

# 石筱山傷科學

徐自述

主

編

施

杞

石

仰

山





# 石筱山伤科学

主 编 施 杞 石仰山

副 主 编 王拥军 邱德华 黄桂成

主 审 诸方受

编 委 (按姓氏笔画排列)

马 勇	王培民	石风珍	叶秀兰
邬学群	李浩钢	吴 弼	陈博来
苏海涛	周重建	林定坤	姜 宏
胡志俊	张 霆	莫 文	高 翔
葛京化			

主编助理 高 翔(兼) 莫 文(兼)

主编秘书 李晓锋

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

石筱山伤科学/施杞,石仰山主编.—北京:人民卫生出版社,2014

ISBN 978-7-117-19542-3

I. ①石… II. ①施… ②石… III. ①中医伤科学  
IV. ①R274

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 177261 号

人卫社官网	<a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	<a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a>	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

石筱山伤科学

主 编: 施 杞 石仰山

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 23 插页: 1

字 数: 545 千字

版 次: 2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-19542-3/R · 19543

定 价: 89.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

## 施 序



先师石筱山先生是我国现代著名的中医学家、伤科临床家、高等中医药教育家。先生 在生前近半个世纪的岁月里，承先启后，开拓进取，建树了完整的学术思想体系，积累了丰 富的临证经验，将石氏伤科流派推向历史高峰，成为海派中医一枝灿烂的奇葩，为世人瞩 目、敬仰。

先师出生于岐黄世家，乃石氏伤科第三代传人。石氏祖籍江苏无锡，系春秋吴国故 地，唐宋以降国人素以天堂相誉。吴文化张扬向上从善、刚勇谋略、开放包容。在此背景 下，吴门医学自唐以后日益兴盛，名医辈出，独具特色。石氏前辈汲吮吴文化精髓，以吴门 医学为底蕴，将武功修炼与理伤医术相参合，形成特色鲜明的石氏伤科流派。19 世纪末 石家移居上海，时值西学东进，十里洋场，中西文化撞击，国粹气势日趋衰落。20 世纪 30 年代始，石筱山先生在其胞弟石幼山先生协助下，传承家学，弘扬国粹，因疗效卓著而声名 远播，享誉江浙沪，为中医药事业坚守一方天地。新中国成立后国家大力扶持中医药事 业，先师以振兴中医为己任，20 世纪 50 年代政府评定他为一等一级中医师，是上海当时 获此级别的仅有三名中医之一。秉承大医精诚，救死扶伤精神，在热心服务于广大病患的 同时，严谨治学，全面系统地发掘整理了石氏伤科流派包括自己的学术思想和临床经验， 并将全部秘方和研制各类外用膏药的经验无偿捐献给国家。先生循循善诱，有教无 类，不拘泥于单传石姓。凡勤学者均倾心培育，我等亦有幸成为石氏门人。每有忆及先生 当时的音容笑貌，大气谦和、耳提面命、春风时雨、谈经论道或不言之化，终身难忘。先生 大家风范，为我国中医事业无私奉献，广为业界赞誉，高山仰止。1956 年上海中医学院成 立，先生受聘创建中医伤科教研室并担任主任，后又主编全国首部统编教材《伤科学讲 义》（第一、二版），其中列“内伤”为伤科五大疾病之一，开创历史之先河，成为新中国成立 后我国高等中医教育实践先行者。1960 年上海中医学院附属龙华医院建成，先师又受聘 创建伤科并担任首任主任，将石氏伤科流派的特长和经验，包括各类内外用药及器具悉数 植入科室业务常规。虽是建院初期，但石筱山伤科名声不胫而走，许多患者近悦远来慕名 求诊。龙华医院在当时及后来的 50 多年间，始终是石氏伤科流派的重要基地。历任科主 任带领全科同仁积极传承石氏伤科流派，保存基因，发扬光大。1983 年秋我因工作需要， 从科主任的职位上先后调任上海市卫生局副局长、上海中医药大学校长，直至 1998 年冬 离任。虽然年逾花甲，总是情系故地，又回到培育我成长的龙华医院伤科。当时正值改革 开放后 20 年，“阳春召我以烟景，大块假我以文章”，千枝竞秀，百舸争流，全国处处生机 盎然。面对业内强手如林的竞争局面，龙华医院伤科如何在既往 40 年积淀的基础上，走 出一条创新之路，将先师开创的事业持续发展下去？我带领石氏伤科流派的第五代传人 们反思、借鉴、谋略，执守“继承、创新、现代化、国际化”的发展路线。“半亩方塘一鉴开， 天光云影共徘徊。问渠哪得清如许，为有源头活水来”。在“一体两翼”理念的指引下，我

