

中外影视歌曲500首

500 Songs of Film and TV of the World

梦江南 渔歌子 主编



金盾出版社
JINDUN CHUBANSHE

中外影视歌曲 500 首

主 编 梦江南 渔歌子
审 校 晓 玫

金盾出版社

内 容 提 要

本书精选受到社会各界普遍欢迎的热门电影和电视剧名歌、广泛传唱的经典影视名歌,以及获得奥斯卡金像奖等奖项的外国电影名歌 500 首,堪称名歌荟萃和影视金曲大全,适合广大音乐爱好者、大中小学师生、各类图书馆和阅览室以及卡拉 OK 厅、恋歌房使用、收藏,也可作为参加各种演唱比赛的训练与热身宝典。

此书是与本社已经出版并取得突出市场业绩的《中国名歌 500 首》、《流行歌曲 500 首》相配套的姊妹篇。

图书在版编目(CIP)数据

中外影视歌曲 500 首/梦江南,渔歌子主编. —北京:金盾出版社,2014. 10

ISBN 978-7-5082-9466-7

I. ①中… II. ①梦…②渔… III. ①电影歌曲—世界—选集②电视歌曲—世界—选集 IV. ①J652.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 108787 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京盛世双龙印刷有限公司

正文印刷:双峰印刷装订有限公司

装订:双峰印刷装订有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:26

2014 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~6 000 册 定价:65.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

本书音乐作品著作权使用费已交中国音乐著作权协会
联系地址:北京市东单三条 33 号京纺大厦 5 层(邮编 100005)
电话:(010)65232656—535

编 者 的 话

据报道，德国科学家经过研究发现：唱歌能使人的血液成分发生变化，明显提高人体的免疫力，显著改善人的情绪状态，改进心肺功能，提高思维能力，增强学习效率。

经验证明，唱歌能够消耗体能，帮助燃烧体内脂肪，减轻肥胖，唱一首歌等于进行 100 米跑步运动。

唱歌对失眠症、忧郁症等都有较好的辅助疗效。日本科学家发现，唱歌可以发泄郁闷情绪，振奋人的精神，经常唱歌会减少患焦虑症的机会。对慢性便秘患者来说，唱歌还可以帮助刺激大肠的蠕动，减少便秘的烦恼。

广大声乐爱好者也会切身体会到：唱歌有助于消除精神上的烦恼和压力，对身心健康都有益处；高歌一曲，是解除精神郁闷的一剂良方。

美国歌唱教师协会总结了歌唱的 12 项好处：

1. 歌唱时进行深呼吸，能增强肺部功能，清新血液。
2. 歌唱能促成好的身体姿态、优美的形体动作及生动的面部表情。
3. 歌唱能促进思维活跃。
4. 歌唱能增强自信心，有益于形成乐观沉稳的性格。

5. 歌唱可以锻炼注意力，增强记忆力。
6. 歌唱能改善讲话能力，改善发音并丰富音调。
7. 歌唱可以熟悉更多的诗词，加深对语言文字的领会能力。
8. 歌唱发展了对独唱、重唱、合唱、音乐剧、歌剧等声乐艺术的欣赏能力。
9. 歌唱促进了对其他艺术的兴趣。
10. 歌唱通过对美好事物的追求，帮助个性的形成。
11. 歌唱有助于情感的表达，是个人与外界沟通的桥梁。
12. 歌唱是自娱自乐的良好方式。

实际上，歌唱的好处还不止这些，而且唱歌和歌唱对人体和精神的全部功效，仍然有待于不断前进的科学技术进一步研究和挖掘，无法用短短几句话完全穷尽。尽管如此，唱歌有好处的道理，还是人所共知的。在现实生活中，节假日朋友聚会、亲人聚餐，酒过三巡，菜过五味，music 响起，或低吟浅唱，或引吭高歌，无疑会平添高雅的情趣，助长欢乐的气氛。

电影电视歌曲体现影片电视片的艺术构思和创作，是电影电视综合艺术的有机组成部分，承载着不可替代的功能和作用。电影电视歌曲能够突出影片电视片的主题，帮助昭示片中的思想意义，推动剧情的进展、情绪的延伸，并起到连贯情节、加强蒙太奇组接的作用，有助于把一些分散的镜头组合成完整的互相关联的艺术整体。电影电视歌曲还能描绘自然环境和民俗风情，描述时代空间，引起观众对时间、空间和环境的联想。电影电视歌曲还可以用节奏和速度的变化来处理

