

理财学院·李闻实战操盘系列



超级 牛股操盘术

李 闻 / 著

揭示A股市场重大周期运行规律

讲解各种超级牛股实战捕捉方法和技巧

融汇作者20多年股市实战操作经验心得及研究成果

结合实战操作案例详细解析

中国宇航出版社

超级 牛股操盘术

李 闻 / 著

中国宇航出版社
· 北京 ·

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

超级牛股操盘术 / 李闻著. -- 北京:中国宇航出版社,2015. 1

ISBN 978-7-5159-0819-9

I. ①超… II. ①李… III. ①股票投资—基本知识
IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 259734 号

责任编辑 田方卿

装帧设计 杜晴嵐

出发
版行 中国宇航出版社

社址 北京市阜成路 8 号
(010)68768548

邮 编 100830

网 址 [www. caphbook. com](http://www.caphbook.com)

经 销 新华书店

发行部 (010)68371900
(010)68768541

(010)88530478(传真)
(010)68767294(传真)

零售店 读者服务部
(010)68371105

北京宇航文苑
(010)62529336

承 印 三河市君旺印务有限公司

版 次 2015 年 1 月第 1 版

2015 年 1 月第 1 次印刷

规 格 787 × 960

开 本 1/16

印 张 22. 75

字 数 271 千字

书 号 ISBN 978-7-5159-0819-9

定 价 48. 00 元

本书如有印装质量问题,可与发行部联系调换

前言

《李闻实战谋略之一：跟庄战法》和《李闻实战谋略之二：新股绝技》于2001年11月出版，《李闻实战谋略之三：步步为赢》于2002年6月出版，并于2003年4月再次出版《李闻实战谋略之四：新股淘金与炒股绝技》，当时这四本图书的出版，在全国投资者中引起了强烈的反响。该系列图书通俗易懂，实战操作性强，面市后备受广大投资者的欢迎。其中《李闻实战谋略之一：跟庄战法》和《李闻实战谋略之二：新股绝技》，在当年中央人民广播电台证券广播网节目进行的投资者网上调查中，受欢迎程度居同类图书之首。

如今，这四本书的出版已经过去10多年了。在这10多年当中，A股市场可以说经历了翻天覆地的变化，包括时间周期的变化、市场环境的变化、全流通的变化、股票总数及股票结构的变化等。很多投资者在这10多年的时间里，甚至是从踏入股市开始，就不断经历从大悲到大喜，再从大喜到大悲的过程，赔了之后赚，赚了之后赔，总体上是赚少赔多。

为什么投资者在股市中一再经历这种从大悲到大喜，再从大喜到大悲的过程呢？根本原因是不了解“股市大周期运行规律”，不知道股市是“每10年走一个大的循环周期”，不知道在每10年一个大循环周期中，市场还要具体地走三波“波段牛市”和三波“波段熊市”共六个时间段，不分时间点地整天盼着股市上涨，又不分时间点地整天害怕股市下跌，不能在各段牛市中做足利润，在各段熊市中有效规避风险。

试想，如果一位农民在春天到来时，还整天担心后期气温会下降，秋天来临时还整天盼望后期气温会上升，这种不分时间地对气温盼涨怕跌，他能种好地吗？

掌握好气温大周期运行规律，是农民种好地、获得好收成的关键；同理，掌握好股市大周期运行规律，是股民在股市中取得好收益的前提。

要知道，股市没有永远的牛市，也没有永远的熊市。按照笔者最新总结的股市大循环周期理论，股市是每10年走一个大循环周期。以2005年上证

2 超级牛股操盘术

指数 998 点为分界点，可以说 1996 年至 2005 年是上一个 10 年大循环周期，2006 年至 2015 年是另一个 10 年大循环周期。

在每 10 年的大循环周期中，从指数角度又可细分为“牛 1 和熊 1、牛 2 和熊 2、牛 3 和熊 3”六个时间段。在 10 年大循环周期的每个细分时间段，又都存在着特定的指数运行规律和板块轮动规律。投资者如果能深刻理解、掌握这些规律，那么每年从股市中获取一定的收益，及时规避市场风险，就变得极其容易了。

以上就是本书前几章详细讲解的内容。

目前，两市已经有 2600 多只股票，正在向 3000 只靠拢。股票总数的大幅增加，导致牛市中也有走势不理想的股票，熊市里也有独立于大盘走牛的个股。当然，从指数涨跌角度来看，牛市中也会有市场波段调整的时候，熊市中也会有波段上涨行情。因此，如何结合市场的波段状态，掌握各种市场状况下各类超级牛股的捕捉方法，是投资者在股市中实现利润最大化的关键。

