

当代中医皮肤科临床家丛书



当代中医皮肤科临床家丛书

秦万章



汇集当代皮肤科名家
打造皮肤科临证治案

主编◎李斌
主审◎秦万章

DANGDAI
ZHONGYI PIFUKE
LINCHUANGJIA
CONGSHU

中国医药科技出版社

当代中医皮肤科临床家丛书

秦万章

主编◎李斌
主审◎秦万章

中国医药科技出版社

内 容 提 要

秦万章教授是我国一代中西医结合皮肤病学宗师，本书从秦老的成长足迹、学术渊源、学术思想、方药心得、特色疗法、临床验案和医话医文选录等几个方面，系统总结了秦老的学术特色和临床经验，供同道学习参考。全书内容丰富，具有很高的学术水平和实用价值，对中医理论研究者与临床工作者均有较大的参考价值。

图书在版编目 (CIP) 数据

当代中医皮肤科临床家丛书·秦万章/李斌主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2014. 10

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6754 - 5

I. ①当… II. ①李… III. ①皮肤病 - 中西医结合疗法 IV. ①R275
②R751.05

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 068397 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020mm¹/₁₆

印张 12

字数 180 千字

版次 2014 年 10 月第 1 版

印次 2014 年 10 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6754 - 5

定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

序言

XU YAN

皮肤病是临床上的常见病、多发病，中医治疗皮肤病特点、特色突出，疗效明显，几千年来为人民群众的身体健康做出了巨大的贡献。中医皮肤科名老中医长期从事临床实践，积累了丰富的临床经验，形成了独特的学术思想体系。

多年来，国家有关部门非常重视名老中医的传承与创新工作，1990年人事部、卫生部、国家中医药管理局共同颁发了《关于采取紧急措施做好名老中医药专家学术经验传承工作的决定》，科技部“十五、十一五、十二五”先后立项研究名老中医学术经验的整理与创新，国家中医药管理局成立名老中医传承工作室。为中医皮肤科名老中医传承与创新工作的开展起到了极大的促进作用，从而取得了斐然的成绩。

为了进一步加大中医皮肤科名老中医临床经验与学术思想的整理，中华中医药学会皮肤科分会，在中国医药科技出版社的支持下，组织全国最著名的中医皮肤科专家的传承人，编写了《当代中医皮肤科临床家丛书》第一辑，共十三册，包括禰国维、边天羽、管汾、欧阳恒、马绍尧、秦万章、庄国康、徐宜厚、王玉玺、艾儒棣、王莒生、喻文球等名老专家分册。每分册从医家小传、学术思想、方药心得、特色疗法、临床验案撷英、医话与文选、传承、年谱等方面进行了详细的介绍，为中医皮肤科名老中医临床经验与学术思想的系统整理和学术流派研究做了一次初步的尝试。

在本丛书的编写过程中得到了上述各位名老中医及传承人的大力支持，得到了分会段逸群、杨德昌、陈达灿、刘巧、范瑞强、李元文、刁庆春、卢桂玲、陈晴燕、李斌、刘红霞、王玮臻、周冬梅、周小勇等教授的关心和帮助，得到了中国医药科技出版社的鼎力相助，在此一并表示衷心的感谢。

由于时间匆忙，疏漏、错误肯定不少，恳请各位同仁批评指正。

杨志波

2014年8月于长沙

前言

中医学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。同样，中医皮肤病学是中医学的一个重要组成部分，是一门既古老又新兴的学科，亦有许多瑰宝和奇葩可以发掘和探索。其中，特别是当代中医皮肤科临床家的经验。《家训》云：“十年树木，百年树人”。当代这些中医、中西医结合的皮肤科名老专家，他们都经历成长、成才、成就的奋斗历程，在中医皮肤科的领域内滚打、磨炼五六十一年，他们不仅在全国学术上独树一帜，更重要的是在临床上有高超的医疗技术和丰富的临床经验，他们将中医理论基础、前人的经验与当代实践相结合，代表着当代中医皮肤病学界学术和临床发展的最高水平，他们的学术思想和临床经验是中医药学特色的集中体现，是中医药学伟大宝库中的一笔宝贵财富，应当大大发掘。

