

青年

QINGNIAN

JING PIN WEN ZHAI

精品文摘

白金版

◎幸福，这么近那么远

主 编 刘 枫
责任编辑 崔承范



十年精华

白金版

延边人民出版社

◎幸福是什么？幸福是简单，
幸福是每个人自己心里的一份满足与感动，
是没有边的一种感觉。

青年

QINGNIAN

JING PIN WEN ZHAI

精品文摘

白金版

◎幸福，这么近那么远

主 编 刘 枫
责任编辑 崔承范



十年精华

白金版

延边人民出版社

◎幸福是什么？幸福是简单，
幸福是每个人自己心里的一份满足与感动，
是没有边的一种感觉。

图书在版编目(CIP)数据

传世散文精品库/刘枫 主编. —延吉:延边人民出版社,
2004.8(2009.12 重印)

ISBN 978 - 7 - 80698 - 293 - 8

I. 传… II. 刘… III. 散文 - 作品集 - 中国 IV. I287.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 080129 号

传世散文精品库

青年精品文摘——幸福,这么近那么远

主 编:刘 枫

责任编辑:崔承范

责任校对:赵秀丽

版式设计:赵秀丽

地 址:延边人民出版社

(吉林省延吉市友谊路 363 号, <http://www.ybcbbs.com>)

印 刷:北京康华福利印刷厂

开 本:710mm × 1000mm 1/16

印 张:180

字 数:2600 千字

印 次:2009 年 11 月修订 2009 年 12 月第 2 次印刷

标准书号:ISBN 978 - 7 - 80698 - 293 - 8

定 价:238.00 元(全十册)

(如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。)



前言

在生活中,一定要让自己豁达些,因为豁达的自己才不至于钻入牛角尖,才能乐观进取。还要开朗些,因为开朗的自己才有可能把快乐带给别人,让生活中的气氛显得更加愉悦。

心里如要常常保持快乐,就必须不把人与人之间的琐事当成是非;有些人常常在烦恼,就仅仅为别人一句无心的话,他却有意地接受,并堆积在心中。

一个人的快乐。不是因为他拥有的多,而是因为他计较得少。多是负担。是另一种失去;少非不足,是另一种有余;舍弃也不一定是失去,而是另一种更宽阔的拥有。

美好的生活应该是时时拥有一颗轻松自在的心,不管外在的世界如何变化,自己都能有一片清静的天地。清静不在热闹繁杂中,更不在一颗所求太多的心中,放下挂碍、开阔心胸,心里自然清静无忧。

喜悦能让心灵保持明亮,并且保持着一种确实而永恒的宁静。我们的心念意境,如能时常保

持清明开朗,则展现于周遭的环境,都是美好而良善的。

这套充满智慧的书,正是你成功奔向自己理想、轻松快乐生活的一盏明灯。通过阅读它,将会使你爱得博大深沉,活得充满激情;会使你更有信心地去追求梦想与憧憬。在面临挑战、遭受挫折和感到无望之时,这套书会给你以无穷的力量;在惶惑、痛苦和失落之际,《青年精品文摘》会给你以慰藉……

本套书以“亲情、爱情、成长、生活、感悟、意志、人生等”为主题,多方面地为你阐述人生的不同,有像薰衣草花茶般馨香弥漫让人久久不忘的心灵独白;有启迪智慧、点缀青春、经营未来的人生感悟;有感人至深的爱的故事,或忧伤,或甜蜜,或浪漫……

这一篇篇精美的文章,力图给您营造一个富有生命力、极具文化魅力的阅读空间。阅读《青年精品文摘》,不仅可以让您净化思想,荡涤心灵,受到艺术熏陶,还可以提升您的综合素质、文学修养、审美水平和人生品位,为您迈向亮丽的人生架起一座知识的桥梁。

目录 Contents

第一章 为他人开一朵花

快乐的方式·····	1
快乐之道·····	2
美丽的长发为谁失落·····	3
最有价值的十分钟·····	4
最后的善良·····	5
爱的表达方式·····	7
一个美丽的故事·····	8
欣赏使人变美·····	9
成功就是不断超越自己·····	10
母亲的“玩笑”·····	11
为他人开一朵花·····	13
不寻常的补偿·····	14
拾馒头的父亲·····	16
快把好话说出口·····	18
精神救助·····	20
人性的灯盏·····	21
最优秀的人就是你自己·····	22
闪光的母爱·····	24
那是父亲的馈赠·····	25