们坚持以继承弘扬石氏伤科学术流派为源头,实现医疗教学科研一体化,走流派传承与学科建设联动发展创新之路。先后成立了脊柱病研究所、石筱山伤科学术研究中心,形成包括骨伤科、康复医学科、基础研究部、全国名中医工作室在内的大学科。石氏伤科学术思想和临证经验以及“十三科一理贯之”的理念不仅广泛引领临床医疗业务,提高了疗效水平,而且我们有计划地运用现代生命科学的新理论、新技术对先师博大精深的学术思想通过临床和基础系列研究,不断探索其科学内涵和奥秘,诠释了其愈病之理。研究中有如发现、发明,也为现代生命科学作出了中医人的贡献。

有着 140 年历史的石氏伤科流派过去、今天乃至未来,都是龙华医院骨伤学科业务根基之本,驱动发展之魂。15 年来,我们取得了医疗、教学、科研的整体跨越,攀上新的高度,成为国家中医临床研究基地、部市共建教育部重点实验室,国家重点学科,国家中医药管理局重点研究室、实验室。先后承担了包括“973”在内的 140 多项国家部市级项目和包括国家科技进步奖二等奖在内的国家部市级奖 30 多项。最可喜的是,从我们学科基地走出了 150 多位优秀硕博毕业生,其中 60 多位已成为我国中医骨伤学界的新生代骨干,他们把石氏伤科流派推向全国。王拥军、莫文、胡志俊教授为代表的第五代石氏伤科传人守望家园,坚持了顽强拼搏的精神,在先师创建的基地上将石氏伤科流派不断推进,走向未来而卓有成就。王拥军教授已是长江学者、国家自然科学基金“杰青”、“973”首席科学家、全国先进工作者、国家级领军人才,上海中医药界迄今唯一的“科技精英”,成为石氏伤科门人的优秀一代。

特别值得欣喜的是作为当代石氏伤科流派的掌门人、第四代传人、筱山先生长子石仰山教授 2014 年荣获全国“第二届国医大师”称号,这既是他的崇高荣誉,也是石氏伤科流派的光荣和楷模。石仰山教授从医六十余年,学识渊博,医道精湛,书文兼通,为人谦和,德高望重。20 世纪 70 年代后他身体力行,刻苦勤奋传承弘扬石氏伤科流派特色优势,培育了邱德华、李浩纲主任等一批优秀人才,以黄浦区中心医院骨伤科为阵地打造成为上海著名的石氏伤科流派临床基地。石仰山教授多年来笔耕不辍,潜心研究先师石筱山先生的学术思想,总结其临证经验,乐于学术交流,应聘为龙华医院名誉教授,脊柱病研究所顾问。2008 年石氏伤科流派成为第二批国家级非物质文化遗产,石仰山教授亦成为代表性传承人,为石氏伤科开拓发展作出了难能可贵的贡献。

诸方受教授作为先师亲传弟子、第四代传人,他以江苏省中医院为基地,六十多年传承弘扬石氏伤科流派特色,建成全省医教研结合的学科高端平台,先后培育了黄桂成、马勇、王培民教授等一大批优秀门人,遍布全省,使石氏伤科流派之根深植大江南北。

