



NEIMENGGU

内蒙古

《经典中国》编辑部



中国旅游出版社

经典中国

内蒙古

以地理人文为导线
展现最经典的中国区域版图

《经典中国》编辑部

中国旅游出版社

项目策划：高 瑞

责任编辑：吴博雅 梁 媛 吴慧慧 董星辰 占雪莲

文字作者：刘凤玖 舒 泥 巴 特 刘书润 周玉林 布仁巴雅尔

图片作者：巴 戈 于 怀 滕卫华 刘凤玖 全景

汉华易美 达志影像/shutterstock 图文天下

责任印制：冯冬青

图书在版编目（CIP）数据

内蒙古 / 《经典中国》编辑部编著. — 北京：中国旅游出版社，2015.4

（经典中国）

ISBN 978-7-5032-5246-4

I. ①内… II. ①经… III. ①旅游指南—内蒙古
IV. ①K928.926

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第029704号

审图号：GS（2008）674

书 名：内蒙古

编 著：《经典中国》编辑部

出版发行：中国旅游出版社

（北京建国门内大街甲9号 邮编：100005）

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@ccta.gov.cn

营销中心电话：010-85166503

排 版：北京中文天地文化艺术有限公司

印 刷：北京翔利印刷有限公司

版 次：2015年4月第1版 2015年4月第1次印刷

开 本：720毫米×970毫米 1/16

印 张：13.25

字 数：300千

定 价：49.00元

I S B N 978-7-5032-5246-4

版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与发行部联系调换

本书导读

本书全面细致的讲述了中国的地理地貌、人文历史、民俗民风、经典节庆等相关知识。内容深入浅出，老少皆宜，是了解经典中国地理人文的最好选择。



1. 内蒙古概况

了解一个地方，首先对它的整体要有个大概的概念。多少年的风霜雨露、地壳走势形成了现今的景象，人类在这个地区经历了怎样的历史发展造成了当下的社会结构。本节内容通过图文并茂的方式，为读者呈现出一个生动立体的具像画面。

2. 内蒙古解读

以这个地区最经典的历史文化为背景，解读其独有的特色风光、民俗、艺术和美食。从文化的角度阐述，使读者在开篇时，就能对本书讲述的地区有一个更为独立和感性的认知。

3. 内蒙古经典

有人的地方就会有经典，人类的生产生活为内蒙古创造了不同于其他地区特有的山川美景、民俗节庆、人文艺术等。此篇就是在浓缩的字里行间，尽可能的为读者展示内蒙古最经典、最地道的一面。

4. 分区导览

内蒙古所包含的地区和城市，都有自己独特的文化符号，想要完整的了解内蒙古的人文风貌，就要分门别类的介绍它所包含的不同区域中，各具特色的风土人情，以点及面，最后让读者在脑海中形成一个完整形象的地区印象。