和改变人物动作、心理活动，通过听觉感受，使观众在心理感觉上形成立体的视觉形象、听觉形象，从而感受到银幕荧屏形象的丰富性、生动性、真实性，大大强化电影电视艺术的表现力和感染力。

从另一个角度来看，观众在欣赏电影电视片之后，对片中那些歌曲的优美旋律、动人歌词，肯定会回味无穷，久久难忘，深深地留在记忆之中，日后还会触景生情，情不自禁地联想和哼唱，甚至有意识地搜集和珍藏这些歌曲，以备今后学习和欣赏。

1888年英国的 Louis Le Prince（勒普林斯）成功地在银幕上播放了世界上第一部电影《Roundhay Garden Scene》，1927年5月美国电影艺术与科学学院设立“学院奖”（通俗名称即“奥斯卡金像奖”），1905年北京丰泰照相馆拍摄了中国第一部电影《定军山》，1928年世界第一部电视剧《女王信使》由美国通用公司制作、纽约州 WGY 广播电台播出，1958年6月中国第一部电视剧《一口菜饼子》在北京电视台播出。从这几个里程碑式的时间刻度算起，一百二三十年来全世界拍摄了多少部电影，八九十年来全世界拍摄了多少部电视剧，可以说是难以胜数。而这些电影电视片的主题歌、片头曲、片尾曲及各种插曲，同样难以胜数；读者想要找到自己喜爱的歌曲，简直等于大海捞针。

为帮助广大读者满足歌唱和欣赏的需要，我们特邀资深声乐专家，在浩如烟海的中外电影电视歌曲中优中选优，编辑了这部歌曲集，辑录了包括奥斯卡歌曲在内的中外优秀电影电视歌曲 500 首，供广大音

乐爱好者学习欣赏收藏。有关不同唱法的标志性英文歌曲，还特地编排了英汉对照歌词，以飨读者。

是为编者的话。

孟楠、王中平、刘云、郡亮、王飞、李梅、肖庚、常慧、罗风、杨旺、李岩、李杰、刘培、郭先知、王艳、王俊红、郝丽、王保田、朱武、季书远、张静、李小娅、陈宪道、夏燕参加了本书歌曲的编排、整理、收集工作，在此一并致谢。

编者

目 录

中国歌曲

- A** 啊，故乡（影片《庐山恋》插曲）……………周威词 吕其明曲（1）
- 啊，女兵（电视剧《悄悄散去的雾》主题歌）
- ……………张红曙词 臧东升、林伟华曲（2）
- 啊，野花（影片《扬帆》插曲）……………乔羽词 王酩曲（4）
- 阿里山的姑娘（影片《阿里山风云》主题歌）
- ……………张彻词 邓禹平曲（5）
- 阿美阿美（电视剧《阿美阿美》主题歌）……………曾炳文词曲（7）
- 爱的不必说（电视剧《半边楼》片尾主题歌）
- ……………张黎词 许镜清曲（8）
- 爱的人间（电视剧《光明世界》主题歌）……王健词 谷建芬曲（9）
- 爱有谁能说得清（电视剧《爱你没商量》片尾主题歌）
- ……………张和平词 王小勇曲（10）
- 爱你给我太多的伤害（电视剧《趟过男人河的女人》插曲）
- ……………张黎词 徐沛东曲（11）

