

CHINESE GEOGRAPHICAL
KNOWLEDGE ENCYCLOPEDIA

中国地理 知识百科

编著 陈君慧

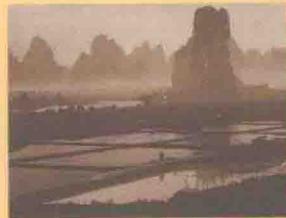
(第三册)

打开知识宝库的大门，去领略祖国各地的地理知识。

本书用优美、典雅的文字，以名山险峰、河流湖泊等地理、人文元素为主线，

将中国大地上的地理风貌和人文景观贯穿起来，

为读者呈现出一幅融国土、民风、环境、资源、经济为一体的中国人文地理画卷。



CHINESE PHYSICAL
KNOWLEDGE ENCYCLOPEDIA

中国地理 知识百科

编著 陈君慧

(第三册)

冰川——人类征服自然的杰作
第四章 冰川与湖泊

学习期间每天都有两小时的劳动时间。

冰雪消融时，河流冲刷、冲积，形成冲积平原。高山深谷地带的冰川，冲刷下形成深谷，是世界上著名的“U”型谷。冰川融化后，冲积平原上，形成许多湖，如阿尔卑斯山的“阿尔卑斯湖”，喜马拉雅山的“然乌湖”等。

冰川的杰作——然乌湖

许多世纪以来，冰川已使地球面貌大为改观。冰川挟万钧之力冲击地面，挖成北美洲五大湖和挪威沿海的峡湾，凿成阿尔卑斯山高耸的马特杭峰，以及掘出洛基山脉那些惊险的峡谷。

我国西藏自治区的然乌湖就是冰川作用的结果。

第一次到然乌湖的人都会有这种感觉，它仿佛是瑞士阿尔卑斯山的雪峰、冰川和九寨沟的溪水的结合。这里风景之美就连踢足地球三极的科学家也终生难忘，中科院地理所的张青松教授曾在考

察日记中写道：“1975年，我第一次赴西藏考察，从成都乘汽车沿川藏公路到拉萨。在穿越了横断山脉和金沙江、澜沧江、怒江三条深切河谷之后，宿于然乌兵站。然乌湖畔如诗如画的景色令我一下子忘记了旅途的劳累。那陡立的高山、雪白的冰川、碧蓝的湖水、绿茵的草场、飘曳的白云、葱郁的森林，无不展现出纯天然的美。”

打开一张西藏的地形图不难发现，然乌正好位于印度板块与亚欧板块冲撞的地方，喜马拉雅山、念青唐古拉山和横断山脉这三条巨大山脉的交汇处，受到各方力量的挤压。然乌河谷是受挤压而断裂下陷的地层，水往低处流，上游大冰川的融水就沿此流下来了。



然乌湖风光

实际见过冰川的人虽然不多,但在许多方面,冰川对人类在地球上生存的重要性,不亚于海洋和空气。因为如果地球的气候像往日曾有过的那样,大幅度转冷,南极洲和格陵兰的冰原就会扩大,使海面降低,给人类带来灾难。反之,如果这些冰原进一步融解,海水就会上涨,全世界临海地区将受到严重破坏。

冰川威胁着人类,却也带给人类丰富的资源。世界上的大河,从亚马逊河到恒河,从隆河到哥伦比亚河,多半都发源于冰川。

在冰川运动、消融的过程中,还可以形成千姿百态的美妙奇景,如冰面河、冰下河、冰面湖、冰峰、冰窟窿、冰蘑菇、冰桌冰椅、冰阶梯、冰桥、冰门、冰洞等等,晶莹剔透,绚丽多姿,让人目不暇接,赞叹不已。

冰瀑奇观

冰瀑奇观只有在补充丰富、消融得快的冰川上才会出现,如消融得快而补给不足,冰瀑就会中断,形成“悬冰川”;而补充过快而消融不及,冰雪就会把悬崖埋没。

夏季,融化的雪水在冰川底部咆哮,冲蚀出洞穴和沟渠,最终,不断融化的冰川薄得无法支撑时,便轰的一声塌下来。在最近的几个世纪里,冬季的降雪量不及夏季的冰雪消融量,于是冰川以每年四百米的速度后退。

远远望去,只见百丈绝壁深处,神秘奇幻,壮阔的冰瀑飞崖而下。此时,你定会发出疑是银河落九天的感叹!在这样一个晶莹剔透、如梦似幻的人间仙境里,

攀上奇伟的冰瀑,可以展现一个人的勇敢。

在北京密云县四合堂天仙瀑景区,冰瀑布很多,迷仙瀑、聚仙瀑和天仙瀑等冰瀑是比较出名的自然冰瀑,攀爬的难度程度各不相同。聚仙瀑冰壁整体高度约40米,整体坡度比较缓,适合初学者;迷仙瀑60米,适合有一定攀冰基础的爱好者;天仙瀑约80米,地形复杂,难度极高,非常具有危险性和挑战性。

