



梦想飞船之 人体大冒险



——到人体的皮肤中一探究竟

木头人儿童创想中心 编



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

梦想飞船之人体大冒险

——到人体的皮肤中一探究竟

木头人儿童创想中心 编



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

图书在版编目 (C I P) 数据

到人体的皮肤中一探究竟 / 木头人儿童创想中心编. —
北京 : 中国人口出版社, 2014.10
(梦想飞船之人体大冒险)
ISBN 978-7-5101-2759-5

I. ①到… II. ①木… III. ①儿童文学—图画故事—
中国—当代 IV. ①I287.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第186449号

梦想飞船之人体大冒险·到人体的皮肤中一探究竟

木头人儿童创想中心 编

出版发行 中国人口出版社
印 刷 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司
开 本 889毫米×1194毫米 1/16
印 张 10
字 数 50千字
版 次 2014年10月第1版
印 次 2014年10月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5101-2759-5
定 价 65.00元 (全5册)

社 长 陶庆军
网 址 www.rkcbs.net
电 子 信 箱 rkcbs@126.com
总编室电话 (010) 83519392
发行部电话 (010) 83530809
传 真 (010) 83519401
地 址 北京市西城区广安门南街80号中加大厦
邮 编 100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

梦想飞船②人体大冒险

——到人体的皮肤中一探究竟

木头人儿童创想中心 编



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

Tip1: 皮肤是人
体中最大的器官。

Tip2: 皮肤也是
人体更新最快的
器官。

夏天最受欢迎的运动项目，非游泳莫属。这不，浩浩一家正在游泳池里畅快地嬉戏呢。浩浩游着游着，突发奇想向爸爸建议，要坐上梦想飞船近距离观察人体的皮肤。此时，琪琪、嘟嘟和喵儿游泳游累了，便欣然接受了浩浩的提议。



