经》、《伤寒论》等经典著作,晚年又钻研金元四医家及吴又可、叶天士、王孟英等学说,博采众长,融诸家之学于一身。临诊推崇张仲景,辨病审症求因,用药灵活施治,内外参合,表里并兼,自成一派,世称丁氏学派。程门雪、黄文东、盛梦仙、王一仁、严苍山、秦伯未、章巨膺、章次公等上海名医皆出其门下。1885年,喉痧大流行,其“诊室人满,日愈数大症其常事”。丁氏医声远播,华侨及外人求医亦不乏其人,孙中山先生曾以大总统名义赠以“博施济众”金字匾额。丁氏去世后,有6个国家的公使和华侨代表参加了殡礼。遗著有《药性辑要》、《脉学辑要》、《喉痧症治概要》等,后人编有《孟河丁甘仁医案》。

二、孟河医派学术思想

(一) 顾护后天之本,调理营卫气血

孟河医学诊疗用药特色多以调补脾胃、食补后天、健旺气血、调理营卫、平衡阴阳为治,以平淡之药食达神奇之疗效;总以诊治脾胃机枢为学术特色。无论是脾胃之病,还是以脾胃虚弱为主症之诸疾,无不赖调理脾胃功能而康复。营卫调和、气血旺盛、阴阳平衡、调治百病,全赖后天谷气生化、营养充足、泉源不竭;后天足方可诊治五脏六腑四肢百骸之患,调理各种虚损劳伤之疾。正所谓“有胃气则生,无胃气则死”。

(二) 斡旋气机升降,务求调气复平

《素问·灵兰秘典论》云:“脾胃者,仓廪之官”,主受纳和运化水谷,乃机体生、长、化、收、藏之源泉。历代名医善治脾胃之疾,无论是攻下、养阴、温补诸法,总以疏通脾胃气机为要旨。斡旋气机升降,务求调气复平,勿使中焦壅滞,寒热温凉勿予偏颇。处方用药当遵吴鞠通“中焦如衡,非平不安”之旨,处处以

维护脾胃之生理功能为要,务求其平,不可偏执。

若脾胃功能失常,则可发生水谷受纳、腐熟、运化功能障碍,可见脘腹痞满、疼痛、呕吐、呃逆、泄泻等病症。《素问·阴阳应象大论》曰:“清气在下,则生飧泄,浊气在上,则生腹胀”。脾为阳土,升为健运,胃为阴土,降为和畅,故治疗脾胃病需注意调节脾胃升降功能,勿使中焦壅塞。方药宜选用轻清灵动之品,治疗务求调气复平,少用重浊厚味、刚劲燥烈之药。如理气重调升降,选用葛根、荷叶、升麻等,谨防香燥伤阴,“忌刚用柔”,喜用佛手花、玫瑰花等理气不伤阴之品;益胃养阴贵在柔润不腻,强调用药宜柔宜润宜凉,常用南北沙参、石斛、百合、麦冬、玉竹、甘草,或加乌梅、白芍等酸味之品,酸甘合化。补脾以健运为本,益气以健脾为先,维护脾胃生理功能,处方用药以甘平微温之品健运中气,常用党参、太子参、白术、薏苡仁、山药、扁豆等。

(三) 药用轻清醇正,补益脾胃气阴

孟河医学,药用轻清,方药醇正,是其一大特色,补益脾胃气阴是其用药特点。如益气健脾用太子参、白术、山药等清补之品,气阴兼顾,又不滞气;润养胃阴用南北沙参、麦冬等清养之品,少用厚味重浊,以防腻滞不行;行气用理气而不伤阴之佛手、绿梅花等,忌用破气之品,以免香燥伤气;清泄郁热,用黄芩、白花蛇舌草、半枝莲,不用大苦大寒,以免损伤胃气;利湿重用薏仁,取其“善利水,又不耗伤真阴之气”(《本草秘录》)。养血柔肝用白芍、百合、合欢皮等兼调情志。

处方轻清简约,方药醇正,处方不过八九味药,一般不超过12味,药味过多则庞杂不能切中病所,避免互相牵扯无功。每味药物用量亦不宜太重,否则药过病所,反伤正气。病告基本痊愈,应中病即止,不可全仗药物攻治以求所谓除邪务尽,而应以膳食调养,怡情悦性,节饮食,慎起居,待脾气健旺,正气恢复,余邪自去。

