

在你人生打拼时 不看后悔的 77句狠话

生活没有欺骗你，
只是你活在想象里
刘鹏／著

 中国言实出版社

在你人生打拼时 不看后悔的 77句狠话

刘鹏／著

图书在版编目(CIP)数据

在你人生打拼时不看后悔的77句狠话 / 刘鹏著. --
北京: 中国言实出版社, 2014.9
ISBN 978-7-5171-0842-9

I. ①在… II. ①刘… III. ①成功心理—青年读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第218941号

责任编辑: 张振华

出版发行 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路180号加利大厦5号楼105室

邮 编: 100101

编辑部: 北京市西城区百万庄大街甲16号五层

邮 编: 100037

电 话: 64924853(总编室) 64924716(发行部)

网 址: www.zgyscbs.cn

E-mail: zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 三河市祥达印刷包装有限公司

版 次 2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷

规 格 710毫米×1000毫米 1/16 16印张

字 数 222千字

定 价 32.80元 ISBN 978-7-5171-0842-9

前 言

如今的你是否还相信知识可以改变命运？你是否还在天真地以为努力就能敲开成功的大门？一无所有的你只凭老实巴交做个好人，就指望解决所有问题吗？

那么这本书恐怕不适合你，因为你的意识早已经过时了，想凭一股青春的骚动妄想混出个样子，你省省吧。

经常能见到这样一批年轻人：他们怀揣一流大学的毕业证书，却过着颠沛流离的生活，他们的理想远大，斗志昂扬，可打拼多年依然混得很惨，认为“堂堂13亿人，竟然没有个像样的伯乐！”可事实真的如此吗？

世道不好，环境不够公平，没有遇到人生贵人，甚至抱怨没摊上个“好爹”，等等，这都不是你失败的理由。总有一种人，他们多数出身贫寒，也生活在同样的社会环境下，遭遇同样的不公，而他们却靠自己的努力获胜。这究竟是因为什么呢？根源在于你还没看透这个社会，有一些关键性的技能和经验你还没有掌握。

若想在人生打拼时少吃亏，立于不败之地，年轻人就需要在踏入

社会前做好充分的准备。而在我们日常学习与工作中，经常会听到一些“狠话”，这些“狠话”尽管不好听，甚至有些“刺耳”，但是如果我们能够真正听进去，并且深刻体会，就会对我们的人生产生非常积极的影响。

本书从耐力、格局、人脉、修养、态度、选择、沟通、成长八个方面，列举了77句狠话，送给那些即将到社会上打拼的年轻人，帮助年轻人在进入社会后顺利立足，找到正确的人生方向。

相信你如果认真看了本书，并从中吸收营养，就能知道如何让自己变得更受人欢迎，如何躲避来自小人的攻击和胁迫，以及如何运用人脉中的无形力量让自己的人生更上一个台阶……

看清自己和这个世界，不用抱怨生活对你不公平。世界如此现实，没人会注意我们的无奈。从今天起，懂得在残酷现实中成长、成熟，做强大自我的主人。

目 录

你没有变强是因为你一直很舒服

耐力

- 一 职场新人要有“蘑菇心态” / 002
- 二 学会不动声色，人生才能出色 / 005
- 三 上苍总是厚爱那些沉默和隐忍的人 / 008
- 四 想要自己舒服，先让别人舒服 / 011
- 五 忍无可忍，就重新再忍 / 014
- 六 帮助别人往上爬的人，会爬得最高 / 017
- 七 方法比努力更重要 / 020
- 八 伸手不打笑脸人——微笑，一定不会错 / 023
- 九 小恩小惠，四两拨千斤 / 026

资源共享，优势互补，为成功埋下伏笔。不是所有真心都能换来真情。小才不知有缘，不懂用缘；只有大才，知缘而且善用缘。学会忍耐，学会不动声色，是我们每个人都应掌握的人生智慧。

当你谦卑地匍匐在地的时候，那些被妄自尊大和傲慢无礼所掩饰的真相才会陆续浮现。因此要适时装傻，要在高墙面前低头，在初入职场时收敛自己的锋芒。大智如愚，装傻不是真傻，而是韬光养晦。

昨天的成功是今天的阻碍

格局

- 十 做人要留三分“傻气” / 030
- 十一 羊不下跪吃不了奶，牛不低头喝不着水 / 033
- 十二 低头要有勇气，抬头要有底气 / 036
- 十三 善于“藏拙”才不会成为众矢之的 / 040
- 十四 在清醒的世界里装糊涂 / 043
- 十五 聪明外露，不如智慧深藏 / 046
- 十六 看似很聪明的人，其实都是半个傻子 / 049
- 十七 不是你不聪明，实在是你太外露 / 052
- 十八 上帝不会为难头脑简单的孩子 / 055
- 十九 不要相信运气，它只会让你一败涂地 / 058