值得高兴和祝贺的是，中华中医药学会皮肤科分会按计划、有步骤地组织全国一大批中医皮肤科资深少壮派精英编写《当代中医皮肤科临床家丛书》，这是非常英明而又非常重要的一大举措。这些年富力强、经验丰富、技术高超的教授、主任专家及编者本着为了推动我国中医皮肤科事业的发展，提高我国中医皮肤病学的水平，完善充实中医皮肤病学的理论体系，总结我国中医防治皮肤病的临床经验的目的，通过精心又悉心的编写与整理，使《丛书》颇具特色，十分新颖，十分科学，十分合理，十分实用。相信这部《丛书》的出版，一定会发挥承上启下、继承发扬和提高的作用。

秦万章
2014年5月

目录

第一章 医家小传 / 1

第二章 学术思想 / 6

- 一、学术渊源 6
- 二、学术思想 9

第三章 方药心得 / 17

- 一、用药心法 17
 - (一) 重镇止痒 17
 - (二) 一味丹参散, 功同四物汤 19
 - (三) 一味黄芪补诸虚不足, 为疮家圣药 20
- 二、经方成方心悟 22
 - (一) 麻黄连翘赤小豆汤 22
 - (二) 加味二仙汤 24
- 三、原创方药 25
 - (一) 三藤方 25
 - (二) 肾病方 26
 - (三) 活血方 27
 - (四) 壮阳活血方 29
 - (五) 润肤饮 29
 - (六) 凉血清热饮 30
- 四、中成药制剂心得 31
 - (一) 三藤合剂 31
 - (二) 乌灵糖浆 32

| | |
|---------------|----|
| (三) 丹参针剂····· | 33 |
|---------------|----|

第四章 雷公藤的研究与应用 / 34

| | |
|--------------------|----|
| 一、化学成分研究····· | 34 |
| 二、药理作用····· | 35 |
| 三、临床应用····· | 38 |
| (一) 胶原病····· | 39 |
| (二) 皮肤病····· | 41 |
| (三) 肾脏疾病····· | 42 |
| 四、不良反应····· | 42 |
| (一) 临床表现····· | 42 |
| (二) 影响因素及防治方法····· | 44 |

第五章 临床验案撷英 / 47

| | |
|-----------------|----|
| 一、银屑病····· | 47 |
| 二、湿疹····· | 54 |
| 三、荨麻疹····· | 56 |
| 四、痤疮····· | 59 |
| 五、黄褐斑····· | 62 |
| 六、带状疱疹····· | 63 |
| 七、丹毒····· | 64 |
| 八、红斑狼疮····· | 65 |
| 九、混合性结缔组织病····· | 80 |
| 十、皮炎····· | 82 |
| 十一、硬皮病····· | 85 |
| 十二、扁平疣····· | 89 |
| 十三、药疹····· | 90 |
| 十四、脱发····· | 91 |

第六章 医话与文选 / 92

| | |
|--------------|----|
| 一、秦师讲演稿····· | 92 |
|--------------|----|

| | |
|------------------------------|-----|
| 皮肤科临床之理法方药····· | 92 |
| 二、诊余漫谈····· | 93 |
| (一) 谈中西医结合····· | 93 |
| (二) 谈中西医结合治疗皮肤病展望····· | 95 |
| (三) 谈辨证论治和辨病论治····· | 96 |
| (四) 谈微观辨证和辨证微观化····· | 97 |
| (五) 谈中西医结合过程中应注意的问题····· | 100 |
| (六) 谈混合性结缔组织病····· | 100 |
| (七) 谈硬皮病····· | 102 |
| (八) 谈干燥综合征····· | 104 |
| (九) 谈皮炎炎····· | 107 |
| (十) 谈银屑病····· | 111 |
| (十一) 谈湿疹····· | 117 |
| (十二) 简谈中医对皮肤病的认识····· | 125 |
| (十三) 谈过敏原····· | 126 |
| 三、论文选录····· | 128 |
| (一) 75例播散型红斑性狼疮辨证论治的探讨····· | 128 |
| (二) 雷公藤治疗系统性红斑狼疮免疫机制的研究····· | 139 |
| (三) 活血化痰在皮肤科的应用与研究····· | 145 |
| (四) 谈血燥证理论在皮肤病中的运用····· | 154 |

