

最新最完备福建自助游!

大赏福建!

好玩福建!

福建
推荐

FUJIAN HOW

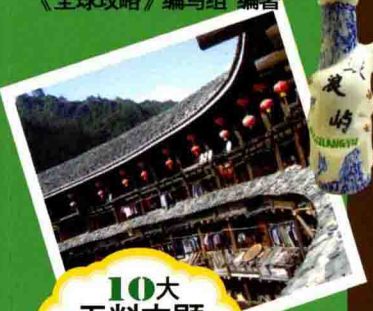
速度

游

福建攻略王

最新超值版

《全球攻略》编写组 编著



10大
无料主题
迷人之选

速度看福建!

福建印象、福建名片

速度去福建!

如何前往、旅行常识

速度玩福建!

人气好玩热地、无料迷人之选、
魅力平民餐馆

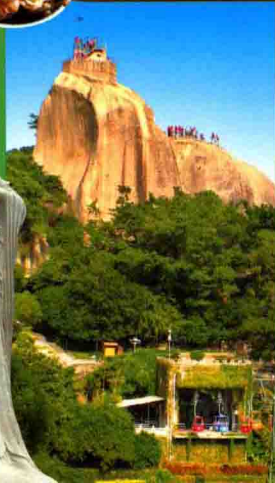
速度买福建!

伴手好礼

速度游福建!

7天6夜旅行计划书

中国旅游出版社



福建最值得推荐的330个地方
福建最值得游逛的10个热门区域
福建最精美的1000张实景照片



FUJIAN HOW

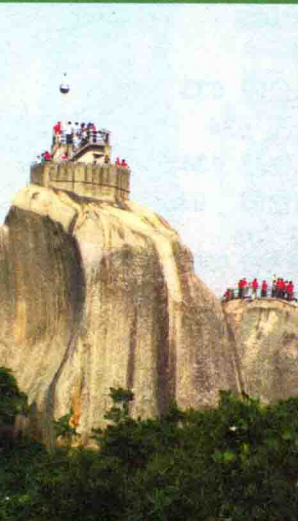
速度

游

大赏福建! 好玩福建!

福建攻略

《全球攻略》编写组 编著



中国旅游出版社



责任编辑:王颖
内文排版:城市地标
责任印制:闫立中

图书在版编目(CIP)数据

福建攻略/《全球攻略》编写组编著. — 北京:
中国旅游出版社, 2015.3
(全球攻略系列)
ISBN 978-7-5032-5233-4

I. ①福… II. ①全… III. ①旅游指南—福建省
IV. ①K928.957

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第026109号

书 名: 福建攻略

编 著: 《全球攻略》编写组

出版发行: 中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲9号 邮编:100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cnta.gov.cn