跟着苍蝇找到厕所，跟着蜜蜂 找到花朵

人 脉

- 二十 总把自己当树的人，可能就是一棵草 / 062
- 二十一 在正确的位置上，做正确的事 / 064
- 二十二 将有影响力的人物变成自己的“圈里人” / 067
- 二十三 会打牌和拥有英语六级证书一样重要 / 070
- 二十四 可以借助他人，但别过河拆桥 / 073
- 二十五 谁知道什么时候你会需要个螺丝钉 / 076
- 二十六 不要试图和所有人搞好关系 / 079
- 二十七 别太记仇，得饶人处且饶人 / 083
- 二十八 不要只看重人脉中的显贵而忽视更多的普通人 / 086

晓之以利，处之以礼，待之以义，是为人处世之道。可以利用关系，但不能过河拆桥；脸皮可以厚，但不能恬不知耻。要会与高人打交道，促成想要的成功。

痛苦是生活中必不可少的调味剂，更是生命中难能可贵的体验。拿得起，就要放得下，包容一切，才是宽恕自己。学会调整心态，无论是遭遇挫折，还是身处逆境，只有豁达才能催生成功的花朵。

不是因为快乐而微笑，而是 因为微笑才快乐

修养

- 二十九 在别人恐惧的时候要贪婪，在别人贪婪的时候要恐惧 / 090
- 三十 为别人守住秘密，是对别人的尊重 / 093
- 三十一 好了伤疤，就别记着痛 / 096
- 三十二 无事别惹事，有事别怕事 / 099
- 三十三 不要用别人的错误惩罚自己 / 102
- 三十四 意气用事当时很爽，后果很严重 / 105
- 三十五 没有原则的愤怒毫无意义 / 108
- 三十六 背影一定很忧伤，因为我把快乐都留在了前面 / 111
- 三十七 有关着的门，就有开着的门 / 114

态度决定一切，细节决定成败

态度

- 三十八 学会低头才能更好地抬头 / 118
- 三十九 该得的要争取，不该得的莫伸手 / 121
- 四十 今日不站出来，明天站不出来 / 124
- 四十一 哗众，可以取宠，也可以失宠 / 127
- 四十二 你可以不聪明，但不可以不小心 / 130
- 四十三 可以被利用，但不要让人把你当枪使 / 132
- 四十四 懂“弹簧之道”，学“弹性”做人 / 135
- 四十五 做事要认真，但是别较真 / 138
- 四十六 处世可以有性格，但不能太有个性 / 141
- 四十七 俗人不俗：尺短寸长的秘密 / 144

人在屋檐下，不是不得不低头，而是一定要低头。弹性做人，认真做事；不准较真，不得哗众取宠。是你的，努力争取；不是你的，切莫惦记。头脑清醒，可以不聪明，可以被利用，但一定不能放过机会。

屡败屡战——人生之必修课，如果你轻易就被打倒，那你离强悍还很远。不怕人生有缺口，就怕你找不到出口；不怕付出没收获，就怕你懒惰。要想不让失败成为惯性，就要跳出失败泥潭。

现在停下空想，马上开始行动

选择

- 四十八 一个轻易就被打垮的人离强悍还很遥远 / 148
- 四十九 嫉妒会把人置入心灵的地狱之中 / 151
- 五十 做好士兵的角色，即便你有一颗将军的心 / 154
- 五十一 不怕被利用，就怕你没用 / 157
- 五十二 被人利用，恰恰是对一个人最好的鉴定 / 159
- 五十三 人生就像一杯茶，不会苦一辈子，但总会苦一阵子 / 162
- 五十四 只穿对的，一身名牌不一定就有品位 / 166
- 五十五 投入100%的热情仅为1%的事情 / 169
- 五十六 透过人生的缺口找出口 / 172
- 五十七 没有最好的，只有最适合的 / 175

没有永远的敌人和朋友

沟通

- 五十八 认识的人越多，我就越喜欢狗 / 180
- 五十九 锦上添花谁不会？雪中送炭才叫真难得 / 183
- 六十 偶尔对上级交心是必要的，什么都说是傻瓜 / 186
- 六十一 社会上没有那么多的迁就和原谅 / 189
- 六十二 接受与你不同的人和思想 / 192
- 六十三 社会太复杂，不要入圈套 / 195
- 六十四 人际交往的本质是互利互用 / 199
- 六十五 不要成为被人用过就丢的棋子 / 202
- 六十六 人心莫测不是白说的 / 205
- 六十七 是风景，也是陷阱 / 208

人生不是可以重来的游戏，职场更不是演习的战场。学会与领导沟通，学会雪中送炭、锦上添花，是职场入门之道。独立，谨言慎行，不露痕迹地崭露头角，是职场升职之道。

如果你累，那就对了。成长路上，总是孤独的。年轻人要想得到别人的信任，得到弥足珍贵的友谊，就要学会换位思考，让自己成为受欢迎的人。

如果现在觉得很累，那说明 你现在做得很好

成长

- 六十八 学会换位思考，前程才会无量 / 212
- 六十九 守不住秘密的人成不了大事 / 215
- 七十 跟“人”打交道的能力决定一切 / 218
- 七十一 做得多不如做得对 / 221
- 七十二 你讨厌的人越多，讨厌你的人也越多 / 224
- 七十三 不着痕迹地拉人一把，给自己留条后路 / 227
- 七十四 做好人，但不做滥好人 / 231
- 七十五 不要在失意人面前谈你的得意之事 / 234
- 七十六 不求功劳多高，但求人人知道 / 237
- 七十七 爱哭的孩子有糖吃 / 240

