

一句话说出美国范儿 主编 金利

老美常用 生活英语

- ✓ 超过**1000**句日常生活用到的口语统统在这里！
- ✓ **312**组实用场景对话解决你日常生活中的实际会话需求！
- ✓ **52**篇主题对白，妙趣横生、精彩纷呈！
- ✓ 精选口语内容渐进式呈现，每个阶段都学有所获！



小伙伴们逆袭的机会来了！轻松有趣，又接地气的“美国范儿”英语在这里！

包含美国人从早上起床到晚上睡觉期间最全面、最常用的生活话题，从起床问候、跟人打招呼、到KTV英语、购物英语、网聊英语。

- 句子精准、地道，总能找到你最需要的那一句！



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

一句话说出美国范.

老美常用 生活英语

主编 金利



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内 容 提 要

本书以时下最热门的话题为切入点,结合独特的潮流视角,为大家示范最具“美国范儿”的英文表达,奉上最地道的英语盛宴。不仅如此,本书在细数最具“美国范儿”话题的同时,更加注重从句式和词汇和角度夯实读者最基本的英语基础知识,在同一个主题下发散式地为大家奉上极具辐射性的相关表达,丰富读者的句库和口语词汇,达到举一反三的学习效果,为你打造一口准确地道的流利美语。

本书包含美国人从早上起床到晚上睡觉期间最全面、最常用的生活话题,从早晨起床、跟人打招呼,到 KTV 英语、购物英语、网聊英语。所选句子精准、地道,总能找到你最需要的那一句。

图书在版编目(CIP)数据

一句话说出美国范儿:老美常用生活英语/金利主编.
编. -- 北京:中国水利水电出版社,2015.1
ISBN 978-7-5170-2945-8

I. ①一… II. ①金… III. ①英语—口语—美国
IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第030174号

书 名	一句话说出美国范儿 老美常用生活英语
作 者	主 编 金 利
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网址: www. waterpub. com. cn E-mail: sales@waterpub. com. cn 电话: (010) 68367658 (发行部)
经 售	北京科水图书销售中心(零售) 电话: (010) 88383994、63202643、68545874 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	贵艺图文设计中心
印 刷	北京鑫丰华彩印有限公司
规 格	145mm×210mm 32开本 9.25印张 286千字
版 次	2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷
印 数	0001—4000册
定 价	29.80元

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社发行部负责调换
版权所有·侵权必究

编委会

主 编	金 利			
编 者	何 静	李山丽	白 敏	
编 委	李岩岩	陈 娜	肖 琦	杨云云
	高楠楠	蒋志华	贾玉双	黄江露
	李素素	李逸民	马晓龙	张新良
	周自珍	周利芬	关晓蕙	展 萍
	员小亮	金立伟	李如意	

前言

如何练就一口地道的“美国范儿”英语？

什么样的学习材料既轻松有趣，又接地气？

小伙伴们逆袭的机会来了！轻松有趣，又接地气的“美国范儿”英语在这里！

本书以时下最热门的话题为切入口，结合独特的潮流视角，为大家示范最具“美国范儿”的英文表达，奉上最地道的英语盛宴。不仅如此，本书在细数最具“美国范儿”话题的同时，更加注重从句式和词汇的角度夯实读者最基本的英语基础知识，在同一个主题下发散式地为读者奉上极具辐射性的相关表达，丰富读者的句库和口语词汇，达到举一反三的学习效果，为你打造一口准确地道的流利美语。

本套丛书共有生活、职场、社交、旅游四个分册，供读者有目的地选择学习。《一句话说出美国范儿 老美常用生活英语》为你奉上最全面的日常生活口语表达，具体特色如下：

日常生活用到的口语统统在这里

本书包含美国人从早上起床到晚上睡觉期间最全面、最常用的生活话题，从早晨起床、跟人打招呼，到 KTV 英语、购物英语、网聊英语。所选句子精准、地道，总能找到你最需要的那一句，如：

- 起床啦！太阳晒屁股啦！Rise and shine!
- 我每天都遛狗。I walk the dog every day.
- 我是剩女一枚。I am a 3S lady.
- 你擦门，我擦窗户。You do the door, and I do the window.

□ 我是一名“月光族”。I'm a moonlight clan.

