

中国家庭必备工具书



《家庭医学全书》编委会 编写

家庭 医学全书

FAMILY MEDICAL GUIDE



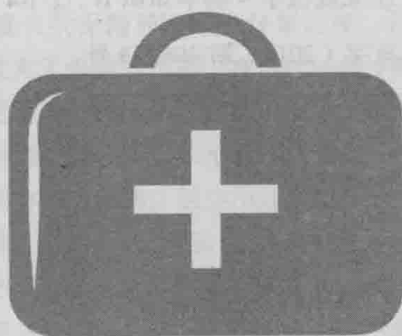
卫生保健·医学常识
症状的自我诊断·急救和家庭护理
常见疾病防治·运动与饮食保健

天津出版传媒集团

天津科学技术出版社

家庭医学全书

《家庭医学全书》编委会 编写



天津出版传媒集团

天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭医学全书 / 《家庭医学全书》编委会编写. — 天津 : 天津科学技术出版社, 2013.12
ISBN 978-7-5308-8588-8

I. ①家… II. ①家… III. ①家庭医学 - 基本知识 IV. ① R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 304223 号

策划编辑: 刘丽燕 张 萍

责任编辑: 孟祥刚

责任印制: 兰 毅

天津出版传媒集团

 天津科学技术出版社

出版

出版人: 蔡 颢

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话 (022) 23332490

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

北京中创彩色印刷有限公司印刷

开本 889 × 1 194 1/32 印张 34 字数 1450 000

2014 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 39.80 元

前言

目前，由于我国医疗资源十分有限，医疗机构又普遍存在“以药养医”等种种弊端，上医院看病常常需要办理各种繁杂的手续，付出高昂的医疗费用，看病就医成了当前让老百姓最头疼的事。因此，多数人也希望能在家中自助治疗一些疾病，而不用时时、事事都求助于医生。自我治病防病，维护和促进身体的健康，这是完全可行的。只需要掌握医学基本常识、基本的护理技能和急救技能，就能在日常生活中成为最好的家庭医生，有力地捍卫自己和家人的健康。如果能做到对自身和家人的身体状况有较为清楚的了解，随时监测身体的各项指标，判断身体发出的各种警讯，就完全可以根据病情和经济情况选择合适的自疗妙方，从而免去了上医院求医的种种麻烦。

也有一些人对家庭自我保健和医疗抱怀疑态度，认为病了只能求助医生，事实上这是过度放大了医生的作用。在治疗一些小病小痛方面，医生事实上并不比我们自己更高明。医生的治疗的确能缩短病程，缓解症状，这让多数人认为完全是医生的功劳。然而大家所不知道的一个真相是：有些疾病是可以通过身体自愈能力来治愈的，医生用药后反而会抑制身体本身的自愈能力，久而久之，人体会开始依赖医药。最高明的医生是我们身体本身的自愈力，只需要我们自己去引导它发挥作用，就可以轻轻松松地恢复健康。

其实，无论对于患者还是医生而言，拥有一部真正称得上权威的家庭医学指南都是梦寐以求的事情。患者足不出户，就获得世界一流医学专家关于各种疾病的治疗建议，放心、舒心、省事、省钱，其效果还远远超过那些医术平庸者开出的药方。《家庭医学全书》就是一部符合广大读家庭需求的书，它既是一部家庭医疗保健指南，帮助读者解决自身或家人的健康问题，也可当作医生参考和学习的医学工具书。

本书是一部权威的家庭健康医疗实用工具书，内容涉及面广，涵盖家庭健康医疗的各个方面，信息含量非常丰富，主要分为六大部分：第一部分介绍日常生活中保持健康的常识；第二部分介绍饮食、运动、健身、减肥、减压、安全的生活和替补医学；第三部分为急救技术和措施，并为如何照顾生病、残疾或处于术后恢复期的家人提供了详细的建议；第四部分是症状的自

我诊断，通过诊断流程图来帮助你选择最佳处理方法，是自我治疗还是去看医生，抑或是立即寻求医疗救助；第五部分是一生的健康指南，包括儿童健康、青少年健康、性、不育、妊娠和分娩五个主题；第六部分是疾病、紊乱和其他问题，详细介绍人体各大系统——心血管系统、脑和神经系统、呼吸系统、消化系统、免疫系统、泌尿系统和男女生殖系统等数百种疾病，还囊括了情感和心理疾病、整容外科、感染、行为障碍、遗传疾病、骨骼、肌肉和关节疾病，耳、眼、皮肤和牙齿问题。

