

# 你的努力， 终将成就无可替代的自己

每个人的成长都会经历一场蜕变，  
每一个发奋努力的背后，必有加倍的赏赐！

汤木 著



我一直把这句话记在心里，  
无论这个世界好与坏，  
无论是公平还是不公平，  
无论是现实残酷还是温暖美好，  
我都要为之奋斗！

汤木2015  
正版新作  
携爱而来

写给尚未成功却一直在  
拼命努力的你！

冯仑、柴静、张德芬、毕淑敏等倡导的心灵法则  
畅销书作家 小马连环、谢姣姣等诚挚推荐

# 你的努力， 终将成就无可替代的自己

激励千万  
心灵的年度  
暖心之作

每个人的成长都会经历一场蜕变，  
每一个发奋努力的背后，必有加倍的赏赐！

---

汤木 著

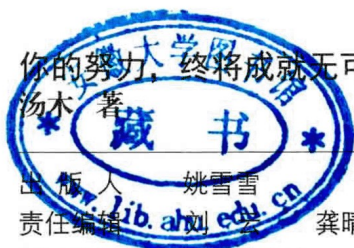
## 图书在版编目 ( C I P ) 数据

你的努力, 终将成就无可替代的自己 / 汤木著. -- 南昌 : 百花洲文艺出版社, 2014. 12

ISBN 978-7-5500-1158-8

I. ①你… II. ①汤… III. ①成功心理—通俗读物  
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 272390 号



你的努力, 终将成就无可替代的自己

汤木 著

出版人 姚雪雪  
责任编辑 刘芸 龚晴瑜

封面设计 仙境工作室  
出版发行 百花洲文艺出版社  
社 址 南昌市红谷滩新区世贸路 898 号博能中心 A 座 9 楼  
邮 编 330038  
经 销 全国新华书店  
印 刷 北京燕鑫印刷有限公司  
开 本 880mm×1230mm 1/32  
印 张 9.5  
版 次 2015 年 1 月第 1 版第 1 次印刷  
字 数 180 千字  
书 号 ISBN 978-7-5500-1158-8  
定 价 32.00 元