“天质自森森,孤高几百寻,凌霄不屈己,得地本虚心”(王安石《孤桐》)。石筱山先生正是以华夏文化为渊源,以博大精深的中国医药学为底蕴,以民众和国家的需求为己任,在其数十年从医生涯中持之以恒地推动石氏伤科流派不断实现里程碑式发展。其弟子石氏伤科流派第四代、第五代传人追随其后,将石氏伤科从民间方术打造成国家科技平台,从单纯流派延续演变为国家重点学科,从弘扬传统走向中医药现代化。可谓三代人近百年奋斗,实现了世人瞩目的历史性跨越,堪称典范。昔杜甫有诗曰:“王杨卢骆当时体,轻薄为文晒未休。尔曹身与名俱灭,不废江河万古流。”先师以自己的实践佐证了祖国医药学是一个伟大宝库,而石氏伤科流派人才辈出,也必将如滔滔江河万古长流。今年秋我们将迎来先师 110 周年华诞,而方受先生、仰山先生和我也都进入耄耋之年,“无边落木

萧萧下,不尽长江滚滚来”,先师开创的事业必将在“取势、明道、优术”中继往开来。为此我提议编写《石筱山伤科学》,作为后辈传承执手之“要览”。我的倡议得到两位学长的肯定和热情支持,倾力参与。作为“石筱山伤科学术研究中心”重要任务,自2012年起策划,进行收集、整理、撰文,旨在全面系统地将先师学术思想、临证经验及方技菁华汇集集成,并加以注释、论解、阐述,以冀供门人弟子及业界同道学习,研究石氏伤科流派之参考。为了全面反映石筱山先生的原创思想与经验,本书专设附篇,收集先师曾发表的论文及他主编的第一版《中医伤科学讲义》以飨读者,由于“文革”原因,先师其他著作均已佚失,殊为遗憾。

本书由我和石仰山教授担任主编,诸方受教授任主审,王拥军、邱德华、黄桂成担任副主编,部分弟子任编委。高翔主任医师、李晓锋博士、笕巍伟博士等门人全程协助了编写工作。本书的出版得到人民卫生出版社的大力支持,更给予了诸多指导和热情帮助,谨致以诚挚的感谢。

在完成本书编写工作之际,深感我们的每一点成就都源自党的中医政策的光辉照耀和各级领导长期的关怀,上海市科委、市教委、市卫计委、市中医药发展办公室、上海中医药大学及龙华医院、黄浦区中心医院、江苏省中医医院等都给予了热情的支持。2012年“石筱山伤科学术研究中心”成立,原全国政协副主席、中国工程院院长、上海市市长徐匡迪院士亲笔为中心题写匾名,国家卫生部副部长、国家中医药管理局局长王国强,上海市人大主任刘云耕、上海市政协主席冯国勤均发来热情洋溢的贺信,使我们深受鼓舞,谨致以崇高的敬意。

随着中华民族伟大复兴的步伐加快,我们也日益觉悟到凡是传统的必将是现代的,凡是民族的必将是世界的。我们正面临着人口老龄化对医学的巨大挑战,以及当代全球回归自然的浪潮兴起,中国医药学是一个伟大的宝库,造福人类社会,有着更大的空间和需求。我们将承载着历史的责任和时代的使命,在实现中国梦的征尘中,进一步振兴中医药事业。大道岐黄、薪火相传。“留将根蒂在,岁岁有东风”。先师所开创的石氏伤科流派在新世纪必将进一步发扬光大,再攀高峰。

谨以此书献给先师石筱山先生110周年华诞。

施杞 识于

上海中医药大学附属龙华医院

名中医施杞工作室

2014年7月1日

## 石 序



国家非物质文化遗产“石氏伤科”作为中医骨伤一大流派,发展至今已有一百四十余年。一百四十年间,既有已故前辈大师筚路蓝缕在前,又有老中青几代石氏门徒薪火相传、孜孜矻矻在后,为推动中医骨伤学术创获了可喜的成就。

今年恰先父石筱山教授诞辰 110 周年。以期为当代中医伤科的发展留下历史见证,推动中医骨伤学术的进一步前行。在施杞教授倡议和组织下,并得到诸方受教授的支持,我们石氏第四代、第五代传人历经数年精心筹备,规范梳理了石筱山伤科学术思想与理论基础,系统整理了石筱山伤科临床经验与典型医案,详细总结了石筱山伤科常用方药与应用钩玄,落笔成文、编纂成册,铸成了如今呈现在众读者面前的《石筱山伤科学》一书。

