

怎样 / 生 / 个 / 好 / 孩 / 子 怎 / 样 / 养 / 个 / 好 / 孩 / 子

中国人的家庭教育必备手册

家庭六步教育



王凤仪先生思想学习组 编

根本教育 ///

胎教 ///

乳教 ///

乳教 ///

婴儿教育 ///

儿童教育 ///



世界知识出版社

家庭六步教育

王凤仪先生思想学习组 编



世界知识出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭六步教育 / 王凤仪先生思想学习组编.

—北京: 世界知识出版社, 2014. 10

ISBN 978-7-5012-4725-7

I. ①家… II. ①王… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 200893 号

家庭六步教育

Jiating liubu jiaoyu

编 者 王凤仪先生思想学习组

策 划 世知东方 责任编辑 薛 乾

特邀编辑 杨 静 责任出版 刘 喆

装帧设计 周周设计局 内文制作 宁春江

出版发行 世界知识出版社

地 址 北京市东城区干面胡同 51 号 (100010)

网 址 www.ao1934.org www.wap1934.com

联系电话 (010) 58408356 58408358

经 销 新华书店

印 刷 北京盛源印刷有限公司

开本印张 880×1280 毫米 1/32 3 印张

字 数 57 千字

版次印次 2014 年 10 月第一版 2014 年 10 月第一次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5012-4725-7

定 价 6.00 元

(凡印刷、装订错误可随时向出版社调换。联系电话: 010-58408356)



目 录

家庭六步教育

002 第一编 根本教育

根本教育 // 妇德根本 // 男纲根本

007 第二编 胎教

胎教意义 // 胎教修养 // 胎教卫生 // 临产及产后略说

013 第三编 襁褓教育

襁褓教之浅言 // 旧习襁褓之害 // 襁褓教之改善

016 第四编 乳教

小儿哭时哺乳之害 // 小儿仰卧哺乳之害 // 气禀不化哺乳之害 //

心性暴动哺乳之害 // 乳妇应知应行

021 第五编 婴儿教育

婴儿教之简略 // 婴儿教之弊害

024 第六编 儿童教育

儿童教育之重要 // 儿童体育之向上 // 儿童智育之启发 // 儿童德

育之培养 // 儿童过犯之规诫 // 入学时期的注意点

031 家庭六步教育口诀

032 胎教与优生





040 典型实例

048 生理宝录

一、如何优生优育 // 二、已婚者禁忌 // 三、欲事忌讳

054 四爱浅说

博 爱 // 慈 爱 // 疼 爱 // 溺 爱

057 教养子女之方

059 教与管的区别

062 为了妇女的解放

家庭伦理教育

068 一、慈道

(一) 领教而非管教 // (二) 多为儿女培德 // (三) 别给孩子灌毒

072 二、姑娘道

(一) 姑娘是人类的源头 // (二) 姑娘性如棉

075 三、媳妇道

(一) 媳妇性如水 // (二) 娶媳妇是接神 // (三) 孝敬公婆 // (四)

喜爱丈夫 // (五) 伦常不能颠倒 // (六) 生一个好孩子

079 四、夫妇道

(一) 夫妻和合 // (二) 男刚女柔 // (三) 四大界夫妻 // (四) 互

不管辖 // (五) 相互温暖 // (六) 不要轻易离婚

087 五、老人道

(一) 老人性如灰 // (二) 不专制儿女婚事



家庭六步教育





第一编 根本教育

根本教育

根本教育，如木之有本，水之有源，简言之，即先天之根本也。在夫妇未有子女以前，先须求根本之确立。这本立道生的法则，是王凤仪先生发明家庭教育之研究，系对夫妇二人说法的。