1. 我们坐上梦想飞船
去探秘人体的皮肤吧。

2. 我同意。

3. 好呀，反正我游泳
也游累了。

5. 那我们就出发吧！

4. 大家都没意见，那
我也去！

“爸爸，怎么我觉得今天的梦想飞船行驶得格外平稳呢？”喵儿似乎对这次旅程格外喜欢。

“因为我们正行驶在人体光滑的皮肤上啊！”爸爸说。

这时，琪琪才发现妈妈不见了，东张西望寻找妈妈的身影。此时，妈妈正躺在游泳池边的悬浮长椅上，悠闲地喝着柠檬汁。一转眼的工夫，一家人全部从妈妈的视线中消失了。



1. 哈哈，看来这个人的皮肤保养得不错啊。

2. 是呀，这么光滑，我感觉不到一点儿颠簸。

3. 我猜这个人没准每天洗牛奶浴。

Tip1: 抚摸能传递人与人之间的感情。研究表明，适当的抚摸能让新生儿更健康地成长。

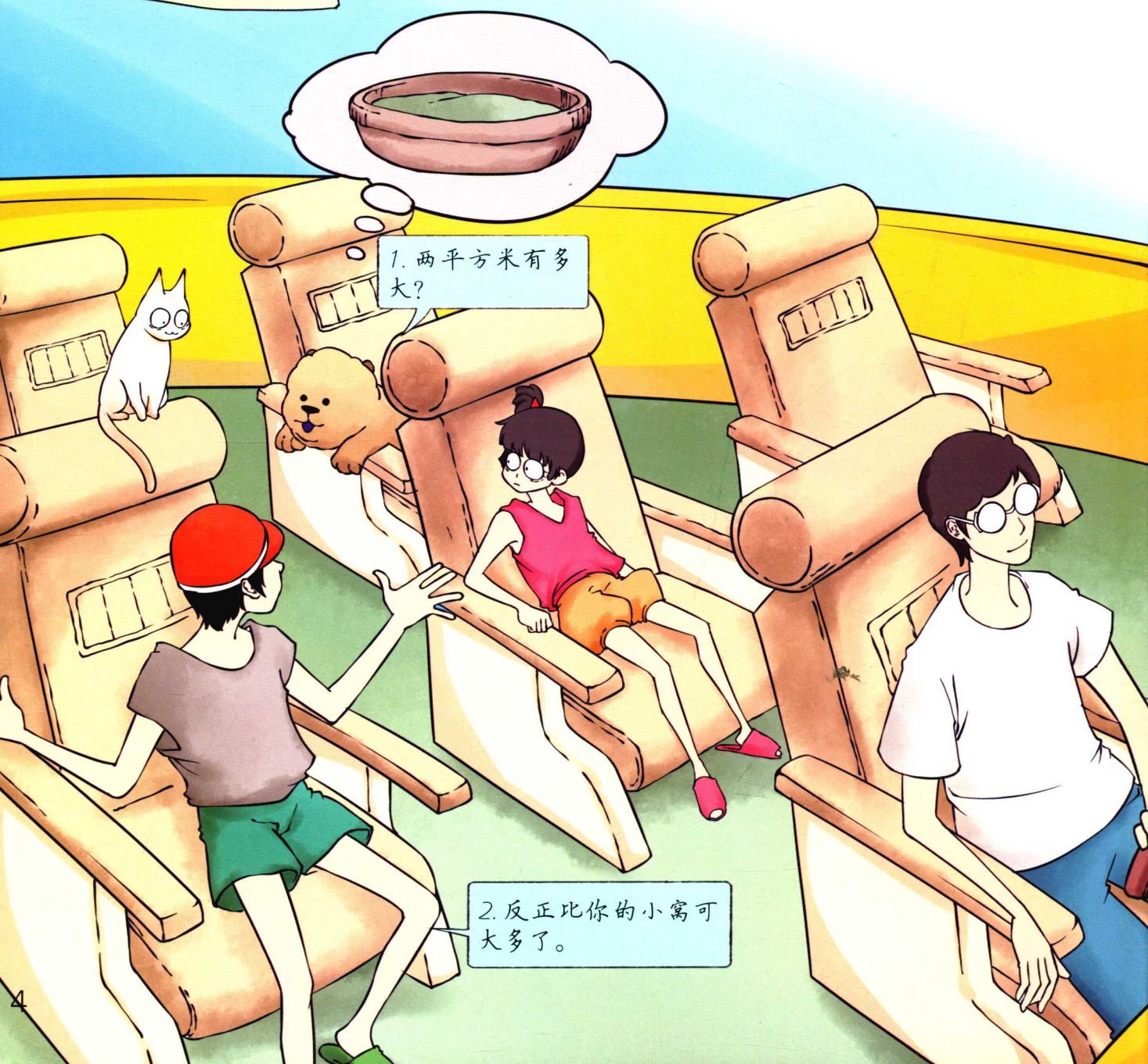
Tip2: 牛奶是滋润皮肤的佳品。

Tip1: 皮肤中分布着大量的神经，是十分灵敏的感应器官。

Tip2: 世界上人们的皮肤颜色主要有四种：黄色、白色、黑色和棕色。

“如果能够把人体的皮肤展开，每个成年人的皮肤大约能够覆盖两平方米呢。”爸爸津津有味地讲解。

“爸爸，那皮肤的作用是什么呢？”嘟嘟向爸爸提问。



1. 两平方米有多大?

2. 反比你的小窝可大多了。

“我知道，我觉得皮肤保护着我们。” 没等爸爸说话，琪琪就自告奋勇地抢答。

“琪琪很聪明，皮肤将人体所有的器官包裹其中，是人体防御系统的第一道防线。它保护着我们脆弱的身体不受外界环境的伤害，还能够阻挡各种细菌和微生物的入侵呢。” 爸爸进一步补充道。



