



社会生活史

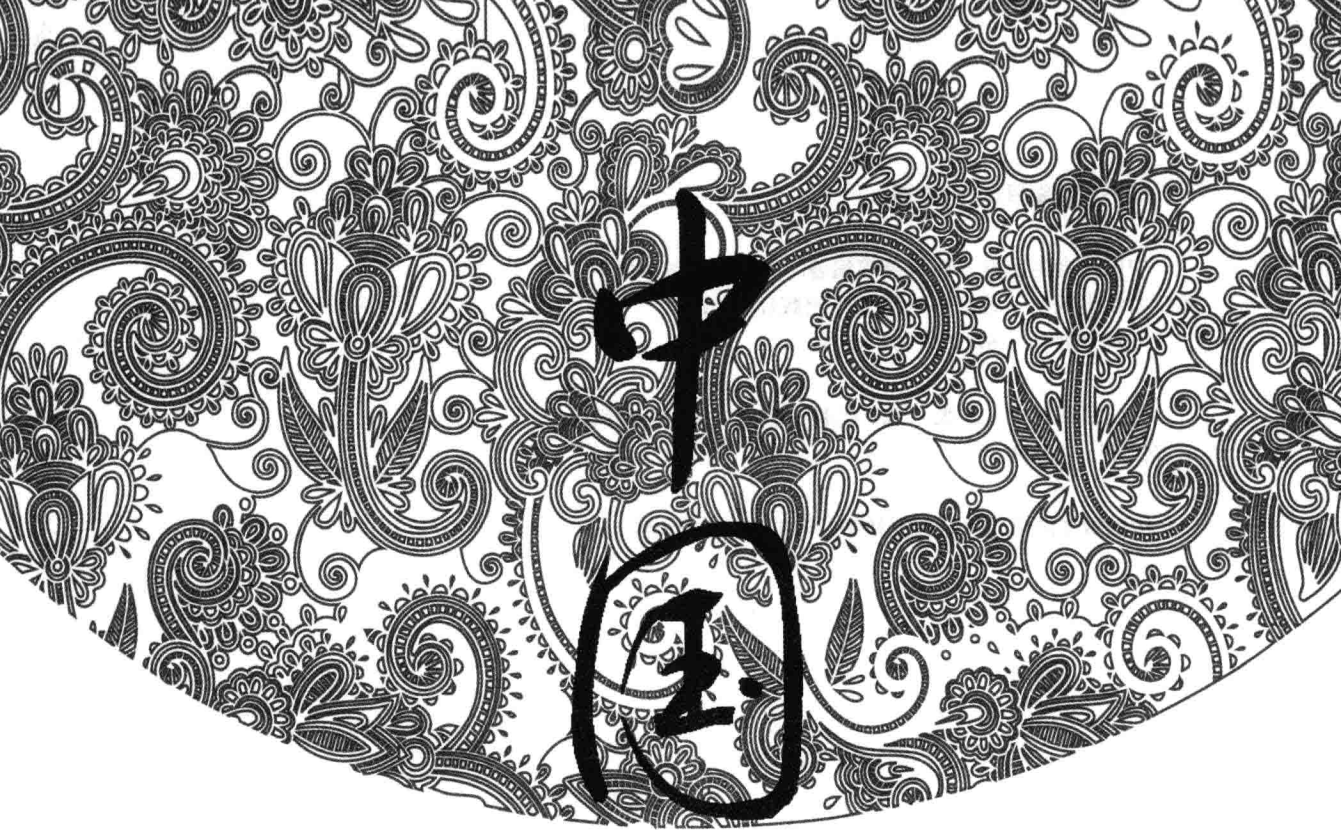
张云燕
等◇编著



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS



黑龙江大学出版社
HEILONGJIANG UNIVERSITY PRESS



社会生活史

张云燕
等◇编著



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS



黑龙江大学出版社
HEILONGJIANG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

中国社会生活史 / 张云燕等编著. -- 哈尔滨 : 黑龙江大学出版社 ; 北京 : 北京大学出版社, 2014.7

ISBN 978-7-81129-767-6

I. ①中… II. ①张… III. ①社会生活-历史-中国-古代 IV. ①D691.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 134859 号

中国社会生活史

ZHONGGUO SHEHUI SHENGHUOSHI

张云燕 等编著

责任编辑 张怀宇 佟 馨

出版发行 北京大学出版社 黑龙江大学出版社

地 址 北京市海淀区成府路 205 号 哈尔滨市南岗区学府路 74 号

印 刷 哈尔滨市石桥印务有限公司

开 本 787×1092 1/16

印 张 18

字 数 362 千

版 次 2014 年 7 月第 1 版

印 次 2014 年 7 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-81129-767-6

定 价 40.00 元

