

中医师承学堂

一所没有围墙的大学

中医名家讲课实录

鲁兆麟 贾海忠

中医传承

对谈录

鲁兆麟 贾海忠◎著



两位中医临床家的“对谈实录”
点拨如何更深度地“传承中医”

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

鲁兆麟 贾海忠 中医传承对谈录

鲁兆麟 贾海忠 著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

鲁兆麟贾海忠中医传承访谈录/鲁兆麟, 贾海忠著. —北京: 中国中医药出版社, 2014. 10

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1793 - 4

I. ①鲁… II. ①鲁… ②贾… III. ①中医学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 014442 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泰锐印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710 × 1000 1/16 印张 13 字数 213 千字

2014 年 10 月第 1 版 2014 年 10 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1793 - 4

*

定价 35.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>



内容提要

本书是鲁兆麟和贾海忠教授师徒二人关于中医精粹的系列对话，涉及中医理论和诊治技术的核心问题，是两位作者对中医长期思考和临床体会的真诚奉献。

本书内容包括 15 章，分别探讨了中医认识疾病的开端、万物生灭转化的本原、万物一切变化的藩篱、万物一切变化的关系、不可逆转的生命节律、人体可以流动的成分、部位固定的人体器官、器官组织之间的联系通路、疾病产生的祸根、疾病产生的原理、发现与确定疾病的方法、恢复健康的原则、恢复健康的方药、恢复健康的非药物治疗、不生病的学问。



序一 中医人的心愿

中医在发展的过程中，一直强调传承，毛泽东、周恩来等老一辈革命家都十分重视中医的发展，发表过十分重要的批示，周恩来亲自过问并组织创建了北京、上海、南京、成都、广州五所中医学院，至今已经历五十七年。我的恩师任应秋先生仙逝也已经二十九个年头，而我们伟大国家飞速发展，今日已昂首屹立在世界之林，叹为仰见。

中医药自古至今都是私塾授受，名家辈出，迄今为止，已有名家万余人，金元时期仅有不到百年历史，却出现了历史上赫赫有名的刘完素、张元素、李杲、张从正、朱震亨五位至今影响深远的医家，人称“金元五大家”，至今一直被后人传承。明代著名中医药学专家李时珍集毕生精力亲自撰写了举世瞩目的名著《本草纲目》，已被多个国家译成多种文字，流传国外，影响世界。被选为当今三十位国医大师之一的王绵之先生乃南通当地传承了十七代的著名方剂学家，影响了当代无数临床医家。由此，让我对中医教育，产生了很多思考。

其一，中医的传播仅采用集体办教育的模式行吗？我在长期的教学和编教材的过程中，一直在思考和感悟，随着时间的推移，终于在67岁退休后，有更多闲暇时间思考这个问题，才感悟到应该怎样传承中医药。回想在1984~1989年任教务处副处长期间，我曾与教育部一名司长接触，当时我有一种想法，中学生文理分科是不正确的，但当时并没有更多的理由。事情已经过二十余年，现在教育部提出，高考要提高语文的分数，降低外语的分数比例。我当时只有一种想法，中医药是中国的国粹，不能随意丢掉！20世纪90年代初，一位教育部副部长曾在武汉大学讲过一句话，中国对世界的最大贡献有二，一是中文，一是中医。联想我的老师任应秋先生在编写《中医各家学说》教材中说：宇宙自然界是连续的气与不连续的形的统一。因此，我有意识读中国古代哲学方面的书。随后，我曾拜访过北京大学教授冯友兰先

生、人民大学教授张立文先生，并读他们的著作，在读到张立文先生《中国哲学范畴发展史》上卷《天道篇》时，发现书中的十八个范畴，均与中医有关，继续读下篇《人道篇》时，才理解任老师在《各家学说》中的那段话。国家中医局考试中心让我审《中医师考试大纲》，在审阴阳这一章时，我就在阴阳对立、阴阳互根、阴阳消长、阴阳转化之前，补充了阴阳的一体思维，这句话来源于张立文先生《中国哲学范畴发展史·天道篇》中“一二论”，因此我在国子监召开的“中医文化论坛”中提出了中医“一”的思维，后来我的学生将这一观点发表在北京中医药大学学报上，这个观点有助于中医理论水平的提升，也有助于对藏象学说的理解。

