

读一本好书，受益终生；悟人生智慧，成就人生

做人哲学

全知道

王宝华 / 主编

每一篇文章都是一泓甜美的清泉，润泽读者的心田。
每一条做人哲学都是一道营养高汤，滋养读者的灵魂。

百花洲文艺出版社

读一本好书，受益终生；悟人生智慧，成就人生

做人哲学

全知道

王宝华 / 主编

每一篇文章都是一泓甜美的清泉，润泽读者的心田。
每一条做人哲学都是一道营养高汤，滋养读者的灵魂。

百花洲文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

做人哲学全知道 / 王宝华主编. —南昌:百花洲文艺出版社, 2011. 12 (2014. 3 重印)
ISBN 978-7-5500-0233-3

I. ①做… II. ①王… III. ①人生哲学-通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 226468 号

敬启

本书在编写过程中,参阅和使用了一些报刊、著述和图片。由于联系上的困难,和部分作品的作者(或译者)未能取得联系,对此谨致深深的歉意。敬请原作者(或译者)见到本书后,及时与本书编者联系,以便我们按照国家有关规定支付稿酬并赠送样书。联系电话:010-84853028 松雪。

ZUOREN ZHEXUE QUANZHIDAO

做人哲学全知道

王宝华 主编

总策划 杨建峰
责任编辑 张越
美术编辑 松雪+王进
制作 周岚
出版发行 百花洲文艺出版社
社址 南昌市阳明路310号
邮编 330008
经销 全国新华书店
印刷 北京鹏润伟业印刷有限公司
开本 1020mm×1200mm 1/10 印张 44
版次 2011年12月第1版
2014年3月第3次印刷
字数 813千字
书号 ISBN 978-7-5500-0233-3
定价 59.00元

赣版权登字 05-2011-169

版权所有,侵权必究

邮购联系 0791-6895108

网址 <http://www.bhzwjy.com>

图书若有印装错误,影响阅读,可向承印厂联系调换。

前言

《红楼梦》中有句话：“世事洞明皆学问，人情练达即文章。”“世事洞明”说的是懂道理，“人情练达”讲的是明事理。如要达到如此境界，不是一朝一夕就能实现的，需要我们不断学习和摸索，不断磨炼和修正。

俗话说：“三分做事，七分做人。”人的一生无非是在用自己的实际行动回答两个问题：一是如何做事；二是如何做人。人的价值体现在做人，不懂做人，不会做人者，到头来仿佛竹篮打水——一场空。生活在这个世界上的每个人都想成功，都想成为强者、智者，但前提是要先成为自己生活中的主人。

有人常叹言：“做人难，人难做。”的确，怎样做人是我们在现实生活中必须面对的，而且是一个很难解决的问题。古人云：“欲成事先成人。”这是人一生做人做事的准则。但也唯有懂得了做人的哲学，才是促进自己、发展自己和成就自己人生之道的最佳选择。

会做人的人善于处理做人的问题、赢得他人的尊重和社会的认可，同时也发展和提升了自己。不会做人的人不会处理做人的问题，事业上一败涂地，生活也处于一片茫然之中。学会做人就要从我们自身开始，从提升我们个人的修养和素质开始。“做人”对于每一个人都是最重要的。“人”是通过“做”而成，“做”的行为、实践使得一个人成为“人”。

在现实生活中，有些人即使没有太强的能力和聪明的头脑，也能够得到大家的认同与拥护，并在自己的事业上一帆风顺；有些人虽然有想法、有头脑、做事也有效率，但是却不能得到上司的赏识和同事们的拥戴。这是为什么呢？究其原因在于不懂得“做人哲学”。懂得做人哲学的人能够使自己在人际交往中左右逢源，在事业上平步青云。

其实，做人就是要处理好三种关系：人与自己的心身关系、人与社会的人际关系、人与自然的天人关系。做人就是要做一个善良的人、乐观的人、宽容的人、真诚的人、智慧的人、正直的人、谨慎的人、有志向的人、有教养的人。简单地说，就是要学会让人、敬人、爱人、宽容别人、善待别人、尊敬别人，不张扬、不狂傲、不显露、不虚伪。