美国人从早说到晚的生活口语，让你练就真正的美式口语。

美国人都在说的地道表达，实用场景解决你的实际需求

为你全面搜罗最接地气的英文表达。无论是热点话题的讨论还是相关话题的延伸，都来自美国小伙伴们使用频率最高的生活口语。更有流行美剧和英语大片的精彩对白，为你还原真实使用语境，让你学到最实用、最地道的生活口语。

精选口语内容渐进式呈现，每个阶段都学有所获

每个小节的内容安排由点及面、循序渐进，读者可以按照章节栏目安排的顺序慢慢学习，也可以根据实际的需求跳跃式查阅，无论哪种学习方式，都会让你学有所获。

具体栏目设置如下：

【Question & Answer】

用 Q&A 的形式给出每个主题下热门话题的地道英文表达。

【美国范儿必备句】

延伸学习的部分，给出与每个主题相关的衍生细分话题及每个小话题下的经典必会句。

【美国范儿实景对话】

将使用频率最高的黄金句型置入特定场景，通过经典对话手把手教你运用并巩固这些口语黄金句式。

【跟美剧/美国大片学美国范儿】

有针对性地从影视剧中甄选出实景对话，让读者体味最原汁原味的地道英语。

编者

2014 年 11 月

目 录

前言

Chapter 1 日常起居

- Sentence 1 起床啦! 太阳晒屁股啦! ——早晨起床的地道英文
Rise and shine! / 2
- Sentence 2 “瞎混”用英语怎么说? ——平时这样打招呼
Just hanging in there. / 7
- Sentence 3 准备好出门了吗? ——准备出门
I'm leaving. / 12
- Sentence 4 全家总动员! ——家务事这样说最地道
You do the door, and I do the window. / 17
- Sentence 5 做强大的“自己动手女”——家庭故障英文
She is a strong do-it-herselfer. / 22
- Sentence 6 我是月光族 ——用英语聊财务状况
I'm a moonlight clan. / 27
- Sentence 7 家是强大的后盾 ——家人之间最常用的英文
Home is your strong backing. / 33
- Sentence 8 今天忙得四脚朝天! ——谈谈一天的感受
I'm up to my neck in work. / 39
- Sentence 9 晚上又要开夜车了! ——睡前准备和晚安问候
I will pull an all-nighter. / 44

Chapter 2 娱乐生活

- Sentence 1 萝卜青菜各有所爱! ——谈论兴趣爱好
Every man has his hobbyhorse. / 50

- Sentence 2 我的闲暇周末! ——假期周末活动地道英语
Have any plans for the weekend? / 55
- Sentence 3 讨人厌的“剧透党”! ——地道美语聊影视剧
You're a masty spoiler. / 60
- Sentence 4 麦霸一枚? ——KTV 里的英文表达
I am a microphone-hog. / 66
- Sentence 5 High 翻派对 ——派对夜店必备英文
You are a party pooper. / 71
- Sentence 6 购物狂的自白 ——购物英语轻松学
Buy one and get one free? / 77
- Sentence 7 网虫的线上生活——网络英文
You are such a mouse potato. / 83

Chapter 3 最 in 话题

- Sentence 1 对号入座, 你是哪一族? ——新鲜族群英文流利说
They belong to the flash marriage group. / 90
- Sentence 2 你来自哪颗星? ——用英语畅聊星座
He's a typical Taurus. / 95
- Sentence 3 “土豪”, 我们做朋友吧! ——网络新词大搜罗
Beverly Hillbillies, let's be friends! / 101
- Sentence 4 八卦聊不完——英文畅聊八卦
You're such a gossip! / 106
- Sentence 5 喵星人还是汪星人? ——聊聊你的萌宠
I walk the dog every day. / 111
- Sentence 6 你是“自拍狂”吗? ——拍照英语一网打尽
She's selfie-addicted. / 117

Chapter 4 时尚世界

- Sentence 1 时尚潮人的必备单品 ——用英语聊时尚
Skinny jeans is a must-have. / 124
- Sentence 2 今天你睡美容觉吗? ——护肤保养的那些英文