本书如有印装错误请与本社联系更换。

版权所有 侵权必究

《中国社会生活史》编委会

主要撰稿人 张云燕 杨 光 吴晓莉

徐美群 吴 锋

前 言

中国社会生活史是中国社会生活发展演变的历史。对每一段历史时期的生活史进行研究,有助于人们认识不同历史时期的社会状态,并深入理解社会发展的实质。中国社会生活史作为一个已经引起学术界重视,并绽放出绚烂光彩的领域,目前受到国内外学者和文化爱好者的普遍关注。

本书根据国家教育部设立本课程的基本指导思想和基本内容进行编撰,适合于历史学专业的本科生和同等程度的历史爱好者阅读。

本书系统展现了中国历史上广大民众包括物质生活、精神生活等在内的日常生活和活动,较为全面地阐释了中国古代社会具有普遍意义的社会生活方式和群体事象,析其源,辨其流,叙其程,述其果,让读者了解中国古代的社会生活,思考现在生活形态的原形,加深对祖国历史文化的认识及对祖国国情的了解,从而进一步提高大学生的人文素养。

本书在撰写中,还注意把握以下两点:一是反映中国社会生活史科学的新发展。不仅在结构上澄清了社会生活各领域的历史渊源,还应用了科技史、行业史、民俗学等社会生活史的最新研究成果。二是内容表述上力求系统完整,尽可能使用通俗的语言,做到深入浅出。

本教材由张云燕拟定编写大纲和体例,章节内容具体分工如下:

绪论、第一章、第二章、第四章的第三节由张云燕撰写;

第三章、第五章由杨光撰写;

第六章、第七章由吴晓莉撰写;

第四章第一、五节和第八章由徐美群撰写;

第四章第二、四节和第九章由吴锋撰写。

教材是大众的事业。本书编著时参阅了大量国内外学者的优秀成果,未能一一注明。由于时间仓促,水平有限,书中难免有不当之处,敬请读者批评指正。最后,感谢佳木斯大学人文学院、教材中心对本教材的出版给予的大力支持,也感谢黑龙江大学出版社有关同志的辛勤工作和帮助!

