

EASY ENGLISH FOR EVERYONE

人人学英语， 这样入门最有效！

发音 · 单词 · 句型 · 会话
轻松一本全掌握！



董娜 冯莉 ◎ 编著
[加] D·马尔罗伊 ◎ 审订

多会一门外语，好比多一把金钥匙，
每一把金钥匙都可以打开一座城。——杨绛



每天学一点，一看就懂，一学就会！

★ 本书适合 想从零开始学英语的你 想重新巩固英语基础的你

 中国宇航出版社

人人学英语， 这样入门最有效！

董娜 冯莉 ○编著

[加] D·马尔罗伊 ○审订



 中国宇航出版社

·北京·

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

人人学英语,这样入门最有效! / 董娜, 冯莉编著
--北京: 中国宇航出版社, 2014.6
ISBN 978-7-5159-0690-4

I. ①人… II. ①董… ②冯… III. ①英语—自学参
考资料 IV. ①H31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 109295 号

策划编辑 于 慧
责任编辑 刘东雪

装帧设计 文道思
责任校对 于 娟

出 版 社 中国宇航出版社

社 址 北京市阜成路 8 号
(010) 68768548

邮 编 100830

网 址 www.caphbook.com

经 销 新华书店

发行部 (010) 68371900
(010) 68768541

(010) 88530478 (传真)

(010) 68767294 (传真)

零售店 读者服务部
(010) 68371105

北京宇航文苑

(010) 62529336

承 印 北京中新伟业印刷有限公司

版 次 2014 年 7 月第 1 版

2014 年 7 月第 1 次印刷

规 格 880 × 1230

开 本 1/32

印 张 11

字 数 210 千字

书 号 ISBN 978-7-5159-0690-4

定 价 26.80 元

本书如有印装质量问题,可与发行部联系调换

前言

Preface

英语是当今世界上最主要的国际通用语言。英语原属于印欧语系中日耳曼语族下的西日耳曼语支，最早是通过英国的殖民活动传到世界各地的。由于在历史上曾和多种民族的语言有过接触，它的词汇变得多元化，语音也有了一定的改变。上个世纪英国和美国在政治、经济、文化和军事上的领先地位使得英语成为一种国际化的语言。如今，它已经成为了欧盟以及许多其他国际组织的官方语言，也是联合国的工作语言之一。

英语不仅在许多国际场合被使用，更渗透到了中国百姓生活的方方面面。在就餐或购物时，我们常常会接触到一些英语词汇，网络和电视中的英语对白也屡见不鲜。几乎每个人在和朋友对话时都会用到“Hello”“Bye-bye”等英语。当英语逐渐成为人们生活的一部分，学习英语就变得越来越重要。

很多人觉得，学习外语是一件枯燥乏味的事情，尤其是英语。它与汉语差别甚远，学习英语不仅要学发音、背单词，还要学习复杂的语法。因此，虽想学习英语，却不知该从何处入手。也有一些英语学习者，虽然学过英语，但在早期入门的时候由于没有受到专业的指导，而学习了错误的发音，形成了“中国式英语”。还有的人，在小学、中学、大学阶段学习过很长时间的英语，但脱离了课堂环境后就把英语忘得一干二净，需要用时发现一个完整

的句子也说不出。

其实，很多人需要从零开始重新学英语。针对这些英语学习者遇到的种种问题，本书对英语的知识点进行了精炼与归纳，分发音、单词、句型、会话4部分，用最简单、最生动的语言进行讲解，并就初学者在基础阶段容易出错的地方设置相应的板块，使读者打下牢固的语言基础。在语音部分，设置了“汉语发音比一比”“词汇代言”“小技巧”和“练一练”等板块，用汉语发音帮助初学者记忆英语音标的发音，对易混淆的发音加以说明并进行练习；在单词部分，每类单词后都设置了“使用频率最高的单词”板块，列出常用词并以词造句，使读者在扩大单词量的同时进一步掌握单词的用法；在句型部分，加入了大量例句，使读者更直观地了解每类句子的构成及用法；在会话部分，除编写“经典会话”并讲解会话中出现的单词及语法外，还设置了“句型荟萃”“词汇记忆”与“文化点滴”板块，使读者在学习日常会话的同时对美国的文化有更多的了解。同时，我们聘请来自美国的外教对书中“词汇代言”“使用频率最高的单词”“经典会话”“句型荟萃”“词汇记忆”等需要读者模仿跟读的板块进行录音，使读者能够学习到最地道、最正宗的英语发音。

在本书的编写过程中，编者参阅了大量相关领域的图书及网络资料，在此向原作者们表示感谢。另外，外教 Daniel Mulroy 对全稿进行了仔细的审读，中国宇航出版社于慧、刘东雪和赵天编辑为本书提供了宝贵的意见，在此向她们表示衷心的感谢。