冰跳蚤

如果你到冰川附近旅游,就可能在冰川融水中发现一种黑色的小生命,只见这些小东西们不停地左奔右突,上窜下跳,有如显微镜下物质分子的“布朗运动”,这就是“冰川跳蚤”,在正式文献中又被称为“雪蚤”。

小东西们不仅能生活在冰川消融区的融水中,就是在高高的雪线(若果冰川雪线为海拔4500米)附近也经常能发现它们那灵巧自如的身影。它们甚至可以在冰川冰晶体格架的间隙中生活,在十几厘米深的冰内还能看到它们成团成簇地密集分布,有时其数量之多都使冰体变成黑色一片。

后来有人做了个试验,将一密布冰跳蚤的冰块人为快速溶化,被融出的冰跳蚤一见“天日”,便一跳十几厘米高,就像在家被关久了的顽皮孩童,一旦放开、撒腿就跑,去寻找那本该属于自己的自由自在的天地。

冰蚯蚓

在温性冰川上生活着另一种小动物。它们的颜色黑褐，体长不过三四厘米，有60~70节，这就是冰蚯蚓。

由于冰川的消融，在冰面上形成许多小水坑，冰蚯蚓就生活在这些小水坑中。每当夜幕降临，小家伙们便不吃不喝静静地躺在小水坑底部薄薄的泥层上，用手电照过去，不经意的话，很难把它们与泥层区分开来，因为它们身上的颜色与泥层的颜色并无二致。

早上，伴着冰冰凉凉的晨风，金色的阳光洒到冰川上也投向那一个个深深浅浅的冰雪融水坑。“多诱人啊！温暖的阳光，清新的早晨。”这一定是冰蚯蚓们睁开眼后的第一个感受。

太阳出来后，一只冰蚯蚓微微地动了动那娇小的身段，接着第二只，又是一只……它们开始蠕动了，一些细小的微粒慢慢地被吸进体内，这便是这些冰川小主人们一天中的“早餐”。早餐的成分大多为附近山坡上吹来的植物花粉或冰水中的藻类和某些微生物。吃饱了，喝足了，小居民们有沉到冰坑底部的泥层上，偶尔抬抬头，间或摆摆尾、轻轻地、懒懒地，坑中的水却纹丝不动。

冰川老鼠

我国西藏自治区林芝地区有一处冰川叫若果冰川。在若果冰川上的生物家族中有一个重要的成员，那就是“冰川老鼠”。

其实“冰川老鼠”仅仅是一种戏称，取其外形与老鼠相似而已，实际上它并不是动物而是一种苔藓植物。据中国科学院昆明植物所武素功教授初步鉴定认为，它可能是高山墙藓在冰川上的一种特殊生态形式。

从外表看，“冰川老鼠”无根无须，周身被绒毛状苔藓植物所覆盖。那么它们是如何在冰川表面上生活的呢？原来，在它们的“腹”部有一小团细砾泥沙黏土之类的东西，这大约就是它们赖以扎根生存的物质基础吧。“冰川老鼠”主要生长在零星表碛之间的冰面上。这是因为它不仅需要表碛提供丰富的矿物质等营养成分，而且还要直接从冰面上吸取冰融水以保持每个个体的生存活力。分布在零星表碛区上部的个体很小，形态也极不完整，有的其实是一块砂粒团，仔细查看才可发现上面有些毛发状的绿色苔藓细丝，越向下游个体越大，形态也更趋完备。“冰川老鼠”单株个体最大直径可达20厘米。

冰川消失有多可怕

喜马拉雅山上的冰川缩小，会造成印度和中国境内的河流变成在夏季干涸的季节性河流。印度气象科学家辛哈教授在接受《环球时报》记者采访时认为不能排除这种可能。他说，印度北部从西向东分别有印度河、恒河和布拉马普特拉河这三条河流，它们是印度北部平原的主要灌溉来源，而该地区是印度的主要粮仓，也是人口最为密集的地区。这些河流主要依靠冰川融冰和降雨这两个来源，而由于印度属于季风性气候，不

同季节降雨量差异较大,如果旱季没有冰川融冰的水流注入,将对该地区近5亿印度人的生活造成严重威胁。

青藏高原上的冰川,有“亚洲水塔”之称。但是在全球变暖的作用下,它们正在加速消融,由此将带来一系列的灾难:

事实上,雄踞地球之巅的青藏高原不仅仅是黄河的源头,它也是长江、澜沧江、怒江、雅鲁藏布江、恒河、印度河的源头,有数亿人的用水问题与之息息相关。

冰川加速消融,对当地人意味着冰湖洪水、泥石流等灾害。

冰川融化形成了许多冰湖。这些冰湖对于下游村庄来说,无疑是头顶着雪水过日子。几十年来,喜马拉雅一带有12次冰湖溃决的先例。

冰川消融后退,对河流水量的补给增加,对西北和青藏高原大部分干旱区的供水、灌溉、畜牧业发展都有利,几十年或者数百年以后,冰川很小或消失,这个作用就没有了。

最严重的一种是在全球变暖情况下,冰川可能会在短时间内消失,包括北



正在消融的冰川

极和南极的冰盖会解体、青藏高原的山地冰川也会融化,海平面会升高50到70米,很多城市会被淹没……

由于各国的发达地区几乎都集中于低海拔的沿海地区,随着这些地区被淹没,全球各国力量恐怕要重新洗牌。一大批岛国将彻底消失,大一些的岛国面积将压缩至原来小半的山地,岌岌可危。中国这样的大国虽然缓冲较大,但也不容乐观。

