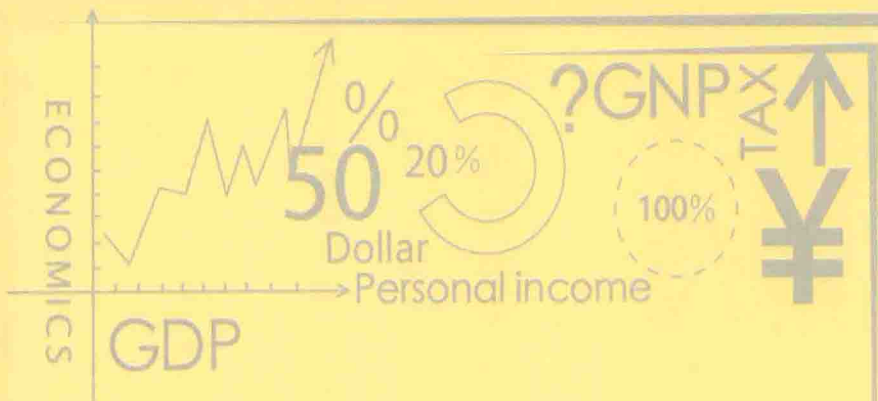




图说

身边经济学

PICTORIAL HANDBOOK FOR ECONOMICS

你说，钱够花么？

努力工作图什么？

银行的经济算盘你懂么？

我想在闹市周边买房！

油品升级经历了什么？

大学毕业=失业？

Consumption

TAX

搜狐财经《图解财经》栏目组

创意：张韧刚 策划：宋潇畅

CPI

Personal income

Investment ?

20

Save

GDP

TAX

ECONOMICS

Account

%



大学 毕业=失业？
银行的经 算盘你懂么？
油品升级 历了什么？
我想在闹市周 买房！
养好 体，才能等到养老金？
你 钱够花么？
努力工作 什么？

图说身边经济学

图书在版编目(CIP)数据

图说身边经济学 / 搜狐财经著. — 北京: 经济日报出版社, 2014.10
ISBN 978-7-80257-707-7

I. ①图… II. ①搜… III. ①经济学—图解 IV.
①F0-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第222588号

图说身边经济学

作 者	搜狐财经《图解财经》栏目组
责任编辑	宋潇旻
责任校对	陈礼滢
版式设计	北京创意源文化艺术有限公司
出版发行	经济日报出版社
地 址	北京市西城区右安门内大街65号(邮政编码:100054)
电 话	010-63567683 (编辑部) 010-63516959 83559665 (发行部)
网 址	www.edpbook.com.cn
E-mail	edpbook@126.com
经 销	全国新华书店
印 刷	中国电影出版社印刷厂
开 本	889*1194毫米 1/32
印 张	5.5
字 数	135千字
版 次	2014年10月第1版
印 次	2014年10月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-80257-707-7
定 价	38.00元

版权所有 盗版必究 印装有误 负责调换

序

中国连续数十年的经济高速增长之后，经济活动对普通人生活的影响变的越来越直接，越来越重要。

经济学作为一门专业学科，理解起来存在一定的门槛。但是事实上经济学非常直接地影响着普通人的生活，同时在某些领域，经济学的结论往往又和人们的直觉相悖，所以经济学通常对百姓大众有着一种既让人想要亲近，又有些迷惑不定的特殊吸引力。

由于每一个人都会参与到经济之中来，所以每一个参与者都对中国经济持有自己独特的视角。但是经济学有着很多不同的分支，各派之间又有不同的观点，所以市面上的经济学读物往往良莠不齐。面向专业读者的内容往往艰深难懂，或者需要一定的知识背景才能够理解，而面向普罗大众的读物又很难在专业和易懂之间做一个良好的平衡。我一直希望自己能做一些正本清源的内容，以更通俗易懂的方式向公众介绍这些知识。

图解财经栏目就是在这样的初衷之下建立起来。两年来，我们发布的百余张信息图在钱荒、北京大气污染、中国楼市泡沫等多个重大新闻事件上做出了视角独特的报道，以新的展示模式和叙事方式展示了中国经济发展的部分面

