



国家出版基金项目
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION

“十二五”国家重点图书出版规划项目

国医大师临床研究

中华中医药学会 组织编写

张琪临床
医学丛书

张佩青
曹洪欣 总主编

张琪论伤寒与临证

张雅丽
刘娜 主编



科学出版社



国家出版基金项目
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION

“十二五”国家重点图书出版规划项目

国医大师临床研究

中华中医药学会 组织编写

张琪论伤寒与临证

张琪临床
医学丛书

张佩青
曹洪欣

总主编

张雅丽
刘娜

主编

科学出版社

北京

内 容 简 介

本书是“十二五”国家重点图书出版规划项目《国医大师临床研究·张琪临床医学丛书》分册之一,获得国家出版基金资助。全书收集整理了张琪教授多年来学习《伤寒论》的心得体会及运用《伤寒论》治疗各科疾病及疑难杂病的经验验案,验案后均附按语。本书按方分类,以方统病,论述翔实,病案典型,分析通俗精辟,实用性强。

本书可供广大中医临床医生、中医药院校学生参阅,具有较高的临床价值和学术价值。

图书在版编目(CIP)数据

张琪论伤寒与临证 / 张雅丽, 刘娜主编. —北京: 科学出版社, 2014. 12

(国医大师临床研究·张琪临床医学丛书)

国家出版基金项目·“十二五”国家重点图书出版规划项目

ISBN 978-7-03-042671-0

I. 张… II. ①张… ②刘… III. 《伤寒论》—研究 IV. R222. 29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 284667 号

责任编辑: 刘 亚 郭海燕 曹丽英 / 责任校对: 朱光兰

责任印制: 肖 兴 / 封面设计: 黄华斌 陈 敬

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

双青印刷厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2015 年 1 月第 一 版 开本: 787×1092 1/16

2015 年 1 月第一次印刷 印张: 15

字数: 397 000

定价: 69.80 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

《国医大师临床研究》丛书编辑委员会

顾 问	王玉川	王永炎	邓铁涛	石学敏
	朱良春	苏荣扎布	李大鹏	李连达
	李济仁	李振华	李辅仁	吴以岭
	吴咸中	张 琪	张伯礼	张灿理
	张学文	陆广莘	陈可冀	陈凯先
	周仲瑛	胡之璧	贺普仁	班秀文
	徐景藩	郭子光	唐由之	程莘农
	路志正	颜正华	颜德馨	
主 编	王国强			
	马建中	王新陆	吕玉波	孙树椿
	严世芸	李俊德	李清杰	杨明会
	吴 湏	张大宁	陈传宏	林 鹏
副主编	徐镜人	高思华	曹洪欣	谢阳谷
	王 健	王之虹	王垂杰	王麟鹏
	布仁达来	权 红	朱婉华	刘小斌
	次旦久美	李 军	李 艳	李炜弘
	李郑生	杨金生	吴 坚	张 冰
	张佩青	张增敏	陆为民	阿古拉
	范永升	范春琦	周海哲	洪 净
	徐丹华	徐光星	郭淑云	黄 辉
	曹正逵	巢国俊	彭 斌	韩天雄
	程海英	谢 钟	谢新才	颜乾麟
	戴 铭			
编 委				

学术秘书 庄乾竹 曹丽英

(以上名单均按姓氏笔画排序)

《国医大师临床研究·张琪临床医学丛书》

编委会

主 审 张 琪
总 主 编 张佩青 曹洪欣
副总主编 姜德友 迟继铭 谢 宁 周亚滨 王今朝
编 委 (以下按姓氏笔画排序)
于 梅 王今朝 王立范 刘 娜 江柏华
李淑菊 吴深涛 迟继铭 张玉梅 张佩青
张晓昀 张雅丽 周亚滨 姜德友 徐惠梅
黄彦彬 曹洪欣 谢 宁 潘 洋