冰川融化会否 “激活”古老病毒

在青藏高原冰川上,中国科学家已经用直径6厘米到10厘米的“钻头”打入冰层数百米深。在对取出的冰芯进行分析研究后,科学家惊奇地发现,在这片广袤的极端冰冷世界里,存在着许多鲜为人知的微生物。

虽然从低温冰雪中分离微生物的工作已有很多,但对大陆高山冰川内层(尤其是具有较长历史的冰层)的微生物学的研究,近年来才引起科学家们的注意。

科学家指出:冰川中的微生物包括病毒、细菌、放线菌、丝状真菌、酵母菌和藻类。其中一些病毒对人类健康具有潜在的危害性。

微生物对人类有害的极少,但冰川中存在人类并不了解的未知病毒。温度升高以后,微生物有些可以复苏,并不能排除变异的可能,因为有些嗜冷微生物存活的机制和常温生存机制不一样。

极端环境下的微生物研究,是最近世界上比较关注的领域,一些科学家认

为,明天就发生一场灾难也并非不可能,因为人类对一些远古病毒的内部特性知之甚少。

许多微生物是通过风的传播,留在了青藏高原冰川里。同样的,从逐渐融化的冰川里显露的微生物,也会通过风的流动传播和扩散;或者它会进入一条受伤的鱼体内,游向下游,被一只鸟或其他动物捕食,病毒便会扩大种群,在宿主的种群中传染开来。另外,人类活动的增加,增加了病毒遗传变异的几率。

“这意味着……一些未知病毒在等待宿主的到来,‘激活’后的病毒,对人类的免疫力形成挑战。”科学家说。

科学家担心,随着全球气温的升高,那些冰川中被冷冻保存千年、万年甚至更久的病毒和病菌随时会被释放出来,威胁人类。

米堆冰川

位于西藏自治区波密县玉普乡米美、米堆两村,距县城所在地扎木镇90多公里。米堆冰川被评为中国最美六大冰川之一。

米堆冰川主峰海拔6800米,雪线海拔4600米,末端只有2400米,是西藏最主要的海洋型冰川之一,也是世界上海拔最低的冰川。该冰川常年雪光闪耀,景色神奇迷人。这是典型的现代季风型温性冰川,类型齐全,尤以巨大的冰盆,众多雪崩,陡峭巨大700~800米的冰瀑布,消融区上游的冰面弧拱构造,以及冰川末端冰湖和农田、村庄共存为特点。

米堆冰川被地理学家们称作“世界级冰川奇观”,它有着近800米落差的冰

瀑布,此外,它还是一条会“突然跃动”的冰川,这在全世界的冰川中都是非常罕见的。在我国境内的46298条冰川中,只有两条冰川会做这种“特技动作”,一条是米堆冰川,另一条是相距它200公里左右的雅鲁藏布江大拐弯旁的“神山”南迦巴瓦峰下的则隆弄冰川。

据记载,1988年7月15日深夜,米堆冰川突然跃动,断裂下来的巨大冰川末端冲入冰湖中,使冰湖里与断裂冰川同样大小体积的湖水狂涌而出,冲溃湖坝,几千立方米的湖水在几分钟内夹杂着泥石流翻滚而下,冲毁了川藏公路上大小桥梁18座及42公里的路基,使这条藏东南唯一的“生命线”中断达半年之久。

祁连山七一冰川

从张掖市西南沿黑河而上,先抵祁连山北麓,到了肃南县祁文乡境内的黑大坂山内,在海拔4300米以上有一座巨大的冻土冰块,它就是蜚声华夏的“七一冰川”。1958年7月1日,中科院兰州冰川冻土研究所在祁连山勘察时第一次发现,故命名为“七一冰川”。冰川上神秘莫测,时而云蒸霞蔚,祥云缭绕;时而阴风惨惨,愁雾绵绵。每逢雷雨,就从山谷间传出人喊马嘶之声,这奥妙至今是人们心中的一个谜。

从这里经过一番艰难跋涉,便可到达冰川的深谷。在这狭长的山谷里,山路崎岖,怪石嶙峋,无数座冰峰拔地而起,直插云天。其形千姿百态,如剑、如戟、如柱、如塔、如屏、如丛林、如琼楼。峰峰棱角分明,绝壁千仞,真像是刀劈斧