1. 皮肤就是我们天然的“铠甲”。

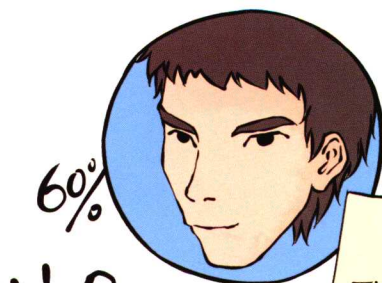
2. 铠甲！好酷啊！

Tip1: 皮肤是每个人的天然安全屏障。

Tip2: 皮肤的主要成分是蛋白质、脂肪、碳水化合物和水。

3. 皮肤上难道没有细菌吗？

“我知道了，海绵沾水之后，会从里到外全部湿透。可是，为什么我们在水里的时候，水却不会渗透到身体里呢？哦，那是因为我们的皮肤能阻止水进入到我们的身体呀。”浩浩恍然大悟地拍着脑门儿说。



60%

H_2O
80%



Tip1: 成年人的皮肤中所含的水分大约是60%。

Tip2: 婴儿的皮肤中所含的水分高达80%。

1. 如果皮肤不能保护我们，那我们一去游泳，不都成了肿胀的海绵了吗。



2. 如果真是这样，那简直太可怕了。



“我还知道皮肤的另一个作用，生物课上老师说皮肤可以调节体温。”浩浩说。

“哈哈，浩浩说得没错。”爸爸开始解释，“皮肤是人体的加热和冷却系统，它能够将人体的温度维持在 36.5°C 左右。”



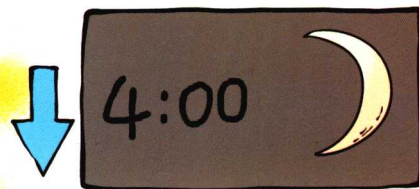
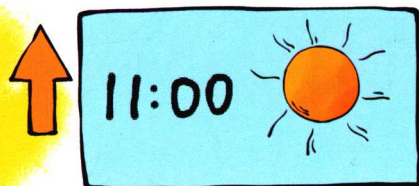
2. 你可以摸摸我的皮肤感受一下。