《张琪论伤寒与临证》

编者名单

主 编 张雅丽 刘 娜
编 委 高燕翔 范明明 吴 雪

《国医大师临床研究》丛书序

2009年6月19日，人力资源和社会保障部、卫生部和国家中医药管理局在京联合举办了首届“国医大师”表彰暨座谈会。30位从事中医临床工作（包括民族医药）的老专家获得了“国医大师”荣誉称号。这是新中国成立以来，中国政府部门第一次在全国范围内评选国家级中医大师。国医大师是我国中医药事业发展宝贵的智力资源和知识财富，在中医药的继承创新中发挥着不可替代的重要作用。将他们的学术思想、临床经验、医德医风传承下来，并不断加以发展创新，发扬光大，是继承发展中医药学，培养造就高层次中医药人才，提升中医药软实力与核心竞争力的重要途径。

为了弘扬中华民族文化，广泛传播和充分利用中医药文化资源，满足中医药人才队伍建设的需要；进一步完善中医药传承制度，将国医大师的学术思想、经验、技能更好地发扬光大。科学出版社精心组织策划了“国医大师临床研究”丛书的选题项目，这个选题首先被新闻出版总署批准为“十二五”国家重点图书出版规划项目，后经科学出版社遴选后申报国家出版基金项目，并在2012年获得了基金的支持。这是国家重视中医药事业发展的重要体现，同时也为中医药学术传承提供良好契机。国家出版基金是国家重大常设基金，是继国家自然科学基金、国家社会科学基金之后的第三大基金，旨在资助“突出体现国家意志，着力打造传世精品”的重大出版工程，在“弘扬中华文化，建设中华民族共有精神家园”方面与中医药事业有着本质和天然的相通性。国家出版基金设立六年以来，对中医药事业给予了持续的关注和支持。

作为我国成立最早、规模最大的中医药学术团体，中华中医药学会长期以来为弘扬优秀民族医药文化、促进中医药科学技术的繁荣、发展、普及推广发挥了重要作用。本丛书编辑出版工作得到了中华中医药学会大力支持。国家卫生和计划生育委员会副主任、国家中医药管理局局长、中华中医药学会会长王国强亲自出任丛书主编。

作为中国最大的综合性科技出版机构，60年来科学出版社为中国科技优秀成果的传播发挥了重要作用。科学出版社为本丛书的策划立项、稿件组织、编辑出版倾注了大量心血，为丛书高水平出版起到重要保障作用。

本丛书同时还得到了各位国医大师及国医大师传承工作室和所在单位的大力支持，并得到各位中医药界院士的支持。在此，一并表示感谢！

本丛书从重要论著、临床经验等方面对国医大师临床经验发掘整理，涵盖了中医原创思维与个性诊疗经验两个方面。并专设《国医大师临床研究概

览》分册，总括国医大师临床研究成果，从成才之路、治学方法、学术思想、技术经验、科研成果、学术传承等方面梳理国医大师临床经验和传承研究情况。这既是对国医大师临床研究成果的概览，又是研究国医大师临床经验的文献通鉴，具有永久的收藏和使用价值。

文以载道，以道育人。丛书将带您走进“国医大师”的学术殿堂，领略他们深邃的理论造诣，卓越的学术成就，精湛的临床经验；丛书愿带您开启中医药文化传承创新的智慧之门。

《国医大师临床研究》丛书编辑委员会
2013年5月

路 序

吾友张琪教授天性敦敏,无涉虚浮,皓首穷经,师而不泥,诊病疗疾,出奇制胜,化险为夷,诚吾辈之翘楚,国医之栋梁。近闻张老于九十大寿之际,又将其学术思想和宝贵经验系统整理成书,即将付梓,欣喜之余,仅弁言数行,以表贺忱。

