

肥妞

感情是发自内心的，爱情是两情相悦的。如果为了结果而忽视了过程，这种功利性的感情结局，是不会被羡慕的，不管它套上了什么时髦的外衣。

翻身大作战

欣欣君*著

上

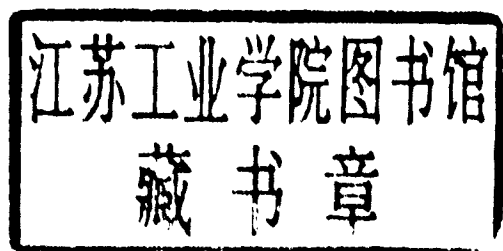


大众文艺出版社

肥妞翻身大作战

欣欣君 著

上



大众文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

肥妞翻身大作战 / 欣欣君著. —北京: 大众文艺出版社, 2006. 10
(2009.3 重印)

ISBN 978-7-80171-889-1

I. 肥...

II. 欣...

III. 长篇小说 - 中国 - 当代

IV. I247.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 119718 号

大众文艺出版社出版发行

(北京市东城区交道口菊儿胡同 7 号 邮编: 100009)

北京海德伟业印务有限公司印刷

开本 640 × 920 毫米 16 印张: 24 字数: 180 千字

2006 年 10 月北京第 1 版 2009 年 3 月第 2 次印刷

定价: 98.60 元(上下册)



目 录

那个女人	(1)
她 & 她	(27)
重生	(50)
女人 V. S 女人	(80)
三角戏	(114)
混战	(147)

丑小鸭变天鹅，没有魔法。只是努力是不够的，甚至要牺牲很多东西……

那个女人

“如果有全校最丑的女人选拔赛，隔壁班的美丽一定是当之无愧的校花啊！”

“哈哈哈哈！对啊！那家伙居然还这么不知羞耻的叫美丽啊！看她那 150 斤的体型，还有满脸的痘子，杂草一样的头发……叫女鬼还差不多！”

“那家伙只有 150 斤吗？我还以为她有 200 斤呢！”

“是 300 斤吧！”

什么时候，我能够不再从班上男生的嘴巴里听到这些嘲弄……

“哟！美丽，你来了啊！今天我有点事，所以不想值日，就麻烦你啦！”



“能够被班上最漂亮的小娜拜托，美丽真是你的福气啊！你应该不会拒绝吧！”

一群女生打扮得光鲜亮丽，伴随着身边的男生，向着教室门口走去。走在最后的小娜忽然转身，顺手扔了一袋垃圾到美丽身上，垃圾袋里不知道装了什么东西，撞到美丽的头上，鲜血立刻顺着额角淌下。

“哎呀，真不好意思！美丽你太庞大了，站在垃圾桶附近挡住视角，所以我一时失手，不小心砸到你了！对不起！”

“小娜，走吧！你何必给美丽道歉呢，谁叫她自己站在那里挡路。”

“她那么庞大的身躯，想不挡路也很难……”

刺耳的声音渐渐远去，紧抓住扫把，努力不让眼泪落下。

什么时候，我能够有勇气躲开这些欺负我的人？

难道就因为我胖，活该被嘲笑？

难道就因为我丑，活该被欺负？

他们不贬低我，就活不下去了吗？

我讨厌他们！讨厌这个以外貌来评价人的社会！

但我……更讨厌总是懦弱得什么都不敢说的自己！

“我回来了。”

“美丽，帮我去楼下超市买一瓶酱油！”

“可是……很晚了……附近又没有路灯……”

“没人会对你怎么样的啦！”

“哦……”穿回刚刚脱下的鞋，接过妈妈递来的钱，慢慢地将门合上前，隐约听见妈妈的抱怨。

“真奇怪，这女儿怎么跟我，点都不像……个性上……长相上……迟钝又……”