赣版权登字 05-2014-269

版权所有, 侵权必究

网址 <http://www.bhzwy.com>

图书若有印张错误, 影响阅读, 可向承印厂联系调换。



## 目录

### 第一章 人生有方向，青春不迷茫

人生重要的不是站在什么位置，而是朝着什么方向 / 2

挖一口属于自己的井 / 6

你知道自己想去哪里，世界都会为你让路 / 9

没有计划的人往往被计划掉 / 11

只有站得高，才能看得远 / 15

没有方向的帆永远是逆风行驶 / 18

主见是每一个成功者都不可缺少的素质 / 21

学会忽略生命中对你不重要的事物 / 24

努力使自己成为一颗珍珠 / 27

### 第二章 善于等待的人，一切都会及时到来

你并没有失败，只是还没有成功 / 32

善于等待的人，一切都会及时到来 / 34

别让自己败给自己的贪婪 / 37

藏锋守拙，在等待中成就大器 / 40

接受是一种勇气，改变是一种智慧 / 43

忍是人生永不败北的智慧 / 46

埋进土里的种子，才能长成大树 / 48

心安之处，即是幸福 / 51

如何向上，唯有放下 / 54

### **第三章 每一个优秀的人，都有一段沉默的时光**

你必须承受住成功之前的寂寞 / 58

反省，一堂人生成长的必修课 / 60

再艰难的人生，也不能磨灭自己的志向 / 62

成功离不开一个平和的心态 / 65

珍珠，原本只是一粒沙子 / 67

没有任何事情，是你放纵自己的理由 / 70

### **第四章 想成功，就要把自己逼到墙角**

抓不住机遇的人，给你一百次机会也没用 / 74

不想创业的人永远没有事业 / 76

人生要精彩，就要大胆出击 / 79

不逼自己改掉拖延的恶习，你的人生将不堪重负 / 83

世界上最大的冒险，就是没有任何冒险 / 85

舍不得让自己吃苦的人，注定一辈子受苦 / 89

你一定要成功，就一定能成功 / 92

不逼自己一把，你永远不知道自己多出色 / 96

成功者决不放弃，放弃者绝不会成功 / 99

做一杯用沸水沏的茶 / 102

想成功，就要有“敢为天下先”的勇气 / 104

小事全力以赴，成功水到渠成 / 107

## 第五章 强大的内心，成就强大的人生

心有多大，世界就有多大 / 112

别拿别人的错误来惩罚自己 / 114

能够打败你的，往往是你自己 / 117

既然错过了星星，就别再错过月亮 / 119

抵制住诱惑，才能守住幸福 / 122

与其杞人忧天，不如做好现在 / 124

大气的人才能成大器 / 126

## 第六章 每天正能量，做一个活力四射的你

一颗充满正能量的心，胜过一百个智慧 / 130

无法选择的天气，可以选择的心情 / 134

做一个“向日葵”一样的人 / 137

改掉坏习惯，每天都是崭新的一天 / 140

别让你的人生被别人左右 / 143

事情没有绝对的好坏，关键是对待世界的态度 / 147

面对艰难，你要从容应对 / 151

## 第七章 优秀的人找方法，失败的人找借口

- 未来不会因为你的抱怨而变得更好一点 / 156
- 优秀的人不抱怨，无能的人找借口 / 159
- 人可以不伟大，但不能没有责任心 / 162
- 把幸福握在自己手中 / 164
- 成功开始于你的想法，圆梦取决于你的行动 / 167
- 永远别对自己说“我不能” / 170
- 积极是一种心态，消极是一种心病 / 172
- 你的不顺，正是你成长的时机 / 175

## 第八章 你可以不成熟，但不能不成长

- 学会适应人生的“不公平” / 180
- 做人有点“心机”，才能保护自己 / 183
- 看破是一种能力，不说破是一种成熟 / 187
- 别把你的喜怒哀乐都写在脸上 / 189
- 话别说满，事别做绝 / 193
- 多一些“主动吃亏”，少一些“被动吃亏” / 196
- 该聪明时聪明，该糊涂时糊涂 / 199
- 做一个懂得低头的人 / 202
- 你舍弃的时候，其实也是得到的时候 / 204

## 第九章 学习做人是一辈子的修行 207

做人懂得分享，才会更有人缘 / 208

成人之美，才能放开自己 / 210

谦虚为人，才能广受欢迎 / 213

甘当绿叶，配角也有自己的精彩 / 216

放下猜忌，才能赢得长远的友谊 / 219

接受不完美，不要和自己过不去 / 222

## 第十章 别让自己输在不懂说话上 225

争论开始的时候，你已经输了 / 226

赞美如煲汤，关键看火候 / 229

聊天中，不冷落朋友才是高手 / 233

将别人看在眼里，放在心上 / 236

认真倾听，是对别人最好的尊重 / 239

学会在背后称赞别人 / 243

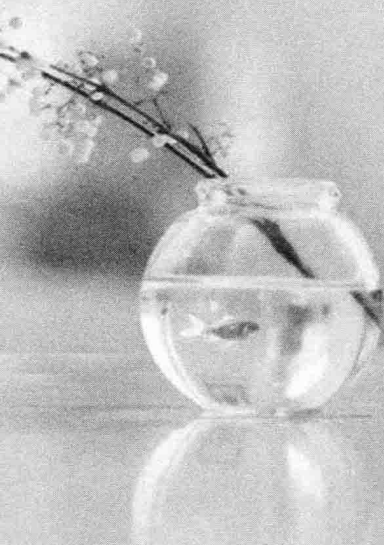
逢人需减岁，遇物则加钱 / 246

不说绝对的话，才有余地 / 249

说话时，要让别人感受到你的真诚 / 252

你对别人好奇，别人才会对你好奇 / 255

懂得示弱的人才是真正的说话高手 / 258





## **第十一章 别在最能吃苦的年纪，选择了安逸 261**

想成功，就要对自己狠点儿 / 262

咬咬牙，人生没有过不去的坎儿 / 264

不狠心，怎能改掉自己的恶习 / 267

战胜自己的人，才配得到上天的奖赏 / 269

多一份磨砺，多一份强大 / 272

## **第十二章 你的努力，才是可以改变未来的力量 275**

挺住，意味着一切 / 276

所有的努力都会开花 / 279

你的认真，让整个世界如临大敌 / 281

唯有努力，才能完成人生的跨越 / 286

改变人生从改变自己开始 / 288

你不放弃自己，世界就不会放弃你 / 291

唤醒你的潜能，人生无所不能 / 294



---

## 第一章

人生有方向，  
青春不迷茫

---



你的努力，  
终将成就无可替代的自己

## 人生重要的不是站在什么位置，而是朝着什么方向

一个没有正确人生方向的人，将永远在狭小的天地里折腾，尽管他也努力了，但努力的方向错了，一切都变得毫无意义。

刘易斯·卡罗尔的作品《爱丽丝漫游奇境记》中有这样一段对话：

“请你告诉我，我该走哪条路？”

