



湖南卫视《一年级》官方授权图文书

超级提醒：

如果您的孩子有“一年级恐惧症”，  
请赶紧全家总动员，跟着  
本书一起用心看故事，  
愉快地开始一年级，  
迎接完美“一年级”！

# 一年级

Grade One

湖南卫视《一年级》节目组◎编著

看鬼马小同学如何  
结交新朋友、融入  
新环境？

面对“汉字”不迷茫，  
“九”而家长如何应对？  
学规矩=束缚还是

这些统统  
不是问题！  
是成长！



民主与建设出版社



作者：《一年级》栏目组

民主与建设出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

一年级：合家欢时光，最好的陪伴图书；迎接一年级，最棒的成长秘籍。

与您一起探讨学龄前后儿童的成长问题 / “一年级”栏目组编著。——

北京：民主与建设出版社，2015.1

ISBN 978-7-5139-0558-9

I. ①一… II. ①一… III. ①电视节目-拍摄-概况-湖南省②小学

教育-通俗读物 IV. ① G229.276.4 ② G62-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 016074 号

©民主与建设出版社，2015

## 一年级

出版人：许久文

全程策划：MY TIME STARBOX

责任编辑：王 颂

特约编辑：李 艳 李梦洁 余 言

整体设计：几木艺创 赵亚兰 蔡 玲

出 版：民主与建设出版社有限责任公司

发 行：湖南魅丽文化

电 话：(010) 59419778 59417745

社 址：北京市朝阳区曙光西里甲六号院时间国际 8 号楼北楼 306 室

邮 编：100028

印 刷：湖南新华精品印务有限公司

版 次：2015 年 3 月第 1 版 2015 年 3 月第 1 次印刷

开 本：880mm × 1192mm 1/32

印 张：7

书 号：ISBN 978-7-5139-0558-9

定 价：35.00 元

**注：如有印、装质量问题，请与出版社联系。**



一年级, 我来啦!





# 目录

## MULU



### 第一章 自己的事情自己做

√344

1. 开学第一天 003
2. 主动说你好, 交个新朋友! 009
3. 自己的事情自己做, 很快乐! 015
4. “一日小老师” 021



### 第二章 家庭环境不同教育方法不同

√344

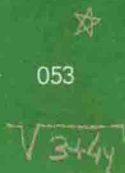
1. 没有最好的, 只有最适合的 029
2. 妈妈我要选班长 037
3. 用孩子的眼光, 去理解孩子的世界 041





### 第三章 懂规矩, 守秩序

1. 秩序和规矩, 人生第一课 047
2. 不挑食不偏食, 做个健康好孩子 053
3. 令人烦恼的寄宿生活 059
4. 穿越的私塾之旅 063



### 第四章 鼓励竞争 VS 面对失败

1. 赢得漂亮, 输得精彩 071
2. 西蒙子的“挫折教育” 077
3. 规则 & 原则 & 成败 083



### 第五章 考试的意义

1. 考试是什么? 093
2. 考试众生相 099





## 第六章 良好的性格与品德

1. 孩子的舍与得 105
2. 分享爱, 传递爱 109
3. 缺点没什么可怕的 115
4. 缅怀革命前辈, 继承光荣传统 123
5. 爱护动物, 人人有责 129



## 第七章 团队意识和集体荣誉

1. 我们是一个团队 137
2. 集体的荣誉很可贵 145
3. 勇气、胆量与团队凝聚力 159







## 第八章 校园安全



1. 掉队? ! 迷路? ! 集体活动别忙乱 169
2. 防拐, 防患于未然才有意义 173
3. 公德心是什么? 181
4. 室内安全别忽视! 187
5. 游乐设施要注意! 191
6. 实验课的意外! 195
7. 消防安全小常识 199

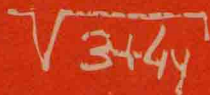


## 第九章 家长“百宝囊”

1. 第一场性教育保护课 205
2. 孩子会遇到的健康问题 209



第一章  
自己的事情自己做





一年级

Grade One

002



## 1. 开学第一天



风和日丽，艳阳高照，这真是一个适合开学的日子！

开学？！

一年级的新生们对开学的感情太复杂！

开学意味着必须和妈妈分离？

开学意味着上课背书和考试？

开学意味着不自由？

开学意味着要带 15 个发箍去学校？

不舍、好奇、兴奋、紧张、恐惧……

宝贝不怕！爸爸妈妈跟你一起去学校！



单反、旅行箱、鸭舌帽



像观光团的一家三口对学校环境貌似很满意哦

李昊焜进学校的最后一分钟，还抱着妈妈的腿不撒手，好像这样就可以把妈妈带着一起上学；

西蒙子早早和爸爸妈妈一起逛学校，大家一起来面对陌生和未知的环境；

安琪尔特别能干，自己背书包拉箱子，告诉爸爸妈妈一切我自己都能行，我是勇敢的小大人；

哎呀，马皓轩的爸爸妈妈爷爷奶奶外公都一起来啦！开学报名人数太多，爸爸妈妈“Hold不住”！



一年级

Grade One

004



不愿做“奴隶”  
放肆跑的马皓轩全家出动



爷爷撑伞

陆煜琳的霸气  
上学路!

奶奶开路





看似小公主的安琪尔语出惊人，还没报名就想爸爸妈妈快点离开，这不科学啊！

还记得你的开学第一天吗？

你是自己报名的**小勇士**，

还是全家总动员的小公主？

一年级

Grade One

006

**小朋友的开学第一天，需要全家总动员吗？家长需要注意什么？培养孩子独立自主能力的阻碍有哪些？家长应该做哪些？**

**孟老师：**孩子第一天进学校上学，很多家长会因为担心孩子不适应，全家出动，这样会让孩子觉得自己去上学是很大的事。家长需要注意的是：一、开学前，提前到学校来了解环境，有机会，可以让学校的老师和孩子进行一些交流，消除孩子对学校的陌生感。二、和孩子讲清为什么要读寄宿制学校，消除孩子担心父母不要自己的顾虑。三、陪孩子进教室，主要是为了让父母了解孩子在班级中的情况，比如座位在哪儿、和哪个孩子同桌、孩子的课表等等。四、和往常一样道别，不要刻意地去叮嘱什么。五、和孩子做好约定，放学时按时接孩子。因为还没有渡过适应期的孩子会非常期盼着放学见到爸爸妈妈。

孩子独立自主能力的发展最重要的阻碍来自家长，首先，家长要摆正观念，孩子不是自己的附属品，他有自己的个性和成长方式。其次，相信孩子的能力。每个孩子都有好奇、渴望获得认同感的本性。家长在家务劳动、活动中可以尽量地给孩子展示的机会。

**三年级学生：**我爸爸妈妈现在已经只送我到校门口了，第一次来学校时家里的人都来了。

**路人：**孩子去学校是要接受教育的，太多人送不合适。