轻轻将门关上，我走下楼。

习惯了，这样有些伤人的话语。有时候我也会想，我是这个家的亲生女儿吗？会不会是医院抱错了？妈妈年轻的时候是街道上有名的美女，毕业后做了附近中学的老师，爸爸长得也不差，还是外企中层管理者，这样一个精英家庭怎么会生出像我这样又丑又笨的小孩。成绩永远在班上倒数五名内，长得又胖又丑……和爸爸妈妈一点都不像，为什么这样差劲的我会是那么优秀的他们的女儿？

到超市里，买了酱油，又忍不住拿了几包薯片。关于减肥，我早已经绝望了。反正不管我怎么努力，都没办法变美的。我注定这辈子要被人嘲笑，永远活在阴影中。



出了超市大门，看见一个熟悉的身影。

“阿速……”

“美丽，这么晚了还在外面啊？附近治安不好哦，我送你回去吧！”他笑着说，眼睛里很干净，没有半点嘲弄的意思。阿速大我三岁，住在我家附近，算是我的青梅竹马。他是这么多年来，惟一不曾嘲笑过我的人。小时候，因为过胖的关系，附近总有些喜欢欺负我的男孩子，每次被人弄哭时，都是阿速在保护我的。

脸蛋一片潮红，说话声音更小了：“谢谢你……”

“谢什么啊！我们都那么熟了！”他依然笑着。

而我的脸蛋几乎要埋到衣领里了。

没错，就像所有的青春小说里会出现的情节，初恋的对象是自己的邻居，这样的事也在我身上发生：我喜欢阿速。

但只能偷偷喜欢，因为我长得很丑，而阿速，最近刚考上本城的重点大学，长得虽然不能算帅，但让人感觉很舒服。我们之间差太多了……如果我说了……大概连阿速都会嘲笑我的自不量力。

“送我这里就好了。”我站在楼梯口，低着头说。阿速笑了笑，转身朝自己家的方向跑去，跑到一



半忽然回头说：“美丽，不要老低着头，其实你没那么丑的！”

脸又红了，现在的我一定很丑吧！发热的脸会让痘痘看起来更恐怖。我在冷风中站了一会儿，让自己冷却一下才慢慢走上楼。

“怎么那么慢？”果然回家后，等待我的是妈妈不耐烦的眼神。

“遇见阿速了……所以聊了一会儿……”

“今天有客人，大家都在等你。你这孩子真是怎么这么不懂事？你又买薯片了？算了算了……你高兴就好了……”

走进客厅，爸爸和一个年纪和我差不多很漂亮的女孩子坐在一起开心地聊天。

“伯父，这位是……”她一看见我，就立刻露出和蔼的笑容。

“她……是我女儿，美丽！”隐约感觉爸爸的语气中有一丝叹息，我知道他为什么这样，因为我是个拿不出手的女儿。

“咦？跟伯父伯母有点不像哦！不过，应该是个很善良的人吧！”她笑起来更漂亮，好刺眼的感觉。

“美丽，这是你的远房表姐，小柔。她的父母两



周前因为车祸去世了，因为没地方可去，所以我决定接她来我们家住。小柔大你三个月，以后你就多了一个姐姐了！”爸爸笑着说，看上去心情很好，还不时在小柔肩上亲昵地拍几下，“小柔明天开始转学到你们学校，美丽你要帮小柔赶快适应新环境哦！”

“开饭了！”妈妈端着一盘菜从厨房走出来，小柔很快地就走过去，接下那盘菜说：“伯母，你坐。我来就好了……以后还有很多事要麻烦你们呢，这些小事我来做就好了！”

“你是客人啊……小柔……你真懂事。”

“难得伯父伯母肯收留我，就不要把我当客人了。一家人，还客气什么呢？”

满脸笑容的爸爸妈妈，忙着端菜盛饭的小柔，不知道为什么这画面看起来好亮眼，喉咙好像有什么东西哽住。

和蔼的双亲，漂亮乖巧的女儿，好像这样才该是一家人，而我，是一个局外人。和这里的气氛格格不入。我和小柔，好像错位的演员，她才该是爸爸妈妈的女儿。

她那么漂亮，而我……

“我不想吃饭了。”想说什么却又说不出口，我只

有大叫才能打破眼前这温馨得诡异的画面。

“美丽，你这孩子在想什么啊……今天是小柔第一天来我们家……”