1. 36.5°C 是怎样的温度呢？

4. 嘻嘻。

3. 原来这就是 36.5°C 的感觉啊。



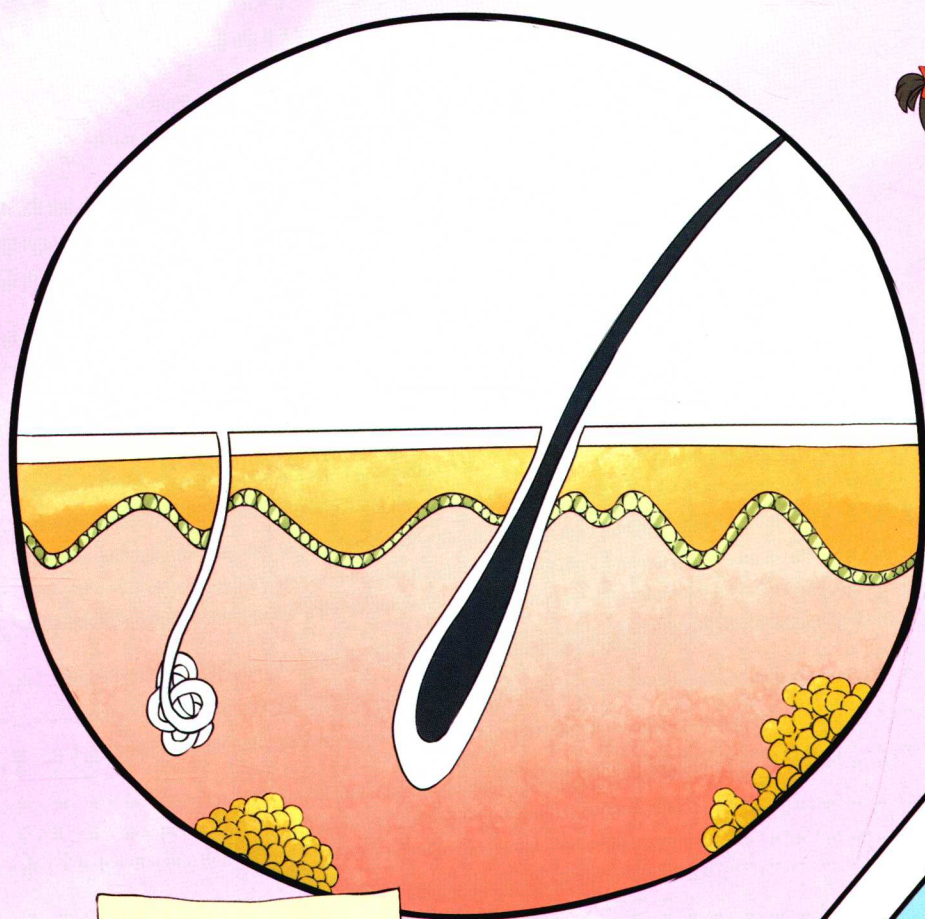
Tip1: 人的体温每天略有变动，上午11点达到最高值，清晨4点达到最低值。

Tip2: 一个成年人每年要脱落 0.5 千克以上的皮肤。

“爸爸，我们的皮肤是不是只有薄薄的一层呢？”琪琪问。

“皮肤的平均厚度只有 1.6 毫米哦。”爸爸说。

“太神奇了，薄薄的一层皮肤却有这么大的作用。”刚刚还东张西望寻找妈妈的琪琪，此时此刻也被爸爸的讲解吸引了。



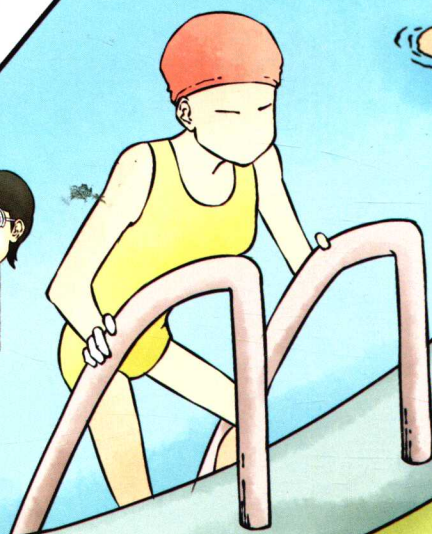
1. 爸爸，你看我的皮肤是不是特别好？

Tip1: 脚底的皮肤最厚，有4毫米。

Tip2: 眼皮的皮肤最薄，只有不到1毫米。



2. 那当然了，琪琪是个小美女嘛。



怎么感觉皮肤痒痒的呢？像是有什么东西在身上爬。这时，正舒服地躺在泳池旁边长椅上的妈妈，突然感觉皮肤痒痒的。

“更神奇的是，薄薄的皮肤还分为两层：表皮层和真皮层。”爸爸说，“现在就让我们先去表皮层探寻一番吧！”

