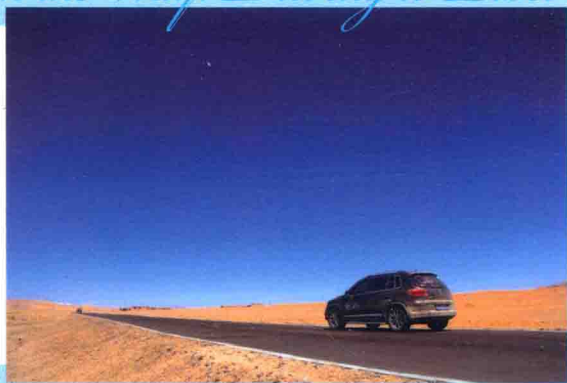




远游书系

All the Best is on the Way: Driving to Tibet



一切美好在路上

自驾去西藏

张晶晶 著

一辆车

两个人，一万六千公里

一段追逐梦想的

旅程

去！

心中的西藏

浙江摄影出版社

远游书系



旅行，从心动开始……

一切

美好
在路上

自驾去西藏

张晶晶 著

责任编辑：王思嘉

装帧设计：任惠安

责任校对：朱晓波

责任印制：朱圣学

图书在版编目（CIP）数据

一切美好在路上：自驾去西藏 / 张晶晶著. -- 杭州：浙江摄影出版社, 2014.6
（远游书系）
ISBN 978-7-5514-0563-8

I. ①一… II. ①张… III. ①旅游指南—西藏 IV.
①K928.975

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第301638号

一切美好在路上：自驾去西藏

张晶晶 著

全国百佳图书出版单位

浙江摄影出版社出版发行

地址：杭州市体育场路347号

邮编：310006

网址：www.photo.zjcb.com

经销：全国新华书店

制版：浙江新华图文制作有限公司

印刷：浙江新华印刷技术有限公司

开本：710×960 1/16

印张：14.25

2014年6月第1版 2014年6月第1次印刷

ISBN 978-7-5514-0563-8

定价：39.00元

目 录

启程 温州—成都 5.19—5.22

- 009 Day 1 温州—景德镇
- 010 Day 2 景德镇—恩施
- 012 Day 3 恩施—成都
- 014 Day 4 成都

川藏 成都—拉萨 5.23—5.31

- 018 Day 5 成都—雅安—泸定—丹巴
- 024 Day 6 丹巴—八美—塔公—新都桥—雅江
- 038 Day 7 雅江—理塘—稻城
- 046 Day 8 稻城—亚丁
- 051 Day 9 亚丁—稻城
- 058 Day 10 稻城—理塘—巴塘—芒康—如美
- 066 Day 11 如美—左贡—邦达—八宿—然乌
- 073 Day 12 然乌—波密—鲁朗—八一
- 077 Day 13 八一—工布江达—墨竹工卡—拉萨

拉萨 拉萨 6.1—6.3

- 084 Day 14—Day 16 拉萨

新藏 拉萨—叶城 6.4—6.12

- 096 Day 17 拉萨—羊卓雍错—卡若拉山垭口—江孜县(宗山城堡)—日喀则
- 102 Day 18 日喀则—拉孜—嘉措拉山口—新定日—绒布寺—珠峰大本营
- 110 Day 19 珠峰大本营—老定日—希夏邦马保护区—佩枯错—萨嘎
- 119 Day 20 萨嘎—冈仁波齐—玛旁雍错—拉昂错—普兰

132	Day 21 普兰—玛旁雍错—门土—巴尔兵站—札达
137	Day 22 札达—士林—古格遗址—札达—日土
144	Day 23 日土
150	Day 24 日土—多玛—界山达坂—泉水沟—大红柳滩
160	Day 25 大红柳滩—三十里营房—叶城—喀什

回家 喀什—温州 6.13—6.25

174	Day 26 喀什
178	Day 27 喀什
182	Day 28 喀什—库车
184	Day 29 库车—巴音布鲁克
188	Day 30 巴音布鲁克—伊宁
194	Day 31 伊宁—霍城—赛里木湖—乌鲁木齐
200	Day 32 乌鲁木齐
202	Day 33 乌鲁木齐—吐鲁番—敦煌
205	Day 34 敦煌—嘉峪关
206	Day 35—Day 36 嘉峪关—西安
207	Day 37—Day 38 西安—金华—温州