张老系首获国医大师殊荣之一,但其素性谦和,毫无骄姿,而是愈感不足,团结同道,唯善是从。不尚空谈重疗效,知行合一。常曰:“医乃活人之道,余不自欺亦不欺人也。”故博及各科,尤精研肾病数十载,救人无数,成果丰硕,蜚声华宇。医之大者天下为公,寿臻耄耋,常思中医之振兴,多次建言献策,可谓用心良苦。年虽九十,犹亲临一线,为民服务,实杏苑之楷模。

夫名垂青史者,非独名钟鼎于庙廊,垂竹帛于殿堂。《左传》有言:“太上立德,其次立功,其次立言,谓之不朽。”而张老利济苍生七十载,起民之夭札,而增其寿者,难以数计。自轩辕尊岐伯为天师,探鸿蒙之秘,阐生生之机。制九针,尊养生。神农尝百草,医药始成,开世界医学之先。厥后仲景、皇甫、思邈等历代医家,纷纷著书立说,使中国医药学不断发展,日臻完善。至于近代,运气有别,习性有异,新知不应束之高阁,古论不能弃之不用,发皇古意,融汇新知,为治学之道。张老于鲐背之年,医湛德高,仍好学不倦,立言以传后世,毫无保留公之于众,乃龙江医派今之旗帜。

张老养生有术,守恒有节,九十高龄仍耳聪目明,心广体健,实大德者有其寿,为中医之福。研索经典,老而弥坚,博采众长,推陈创新,临证思维,跃然纸上。叹书之宏富,辨病与辨证之精,立法处方遣药之妙等,足可为后世登堂入室之舟楫。

吾与张老,既是同乡,又是同道,相知相交数十年,互相砥砺,切磋学问,日有所益。惜吾辈年事已高,不觉间年近期颐,忆往昔民生之多舛,国医之浮沉,感慨良多。曾几何时,中医将废,幸中医同道奋起反抗,仗义执言。看今朝,中医药事业蒸蒸日上,国泰民安,不仅国内繁荣发展,且走出国门,跻于世界医学之林,为人类造福,吾辈欢欣鼓舞,难以言表。

祝张老福体康泰,传承后学,再续佳作。愿我后学,若能参阅本书,捷足先登,步入大医之途,则幸矣!



壬辰年孟冬于北京怡养斋

颜 序

杏林耆宿,张琪国医大师,河北乐亭名医之后。幼承庭训,早窥国医之堂奥;未及弱冠,只身闯荡东北。从事中医药临床、教学、科研工作七十春秋,既登堂执鞭,饱育桃李,又坚守临证,未尝一日懈怠;既衷岐黄仲景,遍览金元明清诸家,又与时俱进,借鉴今人之医学成果,通古贯今,活人无算,为北疆龙江医派当今之旗帜,名扬寰宇。近年来兼任上海同济大学中医大师人才传承首席教授,循循善诱,不远万里,几下江南,大家风范,为世所重。为医精勤,诊必有得。关心中医事业,八老上书,传为佳话。

余与张琪先生以医会友,交厚数十载,谈医论艺,获益良多。今逢老友九十寿诞,门人弟子将其历年著作、论文、验案、讲课资料多方整理,汇成一帙。余觉其收罗宏博,取舍谨严,珠玉琳琅,皇然巨制,蔚为大观,兹一出版,必将补苴前失,嘉惠后来,诚为医门盛事,意至美也。欣见杏林又增大作,乐为之序。

顏 序

壬辰大雪于餐芝轩

总 前 言

张琪是我国著名中医学家、中医临床家、中医教育家,全国著名中医肾病专家,首届国医大师,黑龙江省中医研究院的创建人之一,全国肾病治疗中心奠基人,位列黑龙江省四大名医,当代龙江医派的旗帜,是黑龙江中医发展史上的一座丰碑,更为中医学学术上的一代宗师。

