

健·康·生·活·宜·与·忌·丛·书

总主编 李登清 屈晓冰

肾脏病患者 宜与忌

第二版

主编 成梅初

急性肾小球肾炎宜与忌

慢性肾衰竭宜与忌 肾结石宜与忌

急性肾小球肾炎诊断宜与忌 / 急性肾小球肾炎饮食治疗宜与忌

慢性肾衰竭患者药物使用的宜与忌 / 慢性肾衰竭患者体育锻炼宜

与忌 肾结石诊断宜与忌 / 肾结石治疗宜与忌 / 肾结石患者生活

习惯宜与忌 / 肾结石患者饮食宜与忌



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

健康生活宜与忌丛书

总主编 李登清 屈晓冰

肾脏病患者宜与忌

(第二版)

主 编	成梅初		
副主编	刘 虹	彭佑铭	
主 审	刘伏友	李登清	
编 者	成梅初	刘 虹	陈俊香
	袁 芳	陈国纯	吴 鸿
	刘 莎	刘欣瑜	张 磊
	彭龙开	符 晓	李登清



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

肾脏病患者宜与忌 / 成梅初主编. -2版. -北京: 科学技术文献出版社, 2013.9

ISBN 978-7-5023-8149-3

I. ①肾… II. ①成… III. ①肾疾病-诊疗 IV. ①R692

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 157723 号

肾脏病患者宜与忌

(第二版)

肾脏病患者宜与忌 (第二版)

策划编辑: 薛士滨 责任编辑: 薛士滨 责任校对: 唐 炜 责任出版: 张志平

出 版 者	科学技术文献出版社
地 址	北京市复兴路15号 邮编 100038
编 务 部	(010) 58882938, 58882087 (传真)
发 行 部	(010) 58882868, 58882874 (传真)
邮 购 部	(010) 58882873
官方网址	http://www.stdp.com.cn
发 行 者	科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者	北京汉玉印刷有限公司
版 次	2013年9月第2版 2013年9月第1次印刷
开 本	650×956 1/16
字 数	299千
印 张	21.5
书 号	ISBN 978-7-5023-8149-3
定 价	38.00元

版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换

前言

《健康生活宜与忌丛书》是一套介绍常见病、多发病，人们最为关注的健康防治知识等内容的科普丛书。全套共有 8 本：《心血管病患者宜与忌》、《脑血管病患者宜与忌》、《胃肠病患者宜与忌》、《肝胆疾病患者宜与忌》、《肾脏病患者宜与忌》、《糖尿病患者宜与忌》、《产前产后宜与忌》、《女性更年期宜与忌》。心脑血管疾病是全球最为关注和最为常见的疾病之一，如高血压病、冠心病、脑卒中、老年性痴呆、颈椎病等，有发病率、致残率、病死率高的三高特点，严重威胁着人们的身体健康；消化系统中肝胆疾病如乙型肝炎等五型肝炎、肝硬化、肝昏迷、酒精药物性肝病等，有的具有传染性，有的可演变为肝癌。消化性溃疡、胃炎、腹泻、便秘、胃食管反流病、食管癌、胃癌、各类肠炎、大肠癌等均为常见多发病；肾脏疾病中急性肾炎、慢性胃炎、胃病综合征、尿路感染、肾衰竭等均为危害人类健康的常见病和多发病；目前发病率迅速上升的成人型糖尿病，特别是其急、慢性并发症、代谢综合征等成为大家关注的热点，对人类健康造成威胁；随着计划生育的健康发展，提倡优生优育，妇女产前产后的健康知识、妊娠中的胎教、保护母婴健康的有关知识和注意事项；女性更年期的生理和病理现象、如何防治等知识更受人们关注，人们迫切需要了解上述疾病的有关健康防治知识。由科学技术文献出版社组织了湘雅医学院及其附属医院、湖南省军区医院及中国人民解放军第 252

