



当代
中医
皮肤

庄国康



汇集当代皮肤科名家临
打造皮肤科临证诊治端

主编◎刘瓦利
主审◎庄国康

DANGDAI
ZHONGYI PIFUKE
LINCHUANGJIA
CONGSHU

科
临
床
家
丛
书

当代中医皮肤科临床家丛书

中国医药科技出版社

当代中医皮肤科临床家丛书

庄国康

主编◎刘瓦利
主审◎庄国康

中国医药科技出版社

内 容 提 要

庄国康教授是我国著名中西医结合皮肤病学专家，本书从庄老的成才足迹、学术思想、临床验案、医文医话、传承创新等几个方面，系统总结了庄老的学术特色和临床经验，供同道学习参考。全书内容丰富，具有很高的学术水平和实用价值，对中医理论研究者与临床工作者均有较大的参考价值。

图书在版编目（CIP）数据

当代中医皮肤科临床家丛书·庄国康/刘瓦利主编. —北京：中国医药科技出版社，2014. 10

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6989 - 1

I. ①当… II. ①刘… III. ①皮肤病 - 中医治疗法 IV. ①R275

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2014）第 198091 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020mm $\frac{1}{16}$

印张 14 $\frac{1}{2}$

字数 225 千字

版次 2014 年 10 月第 1 版

印次 2014 年 10 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6989 - 1

定价 29.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

总编委会

学术顾问 (按姓氏笔画排序)

马绍尧 王玉玺 王莒生 艾儒棣
庄国康 欧阳恒 秦万章 徐宜厚
喻文球 管 汾 禩国维

总主审 段逸群 杨德昌

总主编 杨志波

副总主编 (按姓氏笔画排序)

刁庆春 王玮臻 卢桂玲 刘 巧
刘红霞 李 斌 李文章 陈达灿
陈晴燕 范瑞强 周小勇 柯树彬

编 委 (按姓氏笔画排序)

王万春 艾 华 卢桂玲 向丽萍
刘瓦利 李 斌 李红毅 李咏梅
杨志波 杨素清 闵仲生 陈明岭
苗钱森 欧阳卫权 周冬梅 龚丽萍
曾宪玉 魏跃钢

编写秘书 曾碧君

本书编委会

主 编 刘瓦利
副主编 王 宁 颜志芳 张晓红
编 委 (按姓氏笔画排序)
王 宁 王俊慧 刘瓦利
张 棉 张晓红 颜志芳
主 审 庄国康

序言

XU YAN

皮肤病是临床上的常见病、多发病，中医治疗皮肤病特点、特色突出，疗效明显，几千年来为人民群众的身体健康做出了巨大的贡献。中医皮肤科名老中医长期从事临床实践，积累了丰富的临床经验，形成了独特的学术思想体系。

多年来，国家有关部门非常重视名老中医的传承与创新工作，1990年人事部、卫生部、国家中医药管理局共同颁发了《关于采取紧急措施做好名老中医专家学术经验传承工作的决定》，科技部“十五、十一五、十二五”先后立项研究名老中医学术经验的整理与创新，国家中医药管理局成立名老中医传承工作室。为中医皮肤科名老中医传承与创新工作的开展起到了极大的促进作用，从而取得了斐然的成绩。

为了进一步加大中医皮肤科名老中医临床经验与学术思想的整理，中华中医药学会皮肤科分会，在中国医药科技出版社的支持下，组织全国最著名的中医皮肤科专家的传承人，编写了《当代中医皮肤科临床家丛书》第一辑，共十三册，包括禩国维、边天羽、管汾、欧阳恒、马绍尧、秦万章、庄国康、徐宜厚、王玉玺、艾儒棣、王莒生、喻文球等名老专家分册。每分册从医家小传、学术思想、方药心得、特色疗法、临床验案撷英、医话与文选、传承、年谱等方面进行了详细的介绍，为中医皮肤科名老中医临床经验与学术思想的系统整理和学术流派研究做了一次初步的尝试。

在本丛书的编写过程中得到了上述各位名老中医及传承人的大力支持，得到了分会段逸群、杨德昌、陈达灿、刘巧、范瑞强、李元文、刁庆春、卢桂玲、陈晴燕、李斌、刘红霞、王玮臻、周冬梅、周小勇等教授的关心和帮助，得到了中国医药科技出版社的鼎力相助，在此一并表示衷心的感谢。

