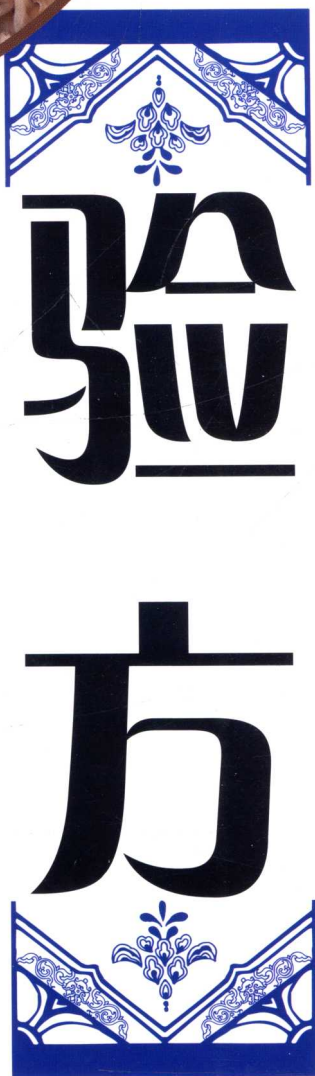




验方是指民间积累的经验方，简单而有效。这类方剂，均系民间流传并对某些疾病有效的药方。

ZHONGHUA QIXIAO
YANFANG



中华奇效

国医编委会 主编

中华传统保健文化

古老文明积淀了太多的有效治病奇方，所有方剂都经过了时间与人的检验，这些验方有着治标治本的奇效，同时药材易找易寻。



黑龙江科学技术出版社

ZHONGHUA QIXIAO
YANFANG



验方

中华奇效

国医编委会
主编



黑龙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华奇效验方 / 国医编委会主编. -- 哈尔滨: 黑龙江科学技术出版社, 2014.10
ISBN 978-7-5388-7813-4

I. ①中… II. ①国… III. ①验方—汇编—中国
IV. ①R289.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第235443号

中华奇效验方

ZHONGHUA QIXIAO YANFANG

主 编 国医编委会

责任编辑 徐 洋

封面设计 红十月工作室

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区建设街41号 邮编: 15001

电话: (0451) 53642106 传真: (0451) 53642143

网址: www.lkpbs.cn www.lkpub.cn

发 行 全国新华书店

印 刷 北京时捷印刷有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 24

字 数 360千字

版 次 2015年1月第1版 第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-7813-4/R·2281

定 价 39.80元

【版权所有, 请勿翻印、转载】

前言

早在两千多年前，中华医学就已发展到了很高的水平，放眼当时寰宇，可谓一枝独秀，无可望其项背者。我国作为中医学的发祥地，自然有着悠久的历史，从古至今，一直流传着许多中医药方，这是传统中医文化智慧的结晶。

本书大量搜集了各类中医药方，在系统考察其出处、效用的基础上，取其精华，去其糟粕，精选出了一些高效、实用的良方、验方，并且根据药方主治功效加以分类整理，以便读者参阅。

全书大致分为内科、外科、骨科、妇科、儿科、五官科，详尽地介绍了各个药方的组成、用法、功效、来源，并附有真实病例供读者参考。

本书是集科学性、针对性、实用性于一体的普及读物，既可任药界同仁典藏入橱，亦可供普通百姓对症下药、活学活用。在此也希望读者能多提宝贵意见，使我们更加合理、全面地改进我们的书，使之受益于民。



录

Contents



内 科..... 27

一贴灵治感冒	27
偏头痛方治头痛	28
活血止痛汤治头痛	28
治风热感冒方	29
治偏头痛验方	29
治风热头痛方	29
治头昏脑涨方	30
治伤风方	30
感冒发汗方	30
白果治头痛单方	30
葱治流感方	31
复方葛芷萸汤治感冒	31
加味石膏三黄汤治感冒	33
青银汤治流行感冒	34
清空膏治疗顽固性头痛	35
头痛饮治疗多种头痛	36
甘草防风汤治疗血管性头痛	36
复方清营汤治流行性脑膜炎	37

