

努力

吕承龙 编著
LY CHENG LONG BIANZHU

超越

只有种下不平凡的过程，才会产生不平凡的结果。

一切

再努力一点，便可以取得成功，但努力并不等于成功。

努力把自己的本职工作做得比昨天更好，
把团队的业绩做得比以前更好，把公司的经营做得一年比一年更好。

中国商业出版社

努力

吕承龙
LV CHENG LONG BIANZHU
编著

超越

一切

只有种下不平凡的过程，才会产生不平凡的结果。

再努力一点，便可以取得成功，但努力并不等于成功。

努力把自己的本职工作做得比昨天更好，
把团队的业绩做得比以前更好，把公司的经营做得一年比一年更好。

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

努力超越一切 / 吕承龙编著. — 北京 : 中国商业出版社, 2014. 7

ISBN 978-7-5044-8640-0

I. ①努… II. ①吕… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第139419号

责任编辑: 陈鹰翔

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www. c_cbook. com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京市梨园彩印厂

*

720×1000毫米 16开 17.5印张 200千字

2014年11月第1版 2014年11月第1次印刷

定价: 39.80元

(本书若有印装质量问题, 请与发行部联系调换)

前言

努力超越一切

“种瓜得瓜，种豆得豆”。只有种下不平凡的过程，才会产生不平凡的结果。在树立一定的目标后，必须全身心投入到工作之中，所有的计划一定要按时完成。在超越自己本身以外，一定要更努力地超越你的竞争者。要超越竞争者，就必须要比竞争对手付出更多的辛劳和智慧。而这是以积极主动为前提的。

能力的提高自然离不开学习。学习没有时间和地点的限制，这已变成了终身的事情，人们必须随时随地的学习，学习能力的提高远比学习知识更重要，知识毕竟是在不断更新，人们所需要的是要有学习知识的能力而不仅仅是学习知识。

员工的能力是公司发展的动力，员工有责任不断提高自己的业务能力，这是公司快速发展的重要保证，也是你超越他人的不二法门。没有哪一种能力是万能的，可以适用于各种职业。每一位员工必须清楚自己所必须具备的能力，以及促使自己表现非凡的能力。一个刚刚毕业的大学生往往比那些懒于学习的老职员更受上司欢迎，同样如果他在工作中不勤于学习，那么他也必须认真地对待工作，在工作中总结经验，学习最新的知识，并把它应用于工作中，这样你才能不断地

获得成长，为自己规划出理想的职业生涯。

在一个公平的社会里，有人之所以获得重要的工作，是因为他们已经具备必要的能力，假如你的职业生涯计划包括工作挣钱，就需要有胜任工作的能力和能够迅速取得新能力的办法。为了取得这种能力，你必须丰富个人的成长经验。

我们常常喜欢从外部环境来为自己寻找理由和借口，不要抱怨职位、待遇、工作的环境，就是抱怨同事、上司与老板，而很少问问自己：我努力了吗？我真的对得起这份工作吗？努力工作的人，工作会给予他意想不到的奖赏。

下面的故事更值得推荐给每一位正在工作的人。

阿诺德和布鲁诺同时受雇一家店铺，拿着同样的薪水。可是一段时间后，阿诺德青云直上，而布鲁诺却仍在原地踏步。

布鲁诺很不满意老板的不公正待遇。终于有一天，他到老板那儿发牢骚了。老板一边耐心地听着他的抱怨，一过在心里盘算着怎样向他解释清楚他和阿诺德之间的差别。

“布鲁诺，”老板说话了，“您去集市一趟，看看今天早上有什么卖的东西。”

布鲁诺从集市上回来向老板汇报说，今早集市上只有一个农民拉了一车土豆在卖。

“有多少？”老板问。

布鲁诺赶快戴上帽子又跑到集市上，然后回来告诉老板说一共有40袋土豆。

“价格多少？”

布鲁诺第三次跑到集市上问来了价格。

“好吧，”老板对他说，“现在你坐在椅子上别说话，看看别人怎么说。”