自驾西藏攻略

211	关于西藏旅行的几个注意事项
217	装备
223	关于我们为什么能抽出三十八天长假去旅行

后记

远游书系



旅行，从心动开始……

一切

美好
在路上

自驾去西藏

张晶晶 著

写于出发前

这是我们的第一次进藏，选择了川藏线进、新藏线出。我们胆大无畏，选了一条最难走的路，想着既然要走，就必须得走最有挑战性的一条。半年前，我就开始查资料，搜集攻略。然而所能搜集到的关于新藏线的资料，很少很少。

常规的进藏线路有五条，分别是青藏线、川藏南线、川藏北线、滇藏线和新藏线。一般攻略里面对前四条线路都会有详细说明，可是一提及新藏线，就只有寥寥无几的几句话：“新藏线是全世界最高的一条公路，海拔高，路况差，走的人少，危险系数高。”好了，就没了。找了大量的游记，大部分线路都是青藏、川藏、滇藏的，走新藏线的只有极少几篇。或者就算写了，也写得不详细，不能从中得到有用的信息。说实话，我们曾经因为资料稀少而退缩过。

另外，当我跟周边的人说起要自驾去西藏、新疆的时候，他们的第一反应也是——危险。有关心我们的朋友帮我们到去过西藏的人那打探情况，得到的回答是——很危险，千万不要冒险前往。那是个资深驴友，他去过好几次西藏，选择的方式都是租车，亲身经历让他觉得自驾太过危险，更何况是少有人问津的新藏线。朋友的这些话，也曾经令我们退缩过。

当然，也有一部分人是成功走过新藏线的，这里面有单车骑行，也有驾驶小轿车的，甚至连开捷达的都有。了解得越深入，知道的成功例子就越多，而我们退缩的念头也渐渐打消。再加上，我们找到了两个跟我们一样想走新藏线的人，那俩人（就是后来跟我们一起走的那辆君越，老卜和阿亮）开的还是辆底盘极低的小轿车。他们能走，我们肯定也能走。

最后不管有多少人跟我说危险，我们都不再听了。

出发前，我一直在跟我爸“打太极”，我爸是个跟我一样喜欢自驾旅游的人，他非常支持

我们自驾去西藏，可是他却有个要求，我们必须得有车队。他认为有车队，安全才有保障。只是我们一直不愿意找更多的人，一直觉得两辆车就够了，车太多容易产生意见分歧，反而麻烦。于是他一问我，我就跟他编造各类谎话，有三辆车，有四辆车，都来自哪，在哪汇合等。对其他入，我们甚至提都不提要走新藏线的事，只说要自驾去西藏。

出发前，我们买了保险，打印出来放在书桌上。

我承认我们俩胆大包天，但我们绝对不是对自己安全不负责的人。充分了解了情况后，我们对自己走新藏线还是很有把握的。当然一路过去我们也一直在向当地人了解情况，一直在关注我们自己的身体情况。如果中途我们俩中的任何一个身体不允许了，或者当地人告诉我们路不好我们过不去，或者说天气不好建议我们不要走，我们肯定是会掉头的。因为我们都知道，生命只有一次，不能拿生命开玩笑。还好我们一路都很顺利，我们的身体都没有大问题，我们的伙伴在即将出发去无人区的时候还增加了四个，日土一个经常走新藏线的老板也说我们的车能过。

所以最终我们成功了，成功闯过了鲜有人问津的新藏线。归结起来，我认为以下三点是关键：一、运气好，一路没遇上恶劣天气；二、准备充分；三、胆子够大。

现在我们回来了。我有好多好多话要说，有好多感想要写。我也不知道自己哪来的这么多话。2012.5.20—2012.6.25，注定是我人生最重要的一段时间之一，我必须给自己一个交代，我健忘，所以必须把全部感想写下来。当然，也希望我的啰啰嗦嗦能够为后来者提供一点帮助。这样，我的西藏之行也就圆满了。



昨天晚上看中国好声音，一位叫云杰的航天科工唱了一首歌，叫作《鸿雁》。我对老赵说：“这首歌让我想起西藏，好想回去。”说完我自己就一惊，惊讶自己自然而然吐出的不是“去”，而是“回”。