由于时间匆忙，疏漏、错误肯定不少，恳请各位同仁批评指正。

杨志波

2014年8月于长沙

编写说明

中医药文化是中国人对整个人类的贡献，光辉灿烂的中国文明孕育了一代又一代的名医志士，他们品德高尚、医术精深，怀丹心以济世救人，为学界的楷模，深受广大患者的爱戴。中国中医科学院广安门医院皮肤科主任医师庄国康教授就是其中的一位。

庄国康教授为全国名老中医之一，著名皮肤病学专家，在近60年的从医生涯中，他勇于探索，勤于思考，学验俱丰，著作宏赡。他坚持中西医结合之路，利用中医学的哲学思想和西医学的科学精神，在皮肤病的防治领域独辟蹊径、屡有建树。他率先运用扫描电子显微镜技术于中医皮科科研及临床，所主持和参与的多项课题获得了国家及省部级奖项。他还与同仁共同创建了中国中西医结合学会皮肤性病学专业委员会，为皮肤学界中西医结合之学术发展做出了重要的贡献。20世纪80年代末，庄国康教授受邀前往英国从事中医临床及科研工作，以显著的疗效吸引了患者、学术界及媒体的关注，扩大了中医药在欧洲乃至国际上的影响力，为中医走向欧美做出了卓越的贡献。

为了继承和发展名老中医的学术精华，使同道及后辈更好地了解庄国康教授的学术思想与临床经验，我们编写了本书，力求比较全面、客观地反映出庄国康教授的从医生涯及学术造诣。本书共分为七章，分别介绍了庄国康的从医之路、学术思想、临床方药心得、诊余漫话、学术传承等内容。如他在长期的医疗实践中，古为今用、博采众长，总结出对皮肤病行之有效的治疗思路；倡导的中医皮肤病审疹论治特色；提倡的应用重镇搜风活血润燥法则治疗结节性痒疹以及瘙痒性皮肤病；对慢性顽固性湿疹有阴虚证候时运用的滋阴除湿法等诊疗特色等。当然，由于编者的自身的学术水平有限，还不能非常全面地体现庄国康教授广博的治疗疾病的高超技艺，仅选择了一些比较有代表性的内容。

书中诊余漫话及学术传承章节中特别收录了庄国康教授近60年来发表的学术

论文及科普文章原文，以图展现庄老学术思想之原貌。

在本书的整理编写过程中得到了朱毅、王煜明、高炳爰、肖树彪、张琼等许多同道及学者的大力支持，他们为我们的编写提供了大量宝贵的资料，在此表示衷心的感谢。由于我们时间比较仓促，各章节内容难免会出现不完全统一之处，亦恐有疏漏及不足之处，恳请同道及广大读者不吝指正。

编 者

2014年6月

目录

第一章 医家小传 / 1

- 一、立志成为良医 1
- 二、西为中用，有机结合 3
- 三、迈出国门，为中医走向国际做贡献 4

第二章 学术思想 / 7

- 一、审疹论治，辨病为先 7
- 二、中西医结合，优势互补 9
- 三、中医皮肤科外用药物制备和创新 12

第三章 临床心得 / 15

- 第一节 专病专治 15
 - 一、银屑病 15
 - 二、湿疹 19
 - 附：特应性皮炎 27
 - 三、神经性皮炎 30
 - 四、连续性肢端皮炎 34
 - 五、荨麻疹 36
 - 六、痤疮 39
 - 七、脂溢性皮炎 41
 - 八、斑秃 43
 - 九、结缔组织病 46

| | |
|--------------------------|----|
| 十、结节性红斑 | 50 |
| 第二节 异病同治 | 52 |
| 一、以色治色法——色素性皮肤病的治疗 | 52 |
| 二、化痰散结法在皮肤科的应用 | 56 |
| 三、活血化瘀法在皮肤科的应用 | 59 |
| 四、重潜搜风法在皮肤科的应用 | 63 |
| 五、加减清瘟败毒饮治疗皮肤病 | 67 |
| 六、从调理脾胃功能入手治疗口周皮肤病 | 68 |
| 七、应用现代药理学成果于中医临床 | 71 |
| 第三节 方药心得 | 72 |
| 一、内治法 | 72 |
| 二、外治法 | 84 |

