

# 我是 好医生



顾冬辉 编著

希波克拉底誓言：我要清清白白地行医和生活。

日内瓦医生宣言：我将要凭我的良心和尊严从事医业。

“非其人勿教，非其真勿授”，好人才能当好医生。



第二军医大学出版社  
Second Military Medical University Press

I Am  
A Good Doctor

# 我是好医生

顾冬辉 编著



第二军医大学出版社  
Second Military Medical University Press

图书在版编目 ( CIP ) 数据

我是好医生/顾冬辉编著. —上海: 第二军医大学出版社, 2014.5

ISBN 978-7-5481-0831-3

I. ①我… II. ①顾… III. ①医生—职业道德  
IV. ①R192.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第064499号

出版人 陆小新  
责任编辑 王 勇

我是好医生

顾冬辉 编著

第二军医大学出版社出版发行

<http://www.smmup.cn>

上海市翔殷路 800 号 邮政编码: 200433

发行科电话 / 传真: 021-65493093

全国各地新华书店经销

上海江杨装订有限公司印刷

开本: 787×1029 1/32 印张: 4.125 字数: 150 千字

2014 年 5 月第 1 版 2014 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5481-0831-3/R·1589

定价: 20.00 元

# 前 言



## Foreword

---

希波克拉底誓言：我要清清白白地行医和生活。  
日内瓦医生宣言：我将要凭我的良心和尊严从事医业。“非其人勿教，非其真勿授”，好人才能当好医生。

好医生，医德高。未学医，先学德；宅心厚，仁爱至；慈悲心，救众生；少计功，不谋利。

好医生，人品好。性温雅，举和柔；志谦恭，遵礼节；耀声名，不足取；訾他医，不足法。

好医生，技术精。不固执，善变通；识贵卓，业贵精；知病源，辨应真；心胆大，药应捷。

好医生，学业勤。先虚怀，方纳受；学应博，理明透；贯古今，通医源；勤读方，考群书。

好医生，待人善。贵贱同，贫富一；见苦恼，若己有；任怨尤，色言悦；勿惮劳，意恭敬。

好医生……

让我们聆听先贤古哲的教诲，接受仁人志士的熏陶吧！



## 001 第一节 医 道

不为良相，宁为良医。上医医国，中医医人，下医医病。医生这个古老的职业，是一种建功立业的职业。

## 015 第二节 医 德

必先正己，然后正物。立存恒心，心存仁义，不争名，不逐利，博施济众，救人至上。

## 027 第三节 医 品

性存温雅，不得多语调笑，道说是非，议论人物，炫耀名声。同行相轻，在人命关天面前是苍白的。

## 041 第四节 医 学

一辈子的职业，一辈子的学习，博极医源，熟读经史，不学无以成大医。

## 055 第五节 医 术

再好的医疗设备，只是工具而已，脱不了望、闻、问、切。深入了解病人情况，对症下药，药到病除，才是医术的内涵。

# 目 录 *Contents*



## 069 第六节 医 情

世事洞明皆学问，掌人情世故，方能开出好药方。成功待人处事，才能成为好医生。

## 083 第七节 医 事

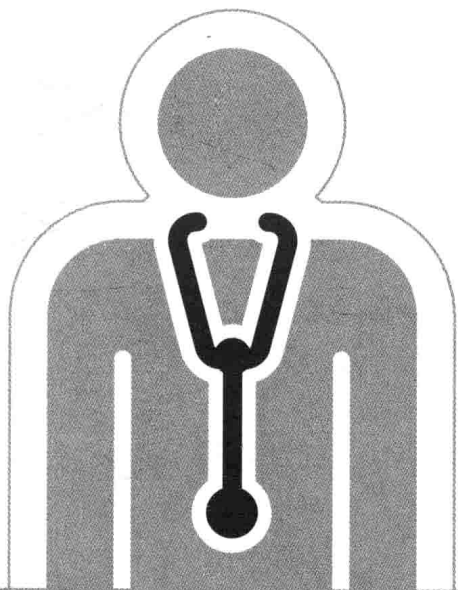
榜样的力量是无穷的。医人医事，以人为镜，可以知得失。

## 095 第八节 医 言

良医的话是忠告，也是警醒，不妨听听，或能顿悟。