回顾我这八十余载人生路,对我影响最大的非先父石筱山莫属。我高中毕业后随先父学习中医伤科及针灸,先父坐堂时,我坐在一旁,看他问诊检查,然后他口授,我抄写药方,最后他亲自核对无误后才让药方出门。每当夕阳西下,我便到黄文东先生处,听先生讲解中医学理论,回家后还要继续攻读卷帙浩繁、晦涩难懂的医学典籍,直至夜阑人静。有一回,我抄方时睡着了,父亲当着满屋病人的面,给我当头一击,把我从睡梦中敲醒,这一刻让我终生难忘,从此“一切为了病人,为了病人的一切”成为我毕生的追求。

先父留世的不仅有石氏中医骨伤精华,更有他“博采众长,刻苦钻研”的学习精神。先父在秉承家学的基础上,以发展家传医术为己任,充分吸收了明清时期尤以薛己、王清任为代表的诸多中医名家的宝贵经验,同时,他还积极向同辈医师切磋学习,兼取各科之长,立足传统中医基础理论,把“十三科一理贯之”的理论进一步深化,形成了石氏伤科“以气为主,以血为先;筋骨并重,内合肝肾;调治兼邪,独重痰湿;勘审虚实,施以补泻”的三十二字治病思想。

先父医术精湛,医德高尚,在 20 世纪初,西风东渐,中医式微,他以强而有力的疗效支撑了中医的发展,进而著书立说,广收门徒,毫不吝惜地将自己毕生的医学领悟传授给了自己的儿子和外姓徒弟。新中国成立后,将自己所研制的一批灵验药方毫无保留地主动奉献给了我们的国家和党,为新中国的医疗事业发展写下了浓重的一笔。每念及此,则感叹先父胸襟之宽广,愿力之宏大,石氏伤科发展至今,先父的功劳不可磨灭!

先父对中医骨伤的钻研,给我的种种教益,是我永远不会忘怀的。作为新一届国医大师和国家级非物质文化遗产“石氏伤科”代表性传承人,我认为自己只是一个“前不如前辈,后不及后学”的“中介者”,但我愿意将我所学到的先父和前辈的医术精华,传道给我年轻却又无缘结识先父的广大门人。石氏伤科祖业需要众石氏传人一同传承、创新,将石氏这一历史悠久的中医骨伤流派发扬光大。

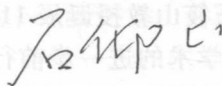
最后,我要衷心感谢施杞教授,他作为先父嫡传弟子,石氏伤科第四代传人,首批国家

级非物质文化遗产“中医正骨疗法”代表性传承人，始终锲而不舍，尽心尽力，助人为乐，长期来坚持以先父创建的龙华医院伤科为基地，为石氏伤科特色优势的传承和弘扬作出了极其宝贵的贡献，努力实现了石氏伤科流派发展的历史性跨越。2012年以他为首协同各方力量，又创建了“石筱山伤科学术研究中心”，为海内外石氏弟子研究先父宝贵的伤科学术经验、探讨中医伤科前沿发展、推进中医药事业繁荣搭建了交流协作的平台，功卓不凡。

借《石筱山伤科学》一书问世，向先父对中医骨伤事业的卓著贡献致敬。

是为序。

上海市黄浦区中心医院名中医石仰山工作室



2014年6月16日



## 前 言



石筱山先生是我国现代著名的中医学家、伤科临床家、高等中医教育家，幼承庭训，秉承家学，广撷博览，孜孜以求，于中医学造诣殊深，理伤续断尤著专长，毕生积累了丰富的临证经验，推动了石氏伤科的发展，弘扬其特色优势，建树了完整的石筱山伤科学术理论体系。新中国成立后，在党的中医政策感召下，在其胞弟石幼山先生的支持与配合下，将石氏伤科秘传方药技艺完整奉献国家，诚德技双馨之大家。