第四章 验案撷英 / 86

| | |
|-----------------|-----|
| 一、湿疹 | 86 |
| 二、特应性皮炎 | 91 |
| 三、淤积性皮炎 | 95 |
| 四、荨麻疹 | 96 |
| 五、神经性皮炎 | 98 |
| 六、痤疮 | 100 |
| 七、玫瑰痤疮 | 101 |
| 八、激素依赖性皮炎 | 102 |
| 九、银屑病 | 103 |
| 十、痘疮样糠疹病 | 107 |
| 十一、硬肿病 | 108 |

第五章 诊余漫话 / 110

| | |
|-----------------------|-----|
| 一、内脏恶性肿瘤在皮肤上的表现 | 110 |
| 二、神经性皮炎的自我疗法 | 112 |

| | |
|------------------------|-----|
| 三、牛皮癣的自我调治 | 113 |
| 四、中药应用更讲“理” | 114 |
| 五、扁平疣的中医疗法 | 116 |
| 六、脸黑全为瞎用药 | 116 |
| 七、妊娠要到缓解期 | 117 |
| 八、滥用激素的危害 | 117 |
| 九、寻常性鱼鳞病的治疗 | 118 |
| 十、论痣 | 118 |
| 十一、概述痤疮 | 119 |
| 十二、调节体温的功能——发汗 | 124 |
| 十三、皮肤为什么会“出油” | 126 |
| 十四、指（趾）甲是观察疾病的窗口 | 127 |
| 十五、暗示疗法 | 128 |
| 十六、毛发的奥秘 | 130 |
| 十七、婴儿湿疹 | 132 |
| 十八、中药药物化妆品的选择 | 133 |
| 十九、中药养颜方 | 136 |
| 二十、中药面膜护肤佳品 | 139 |

第六章 传承与创新 / 141

| | |
|-----------------------------------|-----|
| 一、人体正常皮肤表面的扫描电镜观察图谱说明 | 141 |
| 二、“克银方”治疗银屑病扫描电镜观察 | 144 |
| 三、某些病理性皮肤组织表面超微结构 | 148 |
| 四、人体表皮分层剥离电子扫描术及其意义 | 154 |
| 五、蕈样肉芽肿皮肤浸润 T 细胞亚群及 NCI 的研究 | 158 |
| 六、青蒿治疗盘形红斑狼疮临床研究 | 162 |
| 七、青蒿治疗盘形红斑狼疮 | 167 |
| 八、红斑狼疮的研究进展 | 172 |
| 九、中医治疗红斑狼疮的优势与不足 | 179 |
| 十、关于下腿溃疡（臃疮腿）的一些资料 | 182 |

| | |
|---------------------------------|-----|
| 十一、扭曲发（报告一例及其家谱调查） | 185 |
| 十二、中西医结合治疗银屑病的思路和方法 | 187 |
| 十三、中药引起的药物反应 | 189 |
| 十四、对中药引起的12例接触性皮炎的讨论 | 195 |
| 十五、中医中药、中西医结合防治化脓性皮肤病研究进展 | 196 |
| 十六、补骨脂临床运用辨析 | 201 |
| 十七、“活血化瘀”治则在皮肤科的应用 | 203 |

第七章 年 谱 / 214

附录 传 承 / 216

| | |
|-------------------------|-----|
| 一、传承脉络 | 216 |
| 二、学术思想及临床经验的继承和发扬 | 218 |

第一章 医家小传

庄国康，主任医师、研究员、教授，博士生导师，著名中西医结合皮肤病学专家。1956年毕业于北京大学医学院（后改为北京医学院、北京医科大学，现为北京大学医学部）皮肤性病学专业，同年分配至新成立的中医研究院广安门医院（现中国中医科学院广安门医院）工作至今。曾长期担任广安门医院皮肤科主任职务，行医58年来，一直坚持皮肤科一线，曾先后带教赵威甫、刘瓦利、漆军等多名研究生，培养了大量的皮肤专科人才。1989~2006年先后十余年间，庄国康教授前往英国继续进行中医皮肤学的研究与临床工作，并致力于中医药在国外的推广。庄国康教授历任中国中西医结合研究会皮肤科学组副组长、中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会第一至五届副主任委员、顾问，卫生部药品审评委员会第二、三、四届委员、中医研究院专家委员会及学位委员会委员、北京市中西医结合研究会皮肤性病学会副主任、伦敦中医药中心医学顾问，享受国务院特殊津贴。国家中医药管理局全国第五批名老中医传承导师。