## 111 第九节 医 患

病人需要关爱的医生，医生需要懂理的病人。知道病人的想法和做法，某时某刻，医生也是病人，当有同理心。



## 第一节

# 医道

不为良相，宁为良医。上医医国，中医医人，下医医病。医生这个古老的职业，是一种建功立业的职业。



## 奥秘人类

天布五行，以运万类，  
人禀五常，以有五脏，  
经络府俞，阴阳会通，  
玄冥幽微，变化难极，  
自非才高识妙，岂能探其理致哉！

选文出自《伤寒论》，作者张仲景，东汉杰出医家。





## 第一节 医道

评译



人和大自然一样，有形无形，精神和肉体，变化莫测。只有知识渊博，识见精当，才能发现生命的奥秘。

吴孟超说：“在医生这个岗位上，我感悟了生命的可贵、责任的崇高、人生的意义。”





我是好医生

## 人命关天

天地之中，唯人最灵，  
人之所重，莫过于命，  
修短有分，天寿悬天。  
寒暑反常，嗜欲乖节，  
疰寒痲暑，致毙不同，  
伐性烂肠，摧年匪一，  
拯斯之要，实在良方。

选文出自《梁简文帝御制集》。梁简文帝名萧纲，南朝梁皇帝。



## 第一节 医道

评译



人是大自然中最可贵的，人最看重的是自己的生命。寿命有长有短，可能由基因和遗传决定，但是，天气变化，饮食不当，生活无规律，以致疾病缠身。死亡原因有不同，死亡时间有先后，能拯救人的关键在于好医生。





## 可托、可任、可信

非仁爱之士，不可托也，

非聪明理达，不可任也，

非廉洁淳良，不可信也。

古之用医，必选名姓之后，其德能仁恕博爱，其智能宣畅曲解，能知天地神祇之次，能明性命吉凶之数，处虚实之分，定逆顺之节，原疾疹之轻重，而量药剂之多少，贯微达幽，不失细微。如是乃谓良医。

且道家则尚冷，以草木以冷生；医家则尚温，以血脉以暖通。徒知其大趣，不达其细理，不知刚柔有轻重，节气有多少，进退盈缩有节却也。名医达脉者，求之寸口三候之间，则得之矣。度节气而候温冷，参脉理而合轻重，量药石皆相应。此可谓名医。

医有名而不良者，有无名而良者。

选文出自《物理论》，作者杨泉，晋代人。



## 第一节 医道

评译



把生命托付给医生，只能拜托给具有一颗仁爱之心的医生，有一个智慧大脑的医生，有廉洁淳朴善良品行的医生。

医生是一个精英群体，虽不再有出身论，但是家教要好，品德要仁爱、宽恕，智慧要洞察事理，看病能识细微、辨轻重、善应对，才是一个好医生。

世界上有很有名，但水平不高的医生，也有无名气，但技术优良的医生。





## 医乃仁术

医以活人为心，故曰：医乃仁术。

有疾而求疗，不啻求救焚溺于水火也。

医乃仁慈之术，须披发缨冠而往救之可也。

否则焦濡之祸及，少有仁心者能忍乎？

窃有医者，乘人之急而诈取货财，是则孜孜为利，跖之徒也，岂仁术而然哉。

比之作不善者尤甚也，天地岂不报之以殃乎？

选文出自《医灯续焰》，作者潘楫，明代医家。



## 第一节 医 道

评 译



医生看病，如同在火海中救人，在江河中解救落水的人。医生的职责就是救人性命。乘人之危，谋取财物，与强盗没有区别。

李时珍对医道的归纳是“用之于卫生，推之以济世”，所以把医道也称为仁术。





我是好医生

## 医业不朽

古人有三不朽之事：立德、立功、立言。  
良医处世，不矜名，不计利，此其立德也；  
挽回造化，立起沉痾，此其立功也；  
阐发蕴奥，聿著方书，此其立言也。

选文出自《临证指南医案》，作者华岫云，清代医家。





## 第一节 医 道

### 评 译

《左传》载：人做到死而不朽，“有立德，其次有立功，其次有立言”。

立德指创制垂法、博施济众。

立功指拯厄除难，功济于时。

立言指言得其要，理足可传。

好医生，也有三不朽：道德操守应不贪名逐利；事功业绩应救人性命、治愈顽疾；传道授业应著书立说，发现规律，解读奥秘。