I must get my beauty sleep. / 129

Sentence 3 素面朝夭? 还是彩妆达人? ——彩妆的英语表达

She is always getting a make-under. / 135

Sentence 4 完美变身! ——英文畅谈整形风

I want to get a nose job. / 141

Sentence 5 从头发武装到指甲 ——用英语聊美甲美发

I want to get manicures. / 146

Chapter 5 浪漫爱情

Sentence 1 3S lady 的单身生活——单身英文这样说

I am a 3S lady. / 152

Sentence 2 暧昧搭讪 ——看老美如何用英语搭讪

Let me chat her up. / 158

Sentence 3 你们来电吗? ——看恋爱高手说英文

They are clicking. / 164

Sentence 4 热恋情侣说英文——甜言蜜语英文这么说

They are two peas in a pod. / 170

Sentence 5 嫁入豪门? ——从求婚到结婚英文这样说

She wants to marry into the purple. / 176

Sentence 6 当爱情遭遇挑战 ——教你用英文流利撻狠话

Her husband is a two-timer. / 182

Sentence 7 分手? 复合? ——用英文说恋爱中的分分合合

He remarried his ex-wife. / 188

Sentence 8 “孕妇装” 英语怎么说? ——准爸爸准妈妈的必备英文 Where are the maternity clothes? / 194

Chapter 6 舌尖上的美食

Sentence 1 吃货的美食诱惑——美食英文专供

You are a totally foodaholic. / 202

Sentence 2 牛排几分熟? ——西式美食英文这样说

I'd like my steak medium well. / 207

- Sentence 3 舌尖上的中国——中餐英文流利说
A bite of China. / 212
- Sentence 4 下馆子喽！——餐厅英文这样说
Let's eat out. / 217
- Sentence 5 人人都有拿手菜——烹饪英语大搜罗
What's your signature dish? / 223
- Sentence 6 饭糊了？切手了？——烹饪应急英语
I smell something burning. / 228

Chapter 7 体育运动

- Sentence 1 铁杆球迷——最具美国范儿的体育运动
I'm a die-hard basketball fan. / 234
- Sentence 2 你是健身达人吗？——健身运动英文
I work out at the gym every day. / 239
- Sentence 3 你又瘦了！——减肥塑身英语
Let's stop this fat talk. / 245
- Sentence 4 有氧运动正流行——风靡美国的有氧运动
I do my cardio every day. / 251

Chapter 8 健康与体检

- Sentence 1 “流鼻涕”英文怎么说？——“身体不适”的英文表达 My nose is running. / 258
- Sentence 2 “挂号”英语怎么说？——用英文求医问诊
Where do I register? / 264
- Sentence 3 探望病人这样说——探病英文必备
How are you feeling today? / 269
- Sentence 4 “处方药”怎么说？——药店买药英文必备
Do you have a prescription? / 274
- Sentence 5 全面体检！——健康体检说出美国范儿
I need a thorough check-up. / 280

Chapter 1

日常起居





Sentence 1

起床啦！太阳晒屁股啦！

Rise and shine!

——早晨起床的地道英文

Question 早上最讨厌听到的就是闹钟的声音了！好不容易有个星期天想睡会儿懒觉却被妈妈一个劲儿地催着起床——“起床啦！太阳都晒屁股啦！”这句话是我们日常叫别人起床常用的一句话，那么这句话用英文要怎么说呢？一起来看一下吧！

Answer 美国人在说这句话时，只用了两个简单的动词 rise 和 shine，这句话纯正的英文表达就是：

🔊 Rise and shine!

起床啦！太阳晒屁股啦！

小贴士 rise 指“起床”，shine 指“照射”，合起来就是一句非常生动活泼的催人起床的地道英文表达。

🔊美国范儿必备句🔊

起床



如果早上你起得早，可以叫醒旁边的室友或者家人：

- It's time to get up! / It's time to wake up! 该起床了。
- Get up soon. 快点儿起床。
- Get up! Or you will be late. 快起床！你再不起就要迟到了。
- Get your butt out of bed now. 马上给我起来。

- Stop laying around in your bed, sleepyhead! 快起来，懒骨头。
- Can I sleep more? 我能多睡一会儿吗？
- I'm still sleepy. / I'm still drowsy. 我还困着呢。
- I'm still yawning. 我还打哈欠呢。

睡得好吗？



闹钟响了半天，终于捱不过起来后，看到亲爱的家人和朋友不要忘记用英语问候一下哦。

- Sleep okay? 睡得好吗？
- Did you sleep well? 睡得好吗？
- How did you sleep last night? 昨晚睡得怎么样？

描述睡眠状况



如果你睡得很好，我们中文里会说：睡得跟死猪一样，而英文里则是“睡得跟木头一样”——sleep like a log，睡得像木头一样一动不动；或者“睡得跟婴儿一样”——sleep like a baby。

- I was dreaming all night. 我一晚上都在做梦。
- I had a nightmare. 我做了个噩梦。
- I'm a sound sleeper.

我睡眠很好。（描述通常的睡眠习惯和质量）

- I slept like a baby last night. 昨晚我睡得很好。

内容拓展 睡眠习惯这样说

a morning person

习惯早起的人

a night person

习惯晚睡的人

a night owl

夜猫子

heavy sleeper

睡得很沉的人

light sleeper

睡得很浅的人

美国范儿实景对话

 Time to get up. 该起床了。

(A): John? Time to get up. 约翰，该起床了。

(B): But I'm so tired. 可我好累啊。

还可以说: It's time to get up.