先生事业在其嫡系传人石仰山教授、诸方受教授、施杞教授携邱德华、黄桂成、王拥军等弟子传承下，以先生生前所在的上海中医学院附属龙华医院以及上海市黄浦区中心医院、江苏省中医院为基地日益发展扩大。现在龙华医院骨伤科已建立了脊柱病研究所，并已成为国家中医临床研究基地、国家重点学科，教育部和国家中医药管理局重点实验室、研究室，中医骨伤硕博士培养点和博士后流动站等，黄浦区中心医院、江苏省中医院亦已成为国家中医药管理局重点专科及省市特色专科、全国“名中医工作室”。初步统计，目前石筱山伤科门人已逾 400 余人，其中具有博士学位及高级职称者已过百人。石筱山伤科不仅享誉吴文化故土江浙沪，也已在广东、广西、福建以及西北内地广为传播。

为弘扬石筱山先生学术思想及临证经验，自 20 世纪 80 年代以来，在国家“继承、创新、现代化、国际化”发展中医药事业方针指引下，石仰山、诸方受、施杞带领弟子们以继承创新为宗旨，以医疗、科研、教学为切入点，开展了系统的发掘和整理工作，并以学科建设为平台，推动继承和创新，发表了八百余篇论文，五十余部专著，承担了二百多项国家及部市级科研课题，获得了包括国家科技进步奖二等奖、部市级一等奖等 8 项在内的众多奖项，彰显了石筱山先生的学术魅力和大师风范。

“冰雪林中著此身，不同桃李混芳尘。忽然一夜清香发，散在乾坤万里春。”中医学是中华民族优秀文化的瑰宝，本着以继承中医药理论体系和历代名家学术成就为主体，以汲取优秀传统文化及引进现代先进科学技术为两翼的“一体两翼”大鹏战略，近年来我们锲而不舍，继续坚持继承和弘扬石筱山伤科学术流派，在各级领导的关怀下，先后于 2008 年以石仰山教授为代表性传承人的“石氏伤科”经申报成为国家级非物质文化遗产，于 2010 年 6 月举办了“首届非物质文化遗产与中医骨伤流派传承高层论坛——暨石筱山先生创立龙华医院骨伤科 50 周年纪念大会”。随后于 2012 年 9 月举办了“第二届非物质文化遗产与中医骨伤流派传承高层论坛——暨石筱山伤科学术研究中心成立大会”。两次会议均在龙华医院召开，全国及上海五百余名中医骨伤名家、流派传承人老中青齐集一堂，多位两院院士应邀莅临演讲。高山仰止，生动地体现了海内外同道对石筱山先生的敬重，也深刻地展示了石筱山伤科学术的活力和发展的灿烂前景。

今年，2014 年 10 月是石筱山先生诞辰 110 周年，我们将隆重举行纪念大会。为此，在施杞、石仰山、诸方受三位前辈的主持下，邱德华、王拥军、黄桂成、高翔等众位弟子将石

筱山伤科的学术思想及临证经验进行了系统的整理诠释,并从历史学的角度对其文化背景作了初探,撰写成书,定名为《石筱山伤科学》。书中所述学术思想乃基于先生原创观点,部分佐以后辈之感悟,而所选医案均先生生前临证原始记录。有关先生众多学术研究和临证记录等史料大多在“文革”中散佚,书中所收集者虽未及全部,但亦弥足珍贵。为便于读者深入研究,特将先生迄今尚遗存的五篇文稿及先生主持编写的全国中医学院统编教材《中医伤科学讲义》(第一版)附于正文之后,以供参考。

多年来,我们对石筱山伤科的继承和弘扬工作始终得到各级领导的关怀和各方帮助。在脊柱病研究所及石筱山伤科学术研究中心成立时,时任全国政协副主席、中国工程院院长、原上海市市长徐匡迪院士,国家卫生部副部长兼国家中医药管理局王国强局长、上海市人大常委会刘云耕主任、上海市政协冯国勤主席等均来函致贺,现特附印于后。上海市卫生与计生委、上海中医药大学及附属龙华医院、上海市黄浦区中心医院、江苏省中医院等也都给予了热情关怀和极大的帮助,我们谨致以衷心感谢和崇高敬意。本书的出版得到人民卫生出版社的热情支持和指导,在此一并致以感谢。