中心医院有丰富临床经验的专家和学者在百忙中编写了这套《健康生活宜与忌丛书》共8个分册,给大家献上一套常见疾病防治的通俗易懂、易于记忆和应用的科普读物,供大家学习和阅读,欢迎广大读者选读。

科普书对于普及健康教育、提高自我保健的能力、增强预防和治疗疾病的知识是一种经济方便、简单有效、普及广泛的有效方法之一。让健康教育走进社区、走进千家万户是达到全民健康教育目的的重要途径,本套丛书是三下乡的科普读物。

该套丛书的编写是以疾病的危险因素、诊断、预防和治疗为宜与忌的形式编排,有突出宜与忌、正反对照、重点突出、简明扼要、易于理解、便于记忆的特点,同时还介绍了“代谢综合征”、“疾病的介入治疗”、“冠心病支架植入术”等新的知识和内容。因此,本套丛书具有普及性、知识性、科学性、通俗性、实用性和新颖性的基本特点。由于工作繁忙等原因,编写中难免有不妥之处,欢迎读者和同仁予以指正。

中南大学湘雅医学院

李登清

第一章

★ ★ 肾脏疾病检查宜与忌

- 一、尿常规标本留取宜与忌 /2
- 二、尿细菌学检查标本留取宜与忌 /2
- 三、尿细菌学检查方法选择宜与忌 /3
- 四、尿细菌学检查结果判断宜与忌 /4
- 五、尿检查项目选择宜与忌 /4
- 六、肾小球滤过功能检查宜与忌 /5
- 七、不同肾脏疾病肾功能检查宜与忌 /6
- 八、肾脏疾病患者超声检查宜与忌 /7
- 九、泌尿系统 X 线检查宜与忌 /7
- 十、肾血管造影检查宜与忌 /9
- 十一、CT 检查宜与忌 /10
- 十二、肾脏 MRI 检查宜与忌 /11
- 十三、肾脏介入性放射学治疗宜与忌 /11
- 十四、肾脏病理学检查宜与忌 /12
- 十五、肾穿刺操作宜与忌 /14

第二章

★ 急性肾小球肾炎宜与忌

- 一、何谓急性肾小球肾炎？ /18
- 二、急性肾小球肾炎诊断宜与忌 /18
- 三、急性肾小球肾炎如何治疗，治疗宜与忌 /19
- 四、抗生素使用的宜与忌 /20
- 五、急性肾小球肾炎饮食治疗宜与忌 /21
- 六、体育锻炼宜与忌 /23
- 七、生活习惯宜与忌 /24

第三章

★ 急进性肾小球肾炎宜与忌

- 一、何谓急进性肾小球肾炎？ /26
- 二、急进性肾小球肾炎如何分类？ /26
- 三、急进性肾炎临床特征有哪些 /27
- 四、急进性肾炎诊断宜与忌 /28
- 五、急进性肾小球肾炎如何治疗，治疗的宜与忌？ /29
- 六、急进性肾炎饮食宜与忌 /31
- 七、肾上腺糖皮质激素使用宜与忌 /32
- 八、细胞毒性药物使用宜与忌 /34
- 九、透析治疗宜与忌 /34
- 十、肾移植宜与忌 /35

第四章

慢性肾小球肾炎宜与忌

- 一、何谓慢性肾小球肾炎? /38
- 二、慢性肾炎可能的病理类型有哪些? /38
- 三、慢性肾小球肾炎临床上有何特征? /39
- 四、慢性肾小球肾炎诊断宜与忌 /39
- 五、慢性肾小球肾炎如何治疗? 治疗宜与忌 /40
- 六、慢性肾小球肾炎饮食治疗宜与忌 /41
- 七、慢性肾小球肾炎患者体育锻炼宜与忌 /43
- 八、生活习惯的宜与忌 /44
- 九、降压药物的使用原则, 降压治疗宜与忌 /45
- 十、ACEI 和 ARB 使用宜与忌 /46
- 十一、降尿蛋白治疗时宜与忌 /48
- 十二、肾上腺糖皮质激素使用宜与忌 /49
- 十三、细胞毒性药物或新型免疫抑制药使用宜与忌 /50
- 十四、中医中药使用宜与忌 /52

