

- 女人理财能力指数决定幸福指数!
- 提升财商, 让自己获得稳稳的幸福。
- 你不理财, 财不理你, 做个善理财会持家的聪明女人。

女人受用一生的 理财课

全面提升女人的财商, 点亮你的财富梦想

Niren shouyong

Yisheng de Licai ke

韩 菲◎编著

谁能给你安全感? 经济独立!
脑袋决定口袋, 口袋保障自由,
自由是你脸上的笑容, 是你一生的幸福。

中国华侨出版社



女人受用一生的 理财课

全面提升女人的财商，点亮你的财富梦想

谁能给你安全感？经济独立！
脑袋决定口袋，口袋保障自由，
自由是你脸上的笑容，是你一生的幸福。

韩 菲 编著

*Nvren shouyong
Yisheng de Licai ke*

中国华侨出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

女人受用一生的理财课 / 韩菲编著. — 北京: 中国华侨出版社, 2015. 3

ISBN 978-7-5113-5237-8

I. ①女… II. ①韩… III. ①女性—私人投资—通俗读物 IV. ①F830.59-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 042797 号

● 女人受用一生的理财课

编 著 / 韩 菲

责任编辑 / 严晓慧

责任校对 / 孙 丽

装帧设计 / 环球互动

经 销 / 新华书店

开 本 / 710 毫米×1000 毫米 1/16 印张 / 17 字数 / 219 千字

印 刷 / 北京柯蓝博泰印务有限公司

版 次 / 2015 年 5 月第 1 版 2015 年 5 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-5237-8

定 价 / 35.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051

传 真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

财富之于女人，不应该仅是一粥一饭、柴米油盐，而应该是独立的根脉，是自由的双翼，是悠长人生里的坚实屏障。

成功不是一蹴而就的，财富也不是与生俱来的。即便是那些含着金汤匙出生的人，如果没有良好的理财意识和理财技能，也终将一无所有。在女人的一生里，若是对理财毫无概念，那么这一生所得也将局限在一个狭小的领域里。没有天高云淡，只有蜗角之争；没有草青风暖，只有混沌生活。发了工资就维持着基本生计，物价涨了也只能无可奈何，添购一件名牌服装要再三踌躇，换一套家具后也只能捉襟见肘。生之短暂，不过百年，譬如蜉蝣。所有往日已不可追，而在余下的所有日子里，我们若想度过一段舒适美好的旅程，就必须学会理财，让理财成为我们受益一生的习惯。

所有的知识都需要积累，理财也不例外。它是一门教你如何打理财富的学问。女性在社会中扮演的角色总是纷繁复杂的，在职场上我们与男性各司其职、平分秋色；在家庭里，我们是女儿，是妻子，是母亲。可无论作为哪一个身份，金钱在我们的生活里总是无法避开的课题。只有学会理财，我们对生活的掌控才能更加游刃有余，而依靠着理财的智慧，我们才能更好地经营财富、投资人生、愉悦生活。而我们要从哪里去寻到引路的明灯、导航的青鸟呢？

打开这本书，你就会有所收获。本书以深入浅出的形式，向众多女性朋友展示理财的基础概念和实操方法。它规避了艰深晦涩的理论，以具体的案例和简明的讲解为大家传授理财秘诀。在轻松的阅读体验里，你会在不知不觉中收获良多。

理财之于财富，就像劳作之于稻谷。你越早学会种下财富的种子，你越勤恳地去打理照料它，它就能越早地提供你庇荫，回馈你硕果。而且这赐予中往往有出人意料的惊喜。因为财富就像魔法一样，你永远猜不到它的极限。本书会成为你手中最得力的魔棒，为你展现出无尽财富里那绚烂而迷人的魔力！

目录

Part 1 理财是成就女人的必修课

财富给予女人自由之翼

1. 获得经济独立，拒做攀附的菟丝花 2
☆ 在两性关系里，经济上依赖男性的女性很少具有话语权。
2. 柴米油盐皆是钱，游刃有余人人羡 5
☆ 爱情可以用今生一世眼泪还昔日浇灌之恩，婚姻却必须用一辈子的柴米油盐来施肥，方得尘世间的点滴幸福。
3. 物质富足：现实不再是理想的深渊 8
☆ 从此我不再仰脸看青天，不再低头看白水，只谨慎着脚步，我要一步步踏在泥土上，留下深深的脚印。
4. 一个“养”字几多屈辱，自立人生不要辜负 10
☆ 舒婷这样写过，我必须是你近旁的一株木棉，作为树的形象和你站在一起。根，紧握在地下，叶，相触在云里。每一阵风过，我们都相互致意。
5. 有钱、有闲 13
☆ 面对生活，我们总是不知满足，脚下的步子迈得草率盲从。焦躁的渴望让我们的人生在忙碌中变得流俗粗糙。