一、立志成为良医

1. 从医经历

庄国康教授出生于1932年11月，是福建福清人。3岁时随外祖父母及父亲去南洋（印度尼西亚）。少年时，听从知书达礼的外祖母的教诲，回到祖国接受更好的教育。青年时，聪慧过人的他，于1951年以优异的成绩考上了北京大学医学院（1952年应国家政策调整，独立建院并更名为北京医学院，现为北京大学医学部）。在北京医学院求学的5年间，庄国康教授克服了南方人到北方时生活上的诸多不便，努力适应环境，刻苦钻研，勤奋学习。在无数个繁星闪烁的夜晚和晨曦微露的黎明，泛舟于医学的海洋。1955~1956年间，年轻的庄国康教授第一次实践了临床，在北大医院临床实习，跟随我国老一代皮肤科专家陈继忠教授等见识到了许多病例，对皮肤病学产生了极大的兴趣，激发了学习皮肤病学的热情。1956年24岁的他以优异的成绩从北京医学院皮肤性病专业毕业，带着填补

我国皮肤性病临床治疗空白的豪情来到新成立的广安门医院工作。当时中医皮肤科还没有独立分科，尚隶属于中医外科，而作为一个西医学专业毕业的学生，庄国康教授与许多同龄人一起，来到了中医疮疡外科，围聚在全国各地抽调到京的许多中医外科大家、名家周围，迈出了五十余年中西医结合临床的第一步。

2. 参加西学中班，系统学习中医

初到中医研究院广安门医院的几年，庄国康教授亲眼见证了阎效然、段馥亭等名老中医运用中药治疗外科病证的种种神效，眼见许多当时西医难以医治的疾病在中医中药的作用下迅速痊愈，于是他发了深入学习中医的念头，并开始利用业余时间自学中医，上班时间向段馥亭等中医老大夫虚心请教，学有小成。为了借鉴中医学的哲学思想指导自己临床实践，1959~1961年，庄国康教授响应毛主席“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的号召，参加了卫生部主办的第二届西医学学习中医班，系统学习了2年中医理论。他非常珍惜这难得的学习时间，博大精深的中医学使他大开眼界。他就像块海绵，如饥似渴地吮吸着中医学的知识。学业结束时，他获得了当时并不易得到的荣誉——卫生部部长李德全亲自颁发的毕业一等奖。之后的十数年中，又先后师从著名中医皮肤科专家阎效然、朱仁康，中医外科专家段馥亭等老一辈中医学者，颇得真传。通读《外科证治全生集》、《医宗金鉴》、《疡科心得集》等诸多中医外科学著作，在之后的数十年中，始终坚持在皮肤科临床一线，以中医中药为主治疗各种皮肤病，积累了丰富的经验。

3. 亲临一线临床，从事临床与科研工作

在1963年，中医研究院进行调整，外科研究所迁至广安门医院，中医皮肤科创始人之一的朱仁康老先生亦因此调至广安门医院，庄国康教授有幸跟随朱老一起工作、学习，并拜朱老为师学习朱老治疗皮肤病的经验。在70年代初，广安门医院成立了中医皮肤科，朱老先生任皮肤科主任，庄国康教授作为朱老的学生、助手，担任科室副主任职务，“文革”开始后，朱老受到了一定的冲击，庄国康教授开始实际主持科室工作。并于1975年担任皮肤科主任职务。在庄国康教授的领导及科室全体同仁的努力下，广安门医院皮肤科继续蓬勃发展，成为全国知名的中医皮肤科室。

同时，庄国康教授也兼任中医研究院外科研究所成员，跟随多位外科学专家进行中医外科学研究工作。当时学科分工尚不及目前详细，外科学涵盖了如今疮疡外科、血管外科、乳腺外科、肛肠外科及肿瘤科诸多学科，随着党中央发展发