第五章

隐匿性肾小球肾炎宜与忌

- 一、何谓隐匿性肾小球肾炎? /54
- 二、隐匿性肾炎诊断宜与忌? /54
- 三、隐匿性肾炎治疗宜与忌? /55
- 四、隐匿性肾炎预防宜与忌? /56

第四章 第六章

★ 肾病综合征宜与忌

- 一、何谓肾病综合征? /58
- 二、肾病综合征主要临床表现 /58
- 三、肾病综合征主要病理类型 /59
- 四、肾病综合征检查宜与忌 /60
- 五、肾病综合征肾活检宜与忌 /61
- 六、肾病综合征诊断宜与忌 /63
- 七、肾病综合征治疗宜与忌 /63
- 八、饮食治疗宜与忌 /65
- 九、体育锻炼宜与忌 /67
- 十、生活习惯宜与忌 /68
- 十一、肾病综合征利尿剂使用宜与忌 /70
- 十二、肾病综合征肾上腺皮质激素使用宜与忌 /72
- 十三、肾病综合征细胞毒性药物使用宜与忌 /76
- 十四、降脂药物使用宜与忌 /78
- 十五、中医中药使用宜与忌 /80

第七章

★ IgA 肾病宜与忌

- 一、何谓 IgA 肾病 /84
- 二、IgA 肾病临床类型 /84
- 三、IgA 肾病基本病理特点 /85
- 四、IgA 肾病诊断宜与忌 /86
- 五、IgA 肾病治疗宜与忌? /87
- 六、IgA 肾病抗生素使用宜与忌 /89

七、IgA 肾病扁桃体摘除宜与忌 /90

第八章

★ ★ 狼疮性肾炎宜与忌

一、何谓狼疮性肾炎? /94

二、狼疮性肾炎临床如何分型? /94

三、狼疮性肾炎基本病理改变如何? /95

四、狼疮性肾炎检查宜与忌 /97

五、狼疮性肾炎自身抗体检查宜与忌 /98

六、狼疮性肾炎诊断宜与忌 /99

七、狼疮性肾炎治疗宜与忌 /100

八、肾上腺糖皮质激素使用的宜与忌 /101

九、环磷酰胺使用宜与忌 /101

十、霉酚酸酯使用宜与忌 /102

十一、狼疮性肾炎饮食宜与忌 /103

十二、狼疮性肾炎体育锻炼宜与忌 /105

十三、狼疮性肾炎生活习惯宜与忌 /105

十四、狼疮性肾炎患者妊娠宜与忌 /106

十五、产前护理的宜与忌 /107

十六、分娩时的宜与忌 /108

十七、围产期的宜与忌 /108

十八、哺乳期宜与忌 /109

十九、狼疮性肾炎患者透析宜与忌 /109

二十、狼疮性肾炎患者肾移植宜与忌 /110

第九章

★ ★ 糖尿病肾病宜与忌

- 一、何谓糖尿病肾病? /114
- 二、糖尿病肾病如何分期? /115
- 三、糖尿病肾病诊断宜与忌 /116
- 四、糖尿病肾病如何治疗, 治疗宜与忌 /117
- 五、饮食治疗宜与忌 /118
- 六、体育锻炼宜与忌 /119
- 七、生活习惯宜与忌 /120
- 八、血糖控制宜与忌 /121
- 九、胰岛素使用的宜与忌 /121
- 十、口服降血糖药物使用的宜与忌 /123
- 十一、血压控制的宜与忌 /124
- 十二、ACEI 和 ARB 使用的宜与忌 /124
- 十三、降压药物使用宜与忌 /125
- 十四、透析治疗宜与忌 /126
- 十五、肾移植宜与忌 /128

第十章

★ ★ 紫癜性肾炎宜与忌

- 一、何谓紫癜性肾炎 /130
- 二、紫癜性肾炎的病因 /130
- 三、紫癜性肾炎的发病机制 /131
- 四、紫癜性肾炎病理如何分类 /132
- 五、紫癜性肾炎的临床表现 /132
- 六、紫癜性肾炎诊断宜与忌 /133