察夫妇为人伦之始，造万化之端。男主刚正，其性主动，动而为阳；女本柔和，其性主静，静而为阴。故曰阴阳合天地气顺，夫妇和子孙必昌。

夫妇就是未来子女的父母，也可以称为是子女的根本。当儿胎受孕以前，为父者心性光明行为正大，为母者性情温柔娴良贞静。若孕儿父母先有道德精神的涵养，纯乎善因，于受胎之初，即得先天良好之根本，将来定生贤明俊秀之子。故曰：父母性善，子女性亦善；父母性恶，子女性亦恶。好似辣椒结子，其味必辣；酸梨结子，其味必酸。比如种瓜得瓜，种豆得豆，是生物之自然也。种善因结善果，种恶因结恶果，此因果之定律也。人为高尚之动物，亦未越乎生理因果之外。

然欲求未来子女体智发展，希望成就超群拔萃之人物，非由先天钟灵之正气根本上结成，是不可能的。自古圣母养贤女，恶夫生孽儿，所以有孟母才有孟子。至于一母生子其性不同的说法，奈因人有七情六欲的应时感召，加以环境善恶的变迁，就是大不相同的原因。叫他自查有子的年月日时，曾受何等的感触：



如处顺境，性情清明，心气和平，生子必善；若遇逆境，性动情迁，心地不平，生的子女，气象亦必不平。王凤仪先生曾说新家庭夫妇，要天地定位。这话是要男子法天，其性如天之清；女人法地，其性如地之宁。若男子性情乖戾，好使气禀，是谓天不清；女人性情浮躁，恨怨多气，是谓地不宁。男子性中有病，好似栽花伤根；女人性质不良，恰如种谷遇着地雾似的。可知受孕时前，父母性、心、身的善恶遗传，关系将来子女的性、心、身之善恶，此乃自然之理。凡家庭间为父母者，对于培根固本，岂可轻忽！

是以根本教育的良否，关系子女之贤愚甚重。各界人士多愿产生佳儿贤女，以遂己愿，要达成此念，当由本身做起。先有道德之行，广种善因，固本培元，使孕妇得受良好之根本，定生麟趾之佳儿。夫天地化生万物，各有遗传之根本性，绝无差异，飞潜动植，亦无不各从其本类之个性。是以根本教育为人类生理上重大之问题，可以共同研究，而家喻户晓者也。

妇德根本

王凤仪先生常说“女子为世界的源头”，又说“要想世界好，必由女子身上做起”。有的说女子为未来国民之母，关乎家庭的繁荣、世运兴衰。各种道理，因为有贤女然后有贤妻良母，有贤妻良母能生贤明子女，家庭有贤明子女，就是国家的健全国民，可见妇女的责任重大。



对这木本水源的根本问题，是应当注意加以研究的，不唯能造家庭幸福，且做未来子女的根本。王凤仪先生提倡“妇德女道”，费尽心血兴办女义学，为的造成贤妻良母，实现“正本清源”复立人根的愿望，要求妇女立身行道变化气质。曾言媳妇性如水、意为根，托满家为己任，比作一家的喜星，这话内含四德，“德、言、容、工”的寓意很深。若是媳妇生性贤淑，或在母家受过良好的教育，过得门来，定然能担当治内“主妇”的责任：协理家政，助夫成德，事翁姑以色养，处家庭以和乐。对妯娌小姑情感圆融，遵行妇德女道，立孝悌的根本。意主诚敬，一团和气，雍雍睦睦；性情如水的柔和，能低矮就下，勤劳工作，随方随圆，合色合味；又能随遇而安，无忧容无愁色，如水之活泼泼的。这样尽道，尽得圆满、尽得真了，便算是妇女的至德，达到坤道地宁之目的，也就是根本教育的善因，将来定生贤孝子女，有功于家邦，德莫大焉。例如以水比喻，污池之水多生泥鳅黑鱼，沧浪之水偏生鲫鱼，如清水江流能产金鳞之鲤，汪洋大海深潜变化蛟龙，便是根本教的铁证。这是专对妇人们，立身于根本教育的简略说法，愿诸明哲，加以参考，尽力发挥，是所切望。