阅读本书，读者既能获得权威、专业的防病、治病、保健方案，又能掌握准确、实用的医学知识和信息，了解疾病真相。这样，一些小病小痛在家就可轻松处理，大病去医院时，自己多一点医学知识储备，也能更好地配合医生治疗，使医生更准确地诊断疾病，治疗效果也会倍增。本书作为一部实用的家庭医学指南，能随时为你提供贴心的健康服务，帮你解决健康问题，让你无须病急乱投医，轻松为自己和家人的健康保驾护航。

目录

第一部分

你应该了解的保持健康的信息

健康饮食.....	2
每天吃5种水果和蔬菜.....	2
阅读食品标签.....	3
维生素和矿物质.....	4
锻炼.....	5
锻炼的益处.....	5
三种类型的锻炼.....	6
你的体重健康吗.....	8
身体质量指数.....	8
压力.....	9
压力对身体的影响.....	9
机体对压力的反应.....	9
健康老龄化.....	10
健康老龄化的策略.....	10
预防阿尔茨海默病.....	10
保持健康状态.....	11
骨关节炎.....	12
关节是如何工作的.....	12
骨关节炎对关节的影响.....	12
锻炼和骨关节炎.....	13
心脏病.....	14
心脏病的危险因素.....	14
预防心脏病.....	14
癌症.....	16
什么是癌症.....	16
癌症的预防.....	16

癌症的治疗.....	17
遗传学.....	19
吸烟的危害.....	21
戒烟的好处.....	22

第二部分

健康的身体

第一章 饮食与健康.....	24
吃出健康.....	24
营养学基础.....	26
第二章 运动、健身与健康.....	34
体育活动对健康的益处.....	34
三种运动.....	36
体育活动与儿童健康.....	38
第三章 健康的体重.....	39
你超重了吗.....	39
超重的风险.....	39
合理减肥.....	41
如果你体重过轻.....	42
第四章 减压.....	43
机体的应激反应.....	43
压力如何致人生病.....	44
压力和睡眠.....	45
如何应对压力.....	46
松弛反应.....	48
第五章 安全的生活.....	49
确保你的孩子安全.....	49
危险的陌生人.....	57

拥有一个安全的家庭.....	58
机动车的安全.....	62
戏水的安全.....	65
第六章 替补医学.....	66
替代医学体系.....	66
草药制剂和饮食补充剂.....	96
手法治疗.....	100
身心疗法.....	101
能量疗法.....	102
人体结构图.....	103
影像学诊断技术.....	114
视觉辅助诊断.....	123
第七章 预防性卫生保健.....	135
常规的卫生保健.....	135
如何选择医生.....	135
与你的医生交谈.....	135
充分利用就诊机会.....	136
如何管理药物.....	141
自我检查.....	143
乳房的自我检查.....	143
睾丸的自我检查.....	145
皮肤癌的检查.....	145
常规检查和试验.....	146
骨盆检查和巴氏涂片.....	146
乳房造影术.....	147
大便潜血试验.....	147
直肠指检.....	148
乙状结肠镜检查.....	148
血液检验.....	151
尿液检验.....	156

第三部分

急救和家庭护理

第一章 急救.....	158
急救事件、急救措施索引.....	158

呼吸停止.....	160
窒息.....	162
溺水.....	162
心脏病发作.....	163
意识丧失.....	164
严重出血.....	164
断臂、腿、手指或脚趾.....	164
胸部创伤.....	167
休克.....	167
电击或闪电电击.....	167
烧伤.....	168
水泡.....	170
体温过低.....	170
冻伤.....	171
热衰竭.....	172
中暑.....	172
骨折或脱位.....	173
头部、背部或脊髓损伤.....	173
吞服毒物.....	175
有毒植物.....	176
昆虫叮咬.....	177
毒蜘蛛咬伤和蝎蜇伤.....	177
蜂咬伤.....	178
蛇咬伤.....	178
动物咬伤.....	180
耳或鼻中的异物.....	180
小割伤和擦伤.....	180
刺伤.....	181
瘀伤.....	181
碎片.....	182
眼中异物.....	182
眼中进入化学药物.....	183
扭伤和劳损.....	183
鼻出血.....	184
晕厥.....	185
打掉的牙齿.....	185

紧急分娩.....	186
第二章 家庭护理.....	188
为家庭护理做准备.....	188
设定优先顺序和目标.....	188
护理技能.....	189
给予药物治疗.....	189
预防褥疮.....	191
洗澡.....	192
帮助如厕.....	193
监测症状.....	194
降低不活动的风险.....	196
帮助长期卧床者起床.....	199
为长期卧床者翻身.....	199
移动一个不能动的人.....	200
调整家内环境.....	200
布置房间.....	201
防止跌倒.....	201
调节家中温度.....	202
照顾护理者.....	203
照顾你自己.....	203
要求并接受他人的帮助.....	204
为护理人员缓解压力.....	204