第七章 传承与创新 / 163

第八章 年谱 / 174

第一章 医家小传

秦万章教授出生于风景秀美的江苏高邮，作为农家子弟的他想出去读书是非常困难的。幸运的是一位非常赏识他的堂兄资助他考取了镇江的名校镇江中学。镇江中学是江苏省极副盛名的百年老校，出了包括李岚清、蒋南翔、李崇淮、于淦、于漪等名人。在这所以“一切为民族”为校训的名校的熏陶下，他从一个默默无闻的农家子弟成长为一名具有远大抱负的新中国好男儿，也为他将来孜孜不倦地为皮肤科事业、为患者奉献一切打下了人生的第一个坚实的桩子。

秦老想学医的念头正是在镇江中学读书时萌发的。由于战乱、家贫、自幼奔波，秦万章患上了营养不良性贫血，得益于校医室医生们的悉心照顾、用心医治，他很快就痊愈了。经过补养和锻炼，秦万章长成了一米七的大小伙，还成为学校里的运动健将。

一次生物课上，秦万章在显微镜下发现了苔藓植物的细小孢子和有关微生物的菌丝，老师热情地鼓励他，将来可以在生命科学研究方面好好发展，还称赞秦万章是一个读医的好材料。在学校里，秦万章还当上了学生会的卫生部部长，平时除了帮助学校做些食堂卫生防疫工作外，还发动同学们大扫除、发放仁丹和万金油等预防药物，同学们都戏称他为“小医生”。正是这些点点滴滴，加深了秦万章对医疗卫生事业的向往。

由于学医心切，高中二年级时，秦万章就报考了江苏省医学院，不过由于制度不允许，他未能上医学院。时隔一年，在读完高三后，他又一次选择了医学。报志愿时还有一段小插曲。当时，秦万章郑重写下的专业是“卫生系”，一位同学对他说，考上卫生系的人不是做医生的，医学系才是。正是这一句提醒，让秦老如愿以偿走上了从医的道路。

1953年，秦万章来到上海，入读复旦大学上海医学院的前身上海医学院。当时像其他年轻的医学生一样，秦万章最想学的也是外科，然而，在那个必须听从组织分配的年代，他最终被分配到了皮肤科。秦万章笑着对记者说，“当时的皮肤科叫皮肤花柳科，名字不好听，没多少人想学。可以说，不是我选择了皮肤科，是皮肤科选择了我，不过对于我们这代人来说，分配到哪里就要到哪里，分

配我们学什么就要学好什么。”从此秦老开始在皮肤科领域辛勤地耕耘起来。

1957年，秦万章来到华山医院皮肤科工作，继续跟着自己大学时代的恩师杨国亮教授学习。当时，皮肤医学界有“北胡南杨”之称，其中的“南杨”指的就是华山医院皮肤科创始人杨国亮。西医老师杨国亮在学习和行医方面，一直用高标准来严格要求学生。查房时，老师总要求学生牢记患者的病史，白细胞、红细胞指标是多少，必须铭记于心，患者的病历书写必须工工整整、一目了然。正是这位严师地谆谆教导，为秦万章教授将来成为皮肤界一代名医奠定了扎实的西医皮肤科理论和实践基础。

在皮肤科的病房里，年轻的秦万章遇到了很多红斑狼疮的患者。红斑狼疮是发病率为十万分之一的自身免疫性疾病，患者多为年轻女性。这种疾病分为很多类型，有单纯皮肤型的，也有更为严重的系统性红斑狼疮。其中，系统性红斑狼疮除具有典型的皮肤损害外，还包括全身症状和内脏损害，比如心脏、肾脏等脏器的损害。

当时，西医分科还没有现在这么细，风湿免疫科还没有建立，治疗红斑狼疮最为有效的手段——皮质类固醇激素还刚刚面世。患者出现皮肤问题只能收治在皮肤科，其他问题则入住内科病房。由于致死率高，甚至连小孩子骂人都会说，你得了红斑狼疮。在老百姓心里，红斑狼疮就是一种绝症。