疫疔解毒清心汤治流行性脑膜炎	38
清营复醒汤治病毒性脑炎	39
云贯清温汤治流行性乙型脑炎	39
加味三仁葱豉汤治流行性乙型脑炎	41
乙脑汤治流行性乙型脑炎	41
蒺藜鱗血治面神经麻痹	42
龙蝎饼治三叉神经痛	43
乌头地龙酒剂治坐骨神经痛	43
三乌一草酒治坐骨神经痛	44
丹参钩藤汤治坐骨神经痛	44
乌蛇灵仙酒治坐骨神经痛	45
治慢性支气管炎、肺气肿、肺结核病验方	45
治支气管炎方	46
穴位贴敷防治慢性气管炎方	46
小青龙加石膏汤治急性支气管炎	47
肺脾益气汤治慢性支气管炎并发肺气肿	48
哮喘贴脐方治哮喘	49
失哮散治哮喘	49
重剂小青龙汤治疗支气管哮喘	50
蒲氏哮喘便方治哮喘	51

都气丸加味治老年哮喘	52
鲜蚌银菊汤治支气管肺炎	52
三子养亲汤加味治肺气肿	53
加减桂枝龙牡汤治肺气肿	55
清热排脓汤治肺脓疡	56
瓜蒂桃仁红花汤治肺积血（胸部外伤后）	57
双青煎剂治肺炎	57
大蓟根煎剂治肺结核	58
椒目瓜蒌汤治渗出性胸膜炎	58
三参菊花饮治胸痹	59
益心汤治疗胸痹	60
治肝炎良方	60
治黄疸型肝炎验方	65
治门静脉肝硬化方	66
螃蟹治湿热黄疸方	66
治疗胆石症的良方	66
华佗治肝痛神方加味治肝脓疡	67
三草煎剂治疗急性病毒性肝炎	67
益肾清解汤治慢性乙型肝炎	69
灭燠汤治乙型肝炎	71
芪茜汤治肝硬化	71
软坚化痰散治肝硬化	72
降脂复肝汤治脂肪肝	73
化脾散治肝脾肿大	73
加味良附丸治急性胃炎方	74
温胃止痛汤治慢性胃炎方	75

荣胃散治萎缩性胃炎方	76
补中益气汤治胃黏膜脱垂方	77
加味平胃散治胃溃疡方	78
治胃寒腹胀痛方	79
开胃消积方	79
温胃止痛、热性胃痛方	80
治胃及十二指肠溃疡方	80
鸡内金治胃下垂、胃扩张、胃功能症方	81
胃痛家庭急救方	82
治消化不良性腹泻方	82
大承气汤加味治肠梗阻	83
加味大承气汤治老年性肠梗阻	84
止血合剂治上消化道出血	86
三七郁金汤治疗胃出血	86
栗壳金银花冲剂治疗慢性肠炎	87
治泻验方	87
治疗老年习惯性便秘方	88
治腹泻验方	88
治菌痢 10 方	89
治疗湿热痢验方	89
针砒丸治钩虫病（贫血）	90
瓜仁驱绦汤治绦虫病	91
五物驱绦汤治绦虫病	92
苦参煎剂治滴虫性肠炎	92
便秘验方	93
治尿床症验方	93

治疗遗尿良方	94
治疗遗尿方	94
巩堤汤加减治尿失禁	94
加味补中益气汤治尿失禁	95
加味益肾补气汤治尿失禁	96
加味赤小豆当归汤治血尿	97
飞廉莲子汤治乳糜尿	98
乳糜血尿汤治乳糜血尿	98
泌感合剂治急性泌尿系感染	100
苓皮导滞汤治肾炎	101
加味导赤汤治急性肾炎	102
葱治小便不通方	103
治肾虚腰痛方	103
芹菜治糖尿病方	104
洋葱治糖尿病方	104
玉米须治糖尿病方	104
治糖尿病验方	104
枸杞粥治糖尿病方	105
山药粥治糖尿病方	105
马齿苋汤治糖尿病	105
降糖饮	106
愈消汤治糖尿病	107
利尿糊剂治尿潴留	108
治高血压便方	108
高血压食疗 10 方	109
敷脐降压散治高血压病	110