营销中心电话:010-85166503

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京金吉士印刷有限责任公司

版 次: 2015年3月第1版 2015年3月第1次印刷

开 本: 787毫米×1092毫米 1/16

印 张: 12.5

印 数: 1-3000册

字 数: 200千

定 价: 49.8元

ISBN 978-7-5032-5233-4

版权所有 翻印必究

如发现质量问题, 请直接与营销中心联系调换



CONTENTS 目录

福建推荐

A速度看福建 001

福建印象 001

福建历史 001

福建名片 002

B速度去福建 004

如何前往福建 004

在福建需要注意的旅行生活常识 005

C速度玩福建 006

10大人气好玩旅游胜地 006

10大无料主题迷人之选 008

D速度吃福建 010

10大魅力平民餐馆 010

E速度买福建 012

特色伴手好礼带回家 012

F速度游福建 014

7天6夜计划书 014

福州

P
19

1.三坊七巷 020

福建民俗博物馆 021

衣锦坊 021

文儒坊 021

光禄坊 022

郎官巷 022

杨桥巷 022

塔巷 023

黄巷 023

安民巷 023

官巷 024

吉庇巷 024

南后街 024

2.福州上下杭 025

3.乌山 025

4.于山 026

戚公祠 026

定光塔 026

大士殿 027

5.开元寺 027

6.林则徐纪念馆 028

7.西湖公园 028

8.左海公园 029

9.补山精舍 029

10.海峡(福州)熊猫世界 030

11.温泉公园 030

12.屏山公园 031

镇海楼 031

13.华林寺 031

14.西禅寺 032

报恩塔 032

15.金牛山公园 033

16.江滨公园 034

17.福州动物园 034

18.福州植物园 035

龙潭风景区 035

福建森林博物馆 036

福州鸟语林 036

19.金鸡山公园 037

20.鼓山 038

涌泉寺 039

鼓岭 039

21.闽江公园 040

22.马尾港 040

23.中国船政文化博物馆 041

24.半洋石帆 041

25.雪峰寺 042

26.旗山国家森林公园 042

27.青云山 043





杪楞神谷景区 043
九天瀑布景区 043
青云山御温泉 044

- 28.高盖山森林公园 044
29.金刚腿 044
30.董奉山 045
31.石竹山 045

厦门

P
47

- 1.南华路 048
2.厦门大学 049

嘉庚楼群 049
建南楼群 050
芙蓉楼群 050
群贤楼群 050
厦门大学人类博物馆 051
鲁迅纪念馆 051
郑成功演武场遗址 051

- 3.南普陀寺 052

大雄宝殿 052
藏经阁 053
五老峰 053
素斋 053

- 4.华侨博物院 054

- 5.厦大白城沙滩 054

- 6.曾厝垵 055

- 7.万石植物园 055

天界寺 056
万石岩 056
万石湖 056
白鹿洞寺 057
虎溪岩 057

- 8.胡里山炮台 058

克虏伯大炮 058

- 9.海湾公园 059

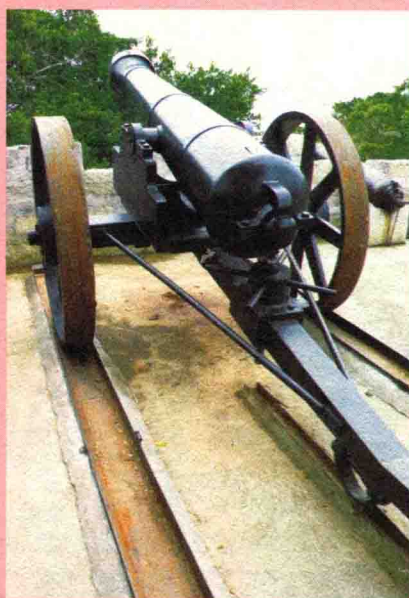
- 10.环岛路 059

- 11.鸿山公园 060

- 12.筭筭湖 060

白鹭洲公园 061
筭筭书院 061

- 13.南湖公园 062



- 14.筭筭路 062

- 15.厦门市人民会堂 063

- 16.金榜公园 063

- 17.文曾路 064

- 18.中山公园 064

- 19.中山路步行街 065

- 20.局口街 065

- 21.镇邦路 066

- 22.华新路 066

- 23.好清香大酒楼 067

- 24.舒友海鲜大酒楼 067

- 25.狐尾山气象主题公园 068

海上明珠塔 068
世界气象交流文化广场 068
穹幕电影院 069
天文气象馆 069

- 26.厦门奥林匹克博物馆 069

- 27.厦门海沧大桥 070

厦门桥梁博物馆 070

- 28.厦门国际邮轮中心 071

- 29.仙岳公园 071

马尾松林 072
观音寺 072

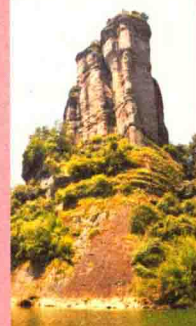


- 30.五缘湾湿地公园 072
- 31.天竺山森林公园 073
- 32.日月谷温泉度假村 073
- 33.青礁慈济宫 074
- 34.味友面线 074
- 35.厦门园博苑 075
- 36.集美学村 075

鳌园 076
 集美航天城 076
 李林(李秀若)烈士纪念园 077
 归来园 077
 延平故垒 078
 陈嘉庚故居 078
 陈嘉庚先生生平事迹陈列馆 079
 龙舟池 079
 嘉庚公园 079