其二，在研究中药学时我提出了要改中药学为中药药象学的方案。因为，地球上的生物体，包括动物、植物、细菌、病毒等，每个生物体都要生存、繁衍后代，适应宇宙及地球的变化，高级生物体适应能力较差，反应较慢，而低级的生物体反应较快，适应性较强，变异较快。随着科技的进步，人们认识疾病的种类越来越多，据中国工程院统计，1908年内科疾病的种类仅375种左右，人的脑子是记得下来的，到2008年统计已达到6795种，过去还有内科专家，现在内科主任仅是一个行政管理者，而按其业务专长，则分为脑病专家、心血管专家、肝病专家、肾病专家、消化系统专家等，无一人敢称大内科专家。中医则认为活得舒服、活得长是养生的最终目的，用专业术语来讲，提高生活质量、延长寿命是中医人的最高目标。而中医用的药材都是从地球上采来的，凡是味道好、有营养价值、寒热温凉差异不大的，都被称为食物，而寒热温凉差异较大、口感不好、没有或很少营养价值的就被称为中药，介于食物与药物之间的能够改变食物口感的，可以作为调味品，如生姜、大料、葱、蒜、花椒、辣椒、盐等，它们既可以作为食物中的调料，又可以作为中药材，故而，中药材中既包括生物体的各种阶段的实材，也包括各种调料、各种食物等，所以元代医家专门写过一本书，名《食疗本草》，至今仍受到人们的关注。中医有一句名言——药食同源。鉴于全国各地，气候环境条件不一，又有道地药材的称谓，又因采摘时间的不一，疗效有不同，因此各种药材才有不同的名称。如川贝母与浙贝母，功效有差异，名称不相同。再有如云茯苓即云南产的茯苓，质量最好，故称之；广东新会地区的陈皮质量最好，故又称新会皮等。鉴于中药与地区、动植物品种、功效等都有相关性，所以中药学应改革为“中药药象学”。

其三，中医方剂学的改革，我也有自己的想法，至于其他各科的改革，

同样，我也有自己的主张。

鉴于以上几点，我在该书中拉拉杂杂说了一些与中医理论、中药、方剂及其他各科改革的话。中医传承过程中，老师的思想要改革，学生对中医的理解不要僵化、不要局限。只有老师认真地教，学生举一反三去领悟、勤学多实践，中医传承之路才会越走越宽广。殷切希望中医后继有人，完成一个中医人的心愿。

寥寥数语，以此为序。

鲁兆麟

癸巳年冬月于兆麟堂·国家名老中医传承工作站



序二 中医传承之道

传承虽为师徒之事，却是各行各业发展之根本，中医数千年的传承，成就了既往中医的辉煌。近百年来伴随着西方文化强势传入，西医逐渐占据中国医疗的大半江山，现代中医教育和研究在经历了数十年的“邯郸学步”之后，发现已经进入了非常尴尬的阶段，很多懂点西医的现代中医运用中医治病的临床疗效远远不如纯中医。深思熟虑之后人们发现这是西化的中医教育所致，因此，中医师承教育在有识之士千呼万唤后得到了高度重视。

我经过30多年的中医学习和实践，逐渐清晰地认识到，中医传承必须做好以下三点。

一、拜良师

唐代韩愈的《师说》有言：“师者，所以传道、授业、解惑也。”作为中医，我们非常需要“传健康之道、授中医之业、答学生之疑”的良师。

1980年秋我开始大学阶段的中医学习，1985年夏毕业后开始从事临床工作，虽然能够将所学知识用于临床并取得一定的疗效，但还是会对很多疾病束手无策，因此1993年秋开始拜在史载祥教授门下，完成了中西医结合硕士和博士的学习，临床思路更加开阔，临床疗效更得患者认可。2008年12月有幸被选为第二批全国优秀中医临床人才研修项目人员，拜在中医大家李少波、薛伯寿、鲁兆麟老师门下，理论和临床水平又得加持。

二、善做徒

孔子在《论语·述而》中讲到“三人行必有我师焉。择其善者而从之，其不善者而改之。”这是在教诲我们，要善于做学徒，师无完人，学生必须学会把老师完善的东西学到家，老师不完善的东西使之更加完善。

做徒弟要有恭敬心，谦虚好学；做徒弟要有大胸怀，能够装得下各种学术观点，善于学习各种临床技能；做徒弟要善于以实践判断老师传授的知识，切不可己之见判断其正误。

三、弘善业

医为善业，值得我们毕生从事，还要能够传承弘扬。

我在跟随鲁兆麟老师学习过程中，深感当今中医教育忽略了很多精粹内容，所以提议我们师徒共同就中医精粹传承进行系列对话，以期能够帮助困惑中的中医学子走向不惑，坚定学好中医的信心。

2012年，从春至秋，历时三季，我们师徒每周一次对话，终成是篇。虽尽力为之，仍难免管窥之见，有见多识广之士不吝赐教，则幸甚矣。

贾海忠

2013年12月

目 录

第一章 中医精粹的根本 /1

- 一、中医目标：活得舒服和活得长 1
- 二、中医认识的方法之一：把握藏象 2
- 三、中医认识的方法之二：把握“数理”和“易理” 2
- 四、中医治疗疾病的境界：个体化治疗 4
- 五、中医治好疾病的根本：理论的真理性 4
- 六、中医理论的总源头：天人合一的观念 4