“妈，我只是想减肥。”我赔笑道，抱着刚刚买的薯片，把自己关到房间里。

“真是别扭的孩子。这孩子……真是的……有小柔一半懂事就好了！”

“伯母，美丽或许真的只是想减肥吧！她是个善良的女孩子，不会讨厌小柔的！伯父伯母都这么好看，美丽瘦下来肯定也很漂亮的！”

门外的对话我假装没听见，喉咙里感觉有东西刺刺的。要减肥就不能吃高热量的食物，不吃饭只吃零食的结果是增肥。这样的话我在杂志上看了很多遍，但是，嘴巴里还是啃着薯片。一片一片，碎屑掉在杂志上，混合着咸咸的眼泪。

我抬头看看镜子里的自己，因为吃刺激食物的关系，有一颗痘子流脓了，因为哭了的关系，脸红得可怕，鼻涕挂了半截……真的好丑好丑……

“对不起，美丽，我可以进来吗？”

随意抹去脸上的泪痕，门被推开，进来的是小柔，她的手上端着一碗饭，温柔地笑着。



对比强烈啊，自卑的感觉再次将我包围。

“美丽，也许我无心中伤了你。但是请你不要怪我，我好高兴……因为以前我一直想要一个妹妹，而且自我爸爸妈妈去世后，第一次有人对我那么好，就忍不住亲近伯父伯母。我太得意忘形了，所以伤了你，对不起！”小柔眼角含泪的样子好美，她这个样子让我什么话都说不出，我只能呆呆地说：“没关系，我没有怪你。”

好漂亮啊……她很善良……

“美丽，其实你不丑的！只要注意皮肤保养，稍微再瘦一点，注意穿衣服，就可以很漂亮的！”她把我拉到镜子前，比划着说。

我和她一起站在镜子里，我的嘴角还有没擦掉的薯片屑，肥胖笨拙的身躯，而她纤细的手臂像随时需要人保护，即使眼眶泛红也无损一丝美丽。

对比更强烈了。

即使她的嘴巴里都是善意的言辞，但不知道为什么我的心里还是一刺一刺的。

原来我不只人丑，心更丑陋啊。

第二天起来的时候，小柔已经帮妈妈把家务都做完了。随意地吃完早饭，她挽着我的手和我一起去上

学。老实说，我实在是很不愿意跟她走在一起。在她的衬托之下，显得我更加的肥硕丑陋。可是小柔的手死死拉住我，让我不好意思挣脱，只能低着头前进。

我是不是很肮脏？心里有那么多阴暗思想。

“美丽！”身后响起熟悉的声音，我因为害羞而不敢回头。

“你好！”小柔有礼貌地打招呼。

“美丽，这位是……”我抬头的时候，映入眼帘的是阿速略带羞涩的表情，第一次看见这样的阿速。

那种刺刺的感觉又来了，忍不住想把手从小柔那抽回，但小柔死死拉住我，力气很大很大。

“你好！我是小柔，因为父母去世无人照顾的关系，从此以后要住在美丽家。我算是美丽的远房表姐，以后麻烦多照顾！”

“噢？没有……不用客气啦……”手足无措的阿速，笑容娇羞的小柔，这样的画面刺激我不知道从哪生来的力气，挣脱小柔跑掉。

我知道放他们两个独处更糟糕，可是那么强烈的对比真是让我看不下去。我就是这样又丑又龌龊的女人，真是……完全没有存在的意义。

“对不起，阿速……我也不知道美丽为什么会这



样？大概是……不喜欢我吧！”小柔轻叹一口气，看上去很伤心的样子，鞠了个躬，她追上去。

“美丽！美丽！你不要介意，我没有别的意思的！我知道你喜欢阿速……”

“你知道？”我惊讶地回头。

“我当然知道。你的表情你的动作……我明白的，我也是女孩子我当然知道！”小柔握住我的手说，“别担心，我一定会帮你的！”