熄风降压汤加减治高血压病	112
加味益阴潜阳汤治高血压病	112
镇肝熄风汤加减治高血压病	113
七子汤治高血压病	114
腐植酸钠益寿丸治高血压性心脏病	116
加味扶正升压汤治低血压	117
白萝卜降血压方	117
大枣降血压方	118
芝麻降血压方	118
治疗低血压方	118
益气健心汤治病毒性心肌炎	118
补肾生血汤治缺铁性贫血	119
参芪二仙汤治再生障碍性贫血	119
固本汤治甲状腺肿	120
育阴汤加减治甲状腺功能亢进	121
当归六黄汤合消瘰丸加减治甲状腺功能亢进	122
加味生脉散方治甲状腺功能亢进	122
海藻玉壶汤加减治甲状腺功能亢进	123
平复饮（加味）治甲状腺功能亢进	124
生脉散合甘麦大枣汤加味治甲状腺功能亢进	125
三海汤治甲状腺炎	126
冠心逐瘀汤治冠心病	127
虻虫加味汤治冠心病心绞痛	128
失笑散加味治冠心病心绞痛	129
复方丹参饮治冠心病心绞痛	130
风心方治风湿性心肌炎	131

玉竹寄生汤加减治风湿性心肌炎	132
沈氏风心救逆汤治风湿性心脏病	133
加味温阳风心汤治虚损性心脏病	134
扶阳益阴汤治风湿性心脏病（心衰）	135
松针合剂治血小板减少症	137
犀角地黄汤加味方治血小板减少症	139
羊鹤合剂治血小板减少症	140
加味脾阴煎治血小板减少症	141
熟田七粉治再生障碍性贫血	142
生血片治再生障碍性贫血	143
益血汤治再生障碍性贫血	144
治气血两虚引起眩晕方	145
治肾阴虚引起眩晕方	145
治瘀血引起眩晕方	146
治头痛眩晕方	146
治心悸一方	147
雄黄停痫丸疗癫痫	147
治蛔虫病方	148
治阑尾炎验方	149
呕吐验方	149
治盗汗三方	149
祛臊方治口臭	150
久咳验方	151
治久咳不愈方	151
柿叶楂核汤治失眠	152
健脑安神膏治失眠	152

灵仙逐痹汤治风湿性关节炎	153
乌鸡汤治风湿性关节炎	153
五虫汤治类风湿性关节炎	154
头通塞鼻散治疗偏头痛	155
中药蒸熏治头痛	155
川芎全蝎散塞鼻治头痛	156
蒲氏番蜜膏治面瘫	157
身痛逐瘀汤加减治疗坐骨神经痛	158
柳枝粉治眩晕症	158
镇眩汤治疗眩晕症	159
加减茯苓四逆汤治内耳眩晕症	160
滋肾蓉精丸治疗肾虚型糖尿病	161
益气通阳方治病毒性心肌炎	161
利湿通阳汤治自汗	162
黄鼠狼肉治再生障碍性贫血	163
甲鱼炖大蒜治疗肝硬化腹水	164
魏氏验方治郁症	165
云南白药治舌糜	166
止呕验方	166
乌及散治血症	167
百合汤治胃脘痛	168
归芍莱菔汤治肠道疾病	168
便秘验方	169
达原饮加味治疗便秘	169
四神丸加味治疗遗尿	170
白矾通关散外治小便不通	171

蜈蚣鸡蛋治疗慢性肾炎	171
芪戟地黄汤治疗蛋白尿	173
鲤鱼汤治水肿	174
千层楼汤治肺心病	174
甘草黄泽汤治室性早搏	175
二陈化痰汤治窦性心律失常	175
强心汤治慢性充血性心力衰竭	176
蛇参枳澄丸治慢性胃窦炎	177
理中良附煎治浅表性胃炎	178
萎胃百合汤治萎缩性胃炎	178
养胃止痛汤治萎缩性胃炎	179
止呃逆方治呃逆	179
二石龙牡汤治呃逆	180
益气止呃汤治呃逆	181
胆豆丸治胆囊炎	181
大黄雪金汤治胆囊炎	182
解痉止痛膏治胆绞痛	182
葱白合剂治腹水	183
久泻方治腹泻	184