Tip1: 表皮层由角质层、透明层、颗粒层和生发层组成。

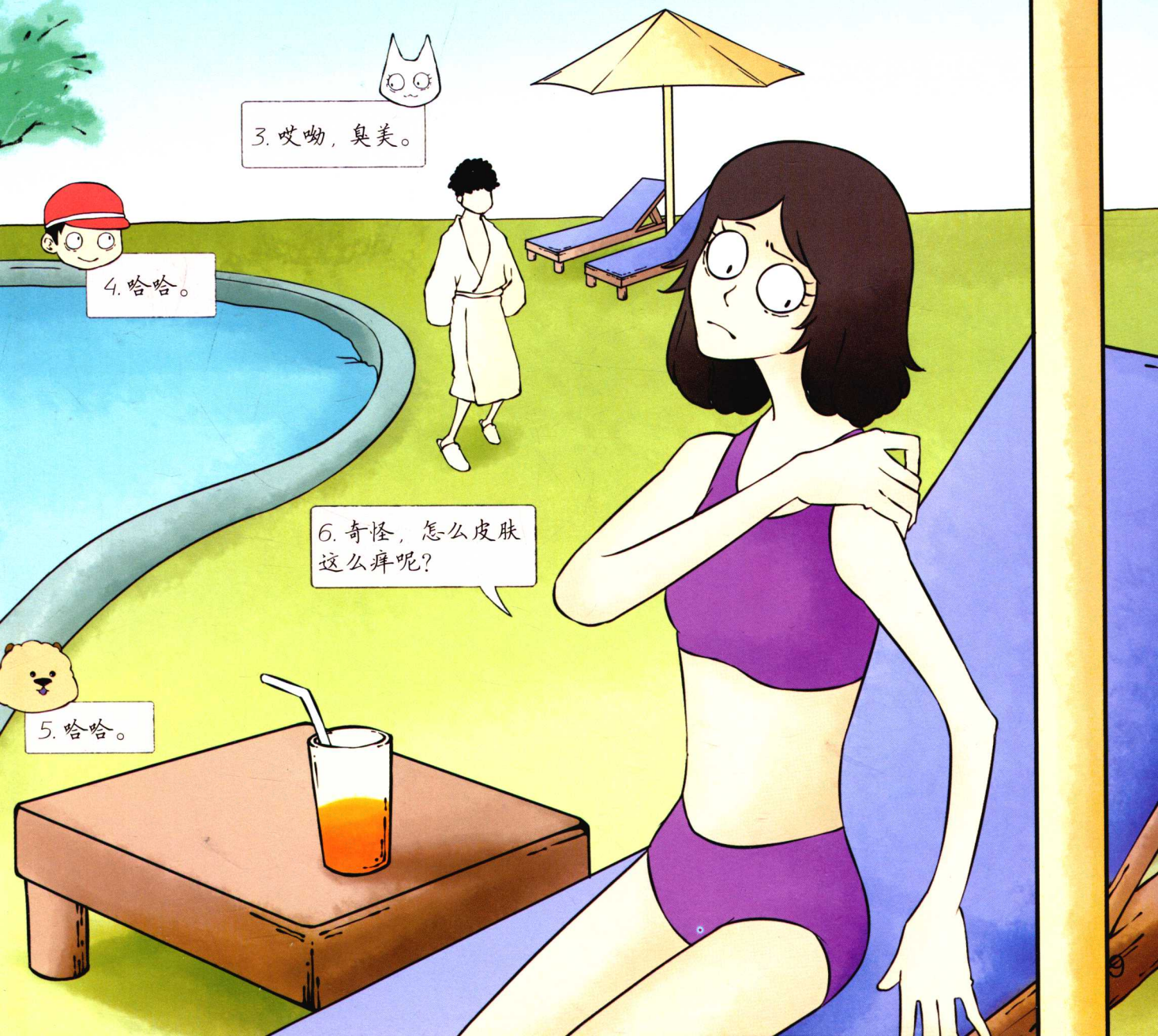
Tip2: 真皮层由乳头层与网状层组成。

3. 哎呦，臭美。

4. 哈哈。

6. 奇怪，怎么皮肤这么痒呢？

5. 哈哈。



。

Tip1: 家里的灰尘
中有八成是皮肤屑。

Tip2: 皮肤的表皮
层没有直接的血液
供应，而是依赖真
皮层的传递。

说着，爸爸把梦想飞船驾驶到表皮层，这里到处是干裂的细胞，还分布着许多隆起、凹槽、肿块和坑洞。

“表皮层是皮肤的最外层，也最坚韧，由衰老的死细胞组成。我们每天大约要脱落30000~40000个死细胞，它们的牺牲是皮肤的自我保护措施。平时，

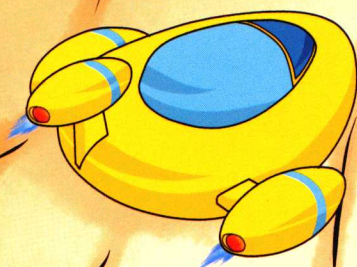
大约有数十万个细菌在人体皮肤的表皮层寄生着。”