目录

绪论 1

第一章 中国古代饮食生活 9

第一节 中华饮食流变 11

第二节 主要食物及烹饪 14

第三节 中国古代的饮食器具 27

第四节 饮食习惯及礼仪 33

第五节 中国饮食文化品评 38

第二章 中国古代服饰生活 43

第一节 服饰的起源与流变 45

第二节 中国传统服饰 50

第三节 发式、佩饰与化妆 59

第四节 中国服饰风俗与观念评析 69

第三章 建筑与居住生活 77

第一节 中国居住形式的产生及演变 79

第二节 城市与宫殿 80

第三节 中国传统民居 89

第四节 中国人文精神与中国居住习俗 98

第四章 交通与行旅生活 103

第一节 交通缘起与开辟 105

第二节 行旅方式 112

第三节 程图、行装、旅宿 118

第四节 行旅风俗 123

第五节 行旅生活评品 128

第五章 婚姻习俗 133

第一节 婚姻形态的起源与演变 135

第二节 婚礼 138

第三节 婚姻生活 146

第四节 婚姻形式 152

第五节 婚姻禁忌与婚姻观念透析 157

第六章 丧葬习俗 163

第一节 丧葬探源和丧葬礼仪定型 165

第二节 丧葬习俗 170

第三节 丧葬礼仪 176

第四节 丧葬与中国传统文化 185

第七章 崇拜与信仰习俗 191

第一节 儒学、佛教与道教信仰 193

第二节 民间信仰 204

第三节 中国信仰风俗评析 211

第八章 岁时节日民俗 215

第一节 岁时节日的由来和演变 217

第二节 岁时节日 222

第三节 传统节日的文化特点 240

第九章 转型与创新：中国近代社会生活发展素描 243

第一节 风俗巨变 245

第二节 新兴大众艺术 261

第三节 转型与创新：中国近代社会生活的特点 269

绪论





一、中国社会生活史及其研究对象

生活即人类生存和发展的各种活动,包括衣食住行和休闲等。那么,什么是中国社会生活史呢?简单说,就是关于中国历史上人们社会生活的历史。马克思一贯强调的生产方式、生产关系的变化,归根结底表现为生活方式的改变,他说:“人们为了能够‘创造历史’,必须能够生活。但是为了生活,首先就需要吃喝住穿以及其他一些东西。因此第一个历史活动就是生产满足这些需要的资料,即生产物质生活本身。”^①他认为人类的“第一个历史活动”就是“物质生活”,因此,马克思给予论述社会生活的历史著作很高的评价,认为现代历史著述方面的一切真正进步,都是历史学家从政治形式的外表深入到社会生活的深处才取得的。这也是唯物史观基本的出发点。

社会生活史的研究对象就是社会生活。社会生活的内涵是非常庞杂的,它不仅涉及普通百姓的衣食住行、行为习惯、风尚时令、文化娱乐、宗教信仰、生活态度及观念等,还包含国家的政治、经济、文化生活等。我们甚至可以这样说:社会生活包括人类的全部社会活动,当然也包括社会化的个人行为和生活方式与价值观等。然而,这种模糊的定义未能对社会生活史的研究范围进行明确的界定,所以我们要把中国社会生活史的研究对象更加明确化与具体化。中国社会生活史是研究中国的各个历史时期的社会生活现象的演变及其发展规律的一门学科。作为一门学科,它的研究对象是不同社会等级与群体的各种消费行为、生活方式,以及价值观念等。社会生活史具有通史性质,是一门专门史,它侧重描述各种生活现象的演变及不同时期社会生活的状况。

3

生活是实实在在的,衣食住行、婚丧嫁娶、人情往来,无不有具体生动的样式和内容。文明的进化与差异往往表现在吃穿用等方方面面的差别上,即吃什么、穿什么、用什么,怎样吃、怎样穿、怎样用。人们从而发展自己的智慧,创造出独特的文化形态和民族传统。直观具体地说,中国历史上不同时期的人们是如何生活的,这些生活方式是如何变化的,这些就是中国社会生活史研究的对象,而通过这些直观具体的研究对象归纳其演变规律则是作为一门科学的应有之义。

二、中国社会生活史的研究状况

中外研究者常以生活作为研究对象,古希腊哲学家们认为哲学和科学诞生的条件之一就是休闲生活,19 世纪的经典作家对社会生活也多有关关注,在他们的论述中也有许多精辟的见解。在古代,中国学者对于生活的关注也较多。孔子采诗以观民风,编辑了《诗经》,《诗经》中对当时社会的衣食住行、劳动场景、男女恋情婚嫁、风尚礼俗、邑聚分布迁移、氏族家族组织等等都有描述。《礼记》、《仪礼》则记载了古代社会的日常和