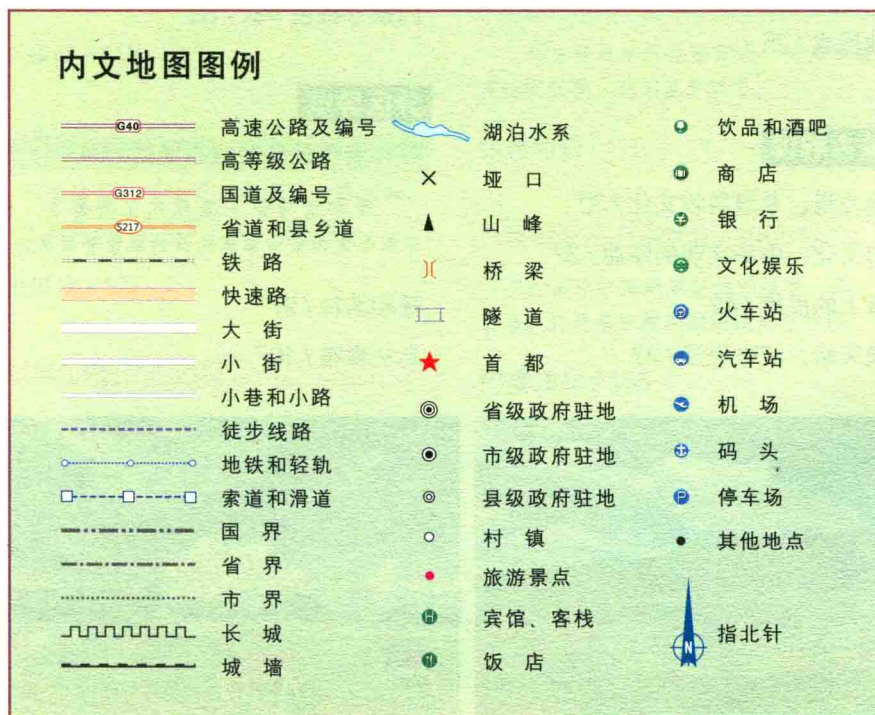


5. 知识库

穿插于图文间的小板块，介绍了相关的背景、人物历史、民俗、传说等。是有利于帮助读者延伸阅读的智慧版块。

6. 地图

地图贯穿全书，分整区图、城区图和单个历史性景区图，以介绍性的示意图和区域图为主。用图形指示能使人更好的理解地理区域的不同，是介绍中国历史人文不可缺少的辅助。





CONTENTS

目录

本书导读 / 2

了解内蒙古

烈马柔情的土地 / 2

内蒙古概况

地理 / 6

历史 / 12

大事记 / 22

少数民族 / 25

内蒙古解读

大地为母，草原游牧文化 / 30

红山文化：中华文明的序曲 / 37

马背上的民族 / 42

一代天骄，成吉思汗 / 47

史诗《江格尔》/ 55

草原音乐四宝 / 60

那达慕，强者的游戏 / 65

乳肉食品造就的强悍民族 / 71

朴素而神奇的蒙古医学 / 74

内蒙古——最丰富多彩的生态旅游基地 / 78

内蒙古经典

内蒙古最著名的地方 / 84

内蒙古特色节庆 / 89

分区导览

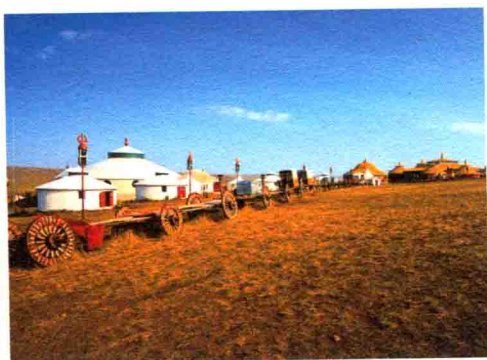
呼和浩特及乌兰察布地区 / 94

呼和浩特是一座现代化的都市，也是千百年来内蒙古草原民族的最重要聚居地。

呼和浩特 / 97

乌兰察布 / 107





包头与鄂尔多斯地区 / 110

这里的自然风光充满历史的沧桑感，历代多民族文化会聚留下了灿烂的文化遗迹。

包头 / 113

鄂尔多斯 / 118

呼伦贝尔地区 / 124

风情独特的呼伦贝尔是草原上的明珠，这片土地自古以来养育了众多的民族。

呼伦贝尔 / 127

兴安盟与通辽地区 / 140

悠久而曲折的历史留给这片土地无尽的财富，这里的自然景观也常常让人迷醉。

兴安盟 / 143

通辽 / 147

赤峰地区 / 154

赤峰简直就是一个天然博物馆。这块受

上天眷顾的土地尽情地展现着它的魅力！

赤峰 / 157

锡林郭勒地区 / 172

锡林郭勒草原美丽富饶，资源丰富，河流蜿蜒纵横，湖泊星罗棋布。

锡林郭勒 / 175

巴彦淖尔与乌海地区 / 182

巴彦淖尔蕴藏着世代的传奇，那久远的岩画，弥漫着穿越时空的迷乱与神秘。

巴彦淖尔 / 185

乌海 / 190

阿拉善地区 / 192

阿拉善地处内蒙古自治区最西部，这里苍凉与柔美并存，历史与现在交相辉映。

阿拉善 / 195

天阔云低，芳草连天，在这“北方的天堂”里还有悠远的草原文化。



了解内蒙古

烈马柔情的土地

在很多人的眼里，内蒙古是一片遥远而神奇的土地，它的名字总是和金戈铁马的想象联系在一起。但这种感觉对北方人来说不十分准确，内蒙古并不遥远，它甚至地近京城，最近的草原离北京只需要4小时车程。但正是这个原因，那些发生在草原上的往事，曾经多次令北京地动山摇。它也真的很神奇，至今人们对它仍然充满误解。