七、紫癜性肾炎如何治疗, 治疗的宜与忌 /134

八、生活习惯宜与忌 /135

九、肾上腺糖皮质激素使用的宜与忌 /136

十、细胞毒性药物使用宜与忌 /137

十一、肾脏替代治疗宜与忌 /138

第十一章

★ ★ 骨髓瘤肾病宜与忌

一、何谓骨髓瘤肾病? /140

二、骨髓瘤肾病的发病机制 /140

三、骨髓瘤肾病临床表现和分类 /141

四、骨髓瘤肾病诊断宜与忌 /142

五、骨髓瘤肾病如何治疗, 治疗宜与忌 /143

六、化疗药物使用宜与忌 /143

七、肾脏替代治疗宜与忌 /145

第十二章

★ ★ 尿酸性肾病宜与忌

一、何谓尿酸性肾病 /148

二、尿酸性肾病诊断宜与忌 /148

三、尿酸性肾病如何治疗, 治疗的宜与忌 /149

四、体育锻炼宜与忌 /150

五、生活习惯宜与忌 /151

六、肾脏替代治疗宜与忌 /151

第十三章

尿路感染宜与忌

- 一、何谓尿路感染？如何分类？ /154
- 二、尿路感染病因和发病机制如何？ /155
- 三、尿路感染有哪些临床表现？ /156
- 四、尿路感染并发症有哪些？ /157
- 五、尿路感染检查宜与忌 /158
- 六、尿路感染细菌学检查宜与忌 /159
- 七、尿路感染影像学检查宜与忌 /160
- 八、尿路感染肾功能检查宜与忌 /160
- 九、尿路感染诊断宜与忌 /161
- 十、尿路感染抗生素治疗宜与忌 /162
- 十一、尿路感染治疗宜与忌 /162
- 十二、特殊类型尿路感染治疗宜与忌 /163
- 十三、尿路感染患者饮食宜与忌 /164
- 十四、尿路感染患者生活习惯宜与忌 /165

第十四章

肾结核宜与忌

- 一、何谓肾结核？ /168
- 二、肾结核常见临床症状有哪些？ /168
- 三、肾结核诊断宜与忌 /169
- 四、肾结核诊断方法宜与忌 /170
- 五、肾结核如何治疗，治疗中的宜与忌 /171
- 六、肾结核手术方式选择宜与忌 /173
- 七、体育锻炼宜与忌 /174

八、营养治疗宜与忌 /174

九、生活习惯宜与忌 /175

★ 第十五章

★ ★ 肾结石宜与忌

一、何谓肾结石？如何分类？ /178

二、肾结石有哪些临床特征？ /178

三、肾结石诊断宜与忌 /179

四、肾结石治疗宜与忌 /180

五、生活习惯宜与忌 /181

六、肾结石患者饮食宜与忌 /182

★ 第十六章

★ ★ 梗阻性肾病宜与忌

一、何谓梗阻性肾病？如何分类？ /186

二、梗阻性肾病的病因有哪些？ /186

三、梗阻性肾病如何发病？ /187

四、梗阻性肾病临床表现有哪些？ /188

五、梗阻性肾病诊断宜与忌 /189

六、梗阻性肾病如何治疗，治疗宜与忌 /190

七、体育锻炼宜与忌 /192

★ 第十七章

★ ★ 急性肾衰竭宜与忌

一、何谓急性肾衰竭？如何分类？ /194

- 二、急性肾衰竭如何分期以及各期临床特征 /194
- 三、急性肾衰竭诊断宜与忌 /195
- 四、急性肾衰竭如何治疗，治疗中的宜与忌 /197
- 五、急性肾衰竭肾脏替代治疗宜与忌 /198
- 六、急性肾衰竭饮食治疗的宜与忌 /199
- 七、急性肾衰竭如何预防，预防的宜与忌 /200
- 八、儿童急性肾衰竭诊治宜与忌 /200
- 九、老年人急性肾衰竭诊治宜与忌 /201