“那要看你想去哪里？”猫说。

“去哪儿无所谓。”爱丽丝说。

“那么走哪条路也就无所谓了。”猫说。

这个对话很简单，却耐人寻味。当一个人没有明确的目标的时候，自己不知道该怎么做，别人也无法帮助你！当自己没有清晰的方向的时候，别人说得再好也是别人的观点，不能转化为自己的有效行动。

一些人常常抱怨命运的不公平，他们感叹，为什么自己每天也忙忙碌碌，但成功的人偏偏不是自己呢？难道这不是命运的不公平吗？

我相信，很多人都曾经有过这样的迷茫和困惑，当你感觉世界亏待了自己的时候，不妨在夜深人静的时候问一下自己：“真的是命运不公平吗？自己每天忙忙碌碌，但是努力的方向是对的吗？”

世界上有一些人忙忙碌碌，但最终一事无成，一个最关键的因素就是因为他没有注意到自己努力的方向是否正确，结果很可能把精力消耗在了偏离方向且不重要的事情上，白白做了许多无用功。他们在羡慕别人成功的同时，往往不知道自己的失误到底在哪里。

下面一个简单的故事，蕴含了一个深刻的道理，它告诉我们——明确前进的方向是多么重要。

这个故事在中国是家喻户晓的：主人公有唐僧、孙悟空、猪八戒和沙僧，徒弟3人保护师傅唐僧去西天取经。

去西天取经的路上，四人结伴前行，就是一个团队。在这个团队中，孙悟空有七十二般变化、降妖除魔、冲锋陷阵；猪八戒表面看起来贪吃贪睡，好像没什么本事，但打起仗来也能上天入海，助孙悟空一臂之力；而沙僧憨厚老实、任劳任怨，一直把大家的行李挑到西天；唐僧最舒服，不仅一路上有马骑、有饭吃，而且妖魔挡道也不用其动一根指头，自有徒儿们奋勇上阵。

那么，在这个团队中，谁最重要呢？答案让很多人大吃一惊！他就是唐僧，唐玄奘！

很多人不解，为什么是唐僧呢？

仔细想想，你就会发现，在这个团队中，唐僧是前进目标最明确的一个，他的目标简单而明确——到西天取经！别看他弱不禁风，不会武功，就是他，在孙悟空一赌气回了花果山、猪八戒开小差跑回高老庄、沙僧也犹豫的情况下，他毅然一个人奋勇向前，不达目



你的努力，  
终将成就无可替代的自己

的誓不罢休。因为，唐僧心里清楚地知道，他去西天的目的是要取回真经普度众生。他知道为什么要去西天，他知道他为什么做，他知道他要什么。

而其他三个徒弟，他们并不知道为什么要去西天，他们只是知道保护好唐僧就行，跟着唐僧走就行了。而唐僧是领路人，如果没有唐僧，这个团队还不知道乱成什么样子了，那么，去西天取经也就成了猴年马月的事情。

可见方向对于一个人来说是多么地重要。

只有选对了方向，才能有前进的动力，才有成功的希望。正确的方向，既是成功的开始，又是成功的保证。如果没有正确的方向，再大的本领也是没有用的，再多的努力也是没有效果的。

大象、猎豹、骆驼决定一同进入沙漠寻找生存的空间。在进入沙漠前，天使告诉它们，进入沙漠以后，只要一直向北走，就能找到水和食物。

沙漠很大，也很复杂，进入后它们就失去了方向，不知道哪个方向是北方。

大象想，我如此强壮，失去了方向也没有什么关系，只要我朝着一个方向走下去，肯定会找到水和食物。于是，它选定了它认为是北的方向，不停地前进。走了三天时间，大象惊呆了，它发现回到了它原来出发的地方。不久，大象筋疲力尽而死。

豹子奔跑得很快，它向自认为北的方向奔去。它想，凭我这样快的速度，再大的沙漠也能够穿越。可是，它跑了几天后却惊异地发现，它越是向前，越是草木稀少，最后，它已经看不到任何绿色植物了。不久，它绝望而死。

骆驼是一个智者。它走得很慢。它白天不急于赶路，而是休息。晚上，天空中挂满了亮晶晶的星星，骆驼很容易地找到了那颗耀眼的北斗星。不久，它已经来到了水草丰美的绿洲旁。从此，骆驼就在这里安了家，过上了丰衣足食的生活。