大道岐黄,薪火相传。我们谨以此书献给石筱山先生诞辰 110 周年。

限于学识疏浅,加之时间仓促,书中内容不当之处,尚祈同道指正。

编者

2014. 5. 18

# 目 录



第一章 导论	1
第一节 石筱山伤科学文化渊源	3
一、石氏伤科的吴文化背景	3
二、石氏伤科的吴医学背景	4
三、广撷博览,兼收并蓄,学渊技长	6
四、海派文化与石氏伤科滥觞	7
第二节 石筱山临证经验和理论特色	8
第三节 新中国成立后石筱山伤科学的发展	12
第四节 在改革开放中石筱山伤科继往开来,再创辉煌	17
第二章 学术思想与理论基础	19
第一节 气血立论	21
一、引言	21
二、人之所有者,血与气耳	21
三、肢体损于外,气血伤于内	22
四、以气为主,以血为先	23
第二节 注重兼邪	25
一、引言	25
二、伤损变症,兼邪为之	25
三、夹杂之证,兼邪论治	26
(一) 兼邪之风药论	26
(二) 兼邪之痰瘀论	26
(三) 兼邪之虚实论	26
(四) 兼邪之兼夹论	26
四、痰瘀致病,当从兼邪	27
(一) 独重痰湿	27
(二) 瘀血论治	28
(三) 痰瘀兼祛	29
第三节 内外并重	30
一、引言	30
二、创内伤新说,分部论治	30
(一) 外伤论治,强调明辨机理,巧用手法	30
(二) 内伤论治,强调气血脏腑,分部论治	30

三、擅外用之法,内外同治	35
(一) 内服药	35
(二) 外用药	37
四、手法针药并举,三者兼通	38
(一) 石氏手法,十二字为用	38
(二) 针刺	40
第四节 筋骨平衡	40
一、引言	40
二、伤有轻重,辨析当先	41
三、伤筋动骨,治有法则	42
(一) 伤筋的诊治	42
(二) 伤骨的诊治	43
(三) 内治的三期治则	44
(四) 理筋六法则	45
四、舒筋正骨,以平为期	48
第五节 脏腑调治	49
一、引言	49
二、有诸于内必形诸外	50
三、五脏皆有所属	51
四、气血同治,重在肝脾肾	52
第三章 临证经验与医案精选	55
第一节 骨折脱臼论	57
一、临证经验	57
(一) 合理手法,正确固定	57
(二) 调和气血,引经报使	58
(三) 内外兼治,筋骨并重	58
(四) 动静结合,功能为要	59
(五) 标本兼顾,善调兼邪	59
(六) 辨证施治,顾护脾胃	60
二、医案精选	60
第二节 伤筋论	93
一、临证经验	93
(一) 伤筋治疗,重视手法	93
(二) 气血并论,善用内治	94
(三) 调治兼邪,独重痰湿	95
二、医案精选	97
第三节 内伤论	121
一、临证经验	121
(一) 内伤病机,气血为要	121

(二) 内伤表现,分类论述·····	121
(三) 分经论治,定位定性·····	121
(四) 药对引经,重在疗效·····	122
二、医案精选·····	124
第四节 陈伤劳损论·····	138
一、临证经验·····	138
(一) 审因论治,以求根本·····	138
(二) 注重兼夹,善理痰湿·····	139
(三) 内外并重,综合治疗·····	140
二、医案精选·····	141
第五节 杂病论·····	158
一、临证经验·····	158
(一) 诊治要略,突出整体·····	158
(二) 诊治举隅,理法为度·····	159
二、医案精选·····	162
第四章 常用方药与应用钩玄·····	173
第一节 经验方论·····	175
一、外用方·····	175
二、内服方·····	182
第二节 用药要略·····	186
一、治伤顾胃,八常六变·····	186
(一) 伤科辨证,顾护胃气·····	186
(二) 顾护胃气,八大常法·····	186
(三) 临症用药,阴阳互济·····	187
二、整体理伤,话说引经·····	188
(一) 头部·····	188
(二) 颈部·····	189
(三) 胸部·····	189
(四) 腰部·····	189
(五) 四肢·····	190
三、擅用药对,精在其要·····	190
(一) 牛蒡、僵蚕化痰祛湿·····	190
(二) 柴胡、香附开散郁滞·····	191
(三) 草乌、磁石通脉息痛·····	191
(四) 白芍、甘草缓急止痛·····	192
(五) 地龙、地鳖化痰破瘀·····	192
(六) 当归、黄芪顾护气血·····	193
(七) 全蝎、蜈蚣搜经剔络·····	193
(八) 半夏、黄连辛开苦降·····	193

