

中
华
传
统
文
化
经
典
教
育
读
本
·
校
本
教
材
Zhonghua chuantong wenhua jingdian jiaoyu duben xiaoben jiaocai

YI
易
JING
经
(选)

本书编写组 编

山东出版集团
山东教育出版社



YI
易
JING
经
(选)

责任编辑：臧伟 孙红
装帧设计：JINJIN

中国美术学院美术考级教材

ISBN 978-7-5328-6096-8



9 787532 860968 >

定价：22.00 元

易

經

中华传统文化经典教育读本·校本教材

（本教材为《中华传统文化经典教育读本》系列教材之一）

（本教材为《中华传统文化经典教育读本》系列教材之一）

（本教材为《中华传统文化经典教育读本》系列教材之一）

yì jīng 易经（选）

本书编写组 编

山东出版集团
山东教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

易经(选)/梁国典主编. —济南:山东教育出版社,
2008

(中华传统文化经典教育读本)

校本教材

ISBN 978-7-5328-6096-8

I. 易… II. 梁… III. 汉语拼音-儿童读物 IV. H125.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 156428 号

让经典的光辉照耀我们

《中华传统文化经典教育读本·校本教材》

编 委 会

顾 问：季羨林 任继愈 文怀沙

主任委员：梁国典

副主任委员：董子竹 杨文辉 李卫东 张卫东

编 委：梁国典 董子竹 杨文辉 李卫东

张卫东 孙敬东

执行主编：张卫东

本书注释：郭素媛 付成波 刘海疆 陈淑村

李逢玲 赵 展 蒋雪艳

让经典的光辉照耀我们

——《中华优秀传统文化经典教育读本》总序

中华历史上下五千年，铸就了光辉灿烂的文化，养育出光耀世界的伟大圣哲，留下了影响世界的不朽经典。这是我中华民族生生不息的历史血脉，这是我们屹立于世界之林的珍贵遗产，这是我们历经辉煌和苦难后留下的文化珠链，也是我们今天仍然能够作为一个大国崛起的文化基因。这些不朽之作是《论语》《孟子》《大学》《中庸》《周易》《诗经》《楚辞》，是汉赋、唐诗、宋词、元曲、明清小说……

关于经典，意大利著名作家伊塔洛·卡尔维诺说得好：“一部经典作品是一本每次重读都像初读那样带来发现的书。”“一部经典作品是一本即使我们初读也好像是在重温的书。”“一部经典作品是一本永不会耗尽它要向读者说的一切东西的书。”经典就是那些常读常新、能够不断地给我们的的心灵带来启示和震撼、能够伴随我们整个人生的伟大作品。经典的魅力是无穷的，经典的力量是巨大的，它能够轻易穿越历史的烟尘，屏蔽历史形成的喧嚣的噪音，在完全不同的时空里散发出令人眩目的光辉。《论语》《孟子》、唐诗宋词等作品正是能体现出这些鲜明特征的传世经典。

然而，有一段时间，我们曾一度让这些伟大的经典蒙上令人惭愧的尘埃。这些经典被当成前进的包袱，以“糟粕”之名统统被扫进了时代的垃圾堆里。但历史文化的发展是不以人的意志为转移的，建设和谐社会的今天，我们又重新发现了这些经典，它们的魅力并没有因为一度的蒙尘而减损分毫，反而在这个伟大的时代折射出更加耀眼的光芒。传统文化热、国学热就是这些经典作品光辉照耀下的美丽影像。

我们当代的青少年有幸生活在这样一个伟大的时代，这是一个电子信息“十倍速”的时代，一个中华正在崛起的时代，一个中华文化伟大复兴的时代。文化，是我



们中华民族团结奋进的凝聚力,是我们中华民族再次崛起的软实力,也是我们奋斗不息的内驱力。文化薪火的接力棒传递到了我们这一代青少年手里,可以说是任重而道远。我们是黑头发黄皮肤的中国人,我们血管里流淌的是长江和黄河,我们必须吸取五千年灿烂文化的精华,因为我们担负着传承中华文化的伟大责任。这是时代赋予我们这一代人的光荣责任,我们责无旁贷、义不容辞。

“天行健,君子以自强不息。”温故而知新,历史永远是指向未来的。面对气象恢宏的新世纪,让我们在经典的怀抱里重新认识自己、找到力量,让经典的薪火温暖我们的心灵,让经典的光照耀耀我们成长!