扬祖国传统医学的科学决策，中医研究院外科研究所作为全国最高级的中医外科学研究机构，每年都会承担大量的科研课题。由于庄国康教授毕业于西医院校，熟悉西医学的研究理论、方法和多种先进技术、先进仪器的使用操作方法，同时还深入临床一线工作，是进行中医药现代科学研究迫切需要的人才，因此承担了大量的科研工作。庄国康教授领导、参加的科研小组多次取得了优秀的成果，获得多项卫生部、中医研究院奖励。

二、西为中用，有机结合

庄国康教授利用中医的哲学思想和西医的科学精神，在皮肤病的防治领域独辟蹊径、屡有建树。早在1980年，他提出应用青蒿制剂治疗盘状红斑狼疮。动物实验证实了青蒿的衍生物——青蒿琥珀酯具有免疫调节作用。青蒿制剂在治疗盘状红斑狼疮的实践中发挥了很好的作用，而且由于青蒿制剂具有减低光敏感作用，临床上还被运用于多型性日光疹的治疗。1983年，他的论文《青蒿制剂治疗盘状红斑狼疮临床及超微结构的研究》获中医研究院科研二等奖及北京市优秀论文奖，他的目标是要在系统性红斑狼疮（SLE）的治疗上有所发现。

为了寻找临床诊断皮肤病的客观标准，他还率先使用扫描电镜研究人体皮肤的超微结构，这一研究方法曾一度处于全国领先地位。1987年庄教授与其研究生发表于《临床皮肤科杂志》的“中药青蒿治疗盘状红斑狼疮的扫描电镜观察”论文。文章报告应用扫描电镜观察青蒿治疗盘形红斑狼疮（DLE）前后的超微结构，认为青蒿治疗DLE后的超微结构变化可作为判断临床效果的指标。此可能与青蒿具有抗炎作用、免疫抑制作用有关。

庄国康教授参与“‘克银方’治疗银屑病临床及扫描电镜的研究”，并将研究结果以论文的形式发表于中医杂志。庄国康教授先后在《中华皮肤科杂志·中医杂志》、《临床皮肤科杂志·国外医学皮肤科分册》等医学期刊上发表了7篇有关扫描电镜的论文，并收集了上千张研究皮肤病的电镜照片。如今，扫描电镜作为皮肤科的一种研究方法，已经被运用于临床与科研当中，并多次获奖。

庄国康教授先后发表了五十余篇学术论文并编写《疮疡外用本草》、《中药中毒与解救》、《中医皮肤科临床便览》、《中西医结合皮肤科临床实践》、《中医外科学》、《朱仁康临床经验集》、《皮肤病研究》、《中西医结合临床医学》、《建国40周年中医成就》等多部著作。

庄国康教授运用现代药理学研究中药，发现并证实了一批、具有抗真菌、抗

病毒以及抗过敏效果的中草药，结合前人经验，自拟了抗病毒方、抗真菌方、抗敏方等方剂，临床用于治疗病毒感染类疾病，如各种疣、单纯疱疹、带状疱疹、病毒疹、尖锐湿疣、体癣、股癣、足癣、花斑癣、过敏性皮炎等，取得了很好的临床疗效。

庄国康教授临床中发现，许多中医古方、经验方，尤其是外用药，在临床中往往有奇效，甚至有西药无法取代的效果，然而这些处方却因为制备困难，剂型落后，原料难寻，或应用西医学观点认识不足等原因逐渐失传，庄教授不由大为痛心，因此临床整理并记录了许多方药及其制备方法等内容。20世纪80年代，感于西医强调部分中药药膏含有铅、汞、砷等有毒物质，质疑其安全性、有效性，庄国康教授带领研究生刘瓦利进行了含铅药膏对血铅水平影响的研究，证实了其安全性、有效性。为传统医学宝贵经验的延续贡献了自己的一分力量。

三、迈出国门，为中医走向国际做贡献

1984年初，鉴于优秀的研究成果，高超的临床水平，庄国康教授应邀前往日本顺天堂大学皮肤病研究室，作为访问学者进行学术交流。中医药流入日本后，对日本影响最大、最重要的著作即是东汉医圣张仲景的《伤寒杂病论》，因此，中医学在日本被称为汉方医学，在明治维新前一直是日本的主流医学，在西医学飞速发展，取代传统医学的今天，汉方医学在日本仍然有着举足轻重的地位。在日一年期间，庄国康教授参加了多次学术交流活动，向日本汉方医学学者、西医学学者介绍了应用中药治疗皮肤病的经验，造成了不小的轰动。