有人说，西藏会令人中毒，中毒后会一而再再而三地去这个地方，他们普遍觉得不是“再去”，而是“回去”。我曾经对这种说法并不赞同，心想：就算有再多美好的传说，西藏也只是是一个地方而已，何至于此。直到昨天我脱口而出“回去”，才发现原来自己早已经中了“西藏”的毒。

那是怎样的一个地方呢？有干净到彻底的蓝天白云，一颗颗虔诚的朝圣之心，洁白的哈达，五彩的经幡，永不停歇的转经筒，还有一次次神奇的相遇，一份份难忘的经历，一段段难得的缘分。那是一个比家高5000米的地方，那里荒凉、空寂，有通往天际的公路，绵延不绝的雪山，纯净至极的湖水，还有善良质朴的藏民。那是心灵翱翔的地方，人们相遇，以真心回馈真心，没有猜忌、没有手段、没有世俗。那里的人民崇尚自然，敬畏自然，有自己的信仰，有敬畏的神灵。

那里有我能想到的所有美好。当然，这一切，与物质无关。



行程简介

全程总计一万六千公里
双人合计消费三万元左右

5.19—5.21 温州—成都

5.22—5.31 成都—拉萨

6.1—6.3 拉萨休整

6.4—6.12 拉萨—叶城(新藏线)

6.13—6.25 喀什—温州

油费12129元

路费2691元

温州—成都—丹巴—稻城亚丁—芒康—然乌这段路, 只有我们一辆车两个人;

到然乌后与从滇藏线进藏的车友老卜汇合;

到拉萨后又一名车友阿亮乘飞机进藏;

至此, 四人队伍集结共闯新藏线。

走阿里线到冈仁波齐时认识了邯郸的四人组, 于是从冈仁波齐开始三辆车编成车队, 直至喀什。

到了喀什之后我爸妈乘飞机前来与我们汇合, 一起走接下来的路线。君越与陆巡走南疆, 我们和爸妈绕道伊犁再经乌鲁木齐一路玩回家。

我们的车: 进口大众途观2.0舒适版, 我和老赵两人, 司机是老赵, 我是备用司机, 不过全程没上过场。

老卜、阿亮的车: 君越3.0豪华版, 老卜和阿亮两人。老卜主驾, 阿亮副驾。

邯郸四人组的车: 丰田陆地巡洋舰, 四人轮换驾驶。

目 录

启程 温州—成都 5.19—5.22

- 009 Day 1 温州—景德镇
- 010 Day 2 景德镇—恩施
- 012 Day 3 恩施—成都
- 014 Day 4 成都

川藏 成都—拉萨 5.23—5.31

- 018 Day 5 成都—雅安—泸定—丹巴
- 024 Day 6 丹巴—八美—塔公—新都桥—雅江
- 038 Day 7 雅江—理塘—稻城
- 046 Day 8 稻城—亚丁
- 051 Day 9 亚丁—稻城
- 058 Day 10 稻城—理塘—巴塘—芒康—如美
- 066 Day 11 如美—左贡—邦达—八宿—然乌
- 073 Day 12 然乌—波密—鲁朗—八一
- 077 Day 13 八一—工布江达—墨竹工卡—拉萨

拉萨 拉萨 6.1—6.3

- 084 Day 14—Day 16 拉萨

新藏 拉萨—叶城 6.4—6.12

- 096 Day 17 拉萨—羊卓雍错—卡若拉山垭口—江孜县(宗山城堡)—日喀则
- 102 Day 18 日喀则—拉孜—嘉措拉山口—新定日—绒布寺—珠峰大本营
- 110 Day 19 珠峰大本营—老定日—希夏邦马保护区—佩枯错—萨嘎
- 119 Day 20 萨嘎—冈仁波齐—玛旁雍错—拉昂错—普兰

132	Day 21 普兰—玛旁雍错—门土—巴尔兵站—札达
137	Day 22 札达—士林—古格遗址—札达—日土
144	Day 23 日土
150	Day 24 日土—多玛—界山达坂—泉水沟—大红柳滩
160	Day 25 大红柳滩—三十里营房—叶城—喀什

