



向性壓力說

How to Help Your Child Say NO
to Sexual Pressure

NO!

青春期的孩子「性」趣正漾，爸媽豈能放牛吃草？
因為你正是他們抗拒性壓力的最大力量，你可以幫助孩子...



約希麥道衛士 著

孫秀惠 譯



向性壓力說

How to Help Your Child Say NO
to Sexual Pressure

NO!

青春期的孩子「性」趣正漾，爸媽豈能放牛吃草？
因為你正是他們抗拒性壓力的最大力量，你可以幫助孩子...



約希麥道衛士 著 孫秀惠 譯

國家圖書館出版品預行編目資料

向性壓力說NO! / 約希麥道衛士 (Josh McDowell) 著; 孫秀惠譯. -- 初版. -- 新北市: 基督教愛盟家庭文教基金會, 2014.03

面; 公分

譯自: How to help your child say no to sexual pressure

ISBN 978-986-90491-0-8(平裝)

1.性教育 2.親職教育 3.青少年教育

544.72

103003987

向性壓力說NO！

作者：約希麥道衛士

譯者：孫秀惠

出版者：財團法人基督教愛盟家庭文教基金會

網址：<http://www.lcf.org.tw>

地址：231 新北市新店區北新路三段215號4F

電話：02-29111553

傳真：02-29111098

讀者服務：lcfe2007@gmail.com

網址：<http://www.lcf.org.tw>

印製及經銷：道聲出版社

地址：台北市大安區杭州南路二段15 號

電話：02-23938583

傳真：02-23215539

網址：<http://www.taosheng.com.tw>

2014 年 3 月 初版一刷

定價 / NT250元

ISBN 978-986-90491-0-8 (平裝)

How To Help Your Child Say NO to Sexual Pressure

Copyright © 1987 by Josh McDowell Ministry

版權所有未經出版者書面許可，不得以任何形式或任何媒介，不論電子或機械形式，包括複印，錄音或任何資訊存取系統的方式複製或傳輸本書的任何部份

Printed in Taiwan

目錄

作者序	003
駭人的事實／004	
父母的挑戰／006	
希望猶在／009	
推薦序／楊郭英馥	011
保護兒女不受婚前性行為的傷害／012	
再版序／楊寧亞	015

第一部 發現性壓力的根源

第一章 瞭解你的孩子	027
旺盛的荷爾蒙／028	
延長的青春期／031	
同儕的壓力／033	

家庭中的兩種文化／035

第二章 瞭解眼前的社會 038

媒體的影響力／039

媒體所傳遞的訊息／041

社會的縱容／044

第三章 為什麼青少年會對性行為點頭 047

因為感覺不錯／050

來自異性朋友的壓力／051

反正已經做過一次了，再做又何妨／052

不瞭解真愛／052

朋友和同儕壓力／053

叛逆的行為／055

好奇心的驅使／057

愛的表達以及需要被愛的回應／058

第二部 對付性壓力的根源

第一章 增進親子關係等於降低性行為發生率 063

伸出接納的手／064

不吝惜讚美／067

肯花時間陪他們／068

經常表現慈愛／071
在親子關係上建立信用／073
建立牢固的關係／075
值得一試的幾點建議／075

第二章 父母親相愛的示範 079

追尋親密關係／080
需要愛的典範／082
妻子期望丈夫表達貼心的愛／085
丈夫期望妻子表達貼心的敬重／087
婚姻是性唯一所屬之處／088
單親父母怎麼辦／088
值得一試的幾點建議／090

第三章 如何建立青少年的自我形象 093

找到正確的觀點／095
讓他們擁有歸屬感／097
讓他們擁有價值感／097
讓他們自信擁有能力／099
值得一試的幾點建議／102

第四章 創造饒恕的氣氛 105

放蕩的青少年／108
設立規矩與愛的關係／112

儘早教導饒恕的功課／112

值得一試的幾點建議／113

第五章 深植基督教的價值觀 119

基督徒對性的觀點／121

自然的隨機教導／123

值得一試的幾點建議／126

第六章 加強正面的影響 129

正面的同儕影響力／130

學校與老師的影響力／131

鑰匙兒與單親家庭／132

書籍的力量／133

值得一試的幾點建議／135

第七章 如何教導性教育 137

啟蒙的時機／140

該說什麼才正確／142

如何啟口和子女談性／145

夫妻關係的重要性／149

學校的性教育／149

值得一試的幾點建議／152

第八章 訂定約會準則 154

該跟什麼樣的人約會／155

約會準則是什麼／158	
何時可以開始約會／162	
設定約會準則的幾點建議／164	

第九章 如何讓青少年願意耐心等待 167

說「不」的正面意義／169	
生理上等待的理由／171	
靈性上等待的理由／174	
情感上等待的理由／178	
理性上等待的理由／181	
值得一試的教戰守則／182	

第十章 青少年可以得勝 187

你可以造成改變／189	
-------------	--

附錄 193

爸爸，我懷孕了 193

作爸爸的該怎麼辦？（本文作者是一位憂心的家長）

饒恕的動作／197	
我需要把未來交託給神／202	



向性壓力說

How to Help Your Child Say NO
to Sexual Pressure

NO!