本书后几章内容，是笔者根据多年的实战操作经验，总结出的一系列“超级牛股捕捉技巧”，包括“双头转双底牛股捕捉技巧”“超级牛股反技术操作买点技巧”“各类波段形态牛股捕捉技巧”“年线及虚拟年线牛股捕捉技巧”等。对于这些实战操作技巧，笔者结合自己在实战中的操作案例进行了详细解析。理解和掌握上述各类牛股捕捉技巧，对投资者进一步提高自身的技术分析水平和实战交易能力，将起到极大的促进作用。

总之，本书的主要内容，就是试图让读者看懂指数运行的现在和过去，预知大盘的后市和将来；掌握不同市况下的实战操盘技术，用好多种牛股捕捉技巧。

在本书撰写过程中，得到了张福江、李宁、袁昊煜、刘修鲜、邓延辉等同学的大力协助。他们在本书的构思过程中提出了很多宝贵的意见，并为书中的图表制作付出了很多心血，在此一并表示感谢。

李文东（李闻）

2014 年 9 月于北京

目 录

CONTENTS

第 1 章	股指 10 年大循环周期规律	
	第 1 节 A 股市场周期规律概述	2
	第 2 节 股指 10 年大循环周期历史回顾	4
	第 3 节 股指 10 年大循环周期特性剖析	14
	第 4 节 2014 年下半年走势定位	18
第 2 章	大盘不同牛熊段运行规律	
	第 1 节 牛 1 阶段走势特点	22
	第 2 节 熊 1 阶段走势特点	39
	第 3 节 牛 2 阶段走势特点	43
	第 4 节 熊 2 阶段走势特点	53
	第 5 节 牛 3 阶段走势特点	55
	第 6 节 熊 3 阶段走势特点	61
第 3 章	大盘年度运行规律	
	第 1 节 历史牛熊走势规律总结	76
	第 2 节 牛市年份股市年度走势规律	78
	第 3 节 熊市年份股市年度走势规律	84
	第 4 节 阶段顶底时间窗规律	85

2 超级牛股操盘术

第4章	股指运行规律杂谈	
	第1节 股市目前位置及未来走势	92
	第2节 A股市场重要顶底估值分析	102
	第3节 股市估值高低的季节性规律	110
第5章	波浪理论	
	第1节 波浪理论简介	114
	第2节 斐波纳契序列数与黄金分割率	124
	第3节 波浪理论与斐波纳契序列数的综合运用	132
第6章	双头转双底牛股捕捉术	
	第1节 双头转双底形态概述	136
	第2节 双头转双底形态的应用价值	140
	第3节 双头转双底牛股捕捉案例	141
第7章	超级牛股“反技术操作买点”	
	第1节 潜力牛股种类描述	150
	第2节 创大周期新高潜力牛股的买点	156
	第3节 超级牛股案例分析	162
第8章	波段形态牛股捕捉术	
	第1节 波段形态牛股捕捉概述	202
	第2节 “漏风旗杆+横向整理”牛股捕捉术	202
	第3节 串阴及帽阴牛股捕捉术	209
	第4节 上抛下摔牛股捕捉术	222
	第5节 “恶破平台按新低，放量连阳再跃起”	230
第9章	年线及虚拟年线牛股捕捉术	
	第1节 个股牛熊转换的年线特征	238
	第2节 年线捕捉牛股技巧	245
	第3节 次新股“虚拟年线捉牛股”	257