- 37.同安影视城 080
- 38.梅山寺 080
- 39.同安北辰山 081
- 40.同安孔庙 081
- 41.同安梵天寺 082
- 42.大嶝战地观光园 082
- 43.小嶝岛 083

白哈礁 083
 小嶝休闲渔村 083



鼓浪屿

P
85

- 1.西林别墅 086
- 2.日光岩 087
- 3.金瓜楼 087
- 4.亦足山庄 088
- 5.安献楼 088
- 6.春草楼 089
- 7.林文庆别墅 089
- 8.华侨亚热带植物引种园 090
- 9.琴园 090
- 10.福音堂 091
- 11.三一堂 091
- 12.菽庄花园 092

钢琴博物馆 092

- 13.毓园 093
- 林巧稚故居 093
- 14.林语堂故居 094
- 15.复兴堂 094
- 16.港仔后海滨浴场 095
- 17.世界名人蜡像馆 095
- 18.容谷 096

- 19.大夫第 096
- 20.海天堂构 097
- 21.黄荣远堂 097
- 22.日本领事馆旧址 098
- 23.皓月园 098
- 24.林氏府 099
- 25.天主堂 099
- 26.许家园 100
- 27.褚家园 100
- 28.龙头路 101
- 29.鼓浪屿音乐厅 101
- 30.叶清池别墅 102
- 31.怡园 102
- 32.鼓浪环岛路 103
- 33.英华楼 103
- 34.杨家园 103
- 35.厦门海底世界 104
- 36.八卦楼 104

风琴博物馆 105

- 37.船楼 105
- 38.番婆楼 106
- 39.观彩楼 106
- 40.汇丰银行公馆旧址 107
- 41.美国领事馆旧址 107





泉州

P
109

1. 状元街 110
2. 泉州开元寺 111
 - 甘露戒坛 111
 - 法堂 111
3. 清净寺 112
4. 天后宫 112
5. 百源川池 113
6. 府文庙 113
7. 杨阿苗故居 114
8. 承天寺 114
9. 南俊巷 115
10. 关岳庙 115
11. 崇福寺 115
12. 洛阳桥 116
13. 仙公山 116
14. 泉州海外交通史博物馆 117
 - 泉州湾古船陈列馆 117
15. 闽台缘博物馆 118
16. 东湖公园 118
17. 清源山 119
 - 老君岩 119
 - 清源天湖 119
 - 千手岩 120
 - 舍利塔 120
 - 灵山圣墓 120
18. 施琅将军陵园 121
19. 崇武古城 121
 - 崇武解放军庙 122
20. 蟳埔村 122
21. 六胜塔 122
22. 闽南黄金海岸度假区 123
23. 安平桥 123
24. 郑成功纪念馆 124
25. 蔡氏古民居建筑群 124
26. 九日山 125
27. 安溪清水岩 125

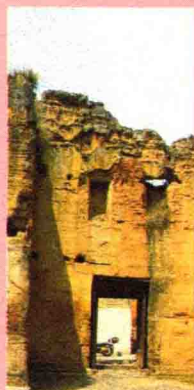


28. 牛姆林自然保护区 126
29. 灵源寺 126
30. 草庵摩尼教寺 127
31. 岱仙瀑布 127

莆田

P
129

1. 湄洲岛 130
 - 湄洲妈祖庙 131
 - 鹅尾山神石园 131
2. 贤良港天后祖祠 132
3. 莆禧古城 132
4. 南少林寺 133
5. 三清殿 133
6. 广化寺 134
7. 九鲤湖 134
8. 龙华寺 135
9. 天中万寿塔 135
10. 菜溪岩 135