爱的奉献（电视系列片《人与人》插曲）

.....黄奇石词 刘诗召曲（12）

爱你没商量（电视剧《爱你没商量》主题歌）

.....张和平词 王小勇曲（14）

爱是一条河（电视剧《爱心无价》主题歌）

.....王持久词 平 远曲（15）

敖包相会（影片《草原上的人们》插曲）

.....海 默词 通福编曲（16）

B 半边楼（电视剧《半边楼》主题歌）.....张 黎词 许镜清曲（17）

毕业歌（影片《桃李劫》主题歌）.....田 汉词 聂 耳曲（19）

边疆的泉水清又纯（影片《黑三角》插曲）

.....凯 传词 王 酩曲（20）

边疆处处赛江南（纪录影片《军垦战歌》插曲）

.....袁 鹰词 田 歌曲（21）

别时容易见时难（电视专题片《中国台湾》主题歌）

.....晓 鹰、德 文词 孟宪斌曲（24）

别说爱不够（电视剧《神禾塬》片头曲）.....陈彦词 程大兆曲（25）

冰山上的雪莲（影片《冰山上的来客》插曲）.....雷振邦词曲（26）

不爱胭脂爱乾坤（电视剧《武则天》主题歌）

.....张 黎词 陈受谦曲（27）

不白活一回（电视剧《古船·女人和网》插曲）

.....张 藜词 徐沛东曲（29）

不能这样活（电视剧《辘轳·女人和井》插曲）

.....张 藜词 徐沛东曲（30）

不如归去（电视剧《庭院深深》插曲）

.....琼瑶词 刘家昌曲（32）

C 采茶姐妹上茶山（影片《刘三姐》选曲）

.....乔羽词 雷振邦曲（33）

采花（影片《达吉和她的父亲》插曲）.....高缨词 雷振邦曲（34）

采药山歌（影片《五朵金花》插曲）.....季康词 雷振邦曲（36）

彩云归（电视剧《何日彩云归》插曲）

.....集体词 宋琰、田丰曲（37）

沧海一声笑（影片《笑傲江湖》主题歌）.....黄霑词曲（38）

草原晨曲（影片《草原晨曲》主题歌）

.....玛拉沁夫词 通福曲（39）

草原赞歌（影片《草原英雄小姐妹》插曲）

.....巴·布林贝赫词 吴应炬曲（40）

草原之夜（纪录影片《绿色的原野》插曲）

.....张加毅词 田歌曲（41）

草原牧歌（影片《草原上的人们》插曲）..海默词 向异曲（43）

长城长（电视专题片《盘石》主题歌）.....阎肃词 孟庆云曲（44）

长湖水，清又凉（影片《阿诗玛》插曲）

.....葛炎、刘琼词 罗宗贤、葛炎曲（46）

长江之歌（电视专题片《话说长江》主题歌）

.....王世光曲 胡宏伟填词（47）

唱个山歌扔过墙（影片《五朵金花》插曲）

.....季康词 雷振邦曲（48）

- 唱支山歌给党听（影片《雷锋》插曲）……蕉 萍词 践 耳曲（50）
- 尘缘如梦（电视剧《八月桂花香》主题歌）
 ……………陈玉贞词 徐日勤曲（52）
- 重逢（影片《枯木逢春》插曲）
 ……………郑君里、王 炼、文 牧词 葛 炎曲（53）
- 重整河山待后生（电视剧《四世同堂》主题歌）
 ……………林汝为词 雷振邦、温中甲、雷 蕾曲（55）
- 出走（影片《白毛女》插曲）
 ……………贺敬之等词 瞿 维、马 可等曲（56）
- 船工号子（影片《旋涡里的歌》插曲）
 ……………子 农、廖 云词 常苏民、陶嘉舟曲（57）
- 春天里（影片《十字街头》插曲）……关 露词 贺绿汀曲（60）
- 聪明累（电视剧《红楼梦》插曲）
 ……………〔清〕曹雪芹词 王立平曲（61）
- 从头做起（电视剧《上海一家人》片头曲）
 ……………易 茗词 雷 蕾曲（63）
- D** 大海啊，故乡（影片《大海在呼唤》主题歌）……王立平词曲（63）
- 大男人（电视剧《康熙王朝》片尾歌）……张俊以词 浮 克曲（65）
- 大千世界里有一个家（电视剧《苏雅的故事》主题歌）
 ……………任卫新词 徐沛东曲（66）
- 大宅门（电视剧《大宅门》主题歌）……易 茗词 赵季平曲（68）
- 当爱已成往事（影片《霸王别姬》主题歌）……李宗盛词曲（70）
- 刀切莲藕丝不断（影片《刘三姐》选曲）
 ……………乔 羽词 雷振邦曲（72）