阿诺德很快就从集市上回来了，向老板汇报说，到现在为止只有一个农民在卖土豆，一共40袋，价格是多少；土豆质量不错，他带回来一个让老板看看。这个农民一个钟头以后还会运来几箱西红柿，据他看价格非常公道。昨天他们铺子的西红柿卖得很快，库存已经不多。他想这么便宜的西红柿老板肯定会要进一些的，所以他不仅带回一个西红柿做样品，而且把那个农民也带来了，他现在正在外面等回话呢。

此时老板转向布鲁诺，说：“现在你知道为什么阿诺德的薪水比你高了吧？”

聪明的员工会掌握每个机会学习、工作技能以及寻求挑战的任务。

提高自己的业务水平和能力也是作为一名员工的责任。不断地加强自身的学习，才能让自己的能力适应公司的发展和市场的竞争。公司有责任对员工进行培训，但是员工自身也应该有这样一种意识，不断提高自己的能力和水平。这是员工对公司的责任。

学习是给自己补充能量，先有输入，才能输出。成功是学习的过程。尤其在只是经济时代，更新的周期越来越短，过时的等于废料，只有不断地学习才能不断摄取能量，才能适应社会的发展，才能生存下来。学习时留意你身边的事情，要善于思考，善于分析，善于整合，只有这样才能创新。学习是积累财富的过程，是创造财富的过程。学习就是创收，学习就是创业。

人的一生就是一个不断学习的过程。即使你没有意识到，你一直也是在生活中、在工作中学习，但这种被动的学习效果肯定不会明显。如果你自己有这方面的意识，激发自己的潜能，不断地主动学习，你就能一直保持强大的竞争力。

“三人行必有我师，择其善者而从之。”每一个人都有我们值得学习的地方。成绩和学历只能代表过去，只有学习才能代表将来。只有重视学习的人，才能积累更多的经验，才能在工作 and 生活中少走弯路，取得事半功倍的效果。

学习是开发内在的潜力，你从工作中学到的，比眼前得到的报酬更可贵。你从工作中学到的越多，赚的越多。从工作中学习的人，等于别人付钱让他上学。如果不努力向上司和周围的人学习，你就很有可能放弃了省钱及更好的工作机会。

学习的目的不是把知识装在大脑里等它老化，也不是用来向别人炫耀的资本。读万卷书，行万里路，知识必须经由行动才能产生力量，才能变成生产力，才能吸引更多的知识。

随着知识经济时代的到来，公司之间的竞争越来越表现为员工素质的竞争，只有具备高素质的人，才能成为高素质的公司。而员工的高素质，在很大程度上取决于其学习能力。从这一意义上说，公司竞争的实质是学习能力的竞争，公司唯一竞争的又是来自比竞争对手学得更快的能力。

新知识、新技术层出不穷，每一位员工必须不断在学习中成长，才能生存下去，要想成为一个优秀的员工，树立正确的学习观是必要的。商业时代，很多拥有某种专门技术的人常常显得知识狭窄，这种

仅在技术方面片面发展的趋势，是非常不合适的。在很多职业中介机构后的名录里，登记着无数受过教育的失业者的名字，其中的大部分人都是因为自己没进一步发展的能力而被人超越，最后丢失了原有的工作。每个人仅有的知识和技能很容易过时，因此要“不断自我更新”才能避免工作上的危机。

一个人的前途之所以无限光明是因为他事先就已经学会了扫除将来有可能遇到的各种障碍的必备知识。事实证明，在知识方面的“自我投资”是成功者的一个重要特征。

然而，大多数人从学校毕业后进了社会就失去进修的心，这种人以后都不会再有什么进步。反之，学生时代即使不显眼，但进入社会后仍然勤勉踏实地学习应学的事，往往都会有长足的进步，能继续保持这种态度的人是只有进步没有停顿的。