七一冰川

砍，神工鬼削。仰头望去，云雾腾飞，冰峰浮动，呲牙咧嘴的巨冰就悬在头顶，错落叠压，似随时有倾塌之势；低头俯瞰，脚下万丈冰崖，深不见底，令人毛骨悚然。如此之险，却吸引着冰川考察队和无数探险家前来光顾。

壮观迷人的七一冰川，面积 4 平方公里，平均厚度 70 米，最厚部位 120 米，是我国典型的大陆性冰川，也是世界上离城市最近的冰川，更是世界上永久型冻土地貌的典型地段。

大自然赋予祁连山七一冰川特别的钟爱——冰川中冰峰重叠、层层巍立，有两道绝壁高耸入云，中间是不可逾越的岩壑深涧。何时飞来一座宽大的水晶似的冰桥，竟将两座山峰连在一起，天堑变通途。水晶桥浑然天成，凌空百丈。长 6 米，厚 3 米，宽 2 米，桥面常年蓄积着薄薄一层雪，俯瞰桥底，不寒而栗，非虎胆惊天的大智大勇者，不敢从这寒气逼人、光光滑滑的桥面上走过。

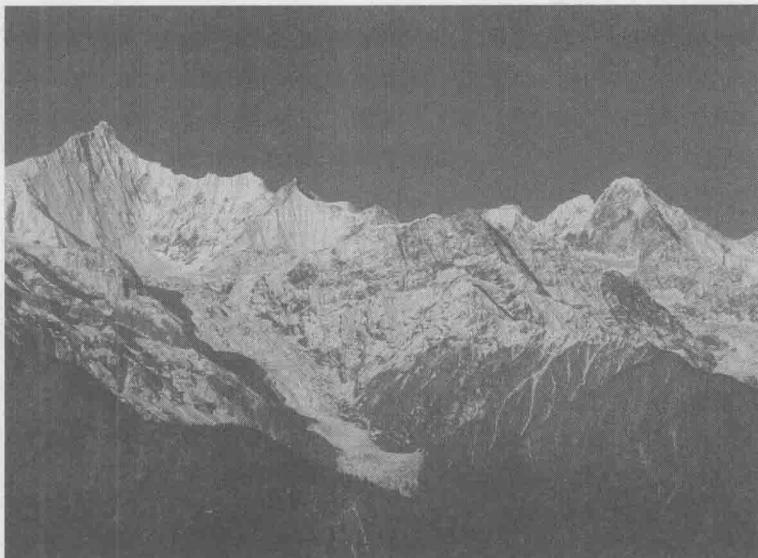
冰川的山腹中，布藏着大小不等的冰窟群，其奇特瑰丽的景观举世罕见。这些冰洞，窄处不盈尺，宽处可容上百人游览。穹顶上面，纯净的冰乳从石缝中间伸出来，似乎在向来洞内观光的客人们敬献上它心爱的乳汁。洞内既有奇妙的冰灯冰柱，又有绚丽多彩的冰树冰花。这些大自然的杰作，呈现出缤纷的色彩，有的洁白如玉；有的金光闪闪；有的银光灿灿；有的富丽堂皇；有的摇曳欲滴；有的高雅别致，真是霞光万道，瑞气千条。

置身于这水晶般的神话世界，真令人赞叹叫绝！

明永冰川

中国最低的冰川是云南迪庆香格里拉明永冰川，同时也是纬度最低的冰川之一。

梅里雪山上，冰斗、冰川随处可见，最有名的要数明永冰川。明永冰川从卡瓦格博峰往下呈弧形一直伸展到海拔 2660 米的森林地带，绵延 11.7 千米，平均宽度 500 米，年融水量 2.32 亿立方米。明永冰川周边青山翠谷、针阔混交林、湿性常绿阔叶林原生状态保存良好。明永冰川，代表了澜沧江干热河谷典型的多样性总体特征。登临明永冰川，有架于空中的冰桥，有纤细的冰芽、冰笋，还有大小不一的冰凌、冰洞，千姿百态。每当骄阳当空，雪山温度升高，成百上千巨大冰体轰然崩塌，山摇地动。明永冰川表面的纵向和横向冰隙发育，局部遇陡崖则崩塌而下，明永冰川的前缘和两侧冰碛发育，在过去的相当长的时间里，明永冰川一直处于消退状态。



明永冰川

身处明永冰川，就像是到了梦境或是仙境。在这里，千年古雪灿然亘古的恋情，云雾弥漫掩住了历史的门扉，托出岁月的深渊。三江并流，涮去了烟云，带走了流沙，淘尽了污浊，孕育出如莲的美景。格桑花是雪山的花边，寺院的晚钟，

送来祝福的温馨，如慈母的呼声。骏马、帐篷、炊烟、奶茶，将人生过滤得纯净香醇；森林、流云、湖光、雪山，涤尽人世的喧嚣。如今，来到明永冰川体验这冰雪美景的人越来越多了。