青春期的孩子「性」趣正漾，爸媽豈能放牛吃草？
因為你正是他們抗拒性壓力的最大力量，你可以幫助孩子...



約希麥道衛士 著 孫秀惠 譯

作者序

先聽聽一個十三歲的少女所說的話吧，她因為週遭的壓力而跟別人發生了性行為——她的故事在今天社會屢見不鮮……

發生婚前性為是我這輩子最恐怖的經驗。許多資訊騙我說那將多麼動人心弦，事實上卻全然不是如此。我只感覺自己的內在完全被暴露在外頭，而對方完全不管我心裡的感受。……我知道上帝已經原諒我做的這件可怕的錯事，但是我知道，純潔的身心再也無法回復。我心裡憂愁，害怕有一天當我遇見一個我真正深愛、想要共度一生的男人時，我卻得告訴他，他並非我唯一的男人，雖然我多麼希望他是！……我已經讓自己的生命蒙上污點——一個外在永遠看不到的污點。

莫妮卡

今日的青少年深陷危機中。我身為四個孩子的父親，我多麼希望情況沒有那麼糟，我甚至想逃避，面對這項事實。但事實就是存在！如果做父母的想要幫助自己的孩子——父母可以發揮很大的作用——我們不能再把頭埋在沙子裡當鴛鳥，得正視這項危機，面對面去打贏這場仗。這也是本書的目標。

駭人的事實

你應該知道我想說的是什麼了吧，我所說的危機就是「青少年性行為」，而且問題已經很嚴重了。根據一九八一年古梅丘中心的研究，美國未滿二十歲的年輕人中，八一%的未婚男性和六〇%的未婚女性，都已經有了性經驗。這些人早在十七歲左右，性行為就已經很頻繁了。這還是一九八一年的數字！過去二十年來，婚前性行為增加的比例可以說是一飛沖天。

「過去我們以為有宗教信仰的孩子，就可以遠離試探和凶惡。但事實告訴我們，儘管那些有信仰的女孩認為婚前應該保持貞潔的比例，比沒有信仰的女孩高出八六%，但她們當中真正能保有處女之身的，只不過比沒有信仰者高出一四%。

所以，在教會很活躍的年輕人，並不保證就能免疫於外界對於青少年從事婚前性行為的推力與壓力。」

事實上，並非只有老古板的父母會覺得青少年偷嘗禁果是個大問題。《青少年》雜誌的一項調查發現，青少年本身也認為這是他們目前面臨的第一大難題，其他嚴重的問題諸如濫用藥物、酗酒、自殺，排名都還瞠乎其後。

青少年婚前性行為導致了許多麻煩的後果。最明顯的就是懷孕。每年有超過一百萬名十幾歲的美國少女懷孕，其中五分之四都是未婚懷孕——而這裡面又有將近三萬名女孩的年紀約十五歲以下。

之後，七〇%的未婚媽媽最後會演變成靠社會救濟金過活；當然，其中有很多人根本不會把孩子生下來，而是走上墮胎一途。

還有，那些奉子女之命成婚的青少女，六〇%會在五年內離婚，而這些女孩中又有六成的人會在兩年之內再度懷孕。

不言自明的，許多年輕人的一生就這麼給毀了！女孩與男孩皆是，一切都肇始於他們有了婚前性行為，而且因此懷孕。

除此之外，另一個明顯的惡果則是性病的傳染。因為濫交，性病就如春風野草般蔓延得又快又廣。梅毒、淋病這類

性病從未消失，新近崛起的疱疹病毒、衣形病毒、後天免疫不全症候群（愛滋病），更是延伸得愈來愈快。美國聯邦疾病防禦中心就指出，美國已經成為性病的俘虜了。

婚前性行為還有一個惡果，雖然比較不受注意，卻具有同樣強大的殺傷力，那就是罪惡感及對於自我評價的打擊。很多人會有被利用的感覺，擔心未來的另一半是否能夠諒解，同時可能對性以及男女關係產生幻滅，甚至對婚姻失去信心。