貌，在网络媒体上获得了良好的传播。于是我们将这些内容集结成册，提供给网络之外的读者。

我非常真诚地希望我们提供的内容能让更多的人对经济学有所了解，让读者们面对中国纷繁复杂的经济形式能形成一个理解经济现象的思路，有一个理解和分析经济的框架，避免人云亦云，造成盲目的恐慌或者乐观。这本书介绍的并不只是知识，而以一种对经济的全新理解方式。

搜狐财经《图解财经》栏目组 张韧刚

目 录

民生篇

第一章：我们为何这么累/1

第一节 中国上班族，你幸福么/4

第二节 挣多少才够花/16

第二章：好工作，你在哪/29

第一节 就业难，难于上青天/30

第二节 选择职业真纠结/38

第三节 工作后，努力为加薪/45

第三章：如果有一天我们老无所依/55

第一节 养老金制度的前世今生/56

第二节 养老金空账从何而来/64

第三节 如果有一天，我们老无所依/69

产业篇

第一章: 房产业的那些事/81

第一节 找个安身立命处/82

第二节 房子为啥这么贵/90

第二章: 关乎命脉的油气/113

第一节 对外依赖度极高的石油/114

第二节 低质汽油与油品升级/122

第三章: 看懂摸不透的金融业/133

第一节 银行是怎么赚钱的/134

第二节 杠杆与去杠杆/144

第三节 银行间市场在干嘛/158

民生篇

minshengpian

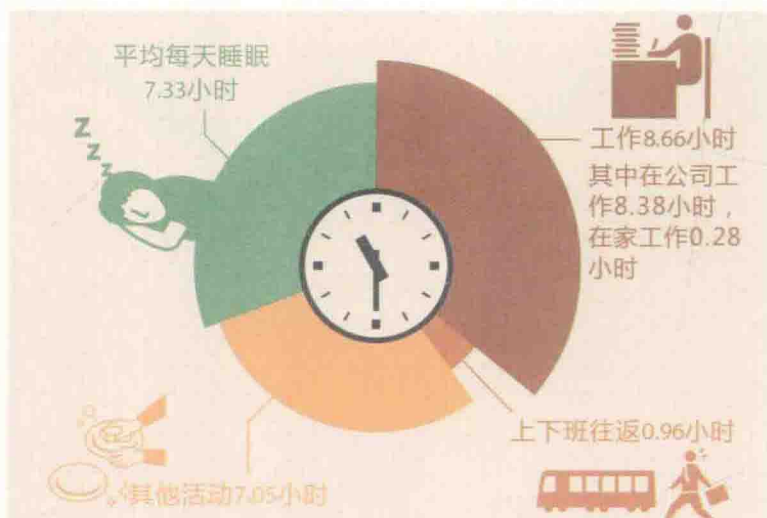




第一节 中国上班族，你幸福么？

曾有网友回答这个问题时说：“工薪阶层千分之一千的不幸福。”这虽然是情绪激烈地表达，但也反映出了我国工薪阶层目前面临的严重问题。

根据中国职场人平衡指数调研报告数据，中国上班族的时间是这样分配的：



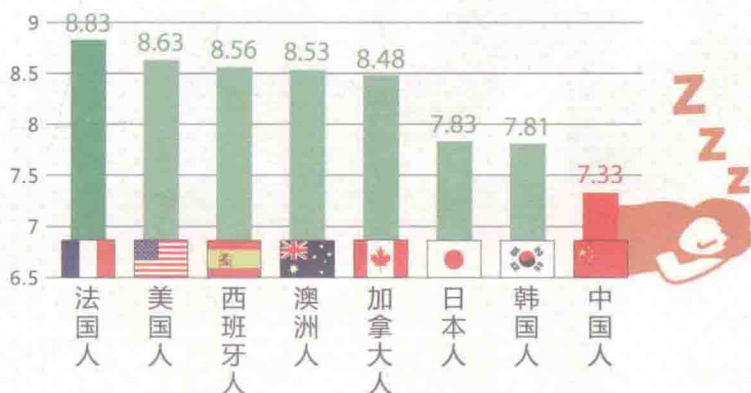
科学研究表明，睡眠时间和睡眠质量能够直接影响人的幸福指数。

中国上班族感觉如此“不幸福”，是否因为睡眠不足呢？来看一下几个国家睡眠时间对比。

睡眠

根据报道，中国人职场白领每天睡7.33个小时。那么，其他国家的人睡多少小时？

单位：小时



原来并不是收入高的人就要睡得少，这张对比图让我们惊讶的发现，在与几个经济发达国家白领人群睡眠时间的对比中，我们排在倒数第一，这让不少中国白领表示“很受伤”。有人发问：“难道大熊猫就是凭借它永不消退的黑眼圈荣登国宝宝座的？”