^① 《马克思恩格斯选集》第一卷,人民出版社 1995 年版,第 79 页。

正式场合的礼仪规范。司马迁在《史记·货殖列传》中描述了全国二十多个地区的风土人情。

20 世纪初,社会学的兴起催生了社会生活史。作为一个学科,社会生活史源于西方。法国的“年鉴学派”主张应该从人们的日常生活出发,追踪一个社会物质文明的发展过程,并进而分析社会的经济生活和结构以及全部社会的精神状态。同时,20 世纪的西方哲学也将日常生活提高到理性层次进行思考探索,如胡塞尔对“生活世界”的回归,维特根斯坦对“生活形式”的剖析,海德格尔有关“日常共在”的观念,等等。从物质生活到精神生活,将人类文化的外显形式与深层的价值内核结合起来考察,是人文社会科学研究深化的趋势,也是社会生活史兴起的重要原因。

社会生活史在中国的发展是受 20 世纪初“西学东渐”的影响,而开启中国社会生活史研究新局面的是梁启超。他在《中国史叙论》中激烈地抨击中国古代史学家“不过记述人间一二有权力者兴亡隆替之事,虽名为史实,不过一人一家之谱牒”,认为近代的史学家要“探索人间全体之运动进步”,指出:“匹夫匹妇”的“日用饮食之活动”,对“一社会、一时代之共同心理、共同习惯”的形成极具重要意义。基于这种认识,梁启超在拟定中国史提纲时,专门列入了“衣食住等状况”、“货币使用、所有权之保护、救济政策之实施”,以及“人口增殖迁转之状况”等社会生活的内容。梁启超的“新史学”虽未自称为“社会史”或“社会生活史”,但其核心是社会生活。从这个角度来说,梁启超也是中国社会生活史研究的开创者。

4 社会生活史由于与社会史有着一些共同的研究内容,因此其学术研究史与社会史的学术研究史有着相似的经历。冯尔康先生把中国社会史的研究归纳为三个阶段。1911 年至新中国成立前夕为第一个阶段。在 20 世纪二三十年代,中国展开了社会史的大论战,社会史研究借鉴社会科学方法从而取得了一批开创性成果。从事社会史研究的学者,关注的研究对象不同,有的关注生产方式之外的生活方式的演变,有的关注经济生活之外的文化生活,还有的关注一个特定的地理空间等,于是社会生活史、社会文化史、区域社会史等名目便应运而生。这一现象成为这一时期社会史研究的明显特征。这一阶段关于中国古代社会生活史的研究成果丰硕,著述迭出。如陈顾远《中国古代婚姻史》、贾逸君《中华妇女缠足考》、陈东原《中国妇女生活史》、杨树达《汉代婚丧礼俗考》、于世琦《三国时代薄葬考》、陶希圣《婚姻与家族》、王书奴《中国娼妓史》等。

但这一时期的研究存在两个方面的不足:一是研究方法依然带有颇为浓重的前辈人的影子。重考据、轻分析,重叙述、轻思考,重过程、轻论述,研究方法单一,多以史料排比得出结论。二是缺乏理论。这一时期的研究多集中在社会生活的具体方面,但对于学科性质、研究对象、研究内容等问题,却很少有人进行理论上的探讨。

社会生活史研究的第二个阶段是 20 世纪 50 年代至 70 年代末,这是社会生活史研究的“停顿”时期。这与当时的政治局势及学科调整有密切的关系。20 世纪 50 年代的





中国以马克思主义为指导的历史著述,恢复了劳动人民的历史地位,成就了新中国史学的辉煌业绩。然而由于极左思潮的干扰、阶级斗争的绝对化,史学界对马克思主义的阶级斗争理论作了片面的教条式的理解,人们讲的是阶级斗争,写的也是阶级斗争史,把本来是丰富多彩的历史研究变得越来越窄,思路越来越僵化。在学科设置上,中华人民共和国成立后,向苏联学习,进行院系大调整,全国所有高校的社会学系一律被取消,社会学课程停止开设,一些与之相关的课程、学科,如政治学、社会心理学和文化人类学作为资产阶级的学科被取缔。社会生活史研究的某些方法和内容与社会学有相通之处,自然也无法再研究。大陆成果较少,主要有董家遵《中国收继婚之史的研究》、沈从文《中国古代服饰研究》等。