男纲根本

王凤仪先生曾说：“我把家人的道明白了，家人都佩服我，我就算齐家。”又说：“男子要知女人怎当，女人要知男子怎当。”这话是教女子知三纲、本三从以助夫成德，教男子明坤





道、本乾道实行纲领之道，是皆求根本向上的用意，希望将来的贤子女，立后世的人根。

我想人人心里都想娶贤德之妇，但是其中还有因果的支配，亦不可幸致，有的说是“天作之合”的，有的说是“前生姻缘”的，根据这两句论点，男女的结配，不是偶然的。曹大家（音 g ū，即东汉班昭，著有《女诫》）说：“夫妇之道，参配阴阳，通达神明，信天地之弘义、人伦之大节也。”若求得淑女做内助，那是一生的庆幸和幸福。如遇性情偏僻之女、刁愚妇人，不顺情理，不遵妇道，做男子的是必要定住自己本位，用纲领导入正轨，示当然之义理，明夫妇之正谊。若不以乾纲道去领导，那就失去夫为妻纲的责任了。这三纲里头夫为妻纲的道，就是给男子预备的，可不是让你打三纲、骂三纲，若是管不起，再来个怕三纲，那就太可笑了。

曾听王凤仪先生说：“夫为天妇为地，不以道处夫妇便是违天地。”又说：“男子打自己女人还有罪过。”这话越想越对，证明君子之道造端夫妇，不但是尽伦常之道，还希望生男育女，承继祖德，将来光大门庭，倘或加以毒打恶骂的责斥或压制，为妇女的多半心狭意窄，要每日愤恨不休，抱屈含怨。这样的气质，于根本教育上有极大的影响——如果适逢其会，在这时候有的孕儿，将来生的子女，恐怕是忤逆的，或者恶劣的。孟子说“不孝有三，无后为大”，其中寓意是说，无好后人，败坏祖德那是大事，不专指无儿女的片面说法。





所以说为男子的，若明乎三纲之道，这性纲、心纲、身纲之内，还包括有三纲正、三纲领、三纲法、三纲制之要领，最好是能以身作则，外立德善，内行孝悌。夫义妇自顺，感到夫妇好合，如鼓琴瑟，自然夫唱妇随，相敬如宾。这是夫妇道行到圆满的景象。所以凤仪先生说：“道是阴阳，阴阳就是夫妇，夫妇各正本位就是了。”先立阴阳和合的根本，将来定生贵子，对于祖德才算尽孝，不然是真有罪过。凤仪先生的话包藏深意，是太对了。希望男界们要明天理、明道理、明性理，加以深刻的理解，做到纲德中正天清的地步，立根本教育的基础，留贤明子孙，万世其昌。此是专为男界们立身于根本教育上说的，望高明之士斧正，幸甚。

根本教育诗云：

喜星媳妇得贤良，天性温柔是妙方。

若欲家庭生贵子，劝君切莫打三纲。





第二编 胎教

胎教意义

胎教一节，是于受孕后，儿胎居于母腹，与母体本属一脉，经络相关，气息相通，关系胎儿一生寿夭、体格强弱、智愚贤否，实为重要。古来注重胎教，从涵养自己性情，讲求自己生理，以固卫生的根本，对于胎儿的健全，完好颖秀，自然福德具足，确有感应性，所以有研究的必要。若研究到恰好处，真能夺数。何谓夺数呢？就是应分生愚的，也能生贤的；应分生个坏的，也能生个好的，这叫夺数。可见天地间事事物物，没有一处不用道的。若心存道德志在圣贤，定生英俊人才；若心存邪欲专好奸贪伪诈，必生败子凶徒。胎教之意义，实教之于母，应由怀孕之母行之。做妇女的关于生儿育女责任甚重，可是能明白胎教的很少。经云：“人莫不饮食也，鲜能知味也。”诚哉斯言！若真明白胎教的妇人，于正气受孕后，必主敬存诚，举止庄重，为子女良好之基础。如物处于模型，亦如成实子种，播耕于膏腴土内，必达嘉禾丰登之兆；否则土质斥卤，绝难发生好芽，更无收获之望。考古圣先贤，如文武周公孔子孟子，若不是母亲深明胎教，也未必达到圣人之域。深望家家妇人当法古之圣母，注重胎教，精究深义，以期贵子，则家庭幸甚，国家幸甚！