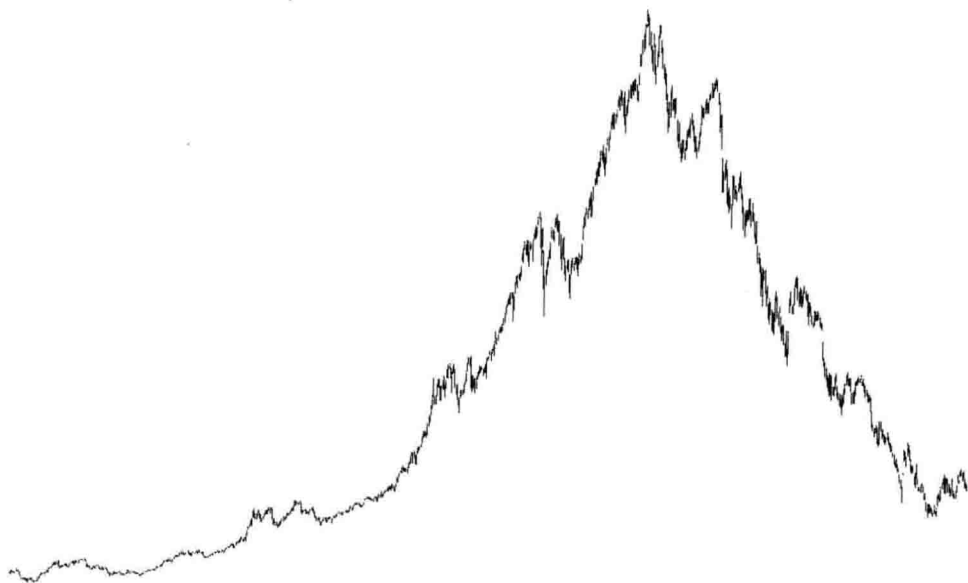
第 10 章

超级牛股实战案例解析

案例 1	海南橡胶 (601118) 上市初期牛股捕捉案例	274
案例 2	杰瑞股份 (002353) 上市初期牛股捕捉案例	277
案例 3	中国远洋 (601118) 上市初期牛股捕捉案例	280
案例 4	兴业证券 (601377) 上市初期牛股捕捉案例	284
案例 5	汇川技术 (300124) 上市初期牛股捕捉案例	286
案例 6	宁波银行 (002162) 上市首日牛股捕捉案例	289
案例 7	长春高新 (000661) 2009 年初牛股捕捉案例	294
案例 8	鲁信创投 (600783) 2009 年初牛股捕捉案例	300
案例 9	某股票账户留存股票盘点	303
案例 10	冠豪高新 (600433) 2012 年牛股捕捉失败案例	312
案例 11	金证股份 (600446) 2013 年牛股捕捉案例	317
案例 12	海欣股份 (600851) 2011 年牛股捕捉案例	320
案例 13	深圳华强 (000062) 2013 年牛股捕捉案例	324
案例 14	聚龙股份 (300202) 上市后牛股捕捉案例	331
案例 15	旋极信息 (000062) 2012 年牛股捕捉案例	333
案例 16	五粮液认购权证 (030002) 捕捉案例	335
案例 17	江铜权证 (580026) 捕捉案例	343
案例 18	腾信股份 (300392) 2014 年下半年牛股捕捉案例	348
案例 19	中海科技 (002401) 2014 年下半年牛股捕捉案例	350
案例 20	节能风电 (601016) 2014 年下半年买入案例	352
后 记		355

第 1 章

股指 10 年 大循环周期规律



第 1 节 A 股市场周期规律概述

一、股指 10 年大循环周期规律

中国 A 股市场，在股票总数增加到一定数量以后，其总体走势规律可以说越来越强，甚至可以说有其特殊的规律性。这种规律性，笔者将其定义为“牛熊转换大周期性规律”。

具体而言，这个大周期性规律内容如下。

1. 近 20 年来，中国股市是“每 10 年左右走一个大的牛熊循环周期”。换句话说，股市每次大的牛熊周期由牛头（大牛市开始）到熊尾（大熊市结束），一般是经历 10 年左右的时间。

比如，上一个大的 10 年牛熊循环周期是 1996 年初至 2005 年下半年，接下来从 2006 年（或 2005 年下半年）至 2015 年底左右，是另一个大的 10 年牛熊循环周期。

2. 在每 10 年左右一次的大牛熊循环周期中；从指数涨跌幅度来看，一共可以细分为三牛及三熊六个时间段，即牛 1 和熊 1、牛 2 和熊 2、牛 3 和熊 3 共六个时间段。六个时间段中，每个牛市时间段的时间长度为 1.5 至 2 年左右的时间，每个熊市时间段的时间长度为 1.5 年左右的时间，呈现出如下牛熊转换规律。

牛 1（1.5~2 年）——熊 1（1.5 年左右）——牛 2（1.5~2 年）——熊 2（1.5 年左右）——牛 3（1.5~2 年）——熊 3（1.5 年左右）。熊 3 结束后，股市进入下一轮“10 年牛熊循环周期”，即新一轮“牛 1、熊 1、牛 2、熊 2、牛 3、熊 3”。形象地来看，股市循环周期如图 1-1 所示。