第四部分 症状的自我诊断

如何使用症状自我诊断表.....	208
如何找到你所需要的自我 诊断表.....	209
自我诊断表索引.....	209
男女通用自我诊断表.....	210
男性自我诊断表.....	326
女性自我诊断表.....	328
夫妻自我诊断表.....	344
儿童自我诊断表.....	346
老年人自我诊断表.....	370

第五部分 一生的健康指南

第一章 儿童健康.....	374
常规卫生保健.....	374
新生儿检查.....	374
接种疫苗.....	375
儿童期常见的筛查 试验.....	376
成长道路上的里程碑.....	377
儿童的牙齿.....	379
关注新生儿和婴幼儿健康.....	381
新生儿窒息.....	381
呼吸窘迫综合征.....	382
新生儿黄疸.....	383
喂养问题.....	385
胃肠炎.....	386
尿布疹.....	387
乳痂.....	388
绞痛.....	388
婴儿猝死综合征.....	389
先天性的心脏缺陷.....	390
先天性心脏缺陷的 形成.....	390
主动脉和肺动脉狭窄.....	392
间隔缺损.....	393
主动脉缩窄.....	395
法洛四联症.....	395
动脉导管未闭.....	397
大动脉错位.....	398
左心发育不良综合征.....	399
神经管缺陷.....	399
脊柱裂.....	400
脑积水.....	401
其他先天性疾病.....	402
先天性髋关节脱位.....	402

畸形足.....	404	维尔姆斯肿瘤.....	432
唇裂和腭裂.....	404	睾丸未降.....	432
甲状腺功能减退症.....	406	外阴阴道炎.....	433
消化系统疾病.....	406	肌肉、骨骼、关节疾病.....	434
梅克尔憩室.....	406	风湿热.....	434
肠梗阻.....	407	脊柱侧凸.....	434
食管闭锁.....	409	骨髓炎.....	435
胆道闭锁.....	410	幼年型类风湿关节炎.....	435
大便失禁.....	410	儿童时期的感染.....	436
神经系统疾病.....	411	照顾生病的儿童.....	436
胎儿酒精综合征.....	411	麻疹.....	439
脑瘫.....	411	风疹.....	439
热性惊厥.....	412	幼儿急疹.....	440
雷氏综合征.....	413	第五病.....	440
抽动秽语综合征.....	414	水痘.....	441
睡眠障碍.....	414	流行性腮腺炎.....	442
学习障碍.....	416	百日咳.....	442
儿童常见的耳部问题.....	418	手足口病.....	443
耳部感染.....	418	脊髓灰质炎.....	444
慢性渗出性中耳炎.....	419	猩红热.....	445
呼吸系统疾病.....	420	白喉.....	445
腺样体疾病.....	420	蛲虫.....	446
哮喘.....	421	第二章 青春期健康.....	447
细支气管炎.....	423	青春期的体格和性发育.....	447
血液病.....	425	女孩的体格和性发育.....	447
过敏性紫癜.....	425	男孩的体格和性发育.....	448
儿童缺铁性贫血.....	426	青春期健康.....	449
铅中毒.....	426	营养.....	449
泌尿生殖系统疾病.....	428	体形.....	450
泌尿系感染.....	428	运动.....	451
膀胱输尿管反流.....	429	充足的睡眠.....	454
链球菌感染后肾小球		青春期性特征.....	454
肾炎.....	430	怀孕：双方家长的责任.....	454
溶血性尿毒症综合征.....	430	安全的性生活.....	455
肾病综合征.....	431	同性恋.....	456
肾发育不良.....	432	心理、情感和行为发展.....	456

文身和身体刺青.....	456	阴虱.....	482
吸烟和接触烟草.....	458	性问题.....	483
酒精和其他毒品.....	458	勃起障碍.....	484
抑郁.....	459	早泄.....	487
暴力和青少年.....	460	无法达到性高潮.....	487
第三章 性.....	463	性交痛.....	488
性反应周期.....	464	缺乏性趣.....	488
兴奋期.....	464	阴道痉挛.....	489
平台期.....	464	第四章 不育症.....	490
高潮期.....	465	不育症的病因.....	490
消退期.....	465	不育症的诊断.....	491
性取向.....	466	不育症的治疗.....	495
双性恋及同性恋.....	466	第五章 妊娠与分娩.....	499
歧视和真相.....	466	妊娠.....	499
健康问题.....	466	受孕.....	499
避孕.....	467	测孕.....	499
口服避孕药.....	467	终止妊娠.....	500
男性用和女性用避孕套.....	468	孕期保健.....	501
杀精剂.....	469	定期的产前检查.....	501
避孕膜.....	469	产前检查.....	504
宫颈帽.....	470	提前为引产和分娩做	
宫内避孕器.....	470	准备.....	507
激素注射.....	471	关注妊娠期的健康.....	508
避孕贴.....	471	饮食.....	508
阴道环.....	471	锻炼.....	509
自然方法.....	472	工作.....	509
绝育术.....	472	旅行.....	509
性传播疾病.....	474	性.....	509
衣原体感染.....	475	乳房压痛.....	509
滴虫病.....	477	恶心.....	510
生殖器疣.....	477	消化不良.....	510
淋病.....	478	腹痛.....	510
非淋球菌性尿道炎.....	479	排尿问题.....	510
生殖器疱疹.....	480	疲劳.....	511
梅毒.....	481	腿抽筋.....	511
软下疳.....	482	肿胀的踝和手.....	511