胎教修养

当怀胎之始，亟宜栽培心地，涵养性天，克己复礼，必戒必慎。是以耳不听恶声、争吵乱音，不闻是非之语，勿听不吉之言，是守“非礼勿听”之义也；目不视恶色，不看邪僻丑陋，勿观杀害凶暴，不见奇形怪状，是守“非礼勿视”之义也；口不出恶言，不道妄语、绮语、两舌，尤不可讲怪力乱神故事，是守“非礼勿言”之义也；行必稳，坐必正，寝不侧，立不踣，割不正不食，席不正不坐，是守“非礼勿动”之义也。动容周旋务求中正，喜怒哀乐宜求中节，洁整衣装，清净屋宇，壁上多悬圣贤哲士之像，案上陈列圣经贤传之书，使孕妇观感而生纯洁高尚之思想，则胎元因之化合，将来产儿必然聪明俊秀，脑力充分，富于思想。及至成年，定是奇才多能，做国家之栋梁，经邦济世，所谓人定胜天必矣。

古来留的遗注，妇女带戒指一节，不是一种装饰品，是禁戒的意思。要节欲，严戒房事，一切谨慎，如龙养珠一般。言语宜安详和蔼，存想尤宜正大光明。如昔时孔子之母在尼山祷告后，及至有孕，每日斋戒，不敢起一邪心，生一妄念，一片至诚，要生贵子，担当济世化民的责任，后来果然生孔子，胎教的效果，可以想见。

希望孕妇们，在养胎时期，自身亟应保全健康，念念存仁，纯然天理，生感恩报德的思想。性光圆满活泼泼的，要喜





气欢悦的样子，精神常得愉快，自然能生中和之气，使胎儿得受氤氲之正气，煦照胎儿之周身。此乃天良之光，如九天太阳一般，常常照耀胎儿，不但能照化小儿之阴质业力，且能照活小儿之天性，是谓真慈母。这是胎教绝神绝妙之良方，留心胎教者，何不试行之？

妇人们在十月保胎时期，万望莫以气禀性用事，谨戒悲哀，勿生忧恐。若孕妇性情乖张，愤怒无常，阴郁之气，集聚于内，胎儿被不正之气，萦绕于心灵，将来产生子女，不是夭亡，便是多病。儿在胎中就给种上毒气，是谓胎时未得先天之正气。这不明白胎教的妇人，于无形中害其子女，甚可警也。论说气禀性不化除之害处很多，兹以孕妇胎儿受病的原因，用四字韵语，稍微发挥之，以供明哲之研究。凡作种种之病，定是五阴性质之害：

阴木不化，怒气冲冲，小儿落草，就得抽风。

阴土死板，又犟又谬，生下小孩，面黄肌瘦。

女性太弱，阴水愚鲁，往往生孩，寒气在腹。

又急又躁，阴火内炎，生孩不育，非黄即疳。

阴金好分，口如刀铮，小儿下生，虚喘咳嗽。

性质不良，家庭不幸，何故夭殇，胎中受病。

按五行性道理详细推求，孕妇要常发作五阴气质，实是影响胎儿。就是长成之人，也被这五毒“恨怨恼怒烦”所害，人要为一朝之愤，气禀性发作，耍大脾气，如同下大雾一般，一切青苗都能雾坏。可想那胎中小儿，比小苗还柔嫩，哪能受了孕妇的心





性暴动，发作大脾气呢？如果气质不变化，虽富贵之家多学多识者，敢说亦难求贵子。希望妇人们速速觉悟，若认识自身之责任，勿做已往之迷梦，切莫自误而误人，对于家庭和国家有偌大之关系。无论有孕无孕，最好上道德讲习班，学学妇德女道，及性理伦理，那益处可就太多了。

胎教卫生

近来文明进化之国，皆注重胎教，不过多行之于富贵之家，有的妇女受孕后，以为在家不便涵养，往往有入医院的。保育孕妇之医院设备完全，医学博士对于胎产很有充分的研究，孕妇在此十月之期，起居有时间，饮食有节度，动静有方法；劳逸过度，饥饱不均，或暴喜暴怒，一概禁止之；居室的清洁，饮食的调和，处处都合理化。