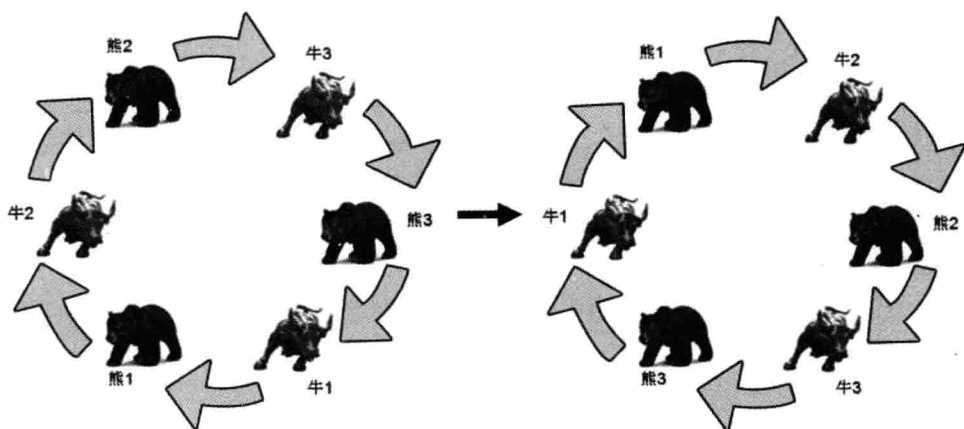


图 1-1 10 年周期牛熊转换示意图

二、牛市强度存在区别

1. 牛 1 最强，也叫全牛市或超级牛市。当熊 3 结束，来到新一轮 10 年牛熊周期的牛 1 时段时，之前走熊的股票，牛市大顶一部分是在上一轮的牛 1 顶部形成的（主要是权重蓝筹股），这些股票从牛 1 大顶到熊 3 底部，已经震荡走熊 8 年左右的时间。一部分股票的牛市大顶是在上一轮的牛 2 顶部形成的，这些股票从牛 2 大顶到熊 3 底部，已经震荡走熊 5 年左右的时间。一部分股票的牛市大顶，是在上一轮的牛 3 顶部形成的，这些股票从牛 3 大顶到熊 3 底部，也已经震荡走熊 1.5 年左右的时间。

所有股票分别历经 8 年左右熊市、5 年左右熊市、1.5 年左右的熊市调整，总体调整幅度和调整时间充分，因此接下来的牛 1 上涨力度最强。

2. 牛 2 次之，也叫较大牛市。在两年左右的牛 2 上涨过程中，一部分股票的上涨属于熊 1 下跌后的超跌反弹性质，因此这些股票在牛 2 行情中往往只上涨半年左右的时间即提前见牛 2 顶。典型代表就是超大盘权重蓝筹股。一部分股票的上涨属于创牛 1 新高的牛市上涨，这部分股票的上涨过程多数是伴随 2 年左右牛 2 行情的全过程。当然也有的股票在牛 2 上涨过程中涨 1 年左右见牛 2 顶。

不同类型的股票，在牛 2 行情中的不同时间段见牛 2 顶，构成了多数股票的牛 2 行情走“5 浪上涨走势”特征。由于牛 2 中不同类型股票的上涨性

4 超级牛股操盘术

质不同（有的走超跌反弹行情，有的走创新高行情），因此牛2的上涨力度要比牛1弱。

正因为牛2行情中有这样两类泾渭分明的股票，因此在牛2上涨过程中，若看权重股指数或部分权重股，则它们的上涨仅仅是超跌反弹，并不属于走牛市。比如1999年5月至2001年6月期间的股市行情，就属于牛2行情，此间深发展A（000001，现为平安银行）及当时的权重指数走势（见图1-5），仅仅表现为超跌反弹。

再比如2008年11月至2010年11月期间的股市行情，同样属于牛2行情。此间中国石化（600028）、工商银行（601398）等股票及当时的上证指数（权重股指数）走势，同样仅仅是超跌反弹。

如果看当时的非权重股走势，如1999年5月至2001年6月的上证指数走势，以及2008年11月至2010年11月的中小板综合指数走势，则牛2确实属于时间为两年的较大牛市。