6. 知性“财女”的勇气——不一样的道路..... 15

☆ 除了丰富的知识和可靠的判断外，勇气是你所拥有的最宝贵的财富。

人心有参差，金钱无善恶

1. “女强人”不只是个梦 18

☆ 虽然女性的体力比男人稍差一些，但是在其他方面她们和男人是没有任何区别的。只要你有智慧，有进取心，有好的人品，你也可以取得成功。

2. 莫让“恐钱症”咬住你..... 21

☆ 不要轻率地对待金钱，因为金钱反映出人的品格。

3. 像渴望呼吸一样渴望财富..... 23

☆ 人们常常听到这样一句话：“是欲望毁了他。”然而，这往往是错误的。并不是欲望毁了人，而是无能、懒惰，或糊涂。

4. 信心带来的“神明” 27

☆ 深窥自己的心，而后发现一切的奇迹都在我自己。

Part 2
理财常识知多少

“财女”自修系统

1. 让理财成为你的成人礼..... 31

☆ 人在30岁前以赚钱为主，30岁后就要过渡到以理财为主。

2. 让你的钱像雪球一样“滚”起来..... 34

☆ 人生就像滚雪球，最重要的是能发现很湿的雪和很长的坡。

3. 上班族的“致富”计划：巧妙分配你的工资..... 36

☆ 吃不穷、穿不穷，算计不到必受穷。

4. 远离债务，学会花钱..... 39

☆ 艾丽斯问道：“请你告诉我，从这里可以去哪儿？”猫回答：“这要看你想去哪儿。”

财商——“财女”利器

1. 财商成就财富..... 42

☆ 财商不是钱，但财商可以创造钱，财商是因，钱是果；财商是种子，钱是果实。

2. 于细微处辨真章，于无心处掘商机..... 47

☆ 没有市场需求的机会不叫机会，任何一个机会都是给他人满足某种需求。

3. 潜在的力量，直觉的导引..... 49

☆ 我宁愿相信女人的直觉，也不信男人的理性。

4. 无缝的窗户？思维定式危险..... 53

☆ 打破常规的道路指向智慧之宫。



Part 3

“财女”爱财，取之有道

财富的来源

1. 知识的投资：一本万利..... 60

☆ 知识的价值不在于占有，而在于使用。

2. 信息的捕捉：一掷乾坤..... 63

☆ 信息是人类传承文明、把握未来的载体。

3. 眼光的独到：一击即中..... 66

☆ 一个成功的创业者，必须具备三个要素：眼光、胸怀和实力。眼光决定你事业的长度，胸怀决定你事业的宽度，实力决定你事业的深度。

4. 自由职业：风险选项..... 68

☆ 自由之于人类，就像亮光之于眼睛，空气之于肺腑，爱情之于心灵。

工作：最直接的“芝麻开门”

1. 要嫁对郎，更要入对行..... 72

☆ 人生充满了选择，职业选择是人生最重要的选择之一。这不仅因为职业生活占据了人生最宝贵的时间，而且因为在职业岗位上所取得的成就体现了一个人一生的主要创造，是人生价值的主要体现。从这种意义上讲，选择职业就是选择自己的未来。

2. 莫让“温水煮青蛙”，职业增值有策略..... 75

☆ 所有职业人都必须清楚，职业发展方向要和自己的个性气质相契合，经验积累要和职业发展方向相一致，学历、资质提升要和工作经验相配合。这才是获得认可的基础，这才是保值、增值的前提。

3. 让“培训”为自己的身价加码..... 78

☆ 每个人都有潜能，能否将潜能挖掘出来并使之成为卓越的才能，取决于如何培养它。

4. 要求加薪：有根有据，有礼有节..... 80

☆ 老板主动给你大幅度加薪，或是仅仅为弥补物价水平上涨带来的生活成本上升的加薪，概率都非常小。如果你没有这方面的要求，别人可能永远也不会提供给你。因此，你必须采取主动行动。