中国孔子基金会传统文化教育分会编写组

目 录

* 乾	(1)
* 坤	(14)
* 坎	(22)
* 离	(27)
* 震	(31)
* 艮	(36)
* 巽	(40)
* 兑	(45)
系辞上	(49)
系辞下	(85)
附:中外名人谈中华优秀传统文化	(115)
传统文化经典诵读测评	(119)

说明:标*号的为中文经典测评背诵内容。

qián
乾 *



qián xià qián shàng

乾下乾上

qián
乾 ②

yuán hēng lì zhēn
元 ③ 亨 ④ 利 ⑤ 贞 ⑥。

chū jiǔ qián lóng wù yòng
初九 ⑦ 潜龙勿用 ⑧。

jiǔ èr xiàn lóng zài tián lì jiàn dà rén
九二 见龙在田 ⑨，利见大人 ⑩。

jiǔ sān jūn zǐ zhōng rì qián qián xī tì ruò
九三 君子终日乾乾，夕惕若

lì wú jiù
厉 ⑪，无咎。

jiǔ sì huò yuè zài yuān wú jiù
九四 或跃在渊 ⑫，无咎。

jiǔ wǔ fēi lóng zài tiān lì jiàn dà rén
九五 飞龙在天，利见大人 ⑬。

shàng jiǔ kàng lóng yǒu huǐ
上九 亢龙有悔 ⑭。



yòng jiǔ

用九^⑮

xiàn qún lóng wú shǒu

见群龙无首^⑯，吉。

jí

【注释】

①☰：此六十四卦的纯阳之数，还有八卦的纯阳之数，☰，代表天。-- (0)代表阴，一(1)代表阳，而取纯阳之数，即纯奇数，代表天，纯阴之数，即纯偶数，代表地。

②乾：指天体的刚健作用。

③元：指物质始基。物质始基包含阴阳两种对立、相互消长的因素，这里与“乾”并提，言其作用。

④亨：指物质始基在阴阳对立消长，在天体功能的刚健作用下，往来不穷，众美毕集。

⑤利：是物质始基在内部矛盾，在天体的刚健作用下，往来不穷，众美毕集，阴阳适均而统一，于是某一物种某一事物资以始出。

⑥贞：指众事的根本。

⑦初九：此为卦对于爻的读法。《易》卦对于爻的读法，取一(1)代表阳爻，命之曰“九”；--(0)代表阴爻，命之曰“六”，取其九、六变以为占。由下而上，称为“初九”(初六)、“九二”(六二)、“九三”(六三)、“九四”(六四)、“九五”(六五)、“上九”(上六)。这里是“初九”，一阳始生，伏于地下，爻辞取龙以象之。