需要指出的是,中国港台地区及日本的学者对中国社会生活史的研究并没有中断,取得了一定成绩。中国港台地区的成果主要有:董作宾《殷代的奴隶生活》、曹德宣《殷之卜辞与中国古代社会的生活》、许倬云《周代的衣食住行》、何联奎《中国礼俗研究》等。

日本学界对中国古代社会生活史的研究,起自20世纪40年代,50年代后,又有一大批成果问世,如内藤戊申《殷人的生活》、仓林正次《飨宴之研究——仪礼篇》、泽田大多郎《从考古资料看中国商—汉的住居形态》、池田末利《古代中国的神与人间》、谷田孝之《中国古代丧服的基础研究》、池田雄一《中国古代的聚落形态》、藤野岩友《中国古代的坐法》、伊藤道治《殷代的宗教与社会》、深津胤房《古代中国人的思想与生活》、松本雅明《中国古代的村落和生活仪礼》、林巳奈夫《中国古代的生活史》等。

社会生活史研究的第三个阶段是20世纪80年代中期至90年代。大陆社会生活史研究得以复归,成为中国史学繁荣的显著标志。社会生活史研究的复兴,包含着人们对生活史的研究在中国史学界迟迟不能开展这一问题的反思。翻开历史类书籍,可见风云变幻、政权更迭、制度消长。然而,对于贴近生活的课题人们的重视度却远远不够,因此当我们追溯先祖的生活情景时,往往喜欢用模糊的语言或者一笔带过。普通民众究竟以什么样的方式生存和生活,即他们的衣食住行、婚丧喜庆、交际往来怎样发展变化,民众的文化心理与作为主流社会的精英意识又是怎样相互影响和制约的,以这些为研究对象的社会生活史是史学研究中最为薄弱的环节。20世纪80年代在中国出现的文化热推动了社会史、风俗史和社会生活史的复兴。它们都以前人的生活形态、风俗习惯、社会活动和人际关系作为关注的对象,内容生动活泼,为读者所喜爱,进而促使史学工作者及时调整了研究方向。普通民众的生活方式、大众文化和社会风尚等变迁成为学者的研究对象,社会生活被纳入文化研究的视野。史学工作者开始探索生活方式的变迁,阐明社会意识和民族文化心理的发展历程,这不仅充实了多年来历史论著中缺失的内容,也极大地丰富了历史表述的题材。

这是中国社会生活史研究的新起点、新开端,是社会生活史在走向成熟的道路上迈

出的关键一步。这时期代表性的成果主要有中国社会科学院历史研究所承担的国家社科基金项目“中国古代社会生活史书系”。

这一阶段,人们在进行社会生活具体史实研究的同时,还加强了对学科本身的名称、定义、对象、范畴以及与其他学科的关系等理论问题的探讨。很多学者把社会生活史纳入“社会史”的范畴,按照各自的理解进行多面论证,出现了众说纷起、意见迭出的局面。在探讨中国社会生活史这一理论时,学者们并没有停留在理论的表层,而是对社会生活史中的具体问题进行了深入研究,这些研究对学科本身的形成具有重要的意义。

20世纪90年代至今,中国社会生活史依然是学术界的研究热点,并与文化史等相关学科相结合。社会生活史作为一门新兴学科,已在各个高校普遍开设,但人们却很少把它作为一门独立的学科去探讨其性质及其体系结构等问题。这是由社会生活史的学科研究内容所决定的。这一现状要求我们要继续加强对理论的研究,为这一学科的发展做出贡献。