骆驼不如大象强壮，不如豹子快捷，它成功的秘诀是找准了前进的方向，选对方向很重要。

一些人目光不够长远，努力的方向明明是错误的，还一直坚持，不懂得调整自己的方向，结果使自己陷于忙忙碌碌和无所作为的境地。成功的人之所以能够成功，就在于他们都有一个共性，那就是善于把握前进的方向，无论他们做什么事情，都把目标看清楚后再开始行动。如果没有明确的方向和目标，一味蛮干，和《南辕北辙》故事中那个愚蠢的人又有什么区别呢？

大多数人在匆匆赶路的时候，不考虑方向的问题，结果去了一些根本不值得去的地方。没有了方向，努力就失去了意义，要记住，方向永远比努力更重要。



## 挖一口属于自己的井

精明的人看得懂，高明的人看得远。如果我们的注意力仅仅盯着眼前的薪水，满足于手头的工作，而不去提升自己的能力，去发现更辽阔的天空，我们又怎能在未来为自己赢得一片天地呢？

在微博上，一个朋友向我抱怨，说自己在一家公司工作了五年，任劳任怨，却一直得不到上司的提拔和重用，心中十分苦恼。

五年的时间不算短，在跳槽频繁的当今社会，五年在一家公司就职实属难得。但为什么工作了五年却没有得到晋升的机会呢？我详细了解了朋友的工作情况。

我的这位朋友名字叫刘健，是一名留学咨询机构的咨询员。工作中，他无疑是出色的，面对顾客，总能保持十二分的热忱和耐心，有问必答，深受顾客好评。与同事相处，他也是亲切友善、风趣幽默，跟他一起总不会冷场，大家都十分喜欢和他相处。然而一下班，刘健就像一只撒了气的气球，变得无精打采。

他说，每次下班回家的路上，不管是坐车还是走路，他都如同行尸走肉，提不起精神跟人打招呼，对一切事物都没兴趣，即使回到家里，面对家人，他也是无精打采，大部分时间都是坐在电脑前

打发时间，却又不知道应该干什么，总是混一天是一天。时间一久，他的太太开始抱怨他越来越冷淡，觉得他变了，甚至怀疑他是不是有外遇了。

他感觉自己的人生就如同时钟，只是每天按部就班地进行，没有尽头没有激情，即使节假日他也只能窝在家里睡觉，什么都不想做。

“难道我的人生就只能这样了？”刘健一脸愁容。

听完朋友的故事，我终于明白他在公司工作五年没有升职的原因了。

生活中，很多人像刘健一样，忙忙碌碌，日复一日，固定的生活模式成了一种必然，但成功却没有青睐他们，为什么会这样呢？

我想，之所以造成这种结果，很大一部分原因在于我们的目光看得不够远。

俗话说，精明的人看得懂，高明的人看得远。如果我们的注意力仅仅盯着眼前的薪水，满足于手头的工作，而不去提升自己的能力，去发现更辽阔的天空，我们又怎能在未来为自己赢得一片天地呢？

从公司领的薪水再多，也都是老板给予的。看得远的人不仅仅看到眼前的薪水，他们更懂得去挖一口属于自己的井，让财路源源不断。

下面这则发人深省的故事，就深刻地告诉了我们这样一个道理。

两个和尚住在隔壁，所谓隔壁就是他们分别住在相邻的两座山上的庙里。两座山之间有一条溪，这两个和尚每天都会在同一时间下山去溪边挑水，久而久之，他们便成为了好朋友。





你的努力，  
终将成就无可替代的自己

就这样，时间在每天挑水中不知不觉已经过了五年。突然有一天，左边这座山的和尚没有下山挑水，右边那座山的和尚心想：“他大概睡过头了。”便不以为然。

哪知道第二天左边这座山的和尚还是没有下山挑水，第三天也一样。过了一个星期还是一样，直到过了一个月，右边那座山的和尚终于忍不住了，他心想：“我的朋友可能生病了，我要过去拜访他，看看能帮上什么忙。”

于是他便爬上了左边这座山，去探望他的老朋友。

等他到了左边这座山的庙里，看到他的老友之后大吃一惊，因为他的老友正在庙前打太极拳，一点也不像一个月没喝水的人。他很好奇地问：“你已经一个月没有下山挑水了，难道你可以不用喝水吗？”左边这座山的和尚说：“来来来，我带你去看。”

于是他带着右边那座山的和尚走到庙的后院，指着一口井说：“这五年来，我每天做完功课后都会抽空挖这口井，即使有时很忙，能挖多少就算多少。如今终于让我挖出井水，我就不用再下山挑水，可以有更多时间练我喜欢的太极拳。”

聪明的人明白，再多的薪水都是“挑水”，他们不把目光局限在这里，他们懂得必须挖一口属于自己的井，这样，即使到了挑不动水的暮年，还是可以有水喝，而且喝得很悠闲。