做事先做人。做任何事，都要先从做人开始。两千多年前荀子就提出：“君子博学而日参省乎己，则知明而行无过矣。”在这纷繁复杂的社会中，学会做人，用一颗平常心去面对世间的人与事，遇事冷静、不浮躁，这样更容易得到别人的认可与接受，曲高和寡者终究会因不适应周围环境而被淘汰出局。做人是大难事，也是一种高深的境界。从普通平凡到不普通、不平凡，从不普通、不平凡上升到超凡脱俗，再从超凡脱俗上升到鹤立鸡群，这就达到了“做人”的最高艺术境界。

低调做人，可以使人渐趋于稳健；高标准做事，可以使人渐近于优秀。有的人会做事，有的人不会做事。人们面对各种各样的问题和矛盾，以低调的姿态、心态、言词、行为和高标准的思想、细节处理问题、解决矛盾，就可以在纷繁复杂的环境中轻松地驾驭人生局面，把不可能的事变为可能，最终达到自己的目的。“磨刀不误砍柴工。”这里所说的“磨刀”就是修炼自己各方面的功力，找到做事的最佳方法，从而提高做事能力和效率。

“取象于钱，外圆内方。”做人要有方有圆，方圆结合。做人有方的准则在手，就会方寸大而不乱；做事有圆的技巧在胸，就会世事人情一通百通。一方一圆，文武之道。需方则方，需圆则圆。两条腿走路，才能走得稳健、长久。做人有方，就能堂堂正正；做事有圆，就能得心应手。

每个人都希望拥有一个完美的人生，没有人愿意自己的一生在磕磕绊绊中度过。好的人生大致有三个层面：平顺的人生，顺顺当当、平平凡凡；快乐的人生，一生中大部分时光都是快乐的；成功的人生，即有成就、有事业，能够给后世子孙留下实实在在东西的人生。这三种人生的取得，对人的

才华和能力的要求是不同的,其人生哲学也不一样。面对浩瀚的人海、激烈的竞争、复杂的人际交往,只要以完美的做人哲学为指导,拥有讨人喜欢的本领,学会说话、办事、做人的本事,便可以使你赢得知心的好友、甜美的爱情、幸福的婚姻、成功的事业……

衷心祝福每一位读者看完本书后能够学习到一些做人哲学,能够有所长进,能够得到幸福的生活,在完美的人生道路上潇洒畅游。

——每一篇文章都是一泓甜美的清泉,浇灌每一位读者的心田。

——每一条做人哲学都是一道营养的火锅,滋补每一位读者的灵魂。

编者

2011年10月

目 录

第一篇 做事先做人

第一章 做事先做人	2
做人也要学会支配欲望	2
做人应乐观面对生活	3
做人需要当机立断	4
做人应该实实在在	6
做人也要学会说“不”	7
不做好好先生	9
牢记忍者无敌	10
“信”是做人之本	11
人生无需苛求完美	13
做人要自信,不要自负	14
诚实的品德胜过一切	16
做人应相互尊重,与人为善	17
让善良成为你做人的信念	18
学会与人分享	18
第二章 做人的心态	20
不可有强人所难的心态	20
要有不卑不亢的心态	22
学会不怕吃亏的心态	25
“脸皮厚,吃个够”	27
做人也要有点野心	30
决心的力量是不可估量的	32
做人要有恒心	33
集中精力做好自己的事情	35
以乐观心态面对现实	36
攀比的心态要不得	37
成功源于你的积极心态	39
一定要知道的 11 种成功心态	40
强者的命运取决于自强不息的心态	43
成功需要果断	44
勿做“犹豫先生”	46
做人要有主见,绝不能优柔寡断	47
坚强的意志力量大	49
毅力是人生的至宝	51
用顽强意志战胜人性弱点	52
意志力是成功的保障	54
第三章 成也性格,败也性格	56
最好的性格是“水”性格	56