有一次，病房里一下子收治了好几位来自同济大学、复旦大学的女大学生，她们因为一同参加一次集体活动，长时间暴晒和过度疲劳而诱发了红斑狼疮，不仅脸上出现了明显的红斑、高热不退，还出现了肾衰竭的症状。限于当时的医疗条件，医生们只能简单地依靠输液、止疼等治疗方法，最后，只得眼睁睁地看着这些年轻的患者相继去世。这些如花生命的凋谢离去，让包括秦万章在内的许多医生非常痛心难过。就在那个时候秦万章教授定下了他人生中至关重要的目标——我要想尽一切办法治疗红斑狼疮，再也不要让那些年轻的生命如此消失在我的面前。

当时以杨国亮为首的皮肤科医生开始琢磨：在西医办法不多的情况下，能不能用中医试一试？由杨国亮出面，邀请了程门雪、黄文东、姜春华、顾伯华、夏少农等当时在上海最有名望的中医大家对患者进行会诊。经过多位中医的辨证诊断，发现这些患者多半都是阴虚体质，都有面部红斑、口干、咽干、小便黄赤、大便干燥等症状，还有些是肾虚体质，有头发脱落、牙齿疼痛、腰酸背痛、脚跟疼痛、耳鸣、耳聋等症状，因此建议应用补肾阴虚的方法进行治疗。

正值国家倡导中西医结合，号召西医学中医、中医学西医，对中医有着浓厚兴趣的杨国亮发现秦万章平时就在自学中医，且接触的临床患者又多，因此鼓励他脱产去学习中医。1961年秦万章到上海和北京参加了为期4年的中央卫生部西学中研究班。在北京他师承了北京中医医院著名的老中医赵炳南教授。赵老为人特别和善、朴实，他总是毫无保留地把自己的经验、心得教给学生，这让秦万章受益匪浅，为他将来在中医领域中的大展身手奠定了基础。随后的岁月中他先后西医师从秦启贤教授，中医师承沪上著名夏氏流派传人曙光医院的夏少农教授及中医内科大家姜春华教授。在老师们认真的教授下，在秦老刻苦努力地学习中，一位学贯中西的皮肤科大家悄然诞生。

秦万章教授是一位高瞻远瞩的智者。他将中西医结合的学术思想具体贯穿于对单味药物的研究。开创了单味中药材现代研究的先河，尤其是他在雷公藤及丹参这两味中药中的研究和创新可谓“前无古人，后无来者”。

秦万章教授在雷公藤上投入的精力和所取得的举世瞩目的成绩，所有医学界的同仁有目共睹。雷公藤药用范围较广的有两个品种：即雷公藤和昆明山海棠。主要作用有活血化瘀；清热解毒；消肿散积；杀虫止血。药用部分多为去皮的根木质部。现代研究已知该药物含有数十种生物碱、萜类物，其皮质部含有的有效成分大大高于目前制药用的木质部含量。自20世纪70年代开始，秦万章教授率先运用雷公藤治疗自身免疫性皮肤病——系统性红斑狼疮，近期有效率达79.4%，患者乏力、低热、关节疼痛等症状好转，肝肾功能改善，抗核抗体滴度下降或转阴，补体升高，微循环及血液物化特性改善，由此认为雷公藤的效果可能是通过调节系统性红斑狼疮的免疫紊乱环节，进一步改善微循环及血液物化特性而取得的。30年来他一直专注于雷公藤的研究。雷公藤的化学单体已分离得73种，其中甲素、红素、碱戊等均有较强的免疫药理活性，有关生药制剂的研究较多。秦万章教授采用雷公藤糖浆治疗190例银屑病，其中寻常型165例，关节炎型8例，脓疱型12例，红皮病型5例，治疗方法为每日3次，每次10ml，结果总有效率为90.6%。雷公藤的动物实验研究证明有抗肿瘤及激素样抗炎作用。秦万章教授在治疗皮炎患者的临床实践中发现，雷公藤是治疗皮炎很有前途的药物，可逐步减少和替代激素用量，使肌力改善，可降低酶的活性。不断深入的临床研究中拓展了雷公藤的治疗疾病谱，目前该药对自身免疫性疾病、免疫近缘病、变态反应性疾病、红斑鳞屑性皮肤病和一些少见病如疱疹样皮炎、环状肉芽肿、掌跖脓疱病等均有满意的疗效；有些病种已公认其作为首选药和重要药物，