爸爸解释着。

“啊，真是太可怕了！”喵儿一听到细菌，就条件反射地叫出了声音。



1. 啊，皮肤的表皮层
有那么多细菌？



2. 看来以后一定要
勤洗手，勤洗澡。



“啊，这是什么呀？”梦想飞船刚刚经过一团黑乎乎的东西，浩浩好奇地问。

“这是黑色素。”爸爸说出一个孩子们没有听过的名词。

“黑色素是什么呢？”嘟嘟追问道。

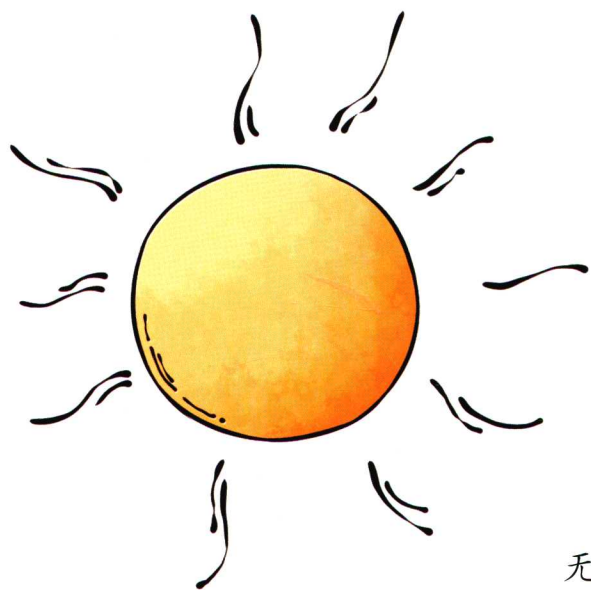
Tip1: 黑色素能使皮肤免受紫外线的侵袭，具有防癌作用。

Tip2: 胎记是先天形成或者在婴儿时期出现的皮肤变化。

1. 这黑乎乎的一团看上去脏脏的呢。

2. 这不会是细菌吧？

3. 这可不是细菌，而是黑色素。



“简单地说，黑色素是一种生物色素，它决定着皮肤的颜色。黑色素能够在皮肤的深层形成阴影来保护皮肤。当阳光照射皮肤时，黑色素就会增多，挡住阳光中的紫外线，从而起到保护皮肤的作用。也正是因为这样，在阳光强烈的夏天，我们的皮肤往往会被晒黑。”看来爸爸真是无所不知，什么问题都难不倒他。