做人要有中庸豁达的性格	58
养成既坚且韧的性格	61
适当精明谨慎才能成就一生	65
固执狭隘的性格不可取	67
刚愎自用的性格是人生大敌	69
只直不弯的性格不讨人喜欢	70
拥有好性格才能获得幸福	72
不可拥有自大性格	73
乐观的性格使人幸福	74
逆境中性格决定一切	74
只有优化性格才能发挥潜能	75
变被动为主动的性格让你赢得人生	76
好性格是卓越的行动力	77
别让偏执性格“魔”住你	78
克服分裂性格的缺陷	79
依赖型性格一定要纠正	80
用运动塑造性格	80
完美性格需要千锤百炼	81
好心境铸就好性格	82
好情商修得好性格	83
成于坚韧败于懦弱	85
敢想才敢做	86
第四章 用宽容心容纳世界	89
海纳百川,有容乃大	89
宽容是一曲动人的歌曲	89
宽容是人际交往的润滑剂	90
心存宽恕和感激	91
请对他人的评价保持客观的态度	91
宽容他人是智慧的体现	92
宽容聚众义,大度集群朋	93
容纳世界,才可以得到世界	94
宽容别人是在解脱自己	95
宽容换来人情味	96
对竞争对手要有宽容之心	97
生活中不必过于计较	98
第五章 为卓越建立良好的习惯	99
注意仪表得体大方	99
保持端庄的行为举止	101
称呼要讲究分寸	103
谦辞敬语不可少	104
说话时要注意对方眼睛	105
笑脸迎人,真情付出	106
谦让出真情	107
学会控制情绪	108
消除自负心理	111

经常反省自己	112
要养成持之以恒的习惯	114
养成为别人着想的好习惯	115
知错就改是美德	116
先从自己做起	118
不为琐事操心,不做不该做的事	120
坚强的态度是无价的	121
第六章 思考影响一生	124
思考人生的“十字路口”	124
思考改变人生	125
深思熟虑正确决策	126
习惯的产物做不得	128
思想是你最有价值的财富	129
充分发挥你的才能	132
思考的注意力应聚集于一点	133
时刻保持头脑清醒	134
只有思考不到的,没有做不到的	135
思考自己的梦想	136
思想决定人生出路	138
思想决定人生价值	140
善用“会拐弯”的脑袋	141
优秀的头脑可以带给你巨大的成功	143
借“名”发迹	144
激活你的思维	146
学会思考,和自己这个阶层说再见	147
学会获得灵感	148
变换一下思路,死路亦可变成活路	149
生命的意义在于不断拓展思路	151

第二篇 做人与做事

第一章 难得糊涂	154
“傻”也是智慧	154
能而示之不能,用而示之不用	154
装糊涂是一种本事	156
糊涂再难也要学	157
来点糊涂是容身之道	158
人生需要学会糊涂	159
学会“聪明一世,糊涂一时”	161
不形于色,不形于言	162
内心“清清楚楚”,表面“含含糊糊”	164
假痴不癫	165
不要太露锋芒	167
假糊涂,真智慧	168
睁一只眼,闭一只眼	169
说话要留有余地	170

假装糊涂,可以使事情天衣无缝	171
大事不能糊涂,小事不必精明	173
勿把事情全部捅破	174
聪明只会被聪明误	176
第二章 做人淡泊,做事积极	177
清心中孕育着人生乐趣	177
不妨学会“忘记”一下	178
“现在”是上天赐予我们最大最美好的礼物	179
乐观对待生活中的不完美	180
人生需要轻载	182
解开心中的“结”	184
欲望太大,就成了累赘	186
正确看待金钱	187
用乐观稀释压力	188
常回家看看	189
相聚是缘,相聚很美	191
让生活融入自然	192
多一些业余爱好,其乐也融融	194
做真正的自己	195
让生活充满欢乐	197
第三章 做事需要更多的热情	199
热情是一种力量	199
每个人体内都睡着一头雄狮	200
想成功,必须先有成功的欲望	201
热情让你青春永驻	202
用热情迎接每一天	203
学会唤醒沉睡的生命的热情	204
热情是可以传播的	205
培养热诚的个性	206
热情是领导者必备的素质	206
学会掌控热情	208
热情让工作充满乐趣	209
工作是因为热爱,而不是为了工资	210
热情能把每一个细胞激发起来	211
只要抱有热情,就能得到超值回报	212
缺乏热诚,难成大事	213
热情是滋润客户心灵的润滑剂	214
热情投入,终究会走向卓越	215
培养工作热情,提高工作效率	216
第四章 自信与自尊,一个不能少	218
相信自己才能拥有未来	218
自信的人永远信自己	219
勇气给人带来机会	221
勇于改变自己	221
自信是后天努力得来的	222