在国际上也引起了广泛关注。近年来，开展了雷公藤作用原理的实验研究工作，证明其药理作用也是多方面的：有抗炎、抑制免疫、抗肿瘤、抗菌、改善微循环等。秦万章教授在丰富的临床和实验研究中提出雷公藤“犹如一个复方”，并主持研制了数种以雷公藤为主的复方，如三藤糖浆、三色片等制剂，广泛应用于临床，取得了卓越的成绩。在药物的研发过程中，他还阐明这样几个问题：一是雷公藤的不同产区性能是否一致，生药的不同部位的有效成分及毒性情况有待明确。二是雷公藤整个化学结构及有效成分如何，需密切结合临床，结合不同病种，设计不同的动物模型，进行缜密的探索。三是走提取和合成的道路，在有限的雷公藤资源中走有效成分半合成及合成之路，或组成几种有效成分的复方制剂。在秦万章教授的引领下，雷公藤治疗皮肤病的研究达到或处于世界先进水平，使得秦万章教授当之无愧地成为“雷公藤之父”。

丹参味苦，微寒，入心、心包及肝经，是活血化瘀之要药。《神农本草经》所言“主心腹邪气，肠鸣幽幽如走水，寒热积聚，破癥除瘕，止烦满，益气。”《妇科明理论》中述“一味丹参，功同四物，能补血活血。”秦万章教授通过大量中西医结合临床和实验研究，将丹参在皮肤科领域内运用范围不断扩大，取得了不凡的成绩。丹参的化学成分有水溶性和脂溶性两大类，前者成分的代表有丹参素，后者有丹参酮。其药理作用有改善微循环和血液流变过程，抗凝，抗菌消炎及调节免疫等多方面作用。丹参及各类丹参制剂与雷公藤合用作为结缔组织疾病辅助治疗方面，其疗效及作用均优于单味雷公藤，主要作用在于改善微循环，调节结缔组织的代谢，促进增生变性的结缔组织转化、吸收，抑制亢进的胶原合成。秦教授在国内率先将丹参制剂用于硬皮病，而且取得明显疗效，对其他疾病的推广应用是一很大功绩。对心脏损害、血管炎病变者，应用丹参制剂后有明显改善。丹参在体外能改善系统性红斑狼疮患者红细胞的变形能力，使红细胞滤过指数下降。丹参的治疗疾病范围还涉及血栓闭塞性脉管炎、痤疮、感染性皮肤病、麻风、紫癜、银屑病等等。秦万章教授运用丹参素针剂治疗湿疹样皮炎、神经性皮炎、慢性荨麻疹、皮肤淀粉样变等瘙痒性皮肤病共计26例，亦获得明显疗效，现已在皮肤科领域内广泛采用。

秦万章教授在红斑狼疮中西医结合治疗研究方面的斐然成绩使他成为皮肤界举足轻重的人物。但在事业取得巨大成就的同时，秦老仍秉持着农家子弟惯有的淳朴。他跟他的弟子说他最大的快乐是在医学方面取得成就的时候，最大的痛苦是看到患者的死亡。作为一名医者秉持着一颗平常心，一颗不计较的心是至关重

要的。和一般的老中医清癯、瘦削的形象不同，秦老有一个大大的肚子。他行走时会让人想到南极大陆上那胖胖可爱的企鹅，静坐时让人想到庙堂中大肚容人、笑口常开的弥勒佛。虽说已经82岁高龄，但老先生不仅耳不聋、眼不花，还要辗转中山医院、曙光医院、岳阳医院、上海中医医院，每周出3次门诊。提起自己的养生之道，他说，很简单，就是潇洒、放松、不计较。