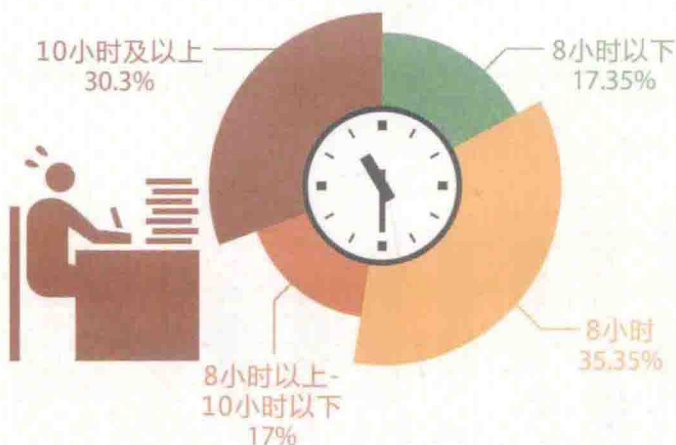
导致睡眠不足的一个重要原因，就是加班。



加班

调查显示，全国职场人均每天在公司工作8.376小时，多于8小时。其中，有30.3%的人都工作超过10小时（见下图），最长为16小时。

职场人在公司工作时间



数据来源：智联招聘中国职场人平衡指数调研

几乎每个工薪阶层都遇到过需要加班的时候，大部分人即使已有私人安排也要无奈接受。很多白领在接受采访时无奈的表示：“不加班怎么办呢？工作总是要做的。”

平时加班也就罢了，要是赶上老婆生日啊，结婚纪念日啊这等大事还要加班，那情况可就严重了。要是更不幸赶上“双11”之类的购物狂欢节，那等待你的可就不止是回家跪跪键盘这么简单的事儿了，分分钟刷爆你所有银行卡。

小梁就摊上了这等大事。“双11”购物狂欢节恰逢

他老婆的生日，而他居然在这种关键时刻加班到了晚上十点才回家。不陪夫人过生日的后果那可是相当严重，一晚上18万的积蓄就换成了各种商品，准备披星戴月向它们未来的主人奔来了。求退货老婆生气，不求退货日子过不下去，小梁这回可犯了愁。