Time to get out of bed.

Rise and shine.

 Are you awake? 你醒了吗?

(A): Hey, are you awake? 嗨，你醒了吗?

(B): Yeah, barely. 嗯，差不多醒了。

还可以说: Are you up yet?

Are you still sleeping?

 You're finally out of bed. 你终于起床了。

(A): Oh, you're finally out of bed. 噢，你终于起床了。

(B): I know, I slept in. 我知道，我睡过头了。

还可以说: You're finally up.

You finally got up.

 I overslept! 我睡过头儿了。

(A): What time is it? 几点了?

(B): Uh, 9:00. 呃，九点。

(A): Oh my God! I overslept! 天啊，我睡过头了!

还可以说: I slept in!

I slept late!

 I'm a night owl. 我是个夜猫子。

(A): Wow, are you still up? 哇，你还没睡呢?

(B): Yeah, I'm a night owl. 是啊，我是个夜猫子。

 If only I had gotten up thirty minutes earlier!

我要是早半小时起床就好了!

(A): Sarah just left, she said to tell you hi.

莎拉刚离开,她说向你问好。

(B): Oh no! If only I had gotten up thirty minutes earlier!

噢,不!我要是早半小时起床就好了!

跟美剧学美国范儿



佛瑞德将昏睡中的简叫醒,简以为自己做了一个怪异的梦,但其实是简的灵魂进入了另一个身体……

Drop Dead Diva 《美女上错身》

Fred: Wake up!

Jane: I just had the strangest dream.

Fred: It wasn't a dream... Sweetie.

Jane: Fred? Why do I feel **bloated**? My God. You sent me to hell?

Fred: Relax. Your soul entered a recently **vacated vessel**. Your old body...

Jane: No, no, no. I'm going back to sleep, and when I wake up...

Fred: Her name... now your name is Jane.

Jane: This doesn't work for me. I've never been more than a size 2, and that's only 'cause of the **freshman**, which is why I quit **community college**. So, who do I have to talk to?

Fred: Look on the bright side... You're alive. And not only do you get Jane's body, but you get her brains, too. Her **I. Q.** is

off the charts.

Jane: Fred... Tell me how to get "me" back.

Fred: You are Jane. Now and forever. Everything you need to know about her... about you... Is in here.

佛瑞德：醒醒！

简：我刚刚做了个超怪的梦。

佛瑞德：那不是梦……亲爱的。

简：佛瑞德？我怎么觉得肿肿的。我的天阿！你送我下地狱了吗？

佛瑞德：放轻松！你的灵魂进入了一个刚空出来的躯壳。你原本的身体……

简：不不不！我要继续睡，等我醒来之后……

佛瑞德：她的名字……现在也是你的名字，叫做简。

简：这样不行！我身材穿衣服从来没有超过2号，最重的时候，是因为刚上大学压力大，所以我才休学。我应该找谁申诉？

佛瑞德：往好的方面想……你还活着。而且你不只有简的身体，还有她的脑子，她的智商出奇的好。

简：佛瑞德……告诉我怎么回去“我”的身体里去。

佛瑞德：你是简，现在和以后都是。你要了解有关她的一切，也就是你的一切，都在这里。



Sentence 2

“瞎混”用英语怎么说？

Just hanging in there.

——平时这样打招呼

Question 日常问候打招呼时，我们最常听到的问候就是“最近过得怎么样？”这时你通常会如何回答呢？面对这个问题很多人都会说“**就那样，瞎混呗！**”不光是我们这样回答别人的问候，老美也经常用这句话来表示自己马马虎虎的生活状态，那么这句话用英文要怎么说呢？

Answer 如果你想表示自己生活得庸庸碌碌，你就可以说：
 ➤ Just hanging in there.
 就那样，瞎混呗！

小贴士 这种描述自己生活状态的说法非常形象，hang 指“悬在空中吊着”，延伸意为“在那儿将就着”。一些语言学家认为，这个说法最早源于体育界，用来鼓励弱队，坚持下去。如：Don't give up. Hang in there. 别泄气，坚持下去。

➤ 美国范儿必备句 ➤

见面问候



见到好友或者同事时，你可以亲切地说一声：

- How's everything going? 最近好吗？
- Hi, there. 你好啊！
- What's up? 最近怎么样？