- 貂蝉已随清风去（电视剧《三国演义》插曲）
王 健词 谷建芬曲（73）
- 渡情（电视剧《新白娘子传奇》插曲）.....贡 敏词 左宏元曲（74）
- F 翻身农奴把歌唱（纪录影片《今日西藏》主题歌）**
李 埴词 阎 飞曲（76）
- 飞吧，鸽子（影片《鸽子》主题歌）.....洪 源词 王立平曲（77）
- 分骨肉（电视剧《红楼梦》插曲）
[清]曹雪芹词 王立平曲（79）
- 汾河流水哗啦啦（影片《汾水长流》主题歌）
乔 羽词 高如星曲（80）
- 夫妻双双把家还（戏曲影片《天仙配》选曲）.....时白林等编曲（82）
- G 橄榄树（影片《欢颜》主题歌）.....三 毛词 李泰祥曲（83）**
- 敢问路在何方（电视剧《西游记》主题歌）
阎 肃词 许镜清曲（84）
- 高原之歌（影片《冰山上的来客》插曲）
白辛原词 雷振邦改词作曲（86）
- 戈壁滩上风沙弥漫（影片《冰山上的来客》插曲）
雷振邦词曲（87）
- 隔山唱歌山答应（影片《刘三姐》选曲）
乔 羽词 雷振邦曲（88）
- 共产党来了苦变甜（影片《农奴》插曲）
藏族民歌词 彦 克曲（90）
- 共和国之恋（电视专题片《共和国之恋》主题歌）
刘毅然词 刘为光曲（91）

故事就是故事 (电视剧《宰相刘罗锅》主题歌)

..... 张和平词 王黎光曲 (92)

滚滚长江东逝水 (电视剧《三国演义》片头歌)

..... [明] 杨慎词 谷建芬曲 (93)

过把瘾 (电视剧《过把瘾》主题歌) 张和平词 王小勇曲 (94)

H 汗水浇开幸福花 (影片《我们村里的年轻人》插曲)

..... 马烽词 张棣昌曲 (95)

好汉歌 (电视剧《水浒传》主题歌) 易茗词 赵季平曲 (97)

好了歌 (电视剧《红楼梦》插曲)

..... [清] 曹雪芹词 王立平曲 (99)

好人一生平安 (电视剧《渴望》插曲) ... 易茗词 雷蕾曲 (100)

红星歌 (影片《闪闪的红星》主题歌)

..... 魏宝贵、邬大为词 傅庚辰曲 (101)

红豆曲 (电视剧《红楼梦》插曲) ... [清] 曹雪芹词 王立平曲 (103)

红楼梦曲 (电视剧《红楼梦》插曲)

..... [清] 曹雪芹词 王立平曲 (104)

湖光山影 (影片《二泉映月》插曲) 鄂允文词 巩志伟曲 (105)

蝴蝶泉边 (影片《五朵金花》插曲) 季康词 雷振邦曲 (106)

花儿与少年 (纪录影片《民歌之声》插曲)

..... 朱仲禄词 吕冰编曲 (110)

花儿为什么这样红 (影片《冰山上的来客》插曲)

..... 塔吉克族民歌 雷振邦改词编曲 (111)

花好月圆 (电视剧《西厢记》插曲) 佚名词曲 (112)