内蒙古的山是温柔的山岭，既不高耸入云，也不突兀险峻。除了偶有嶙峋的怪石外，大部分的山，曲线柔和、气势磅礴。内蒙古大部分土地属于温带半干旱、干旱地区，降雨量小，天空明朗，阳光普照。

有些地方，如呼伦贝尔，土地平旷，视野开阔，一望无际；而有些地方，像锡林郭勒，有起伏的山峦，低低地、缓缓地隆起，又缓缓地、远远地沉降下去，形成一种博大之美，这博大的风景之间偶尔闪过一个洁白的蒙古包，一群羊或一群牛悠然地吃草；或有一个湖泊，或只能算是一汪水，映着碧蓝的天，风吹动时全是细碎的银色的涟漪；或者有一条河，九曲回肠，缓缓地绕行在草原上，以细弱的清流，滋养辽阔的土地。

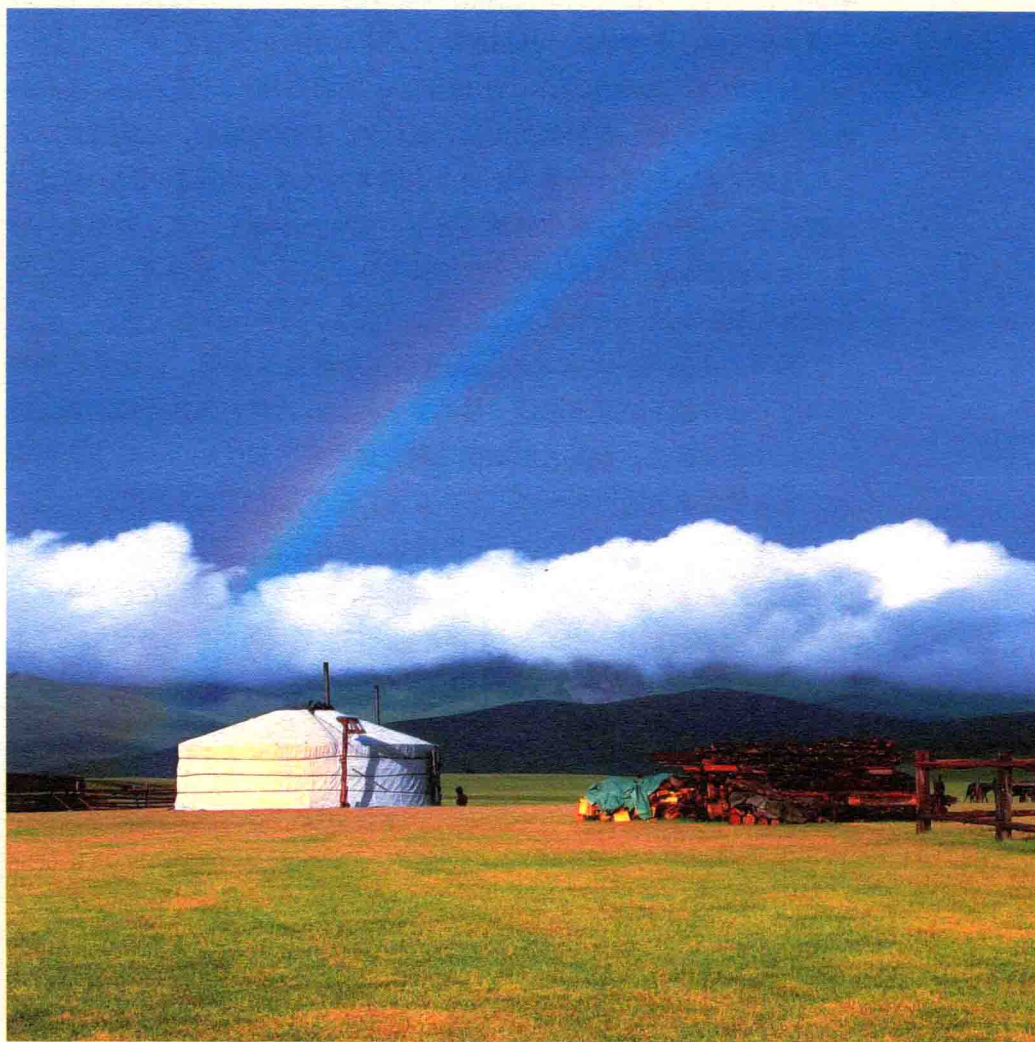
草原上生活着一个神奇的、庄重而沉默寡言的民族，这就是在世界文明史上曾经留下浓墨重彩的一笔的蒙古民族。内蒙古人并不像很多人理解的那样非常豪放，很多人腼腆而温和，像内蒙古起伏的山一样宽宏而博大，像内蒙古流淌的河水一样，不善言谈，却不停止它跋涉的脚步。