十五、瀑布

黄果树瀑布群

黄果树瀑布群是中国,也是世界上最壮观最美丽的瀑布群之一。它位于贵阳以西160千米的白水河上,距省会贵阳137千米。那里是布依族、苗族的聚居区。黄果树附近的石头寨是最著名的蜡染之乡。黄果树瀑布群形成于典型的亚热带岩溶地区,统称“岩溶瀑布”,分三种类型,即落水洞型、河流袭夺型和断裂切割型。黄果树瀑布群就像一个岩溶瀑布博物馆,如此集中而姿态各异的瀑布群,为中国黄果树所独有。

黄果树大瀑布是整个瀑布群中最壮观的瀑布,其落差67米,宽83.3米,河水从断崖顶端凌空飞流而下,倾入崖下的犀牛潭中,势如翻江倒海。水石相激,发出震天巨响,腾起一片烟雾,迷蒙细雾在阳光照射下,化作一道道彩虹,幻景绰绰。瀑布对岸的观瀑亭上有对联曰:“白水如棉,不用弓弹花自散;虹霞似锦,何须梭织天生成”,是黄果树大瀑布的生动写照。黄果树大瀑布的形态因季节交替而有变化,冬天水小时,它妩媚秀丽,轻轻下泻;夏秋水大时,它撼天动地,气势磅礴。有时瀑布激起的水沫烟雾,高达数百米,漫天浮游,竟使其周围经常

处于纷飞的细雨之中。黄果树大瀑布后面有水帘洞,可在洞窗内观看洞外飞流直下的瀑布;每当日薄西山,犀牛潭里彩虹缭绕,云蒸霞蔚,苍山顶上绯红一片,迷离变幻,这便是著名的“水帘洞内观日落”。瀑布下的犀牛潭经常挂着七彩缤纷的彩虹,随人移动,变幻莫测。古人说:“天空云虹以苍天作衬,犀牛潭云虹以雪白之瀑布衬之”,故有“雪映川霞”的美誉。

滴水滩多级瀑布又叫龙岩山多级瀑布,位于坝陵河上游,距黄果树瀑布以西1千米,距关岭城东约5千米。为黄果树瀑布群中落差最大的瀑布,兼有高、大、多、美、奇的特点。瀑布共有7级,总落差达410米,是黄果树瀑布的6倍。其中以鸡窝田瀑布、冲坑瀑布、滴水滩瀑布最为著名。冲坑瀑布又名高滩瀑布,怒流狂跌,水势甚猛,落差达140米,为黄果树风景区中群瀑长度之冠。

龙岩山多级瀑布

龙岩山多级瀑布位于坝陵河上游,距黄果树瀑布以西1千米,距关岭城东约5千米,为黄果树瀑布群中落差最大的瀑布。它是坝陵河上的一条支流,在1千米的河道上逐级跌落而成的,共有7级,总落差达410米,是黄果树瀑布的6

倍。其中以鸡窝田瀑布、冲坑瀑布、滴水滩瀑布最为著名。特别是冲坑瀑布，怒流狂跌，水势甚猛，落差达 140 米，为黄果树风景区最长的瀑布。龙岩山瀑布宽 63 米，高达 130 米，是瀑布群内最高的瀑布。瀑水沿梯田状河床逐级喷洒而下，呈倒扇形，层层叠叠，在水雾之中恍如仙境，别有情趣。

镜泊湖瀑布

镜泊湖瀑布又称吊水楼瀑布，当地人因瀑布形似倒吊的流水，故名之。此瀑布位于黑龙江省宁安市西南，是中国最大、纬度最高的火山瀑布，与贵州黄果树瀑布、黄河壶口瀑布并称为“中国三大瀑布”。

镜泊湖是火山创造的奇迹。火山爆发喷出的熔岩流入河道，凝固后形成了堤岸，堵塞了上游的河谷。这样，就产生了一个新的湖泊。这种由于火山熔岩堵塞河道而形成的湖泊，叫做堰塞湖。

镜泊湖是中国最大、最典型的堰塞

湖。湖面南北长 45 千米，东西最宽处宽 6 千米，面积 95 平方千米。湖水最大深度 62 米，平均深度 40 米。湖区周围有火山群、熔岩台地等。

镜泊湖以天然无饰的风姿和峻奇神秘的景观而闻名于世，是国家著名风景区和避暑胜地。

镜泊湖瀑布宽 45 米左右（雨季或汛期，瀑布变成两股或数股跌落，总幅宽达 200 余米），落差 20 米左右，是中国最大的火山瀑布。

每当夏季洪水到来时，呼啸奔腾的镜泊湖水漫过平滑的熔岩床面，从断层峭壁上飞泻而下，激起千朵银花、万堆雪浪，如浮云堆雪，白雾弥漫，又似银河倒泻，白练悬空。

镜泊湖瀑布是火山熔岩断裂形成的瀑布。大约在 1 万年前镜泊湖火山群爆发时，喷发出的熔岩在流动过程中，接触空气的部分首先冷却形成硬壳，而硬壳内流动的熔岩中尚有一部分气体未得到逸散，待到熔岩全部硬结后，这些气体便从硬壳中排出，形成许多气孔和空洞。天长日久，这些气孔和空洞不断塌陷，形