漳州

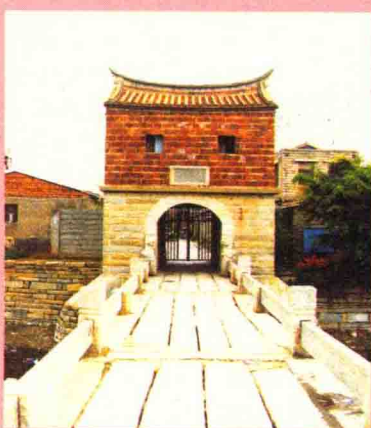
P
137

1. 南山寺 138
2. 威镇阁 139
3. 漳州滨海火山国家地质公园 139
林进屿 140
4. 云洞岩 140
月峡 140
千人洞 141
5. 东山岛 141
6. 南靖土楼 142
田螺坑土楼群 142
河坑土楼群 143
裕昌楼 143
顺裕楼 143
怀远楼 144
和贵楼 144
7. 云水谣古镇 144
8. 塔下村 145
9. 九侯山 145
10. 三平风景区 146
三平寺 146
11. 六鳌古城 147
12. 赵家堡 147

龙岩

P
149

1. 龙硿洞 150
2. 龙池书院 151
3. 龙岩国家森林公园 151
4. 长汀古镇 151
双阴塔 152
天后宫 152
汀州文庙 152
卧龙山 153
汀州试院 153
5. 永定土楼 154
振成楼 154
奎聚楼 155
如升楼 155



- 福裕楼 155
- 遗经楼 156
- 裕隆楼 156
- 馥馨楼 156

6. 南溪土楼沟 157
环极楼 157
振福楼 157
7. 中川古村落 158
8. 高北村土楼群 158
承启楼 159
9. 梅花山自然保护区 159
10. 临江楼 160
11. 古田会议纪念馆 160
12. 冠豸山 160
13. 古镇四堡 161
14. 培田古民居建筑群 161

南平

P
163

1. 武夷山 164
黄岗山 165
大王峰 165





- 天游—小桃源景区 166
- 武夷大峡谷 166
- 九曲溪 166
- 一线天—虎啸岩景区 167
- 水帘洞 167
- 武夷宫 167
- 天心岩 167

- 2.下梅 168
- 3.茫荡山 168
- 4.五夫镇 169
- 5.和平古镇 169
- 6.杨源古村 169

三明

P
171

- 1.泰宁世界地质公园 172

- 猫儿山 173
- 状元岩 173
- 大金湖 174
- 上清溪 174
- 九龙潭 175
- 泰宁地质博物苑 175
- 白水漈瀑布 175
- 寨下大峡谷 176
- 泰宁古城 176

- 2.玉华洞 177
- 3.瑞云山 177
- 4.格式栲 177
- 5.桃源洞风景区 178

- 桃花涧 178
- 风洞 178

- 6.贡川古镇 179
- 7.安贞堡 179
- 8.宁化客家祖地 179

宁德

P
181

- 1.霍童古镇 182
- 2.九龙漈瀑布 183
- 3.三都澳 184
- 4.太姥山 184

- 5.白水洋风景区 185

- 6.翠郊大厝 185

- 7.霞浦 186

- 晓皓沙滩 186
- 下浒沙滩 187
- 北岐沙滩 187



A



FUJIAN HOW

速度

看

福建!

福建
推荐

1 福建印象

♥ 概况



福建省，简称“闽”，是我国东南沿海最为发达的省份之一，福建历史文化博大精深，源远流长，历史上是“海上丝绸之路”“郑和下西洋”、伊斯兰教等重要文化发源地。福建还是我国古代商贸集散地，如泉州不仅是古代世界第一大港口，还是“海上丝绸之路”的起点，当时商贾云集，经济贸易极其发达。除了有悠久的历史文化外，福建给人留下印象最深的就是这里的旅游资源非常丰富，有迷人的武夷仙境、浪漫的鼓浪屿、神圣的妈祖朝觐、奇特的水上丹霞、神秘的白水洋奇观等。这些都是福建独具特色的旅游名片，福建像镶嵌在我国东南沿海的一颗璀璨明珠，吸引着海内外的游客前来观光、旅游。