内蒙古作为一个自治区成立于1947年。在此之前，它是清朝的盟旗。再往前推，它是蒙古帝国的一部分。再向前，许多游牧民族曾经在这个舞台上策马挥鞭。“秦时明月汉时关”，中原各朝代与游牧民族的恩怨分合构成了半部中国史。它出武将，出能臣，出明君，也出乱臣贼子和昏聩无能的皇帝。

与此同时，游牧民族又有自己独立的历史，匈奴的冒顿单于用他的鸣镝射穿历史，建立强盛的帝国；默棘连可汗为他的弟弟阏特勤雕刻的石碑是一部传世的突厥文学，也是突厥人的英雄史诗；成吉思汗从草原深处走来，在历史舞台上熠熠生辉，他又向草原深处走去，背后留下一个世界的奇迹。

每个清晨，当炊烟从蒙古包升起时，女主人弯着腰为家务忙碌，男主人跨上马，拿起套马杆去照看畜群，草原上一片安详。狗跑过蒙古包前面的空地，刚睡醒的羊群懵懂地东张西望，牛和马已经醒来，走过羊群的身边，与它们共享草场。大堆的牛粪散落在草原上，是高质量的燃料。

这样的画面在内蒙古也已处在生态和人文孤岛上，但是成吉思汗的背影仍在这些蒙古族牧民中间若隐若现。





NEIMENGGUGAIKUANG

内蒙古概况

地理 / 6

历史 / 12

大事记 / 22

少数民族 / 25



| 地理 |

总面积达 118.3 万平方公里的内蒙古，地理环境并不像人们想象的那样，只有大草原，但是草原是内蒙古最具代表性的地貌，也是蒙古族游牧文化的根。

内蒙古自治区是一片狭长的高原，它从东北向西南一路斜贯下去，当南部春暖花开、青草铺地之时，北部仍然千里冰封。南北直线距离 1700 多公里，东西直线距离则有 2400 公里以上。太阳从它的最东边升起两小时后，西边才能看见第一缕曙光。内蒙古拥有占我国领土总面积 1/8 的广阔土地，仅次于新疆和西藏，是我国第三大省级行政区域。它东南西与黑龙江、山西、宁夏等 9 省区毗邻，北与蒙古国、俄罗斯接壤，国境线长达 4200 公里。草原、山脉、沙漠、河流、湖泊，是这片高原最主要的自然风光，所有的美由它们构成。