唉，小梁们，可不要以为加班是为了挣钱的，加班的后果还有可能让你的钱包一朝回到解放前，甚至还可能连老婆都没了。请一定要慎重，千万要慎重！

中国最忙碌的那些城市

职场人日均工作时间城市排行榜



■ 日均在公司工作时间

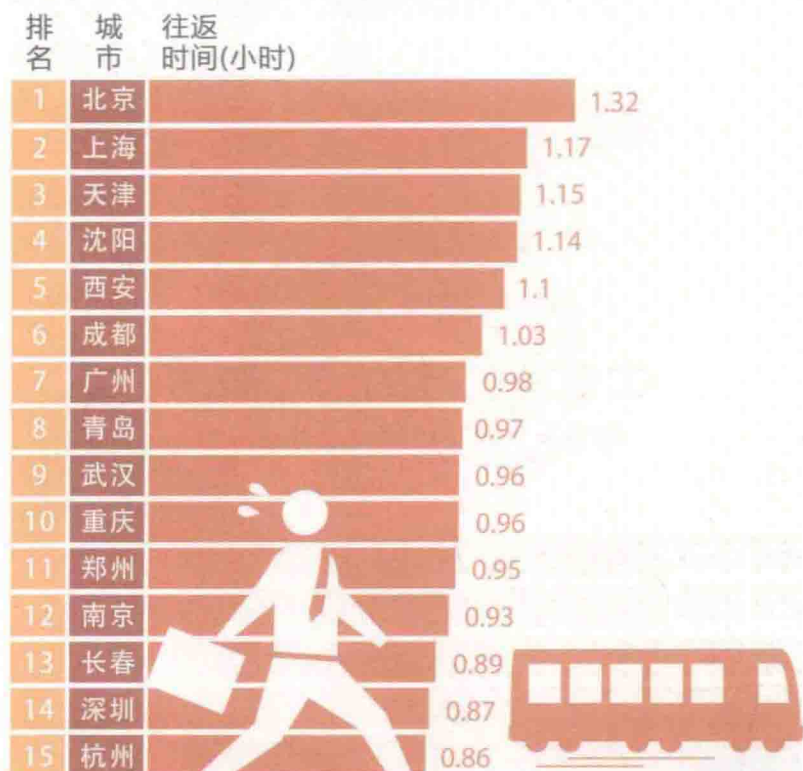
■ 日均在家工作时间

数据来源：智联招聘中国职场人平衡指数调研

在单位加班仍然有做不完的工作，有不少人出于各种原因选择带回家中继续完成。家本来是放松身心的港湾，在家也得不到完全的放松和休息，使人身心具疲。



职场人上下班往返时间城市排行榜

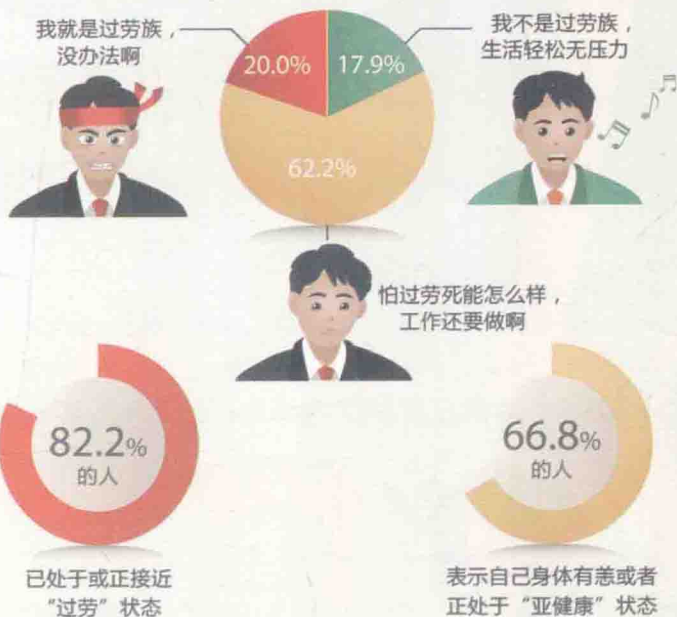


数据来源：智联招聘2012年度中国职场人平衡指数调研

身负工作重任的白领一族大多数都要加班，而大城市上下班往返时间越来越长也变成了白领阶层睡眠不足的又一重要原因。北京白领上下班平均往返时间已高达1.32小时，将仅有的休息时间压缩的更加可怜。

睡眠不足、加班任务重、心理压力大，“过劳”一族就是这样炼成的。

中国过劳情况有多严重？



链接：“过劳”的表现和缓解方法

因各种原因熬夜、不睡觉或少睡，会导致身体疲惫。长时间处于疲惫状态可以导致上火、关节酸痛、免疫力下降、体质虚弱等症状，甚至患上较严重的疾病。

睡眠不足加上长时间使用电脑工作，许多人都会有头晕目眩，失眠健忘，食欲不振或者头疼嗜睡等情况，需要充足的睡眠和适当的运动才能缓解这种症状。

有不少人会觉得自己上火了，通常表现为易怒，口舌生疮，眼底充血等，这时候可以适当喝些菊花枸杞茶，明目降肝火。



伏案工作时间过长，腰酸背痛的现象很常见，这种现象时间长了得不到重视就会演化为肩周炎、颈椎病、腰椎间盘突出等我国白领阶层的常见疾病，因此工作间隙起来活动一下尤为必要。

此外，长时间面对电脑辐射还可以使人面色暗淡，皮肤粗糙或者起暗疮，爱美的女士们可以涂抹隔离霜，或者多喝些绿茶。

这些小毛病长期得不到重视会引起整个身体机能的衰退，导致新陈代谢变缓、衰老加速、免疫系统出现问题，最终造成严重后果，甚至出现“过劳死”的悲剧。

60万人！中国已超越日本成为“过劳死”第一大国！



宇宙过劳死第一大国

中国人
每年过劳死
60万人
每天
1600人



过劳死第二大国

疲惫的中国人，已经超过日本成为世界上过劳死第一大国，其中80后成为过劳死主力军……

要是中国足球也
这么给力就好了！

亲，醒醒，
该吃药了，亲。