♥ 地理

福建位于中国东南沿海，地处东海之滨，东隔台湾海峡与台湾省相望，东北与浙江省毗邻，西北横贯武夷山脉与江西省交界，西南与广东省相连，地理位置十分优越。福建地势大致西北高、东南低，地形以山地丘陵为主，“八山一水一分田”是对福建地形的最佳概括。

♥ 气候

福建属暖热湿润的亚热带湿润季风气候，受地理地势条件的影响，气候区域差异较大，这里夏季炎热，冬季温暖，年平均气温17~21℃，平均降水量1400~2000毫米，是中国降水量较大的省份之一。气候差异较大，闽东南沿海地区属亚热带气候，闽东北、闽北和闽西属中亚热带气候。

♥ 区划

福建省会福州市，以及厦门市、泉州市、莆田市、三明市、漳州市、南平市、龙岩市、宁德市及平潭综合实验区。

♥ 人口

截至2012年，福建省常住人口约3748万。

2 福建历史

福建历史源远流长，5000年前，就有先民在此生息繁衍，并创造了辉煌的昙石山文化。公元前221年秦始皇统一六国后，福建设闽中郡，第一次作为一个行政区划单位出现在中国版图上。三国时因造船业和航海技术发达，福建成为孙吴的一个水军基地和对外通商口岸。南宋和元代，福建的泉州甚至成为世界上最大商港之一，并与多个国家有经济贸易往来，是著名的“海上丝绸之路”的起点。明清时期，福建一直保持着快速发展之势，尤其是郑和下西洋后，福州、厦门、泉州等地成为我国主要的商贸集散地，福建在经济、文化、科技等多个方面，在全国领先。

3 福建名片

南音

南音，有“中国音乐史上的活化石”之称，发源于福建泉州，用闽南语演唱，是中国现存历史最悠久的古乐。唐宋时期，几次大迁徙，把中原音乐文化带到闽南地区，并和闽南本土音乐融成一体，是中国古代音乐保留至今较丰富完整的乐种。

武夷山

武夷山自古就有“碧水丹山”“奇秀甲东南”之美誉，是福建最著名的风景名胜区之一，这里人文景观和自然风光浑然一体，美不胜收。1999年，武夷山被联合国教科文组织列入世界自然与文化双重遗产名录。



福建土楼

福建土楼主要分布在福建省漳州、南靖、华安、龙岩、永定等地，是一种独特的建筑景观。它以土、木、石、竹为主要建筑材料，利用未经烧焙的按一定比例的沙质黏土和黏质沙土拌和而成，因其大多数为福建客家人所建，故又称“客家土楼”。由于其历史



悠久、种类繁多、规模宏大、结构奇巧、功能齐全、内涵丰富，具有极高的历史、艺术和科学价值，2008年，以永定客家土楼为主体的福建土楼被联合国教科文组织列入世界文化遗产名录。

鼓浪屿



鼓浪屿与厦门岛隔海相望，岛上气候宜人，四季如春，鸟语花香，素有“海上花园”之美誉。鼓浪屿荟萃了上千座风格各异、中西合璧的别墅，因此它还有“万国建筑博览”之称。鼓浪屿还是音乐的沃土，这里音乐人才辈出，常被人们冠以“钢琴之岛”“音乐之乡”，其家庭钢琴拥有率位居中国第一。

海岛
风光

福建由于地处东海之滨，拥有很多岛屿，湄洲岛、东山岛、鼓浪屿、石牌洋……每一个岛均拥有自己独特的风光，不管你去哪一座海岛，都能领略海天一色的风光，深沉悠远的人文故事，许多岛上还有宽阔的沙滩，沙质细软、坡缓浪平，很多岛屿上都设有高档旅游度假村。

福建
的茶

福建独特的山水，成为孕育好茶的乐土，纵观全中国，甚至全世界，没有哪个地域如福建这样，拥有丰富多样的茶品。英国女皇钟爱的正山小种，是福建武夷山茶区小种红茶的佼佼者，大红袍、安溪铁观音则是乌龙茶的代表作，从闽北到闽南，每一颗茶籽都在合适的时间，合适的地点以个性的生命姿态，打造着福建茶文化的奇迹。