草原

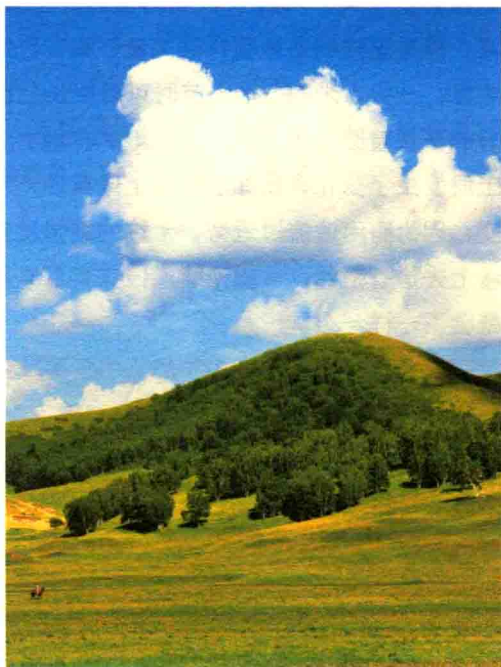
草原是人们对于内蒙古的一个既定概念。只要提到内蒙古，人们首先联想到的就是草原，就是那些歌唱草原和草原生活的歌曲，和那里以草原为生的蒙古族人。但人们往往对草原并不了解，或者绝大多数人在看到大片的草地时就误以为那就是草原。从地理学的角度来说，以年平均降水量 500 毫米为干湿地区的分界

线，东北亚地区的草原按降水量又分成四类：降水量在 500 毫米以下、350 毫米以上的草原叫作草甸草原；350 毫米左右的草原叫作典型草原；150 毫米以下的属于荒漠草原；另外还有其他种类的草原，比如草坡、疏林草原、高山草甸，等等。

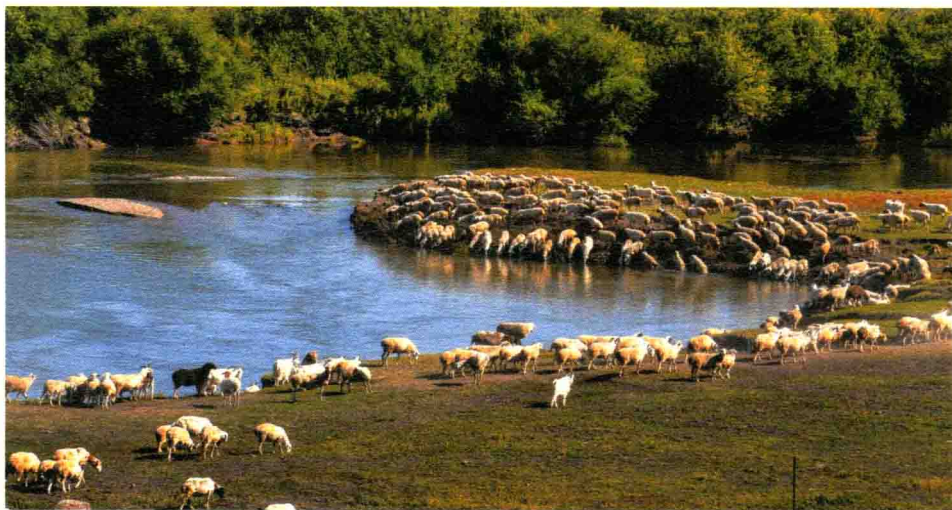
内蒙古成片的大草原，今天已经所剩不多，只剩下锡林郭勒和呼伦贝尔。而我们熟悉的科尔沁草原、鄂尔多斯草原基本上处于半农耕、半沙化的状态。如果人们去内蒙古旅游，会发现叫作草原的地方很多，有些小片的草场也被叫作草原，当然这样的地方人走进进去也是一望无际的，不过那并不是地理上的草原。

锡林郭勒和呼伦贝尔在地理上其实是同一片草原，它们和蒙古国东部的大草原合起来，称为“东部大草原”。但是这两片草原的主要草原类型并不一样。呼伦贝尔草原主要是草甸草原，锡林郭勒草原主要是典型草原。而内蒙古西部包头、阿拉善、鄂尔多斯一带属于荒漠草原。这些地区，现在很多地方因为水源受到破坏，已经严重荒漠化了。大草原是天然形成的，和干旱的沙漠地区相比，它们是湿润的，清晨的草叶上挂着露水，一路走过去，人的鞋子会越走越干净。和湿润的森林、农田相比，它们是干旱的，每年的年均降水量在 300 毫米以下，有些地方还不足 150 毫米，南方的一场雷阵雨都比这大。

