

通俗醫書

可怕的猩

熱

上海商務印書館出版

通書
醫書

可怕的猩紅熱

一 傳染病之警告

諸君一天一天在世界上過生活，覺得處處地方都有危險的機會，并且要時時刻刻留心去防着種種的危險，譬如水火槍炮，人家都知道他是要害生命的。這種顯而易見的危險，還能夠使大家特別注意，因此就想出種種方法去防備他，但是對於傳染病却大不然。

可憐我們中國醫學還沒有發達，一般人民頭腦裏却都沒有普通的衛生智識，講什麼微生物是要

害人性命的，大家都不能信服，就是對他細細地說明一切的危險，在事實上仍舊還是不能實行。這因為微生物是眼睛不能看到的，不像那水火槍炮這樣彰明較著，所以不能夠引起大家十分的注意。還有一層，譬如人家看到一個觸電而死的人，往往心裡抨的一驚，因為死的時間非常快的緣故。就是毛病當中，像夏天常常流行的霍亂，也是受了傳染之後，立刻要害命的。所以人家比較的也格外留心一點，還能夠互相警戒，設法預防。同是一種傳染病，因得病致死的時間有長短，大家對這病的注意程度

也就有差異了，近年來社會上的空氣，稍爲新鮮些了。一般上等社會也都曉得各種傳染病的危險了，遇到一種傳染病流行底時候，也知道趁早到醫生那裏去打預防針，吃預防藥。所以傳染病流行底時候，把死亡人數統計起來，還是貧民占了大多數，這是一因他們的生計已經日不暇給了。那裏還有錢去設法預防，那天花流行底時候，還有幾個慈善機關施種牛痘，霍亂流行底時候，還有幾個防疫醫院把他們醫治療養，至于其餘幾種傳染病流行底時候，却是沒有施送預防注射的慈善機關了，一因貧

民的生活既然低劣，衛生智識更是茫然，幾種發生疾病的主要條件都齊備了。所以碰到傳染病流行，他們就不免做前驅的犧牲者了。但是從社會公眾衛生上說起來，倘使他們的死亡數多起來，即使預防的十分精密，要想防止傳染和蔓延，實在是不容易辦到的。這樣看來，傳染病對於我們的生命，豈非有莫大的危險麼？

傳染病當中，近年來我們中國北方常常鬧的就是鼠疫、南方常常鬧的就是霍亂、猩紅熱、爛喉痧、天花，還有幾種雖則並不絕迹，但是比較的不蔓延起

來，所以也不注重去預防他。

大凡春秋兩季當着氣候乾燥底時候，在通商口岸人烟稠密的地方，常常流行猩紅熱、爛喉痧等危險的傳染病，現在鄙人趁着這種毛病要起來底時候，把猩紅熱的原委以及種種療治的方法和預防的方法一一說明，使大家看到了這個病名，就知道是害人的危險毛病，輾轉相傳，就是對於貧民不識字的，我們也願負勸導的責任，那不但一方面對於自己預防上得到安穩的利益，就是他方面社會上也可得一種衛生底進步，這不是一舉兩得麼？

二 猩紅熱的病原

猩紅熱俗名紅斑痧，因為一起病就要發熱，還要生出固有的紅疹，是一種很利害的急性傳染病，常常侵犯咽頭和腎臟。他的主要病原體，現在還沒有決定，究竟是那一種微生物，但是往往在血中、咽頭、扁桃腺，可以證明連鎖狀球菌。並且在許多地方也是狠相像的，所以知道他的病毒是存在於組織、體液、分泌物、排泄物，以及血液、眼淚、鼻涕、痰、皮膚落屑的當中，這病的傳染力剛剛在落屑的時候最強，而且長時的持續，很難斷根絕種，所以對這病不設法

防止，那就容易蔓延起來了。

三 猩紅熱傳染的路徑

猩紅熱這個病，現在都知道他是接觸傳染的，雖則他的病原體還沒有確定，但是有許多的證明，差不多已經相近快了。所以他的傳染的路徑，也是和他種傳染病一樣的，從一切使用物品；譬如衣服、寢具、飲食器具等，倘若有了病毒附着，那就有傳染的機會，並且因為他可以由空氣的媒介而感染病毒。所以在病室裏服侍病人，或則到這個毛病流行的地方，都有傳染的危險。

有了傳染的機會，這病毒常常從喉嚨旁邊兩個扁桃腺裏進去，就因此釀成這種很危險的猩紅熱。但是也有從皮膚受損傷的地方跑進去的。

大凡交通便利的地方，人烟稠密的地方，因為這病毒可以從空氣裏傳播，所以蔓延起來格外快些，像那工廠、學校、兵營以及人羣集合的地方，只要一個人害了這個病，倘使不趕緊去撲滅他，那就同火燒一樣，越燒越利害起來，去年杭州女子師範學校爲了這個毛病，因之停課了好多日子，這是一個明白白地證據，還有俗語說「這毛病要過人的」既然