工作每天都有新情况、新挑战，每天都要面对新事物，学习与工作相伴，工作就是学习。能够适应工作实现自我而不被淘汰，靠的是实力，而实力来自于自身。虽说现代社会的机会很多，但要是学习的话，必然也会逐渐落后于社会。只要天天学习，就会天天有进步，天天有机会，工作才会富有生机。

目 录

第一章 努力才能改变一切

莎士比亚说：“事情没有好与坏，只在于你如何看待。”社会时时刻刻地发生着变化，你的思想就是你最大的敌人。这就要求我们要时刻转变思维和观念。尤其是一些旧的、传统的思维和观念，只有如此，我们才能顺应时代的发展。

从生命的低谷中奋起	3
努力使自己走向成功	7
努力工作，绝不安于现状	10
如果抱怨不公平，你的努力还不够	16
你的努力绝对有人看得见	20
努力超越一切	22

第二章 为使命而努力

作为普通员工，只要你培养了内在的使命，你就能全身心地投入到自己的工作中去，你就能细心周到的去努力，如果你这样做了，你就会获得成功。因为在你的内心深处，你已经明白：只有坚持不懈、持之以恒的人最后才会获得巨大的成功，即使在当他们已经颇有成就时也没有松懈，从不会因此而固步自封。全力以赴地工作，你就会取得辉煌和引人瞩目的成就。

为使命奋斗不息	27
找到你的使命	31
为使命工作	33
在工作中树立起使命感	37
使命促使我们做好每一件工作	42
拥有使命便拥有成功的动力	45
使命让人摆脱被动	49
具有使命感才能肯定自己	54
有了使命感你永远不会出局	58
使命能让人更加努力	62
使命使你更优秀	66

第三章 努力超越自我

在我们的职业生涯中，我们经常面临竞争的压力和被淘汰的危险，个人如此，公司也一样，因此，只有不断地强化自己，才有一个安全并持续上升的未来。更好、更强、更完善，把自己的发展与企业的成长结合起来，在工作中与企业一起享受成长的快乐。

努力征服自己	73
不做失败的俘虏	76
没有人注定失败	80
学会忍受不公平	83
努力钻研使自己成为“专家”型员工	87
挑战自我挑战困难	90

第四章 努力改变一切

在职场中不管做任何事，都要把自己的心态归零：把自己放空，抱着学习的态度，将每一次都视为一个新的开始，一次新的经验，不计较一时的境遇得失。一旦做好心理构建，拥有健康的心态后，不论做任何事都能心甘情愿、全力以赴，当机会来临时才能把握住。带着一种从容、坦然、喜悦的感恩心情工作吧，你会获得最大的成功。

学会自我激励	95
磨砺自我	99
不断追求成功	102
别在最能吃苦的年纪选择了安逸	106
向自己的弱点开战	109
做个自强不息的人	115
不甘平庸，每天有所改变	119
标准无止境	123

第五章 不断提升自己

每个人都有自己认为强大的人，都有自己崇拜的学习对象，但是很多人仅仅是崇拜而已，没有想到要去学习并成为像自己偶像一样的人物。而是否学习成为优秀的人正是成功者与失败者最大的区别，成功者不仅仅是向那些优秀的人学习，他们还向每一个人学习，尤其是向总体不如自己的但在某些方面做得很优秀的人学习，这才是最值得人敬佩的。

在学习中进步	131
在工作中学习	135
向榜样学习	141
不断给自己充电	145
虚心向周围的每一个人学习	152
不断学习是对未来的保障	157
丰富的知识可以改变我们的语言	159
将学习当成终生使命	162
终身学习	166
学习提升竞争力	173
学习需要“钉子精神”	181
学习有利于自我反省	184