回家 喀什—温州 6.13—6.25

174	Day 26 喀什
178	Day 27 喀什
182	Day 28 喀什—库车
184	Day 29 库车—巴音布鲁克
188	Day 30 巴音布鲁克—伊宁
194	Day 31 伊宁—霍城—赛里木湖—乌鲁木齐
200	Day 32 乌鲁木齐
202	Day 33 乌鲁木齐—吐鲁番—敦煌
205	Day 34 敦煌—嘉峪关
206	Day 35—Day 36 嘉峪关—西安
207	Day 37—Day 38 西安—金华—温州

自驾西藏攻略

211	关于西藏旅行的几个注意事项
217	装备
223	关于我们为什么能抽出三十八天长假去旅行

后记



启程

因为出行的时间刚好与老赵的工作有点冲突，所以一直到5月17日，出行前三天，我们的最终出行日期还未确定。老赵这次出差的地点是德国，涉及签证问题。不能想什么时候去就什么时候去，还得听候大使馆签证官的安排。签证官迟迟不放老赵的签证，我们的计划也就迟迟不能定下来。悲催的是，老赵的第一次申请还被拒了。

工作重要，没办法，立刻安排第二次签证。

然后又是漫长的等待期，德国佬的工作效率……总之就是完全不按常理出牌，中间打电话来让他补交了材料，之后又是一番苦等。眼见着别人迟好多好多天面签的都已经出结果了，就我们的还是“正在处理中”。一天一天过去，离计划出行的日子越来越近，只好一天一天地往后挪。挪着挪着，估计出发的时候西藏都雨季了吧……

然而我们能做的还是只有等待。

5月17日，我在家里崩溃，老赵打来电话，说终于有消息了。因为他预计去德国的时间是5月12日，而大使馆这个时候还没放签证。所以使馆让他重新定个时间，让德国那边重新发邀请函过来，再根据新的时间给签证。老赵心里一盘算，索性先去西藏，再去德国，不然等德国回来西藏肯定进入了雨季。就这样，他把出差的时间定在了7月1日，而我们出发的日子，也就顺势提到了那个我原本心心念念的日子——5月20日。

于是我们的出行总算是板上钉钉地定了下来。我开始整理各类行李，开始打印做了好几个月

的攻略，开始放肆自己的内心去兴奋。

这一路能成行，我要感谢的人太多。首先要谢谢公公婆婆以及爸爸妈妈的支持，因为真的，没有几个家长能够放孩子出去野这么久的，还是这么危险的地方。因为有他们的理解与支持，我们才能够很安心且完全没有后顾之忧地出发。我们真是幸福的孩子，有这么宠着包容着自己的爸妈。

5月18日，婆婆帮我们去寺庙求来平安符，叮嘱我们一路千万注意安全，我们一一允诺。家长要的其实很简单，只要我们能够平安归来就行，而他们所有的叮咛，也都与我们的平安有关。婆婆说，你们这一趟也算是个大出行了，翻翻黄历看日子好不好吧。一翻黄历，5月20日和5月21日都不好，都是不宜出行的日子，看来去只有5月19日合适。那就5月19日吧。

5.19 Day1 温州—景德镇

我们还有好多好多好多东西没有准备好。吃的、穿的、用的，等等。所以这天是打包日兼启程日。我还没将心态调整到即将出发状态，这就马上要出发了——完全不给过渡期。

所以5月19日是打包行李打包到焦头烂额的一天外加匆忙出发的一天。

那天下了好大好大的雨，下午三点多，当我们把所有的行李塞到车上，准备出行的时候，天灰蒙蒙，雨特别大。而此刻我的心情也完全不在出发应该有的兴奋状态。因为比预期走得急，心里还在思索着某某东西带了没，某某东西够不够用，行李多，车被塞得满满当当乱七八糟，心情也七上八下。

就这样，算是出发了吗？

那天最深刻的印象停留在我们刚上高速的时候。雨很大，雨刮在拼命地刮，老赵俯身艰难地看着前面的路，一副神情严肃的样子。我坐在车里，打量着我们接下来一个月临时的家——该塞东西的地方全被塞满了，后座该坐人的地方也塞满了。连空隙里都被塞了诸如垃圾袋、雨伞、玻璃水、抹布诸如此类乱七八糟的东西。我的心情与我们的车一样，乱七八糟、五味杂陈。老赵说，你发微博说下嘛，我们已经出发了。问题是，我的心完全不在出发状态，怎么发呢？