3. 牛3最弱，也叫局部牛市。之前经历牛1、牛2两次牛市炒作，到了牛3阶段，股价可以再创新高的股票更少了。在牛3当中，只有少部分股票的上涨属于股价创新高的上涨，这些创新高的股票多为成长股及上市时间较短的次新股，大多股票在牛3当中的上涨只是超跌反弹性质。

第2节 股指10年大循环周期历史回顾

一、1996-2005年10年循环周期

1996年至2005年为上一个10年牛熊循环周期。该10年牛熊循环周期中，股市走了牛1和熊1、牛2和熊2、牛3和熊3共六个时间段。见图1-2。

从图1-2可以看出，在1996-2005年这10年牛熊循环周期中，指数三牛三熊的走势特征极其明显，并且牛2高点超过牛1高点创出了指数新高。

1. 牛1阶段和熊1阶段。1996年1月至1997年5月为牛1（超级牛市），1997年5月至1999年5月为熊1。该轮超级牛市中，牛1运行了1.5年时间，接下来的熊1运行了2年时间。熊1下跌方式为A-B-C大3浪下跌，见图1-3。



图 1-2 1996 年初至 2005 年底上证指数 10 年牛熊走势图

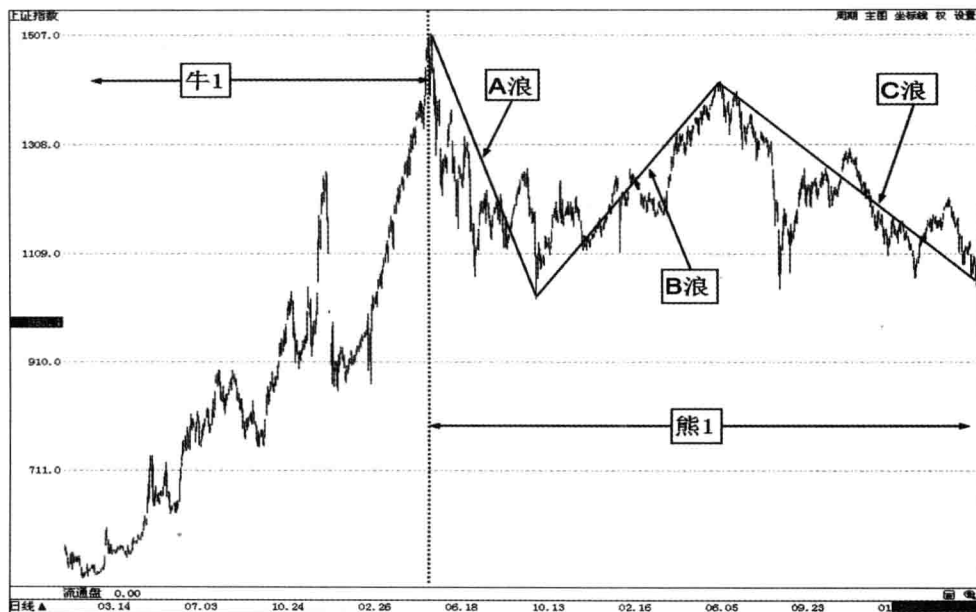


图 1-3 1996 年 1 月至 1999 年 5 月上证指数牛 1 及熊 1 走势图

6 超级牛股操盘术

2. 牛2阶段和熊2阶段。1999年5月至2001年6月为牛2（较大牛市），2001年6月至2003年1月为熊2。该轮较大牛市中，牛2运行了2年时间，接下来的熊2运行了1.5年时间。熊2下跌方式总体也为A-B-C大3浪下跌，见图1-4。



图 1-4 1999 年 5 月至 2003 年 1 月上证指数牛 2 及熊 2 走势图

注意：

(1) 对于 1999 - 2001 年的股市，分析牛 2 走势要看上证指数，不能看当时的权重股走势，比如不能看当时的权重股深发展（000001）及四川长虹（600839）的走势。因为权重股在牛 2 中的上涨大多属于超跌反弹性质，上涨几个月就见到牛 2 大顶，之后股价继续熊式下跌，并且股价在牛 2 中往往不创新高。因此在牛 2 中看权重股走势或看权重股指数走势，是体察不到牛市特征的。比如在 1999 年 5 月至 2001 年 6 月，若看权重股深发展（000001）及四川长虹（600839）的走势，就体察不到牛 2。