秦老对于所经历的困难，他总是轻轻带过。从幼年坎坷求学，到出国学习，再到赴中山医院开创皮肤科，他说，人生总是会遇到难处，只要抱着拿得起、放得下的心态，把困难克服了，后面的路自然也就顺畅了。

挚爱医学的秦老也有一个小小的遗憾。儿子没有学医，他又鼓动孙子报考医学院，却以失败告终。秦老笑着说，有那么多学生，还有那么多医生在使用自己研制的药品，自己怎么说也算是后继有人了。

年已八旬有余的秦万章教授生命不止，战斗不息，如今依然奋战在临床和科研工作的第一线，以饱满的热情继续为中西医结合皮肤科事业孜孜不倦的奋斗，依然兢兢业业地为解除广大皮肤病患者的病痛而继续发挥光和热。

第二章 学术思想

一、学术渊源

秦万章教授是当代中西医结合防治皮肤病领域享负盛名的大师之一，更是一名治学严谨、融贯中西、医德高尚的学者。在秦师长达半个多世纪的行医生涯中，不断摸索，勇于创新，突破性的将传统中医中药理论与西医学相结合，将中医整体辨证与局部辨证相结合，将中药四气五味与现代药理相结合，将中医病机与现代病因相结合，走出了一条中西医结合防治皮肤病的新路子，为皮肤病的治疗和研究开拓了新的思路。秦万章教授在长期的临床实践和科研工作中不仅对中医学典籍中许多有独特创见的方法进行发掘并加以提高，而且在皮肤病治疗和相关药物的基础研究领域也相当活跃，并硕果频出，为中西医结合治疗皮肤病事业的不断发展、走向世界做出了巨大的贡献。

秦万章教授学术思想的渊源，主要来自我国一代中医皮肤病学宗师赵炳南教授和中西医结合大师姜春华教授。20世纪60年代初，国家倡导中西医结合，号召西医学中医、中医学西医，对中医有着浓厚兴趣的我国皮肤科学泰斗杨国亮教授发现秦师平素就在自学中医，且接触的临床患者又多，因此鼓励他脱产去学习中医。1961年秦万章教授在上海和北京参加了为期4年的中央卫生部西学中研究班。在北京他师承了北京中医医院著名的老中医赵炳南教授。秦老认为，赵老的主要学术思想精华，在于“整体观念”，赵老常说“皮肤疮疡虽形于外，而实发于内。没有内乱，不得外患。”认为阴阳之平衡，卫气营血之调和，脏腑经络之通畅，与病损变化息息相关。在具体辨证时，强调必首辨阴阳。若不辨阴阳，妄加投药，必然罔效。赵老常根据众多病案，证实某些皮肤疮疡的发病系阴阳不调、气血失和所致，故投以调和阴阳、中和气血的药物，每辄取效。其次，赵老治病有胆有识，有攻有守。如治疗阴寒证，他主张开始如攻伐太过，正气大伤，正不抗邪，不但“欲速则不达”，反而事倍功半。所以补消之中，以补为主；若正气渐复，病势好转，则应因势利导，乘胜攻邪，所以补消之中，以消为主；若正复邪衰，向愈趋势既定，则应扶正祛邪，补消兼施，以固疗效。鉴于皮肤疮疡

多沉痾久疾，故赵炳南院长立法遣药切中，药少力专，抓住主证，迎头痛击，遂不拘泥常法。这些都对秦老的学术思想形成，产生了重大影响。

在整个20世纪60~90年代，秦老都长期随姜春华教授学习。姜春华（1908~1992年），字秋实，汉族，江苏南通市人，著名中医学家、中医藏象及治则现代科学奠基人。从医六十余年，学验俱丰，临床疗效卓著。姜老自幼从父青云公习医，18岁到沪悬壶，复从陆渊雷先生游，20世纪30年代即蜚声医林，曾执教于上海中医专科学校、上海复兴中医专科学校、新中国医学院等，还受聘为《华西医药》、《北京中医杂志》、《广东医药旬刊》、《国医砥柱》等杂志的特约编辑。60年代初即提出“辨病与辨证相结合”的主张，治学勤奋，勇于探索，曾提出“截断扭转”独创性的临床治疗观点。为中医和中西医结合事业做出了可贵的贡献。秦老认为，姜春华教授的主要学术思想精华，在于如下几个方面。