外 科.....185

二至丸加味治脱发	185
赞化血余丹加味治脱发	186
新制生发汤治脱发	187

加味天王补心丹（汤）治脱发（全脱）	187
四物汤二至丸加减治斑秃	188
加减美髯汤治斑秃	189
加味养血生发汤治斑秃（全脱）	190
巴豆油治头癣	191
大蒜汁治头癣	192
桑皮汁治癣	192
醋酸麝香液治癣	193
复方苦参汤洗剂外治慢性唇炎	194
跌打散治软组织挫伤	195
葱蜜膏治后颈部疔肿（对口疮）	195
加味解毒内托治蜂窝组织（臀部）	196
烧伤便方	198
治烫伤良方	198
烫火伤验方	199
水火烫伤验方	199
萤火虫治火烫伤	199
食盐外敷方治烫伤	200
治老人长期腰痛小方	200
酢浆草治疗扭伤、血肿方	200
治急性扭伤验方	201
加味枳橘二陈汤治外伤性气胸	201
伤科通脉散治闭合性伤疼痛、休克	202
存命汤（初期用）玉真散加味（后期用）治破伤风	203
复方法风定痉汤治新生儿破伤风	204
新制消结汤治淋巴结结核	205

结核散治淋巴结核	206
消炎通脉合剂	206
清营拓脉饮治血栓闭塞性脉管炎	208
治腮腺炎验方(一)	209
流行性腮腺炎验方(二)	209
流行性腮腺炎验方(三)	209
含羞草治面瘫方	210
祛风止痒汤治皮肤病	210
黄柏散治急性皮炎	211
丹黄散治湿疹	212
中药治各类湿疹	213
屠氏方治皮肤瘙痒	215
熏洗法治足癣感染	216
梅叶酊治疗烂脚丫	216
复方藿香洗剂治疗手足癣	217
大黄花椒洗剂治脓疱疮	218
龙骨糊剂治黄水疮	218
猫油治冻疮	219
冻疮验方治冻疮	219
紫草油治褥疮	219
枇杷清肺饮治痤疮	220
清上黄芩汤治痤疮	220
加味凉血利湿汤治丹毒(足背部)	221
大解毒汤治梅毒	223
银屑病①号、②号方治银屑病	224
如意黑白散治白癜风	224

加味玉屏风散（汤）治荨麻疹	226
荨麻疹汤治慢性荨麻疹	227
驱疹汤治顽固性荨麻疹	227
复方凉血汤治传染性红斑	228
加味四妙勇安汤治红斑性肢痛症	229
汗斑散治花斑癣（汗斑）	231
治鸡眼验方	232
葱白治鸡眼方	232
清凉油治鸡眼方	232
治急性踝关节扭伤验方	233
急性扭伤、无名肿毒验方	233
中药治疗睾丸鞘膜积液方	233
艾灸阳池穴治疗急性睾丸炎方	234
血氯散治肛裂	235
榆皮锭治肛痿	235
马齿苋汤治淋病	236
清淋汤治淋病	237
托毒汤治梅毒	237
疣灵搽剂治尖锐湿疣	238
消疣汤治尖锐湿疣	238
化毒消疣汤治扁平疣	239
青年祛疣方治青年扁平疣	240
川椒猪肠汤治直肠脱垂	240
三棱化瘀汤治术后疤痕疼痛	241
苦参洗方治肛周湿疹	242
活通汤治副睾肿大	243

龙胆泻肝汤加减治睾丸炎	244
复方软坚药酒治慢性阴茎海绵体炎	244
痈脓内消汤治阑尾脓肿	245
象牙抗增丸治骨质增生质	247
肾著效灵汤治增生性脊椎炎	247
加减乌桂四物汤治腰椎骨质增生	248
解毒定痛汤治非化脓性肋软骨炎（泰齐氏病）	249
增损逍遥散治肩周炎	250
乳裂膏治乳头裂	251
疏肝消瘰汤治乳腺小叶增生	252
乳癖消方治男性乳房发育症	253
细辛振萎方治阳痿	254
华神散治阳痿	254
硝矾汤治阴茎水肿	255
复方软坚药酒治阴茎硬结症	255
龟头炎方治龟头炎	256
蜂白散治早泄	257
苏叶枯矾煎治鞘膜积液	257
三叶煎剂治阴囊湿疹	258
五子洗剂治阴囊湿疹	258
艾叶千里光煎剂治阴囊瘙痒	259
贯众合剂治外伤性睾丸肿痛	259
疏肝活血汤治附睾瘀积症	260
檫树根煎剂治前列腺肥大症	260
地元白头翁汤治前列腺肥大症	260
黄芪甘草汤治前列腺炎	261