于是那天，我们走得像是逃难，除了爸妈，基本上谁也不知道。

我们到达景德镇已经是零点，匆忙洗澡睡下。

这天基本上可以概括为两字——匆忙。

5.20 Day2 景德镇—恩施

我始终固执地认定我们的出发日期是5月20日，520这个数字本身就包含太多美好。一段漫长的旅途，如果没有爱，那会多枯燥？

一觉醒来，一切都还是做梦一般。我们这就已经算是在路上了吗？

不过心情总算是整顿好了，开始调整为“战斗状态”。

第一件事，就是下楼归整车里的行李。因为昨天走得急，又加上下雨不好整理，车里乱七八糟。我们把行李一件一件搬下，一件一件归整，再一件一件放回。车就停在酒店大门口，来往的人无不用异样的眼神打量我们与我们的车。半晌才反应过来，他们肯定以为我们逃难呢，这么这么多行李。

半个多小时过去，车里总算是井然有序。伸手就能够到的地方放着零食、干粮、水壶、相机等，后备箱也被整理得有秩序，行李按照使用频率的多少被分别安放在了后备箱的里层及外层。

我们的车子说，它现在已经准备好和我们一起进入“作战状态”了。

好，那就出发吧。

景德镇上高速，我、老赵、我们的车，我们都准备好了。

那是西藏，我终于要去那个神圣的地方了。一辆车，两个人，一段与梦想有关的旅程，我们今天终于启程了。

因为这次旅行，我在家待业了一年多。没有哪个公司会给员工放长达一个月的大假，所以辞职去旅行是我唯一的选择。多少机会的错失，多少辛酸，多少委屈，多少次面对现实无奈的哭泣，一切都是为了今天。

然而怎样的委屈都是值得的。

这样的出行，我竟说不上来是旅行还是回归。那是与信仰有关的一场梦，也与青春、与理想有关。我必须要站到那世界最高的地方去，必须去。然后学着虔诚的藏民，一步一叩首，用身体丈量大地，用心灵感受雪域高原的圣洁。我相信信仰这事儿，相信冥冥之中自有因果轮回。那是离信仰最近的地方，而我终于，要去拜访我的信仰了。

所有的激动都放一边，收起我们的兴奋劲，我只愿这一路都能带着感恩的心与发现美好的眼睛，用心灵去朝拜，拿灵魂去叩首。

整理好行李之后，我们就出发了。

离家越来越远，心情也开始越来越好。

今天全程高速，我在车上吃了睡、睡了吃，啃个苹果、喝杯绿茶、吃吃零食、玩玩手机、陪司机说说话，时间倒也过得飞快。我一直觉得5月20日是我们出发的第一天，因为我们的心情以及我们的装备严格意义上讲都是今天才准备好的。昨天看起来更像是逃难，今天才是严格意义上的旅行。

高速上的风景其实很单调，大路两侧是各种指示牌，还有各种树木。不一样的城市指示牌以及路上驶过的各类汽车就是全程仅有的变化。正是因为这种单调，平常人开十个小时高速可能是件很痛苦的事，老赵却不一样。他似乎天生就比别人会开车也爱开车，他不怎么会犯困，也不会腰酸背痛，他可以一直开一直开，直到我想要上厕所的时候才绕到服务区休息几分钟。问他“累吗”，回答总是“不累”，“我来开一会儿吧”，回答总是“不用”。他开车不怎么爱说话，他会全神贯注在开车这件事上，注意力高度集中，但是却也不紧张。