1999 - 2001 年期间，上证指数样本结构相当于目前的中小板综合指数样本结构，权重股所占权重比例很小，因此这期间的牛 2，上证指数走势是创了新高的，与 2008 年 11 月至 2010 年 11 月期间的中小板综合指数走牛 2 一样。

(2) 如果用深发展 A (000001)、四川长虹 (600839)、深宝安 A (000009) (这 3 只股票属于当时的权重指标股)，与自仪股份 (600848)、黄山旅游 (600054)、一汽富维 (600742) 等 7 只小盘股合计 10 只股票，以总股本为权数制作一个指数，由于该指数中 3 只权重股的权重远远大于另外 7 只小盘股的权重，因此该指数走势反映的基本上就是当时的“权重股指数”走势，类似于 2008 年以后的上证指数。见图 1-5。

若在上一轮 (1999 年 5 月至 2001 年 6 月) 的牛 2 中看当时的权重股指数，或者在本轮 (2008 年 10 月至 2010 年 11 月) 的牛 2 看上证指数，都无法感觉到 1999 年 5 月至 2001 年 6 月及 2008 年 11 月至 2010 年 11 月股市在走为期两年的较大牛市 (牛 2)。见图 1-5 及图 1-6。

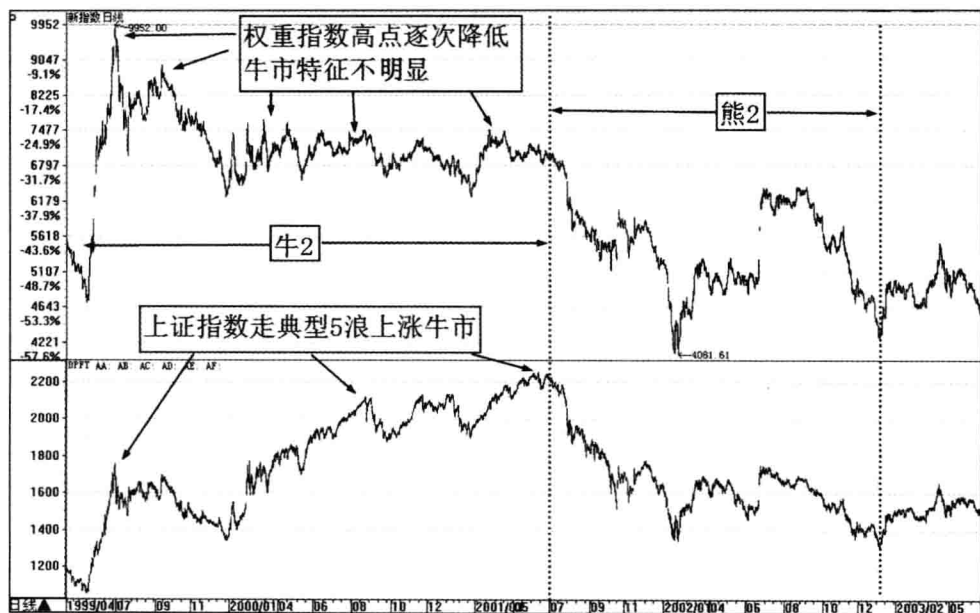


图 1-5 1999 年 5 月至 2003 年 1 月权重股指数在牛 2 及熊 2 中的走势图

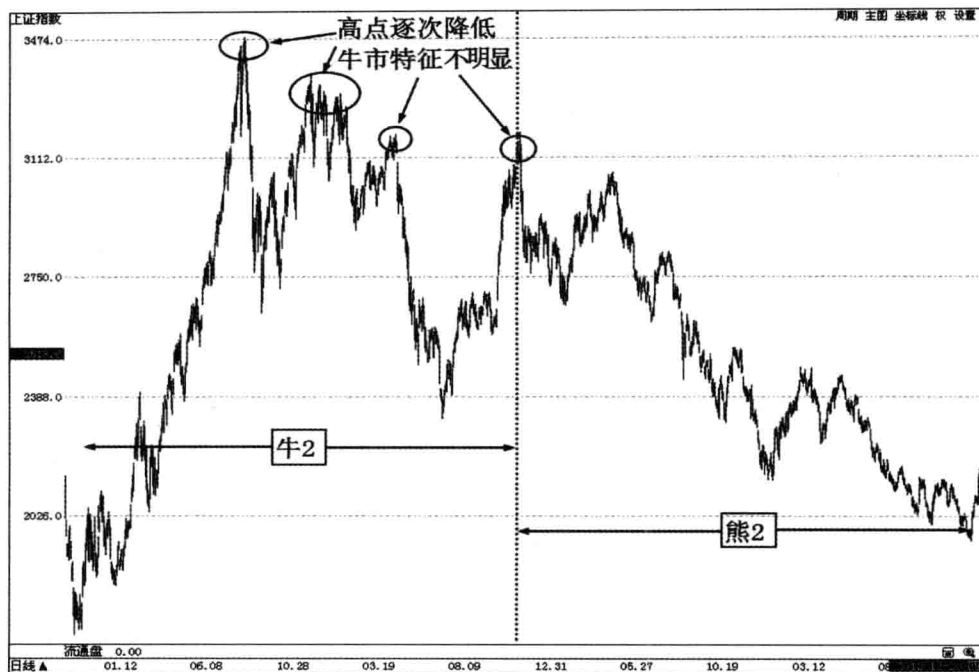


图 1-6 2008 年 11 月至 2010 年 11 月上证指数在牛 2 及熊 2 中的走势图

从图 1-5 及图 1-6 可以看出，1999 年 5 月至 2001 年 6 月的牛市（牛 2）中，若看当时的权重股指数，或者看当时的深发展 A（000001）及四川长虹（600839）的走势，会得出怎样的结论呢？会认为该段时间股市在走熊市，或者得出“股市从 1997 年到 2001 年已经走了 4 年熊市”这样错误的结论。

很多人出现了“在 2001 年夏季找股市底”这样荒谬的行为，岂不知 2001 年 7 月和 8 月，股市一波较大的牛市（牛 2）才刚刚走完，接下来要走两年熊市。此时认为股市已经熊了 4 年，在 2001 年夏季去寻找股市底部，或者按照当时的权重股走势，认为股市已经熊了 4 年，应该见底了，这是多么愚蠢的行为和想法！