⑧潜龙勿用：指事物处在隐伏状态时，变化未用。

⑨见龙在田：这是说阳出地上，由潜而显，变化已经显现，从隐伏状态发展到可见了。

⑩利见大人：这是说事物的变化已经显现，需要好的条件并加以扶持，才有利于发展。故利于晋见“大人”。

⑪君子终日乾乾，夕惕若厉：“君子”终日自强不息，至夕警惕如此自励。厉，通“励”。

⑫或跃在渊：指龙在出潜离隐之后，试以自立。

⑬飞龙在天，利见大人：发展到高峰，“以人事记之”，会见“大人”则有利。

⑭亢龙有悔：是说物极必反，知进而不知退者则有悔。

⑮用九：九，阳之数，阳数之最高数，称为“老阳”。阳数至九则变，所以取象刚健而知变。刚健知变，乃不致知进而不知退，知存而不知亡，知得而不知丧。也就是说不致亢进。

⑯见群龙无首：指顺应自然，不先物行，先理动。这里从人事言观察各种事物的自然变化而不为事始。

tuàn yuē dà zāi qián yuán wàn wù zī shǐ nǎi tǒng tiān

象曰：大哉乾元^①，万物资始，乃统天^②。

yún xíng yǔ shī pǐn wù liú xíng dà míng zhōng shǐ liù wèi

云行雨施，品物流形^③。大明终始^④，六位

shí chéng shí chéng liù lóng yǐ yù tiān

时成^⑤，时乘六龙以御天^⑥。

qián dào biàn huà gè zhèng xìng mìng bǎo hé tài hé nǎi

乾道变化，各正性命^⑦，保合太和，乃

lì zhēn

利贞^⑧。

shǒu chū shù wù wàn guó xián níng

首出庶物，万国咸宁^⑨。

【注释】

①大哉乾元：天体功能的刚健作用和物质始基“元”的阴阳对立消长的作用是何等伟大啊！乾，刚健，指天体的作用。元，《尔雅·释诂》：“始也。”《春秋繁露·重政》：“故元者万物之本，而人之元在焉。”可知指物质始基。而“元”包含着阴阳两种对立相互



消长的因素,这里与“乾”并提,则是指其功能的作用。

②乃统天:是说刚健作用乃属于天。

③云行雨施,品物流形:云行雨降,是万物运动形成。施,降。品物,指万物。流,本指水流,在此借指诸种物质的运动。形,形成。

④大明终始:日落日出。大明,日。终,日落。始,日出。

⑤六位时成:上下四方之位是定。六位,上下四方之位,指空间。时,是。成,定。

⑥时乘六龙以御天:日以时驾“六龙”行于天空。

⑦乾道变化,各正性命:天道如此变化,万物各遂其本性和运行规律。乾道,天道,承上概括指变化。正,遂。性,指物所禀赋的自然属性。命,命运,运行规律。

⑧保合太和,乃利贞:“元”的阴阳两方保持极致适均,产生新物种新事物,是万物之本。保合,指保持融合。太和,指组成事物的阴阳两方,适均而不偏胜,达其极致。乃利贞,乃利乃贞。利,和,即产生新物种新事物。贞,本,万物之本。

⑨首出庶物,万国咸宁:开始产生万物(包括人类),万国由此皆得安宁。首,始,出,生。庶物,指众物,即万物。咸,皆。此二句亦“有天地然后有万物”,“有男女”,“有夫妇”,“有父子”,“有君臣”之义;有万物,然后人类从而备有物质生活之需而万国由此皆得安宁。

xiàng yuē tiān xíng jiàn jūn zǐ yǐ zì qiáng bù xī
象曰:天行健^①,君子以自强不息。

qián lóng wù yòng yáng zài xià yě
“潜龙勿用”,阳在下也^②。

xiàn lóng zài tián dé shī pǔ yě
“见龙在田”,德施普也^③。

zhōng rì qián qián fǎn fù dào yě
“终日乾乾”,反复道也。

huò yuè zài yuān jìn wú jiù yě
“或跃在渊”，进无咎也。

fēi lóng zài tiān dà rén zào yě
“飞龙在天”，大人造也^④。

kàng lóng yǒu huǐ yíng bù kě jiǔ yě
“亢龙有悔”，盈不可久也。

yòng jiǔ tiān dé bù kě wéi shǒu yě
“用九”，天德不可为首也^⑤。

【注释】

①天行健：天道刚健。“乾元亨利贞”是“天行健”。天行，天道。

②阳在下也：阳刚之气尚处于潜藏状态。这是从爻象出发，初九，一阳始生，爻辞取“龙”以象之，喻事物的发展尚处于潜藏状态。

③德施普也：承受普遍之“德施”。指“龙”出潜离隐，见于地上，是承受了普遍的“德施”。德施，恩施，当指事物生存发展的条件。事物总是在既定的历史的生活条件下生存和发展的。

④大人造也：“大人”乃能达到这一点。造，到，如“登峰造极”。

⑤天德不可为首也：天道自然，不可“先物行，先理动”。“天德”即“天道”。应当遵循事物的自然变化，不可为始先行失道。

wén yán yuē yuán zhě shàn zhī zhǎng yě hēng zhě jiā zhī huì
文言曰：元者善之长^①也；亨者嘉之会
yě lì zhě yì zhī hé yě zhēn zhě shì zhī gàn yě
也^②；利者义之和也^③；贞者事之干也^④。