5. 提出让人信服的理由，赢得你应有的福利..... 84

☆ 获得高福利的秘诀是什么？非常重要的一点是设定你的职业目标，但是同等重要的是让老板分享你的个人职业目标。

6. 职场之外的财富之路..... 86

☆ 老板只能给一个位置，不能给一个未来。

创业离我们并不远

1. 用心才有商机..... 89

☆ 我们多数人的毛病是，当机会向我们冲奔而来时，我们兀自闭着眼睛，很少人能够去追寻自己的机会，甚至在绊倒时，还不能见到它。

2. 启动资金并非越多越好..... 93

☆ 创业的主要障碍不是资金，你完全可以低成本启动，让资金在滚动中积累。

3. 自知之明是创业者最好的“软猬甲” 97

☆ 我拥有六个忠诚的仆人，他们教会我一切。他们是：何人、何时、在何处、做什么、为什么要这样做，又如何去做。

4. 找个搭档闯天下 100

☆ 创业就像登山，你可以遇到各式各样的同伴，有的可以停下来陪你欣赏一段风景，有的可以与你并肩攀上无限的高峰。

5. 做个网店掌柜，实践黄金法则 105

☆ 新鲜的事物如潮水，如果你赶上了这个“潮”，要学会用敏锐的目光发现沙砾下的“珍珠”。

6. 以特色为招牌，实现差异化经营的胜利 110

☆ 早先小商品市场本身就是一种特色，以规模大、商品全、价格低吸引了很多市民去“淘便宜货”，渐渐地市场竞争主体多了，差异化经营就成了“王道”。

7. 从他人的失败里反省自己的不足 114

☆ 如果我们知道现在在哪里，并多少知道我们是如何到达这里的，就可以看出我们将走向哪里——如果我们正走向不可接受的结果，就应及时改变我们的方向。

8. “加盟连锁”让我们站在巨人的肩膀上..... 120

☆ 我们在加盟前一定要“三思而行”，一定不能放松对连锁企业的了解，对投资环境的考察。不要为了一时贪图“暴利”投入只想“捞钱”的企业里，只有透过现象看到本质，才能真正选对认真负责、回报率丰厚的企业，才能通过“加盟”来完成我们创业的心愿。

Part 4

理财三部曲：消费、储蓄和投资

自我检视：谁动了我的钱

1. 别让负债成为你生活的“枷锁” 128
☆ 一个人生命中70%的烦恼都和金钱有关，如果我们能掌握正确的理财方法，及早行动，就可以远离这70%的烦恼，拥有一个简单快乐的人生。
2. 虚荣一时，痛苦一世 132
☆ 向往虚构的利益，往往会丧失现有的幸福。
3. 奢侈的是欲望，贫困的是生活 136
☆ 奢侈会破坏人们的心灵，因为你获得的愈多，就愈贪婪，而且确实总感到不能满足自己。
4. 计划外消费让省钱变成浪费 138
☆ 便宜、打折、量大、数多……是永远挡不住的诱惑，因此也是商家趁机推销商品的极好机会。
5. “月光女神”不易做，购物减压不可取 141
☆ 苛俭者，总以为活着永远有明天；挥霍者，总觉得今天过后来日无多
6. 消费冲动难克制，吃亏受伤总是你 145
☆ 不念居安思危，戒奢以俭；斯以伐根而求木茂，塞源而欲流长也。
7. “免费体验”是“馅饼”还是“陷阱” 148
☆ 世上没有免费的午餐，无论什么，总得付出代价。

储蓄让你的钱袋鼓起来

1. 你清楚自己到底有多少钱吗 152
☆ 开始存钱并及早投资，这是最值得养成的好习惯。
2. 量身定做自己的储蓄计划 154
☆ 强本而节用，则天不能贫。

3. 变通方法帮你“玩赚”储蓄 158

☆ 蓄积者，天下之大命也。

4. 准备好你的“安全气囊” 160

☆ 你所度过的几天可能是很多人再也看不到的明天。生活中总有太多的无常，要懂得为自己积累财富以备不时之需。

5. 存钱游戏欢乐多 163

☆ 千万不要为数字而存钱！否则就像转轮上的老鼠，工作—赚钱—工作，无法得到快乐。

投资要有经济头脑

1. 投资，你准备好了吗 167

☆ 投资者成功与否，是与他是否真正了解这项投资的程度成正比的。

2. 购买保险：今天作明天的准备 171

☆ 保险的意义在于：今天作明天的准备；生时作死时的准备；父母作儿女的准备；儿女幼时作儿女长大的准备，如此而已！今天预备明天，这是真稳健；生时预备死时，这是真旷达；父母预备儿女，这是真慈爱，能做到这三步的人，才能算做是现代人！