闽菜

闽菜是中国八大菜系之一，其经历了中原汉族文化和当地古越族文化的融合、交流而逐渐形成，是以福州菜为基础，后又融合闽东、闽南、闽西、闽北、莆仙地方风味菜形成的菜系。味道方面注重清新、酸、甜、咸、香，烹调方法以熘、蒸、炒、煨、炖最为常见，其著名的菜肴有佛跳墙、鱼丸、红糟鸡、闽生果等。

妈祖
庙

目前，全世界已有妈祖庙6000多座，莆田是妈祖信仰的发源地。这里有数百处妈祖庙，多数历史悠久，其中最为悠久的是湄洲妈祖祖庙，它是世界上第一座祭祀妈祖林默的庙宇。每年农历三月廿三妈祖诞生日和九月初九妈祖升天日，祭祀活动盛况空前。



BFUJIAN HOW
速度

去

福建!

1

如何前往福建



♥ 飞机

目前，去福建最便捷的交通就是乘坐飞机，福建各地都建有飞机场，比如厦门高崎国际机场，是中国内地继北京、上海、广州后最主要出入境航空港之一，从北京、上海、广州、成都、重庆、西安、沈阳、大连、桂林、海口、杭州、哈尔滨、昆明、南京、深圳等国内主要城市，以及东京、大阪、名古屋、仙台、洛杉矶、芝加哥、曼谷、吉隆坡、新加坡、雅加达、马尼拉、首尔、鹿特丹、阿姆斯特丹等世界著名城市和地区都可乘航班前往厦门。另外，游客还可以乘坐飞机飞往福州长乐国际机场，然后中转去福建其他地方。

♥ 火车

乘坐火车去福建是比较经济的一种交通方式。目前，福建有多个铁路交通枢纽站，比如，福州火车站、福州火车南站，这两座火车站组成连接东南沿海客运专线，是向莆铁路、京福铁路的铁路客运枢纽。

此外，现有福州至厦门福厦高铁等都使乘火车去福建变得更加快捷。

♥ 轮船

目前，福建有多个著名港口，如福州港、厦门港、泉州港、宁德港、漳州港、莆田港等港口。其中，厦门港水深浪低，实行24小时通航，是中国东南沿海的天然良港之一。从汕头、广州、海口、大连、天津、青岛、烟台、南京、镇江、上海等港口城市都有渡轮前往厦门。因此如果时间充裕，乘轮船前往福建也是一个不错的选择。

♥ 福州公共汽车

目前，福州市内有公共交通线路约200条，全空调车营运，一般采取一元一票制，运营时间多集中在6:00~22:00。因此乘公共汽车几乎可以到达福州市内的每个角落。

♥ 福州出租车

福州出租车起步价10元/3公里，超出3公里按照2元/公里收费，不加收燃油附加费。



2

在福建需要注意的旅行生活常识

去福建旅行，首先要关注天气，尤其是7~9月份，要特别留意是否有台风。夏季烈日炎炎，到沙滩去的游客最好抹上防晒油之类的护肤用品。另外，福建大部分地区多雨，游客游览时要准备雨具。去武夷山登山的游客，一方面，要注意早晚温差较大，适当增减衣物；另一方面，武夷山部分景点地势险要，游览时要注意安全。另外，游览福建诸多岛屿时，应携带晕车、晕船药品。

☎ 常用电话

福州长乐国际机场客服电话：0591-28013249

厦门高崎国际机场客服电话：0592-5706017

龙岩连城机场电话：0597-8918802

泉州晋江机场客服电话：0595-85628988

福州火车站：0591-87050222

厦门火车站：0592-2038888

宁德火车站：0591-87570855

龙岩火车站：0597-3183189

三明火车站：0598-8399398

南平火车站：0599-8627751

福州汽车南站：0591-38103333

福州汽车北站：0591-87597034

福州西客站：0591-22205825

厦门松柏汽车站：0592-5089018

厦门湖滨汽车站：0592-2215283

宁德客运站：0593-2828973

宁德汽车南站：0593-7973922

莆田公共客运站：0594-2380592

莆田客运西站：0594-2699603

泉州汽车站：0595-22284141

C



FUJIAN HOW

速度

玩

福建!