自尊的原则	222
淡泊自尊	225
勿把虚荣当自尊	225
就看你怎么比,比什么	226
完美主义要不得	226
第五章 做事也需要狼性	228
胆识是利剑	228
做一个具有冒险精神的人	229
敢于冒险是强者的特质	230
胆识是财富之神	231
风险大,机会也大	232
勿让机会在犹豫中丢失	233
出奇方能制胜	234
第六章 与人为善,做人之本	236
与人为善是一种美德	236
君子应有成人之美	237
如何广交朋友多撒网	238
为人处世要怀揣一颗平常心	239
凡事无需太较真	240
学会见什么人说什么话	241
人与人应和乐相生	243
和善之家必有余庆	244
善意比金钱珍贵得多	245
善良需要一生去修行	246
帮助是相互的	248
生命中应该充满爱心	249
尊重他人是一种美德	249
微笑是无价的	250
报复他人,无疑也是在报复自己	251

第三篇 低调做人的哲学

第一章 忍小方可谋大	254
大丈夫要能伸能屈	254
忍小事才能成大事	255
不妨尝试着弯曲一下	256
把忍用到恰当处	257
学会低头,是处世的基本哲学	259
忍耐是一种策略,更是一种美德	261
退却是为了更好地前进	262
知道进退,才会求得发展	263
眼前亏该吃还得吃	265
受委屈未必是坏事	266
巧妙化解别人对你的排挤	267
缺点也可适当暴露	268
小退是为了获得更大进步	269

退后一小步,前进一大步	270
吃亏不是坏事	271
见到树木,就要想到森林	272
小利可以积攒诚信赚大钱	272
退一步海阔天空	273
第二章 韬光养晦,深藏若虚	275
有所为有所不为是一种境界	275
示弱也是一种好方法	276
柔弱亦可胜刚强	277
运用智慧,忍弱斗强	279
满足他人的好胜心	281
做人应刚柔并施	282
要学会以“退”为进	283
巧妙迂回,曲径可以通幽	284
第三章 修身养性,高处成事	286
影响养性的因素	286
健康之计,修身养性	287
修身养性,也要灵活处置	288
人生需要静养	288
养心重于养体	289
病由心生	290
养性不可超过限度	292
以无为的态度有为	293
卸下心灵的重负便可自由自在	294
罪恶的根源是“我”	295
不言之辩,不道之道	296
切不可得意忘形	298
各乐其乐,各苦其苦	300
生命是第一宝物	301
第四章 低调做人,高标做事	302
力不可使尽,才不可露尽	302
喜怒哀乐需要控制	304
做深藏不露的人	305
卖弄自己的小聪明是无知之举	307
做人不妨“迟钝”一点	308
不要把自己看得太了不起了	310
在不显山不露水中成就事业	312
骄傲的毒瘤容易害人	314
在失意者面前少说话	315
第四篇 做人做事的方与圆	
第一章 大智若愚,大巧若拙	318
伪装自己必不可少	318
“是金子总是要发光的”	318
不妨学学“暗度陈仓”	320

隐“优”露“缺”是本事	320
别把喜怒哀乐放在脸上	321
不要让他人感觉相形见绌	322
小聪明不是处世成功的捷径	323
留得青山在,不怕没柴烧	324
少说也是大智慧	325
忍让是方圆处世中的一种手段	326
顺流而下才能更好地生存下去	328
敢于说“我错了”	330
别将成绩归功于自己	331
第二章 方圆处世,外柔内刚	332
“逢场作秀”是一种处世手段	332
“夹着尾巴做人”	333
得罪君子也不能得罪小人	335
凡事量力而行	337
敛方求圆,好汉也吃眼前亏	339
该装傻时就要装傻	341
“吃亏”和“占便宜”是互为依存的	342
低头是为了扬眉	344
第三章 方法圆融,求借力无碍	347
不要刻意,只需有心	347
用心“存储”人情,用时才便捷	347
求人不可伤感情	349
有了人情,才好说话	350
“花花轿子抬人”	352
向成功人士靠拢	353
做了朋友再做事	353
好风送你上青云	355
人口流动大,同乡三分亲	357
借力成就事业	358
燃眉之际多用同学关系	359
学会做人情生意	360
送礼也是一门很深的学问	362
“人情”比“物质”更重要	365
用兵之道,攻心为上	366
第四章 圆润为人,洞察人心	367
做人得用点心思	367
最大限度减少被人诬陷的机会	368
乱交友易栽入火坑	369
日久方能见人心	370
逆境是检验人品的试金石	371
适当时候让三分	372
善于洞察他人	372
韩非子的观颜识人术	374
事实胜于雄辩——正统试探法	375