镜泊湖
瀑布

成了大小不等的熔岩洞。当湖水从熔岩洞的断面跌下熔岩洞时,便形成了壮观的瀑布。

镜泊湖瀑布是由火山创造的奇迹,但火山创造的壮举不只如此:火山喷发多年之后,在凹陷的火山口处生长出的森林,成为我国著名的“火山口原始森林”——镜泊湖地下森林。

从镜泊湖北端西行50千米,即可到达“地下森林”奇观处,此处的森林都生长在地面以下的10个圆形火山中。这些圆形火山口由东北向西南分布在长40千米、宽5千米的狭长地带上,直径在400至550米之间,深度在100至200米之间,其中以3号火山口最大,直径达550米,深度达200米。

如果站在火山口顶部向下望,只见陡峭的内壁上,林木郁郁葱葱,青翠欲滴,云雾缭绕,让人不知是身处天上还是地上。

现在,人们不仅可以俯视地下森林,还可以踩着峭壁上的人造石阶进入地下森林,亲自感受它的神奇。

地下森林中,鸟儿飞行、蛇儿爬行、兔儿跳行、鼠儿穿行,一片生机盎然。据科学家考察,这里不仅有小动物存在,而且有马鹿、野猪、黑熊等大动物出没,甚至还有世所罕见的国家保护动物青羊,堪称“地下动物园”。

镜泊湖瀑布村是距离镜泊湖高山瀑布最近的一座村庄。在美丽的镜泊湖畔,居住着勤劳而朴实的村民。他们喝着镜泊湖的水,吃着镜泊湖的鱼,日出而作,日落而息,辛勤地建设着自己的家园。

聪明的村民们在村里建造了电站大坝,利用瀑布的水流来发电。瀑布的水

到了大坝这里再次形成小瀑布。小瀑布一年四季川流不息。村民们劳累了一天后来到这里,听着瀑布敲打岩石的美妙声音,看着水溅岩石的壮观景色,感受着滴滴水珠喷溅脸庞的凉意,无不感到舒适惬意。

庐山瀑布群

庐山山峰耸立,从雄、奇、险、秀闻名于世。除了俊秀的山峦,给庐山带来盛名的还有那一个个激荡人心的瀑布。瀑布赋予庐山以灵秀,让人叹为观止。诚如前人所言:“泰山青松,华山摩岭,黄山奇峰,匡庐云瀑,并称山川绝胜。”

庐山瀑布群的突出特点是瀑布数量多、规模大、形态各异,而且,它还具有悠久的历史,历代文人骚客均在此赋诗题词,赞颂其壮观雄伟。

在庐山瀑布群中,最著名的应数被称为“庐山第一奇观”的三叠泉瀑布。它的水流自海拔1453米的庐山第二高峰大月山流出,经过五老峰背,从北崖口悬注于大磐石上,又飞泻到二级大磐石,再倾泻至三级大磐石,是为“三叠”,这“三叠”最终形成了落差达155米的三叠泉瀑布。

在这“三叠”中,“一叠”笔直垂下,流水从20多米高的簸箕背上一倾而下,发出洪钟般的响声;“二叠”稍曲,水流高约50米,如雪似雾;“三叠”最长最阔,飘飘荡荡,如玉龙飞舞。一阵风吹来,瀑布外围的水流如巨大的绢布飘于空中,阳光一照,五光十色,美丽极了。

三叠泉对面的峭崖上有“观瀑亭”,同瀑布遥遥相对,可俯瞰瀑布和峡谷全

景。由观瀑亭绕道下行，可临观音崖、观音洞，洞下即“绿水潭”，潭畔岩石上镌刻有清代翰林邓旭书写的隶书“竹影疑踪”四字。元代书画家赵孟頫的《水帘泉》诗对三叠泉作了诗情画意的描述：“飞天如玉帘，直下数千尺。新月如帘钩，遥遥挂空碧。”

古人云：“庐山之美在山南，山南之美在秀峰。”所谓秀峰，实际上是香炉、双剑、文殊、鹤鸣、狮子、龟背、姊妹诸峰的总称。著名的庐山开先瀑布就在鹤鸣、龟背两峰之间，它是同源异流的东西两瀑。两瀑均发源于大汉阳峰，并因位于山南开先寺附近而得名。

东瀑水来自马尾泉，自鹤鸣、龟背两峰之间奔流而出。由于水势湍急而崖口窄险，水流受到两崖约束，使瀑布在跌落过程中散开，分成几十缕，形若马尾，故名马尾瀑。明代学者桑乔描绘道：“忽飘入云际，如飞毯匝，瞬息万状。”

西瀑水自黄岩山巅倾泻下来，跌落在双剑峰顶的大龙潭中，再从双剑峰东绕出，缘崖悬挂数百丈，形成黄岩瀑。黄岩瀑在马尾瀑之西，冬天来临时，少量泉水循崖流下，远看好像一条线；春夏水势泛滥之时，瀑布从高空倾泻而下，气势宏伟壮观。诗人李白的千古绝唱“日照香炉生紫烟，遥看瀑布挂前川。飞流直下三千尺，疑是银河落九天”，写的就是这条瀑布夏季的模样。