1

10大
人气好玩
旅游热地

1

武夷山

武夷山自古就有“碧水丹山”“奇秀甲东南”之美誉，是世界自然与文化双重遗产，是丹霞地貌中最奇特、最典型、最具代表性的低山风景区，海拔1800米以上的山峰多达30余座，山峰低中见高，小中见大，高低相错、气势磅礴。



3

三坊七巷

三坊七巷分别是指衣锦坊、文儒坊、光禄坊，杨桥巷、郎官巷、安民巷、黄巷、塔巷、宫巷、吉庇巷。它是中国十大历史文化名街之一，被誉为“明清建筑博物馆”“城市里坊制度的活化石”，随便走进哪一条小巷子，那连绵的火凤墙、气势不凡的飞檐，都在诉说着这里不平凡过去。



4

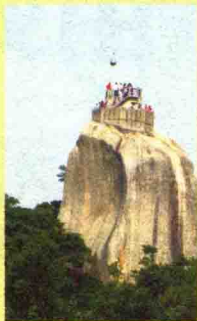
厦门大学

厦门大学是中国最美丽的大学之一，在我国乃至世界享有极高的盛名，厦门大学依山临海，其旧建筑多为厦门大学的创始人陈嘉庚先生的女婿所建，清水墙、琉璃顶，被称为“穿西装，戴斗笠”，独具特色。



5 日光岩

日光岩耸立于鼓浪屿中部偏南，是由两块巨石一竖一横相倚而立，是龙头山的顶峰，也是鼓浪屿最高峰。站在日光岩山门处，一块40多米高的巨岩凌空而立，峭壁上刻着前人留下的“天风海涛”“鼓浪洞天”等石刻，是对日光岩风光最形象的概括。

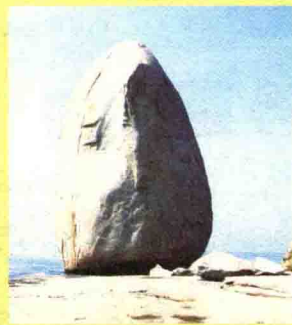


7 霞浦

霞浦是宁德市下辖的县级行政区，海边风光如画，风光旖旎，影友如织，被许多权威摄影媒体视为中国顶级拍摄地，每年都有数十万摄影师或摄影爱好者蜂拥而至。



9 石牌洋



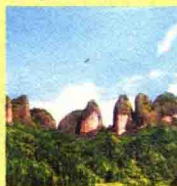
石牌洋是平潭的标志性景点，位于海坛岛西北苏澳镇海面，因其卓立中流，酷似舟帆，故又称“半洋石帆”，是全国最大的花岗岩侵蚀柱。

6 永定客家土楼

福建很多地方都保留有土楼建筑，以永定土楼最为著名，永定客家土楼位于福建永定县，是世界上独一无二的山区民居建筑。它历史悠久、风格独特，规模宏大、结构精巧，堪称建筑中的一朵奇葩。2008年，被联合国教科文组织列入世界文化遗产名录。永定现存圆形土楼360座，如“土楼王子”振成楼，“土楼之王”承启楼，以及福裕楼、遗经楼等，都是当地土楼的代表作。



8 泰宁世界地质公园



福建泰宁世界地质公园，位于福建省西北三明市泰宁县，以典型青年期丹霞地貌为主体，兼有火山岩、花岗岩，构造地貌等多种地质遗迹，典型景点有大金湖、水仙崖、石冈、金铙山园区和泰宁古城游览区等。

10 湄洲岛妈祖祖庙

湄洲妈祖祖庙创建于987年，明朝著名航海家郑和下西洋，曾专程来湄洲岛主持御祭大典，如今，这里已成为世界上30多个国家和地区6000多座妈祖宫庙的祖庙，拥有信徒2亿多人，每年农历三月廿三妈祖诞生日和九月初九妈祖升天日，祭祀活动盛况空前。