三、学习中国社会生活史的意义

学习和研究中国社会生活史,在当前具有重要的学术意义和现实意义,主要表现在以下几个方面。

6 第一,加强社会生活史研究,是史学研究向纵深发展的需要。作为史学的一个分支学科,社会生活史的兴起突破了传统的经济、政治、文化三足鼎立的通史、断代史等著作格局,填补了传统研究的空白区域,形成了以社会生活的历史演变为中介,经济、政治、文化研究互相沟通的新形式,使史学真正成为了立体式的、形象化的科学。

社会生活史的研究方法与传统的史学不同,它把具体时空条件下的最常见、最大量、最生动、最富变化、最具人情的社会生活作为自己的研究范畴。作为一门交叉学科,其在研究方法上广泛吸收社会学、文化人类学、民俗学、民族学等当代人文社会科学的理论和方法,丰富了历史学的理论来源与解释模式。它展示的是一种全新的范式。这将丰富史学的研究内容,变革史学的编纂模式,使史学著述模式多样化、社会化。学术发展史表明,有的边缘学科带动了有关学科的发展,使老学科变得富有生气。

第二,社会生活史研究能够促进其他相关学科的发展。社会生活史在研究内容和研究方法上与其他相关学科可相互借鉴和使用,其研究将拓展社会学、民俗学、民族学、文化人类学等学科的研究视野,这对社会科学相关学科的发展是一个有力的推动。同时,社会生活史研究的理论和方法,也将在与其相邻的学科发展中繁殖、完善。

第三,研究社会生活史具有重要的现实意义。社会生活史本身对于广大人民群众了解国情、省情、民情有着极其重要的作用,是进行国情教育的最好工具之一。国情,既包括现在的状况,也包括历史的状况。今天的状况是昨天历史的结果。社会生活史是国情教育的重要部分,也是对建设社会主义有现实意义的学科。政策的制定需依照国





情,中国的国情包含在中国特色和中国具体实际内。因此,我们只有对国情、省情、县情、民情有充分的了解,才能更好地搞好社会主义建设,才能保证各项决策、法令的科学性并使其圆满完成,才能使我国的社会主义建设完成得更好更快。具体来说,各项政策和建设(如人口政策,家庭、婚姻政策,民族、宗教政策,农村政策,城市政策,又如生产计划、消费计划等物质文明的建设,以及德育、卫生等精神文明的建设)的制定与执行的前提是必须要对这些政策产生的条件和建设项目有深刻的了解,也就是必须要对国情、民情有深入的了解。

在中国历史上,不同的历史时期,也出现过一些变革和先进的思想,尽管它们可能是自发的、萌芽状态的、低水平的,但在历史上的社会中也已发生过,那么研究这部分历史,总结历史经验,对于我们进行社会主义建设时期的改革与开放就有一定的历史借鉴意义。“以史为鉴”,是史学的重要现实功能。

开展社会生活史研究,对于社会主义物质文明和精神文明的建设有着重要的作用。开展中国社会生活史研究,能使我们对中国传统制度、风俗、习惯有一个正确的认识,有利于我们今天移风易俗,摒弃一些错误的生活方式,如买卖婚姻、虐待妇女、重男轻女、大办丧事,以及家长制遗风、一言堂现象等。我们只有加强对社会生活史的研究,才能对历史上物质文明和精神文明发展的状况有所了解,对其成果有科学的分析认识,才能在借鉴历史经验的基础上形成社会主义的新型的生活方式,提高全社会物质、精神生活的水平与质量,提高中华民族的整体素质。

社会生活史的研究还有利于对国民进行爱国主义教育。今天众多的社会现象是昨天社会现象的延续与发展。一些历史因素甚至能牵连全国各地区、各民族包括海内外中国人的情感。这也是一些历史书、历史小说、历史剧、历史文物能吸引人、激励人的原因。所以,我们通过社会生活史来对人们进行爱国主义教育是多层次的、生动活泼的,它比起历史学中的其他部分更能联系人们的实际生活和情感。

第一章

中国古代饮食生活