在庐山众多的瀑布中，最早载入书册的是石门涧瀑布。《后汉书·地理志》中写道“庐山西南有双阙，壁立千余仞，有瀑布焉”，记载的正是石门涧瀑布。

石门涧瀑布被称为“山北胜境”，它位于天池山与铁船峰之间。从涧谷上

攀，山势渐险，一路多巨石挡道，艰难前行。到了石门坎时，只见两崖之间仅存一条细细的缝隙，游客必须侧身才能通过。通过石门坎可看见钓鱼崖，崖旁有一块巨大的磐石，石上有“石门涧”三个大字。

过了大磐石，道路更加崎岖，峡谷深达几百米，两侧奇峰跌宕，壁削千仞。桅杆峰与童子崖如利剑一般插入天际，越过桅杆峰和童子崖后，才能看到一条宽30余米的白练翻崖飘落，坠入碧龙潭中。团团腾起的烟雾在阳光下形成一道道若隐若现的七彩霓虹，为奇壮的石门涧瀑布增添了几分神秘。走近瀑布，从下而上仰视，只见其状似玉龙从天而降，且喷吐着阵阵烟雾、万千银珠，使人双眼难睁；同时，只听瀑布击石发出的轰轰声响，有如雷鸣过顶，让人感到惊心动魄。

德天瀑布

德天瀑布位于广西壮族自治区崇左市大新县，在中越国境交界处的归春河上游。此瀑布气势磅礴，蔚为壮观，与紧邻的越南板约瀑布相连，是世界第四大跨国瀑布。

德天瀑布所在的德天景区山峰奇巧，湖若明镜，江如玉带，步步是景，处处含情，好像大自然对它情有独钟，将山水神秀汇聚过来，使此地形成了数百里的天然山水画廊。

清澈的归春河是左江的支流，也是中越边境的国界河。浩浩荡荡的归春河水从北面奔涌而来，到达浦汤岛后，从高达50余米的山崖上跌宕而下，远望似缟绢垂天，近观如飞珠溅玉。那哗哗的水



德天瀑布

声震荡河谷，气势十分雄壮。这就是举世闻名的德天瀑布。

德天瀑布宽100多米，纵深60多米，落差近70米。德天瀑布与越南板约瀑布相连，雨季时，融为一体，宽可达200多米，是世界第四大跨国瀑布。

远望德天瀑布，只见那一条条水帘犹如万匹银色的丝绸，从高山之上落下，齐齐地垂在山前，随风飘动，非常壮观。瀑顶上的座座小山露出一个个峰尖，仿佛海中小岛，令人叹为观止。

从近处看，只见瀑布奔流而下，与山石撞击，水花四溅，犹如珍珠撒在了山岩上。撒开的珍珠被山岩碰碎，又变成了白茫茫的一片云雾。天气晴好、艳阳高照的时候，飞溅的水珠又变成了碎屑，五颜六色，光彩夺目。有的时候，瀑布之上还会挂着一道彩虹，犹如彩锦配上了雪绸，为雄奇的德天瀑布增添了几分娇媚。

壶口瀑布

壶口瀑布是中国黄河唯一的大瀑布，位于山西吉县西45千米处的晋陕峡谷中。黄河巨流至此突然缩为一束，从17米高处跌入只有30~50米宽的石槽里，激流澎湃，惊涛怒吼，然后巨龙一般夹在只有数十米宽的石槽里滚滚向下奔流，形成了“源出昆仑衍大流，王关九转一壶收”的景象，故名壶口瀑布。壶口瀑布奇绝，壶口的水雾烟云，也是一大景观。瀑布倒悬倾注，水雾腾空，景色奇丽。壶口瀑布是由于地壳运动，岩层断裂，形成阶梯状断层，从而引起跌水现象。壶口瀑布仅次于贵州黄果树瀑布，为中国第二大瀑布。

京都第一瀑

京都第一瀑位于北京密云县石城乡



京都第一瀑

柳棵峪内，距北京 103 公里，黑龙潭北 3 公里，是由云蒙山泉水汇集而成，落差 62.5 米，坡度 85 度。是京郊流水量最大的瀑布。走进峡谷，未见瀑而先闻其声。水从悬崖直泻而下，云雾弥漫。远眺，如玉柱擎天，雄伟壮观。近看，银花四溅，犹如白雾向空中喷涌。阳光照射，呈现出七彩虹，旖旎如画，形成斑驳陆离的颜色。瀑下潭大而奇，深不可测。文人墨客咏诗赞叹：“云蒙瀑乡绣色锦，飞流直下双白尺，京华瀑魁众叹服，嫦娥观止不归宫。”

柳棵峪谷内溪水潺潺，终年不断。从头一个“古尊迎客”到最后一个“六潭连珠”，全程 3 公里，落差 200 米。造型奇特的龙潭有 10 个，最大的为青龙潭，涛声轰鸣，水光潋滟，湖光山色，异彩夺目，游人到此，无不情思飞扬，击掌称绝。