知道他是要過人的，不去想個免掉這種過人毛病底方法，這不是大大的危險麼？大概因爲大家還不曉得這過人的原因，所以也就不大留心了，我現在明明白白地講了出來，怎樣是要過人的，怎樣可以防避的，倘若已經害了這個病，又要怎樣去醫治他，遇着流行底時候，怎樣可以使他不要蔓延起來，這許多問題都容易解決的，最要緊的就是先要明白這個毛病所以過人的道理，那就想法防備了。

而且這種毛病喜歡在繁盛的地方發展他的勢力，所以通商大埠，工廠林立，煤氣滿天，空氣既然不

乾淨，並且還要使種種不規則的生活，抵抗力自然不強大，那過人的原由，也是不十分明白，這就是容易害這病的大原因。

這個毛病并且和年齡也是很有關係的，兩歲至五歲的小孩最多，在一歲未滿的很少，四十五歲以後更比較的少，青年的人比較容易犯着。

四 猩紅熱的病狀

人體受了病毒，並不立刻就發病，還要經過一定時候，纔發動起來，最短隔一、二天，最長隔兩星期。這個期間稱為潛伏期，就是說這病毒躲在身體裏面

的時期。

這潛伏期過完，病就要發作起來了。這就稱爲前兆期。在這個時候，身上非常怕冷，反覆幾次，連着就發熱起來，熱度越昇越高，若是小孩就要發全身痙攣，抽筋縮脈的症候。同時又發頭痛、惡心、嘔吐、精神恍惚、咽頭灼熱、嚥物覺痛各症候，頸腺也腫脹起來。經過這樣難受的苦痛之後，發熱很高，同日或第二天，就有紅疹發出，這稱爲發疹期。這紅疹從項頸上先發現，其次就到四肢的伸側，又蔓延到關節和手脚上面，頭上和臉上很少，而頤部和口唇周圍更

是無疹，這疹子的狀態，是猩紅色的像帽針頭那樣大的小斑，稍爲有點高起，而且各疹子融合起來，變爲範圍很廣的潮紅。

咽頭粘膜和扁桃腺的紅腫很利害，稱爲猩紅熱。性口峽炎。那最重的這些地方竟至於壞死，稱爲壞死性口峽炎。或者像喉風一樣，上面生一張假膜，稱爲猩紅的喉風。這是極危險的症候，到那時候，熱度越發昇高，差不多要達到四十一度的以上，并且這時候舌的狀態，非常特別，所以應當注意，起初舌上面生灰白色或白色的苔，一天一天漸漸地剝脫下

來。現深紅色，舌的乳頭像有刺的樣子，其形狀宛如覆盆子（很像楊梅的一種菓實），所以稱爲覆盆子舌；但是又像貓的舌頭，所以又稱爲貓舌。在害猩紅熱的時候，這算是一個特異的症候。

經過三天到五天，那皮膚上的疹子漸漸退色，到了第六日，就可完全消失了，於是皮膚上，就落屑起來，這落屑也是從項頸上落起，有的像糠粃一樣，有的像膜一樣，這叫做糠粃樣落屑和膜樣落屑。這時候就叫做落屑期。同時咽頭的紅腫和身體上各處腫脹的淋巴腺也漸漸地退減了，發熱亦漸次低降。

了。但這落屑期的持續是不定的，大約要兩個星期的長久，這時候很容易傳染人家。

還有別的症候，在眼裏發結膜炎，在呼吸器發支氣管炎，所以有時還有點咳嗽。

以上所說的症候，是一般的症狀，現在再把部分的變化細細地分別說明一下。

一、發熱 起初熱度就立刻昇騰到三十九度以上，到了第二天，再昇高一點，這熱在發疹的全盛期常常稽留不退，等到疹子褪色，同時熱度也慢慢地下降，通常要九天到十二天才下降，倘使到第二星

期還不退熱，那便是有別的毛病併發了。

害猩紅熱的時候，不發熱的很少。脈搏也很多，有熱的時候，計算起來大約每分鐘有一百二十至一百五十跳以上，有時有心臟衰弱的危險。

二、發疹 疹子像帽針頭的那樣大，起初是鮮紅色，以後變爲紅色，從周圍高起，增大很快。所以疹子和疹子的中間，起初還有健康的皮膚，到後來因爲他增大起來，就融合在一塊兒，成爲一種廣汎的紅色，和塗了紅墨水的一樣，發疹的部位，先在鎖骨下面和項頸上發生，一天以內，就快地蔓延到臉上，

頭上、軀幹、臂膊、和大腿上去，他的頂特別的樣子，就是頰部雖現潮紅，但是口圍地方還是蒼白的，關節伸側地方，疹子更是顯露，試把一種鈍的東西，在紅疹上面劃了一劃，就留了一條白線，發疹利害底時候，並且還有痒痛，也有發疹部生了一種透明的小水疱的，這就叫做粟粒性猩紅熱，往往水疱再增大，變了大水疱，這叫做天疱狀猩紅熱，若是更加利害，發生點狀或斑狀的出血，那就叫做出血性猩紅熱，也有疹子並不瀰蔓，而呈一種不正形的斑紋的，這叫做斑紋性猩紅熱，皮膚的潮紅不多時就消退的，