第二章 气——万物生灭转化的本原 /6

- 一、宇宙自然万物都是连续的气和不连续形的统一 6
- 二、脾胃为后天之气的源头 7
- 三、气不为一 9

第三章 阴阳——万物一切变化的藩篱 /10

- 一、“阴阳一体”才是阴阳学说的重中之重 10
- 二、阴阳强调的是属性 11

第四章 五行——万物一切变化的关系 /13

- 一、被误解的五行 13
- 二、对五行严重误解的原因 14
- 三、五行是五种属性之间的转化 16

第五章 时序——不可逆转的生命节律 /17

- 一、昼夜节律在人体 17
- 二、月节律与疾病 18
- 三、年节律与温病 19

四、运气节律与瘟疫	20
五、人群中疾病规律发生的差异取决于自己的体质	20
第六章 精气血津液——人体可以流动的成分 /22	
一、精气为何物	22
二、血为何物	23
三、津液为何	24
四、精血津液统一于气	24
第七章 脏腑——部位固定的人体器官 /26	
一、藏象不是脏腑	26
二、脏腑化生精气血津液	28
三、奇恒之府非脏非腑	30
四、脏腑是如何相互联系的	31
五、藏象学说的价值	32
六、七情致病的条件	33
七、七情治病的技巧	33
八、神与脏腑的微妙关系	34
九、古代名医谈脏腑	36
第八章 经络——人体器官组织之间的联系通路 /39	
一、什么是经络	39
二、如何证明经络的存在	40
三、经络系统不仅存在于外周，也存在于中枢神经系统	42
四、经络的作用	43
五、为什么十二经气流注次序是从肺开始	44
六、经络系统是个伟大的发现	44
七、经络不仅仅指导疼痛性疾病的治疗	45
八、经筋、皮部理论是经络学说不可忽视的部分	47
九、针灸经络是中医中最精彩的部分	47
十、手法当中有大学问	47
十一、经络理论如何有效指导中药的应用	48

第九章 病因——疾病产生的祸根 /50

一、病因有多少	50
二、七情如何致病	52
三、六淫与六气	52
四、中医和西医病因分类的异同	53
五、戾气是什么	56
六、饮食如何致病	57
七、痰饮、瘀血、结石是病因吗	59
八、劳逸过度如何致病?	61
九、虫兽金刃致病的特点	62
十、疾病迟发	63
十一、鬼神如何致病	64

第十章 发病——疾病产生的原理 /66

一、病因和疾病之间有绝对的对应关系吗	66
二、情绪病的根在哪里	66
三、六淫病的病根在哪里	69
四、“水土不服”是怎么回事	70
五、复合因素是发病的主要机制	71
六、饮食失宜发病的条件	72
七、劳逸如何导致疾病	73
八、“从化理论”的依据	73
九、虫兽金刃致病	74
十、病因和发病密不可分	74

第十一章 诊断——发现与确定疾病 /75

一、诊法是中医诊病的关键	75
二、四诊原理的灵活应用	76
三、四诊注意事项	77
四、中医诊断面临的困难有哪些	82
五、西药对临床症状的干扰不能忽视	83

六、回光返照如何识别	84
七、“脉症从舍”的荒谬	85
八、中医的双重诊断	87
九、“证”就是证据	88
十、“候”的含义	90
十一、辨证体系之间没有优劣之分	91
十二、“六经”提法值得商榷	92
十三、灵活应用各种辨证方法	94

第十二章 治则——恢复健康的原则 /97

一、治则和治法的区别	97
二、治则正确为什么不同医家疗效不一样	98
三、中医和西医的治疗原则有何差异	100
四、如何掌握好治则和治法	101

第十三章 方药——恢复健康的工具 /102

一、“四气五味”就是中药里的阴阳五行学说	102
二、根据药效定药物性味是中药学理论的一个缺陷	103
三、以唯成分论研究中药不是一个正确方向	105
四、药材采收时节密切关乎中药的能效	108
五、“耗子点头”不具备评价中药能效和安全性的资格	108
六、中药是重复检验能效可靠的药品	109
七、中药有毒无毒	110
八、传统中药理论的核心是什么	111
九、要充分认识到中药的整体趋向性和能效性的统一	112
十、药物的五味是如何起作用的	113
十一、中药药物能效与身体特定状态密不可分	114
十二、似懂非懂的“升降浮沉”	115
十三、药材如何才能“药食两用”	117
十四、药物归经研究中的乱象	117
十五、方剂的君臣佐使	118
十六、对药物七情配伍的曲解	123