151	(九) 南星、防风消肿定痛	194
151	(十) 桃仁、白芥子化痰祛瘀	194
152	(十一) 半夏、桑枝除湿通络	195
152	(十二) 天麻、钩藤平肝息风	196
152	(十三) 甘松、山柰引血通透	196
152	(十四) 乳香、没药行气活血	197
152	(十五) 柴胡、细辛升清降浊	198
152	(十六) 泽漆、藤黄化痰散结	198
152	(十七) 麻黄、细辛温经散寒	198
152	(十八) 麝香、冰片辛香走窍	199
	<b>第五章 附篇</b>	201
152	一、石筱山论文集	203
152	石筱山发言稿	203
152	石氏伤科经验介绍	203
152	祖国伤科内伤的研究	209
152	“筋骨损伤”述略	214
152	从医史中认识祖国伤科的成果	217
152	二、《中医伤科学讲义》	221
152	——石筱山先生主持编写的全国中医学院试用教材	221
152	三、历史传承照片	340

第一节 石筱山伤科学文化渊源



第一章 导论

第一节 石筱山伤科学文化渊源 / 3

一、石氏伤科的吴文化背景 / 3

二、石氏伤科的吴医学背景 / 4

三、广撷博览,兼收并蓄,学渊技长 / 6

四、海派文化与石氏伤科滥觞 / 7

第二节 石筱山临证经验和理论特色 / 8

第三节 新中国成立后石筱山伤科学的发展 / 12

第四节 在改革开放中石筱山伤科继往开来,再创辉煌 / 17

石筱山先生祖籍江苏无锡,这正是我国古代吴文化的发祥地。作为吴越文化、吴文化  
与中原、齐鲁、河洛、巴蜀、荆楚、岭南文化等不仅共同成为中华文化的重要组成部分,并互  
相补充,互相渗透,从而使源远流长的中华文化永葆生机和活力。吴文化西溯父老  
子(即)年前的“泰伯奔吴”历史事件。

据司马迁《史记·吴太伯世家》记载,当时中原部落的周文王太公望义有长子,名  
曰泰伯,神那,垂历,各部族传统的地位应该由泰伯继承王位,但兄弟三人中泰伯及其子姬  
扁尤为贤德聪慧,而为众人推崇,泰伯与仲雍意识到父王有将王位传给季历以便再传姬昌  
的意愿,于是二人便寻找机会外出,最后长泰伯游从中原阔地越长江到达江南定都,周太  
王亦将王位传给三子季历,后来其子姬昌即继承王位成为周文王,担当起周国的执政者。

泰伯在江南的定居地,《史记·正义》曰:“泰伯居梅里,在常州无锡东南六十里。  
至十九世孙寿梦满过,号曰吴。”自公元前 11 世纪泰伯在梅里定居后将中原文化传入当  
时尚为蛮荒之地的江南,日渐推动当地的农牧及手工业等,使经济兴旺,泰伯的恩泽及智  
慧为人们传颂,遂尊称为“大伯”。

从泰伯去世至公元前 585 年 19 世吴王寿梦继位,仲吴因国力不断增强,势力不断扩  
大,统辖地域于鼎盛时已包括江苏、安徽、湖北、鲁南、江西大部以及浙东东南部,成为春秋  
后期的五霸之一。19 世吴王寿梦继位,至公元前 514 年南越王六年,寿梦孙阖闾乃筑新城  
于苏州,吴国由梅里迁于此。东汉赵岐《吴越春秋》载曰:“阖闾六年(公元前 514 年),阖  
闾凿于笠口,盖人委之于水,乃使荆上紫水,象天决地,造筑大城。”自迁城至周元王三年  
止,计 42 年,苏州城即阖闾新城。直至公元前 478 年,为越国所灭,吴国存在达 768 年  
之久。虽然吴国崛起于春秋,但从吴地文化的传承,经济发展的沿革,语言风格的形