张琪历任黑龙江省祖国医药研究所(现黑龙江省中医研究院)研究员、内科研究室主任、副所长、技术顾问;黑龙江中医药大学教授、博士生导师;中华中医药学会常务理事、顾问、终身理事;中国中医科学院学术委员会委员;国务院首批享受政府特殊津贴专家;首批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师;曾当选第五届、第六届全国人民代表大会代表,第七届、第八届黑龙江省政协常委;九三学社黑龙江省省委员会常委、顾问。

张琪出生于中医世家,少承庭训,克绍箕裘,自幼熟读中医经典,秉承祖父“不为良相,便为良医”的谆谆教诲,勤学不倦。青年时期,他亲历国难,为解民众之疾苦,他不顾中医界每况愈下之前景,毅然决然地投身于哈尔滨汉医讲习所,精研中医理论,密切临床实际,博采众长,开始了悬壶济世的一生。新中国成立后,张琪积极响应政府号召,办诊所,兴教学,抓科研,为中医药事业的振兴与发展奔走呼号,鞠躬尽瘁。张琪以其精湛的医术和正派的为人,深受业内外人士的赞颂。

黑龙江省祖国医药研究所自1956年开始筹建,张琪作为其创建人之一,将对中医的满腔热情全部倾注在该所的建设与发展上,奉献出了自己全部精力。并于20世纪60年代即开始致力于肾病的研究和治疗,至今该所已成为全国闻名的肾病治疗中心。张琪从医70年,肩负临床、教学、科研重任,硕果累累,桃李满园。

张琪为学,首重经典,博及医源,探幽索微,无一时虚度。他遍览群书,殚见洽闻,深谙儒家思想精髓,医儒相汇,堪称一代儒医之典范。张琪治学勤勉求真,既不自欺,更不欺人,不尚空谈,但求务实。《脉学刍议》、《张琪临证经验荟要》、《张琪临床经验辑要》、《中国百年百名中医临床家丛书·张琪》、《国医大师临床丛书·张琪肾病医案精选》、《跟名师学临床系列丛书·张琪》、《国医大师临床经验实录·国医大师张琪》等经验集均已付梓,皆源于临床有效实例,真实完整地反映了他的学术思想和临床经验,获得业界人士的广泛赞誉。

张琪为医,怀普治苍生之情,成造福桑梓之事,处世济贫苦,行医为人民。他详审病机,辨证精准,遣方用药,切中肯綮,运用多元化思想,善用大方复法辨治内伤疑难杂病,尤以治肾病经验宏富。他思求经旨,博采众方,师古而不泥,在昌明国粹的同时,不忘融汇新知。利用现代医学技术,结合70年中医临床、教学与科研经验,开展了多项科研课题,成绩斐然,并将科研成果应用于临床,制成系列

中成药,减轻了患者的身心痛苦,降低了患者的经济负担,在百姓心中是济世活人的苍生大医。

张琪为师,非常重视中医学术薪火相传,青蓝为继,他承岐伯以《内经》教黄帝、长桑以秘药传扁鹊、公乘阳庆以禁方授仓公之遗风,传道授业,尽心竭力。数十年来,他言传身教,无论其著书立作,或临证讲授,所思所悟,悉心教诲。如今张琪培养的众多弟子,多得心法真传,并在各自领域有所建树。张琪杏坛播春雨,学生杏林散芬芳。张琪以其巨人般宽厚的臂膀,承载着弟子们在中医界的赫赫丰功。

张琪为人,性情平和,如水随形,善利万物而不争;淡泊名利,清净高远,具有崇高的追求和高尚的意趣,将省疾诊病奉为第一要务。其以“不求尽如人意,只愿无愧我心”为座右铭,在自心坦荡之余不忘众生,以海纳百川的胸襟,壁立千仞的气度,广施德泽,行仁义之事,俯仰无愧,心无萦纆,是其能荣登寿域之缘由。生活中,他遵养生之法,御守恒有节之术,虽星霜染鬓,但面色红润,精神矍铄,得享鲐背之寿。