第六章 努力战胜一切困难

确信无法战胜困难的时候，首先要选择的是等待。

做最困难的事	189
克服困难的办法就是找办法	193
勇于向高难度的工作挑战	196
让困难发抖	199
没有永远的困难	206
为自己翻转一面是天堂	210

第七章 加强内心的修炼

西点校训告诫我们：走出自己心理上的限制，不要自欺欺人地认为这个世界很难，也不要自欺欺人地认为你如何的不好，因为世界上一切皆有可能。

给自己按装一颗坚韧的心	217
冷静是毅力的坚强支柱	220
学会审时度势	224
不要让虚荣心毁了自己	228
要有钢铁般的意志	234
不要满足于现状	237
效率是成功第一要素	239
改变自己，适应环境	242

第八章 努力培养自信心

大的事业是根源于充满自信地不断地工作，以全副精神去从事，不避艰苦。

永保自己的信心	249
厄运打不垮信念	253
信念产生力量	258

第一章

努力才能改变一切

莎士比亚说：“事情没有好与坏，只在于你如何看待。”社会时时刻刻地发生着变化，你的思想就是你最大的敌人。这就要求我们要时刻转变思维和观念。尤其是一些旧的、传统的思维和观念，只有如此，我们才能顺应时代的发展。

从生命的低谷中奋起

人的一生都会伴随着无数的挫折和失败，从来都没有失败的人是不存在的。生活中，遇到考试没有通过、失恋、被别人骗了等等的事情是再也普通不过了。当进入社会，在公司里上班时，由于自己工作的失误而造成公司的损失，最后，自己受到处罚等等的情形，也是非常正常的事情。

面对人生的各种挫折和失败，需要做出的行动的关键是该如何处理好挫折带给你的影响，如何在失败中奋起，以失败为鉴，愈挫愈勇。这就要求我们学会如何去恢复我们失败后的自信心了。

这里就有了一个讨论的中心，那就是该如何去恢复自信心，如何去锻炼出一个心理承受能力和态度乐观的自我。我是这样想的，当我们遇到失败的时候，可以这样安慰自己：已经发生的事情，即使后果再严重，你心里面再懊丧也是没有用的，而对于未来还没有发生的事情，你也不必杞人忧天。打起精神来，挑战困难，比你坐在那里胡思乱想要强得多。

失败给人造成的创伤是很难在短时间内得到修复的。当你遭遇挫折时，如果能够把自己的痛苦、想法和想要向别人倾诉但又不好意思说出来的话用日记的方式记下来，这样心里可能就会好受得多。你也可以把你的全副身心都投入到运动中去，借精疲力竭的感觉来把烦恼

忘记得一干二净；或者可以用其它的方式发泄出你的不痛快，所以，你总可以找到一些排除失败给你带来伤痛的方法。

在遭受心灵创伤时，如果你整天坐在那里，不吃不喝，不言不语，什么事也不做，这样你并不能改变事实，还是尽快去找点事情来干干比较好。

在这里，我要介绍一位成功企业家在遭受挫折后，如何恢复自信心的故事。这个故事的主角是我的好友马登。 he 现在是某企业的常务董事，在商界非常活跃。

当年马登在人力资源部工作期间，将有一次人事变动，就是部门经理将要调走，他的位置将出现空缺。当时部门的同事们都一致推举马登为经理的接班人，而马登本人也认为这次升迁是十拿九稳的了。出人意料，人事调动的决定是，原财务部经理转调来任人力资源部经理，而马登将被派往工厂里去担任行政厂长。

马登知道这个消息后，立时感到眼前一黑。那一整天，他都不知道是如何度过的。到了晚上，饭也吃不下，心里总是想着“公司难道觉得我在人力资源部的工作做得不好”、“我感到真的很丢脸，算了不如辞职不干了”等等，整个晚上，他都在胡思乱想中呆坐，几乎没合过眼。第二天，他也不想到公司去，而是请假呆在家里。一直三天，他都是闷闷不乐的，直到第四天他还是没有想去上班的念头。正当他不知道这一天将如何度过之际，新任人力资源部的经理打来了电话，约他回公司，并且想在中午时和他一起吃饭。

回到公司，他的依然无法正常的处理工作，直到午饭时，经理对他说了一番话，最终让他拨开了乌云见到了明媚的阳光。