透视识人秘诀——“啄木鸟战略”	376
装腔作势的人内心空虚	377
人不可相貌	378
君子之交，贵相知心	378
比较透视识人术	379
要认清别人	380
天上永远不会掉馅饼	382
把目光放远一些	384
“装傻”也是一种处世哲学	385
权衡之后再去做	387
第五章 方圆有界限，说话有分寸	391
说话无分寸，难得好人缘	391
经过大脑再说话	392
舌头“打弯儿”是技巧	393
“不”字如何出口是学问	394
最高超的功夫——“打圆场”	395
转弯抹角说话有时是可取的	396
巧嘴能出彩	397
耻笑讥讽要不得	398
“鬼话”也要说得漂亮	399
批评有技巧	400
智者慎言，愚者乱说	403
福从口入，祸从口出	405
当心听者有意	409
说话就要说到位	411
第六章 方圆无定尺，做事也要打破常规	413
做事要学会打破常规思维	413
思想跟着环境变	413
另辟蹊径才有新出路	415
突破“忙”的束缚	416
智慧的大脑比资金更重要	417
跟着别人走，只能碌碌无为	418
多让思考移移位	419
学会变通，事才顺通	421
重要的是多做	421
从变化中寻求转机	424
把弱点变成闪光点	424
勿让传统限定思维	426

人勤水丰

人勤水丰

第一篇

做事先做人





第一章

做事先做人

做人也要学会支配欲望

一个乞丐在山中偶然间捡到一块金子，很多亲朋好友都来为他祝贺，他却毫不开心，心事重重，说：“听说这山上有三块金子，我只捡到一块，那两块在哪里呢？一日找不到，我就一日不得安宁。”他昼思夜想，终于抑郁而终。

人人皆有欲望，谁不想事业有成，风光无限，封妻荫子，名利双收呢？但事实上，并不是人人都能如愿如偿。假如你对欲望过于专注，就很可能陷入欲望的旋涡中不能自拔。人的欲望越多，顾虑越多，责任也就越重，瞻前顾后，活得十分辛苦。同时也会因此而失去了自我，变成了欲望的奴隶。

林则徐有一副对联：“海纳百川有容乃大，壁立千仞无欲则刚。”作为道光皇帝的钦差大臣，封疆大吏，承受得住腐败的朝廷上上下下的压力，承受得住奸诈的英商各种各样的威逼利诱，毅然当众销毁“耗我血肉、吸我膏油”的万恶之源。他把自己的得失置之不顾，是那动乱复杂的黑暗时代的一名顶天立地的民族英雄。

在这个物欲横流的社会，我们不期望人人都有林则徐这样的英雄气概，将一切名利都置之度外。毕竟人总是要面临物质上和精神上的诱惑。但只有在面对各种诱惑时，不迷失方向，不唯利是图，才能做到“有欲也刚”。

一位著名的登山运动员曾经这样说过：“我觉得无氧登山运动最大的阻碍是欲望，因为在山顶上，哪怕一个小小的杂念都会让你觉得需要消耗更多的氧。要想登到山顶，就要学会排除杂念。”

在体育比赛中，很多世界顶尖高手平时成绩优异，但到了一些世界大赛的最后时刻却功亏一篑，与冠军擦肩而过。这肯定不是因为他们的水平有问题，而是在最后关头开始瞻前顾后，全无往日的挥洒自如，自己击败了自己。

中国男子体操队在2004年雅典奥运会上发挥失常，没能实现卫冕男子团体冠军的目标。赛后总结会上，许多队员和教练都认为，并不是自己实力不够，而是顾虑太多，越想拿金牌，心情就越浮躁，导致心态失衡，最终失利。而中国乒乓球队同样对冠军充满渴望，但他们在比赛中却能够忘记得失，用平常心来面对对手，一分一分地打，把决赛当成平常比赛，挥洒自如，再加上自身实力超群，结果当然是所向披靡。而在很多比赛中问鼎奖杯的“黑马”，虽然是没有名气的年轻队员，但通常能够一路过关斩将，脱颖而出，就是因为他们并不是冲着名次来的，只是想着怎样把比赛打好，享受比赛的乐趣，所以能够轻装上阵，超常发挥，最终拿到冠军。尽管是意料之外，但也是在情理之中。