3. “鸡蛋分装”提供风险保障 175

☆ 我们不希望自己所持的股票跌价，然而它可能下跌，因此，我们不把所有资金购买一种股票，即使它前景看起来异常美好。

4. 基金定投，稳中求胜 178

☆ 通过定期投资于指数基金，那些门外汉投资者都可以获得超过多数专业投资大师的业绩！

5. 进入股市，坚持“安全边际” 180

☆ 架设桥梁时，你坚持载重量为3万磅，但你只准许1万磅的卡车穿梭其间。相同的原则也适用于投资领域。

6. 债券为你打造低风险乐园 183

☆ 大钱不是在买进或卖出时赚到的，真正的大钱总是在等待时赚来的。

7. 房产投资小心误区 186

☆ 投资房产和做股票一样，一定要在合适的时间，以较低的价格，介入有潜力的房产，然后在一片叫好声中及时出局。这样才能获得很好的投资收益。

8. 揭开黄金投资市场的神秘面纱 190

☆ 黄金是杠杆交易，杠杆越大，仓位就越需要控制，否则就有可能出现较大的风险。

9. 你的眼神够敏锐吗——收藏品投资 194

☆ 色差一分，价差十倍。

理财计划里的聚财窍门

1. 人在途中的你是否有自己的目的地 200

☆ 成就一个好射手的不是他的弓箭，而是他的目标。

2. 未婚的你，挣钱也要挣未来 204

☆ 在这样的年龄，生活还没有撞疼我们，责任感和悔恨还都不敢损伤我们，我们还敢于看，敢于听，敢于笑，敢于惊讶，也敢于做梦。如今我们也要开始自己的奋斗生涯，去面对各种变化及复杂的难题。