（1）注重辨证辨病相结合，创截断扭转：姜老对学术没有偏见，尤其对中西医没有门户之见。认为这两种医学都是面对患者，应取长补短，中西医结合，临证时必须辨证辨病相结合，即中医辨证，西医辨病。姜老在治疗中主张治用成规，创立新规。截断扭转就是其在学术上提出的独特观点之一。认为“中医强调治病求本，辨证辨病相结合和截断扭转，正是求本之术”。就是采取果断措施和特殊功效方法，快速控制急性疾病，截断扭转疾病的发展，使之即在本阶段而获愈。此观点包括有二：一为急症创快速截断，截除病原，断止传变。姜老治重症温病有3大治则，即重用清热解毒；早用苦寒攻下；及时凉血化瘀。其曾以通里攻下，快速截断邪热治疗急性胰腺炎等急腹症；用清肺截咳法治疗急性大叶性肺炎等外感温病，疗效并不逊于抗生素。这一观点打破了叶天士治疗温病按卫气营血发展顺序的尾随治则。二为难病善分层扭转。疑难杂证，危重病候临床往往表现为表里寒热夹杂，虚实阴阳错杂等，常被认为难治或不可逆之病证。姜老常根据不同病证，有步骤地或复方多向性的分层扭转，数法并用，兼顾全局，转危为安。其用此法救治肝硬化腹水、肾功能衰竭等危重病例，获效者甚众。

（2）为病寻药，创制专方：姜老既注重辨证辨病，又精于为病寻药。他在这方面博览群书，广搜众采，集各家治病的有效药物，筛选民间的单方、验方，加上自家多年的临床经验，创制了一系列专方专药治专病，这也是他辨证辨病相结合的学术观点的体现。现在临床常用的有：治疗哮喘的“截喘汤”，截治咳嗽的“截咳液”，用治肝硬化的“软肝汤”，用于慢性肾炎蛋白尿的“黑大豆丸”等等。

(3) 重视活血化瘀：数十年来，姜老在活血化瘀方面进行了深入的研究，并在临床运用上积累了丰富的经验。对早期肝硬化、晚期肝硬化的治疗，其都以活血化瘀为主。利气、柔肝只治其标，不治其本，活血化瘀才是治本之道。此外，姜老的活血益气、活血通阳治疗冠心病心绞痛和缺血性心肌炎；活血补血治疗再生障碍性贫血；活血软坚攻坚法用于肝脾肿大、甲状腺肿块；活血开窍法用于流行性乙型脑炎、流行性脑脊髓膜炎、败血症、中毒性肝炎、脑血管意外，尿毒症的昏迷期；活血攻下法用治阑尾炎、胆囊炎、胆石症、胰腺炎、肠梗阻、宫外孕等多种急腹症。诸多的活血化瘀辨证配伍法，扩大了临床运用范围，提高了疗效。

(4) 治用成方，创立新法：姜老对古方常能灵活化裁，不囿于故知。例如桃核承气汤仲景治热结膀胱，其以此方活用多种病证，不仅限于膀胱。其治女子月事不调，先期作痛，或经闭不行者，先用本方，后用四物汤调理。此方对往来寒热、胸胁逆满、大便色黑小便自利者亦适宜，认为瘀血证往往也有寒热往来，勿误作少阳证。又用于产后恶露不下，以荡清瘀血；用于中毒性菌痢以解毒化癖。如大量呕血，此方导血下行而止血；如重症肝炎可合犀角地黄汤同施；加黄柏又能治疗丹毒。此方适用于实热证，如虚寒体质下部常出血者禁用。又如鳖甲煎丸治疟母，其经验认为治病后脾肿大者有效，对肝病所致的脾大有小效，但对血吸虫病晚期肝硬化所致的脾肿大无显效。姜老对于疑难杂症，创“双向调节”法。疑难杂证病机多错综复杂，某一患者往往可同时出现表里寒热虚实阴阳的矛盾的多向性交叉，辨证困难，非单纯一法一方能取效，治疗比效棘手。姜老根据《内经》中“阴阳反他，治在权衡相夺”的原则，针对病理变化的双向性差异，用相反性能的药物组成复方，进行双向调节，每获奇效。其中，寒热并用、邪正兼顾、升降两施、阴阳互调是双向调节的主要方法。这些内容都成了秦师的学术思想的直接渊源。