本丛书概括了张琪七十春秋为中医界做出的重要贡献,是对其为人、为医、为师的总结,本丛书成书之时恰逢张琪九十华诞,忝为贺礼。疏漏之处敬祈识者斧正。

《国医大师临床研究·张琪临床医学丛书》编委会

2012年10月1日

目 录

《国医大师临床研究》丛书序

路序

颜序

总前言

医论篇 张琪教授论伤寒与临证

第一章 张琪教授对《伤寒杂病论》的认识	3
第一节 张琪教授论辨证论治与《伤寒论》	3
第二节 张琪教授论伤寒与温病	10
第三节 张琪教授论伤寒六经、经脉和热论六经的关系	13
第四节 张琪教授谈学习《伤寒论》的体会	15
第二章 张琪教授运用经方经验	19
第三章 经方治疗肾系疾病	22
第一节 经方治疗血尿	22
桃核承气汤	22
第二节 经方治疗蛋白尿	22
肾气丸	22
第三节 经方治疗肾源性水肿	23
麻黄连翘赤小豆汤	23
越婢汤	23
桂枝去芍药加麻辛附子汤	24

防己黄芪汤	24
防己茯苓汤	25
牡蛎泽泻散	25
真武汤	26
瓜蒌瞿麦丸	27
大黄甘遂汤	27
第四节 经方治疗肾衰竭	28
半夏泻心汤	28
旋覆代赭汤	29
白头翁汤	29
附子汤	30
大黄附子汤	30
真武汤	31
肾气丸	31
第五节 经方治疗其他肾系疾病	31
薏苡附子败酱散	31
小柴胡汤	32
五苓散	32
肾气丸	33

医案篇 张琪教授运用经方经验

第四章 经方临床应用——《伤寒论》部分	37
第一节 桂枝汤类	37
桂枝加附子汤	37
桂枝加厚朴杏子汤	40
桂枝加芍药汤	42

小建中汤	43
第二节 麻黄汤类	45
麻黄附子细辛汤	45
麻黄连翘赤小豆汤	47
麻黄杏仁石膏甘草汤	50
小青龙汤	51

第三节 抵当汤类	53
桃核承气汤	53
抵当汤	61
第四节 陷胸汤类	63
小陷胸汤	63
十枣汤	67
第五节 泻心汤类	68
半夏泻心汤	68
甘草泻心汤	73
旋覆代赭汤	75
第六节 甘草汤类	78
甘草干姜汤	78
炙甘草汤	79
第七节 苓桂汤类	82
五苓散	82
第八节 黄芩黄连汤类	86
黄连阿胶汤	86
第九节 白虎汤类	88
白虎汤	88
白虎加参汤	90
竹叶石膏汤	93
第十节 承气汤类	94
大承气汤	94
小承气汤	98
第十一节 柴胡汤类	100
小柴胡汤	100
柴胡桂枝汤	104
大柴胡汤	107
柴胡加龙骨牡蛎汤	109
四逆散	119
第十二节 栀子豉汤类	124
栀子豉汤	124
第十三节 芍药当归汤类	126
芍药甘草汤	126
当归四逆汤	129

当归四逆加吴茱萸生姜汤	134
第十四节 赤石脂汤类	136
桃花汤	136
第十五节 四逆汤类	139
真武汤	139
附子汤	147
第十六节 杂方类	150
厚朴生姜半夏甘草人参汤	150
乌梅丸	152
白头翁汤	158
吴茱萸汤	161
牡蛎泽泻散	166
第五章 经方临床应用——《金匱要略》	
部分	169
瓜蒌瞿麦丸	169
甘麦大枣汤	172
百合地黄汤	174
黄芪桂枝五物汤	177
桂枝去芍药加麻黄细辛附子汤	180
防己茯苓汤	183
防己黄芪汤	184
越婢汤	186
大黄甘遂汤	188
肾气丸	191
黄芪建中汤	200
厚朴七物汤	205
薏苡附子败酱散	207
瓜蒌薤白半夏汤	210
大黄附子汤	213
乌头汤	214
桂枝加龙骨牡蛎汤	217
麻黄加术汤	220
射干麻黄汤	223