3. “PSG”原则送给成家的你 207

☆ 在而立之年学会理财，在不惑之年过质感生活。

4. 步入中年，理财也要有蓝图 211

☆ 我曾以为，女人是飞蛾，天性擅长不怕死地扑火。后来我才知道，还有一种女人是候鸟，无论如何都沿着一种静谧的轨迹安静地飞翔。

理财，这些事项要警惕

1. 本末倒置：为了理财而理财 215

☆ 我们手里的金钱是保持自由的一种工具，我们所追求的金钱则是把自己变成奴隶的一种工具。

2. 乱花迷眼：不可尽信的预期收益率 217

☆ 盲目让你莽气倍增，因为你看不到危险。

3. 人云亦云：无主见的投资选择 220

☆ 凡事须有自己的主见，追随他人只会迷失自己。

4. “债”的悲剧：失衡的杠杆 222

☆ 金钱是什么？金钱是浇花的水。浇得适量，可以使花木健壮，繁花似锦，花开四季鲜艳夺目。浇得过量，就使得花木连根腐烂。

5. 温柔一刀：信用卡分期的潜在风险 226

☆ 信用卡免息分期付款并非免费的午餐，而是甜蜜的陷阱。一次“喜刷刷”，多月“长戚戚”。

6. 因小失大：为了赠品买商品 228

☆ 一只猴子，抱了满怀的果子。眼看地上还有一颗，它对着怀中所有，犹嫌不足，因此弯腰想要再捡地上的果子时，却让已有的果子掉落一地。



Part 5

一些过日子的小学问

花钱花在刀刃上

1. 会花钱，懂生活 232

☆ 会花钱的女人是天鹅，不会花钱的女人是土鸭。

2. 三思而行，花“对”的钱 236

☆ 一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰。

3. 丰衣足食靠自己 239

☆ 知道什么是最好的吗？自己煲的汤和自己做的面膜，还有充足的睡眠。

节俭而体面地生活

1. 细沙也能聚成塔，资源挥霍不可取 242

☆ 精打细算，吃穿不愁；粗茶淡饭，细水长流。

2. “拼客”生活亦尽兴..... 245

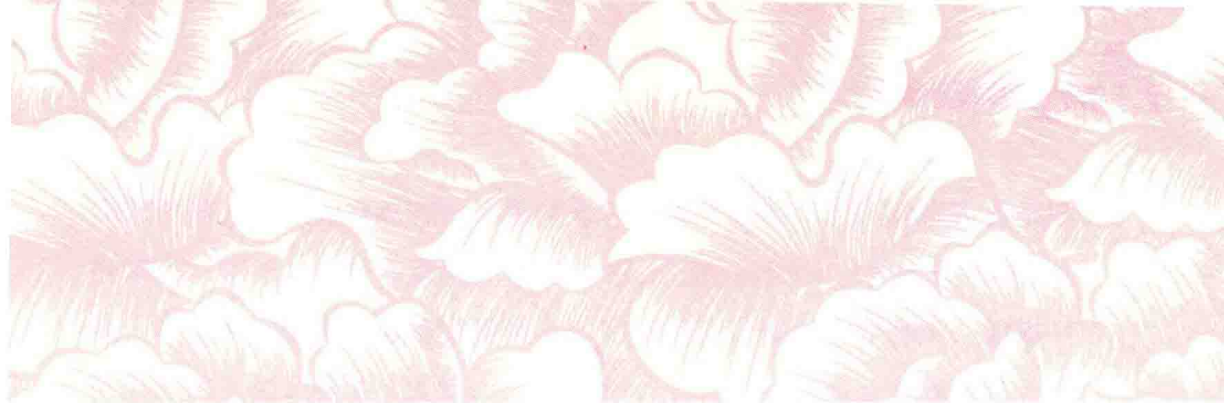
☆ 买车太贵，挤车太累，不如拼车实惠。

3. 巧购衣，“小钱”也能穿出时尚..... 248

☆ 只要用几滴五号香水，穿上一条裙子和套头毛衫，所有的女性都可以成为香奈儿。

4. 瘦身省钱两不误 251

☆ 如果你不是全心全意、真心真意想要创造财富，那么你可能创造不出多大财富；如果你不是全心全意、真心真意地想要减肥，那么你可能减不下多少体重。



Part 1

理财是成就女人的必修课



财富是要靠经营的。只有学会理财，我们才能利用手中有限的资源，打造属于自己的王国。但在很多女性的认知中，理财往往意味着艰涩枯燥的数据表，抽象难懂的概念，还有一堆烦琐而不知所云的理论。这些都会让人望而却步。但在女人的一生里，如果对理财毫无概念，那么她就失去了让自己生活幸福的前提。没有对财富的规划，那你的一辈子可能就只能依靠男人生活或者在固定工资的支撑下应付来自家庭和社会的双重压力。没有理财意识的你只能像无根之萍、无主之舟一样在生活的浪潮里浮沉无依，所以真正成熟、优雅的女性必定会将理财作为自己人生的必修课。





财富给予女人自由之翼

女人是感性的动物，她们总是容易被很多事、很多人所牵绊。她们情感细腻，乐于付出，有着一一种天生的牺牲精神。社会从来都是苛刻的，可她们惯于忍耐。她们有意无意地被束缚着，这些束缚的因素可能是伴侣、孩子、家庭、伦理、爱情、责任，等等。

或许她们心甘情愿背负，但渴望自由却是生而为人天性。而财富是将女人从苍茫大地带向广袤天空的前提条件。因为当一个女人真正在经济上实现了独立，在物质上没有了后顾之忧，现实的压力就会失去它大部分的重量的，她的重心才会从“生存”转移到“生活”，进而开放到“人生”，她的精神才会开阔起来，她的思想才能实现真实的自由。正是财富赠予女人自由之双翼。



1. 获得经济独立，拒做攀附的菟丝花

☆ 在两性关系里，经济上依赖男性的女性很少具有话语权。

☆ 不管承担着怎样的社会角色，女人需要从经济独立开始，拥有自己的朋友和社交，作为独立的个体，在为自身建立安全感的同时，获得生而为人所应有的尊严和自由。

张小娴曾说：“女人想要的东西不外三样：男人、爱情、安全感。”前两者都好理解，可你有没有考虑过“安全感”到底从何而来？你又是