十七、“十八反、十九畏”质疑	123
十八、什么是“水土不服”	125
十九、同样疾病为什么不同地区用药会有很大差异	125
二十、何谓道地药材	126
二十一、药物作用与采收时间	126
二十二、不同药物部位的作用差异	126
二十三、药物煎煮的学问	127
二十四、药物服用的讲究	129
二十五、药物剂型的选择	132

第十四章 非药物疗法——恢复健康手段 /134

一、饮食疗法	134
二、食品分温凉	136
三、胃肠外食积需要减食治疗	139
四、炒焦的食品治伤食	140
五、反季食品要少吃	141
六、食物配伍有原则	141
七、酒的使用要正确	142
八、针刺疗法更高明	144
九、穴位治病的原理	147
十、时间针灸法	148
十一、针刺治疗的最高境界	149
十二、针刺手法是取得疗效的法宝	150
十三、针刺选穴的学问	151
十四、针灸穴位配伍	152
十五、穴位针刺顺序对疗效的影响	152
十六、如何让针灸疗效持久	153
十七、如何看待纷繁的针灸方法	154
十八、了解艾灸	155
十九、穴位敷贴	159
二十、天灸	161
二十一、了解推拿	161

二十二、情志疗法原理	164
二十三、香熏治病原理	168
二十四、环境疗法原理	170
二十五、气功治病的秘密	173

第十五章 养生与防病——不生病的学问 /178

一、养生的最终目的	178
二、养生最重要的是什么	179
三、如何养心	180
四、衣食住行与养生	182
五、气功与养生	184
六、运动与养生	184
七、饮食与养生	184
八、睡眠与养生	185
九、房事与养生	186
十、养生从何时开始	188

第一章 中医精粹的根本



鲁兆麟



贾海忠

一、中医目标：活得舒服和活得长

贾：现在我们学中医的人对中医知识有所了解，但是学完后对中医的整体总觉得把握还不够，尤其是年轻的大学毕业生，学到的中医知识比较零碎，连贯性不好。当涉及学校学习和教材之外的知识就更感到迷茫，因此，把中医精粹整理出来对学习中医的人是非常有益的。中医很讲传承，讲源流，即一开始起源于哪里，中医的根在哪里，中医是怎么变化发展的，中医精粹到底包括哪些东西？请您先给我们讲讲吧。

鲁：五千年前，人在生产劳动过程中必然会产生身体的不舒服，中医是为解决这些不舒服而积累的经验方法。中医最终的目标就两个：活得舒服和活得长，即提高生活质量和延长寿命。如果身体不舒服地活着，还活得时间长，那就是受罪。所以看病的目标也是这两个。现代医学把疾病分为很多类型，把疾病治好了，有它一定的道理。中医治病的目的是维持一个人高质量的长时间的活着，也是整个医学的目的。

二、中医认识的方法之一：把握藏象

贾：在认识疾病时中医和西医是不一样的，两者之间差距最大、科学性最强、经久不衰的东西是什么？

鲁：中医是站在整体的角度来考虑疾病，西医是站在人的局部来考虑疾病。从解剖学的角度就可以看出来。西医讲心脏、肝脏、肾脏、脾脏等脏器，中医只有五脏六腑，后来发展成为六脏六腑。六腑中还有按照目前西医思维不能理解的，比如三焦。但中医里面也缺很多东西，比如前列腺、胰腺等都没有。中医最缺的一项是五脏六腑中没有大脑。奇恒之腑中有大脑，但是主要的是六脏六腑，管理着人体整个生理过程。中医脏腑的核心不是脏器，脏器是西医的器官，而中医脏腑系统叫藏象。

贾：什么是象？

鲁：中医思维中，本身并没有把脏腑只当做一种实质性的器官，而是包含象的系统。象思维是中医的一个重要思维。中医理论是在战国到汉代期间形成的，是建立在《黄帝内经》基础上的。《黄帝内经》中专门提到了五脏六腑、奇恒之腑，这些都是中医的认知。在中医认知中，五脏六腑都提到了藏象，如阴阳应象大论。象是表象、现象，身体不舒服的表现、现象，是人体脏腑功能不协调的表现。

贾：这个“象”是否能理解成“能被人们感知的一切表现”？

鲁：中医的脏腑和西医的脏器是两个概念。西医的脏器就是指器官，一个实质性的东西，看得见、摸得着的。从脏器的角度来认识疾病，在现代社会来看这是非常实际的、非常合理的、非常先进的。实际上人身上很多的表现是说不出来到底来源于什么具体东西的。

三、中医认识的方法之二：把握“数理”和“易理”

贾：听您讲解之后，我觉得“象”除了指正常的现象和表现之外，实际上我们中医更强调病态的表现。通过病态的表现与正常的进行比较来认识疾病，这是我们中医认识疾病的一个开端。另外，还有一个在教材里没有讲，但是我觉得还是很重要的概念，就是“数”，请您给我们讲一下。