话说青春（影片《豆蔻年华》主题歌）

.....果子词 小勇曲（113）

活的就是现在（电视剧《爱你没商量》插曲）

.....张和平词 王小勇曲（114）

怀念战友（影片《冰山上的来客》插曲）

.....赵心水、雷振邦词 雷振邦曲（116）

欢迎远方的客人（影片《燕归来》插曲）

.....王森词 寄明曲（117）

婚礼之歌（影片《阿娜尔罕》插曲）

.....库尔班、伊明词 葛光锐曲 段昆、阙文译词（118）

婚誓（影片《芦笙恋歌》插曲）

.....于彦夫、雷振邦词 雷振邦曲（119）

J 几度夕阳红（电视剧《几度夕阳红》主题歌）

.....琼瑶词 陈玉立曲（120）

江河万古流（电视专题节目《九州方圆》主题歌）

.....苏叔阳词 王立平曲（121）

江山（电视剧《江山》主题歌）.....晓光词 印青曲（122）

角落之歌（影片《被爱情遗忘的角落》插曲）

.....张弦、凯传词 王酩曲（123）

叫一声哥哥你快回来（影片《人生》插曲）

.....民歌原词 许友夫曲（124）

姐妹二人梭对梭（影片《刘三姐》插曲）

.....乔羽词 雷振邦曲（126）

今生今世牵挂你（电视剧《英雄无悔》片尾曲）

..... 赵小也词 程大兆曲（127）

今宵情（中央电视台《综艺大观》主题歌）

..... 邹友开词 刘 青曲（128）

进城（电视剧《乡下人·城里人·外国人》片尾主题歌）

..... 易 茗词 雷 蕾曲（129）

酒干倘卖无（影片《搭错车》插曲）..... 侯德健词曲（130）

酒神曲（影片《红高粱》插曲）

..... 张艺谋、杨凤良词 赵季平曲（132）

九九艳阳天（影片《柳堡的故事》插曲）

..... 胡石言、黄宗江词 高如星曲（133）

就恋这把土（电视剧《平凡的世界》插曲）

..... 张 黎词 温中甲曲（136）

K 砍柴过岭又过坡（影片《刘三姐》选曲）

..... 乔 羽词 雷振邦曲（139）

渴望（电视剧《渴望》主题歌）..... 易 茗词 雷 蕾曲（140）

哭诸葛（电视剧《三国演义》插曲）..... 王 健词 谷建芬曲（141）

苦菜花开闪金光（影片《苦菜花》插曲）

..... 集 体词 肖 珩曲（142）

苦乐年华（电视剧《篱笆·女人和狗》插曲）

..... 张 藜词 徐沛东曲（144）

L 浪花里飞出欢乐的歌（电视片《哈尔滨的夏天》主题歌）

..... 秀 田、王立平词 王立平曲（145）

- 劳动最光荣（动画片《小猫钓鱼》主题歌）
金 近、夏 白词 黄 准曲（146）
- 篱笆墙的影子（电视剧《篱笆·女人和狗》主题歌）
张 黎词 徐沛东曲（147）
- 历史的天空（电视剧《三国演义》片尾歌）
王 健词 谷建芬曲（149）
- 雷锋，我们的战友（影片《雷锋》主题歌）.....傅庚辰词曲（150）
- 烈火雄风（电视剧《三国演义》插曲）.....王 健词 谷建芬曲（152）
- M** 妈妈留给我一首歌（影片《小街》主题歌）
徐银华词 徐景新曲（153）
- 麻辣苦涩甜酸咸（电视剧《古船·女人和网》插曲）
张 黎词 徐沛东曲（154）
- 马铃儿响来玉鸟儿唱（影片《阿诗玛》插曲）
刘 琼、葛 炎词 罗宗贤、葛 炎曲（156）
- 满工对唱（戏曲影片《天仙配》选曲）
佚 名词 时白林等编曲（157）
- 每一次（电视剧《渴望》插曲）.....易 茗词 雷 蕾曲（158）
- 妹妹找哥泪花流（影片《小花》插曲）
凯 传词 王 酩曲（160）
- 妹妹曲（影片《红高粱》主题歌）.....葛 炎词 赵季平曲（161）
- 毛主席的话儿记心上（影片《地道战》插曲）.....傅庚辰词曲（163）
- 命运不是辘轳（电视剧《辘轳·女人和井》片头主题歌）
张 黎词 徐沛东曲（164）

莫让年华付水流（纪录片《莫让年华付水流》插曲）

..... 陈光忠词 金复载曲（165）

牡丹之歌（影片《红牡丹》插曲）

..... 乔羽词 唐诃、吕远曲（167）

牧羊曲（影片《少林寺》插曲）..... 王立平词曲（168）

N 哪里不平哪有我（电视剧《济公》主题歌）

..... 张鸿喜词 金复载曲（169）

那根藤缠树（电视剧《辘轳·女人和井》插曲）

..... 张黎词 徐沛东曲（171）

难诉相思（电视剧《鹤桥仙》插曲）..... 霍达词 高潮曲（172）

你潇洒，我漂亮（影片《你潇洒，我漂亮》主题歌）

..... 成凤词 黄仁清曲（174）

年轻的朋友（影片《年轻的朋友》插曲）

..... 凯传词 田丰曲（176）

娘子军连歌（影片《红色娘子军》主题歌）

..... 梁信词 黄淮曲（178）

女儿歌（影片《黄土地》主题歌）..... 陈凯歌词 赵季平曲（178）

女朋友（电视剧《欢乐亲家》片尾曲）

..... 老猫词曲 黎涛整理歌词 孟江南记谱（180）

女人不是月亮（电视剧《女人不是月亮》片头主题歌）

..... 张黎词 许镜清曲（182）

女人花（电视剧《东方母亲》主题歌）..... 李安修词 陈耀川曲（184）

Q 七子之歌——澳门（电视专题片《澳门岁月》主题歌）

..... 闻一多词 李海鹰曲（186）