在人们通常的概念中，以为内蒙古全是大草原，其实不是这样的。可以放牧的草场分成很多种：草甸、沙地、沙窝子、湿地、疏林草原、荒漠草原、典型草原。虽然从大的面积上说呼伦贝尔多为草甸草原，锡林郭勒多为典型草原，但是这些地方都不止一种草原形态，也有湿地、沙地散落其间，呼伦贝尔的东部与大兴安岭的森林相连的地方还有草坡和疏林草原。典型草



草原是人们对内蒙古的第一印象



美丽的坝上公主湖

原草长得实际上并不高，薄薄地贴着地皮，牛羊吃一点，它们就再长一点，达到微妙的平衡。那种长很高的草的，主要是湿地，有的地方草可以长到一人多高，但是这样的草地现在被大量开垦，已经非常罕见了。草原上，草的品种非常丰富，一平方米的土地上有时可以生长上百种草，有的草长着细长的叶子，很高；有的草长着圆形的叶子，低低地趴在地上。而走出一段距离之后，又因为土地的土质发生了变化，比如出现黑土或黄沙，草的品种也发生了变化，即使土质没有变，因为有河流流过近旁，土壤的墒情发生了变化，草的品种也会跟着变。草原看上去是苍茫的，一望无际，但其实草原是非常细腻的，细到几步之间草的品种就会不一样。

大草原是用来养育牛羊的。牛羊是草原生态系统的一部分，而且是不可缺少的一部分。它们不仅负责播撒种子，撒下粪便施肥，还负责控制草原上草类的品种平衡，吃掉那些一年生的、疯长的草，让多年生的牧草有健康的生长空间，以巩固草原生物的多样性。近几年人们对草原下的各种草率的结论——禁牧、定居、网围栏，等等，正在无情地伤害着大草原。

大兴安岭和阴山

内蒙古著名的山脉有银川平原西部的贺兰山，但内蒙古的脊梁是东部大兴安岭山

脉和西部的阴山山脉，它们纵贯整个自治区，把内蒙古分割成若干个高原、平原、山脉等不同的地貌单元，它们相间排列构成了内蒙古美丽的自然风光。大兴安岭是内蒙古最重要的山脉。它倾斜地绵延于内蒙古东部，从极北的呼伦贝尔一直绵延到靠近北京的赤峰市境内。从东向西穿越大兴安岭的嫩江支流一直环绕其间。山是青的，水是蓝的，构成一幅绵延百里的画卷。大兴安岭是一片值得歌颂的土地。

大兴安岭的山势平缓、绵延不断，山间有巨大的谷地，河水徘徊其间，形成了许多湿地，茂密的兴安落叶松长在背阴的山坡上，细而软的青草长在靠近河岸的谷地里。山谷很开阔，形成小片的草场。在古老的年代，梅花鹿就在这草场中，缓缓前行，享用着青草的美味。不过今天隆隆开过的火车和汽车已经打破了这里的宁静，野生的梅花鹿也已经无影无踪了。偶尔有种着高粱、玉米和向日葵的农田闪入镜头，红色屋顶的房子整齐又鲜亮。

想见到森林里的鄂温克、鄂伦春猎民是不容易的。除非有向导带领，特地去造访他们。据大兴安岭中巡山的人介绍，鄂温克人和鄂伦春人都很害羞，远远地看见外人，他们转瞬就会躲起来。现在进入兴安岭的外来人越来越多，鄂温克人和鄂伦春人的生存空间也越来越小。

大兴安岭的余脉进入赤峰市境内，变得巍峨、雄伟起来，茂盛的白桦树生长在沙质的山坡上，像一群迎风舞动的少女，银亮的是她们白色的裙子。

大兴安岭的深处，虽然偏远，却让人感觉不到孤寂和遥远；大森林虽然茂密，却不阴森恐怖，反而是充满欢乐的景象，这情绪就像曹操的《观沧海》的结尾所说的那样：“幸甚至哉！歌以咏志。”

沙地和沙漠

“沙地”这个词，很多草原以外的人听到就像遇到洪水猛兽，把它当成万恶之源，当成沙尘暴的罪魁祸首，其实不是这样的。沙地和沙漠有着本质的区别。沙地是水源丰富的地方，比如北京北方的浑善达克沙地，很多著名的河流都从那



除了丰美的草原，内蒙古还有水源丰富的沙地