“我没想过……这些事……我和他不配……”

“怎么会！美丽，女孩子的心灵比外表还重要的。你有一颗那么美丽的心灵，而且你不丑，只要你再瘦一点，你一定可以变得很漂亮的！把眼泪擦干净吧！”她从口袋里掏出手帕，递给我。

她是一个这么好的人，我怎么能怪她呢？又漂亮又善良……原来世界上真的有这么完美的女人啊……

日子一天天过去，每天小柔都会帮妈妈出去买菜，干家务。爸爸回来，她会帮他按摩肩膀。漂亮、贴心、懂事，爸爸妈妈也越来越喜欢她，把她当成另一个女儿。据说她家原来很穷，物质上比较匮乏，我们家的经济基础比较好，所以爸爸妈妈买了很多东西

去摩擦，这等于有三口人，很幸福温馨的一家。

可惜，那只是表面而已。

小柔和阿速越走越近，阿速和我的交往越来越少。小柔越来越得爸爸妈妈的宠爱，相比较之下，他们对我的抱怨也就越来越多。

这是我的错觉吗？小柔的出现使得我的存在显得越来越没有必要。

那个周末，是一切改变的开始。

“美丽，这周末我要和阿速一起出去逛街，我记得你有一条花披肩，借我吧！”

“那个……我……”周末相约一起出去，什么时候开始他们两个人的关系那么好了？而且那条披肩是去年阿速送我的生日礼物，因为觉得自己不配，所以一直小心地收在抽屉里，只敢在晚上拿出来对着镜子偷偷试一下，小柔怎么会知道？“你怎么会知道？”声音稍微提高了一些。

“那个……是我整理的时候看见的……我看你一次都没戴过，我还以为你不喜欢，所以才向你借的……如果不行就算了……”又是那种要哭的表情，好像我是坏人，伤害了她一样。



“发生什么事了？爸爸听到圣阳的口气，过来问。

“没什么……”小柔冲上去挽住爸爸的手，欲言又止的表情，含泪的双眸反而暗示着发生过什么。

坏人，是我吧？

“那件披肩，你拿去吧！反正我也不合适……”暗暗叹了一口气，看着小柔破涕为笑的样子，有一丝无奈。

“美丽啊，只是一件披肩而已！不要为难小柔，她以前过的是苦日子，难得现在稍微好一点，你就稍微让着她一点嘛！人家父母双亡，也没有家，很可怜的！”爸爸坐下来语重心长地说。

“伯父，没什么的！美丽一直对我很好！”小柔拉起爸爸说，“对了，伯父，我做了点点心，你来尝尝我做得好不好！”

“肯定很好吃，小柔的手艺把我的胃都养刁了，吃不下外面的东西！”

“哪里！是伯父过奖了！”

看着他们相携而去的身影，我再次感觉无力。不过，奇怪的是，小柔挽着爸爸时，几乎把全身的重量都靠上去了，丰满的胸部自然也不停地在爸爸的身体



上摩擦。

虽然是亲戚，但是这样可以吗？

周一是我的生日，以往家里人都会为我庆祝，还有阿速也会送我礼物，每年最幸福的日子就是这个时候了。一放学，我就很兴奋地冲回家，结果等待我的却是一片黑暗。

这是怎么回事？打开灯，桌子上空空的，除了一张字条。

“我们出去吃饭了。小柔。”

可笑，真可笑！今天是我的生日，却让我一个人在家里，而他们一家其乐融融地一起出去吃饭。我还算是这家的女儿吗？他们只要小柔就够了，反正我又丑又不讨人喜欢。

当我一个人颓废地坐在椅子上时，有人敲门。

是他们回来了吗？也许只是要给我一个惊喜？

我兴奋地去开门，站在门口的是阿速，他好像有点生气的样子，拿着那件花披肩。

“阿速，怎么了？”

“难怪我从来没看你戴过，小柔说你不喜欢这件披肩……不喜欢你可以送人，但为什么要让别人拿来