有一个赌徒，时来运转，连续赢了好几把。足够他下半生享受富贵，但他并不甘心就此罢手，还想再赢更多的钱，妄想买下赌场，将来能够称霸一方，于是又下了更大的赌注，但是此时他不再有好运气，很多过去输给他的人开始联合起来算计他，很快，他就把赢到的钱全部输光了。到了这个地步，他依旧固执己见，幻想再把钱赢回来，继续他的美梦。于是，他变卖家产，四处借钱，但固执己见的结果依然是血本无归，最终倾家荡产，家破人亡。如果他不那么贪心，就可以舒舒服服地过着属于自己的生活，然而“人心不足蛇吞象”，最终，他的欲望葬送了他自己。

很多人深陷痛苦，就是因为有许多舍弃不下的欲望。如果失恋者能够毅然地同背叛自己的恋

人分手,又怎么会悲痛欲绝,心灰意冷?不得志者如果能选择主动离开自己不喜欢的岗位,去开始自己新的生活,又何至于整天唉声叹气,怨天尤人?贪赃枉法者如果不为金钱所诱惑,又哪会落得个一世骂名,锒铛入狱,身败名裂的下场?

欲望是未来,渴望是未来,未来不在眼前,人却为未来痛苦挣扎着。丢弃这个欲望,当眼前没有这个欲望的时候,你会发现自己的身心已经发生了变化,你会感受到放松、幸福和一种和谐宁静的状态的来临。丢下那些不切实际的欲望,或者还有新的风景在等待着你。



人要想成功就要有坚定的信念,假如想取得进一步的成功,就不得不放下许多个人的得失,背上了包袱再想上山,很可能不进而退。

做人应乐观面对生活

一位作家和朋友去饭店吃饭,忽然在碗里看见一个异样的东西,仔细一瞧,是一只死苍蝇。他的第一个反应是:还好尸体是完整的。他把老板叫过来,面带微笑,平和地说:“老板,饭很好吃。”老板笑道:“哪里哪里,您过奖了。”“这里,这里,你看,连一只苍蝇都要过来尝尝鲜。”老板一看,果然在饭里有一只死苍蝇,于是立马亲自换上一碗新的,并送上了一盘菜以示道歉。当时,他的朋友很不能接受,碰上这种倒霉事,他们都快要吐了,而他竟然还能面带微笑地和老板说笑。作家告诉朋友,他的快乐是有原因的。因为苍蝇已经在饭里,他去吃饭只有三种情况:一是没有发现,直接将苍蝇吃到肚子里;二是吃了半只才发现;三是还没有吃到就已经发现。他觉得自己十分幸运,碰上了第三种情况,在只花一份钱的情况下可以吃两份饭,还另外赚了一盘菜,自然应该感到快乐了。

我们会碰上很多不顺心的事情,很自然,我们会因此不愉快,这是情理之中。但在事情发生了之后,我们应该在感到不开心的时候,考虑一下是不是有什么值得庆幸的事,假如有,那就是我们快乐的理由了。

一次,美国前总统罗斯福家中遭到小偷的光临,他的一位朋友得知后连忙写信劝慰他,让他不必太在意。罗斯福在给朋友的回信中写道:“亲爱的朋友,谢谢你来信安慰我,我现在很平安。感谢上帝:因为第一,贼偷去的是我的东西,而没有伤害到我的生命;第二,贼只偷去我部分东西而非全部;第三,也是最值得庆幸的是,做贼的是他,而不是我。”

对于任何一个人来讲,被盗都是一件不顺心的事情,但罗斯福却是个乐观的人,他找到了不让自己悲伤难过的理由。人生会碰到种种不幸,但如果已经出现了,我们就要去勇敢地面对、去处理。一味地怨天尤人,从此变得消沉、心灰意冷,不仅于事无补,而且还会加深你的痛苦。

其实,值得我们高兴的事有很多,只是很多时候我们感觉不到罢了,换句话说,是我们没有用一颗寻找快乐的心去感受生活,因此我们可以看到对待同一件事,一些人会高兴得眉飞色舞,一些人却冷若冰霜。并不是事情本身如何,而是各人的心情和他对生活的态度不同,有了乐观的态度,快乐就无处不在。