(四) 精于药用配伍,善用巧用药对

健脾益气配以助运之品,使补而不滞;养阴益气配以和胃之药,使补而不腻。清化湿热治其标,不忘健脾补虚顾护其本。

白术配白芍 《本草汇言》云:“白术乃扶植脾胃、散湿除痹、消食除痞之要药也,脾虚不健,术能补之,胃虚不纳,术能助之。”白芍酸寒柔润,微苦能补阴,略酸能收敛,敛肝之液,收肝之气,而令气不妄行,为养肝柔肝之要药。两者相合,阴阳刚柔,相合相柔,柔肝安脾,调和肝脾,配伍精当。

丹参配葛根 《神农本草经》谓葛根“主消渴、身大热、呕吐、诸痹,起阴气,解诸毒”,功在止渴生津、解肌退热;现代药理研究证明,其能扩血管,增加血流量,活血通络。丹参专入血分,活血养血,降而行血,有功同“四物”之用。两药相伍,升降相配,气血同治,生津通脉,祛瘀止痛,诊治脾胃病“病久入络”,伴见

便溏泄泻、胸痹心痛诸症，特别是慢性萎缩性胃炎合并冠心病，症见病程日久屡治难愈属气滞血瘀者。

黄芩配仙鹤草 《名医别录》谓黄芩“疗痰热、胃中热，消谷，利小肠”，《药性论》曰：“治肠胃不利”，功能清热燥湿，具有抗炎杀菌作用。仙鹤草又名“脱力草”、“泻痢草”，功在健脾补虚，清热止血。《百草镜》云：“下气活血，理百病，散痞满，跌仆，吐血，血崩，痢、肠风下血”，《本草纲目拾遗》谓其“消宿食，散中满，下气，疗吐血各病，翻胃噎膈”，药理研究证明，其具有保护细胞免疫功能及免疫调节作用。两药相伍，清热泻胃，治疗脾胃病湿热为患，过食肥甘厚腻、久损脾胃，幽门螺杆菌感染所致胃镜下黏膜炎症、充血、水肿、糜烂等症。

麦冬配半夏 麦冬养阴润燥、益胃生津；半夏和胃降逆、化痰止呕。两药刚柔相济，润燥相宜，具生津养胃、醒脾开胃、降逆止呕之功。

枳实（枳壳）配白术 枳实（枳壳）破滞气，消积滞，泻痰浊，除痞满，以走泻为主；白术补脾运中燥湿，以补以守为主。两药补泻走守、急缓消补兼施，共奏健脾开结，消除痞满诸疾之功。

莱菔子配决明子 莱菔子下气定喘，消食化痰，通降胃气；决明子清肝明目，利水通便；两者同用，肺气得下，胃气得降，肾气得充，气机调畅。若配伍补益脾胃之品，则下气通便不伤正，补气培本无壅滞。

谷芽配麦芽 麦芽消食和中、助胃健运；谷芽健脾开胃、和中消食。两者具有生发之气，生发脾胃，开胃健脾，相得益彰，治疗脾胃病纳谷不馨，脘腹胀满之症。

西洋参配决明子 补气养阴，润燥通便，增水行舟，降压降脂，无伤正之虑。

黄连配苏叶 辛开苦降，寒热并调，化湿畅中，清热止呕，治外感寒邪，并脾胃气滞常见胃有郁热者，可以两药 1~3g 泡水代茶，可收轻可去实之功。

（五）崇尚补益脾胃，注重正复邪安

脾胃之疾，不外虚实。所谓实证，有痰湿、气滞、血瘀、湿热、热毒等病理变化，临证出现胃痛、阻胀、泛酸、恶心呕吐、嘈杂、纳少等系列症状，此必与人体正气不足有关，即《内经》所述“正气存内，邪不可干”，“邪之所凑，其气必虚”，即以中焦脾胃虚弱为病理基础。只有脾胃虚弱，诸邪方可乘虚侵袭而形成诸多实证病变。故脾胃虚弱为患病发病之本，健脾和中、补益脾胃为治疗大法。正复邪安，邪祛正安，体现了提高体质，增强机体免疫功能和抵抗力的防病保健思想。

（六）善用食补疗法，颐养天然之气

补虚扶正，食疗治病，膳食养病，乃孟河医学之特长。在脾胃诊治用药上，侧重饮食调摄、膳食分类以治病补虚。饮食疗法是一种增强体质，纠正体质类型，提高机体免疫功能，防治疾病，养生保健的重要方法，如治阴虚体质、虚热