编者

目录 Contents

Part 1 从零开始学发音

- | | | |
|-----------|-----------------|----|
| Lesson 01 | 字母 · 26字母 | 2 |
| Lesson 02 | 元音 · 前元音 | 4 |
| Lesson 03 | 元音 · 中元音 | 14 |
| Lesson 04 | 元音 · 后元音 | 20 |
| Lesson 05 | 元音 · 双元音 | 34 |
| Lesson 06 | 辅音 · 爆破音 | 52 |
| Lesson 07 | 辅音 · 摩擦音 | 60 |
| Lesson 08 | 辅音 · 破擦音 | 74 |
| Lesson 09 | 辅音 · 舌侧音 | 82 |
| Lesson 10 | 辅音 · 鼻腔音 | 86 |
| Lesson 11 | 辅音 · 半元音 | 94 |

Part 2 九大词类轻松学

- | | | |
|-----------|------------------|-----|
| Lesson 01 | 名词 · 名字称呼 | 102 |
| Lesson 02 | 代词 · 指代你我 | 119 |
| Lesson 03 | 动词 · 行动变化 | 133 |
| Lesson 04 | 冠词 · 特指泛指 | 154 |
| Lesson 05 | 数词 · 数量顺序 | 157 |
| Lesson 06 | 介词 · 方式手段 | 163 |
| Lesson 07 | 连词 · 逻辑关系 | 173 |
| Lesson 08 | 形容词 · 事物特征 | 178 |
| Lesson 09 | 副词 · 行为状态 | 194 |

Part 3 基本句子要掌握

- Lesson 01** 成分·主+谓+宾 212
- Lesson 02** 类别·陈述疑问 214
- Lesson 03** 时态·过去将来 220
- Lesson 04** 从句·复合句式 230
- Lesson 05** 语态·被动关系 236

Part 4 日常会话大观园

- Lesson 01** 问候·初次见面 240
- Lesson 02** 就餐·美式快餐 246
- Lesson 03** 血拼·购物达人 252
- Lesson 04** 家庭·介绍家人 258
- Lesson 05** 天气·刮风下雨 264
- Lesson 06** 节日·圣诞快乐 270
- Lesson 07** 旅游·纽约观光 276
- Lesson 08** 俚语·智慧俗语 282
- Lesson 09** 文化·美国街头 288
- Lesson 10** 文学·美国名著 294
- Lesson 11** 影视·精彩美剧 300
- Lesson 12** 交通·出行工具 306
- Lesson 13** 银行·存取转账 312
- Lesson 14** 邮局·信件邮寄 318
- Lesson 15** 医院·生病就医 324
- Lesson 16** 面试·就业求职 330
- Lesson 17** 职场·大展身手 336

附录A..... 342

Part 1

从零开始学发音

学习外语，发音是基础。英语与汉语发音最大的区别就是发音的位置不同。请认真观摩视频中外教的发音口型，然后对照书中的发音规则，反复练习。



Lesson

01

字母 · 26字母

英语中一共有26个字母，它们就像是汉字中的笔画，是构成英语单词的最小单位。英语中所有的单词都是由一个或者一个以上的字母构成，英语的发音也是以字母的发音为基础。只有熟读这些字母，进而掌握它们的发音，才能流利地讲出一口地道的英语。

英语的26个字母是按照一定顺序排列的，有大写和小写之分。其中a、e、i、o、u是5个元音字母，其余的21个是辅音字母。元音字母是指语言里起着发音作用的字母，会随着音节的变化而发生变化，而辅音字母的发音则比较单一。



英语字母表

字母		字母发音	字母		字母发音
大写	小写		大写	小写	
A	a	[ei]	I	i	[ai]
B	b	[bi:]	J	j	[dʒei]
C	c	[si:]	K	k	[kei]
D	d	[di:]	L	l	[el]
E	e	[i:]	M	m	[em]
F	f	[ef]	N	n	[en]
G	g	[dʒi:]	O	o	[əu]
H	h	[eitʃ]	P	p	[pi:]

字母		字母发音	字母		字母发音
大写	小写		大写	小写	
Q	q	[kju:]	V	v	[vi:]
R	r	[ɑ:]	W	w	['dʌblju:]
S	s	[es]	X	x	[eks]
T	t	[ti:]	Y	y	[wai]
U	u	[ju:]	Z	z	[zi:/zed]

英文字母的手写体

英文字母有印刷体和手写体之分，印刷体整齐统一，便于阅读，而书写体比较利于书写，两者的字形基本相同。用手写体书写字母时，一般要由右上到左下自然倾斜，大写字母占上面两个格，小写字母则占下面两个格。

A a B b C c D d E e

F f G g H h I i J j

K k L l M m N n O o

P p Q q R r S s T t

U u V v W w X x Y y

Z z

Lesson

02 元音 · 前元音

前元音就是发音部位靠近口腔前部的音。

[i:]

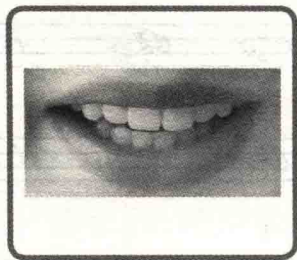
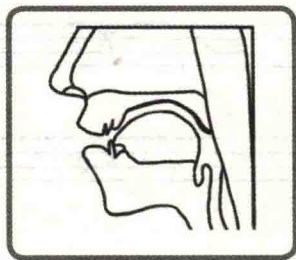
发音规则