两个水罐的故事	26
母爱不朽	27

第二章 没有翅膀也飞翔

一生中最珍贵的财富	29
分享甜蜜	30
没有翅膀也飞翔	30
上帝给谁的都不会太多	31
做你不喜欢做的事	32
爱心有限	34
呵护孩子的想象力	35
别把自己装进去	37
母亲情怀	38
最好的东西都是免费的	41
有这样一位老人	42
富人是这样赚到钱的	43
倾听的意义	46
医生的话	47
动脑的结果	48
扼守最后的希望	49
收费的艺术	50
好好活着	51
意外的收获	52
成长中必须知道的故事	53
永抱“必胜”之心	54

第三章 珍惜自己的幸福

享受生命的春光	56
母爱的力量	57
最无私的母爱	58
让蝴蝶自己脱茧而出	59

烦恼只留五分钟	60
珍惜自己的幸福	61
自己先站起来	62
别说你是为了我	62
收获快乐	64
浅淡的快乐	64
没有比活着更好的事情	66
今天,你是否疯狂	67
谁是聪明人	68
用比自己更优秀的人	68
“做”才知道“能不能”	70
男孩子和他的树	72
永不放弃你的希望	73
降低快乐的标准	74
追逐快乐	74
爱是一种心境	76
留只眼睛看自己	76

第四章 快乐是一种选择

真正的幸福	78
港湾的温暖	79
远远地望着你	80
留一扇开着的门	81
我们回到幼儿园	81
从瓶子里逃生	83
最爱的人最先放手	84
偶然的成功	85
当成功之箭偏离靶心	86
你可以说那就是忧伤	87
学习的目的	88
聪明的工作	90

今天整日都在笑	91
心情的故事	92
不要忽视小节	93
发现财富的眼睛	93
最好的伯乐是自己	94
奋斗的另一面	95
烦恼只留五分钟	96
生活的写意	97
快乐是一种选择	98

第五章 带着梦想前进

成功的秘诀.....	100
钻石就在身边.....	101
给自己一个笑脸.....	102
聪明人的眼光.....	103
一句妙语求职成功.....	104
用微笑把痛苦埋葬.....	105
快乐的共鸣.....	106
电梯里的心灵.....	107
快乐是一种流动的空气.....	108
最富有的人.....	109
穿透灵魂的微笑.....	109
迷人的笑容你有没有.....	110
只要换一个视角.....	111
快乐的蚊子上天堂.....	112
出路与退路.....	113
别忘了为自己喝彩.....	114
岁月不饶人.....	114
一粒信念的种子.....	115
带着梦想前进.....	115
与祝福擦肩而过.....	116

沟通从发现情趣开始.....	117
种出你的土豆.....	118

第六章 梅花几度梦里寻

如花的微笑.....	120
一个幽默.....	122
关照别人,就是关照自己	123
最美妙的一句话.....	124
体恤心灵.....	125
成功的奥秘.....	127
爱的极致是宽容.....	128
暗 香.....	129
没有一件善事是渺小的.....	130
岳 飞.....	131
乡下的母亲.....	132
六个馒头.....	134
用善良做底色.....	135
狼羊同笼的启示.....	137
梅花几度梦里寻.....	140
一只鹭鸶.....	141
体面的人.....	143
父 亲.....	145
消失的无忌童言.....	147
给你一颗漂亮的心.....	148
瓶水之爱.....	149

第七章 留点善意在心中

丑人的升华.....	151
上帝的谈话.....	153
最美丽的拱桥.....	154
大年初一没下雪.....	156

老师的宽容·····	158
大漠之水·····	160
第六枚钻戒·····	161
言语难诉的爱·····	163
美哉陶公·····	166
母亲的荣誉·····	169
因为您,我无法沉沦·····	171
两本小学课本·····	175
母亲的珠宝·····	176
独腿人生·····	177
钟的联想·····	180
诊所里的母亲·····	181
留点善意在心中·····	183
爱·····	185
凤凰小城·····	187
一位母亲给女儿的信·····	189
合欢树·····	190
父亲挑书·····	193
请欣赏别人·····	194

第八章 慈善是一种温度

最好的果实·····	196
聪明的规则·····	197
母亲给了盖茨什么·····	198
相信不可能·····	199
让笑容稍息·····	201
春天里的第一份收获·····	201
把握手中的珍珠·····	203
希望的涟漪·····	204
奔跑的母亲·····	205
地震见证的爱情·····	206

疯 娘.....	208
丑 娘.....	213
如水心态 似云精神.....	216
优秀是一种习惯.....	217
弱者与强者.....	218
通向盛名之路.....	219
天才的造就.....	220
你不必完美.....	221
慈善是一种温度.....	222
不过一碗饭.....	224
“谢谢”的分量	225
亲亲那个姐姐.....	226
上帝的礼物.....	227