第十八章

慢性肾衰竭宜与忌

- 一、何谓慢性肾衰竭，如何分期 /204
- 二、慢性肾衰竭诊断中的宜与忌 /205
- 三、慢性肾衰竭如何治疗，治疗中的宜与忌 /206
- 四、慢性肾衰竭患者饮食治疗的宜与忌 /209
- 五、肾性高血压治疗的宜与忌 /211
- 六、降压药物联合使用的宜与忌 /212
- 七、ACEI 和 ARB 使用的宜与忌 /212
- 八、肾性贫血治疗的宜与忌 /213
- 九、肾性骨病治疗的宜与忌 /214
- 十、钙剂使用的宜与忌 /216
- 十一、磷结合剂使用的宜与忌 /216
- 十二、慢性肾衰竭患者药物使用的宜与忌 /217
- 十三、慢性肾衰竭患者体育锻炼宜与忌 /217
- 十四、慢性肾衰竭患者如何预防，预防宜与忌 /218

第十九章

★ 腹膜透析宜与忌

- 一、何谓腹膜透析? /222
- 二、腹膜透析有哪些方式? /222
- 三、选择腹膜透析的宜与忌 /223
- 四、腹膜透析时机选择的宜与忌 /224
- 五、腹膜透析方式选择的宜与忌 /225
- 六、腹膜透析患者术前准备的宜与忌 /226
- 七、腹膜透析手术方式选择宜与忌 /227
- 八、腹膜透析手术操作的宜与忌 /228
- 九、腹膜透析患者术后护理宜与忌 /229
- 十、腹膜透析患者营养治疗的宜与忌 /230
- 十一、腹膜透析患者如何预防腹膜炎，
预防的宜与忌 /232
- 十二、腹膜炎如何治疗，治疗的宜与忌 /233
- 十三、腹膜透析患者如何预防出口处感染，
预防的宜与忌 /234
- 十四、腹膜透析患者出口处感染治疗的宜与忌 /235
- 十五、腹膜透析患者体育锻炼宜与忌 /235
- 十六、腹膜透析患者生活习惯宜与忌 /236
- 十七、儿童腹膜透析宜与忌 /237
- 十八、老年人腹膜透析宜与忌 /238

★ 第二十章

★ 血液透析宜与忌

- 一、什么是血液透析? /240

- 二、血液透析溶质清除机制 /240
- 三、血液透析水清除机制 /241
- 四、血液透析的透析器结构，透析器选择宜与忌 /242
- 五、血液透析透析液 /243
- 六、血液透析机 /243
- 七、血液透析选择宜与忌 /244
- 八、血液透析时机宜与忌 /245
- 九、透析患者血管通路有哪些方式？选择宜与忌 /246
- 十、抗凝药物使用宜与忌 /248
- 十一、血液透析充分性评价宜与忌 /249
- 十二、提高血液透析充分性宜与忌 /250
- 十三、维持性血透患者透析方式选择宜与忌 /251
- 十四、透析器复用宜与忌 /252
- 十五、血液透析血流量宜与忌 /254
- 十六、血透患者生活习惯宜与忌 /255
- 十七、血透患者饮食宜与忌 /256
- 十八、血透患者运动宜与忌 /257
- 十九、血透患者高血压诊治宜与忌 /258
- 二十、透析相关低血压诊治宜与忌 /260
- 二十一、血透患者贫血诊治宜与忌 /261
- 二十二、血透患者肾性骨病诊治宜与忌 /262

第二十一章

★ ★ 肾移植宜与忌

- 一、何谓肾移植，肾移植有哪些方式？ /266
- 二、肾移植供体选择宜与忌 /266
- 三、肾移植受者选择的宜与忌 /268
- 四、老年人肾移植有哪些特点？术前准备宜与忌 /268
- 五、儿童肾移植有哪些特点？术前准备宜与忌 /269