1989年12月，国家中医药管理局派出了以庄国康为首的医疗三人小组，前往伦敦进行皮肤病的临床研究。之后一直到2006年12月，庄国康教授先后十余年在英国首都伦敦及苏格兰第一大城、第一大商港、全英第三大城市格拉斯哥市进行皮肤病的临床治疗及研究，为中医走向国际做出了贡献。

20世纪90年代初期在英国尚没有中药药材公司，所用之中草药，均由我国的三位医生亲手从国内集结人力物力，委托有出口权的中国公司组织药源直接由海运出口。中草药是天然的动植物、矿物药，在世界各国回归自然地思潮下，很受人民群众的欢迎。他们视之为另类保健品，所以称为“草药茶”。初期主要是看皮肤病，以异位性皮炎银屑病为主，每天接待患者在40~60人次。

由于中医药诊疗业务在英国逐步扩大。1990年庄国康教授接受了英国BBC电视第四台“东方节目”的专题访问。当记者提问“中医和西医哪一种医学更优越

时?”庄国康教授回答说,中医和西医各有优点,可以取长补短,中医更重视人体的整体情况,注重人与自然的关系,调节人体的阴阳平衡,而西医重视病原、病因学的治疗。因而西医对一些急性病、感染性疾病、免疫系统疾病等的治疗,效果较快,疗效也很好,而中医对一些功能性疾病、慢性疾病的调理,往往能取得事半功倍的效果,所以有些疾病西医看来治疗非常困难,而在中医可能做到药到病除。中西医取长补短,相互结合,有利于医学的长期发展。当记者问到中医能治哪些皮肤病时,庄国康教授回答中医治疗皮肤病的范围比较广。大凡各种类型的湿疹、银屑病、神经功能性皮肤病,如神经性皮炎、皮肤瘙痒症、痒疹等,以及各种免疫性疾病如红斑狼疮,异位性皮炎、大疱性皮肤病等均有较好的疗效。电视节目播出后,中医更受到广大英国群众的重视。同时英国 BBC 广播电台,也对庄国康教授等人的诊疗活动进行了广泛的报道。广播电台的记者采访他们治疗过的患者,让患者亲口讲述中医治疗前后的感受,多数患者认为经中医药治疗后,对皮肤病症状的控制和改善都有很大帮助,经初步统计,一年来共诊治白种人、印巴人、黑人及亚洲人 1018 人,共计 9600 余人次,其中异位性湿疹约占 60%,其有效率为 92%,临床治愈率为 42%,银屑病有效率为 84%。临床消退率为 39%。由于异位性皮炎及银屑病在西方发达国家发病率很高,且西药难以治愈,但部分患者经中药治疗后得到临床治愈,所以在英国及欧洲引起极大的关注。

英国 BBC 电视报道了庄国康教授在中医治疗皮肤顽疾方面所取得的成就。这次为时 30 分钟的人物专访,配合英国患者的现身说法,在西方世界引起强烈反响。特别是英国的《星期日邮报(The Mail on Sunday)》,于 1990 年 6 月 20 日以《Brave Vicky 换上新皮肤》为题,报道一位英国四岁女孩名叫 Brave Vicky,罹患一种叫作异位性皮炎(现又称作特应性皮炎)的疾病,从出生后不久即开始发病,全身皮肤搔痕结痂,肋部、腭窝、颈部、脸部尤为严重,搔痒无度,严重影响睡眠及生长发育,而且对多种食物过敏,不敢吃奶制品及各种果仁食物,曾多处求医,外用过各种激素软膏,但病情未能控制。母亲神经特别紧张,发愁这样下去会影响女儿的身心健康,所以每日早晨起床后头一件事就是去看看女儿皮肤昨夜搔抓成什么样子。这种患儿入睡后,由于不自觉的搔痒,使劲地搔抓往往皮肤糜烂,抓痕累累。经过我们诊疗服用“凉血清热消风止痒”中药,约 9 周后,病情得以控制,皮疹消退,搔痒明显减轻。紧张的妈妈早起检视女儿昨夜皮肤情况,果然皮肤完好无损。这才搁下一颗心。这个案例曾被世界传媒广泛报道,英