第一章 为他人开一朵花

快乐的方式

有一个年轻人到处寻找快乐，但是，却遇到了许多烦恼、忧愁和痛苦。

这天，他来到一座禅院，向老禅师询问，快乐到底在哪里，老禅师指着后院说：“你先帮我在空地上种上花吧！等花开了，我就告诉你。”

年轻人暂时把寻找快乐的事放到了一边，找来工具，开始翻地，撒下花种，全部心思都用到土地上。辛勤地劳作，精心地呵护，幼苗破土而出，一天一个起色。

数月后，阳光灿烂的早晨，满园的鲜花竞相怒放，清香四溢。年轻人站在花丛中露出了满意的微笑，尽情地唱起歌来。

歌声响彻禅院，老禅师缓步走进花丛，探问年轻人：“孩子，你快乐吗？”年轻人收起歌声，高兴地回答：“快乐极了！”

老禅师道：“快乐就是这样，它的方式很简单，只要你为着一个明确的目标忙得无暇顾及其他的时候，它就会不露声色地滋生在你自己的心里。”

快乐之道

某日，无德禅师正在院子里锄草，迎面走过来三位信徒，向他施礼，说道：“人们都说佛教能够解除人生的痛苦，但我们信佛多年，却并不觉得快乐，这是怎么回事呢？”

无德禅师放下锄头，安详地看着他们说：“想快乐并不难，首先要弄明白为什么活着。”

三位信徒你看看我，我看看你，都没料到无德禅师会向他们提出问题。

过了片刻，甲说：“人总不能死吧！死亡太可怕了，所以人要活着。”

乙说：“我现在拼命地劳动，就是为了老的时候能够享受到粮食满仓、子孙满堂的生活。”

丙说：“我可没你那么高的奢望。我必须活着，否则一家老小靠谁养活呢？”

无德禅师笑着说：“怪不得你们得不到快乐，你们想到的只是死亡、年老和被迫劳动，不是理想、信念和责任。没有理想、信念和责任的生活当然是很疲劳、很累的了。”

信徒们不以为然地说：“理想、信念和责任，说说倒是很容易，但总不能当饭吃吧！”无德禅师说：“那你们说有了什么才能快乐呢？”

甲说：“有了名誉，就有一切，就能快乐。”

乙说：“有了爱情，才有快乐。”

丙说：“有了金钱，就能快乐。”

无德禅师说：“那我提个问题：为什么有人有了名誉却很烦恼，有了爱情却很痛苦，有了金钱却很忧虑呢？”信徒们无言以对。

无德禅师说：“理想、信念和责任并不是空洞的，而是体现在人们每时每刻的生活中。必须改变生活的观念、态度，生活本身才能有所变化。名誉要服务于大众，才有快乐；爱情要奉献于他人，才有意义；金钱要布施于穷人，才有价值，这种生活才是真正快乐的生活。”

美丽的长发为谁失落

我曾经见到过这样一幅照片，一群光头正在海中嬉戏，加勒比海波澜壮阔，天空淡蓝而高远。她们那般年轻，面容姣好，皮肤白皙。如果不是看到说明，我绝不会相信这是一群姑娘，一群没有头发的姑娘！她们是在拍影片，还是追求一种时尚？

是核辐射导演了这幅画面！

突然的灾难，摧毁了姑娘们正常的生活，剥夺了她们拥有长发的权利。暂时的欢乐遮掩不住长久的哀伤，艳丽的衣衫遮挡不住生命的早逝。金发女郎的称谓，再也降不到她们身上了。

1986年4月28日，位于当时前苏联乌克兰的切尔诺贝利核电站第四号反应堆突然发生爆炸。可爱的大气层立刻就感染了放射性尘埃。距离较近的瑞典福什马克核电站在观测中以为是自己出了事故，慌忙撤离了全部人员，并立即进行检查。结果是一场虚惊。与此同时，丹麦、挪威、芬兰也紧张地发现了空气中的放射性物质。丹麦的辐射程度比平时高出4倍，芬兰更甚，竟然高出了10倍！

好在前苏联在当天没有掩盖这一不幸的现实。消息播发，举世震惊。

10天之后，一架飞机于800米高度飞临了切尔诺贝利核电站的上空，国际原子能机构总干事布利克斯过后说，这是迄今世界上发生的最严重的一起核事故。而瑞典的中部和北部的一些地区受这一事故的影响最为严重，事故外泄的放射性物质将在湖水和森林中渗透与循环，完全地消失最早也得30年！