医论篇

张琪教授论伤寒与临证

第一章 张琪教授对《伤寒杂病论》的认识

第一节 张琪教授论辨证论治与《伤寒论》

(一)《伤寒杂病论》简介

《伤寒杂病论》成书于公元200~210年,为东汉末年著名医学家张仲景所著。东汉末年,战争连年,天灾不断,“大灾之后,必有大疫”,战争对生产力破坏严重,人民的生活水平下降,抵抗力降低,造成了长期、大范围的传染病流行。史书中记载,当时百姓“不死于兵,即死于病”,“中原大地,白骨委积,人相食啖”。张仲景《伤寒杂病论》序云:“余宗族素多,向余二百,建安纪年以来,犹未十稔,其死亡者,三分有二,伤寒十居其七。”在张仲景存世的这几十年之中,在史书上有记载的大的自然灾害就有22起之多。因此,张仲景有机会获得大量的临床实践体会和实践经验,也使他有机会来收集防治传染病的经验和方法。

《伤寒杂病论》总结了3世纪以前的临床经验,包括治疗伤寒和杂病两部分。原本在西晋前已散失,晋·王叔和析为《伤寒论》与《金匮要略》二书,经北宋“校正医书局”校刊,历代刻印数10次而流传至今,人们今天看到的《伤寒论》和《金匮要略》为宋代校订本。《伤寒论》中制定了22篇、397法,立113方(佚一方);《金匮要略》则制定了25篇,立262方。除重复的药方外,两本书共载药方269个、使用药物214味,基本概括了临床各科的常用方剂。这两本书与《黄帝内经》(简称《内经》)、《神农本草经》并称为“中医四大经典”。四部经典,仲景一人就独占两部。

《伤寒杂病论》是我国最早的理论联系实际的临床诊疗专书。该书在辨证施治方面有着突出的成就。创立了“八纲辨证”和“六经论治”。张仲景还提出“舍脉从证,舍证从脉”的灵活辨证方法;在讨论治疗中要根据病情的标本缓急,运用先表后里、先里后表及表里兼治的方法;并对治疗的禁忌及针灸综合疗法都有所论述。它系统地分析了伤寒病的原因、症状、发展阶段和治疗方法,创造性地确立了对伤寒病“六经分类”的辨证施治原则,奠定了理、法、方、药的理论基础。书中方剂的药物配伍精练,主治明确,如麻黄汤、桂枝汤、柴胡汤、白虎汤等经过千百年临床实践的检验,都证实有较高的疗效,并为中医方剂学提供了发展的依据,后世不少药方都是从它发展变化而来,“为众方之宗、群方之祖”(喻嘉言),“如日月之光华,旦而复旦,万古常明”(《中国医籍考》)。在这部著作中,张仲景创造了三个世界第一:首次记载了人工呼吸、药物灌肠和胆道蛔虫治疗方法。

《伤寒杂病论》成书近两千年,一直拥有很强的生命力,它被公认为中国医学方书的鼻祖,并被学术界誉为讲究辨证论治而又自成一家最具影响力的临床经典著作。本书是后世业医者必修的经典著作,至今仍是我国中医院校开设的主要基础课程之一,是中医学习的源泉。历代有关注释、阐发此书的著作很多。据统计,截至2002年,仅是为研究《伤寒杂病论》而出版的书就近2000种。《伤寒杂病论》不仅成为我国历代医家必读之书,而且还广泛流传到海外,如日本、朝鲜、越南、蒙古等国。特别在日本,其历史上曾有专宗张仲景的古方派,直到今天,日本中医界