因为担心他会犯困，我常常刻意找话题。有时候我看着车外不断变化的风景会突然萌生出很多感触，也会讲给他听。大多数时候都是我在旁边叽叽喳喳，他简单说上几句。说实话，我们平常在一起的时间也多，但不太会有刻意去聊天的时刻，不会正儿八经地坐在一起说：“我们聊天吧，我们谈谈吧。”哪怕是散步的时候聊天，一起吃饭的时候聊天，聊的也基本是日常生活中的琐事，不会刻意去讨论所谓理想、目标等更深层次的话题。车里就不一样，封闭的汽车给了我们封闭的空间，不断流逝的风景又让我们处在不断变化的环境内。我们没有太多事情可干，除了聊天。于是我们天南地北地聊，聊生活、聊八卦，聊过去、聊未来，也聊人生、聊理想。没话题聊了，就安静一会儿，俩人都不说话，一个专注开车，一个看窗外风景。安静的时刻可以思考很多，面对窗外不一样的风景也总能萌生出特别多的想法。想到了什么我们再接着聊。就这么聊天，安静，再聊天，再安静，一点都不觉得枯燥，也一点都不觉得累。毫无疑问，这些路上的时光增进了我们的情感，让我们的心贴得更近了。这是属于我们两人的高速时光，是我们最喜欢的相处模式之一，也是我们的心灵加油站。这样的时间，再多，也不会累。所以十个小时算什么呢？

这一段高速其实并不好开，江西境内大货车特别多，到了湖北境内，又全是在各个山峦之间绕。因为车多路差，很多时候都需要全神贯注，老赵开车又不喜欢慢，总是超车，这样一来就更考验技术更累人了。还好我的司机很给力，根本就没累过，而我坐在副驾驶上，也是越坐越兴奋，越坐越开心。我们俩一个爱开车，一个爱坐车，也算是绝配吧。

本来今天的目标是湖北宜昌，不过到宜昌的时候天色还早，我们又都不觉得累，就决定继续往前开，开到哪算哪。然后，就开到恩施去了。

出行前我们的确做了很多很多攻略，但那基本都是出成都后进藏路上的，从家里出发到成都

这一路我们是完全没了解过。恩施是个什么地方，其实我们也不知道。只觉得时间有点晚了，该歇歇了，前方指示牌又刚好是恩施，那就恩施吧。

然后，我开始上网订酒店，老赵开始设置导航。我们俩对住宿要求都不高，干净卫生价格适中就好，反正有车，也不在乎地点偏不偏，于是就随便挑了个武陵都宾馆。等安顿好之后再出去觅食已是晚上九点来钟，肚子早已饿得咕咕叫。我们开着车，从城里慢慢开过去，一边打量着这座小城，一边寻觅吃饭的地方。路过好几个广场，都有人放着很大声的音乐在跳健身舞，还有好多小孩在玩耍嬉戏，情侣在聊天散步。一切都跟我们所居住的沿海城市没什么不一样，恩施，在我眼中是个充满人情味的小城。我们最后找到的地方是个美食夜市，特别热闹，吃的人很多，我们就随便挑了一家进去，随意点了些东西，晚餐解决。

出行第一天，从景德镇至恩施，890公里，十小时车程。宿恩施土司城内武陵都宾馆。

5.21 Day3 恩施—成都

跟着心走，走到哪算哪。这一次，是我们与恩施小县城的约会。试想如果不是因为进藏，我可能这一辈子都不会来到这里吧，谁说这又不是缘分呢。

我们不会刻意赶去某个景点，但是如果刚好景点就在附近，那也没有抗拒的理由吧。恩施土司城，一个了解土司文化的好地方，当然你不去，也不会有什么遗憾。逛民俗文化类景点，最有意思的就是将自己置身其中，想象时光倒转千年。

年迈的族长站立在“九进堂”最高处，凭栏眺望，看楼下庭院里的儿孙玩耍嬉戏；“思过堂”里犯错的小生畏畏缩缩跪在祖先灵堂前，听见楼上族长房间木床发出的吱吱响声；两边长廊里，妙龄女子拂扇羞涩微笑，低头与同伴窃窃私语。要战争了，适龄壮男全部集结，敲鼓奏乐，对着将军牌位叩头，滴血立誓，保卫家园。

一圈逛下来，在历史里走了一遭，就算没有导游，游人对整个土司文化也已经略知一二。

很久很久以前的那个年代，没有电视、没有电脑网络、没有汽车、没有现代化的机器，但是人们的幸福感未必比我们低。只要你亲自去看一眼，就会明白。

不断膨胀的欲望才是我们通往幸福道路上的绊脚石。试着不去嫉妒、不去羡慕，安于自己的小家园，生活会快乐很多吧。很久以前那个落后的年代，人们快乐，某种程度上也由于信息的闭塞吧。