## 第一节 石筱山伤科学文化渊源

中医伤科学是中国医药学的重要组成部分,其形成与发展始终以中国文化为底蕴,并在中医学理论体系的指引下,不断吸收历代医学成就及名家学术观点、临证经验,使之中医伤科各家流派在整体观和辨证论治的基础上治伤理念各具特色,治伤技术日趋丰富,凸显优势。尤其对中国古代哲学思想的汲取衍化上,传承秦汉时期中医学之《黄帝内经》《难经》《神农本草经》《伤寒杂病论》等四大经典和金元时期刘完素“火热论”、张子和“攻邪论”、李东垣“脾胃论”、朱丹溪“相火论”等四大家学说,以及明清时期的“戾气”温病学说等,中医学历经两千多年并造就了三个高峰时期创新发展的辉煌成就,为中医学包括伤科在内的各个学科发展充实了丰富的学术内涵。

石筱山先生是我国现代中医学家,杰出的中医伤科临床家及教育家,先生出生中医世家,为石氏伤科第三代传人,他诞生于20世纪之初,先生在尽得家传的基础上,秉承先贤,悉心钻研为医之道,探索治伤之理,博采众长,旁征广集,使石氏伤科特色日益彰显,技术日益完善,在不断开创石氏伤科名闻遐迩的新局面中,先生也成为石氏伤科流派学术体系的建树者和开拓者,先生也正是在传承家学、总结自身实践经验,并在吴文化的潜移默化下铸造了一代大师的成就。

### 一、石氏伤科的吴文化背景

石筱山先生祖籍江苏无锡,这正是我国古代吴文化的发祥地。作为地域文化,吴文化与中原、齐鲁、河洛、巴蜀、辽金、岭南文化等不仅共同成为中华文化的重要组成部分,并互相补充,互相渗透,从而使绵延久远的中华文化永恒地熠熠生辉。吴文化的诞生始于3200年前的“泰伯奔吴”历史事件。

据司马迁《史记·吴太伯世家》记载,当时中原周部落的周太王古公亶父有三子,名曰泰伯、仲雍、季历,按部落传统的继续法应由泰伯继承王位,但兄弟三人中季历及其子姬昌尤为贤德聪慧,而为众人推崇,泰伯与仲雍意识到父王有将王位传给季历以便再传姬昌的意愿,于是二人便寻找机会外出,最后长途跋涉从中原周地越长江到达江南定居,周太王亦将王位传给三子季历,后来其子姬昌即继承王位成为周文王,担当起周国的执政者。

泰伯在江南的定居地,按《史记·正义》曰:“太伯居梅里,在常州无锡东南六十里。至十九世孙寿梦居之,号勾吴。”自公元前11世纪泰伯在梅里定居后将中原文化传入当时尚为蛮荒之地的江南,日渐推动当地的农牧及手工劳作,使经济日兴,泰伯的谦让及智慧为人们传颂,遂尊称为“太伯”。

从泰伯去世至公元前585年19世吴王寿梦继位,使吴国国力不断增强,疆域不断扩大,统辖地域于鼎盛时已包括江苏、安徽、浙北、鲁南,江西大部以及河南东南部,成为春秋后期的五霸之一,19世吴王寿梦继位,至公元前514年周敬王六年,寿梦孙阖闾乃筑新城于苏州,吴国由梅里迁于此。东汉赵晔《吴越春秋》载曰:“阖闾元年(公元前514年),阖闾谓子胥曰,寡人委计于子,乃使相土尝水,象天法地,造筑大城。”自建城至周元王三年止,计42年,苏州遂为吴国新都城。直至公元前473年,为越国所灭,吴国存世达700年之久。虽然吴国地域曾十分广阔,但从历史文化的传承,经济发展的沿革、语言风俗的形