乐观者与悲观者在讨论三个问题。第一个问题:希望是什么?悲观者说:是地平线,即使看得到,也永远走不到。乐观者说:是启明星,可以告诉人们曙光就在前面。第二个问题:风是什么?悲观者说:是浪的帮凶,可以把你埋葬在大海深处。乐观者说:是帆的伙伴,能把你送到胜利的彼岸。第三个问题:生命是不是花?悲观者说:是又怎样,花开终有花谢。乐观者说:不,它能留下甘甜的果子。突然,天上传来一个声音,也问三个问题。第一个:一直向前走,会

怎样?悲观者说:会泥泞坎坷。乐观者说:会看到柳暗花明。第二个:春雨好不好?悲观者说:不好!野草会因此疯长!乐观者说:好!百花会因此开得更加艳丽!第三个:如果给你一片荒山,你会怎样?悲观者说:修一座坟墓。乐观者说:不!种满绿树。就这么你一言我一语,针锋相对,只是他俩都不知道,在空中提问的是上帝。他们更不知道,就因为这场讨论,上帝给了他们两份不同的礼物。给了乐观者勇气,给了悲观者眼泪。

悲观态度,由精神引起而又会影响到组织器官。有一个意外事故可以证明这一点。一位铁路工人,由于意外被锁在一个冷冻车厢里。这位工人清楚地感觉到:他是在冷冻车厢里,假如出不去,就会冻死。不到20小时,冷冻车厢打开了,那位工人死了。医生证实是冻死的。但是仔细检查了车厢,冷气开关是关着的。但那位工人确实死了,是他自己不断告诉自己,在冷冻的情况下是不能活命的。由此可见,在极端的情况下,过度悲观会使人死亡。

美国有一位叫安娜的女病人,颈背部长了一个恶性肿瘤,医生断定她最多再活三个月。后来,她在心理学家帕·诺里斯的帮助下,保持乐观心态,把肿瘤视为凶恶敌人,努力与它斗争。一年之后,奇迹出现了:她的肿瘤消失,身体也恢复了健康。

乐观主义者总是假定自己是成功的,即他在行动之前,已经有了85%的把握可以成功。而悲观主义者在行动之前,却已经认定自己必败无疑了。

有两家生产冰激凌的公司,相互竞争很激烈,一家是老牌公司,另一家是新公司。老公司的老板一直很担心对方会超过自己,对自己的产品没有信心;与之相反,新公司觉得自己很有潜力,非常积极地推出了很多新产品,到各地去进行宣传、销售,因此,大多数顾客都纷纷购买新公司的冰激凌,而老公司的顾客却越来越少。

乐观的人会在失败后加倍努力,不断给自己打气直至成功;悲观的人会逐渐丧失信心直至一败涂地。吃葡萄的时候,有人喜欢先拣坏的吃,这样剩下的一颗比一颗好;有人先挑好的吃,剩下的一颗不如一颗。生活中面对这样一串葡萄,你会怎么去吃呢?

汪国真说过:“悲观的人,先被自己打败,然后才被生活打败;乐观的人,先战胜自己,然后才战胜生活。悲观的人,所受的痛苦有限,前途也有限;乐观的人,所受的磨难无量,前途也无量。”



英国著名作家萨克雷说:“生活就是一面镜子。你笑,它也笑;你哭,它也哭。”你乐观地面对生活,充满信心,生活就会回报你温暖的阳光;你只知道怨天尤人,最终就可能一事无成。

做人需要当机立断

当机遇到来的时候,是当机立断地作出决定,还是三思而后行,这个问题已经被讨论了无数次了。问题的关键是,在下定决心时你是头脑清醒还是一时冲动?假如没有搞清楚,很可能将抱憾终生。

人在气头上经常对事物缺乏冷静的分析和判断,对事物的反应也相对迟钝,因此,只凭一时意气就作决定,很容易造成失败。奥赛罗是莎士比亚笔下的一个悲剧人物,他的人生悲剧就在于他一时冲动作出了错误的决定,致使他的莽撞行为中了小人的奸计。

苔丝德梦娜与威尼斯大将摩尔·奥赛罗的婚事受到父亲的反对。此时正值土耳其军队入侵,奥赛罗率兵御敌。奥赛罗提拔凯西奥为副将,引起手下旗官伊阿古嫉恨。他设下圈套,谎称凯西奥与苔丝德梦娜有私情,奥赛罗知道这件事后很是生气,一点不容妻子解释就活活扼死