Tip1. 皮肤能感受到冷、热、触、痛、压等刺激，痒觉为皮肤所特有。



1. 妈妈说，夏天的时候要抹上防晒霜。



3. 还有墨镜。



4. 要全副武装。



2. 出门的时候还要打上一把太阳伞。

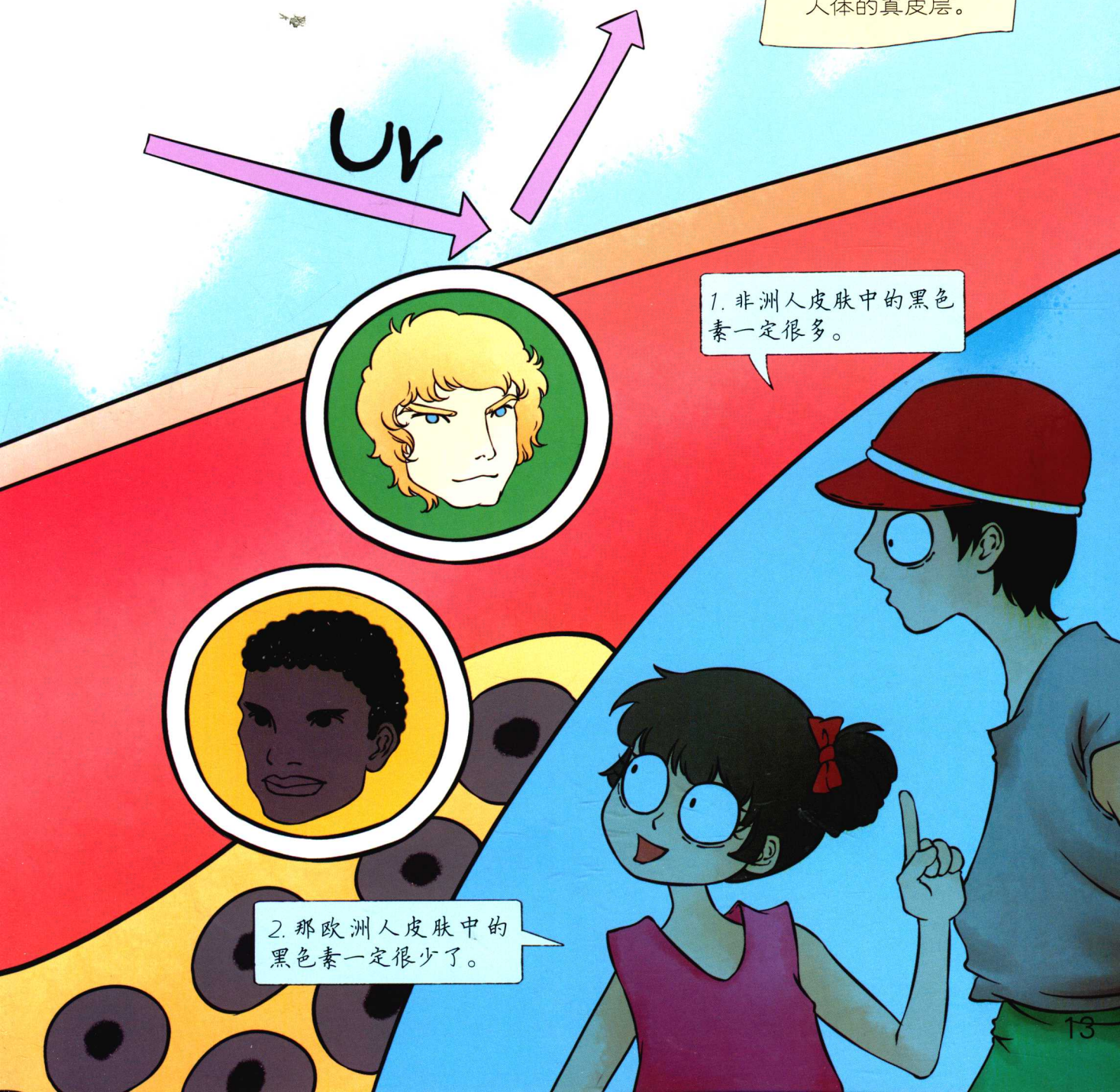
“这么说来，人的皮肤颜色有深有浅，都是由黑色素说了算的。”浩浩听懂了爸爸的解释。

“正是这个道理。那么，浩浩你知道你脸上的雀斑是怎么形成的吗？”爸爸反问浩浩。

“嗯？难道也和黑色素有关吗？”浩浩不太确定地回答。

Tip1: 皮肤白皙的人更容易长雀斑。

Tip2: 雀斑长在皮肤的表皮层，而痣长在人体的真皮层。



1. 非洲人皮肤中的黑色素一定很多。

2. 那欧洲人皮肤中的黑色素一定很少了。

● Tip1: 人体的指尖有3000多个感受器，因此指尖能够敏锐地感受到轻微的接触。

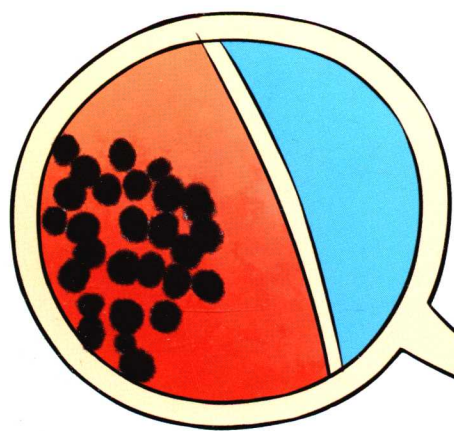
Tip2: 有些人感受不到疼痛，这其实并不是一件好事，相反，这

● 样更容易受到伤害。

“是的。如果体内的黑色素对阳光的反应不均匀，黑色素就会堆积成不规则的雀斑。”爸爸对浩浩说。

“哦，我明白了。”浩浩一副恍然大悟的样子。

2. 嘿嘿，好多人都这么说。



1. 我倒是觉得浩浩脸上的雀斑挺可爱呀。