同理，2008 年 11 月至 2010 年 11 月的牛市（牛 2），若看上证指数（此时的上证指数已经变成权重股指数），或者看当时的中国石化（600028）及银行股、钢铁股等超大权重股走势，同样会得出该段时间股市在走熊市，“股市从 2007 年 10 月到 2011 年夏季已经走了 4 年熊市”这样的错误结论，很多人同样会做出“在 2011 年夏季寻找股市底”这样的荒谬行为。因为按照上证

指数走势，到 2011 年夏季，股市似乎已经走熊 4 年了，也应该见底了。但是在该处找底，同样属于“在股市见牛市顶的下跌初期找底”，下场可想而知。

不同时期，不同指数代表的含义是不同的。错误地利用个别指数观察股市，会得出错误的结论，也会给自己的投资操作带来极大的伤害。

请记住：

(1) 2005 年以前的上证指数，属于反映两市 80% 以上股票平均走势的非权重股指数。而 2008 年以后的上证指数，已经变成只能反映两市 200 只左右权重蓝筹股平均走势的“权重股指数”，属于做了变性手术。同一个指数，但两个时间段的含义已经完全不同了。2008 年以后，中小板综合指数及深综指才最能反映两市绝大多数股票的平均真实走势，即 2008 年以后的中小板综合指数及深综指，才与 2005 年以前的上证指数性质相同，走势具有可比性。

(2) 看能够代表两市 80% 股票走势的非权重股走势，如中小板综合指数或深综指，2011 年上半年属于大牛市刚刚见顶后的熊市下跌初期，而一轮熊市需要下跌 1.5 年至 2 年才可能结束。因此，在 2011 年上半年（熊市下跌初期）找股市底实在是荒谬，相当于将立秋当成了立春。

3. 牛 3 阶段和熊 3 阶段。2003 年 1 月至 2004 年 4 月为牛 3（局部牛市），2004 年 4 月至 2005 年下半年为熊 3。牛 3 走了 1.5 年左右，熊 3 走了 1 年多的时间。见图 1-7。

牛 3 是少部分股票的牛市，对多数股票而言，仅仅是熊市下跌过程中的超跌反弹。因此牛 3 的重要指数高点如深综指，一般是过不了牛 2 高点的，只是在牛 3 中走牛市的板块指数，指数高点才可以越过牛 2 高点创出新高。

牛 3 结束是熊 3，熊 3 结束后，股市进入下一个大的 10 年牛熊循环周期，并开始新的牛 1，即 2006 - 2007 年的巨大牛市——牛 1。