还喜欢用张仲景方。

（二）张琪教授论辨证论治

辨证论治是祖国医学对疾病诊断治疗总的概括，是祖国医学理论体系的核心，但是迄今为止对“证”的确切概念尚缺乏一致的认识。如有人认为“证”是症候群，把《伤寒论》六经辨证视为六类症候群；有人认为“证”是对患者机体当时出现的各个症状和体征，按照八纲进行综合归纳，给整个机体疾病状态所作的一个总的评定；再者认为“证”是现象、是证据。言人人殊，都有其合理部分，也都有一定的片面性。张琪教授结合辩证法的学习，认为中医学是从宏观的角度，结合从实践可得的人体生理、病理反应及其变化规律，反复推敲、类比、综合、概括，得出正确的结论。辨证论治必须用哲学观点加以阐释，方能易懂易识。

1. “证”和“辨证”的涵义

祖国医学有“六经辨证”、“八纲辨证”、“脏腑辨证”、“卫气营血辨证”和“三焦辨证”等，所有这些都说明了前人在认识疾病中不断深化和不断发展的过程，如外感病从《素问·热论》到张仲景《伤寒论》六经辨证，直至叶天士卫气营血辨证、吴鞠通三焦辨证等，都说明了祖国医学对外感病认识的不断丰富发展，那么“证”是什么？如何辨证？这个问题确有加以探讨的必要，张琪教授认为“证”是机体在疾病发展过程中的某一阶段出现的病因病机概括，包括病变的部位、原因和性质，因而全面准确地反映着疾病的实质。

辨证就是首先通过望、闻、问、切四种诊察方法，广泛收集资料，深入了解病情，在此基础上利用脏腑经络、卫气营血、病因病机等，进行分析归纳、综合概括，从而辨别疾病属于何种证候，做出正确诊断的过程。哲学上认为事物有现象和本质之分，两者是客观事物固有的、相互联系不可分割的两个方面。现象是本质的外部表现，本质是现象的内部联系；没有离开本质的现象，也没有离开现象的本质；本质总是通过大量现象表现出来的。疾病也是如此，有它的现象和本质。《内经》说“治病必求于本”，本就是本质，求本就是通过辨证而找出其本质。由此可更确切地说，“证”是疾病现象和本质两个组成部分的概括，是两者的总和。一个疾病的病理变化虽是隐藏在机体内部的，但其外部必然会出现一系列证候，前者必须通过思维才能把握，后者可以被感官直接感受，但是前者必须通过后者才能把握。如《伤寒论》太阳中风证，发热、汗出、恶风、脉缓是其外部表现，外中风邪、表虚营卫不和是本质；伤寒证，发热、恶寒、体痛、呕逆、脉紧是其外部现象，寒邪外束是其病之本质。医者必须通过外部表现，才能确定其内在本质，所以说“证”是现象和本质的总和。辨证就是通过外部现象而寻求其内在本质。

2. 辨证抓主证

如上所论，每一种病理变化，其外部都反映一系列症候群，《伤寒论》依据不同的症候群分属于六经之所属，立方遣药。但这些症候群其中必然有一些起决定性和影响作用的，其他证候都是随着这种证候的产生而产生，随着这种证候转变而转变，前者就是主症，后者是兼症。医者必须善于识别哪个是主症、哪个是兼症，抛开兼症、抓住主症。解决了主症，兼症就可以迎刃而解，因为主症反映病的本质，兼症常由主症连带而生，往往是非本质的反映，因此抓主症是一个高明医生在临床上高超技术的具体体现。又如《伤寒论》太阳中风桂枝汤证共8条，2、12、13条是从正面反映出来的，如头痛、发热、汗出、恶风、脉浮缓等。其他各条则不典型，是从侧面反映出来的，如53条“病常自汗出”和97条“发热汗出”这样就往往使人不易辨识，从正面反映的证候可一目了然，无须费解，从侧面反映的证候则需要探微索隐。《伤寒论》之所以具有辩证法思想，是它在《内经》治病求本的思想指导下，认识到疾病的本质和其外部现象的相互关系，因