秦师认为，中医皮肤病学源远流长，是劳动人民在几千年的生产生活和与疾病做斗争的过程中逐渐形成的，其中蕴含着宝贵的治疗方法和用药经验，是历史留给我们的珍宝。但由于时代的局限性也不可避免的夹杂着一些糟粕与谬误。那么我们怎样才能去芜存菁，更好的继承呢？秦万章教授认为，应该在打好功底、广泛涉猎的基础上，坚持长期临床。秦师常常说，只有反复临证才能得出真知，才有批判是非的发言权。同时秦师指出历代医家的不断创新才是中医长盛不衰、永葆青春的秘诀，同时对目前中医界因循守旧、不思进取感到痛心疾首。秦万章教授曾反复告诉我们说：中医学术的每一次突破，都有保守和创新之争，后人应

有所发展，有所发明，拘守则永远停滞不前。凡有突破，都能推动中医向高层次、新领域扩展。医生的职责是治病，寻求疗效是第一要旨，但科学研究才是关键。很多皮肤病是难治之症，要攻克，就得创新。

二、学术思想

秦教授融汇古今中西医家遣方用药之特长，撷取临床经验精华，师古而不泥古，大胆尝试西医学理论与治疗方法，中西合璧，树立了现代中医的典范，在中西医结合治疗皮肤病领域独树一帜，形成了特殊鲜明的学术思想。我们经过初步学习，认为秦师重虚证，善调五脏阴阳以疗虚一改既往中医皮肤科多用清热解毒法治疗的单调局面，丰富了中医辨证论治皮肤病的内涵。而重血瘀，活血化瘀发展新血证论，是秦万章教授学术思想的闪光点，活血化瘀在临床和科研两个方向不断开花结果，是中医、中西医结合领域这30年来的最大进展。秦万章教授是雷公藤临床与科研事业的开拓者和最大贡献者，一剂雷公藤，扭转大乾坤是作为雷公藤之父的秦师为医学事业做出的了不起的成就。以下就分上述三个部分，详细论述秦教授的学术思想。

1. 重虚证，善调五脏阴阳以疗虚

《难经·十四难》对虚损有经典的论述，把虚损归属于不同的脏腑，为诊治虚损奠定了基础。也对皮肤病中辨证为虚证及发展为虚证的相关疾病提供了治疗法则。其中说：一损损于皮毛，皮聚而毛落；二损损于血脉，血脉虚少，不能荣于五脏六腑；三损损于肌肉，肌肉消瘦，饮食不能为肌肤；四损损于筋，筋缓不能自收持；五损损于骨，骨痿不能起于床。反此者，至脉之病也。从上下者，骨痿不能起于床者死；从下上者，皮聚而毛落者死。同时，《难经》给出的治疗虚损的原则 损其肺者，益其气；损其心者，调其荣卫；损其脾者，调其饮食，适其寒温，损其肝者，缓其中；损其肾者，益其精，此治损之法也。

从机体阴阳气血分，虚证可分为气虚、血虚、气血两虚、阴虚、阳虚、气阴两虚等证。从脏腑的阴阳分析，可分为肾阴虚、肾阳虚、肝阴虚、脾阴虚、脾阳虚等证。秦师总结道，在皮肤病的治疗领域过程中，大多医家多推崇祛风、理湿、清热、杀虫等大法，因此在治疗皮肤病的立法处方中，多以泻实逐邪，清热泻火、凉血解毒为主，因而也造成了寒凉伤正之弊。秦万章教授在长期自身免疫性疾病及皮肤病的临床诊治中，深刻体会到自身免疫性皮肤病领域内，以虚证为主或兼有虚证的疾病颇多，本着正之不存，邪将焉去的观点，秦师主张除泻实以