10年之后，一批批的人从乌克兰等地默默出发，到达遥远的加勒比海滨。他们不是去旅游度假，而是去古巴接受特殊的治疗。短短的3年时间里，这支不便公开的队伍竟有几万人之多。

10年之后，乌克兰公布了一个数字，自1986年以来，参与清理工作的人员已有1,25万人死亡，参与这类工作的30多万人中，83%已经患病。

而在受核辐射污染的地区，还有 300 万人生活在那里。在白俄罗斯，也有一半以上的人口生活在核辐射污染的地区，其中有 40 万是儿童。与核辐射有关的疾病如白喉、霍乱、伤寒、癌症、结核病等正在这些地区悄然地蔓延。

还有一个可怕的阴影，在人们的无奈中越拉越长：切尔诺贝利核事故所带来的后果，将延续 100 年！

现在，切尔诺贝利发生事故的反应堆已经被厚厚的混凝土封杀掉了，它就像一个死亡的坟墓，永久诉说着一场没有战争的灾难。尽管说科技越来越发达，人们征服自然的能力越来越强，而要发展就会有代价。但是，所要承受这种代价的，怎么总是一些平民百姓，是儿童和少女。这种残酷的历史和现实还少吗？当核物质造成的病变在他们的体内游走的时候，他们不知道自己的敌人是谁。

加勒比海的景色与青春和美丽应该是最和谐的。然而这些毫发不长的姑娘在阳光下形成了那样强烈的反差。

我的眼前跃动着一种长发舞，姑娘们将一头长发上下左右不停地甩动着，像金色的瀑布倾泻飘逸，像焰火一般燃烧奔放，整个场子，让那些长发给舞活了，舞得春情荡漾。

在世界范围内，各种各样的发廊大都是为青春女性而设。她们畅快地花钱，随心所欲地将头发做成线，做成辫，做成花儿，做成卷，染成黄的光、蓝的烟、红的火。

而对于这些海边的少女，那满头长发，将永远成为了她们的一种梦想。

最有价值的十分钟

美国伯利横钢铁公司总裁查理斯·舒瓦普向效益专家艾维·利请教“如何更好地执行计划”。艾维·利递给舒瓦普一张空白纸，说：“请你在这张纸上写下你明天要做的 6 件最重要的事。”

舒瓦普用了 5 分钟写完。艾维·利接着说：“现在用数字标明每件事对于你和你公司的重要性的次序。”这又花了 5 分钟。艾维·利说：“好了，

把这张纸放进口袋，明天早上第一件事就是把纸条拿出来，做第一项最重要的，不要看其他的，只看第一项。着手办第一件事，直至完成为止。然后用同样的方法对待第二项、第三项，直至你下班为止。如果只做完第一件事，那不要紧，你总是在做最重要的事！”艾维·利最后说：“每一天都要这样做——你刚才看见了，只用10分钟时间——你对这种方法的价值深信不疑之后，叫你公司的人也这样干。这个试验你爱做多久就做多久，然后给我寄支票来，你认为值多少就给我多少。”

一个月后，查理斯·舒瓦普给艾维·利寄去一张2.5万美元的支票，还有一封信。信上说，那是他一生中最有价值的一课。5年之后，这个当年不为人知的小钢铁厂一跃成为世界上最大的独立钢铁厂，人们普遍认为，艾维·利的方法功不可没。

人的能力毕竟有限，无法超越某些限度。如果能对准备工作尽量做到慎重研究，心中对事情的轻重缓急有数，虽说不一定能够成功，但至少可以将能力发挥得更充分。今天的世界是思想家、策划家的世界，唯有那些做事有秩序、有条理的人，才会成功；而那些头脑混乱，做事没有秩序、没有轻重缓急的人，成功永远都和他擦肩而过。

最后的善良

他是一个劫匪，坐过牢，之后又杀了人，穷途末路之际他又去抢银行。

这是一个很小的储蓄所，抢劫遇到了从来没有过的不顺利，两个女子拼命反抗，他把其中一个杀了，另一个被劫持上了车。因为有人报了警，警车越来越近了，他劫持着这个女子狂逃，把车都开飞了，撞了很多车，轧了很多小摊。

这个刚刚21岁的女孩子才参加工作，为了这份工作，她拼命读书，毕业后又托了很多车，没钱送礼，是她哥卖了血供她上学为她送礼，她父母双亡，只有这一个哥哥。

她想她真是命苦，刚上班没几天就遇到了这样恐怖的事情，怕是没有