[i:]为长元音。发音时上下唇微张，嘴角外拉，呈微笑状，舌尖抵下齿，然后振动声带。此音为长元音，所以发音要拉长些。

汉语发音比一比

前元音[i:]的发音与汉语中“衣”的发音相似，但是发[i:]的音时，舌头隆起的部分在口腔中所处位置比较高，声音也比较长。

跟着外教学发音





词汇代言

jeep

[dʒi:p]

吉普车

tree

[tri:]

树木

speak

[spi:k]

讲, 谈

beef

[bi:f]

牛肉



对应字母

[i:] 对应的英文字母为: **ea, ee, e, ei, ie, ey, i**

例如

ea - sea [si:] tea [ti:] ie - brief [bri:f] thief [θi:f]

ee - bee [bi:] feel ['fi:l] ey - key [ki:]

e - me [mi:] he [hi:] i - machine [mə'ʃi:n]

ei - seize [si:z]



小技巧

Listen to yourself (聆听自己的发音)。如果听不到自己发音的问题, 要纠正就很难了。所以要试着把自己讲的话录下来, 然后和视频、音频中的标准发音对比, 找出自己的不足之处。

[i]

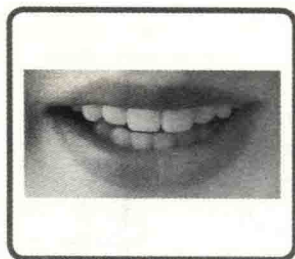
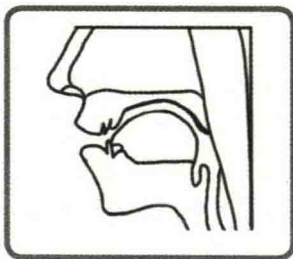
发音规则

[i]为短元音。发音时口腔肌肉略微放松，口型比[i:]稍大，舌尖抵下齿，舌前抬高，唇呈扁平状，振动声带，发音短促轻快。

汉语发音比一比

前元音[i]的发音与汉语中“衣”和“也”之间的音相似，发音比较短促，很像部队里报数时喊出的“1”。

跟着外教学发音





词汇代言

fish

[fi]

鱼

pig

[pig]

猪

big

[big]

大的

will

[wil]

想要



对应字母

[i] 对应的英文字母为: **i, y, a, ai, u**

例如

i - it [it] hill [hil]

y - balcony ['bælkəni] many ['meni]

a - garbage ['gɑ:bidʒ] passage ['pæsɪdʒ]

ai - mountain ['maʊntɪn] captain ['kæptɪn]

u - busy ['bɪzi] minute ['mɪnɪt]



小技巧

Slow down (慢下来)! 语速太快很容易造成发音不准, 所以首先要慢慢读准每个单词的正确发音, 然后再加快速度, 不能一味追求语速。

[æ]

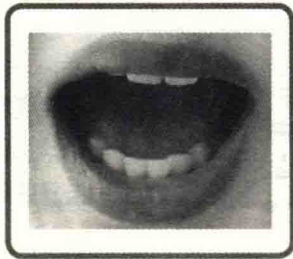
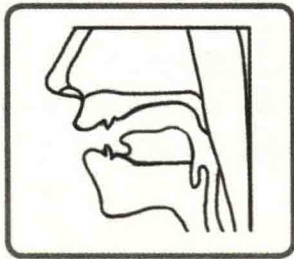
发音规则

[æ]为短元音。发音时舌尖抵下齿，舌前稍抬起，双唇向两旁平伸，上下齿之间的距离大约能容纳食指和中指，发音时要振动声带，发音短促轻快。

汉语发音比一比

汉语中没有与前元音[æ]一致的发音，但发音比较接近汉语中“挨”的发音。汉字“挨”的音比较长，而且口型也比较大，而[æ]的音持续较短，口型呈扁平状。

跟着外教学发音





词汇代言

cat

[kæt]

猫

cap

[kæp]

帽子

mad

[mæd]

疯的

bag

[bæg]

包



对应字母

[æ] 对应的英文字母为: **a**

例如

a - rat [ræt] cap [kæp] lack [læk]



小技巧

Picture it (在脑海中画图)。每读完一个单词后,闭上眼睛,想象一下读这个词时的口型。这样可以加深对单词的印象。

[e]

发音规则

[e]为短元音。发音时舌尖抵下齿，舌前稍微抬起，舌位比[i]低，开口比[i]大，整体呈微笑状，但口型稍扁，上下齿之间可以容纳一个食指。发音时要振动声带，发音短促轻快。

汉语发音比一比

前元音[e]的发音与汉语中“挨”的发音相似。当说“谢谢”后，停下来时的口型就是[e]的口型。

跟着外教学发音