所以，難怪連青少年自己都意識到這是個麻煩的大問題。

父母的挑戰

或許以上種種的數字、現象，讓你感覺灰心，覺得簡直無法阻擋這股潮流，但請別放棄希望！父母雖然難為，但能夠和子女一起面對問題卻是最美好的經驗。

今日我們所要面對的挑戰雖然比過去多，但卻未必只能痛苦學習。身為父母的一大樂事，就是看著孩子日漸成長成熟——這也是我生命當中最喜樂的事情之一。作父母的一定要互相幫助、彼此激勵，一同來面對這個大挑戰。

激發我學習做個稱職父母的最大一股力量，來自於我第

三個孩子凱蒂的誕生。當時我在產房中，護士把剛出生的她遞給了我。我心中一驚，眼淚旋即盈滿眼眶。我向上帝禱告：「神啊，請幫助我，我又再度為人父了。」

從來沒有人教導我怎麼當個好父親，我的雙親並不相愛。他們沒有婚姻之實，只不過因為婚姻之名而生活在一起。我不曾看過父親擁抱母親，更別說是花時間陪她了。他也同樣不花時間在我身上。

我從來不知道好爸爸是什麼樣子，但那天在醫院的那一刻，我真是膽顫心驚。懷著這樣的心情，我向神禱告，求神給我智慧來建立一個能夠榮耀祂名的家庭。

為人父母需要相當的付出，但付出將會得到收穫。當了爸爸媽媽的人，自然應當全心投入，幫助孩子成長，不能單單依賴社會、學校或教會來做這件事，自己卻袖手旁觀。

這是一個多棒的訊息，我們所做的真的有用！你我不僅有責任，也有機會幫助青少年對婚前性行為的壓力說「不」。他們或許一副不希望父母插手的模樣，因為青少年生活中很重要的一件事，就是設法讓自己成為一個獨立自主的人。

他們正在學習脫離父母的保護，所以總是表現出想掙脫父母援手的樣子；作父母的也要有逐漸放小鳥離巢的心理準備。儘管如此，我還是一再聽到許多青少年告訴我，仍然比

較喜歡從父母那裡瞭解有關性的事情。

事實上，猶他州立大學社會學者米勒發現，父母親愈能夠開放心態和子女談論有關性的價值觀，子女就愈不會陷入性行為的泥沼中。而且，青少年若是從父母這邊學習到性知識者，會明顯比那些從同儕中獲取性資訊的青少年，更不輕易發生婚前性行為。

從學理上來看，那些能夠深植青少年心中、幫助他們不踰矩的價值觀和人格的力量，通常是在很小的時候就建立了。

在本書中，我們會討論到每個年齡階段所應該教導的事情。其實我學習到，教養一個孩子，應從他（她）還沒有出生就開始，應該在孩子誕生以前，父母就先預備自己成為孩子的好榜樣。

不過，就算你的孩子現在已經邁入青少年階段，而且從小你也沒有好好的教他，現在開始改變也為時不晚。或許現在才開始，困難度比早點開始更大，但卻依然大有可為！

寫本書是根據一個前提——聖經告訴我們，性是上帝給予人美好的禮物；美妙的性是以愛的婚姻關係作基礎，在其他的情況下發生性關係，都是錯誤的。因此我要說，沒有婚姻的性是不好的，因為那將導致情感與心理上的傷害。

所以，解除青少年性危機，並非改良我們的性教育（雖

然這也很重要），更非大量分發保險套；而是要教導青少年對於這件事情說「不」，幫助他們真正明白等候婚姻關係中美好的性，才是最好的選擇。

希望猶在

本書分成兩大部分。第一部分是討論危機發生的根源；那些催促青少年去嘗試禁果的壓力，以及他們為何會向這些壓力屈服。

在第二部分將提供一些特別的步驟，可以有效對付那些壓力，以及幫助青少年拒絕試探的方法。

身為父母，我們對子女有責任。如果你知道自己的孩子正在做一些不該做的事情，你自己也會跟著充滿罪惡感，並且感到絕望。但是請你在心中牢記三件事：

首先，我們的子女在接近成年的時候，就不再有道德的監護人了。

我們可以教導他們，設下規範、訂立規矩，並且在上帝面前好好愛他們。但是最終，子女還是會作自己的選擇，包括要不要發生性行為在內。我們無法替他們作選擇，也無需對他們的選擇負責任，那是青少年需要自己負起的責任。所以當子女做錯事時，千萬不要把罪過往自己頭上加。