jūn zǐ tǐ rén zú yǐ zhǎng rén jiā huì zú yǐ hé lǐ
君子体仁^⑤足以长人；嘉会足以合礼^⑥；

lì wù zú yǐ hé yì zhēn gù zú yǐ gàn shì
利物足以和义^⑦；贞固足以干事^⑧。

jūn zǐ xíng cǐ sì dé zhě gù yuē qián yuán hēng lì zhēn
君子行此四德者，故曰：乾元亨利贞。

【注释】

①元者善之长也：物质始基是美好万物生长的本原。

②亨者嘉之会也：亨，往来不穷，众美会合。

③利者义之和也：物之生成宜其阴阳适均而不偏胜。

④贞者事之干也：此乃事物之根本。

⑤体仁：以仁为本体。这就从以物质始基为本体的唯物论引向以爱人之“仁”为本体的唯心论。

⑥嘉会足以合礼：众美会合，足以使理合礼。指美好万物会合，能够体现道理，则合乎礼仪。

⑦利物足以和义：有利于物，足以使义和均。

⑧贞固足以干事：正固不失，足以为事之根本。

chū jiǔ yuē qián lóng wù yòng hé wèi yě
初九曰：“潜龙勿用”，何谓也？

zǐ yuē lóng dé ér yǐn zhě yě bú yì hū shì bù chéng
子曰：“龙德而隐者也，不易乎世，不成

hū míng dùn shì wú mèn bú jiàn shì ér wú mèn lè zé xíng zhī
乎名，遁世无闷，不见是而无闷，乐则行之，

yōu zé wéi zhī què hū qí bù kě bá qiánlóng yě
忧则违之，确乎其不可拔，潜龙也。”

jiǔ èr yuē xiàn lóng zài tián lì jiàn dà rén hé wèi yě
九二曰：“见龙在田，利见大人”，何谓也？

zǐ yuē lóng dé ér zhèng zhōng zhě yě yōng yán zhī xìn yōng
子曰：“龙德而正中者也。庸言之信，庸

xíng zhī jǐn xián xié cún qí chéng shàn shì ér bù fá dé bó ér
行之谨^①，闲邪存其诚^②，善世而不伐，德博而

huà yì yuē xiàn lóng zài tián lì jiàn dà rén jūn dé
化。《易》曰‘见龙在田，利见大人。’君德
也。”

jiǔ sān yuē jūn zǐ zhōng rì qián qián xī tì ruò lì wú
九三曰：“君子终日乾乾，夕惕若厉，无
咎”，何谓也？

zǐ yuē jūn zǐ jìn dé xiū yè zhōng xìn suǒ yǐ jìn dé
子曰：“君子进德修业。忠信所以进德
也；修辞立其诚^③，所以居业也。知至至之，

kě yǔ yán jǐ yě zhī zhōng zhōng zhī kě yǔ cún yì yě shì
可与言几也^④。知终终之，可与存义也。是



yì jīng

易经 (选) 中华优秀传统文化经典教育读本·校本教材

gù jū shàng wèi ér bù jiāo zài xià wèi ér bù yōu gù qián qián yīn
故居上位而不骄，在下位而不忧。故乾乾因

qí shí ér tì suī wēi wú jiù yǐ
其时而惕，虽危无咎矣。”

jiǔ sì yuē huò yuè zài yuān wú jiù hé wèi yě
九四曰：“或跃在渊，无咎”，何谓也？

zǐ yuē shàng xià wú cháng fēi wéi xié yě jìn tuì wú
子曰：“上下无常，非为邪也。进退无

héng fēi lí qún yě jūn zǐ jìn dé xiū yè yù jí shí yě gù
恒，非离群也。君子进德修业，欲及时也，故

wú jiù
‘无咎’。”

jiǔ wǔ yuē fēi lóng zài tiān lì jiàn dà rén hé wèi
九五曰：“飞龙在天，利见大人”，何谓
yě
也？

zǐ yuē tóng shēng xiāng yīng tóng qì xiāng qiú shuǐ liú
子曰：“同声相应，同气相求，水流

shī huǒ jiù zào yún cóng lóng fēng cóng hǔ shèng rén zuò ér wàn wù
湿，火就燥，云从龙，风从虎，圣人作而万物

dū běn hū tiān zhě qīn shàng běn hū dì zhě qīn xià zé gè cóng
覩^⑤。本乎天者亲上，本乎地者亲下，则各从