我国旧俗，富有家庭的孕妇，在保育胎儿时期，便不去劳作而又过于安逸。不知运动，则筋骨柔脆，气血不行，体力渐渐变弱，妨碍胎儿的发育，略有伤触便致堕胎。贫苦家庭的孕妇，为谋求生活，只顾一时目前利益计，奔波工作而不惜激烈的劳动，有伤身体，影响胎儿。适中的保育胎儿之善法，孕妇宜习小劳为妙，时常行动，不可久坐久卧，亦不可伸手高处取物，要防跌扑。睡眠须要两边换睡，不可尽睡一边，以免小儿形貌偏斜。饮食宜淡泊，不宜肥浓；宜轻清，不宜重浊；宜甘平，不宜辛热。青蔬白饭，富于养分，何必厚味？但妊娠中好犯的偏食毛病，喜





吃特别的食物，要想生智慧子女形容端方，非努力避免不可。如天空飞的鹰鹞雁鸽鸠，水中生的鲑鳙鱼鳖鳅，地上走的驴骡犬马牛，皆当戒食之。食走兽之肉，主小儿倔犟，性不灵敏；食飞禽之肉，主小孩浮躁狂妄。还有大葱大蒜多生浑浊之气，孕妇常用，主小儿不聪明，脑海发浑。若吃辣味的，小孩多生胎毒；爱吃酸味的，骨气不壮。如饮冰冷之水，睡太热的火炕，都不相宜。对于吸鸦片与饮酒，都与胎元有害甚深，胎儿被麻醉性的影响，将来生育后，也是痴呆的孩儿。关于胎儿自身必要的成分，都是分取母体的养分，孕妇的卫生和健康，与胎儿有密切的关联。所以妊娠中得要充分摄取良好营养，常吸收新鲜空气，多受取日光紫外线，再加以柔软的运动，是为胎妇最高尚的卫生。

胎教诗云：

克念存仁天性开，管教凡骨换圣胎。

德宏量大真祥瑞，伫看麒麟送子来。

临产及产后略说

以上所说各节，全是保胎事项，至于临产以及产后，还要略进忠告。我国妇女临产时，向多任用旧式产婆（接生婆）以为方便，以节费用，岂知误人性命的很多。这旧式产婆，未受过正当教练，无有真实的研究，对于生产方法，消毒方法，点眼法，口内清洁法，都完全不懂，尤惯于滥施刀剪，手术更不洁。例如割断脐带的事，都用那不洁的器具，是最容易引起抽风病的。还





有许多产妇，在产后六七日，便腹痛而死亡的，也都是因为不洁而起的毛病。为保持产妇和小儿的健康，最妥善的要任用新式产婆（助产士），她们受过正当的训练，有理性的研究和真实的经验。虽然费上几个钱，可保安全无虞。

妇人要至临产时，不必惊慌，要记好这六字真言：一曰睡，二曰忍痛，三曰慢临盆。须要自己拿稳主意，要晓得此是人生必然之理，极容易之事，不可胡乱临盆。或有延滞时刻之期，千万不可着急，最上妙方是安睡，不要大惊小怪地生恐吓。孕妇神气一乱，即生危险，横倒之厄，多半因此。所以孕妇多睡，神气自安，时刻一到，瓜熟蒂落，这是自然之理，何用着忙？

可是产后，尤忌杀生。什么三日汤饼、满月庆贺，杀生治席，亲朋满座，这些阴命（业力）若是造得太多，那可危险。倘遇福薄命浅之儿，还怕给追回去。就让能够生活，也不可从小就使阴命压上他。所以小儿在幼小时，看着有点出息，怎么越大了越不像孩子样了，到处讨人嫌，谁也看不上，或者病歪歪的，赖赖唧唧病不离身、药不离口，这都是大人给造的阴命，赶紧加小心吧。

此段说的产妇临产时，与产后时期都要谨慎，方保得小儿无虞。总而言之，为妇女的，第一要多修阴鹭，上天自有加护。