景区内座座峻拔的山峰，像巨剑直刺苍穹，千姿百态，栩栩如生。

白果树瀑布

白果树瀑布是长江三峡西陵峡口新辟的以飞泉驰名的旅游景点，它距宜昌市 34 公里，位于宜昌县晓峰乡泰山庙。在长约 5 公里的峡谷中，绝壁夹天，深潭无底，飞泉竟悬，一条主体瀑布和若干分支瀑布形成了气势磅礴的瀑布群，主体瀑布宽约数十米，清泉从百余米高的陡峭山崖飞流直下，接天连地，水天雾海，蔚为壮观，即使久旱不雨，这里依然是飞泉不绝，被誉为“中国第四，湖北第一。”游人称赞说：“朝游白果树，一山日头一山雾；午游白果树，一身凉爽一身舒；暮游白果树，一片晚霞一片露。”

景区方圆数百里，涓涓河穿行其中，群峰峙立，重崖叠嶂，两崖之间，仅四五米宽，仰头望崖，仅见一线天光，古木森森，幽静无比，素湍绿潭，回清倒影，“清泉石上走，鸟鸣山更幽。”飞鸟成群嬉戏清潭，常有高猿长啼、獐猪出没，悬泉瀑

布飞漱其间，荡起数十米的水雾，随日出日没，瞬息万变，时而七色彩虹，时而串串银珠腾空。景区内，石笋林立，奇洞异石，珍贵药材，古稀树木，随处可见。现在，白果树瀑布风景区已发展成集食、住、行、游、购、娱于一体的旅游胜地。气宇轩昂的牌坊，富丽堂皇的别墅，依山傍人的吊脚楼，凌空飞架的索桥、瑰丽别致的亭台轩阁，还有游泳池、钓鱼台，尽善尽美的人文景观和“山光悦鸟性，潭影空人心”的如诗如画的自然景观，令游人神往。

长白瀑布

长白瀑布位于吉林省中朝边境的长白山天池。天池四周有十六奇峰，在天池北侧天文峰和龙门峰之间有一缺口，静静地流出一道水来，水在碎卵石上越流越快，形成人间天河——“乘槎河”。河水流经 1250 米后从山口喷涌而出，飞流直泻，形成高达 68 米的瀑布，如玉龙扑向谷底，四季奔流不息，景象蔚为壮观。瀑布口有一巨石，名曰“牛郎渡”，将瀑布分为两股勇猛的水柱扑向突起的石滩，冲向深深的谷地，溅起数米高的飞浪，犹如天女散花。水气弥漫如雾，仿佛“银河落下千堆雪，瀑布飞流万缕烟”。几十里外可闻其咆哮声从天而降，雷霆万钧，云翻雨倾，景象十分壮观。

其他瀑布

1. 三叠泉瀑布

位于庐山五老峰以东的东容会仙亭

旁，因流经第四纪冰川遗迹三级台阶折成三叠，故名三叠泉，也叫三级泉。三级总落差长达 300 余米。

2. 镜泊湖瀑布

又称吊水楼瀑布。位于黑龙江看宁县西南，是镜泊湖水泻入牡丹江的出口。高 20~25 米，宽达 42 米左右。

3. 马岭河瀑布

中国最大瀑布群。共有 60 余条瀑布。其中最为著名的是珍珠瀑布，落差达 200 多米。

4. 流沙瀑布

位于湖南省吉首市德夯镇，瀑高 216 米。

5. 大龙湫

又名大瀑布，位于浙江省雁荡山连云嶂崖顶。高 190 米。

6. 诺日朗瀑布

位于四川省九寨沟。“诺日朗”在藏语中意指男神，也有伟岸高大的意思。瀑宽 270 米，落差 20 米，宽达 300 米，是中国最宽的瀑布。

7. 九龙瀑布

位于黄山香炉、罗汉两峰之间的悬崖上，瀑长 600 米，垂直落差 360 米，一瀑九折。

8. 蛟龙瀑布

台湾最大的瀑布。位于台湾西部嘉义县梅山乡里，瀑高约 1000 米，分 4 层奔流泻下。

9. 白水瀑布

位于广东省增城市派潭镇白水寨风景区内。落差达 428.5 米，是中国大陆落差最大的瀑布。

10. 云台天瀑

位于河南省焦作市云台山风景区泉瀑峡内，单级落差达到 314 米。

11. 扎嘎瀑布

位于四川省松潘县城西南 30 千米牟尼乡后寺沟内，高 93.2 米，宽 35 米，是中国最高的钙华瀑布。

12. 龙潭瀑布

位于井冈山茨坪北面峡谷中。以瀑

布多、落差高、形态美而著称。潭共 5 处。第一潭瀑布最大，落差 67 米。

13. 十丈洞大瀑布

位于贵州省赤水市南部风溪河上游。高 76 米，宽 80 米。