耐力

你没有变强是因为你 一直很舒服

资源共享，优势互补，为成功埋下伏笔。不是所有真心都能换来真情。小才不知有缘，不懂用缘；只有大才，知缘而且善用缘。学会忍耐，学会不动声色，是我们每个人都应掌握的人生智慧。

一 职场新人要有“蘑菇心态”

我们从走出大学校门，走进社会开始，时常会感觉到自己受到了别人的藐视、猜忌甚至是冤枉。你觉得不管是人格，还是自尊心，都受到了莫大的伤害，有时候甚至觉得自己活得如同阴暗角落里的蘑菇一样，被安排在不受重视的部门，只是做一些打杂、跑腿的工作，有时还会被浇上一头大粪，受到无端的批评、指责、代人受过，以至于在公司管理中，管理者会把新人必然要经历的这个阶段称为“蘑菇期”或是“蘑菇定律”。

社会是一个圆，如果你想生存在这个圆里面就必须把自己身上的刺儿拔掉，让自己变得不那么“有个性”。或许你很优秀，优秀到那放荡不羁的个性从小到大都被所有的人包容，你看不起那些对别人点头哈腰的人。你不曾意识到，从走出校门的那一刻起，你便踏上了一个不再轻易包容你和原谅你的社会，这里充满竞争，充满利益。也许你的确很优秀，但优秀不过是你生存的基础硬件而已，绝不是你可

以趾高气扬的资本。这个现实的社会只会关注你能给公司带来多少效益、赚多少利润，学历对于他们来说不过一张纸而已。

走出校门，你的第一份工作也许并不是你的大学专业，也不是自己喜欢的职务。因为你希望自己能尽快在经济上独立，于是你激情澎湃，觉得自己有不懈的斗志。但是，有一天你突然发现，你能够做到的与你想象的大相径庭，你每天除了端茶、倒水，做着一成不变的枯燥工作外，似乎毫无建树。

一只迁徙的燕子因为天气太冷，全身冻得僵硬，最终失去知觉，从天上掉了下来，正好掉在一片田地里，看着周围荒凉的田地，它以为自己必死无疑。这时，一只驴走了过来，拉了一泡屎在它的身上，冻僵的燕子躺在驴的粪便里觉得暖和无比，它的身子也慢慢地恢复原有的温度，它开心地唱起了歌。这时，一只狐狸听到了燕子的歌声，想要看个究竟，顺着歌声，狐狸发现燕子躺在粪便里独自享受，就敏捷地把它抓起来吃掉了。

别自怨自艾，也别盲目乐观，觉得自己是上帝的宠儿、是天才。这个世界上比你天资聪颖的人多了去了，要知道“人外有人”，时时居安思危，面对挫折能屈能伸，才能让自己活得更好。

对于一些想做大事的人而言，他们往往奉行一条准则：不要总是抱怨那些没有办法改变的事情，你的抱怨只能让嘲笑你的人更加得意。我们应该都知道“煮酒论英雄”时曹操怎么对刘备卸下戒心的故事吧，又或者说，刘备若不是小心隐忍，恐怕历史将会改写吧。

老子说：“曲则全，枉则直，洼则盈，敝则新，少则得，多则惑。”我们常说大丈夫能屈能伸，曲是为了伸，此时掩起所有锋芒不过是为了将来积攒更多实力。不要觉得你的才能足够使你玩转所有的场合，真正聪明的人总是希望能够难得糊涂。

某银行的行长在一次讲座中说：“我家一直很穷，从小我爸妈就没怎

么管过我，他们觉得只要能吃饱饭就行。但我想我为什么要用尽一辈子的时间只为在这里浑浑噩噩？后来，我就一个人来到城里打拼。我今天能站在这里，靠的是什？不是这张嘴，当然也不是才能，我只有初中学历能有什么才能？凭的不过是我的两只手和两条腿。

以前的冬天很冷，但因为家里穷，没有自行车，所以我不得不步行两个小时去坐车，再坐三个小时的车到公司。当所有人休息的时候，我还要帮领导搬煤气罐，从一楼搬到七楼。那时我就是在想，终有一天我会像我走的这些台阶一样一步一步到达我想要的高度。

现在有一些孩子整天娇生惯养，目中无人，有一点才能便把头抬到了天上。什么是成功？所谓的成功就是当你有了别人无法超越的才能时，还愿意弯下腰帮别人系鞋带；当你声名远播的时候，还能对别人彬彬有礼，为他人端茶送水。

自古以来，能成大事者必要先承受生活中的一次次考验。孟子说得好：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为也，所以动心忍性，增益其所不能。”所以，你想要成为参天大树，就要先学会如何做好一株被别人踩在脚下的小草。

不是只有强者才能够活下来，而是最后活下来的才是真正的强者。如果你无法在自己弱小、不被重视的时候努力“做好一只蘑菇”，让自己存活下来，那么就不可能、也没有机会成为最后的强者或赢家。