牙齿的问题.....	511
皮肤的改变.....	511
贫血.....	512
便秘和痔疮.....	512
静脉曲张.....	512
睡眠障碍.....	513
背痛.....	513
高血压.....	514
心脏病.....	514
妊娠期糖尿病.....	514
妊娠并发症.....	515
流产.....	516
异位妊娠.....	517
宫颈机能不全.....	518
多胎.....	519
羊水过多.....	519
羊水过少.....	519
先兆子痫和子痫.....	520
前置胎盘及胎盘早剥.....	520
胎膜早破.....	521
慢性羊膜炎.....	522
早产.....	522
胎儿生长受限.....	522
过期妊娠.....	523
死胎.....	523
分娩.....	523
产程.....	523
分娩镇痛.....	524
辅助分娩技术.....	525
分娩的可能并发症.....	527
妊娠和分娩后的调整.....	530
常见的问题.....	530
喂养婴儿.....	531
产后抑郁.....	532
产后性生活.....	532

第六部分 疾病、紊乱和其他问题

第一章 心血管系统疾病.....	534
心脏疾病.....	534
冠心病.....	534
心肌梗死.....	545
充血性心力衰竭.....	549
高血压.....	552
休克.....	557
心率及心律失常.....	557
心律失常.....	558
心脏停搏.....	559
心房颤动和心房扑动.....	559
异常心搏.....	560
心脏传导阻滞.....	561
阵发性房性心动过速.....	561
心脏瓣膜病.....	564
二尖瓣狭窄.....	565
二尖瓣反流.....	566
二尖瓣脱垂.....	567
主动脉瓣狭窄.....	569
主动脉瓣关闭不全.....	570
感染性心内膜炎.....	571
肺动脉高压.....	571
心肌和心包疾病.....	572
心肌炎.....	572
营养性心肌病.....	572
肥厚型心肌病.....	573
急性心包炎.....	573
缩窄性心包炎.....	574
循环系统疾病.....	574
动脉瘤.....	575
动脉栓塞.....	577
坏疽.....	578
静脉曲张.....	579

血栓性静脉炎.....	581	气胸.....	616
深静脉血栓形成.....	581	职业性肺部疾病.....	618
肺栓塞.....	582	特发性肺纤维化.....	618
第二章 血液系统疾病.....	584	肺癌.....	619
贫血.....	585	呼吸道感染.....	620
缺铁性贫血.....	585	感冒.....	620
维生素缺乏性贫血.....	586	流感.....	622
镰状细胞病.....	588	鼻窦炎.....	624
地中海贫血.....	591	脓毒性咽喉炎.....	625
溶血性贫血.....	592	扁桃体炎.....	626
出血和青肿.....	592	咽炎.....	627
血友病.....	593	喉炎.....	627
血管性血友病.....	594	呼吸道合胞病毒.....	627
血小板减少.....	595	急性支气管炎.....	628
白血病.....	596	慢性支气管炎.....	629
急性髓细胞性白血病.....	596	肺气肿.....	630
急性淋巴细胞性白血病.....	597	支气管扩张.....	631
慢性髓细胞性白血病.....	598	肺炎.....	631
慢性淋巴细胞白血病.....	598	严重急性呼吸道综合征.....	634
淋巴瘤.....	600	肺部真菌性疾病.....	635
非霍奇金淋巴瘤.....	600	军团菌病.....	635
霍奇金病.....	601	结核病.....	636
骨髓疾病.....	601	第四章 脑和神经系统疾病.....	637
多发性骨髓瘤.....	602	脑血管疾病.....	637
红细胞增多症.....	602	中风.....	637
再生障碍性贫血.....	603	短暂性脑缺血发作.....	647
粒细胞减少和粒细胞缺乏症.....	604	蛛网膜下腔出血.....	649
第三章 呼吸系统疾病.....	605	硬脑膜下出血及血肿.....	650
鼻.....	606	硬脑膜外出血.....	651
鼻息肉.....	606	脑和脊髓结构紊乱.....	651
鼻中隔偏曲.....	608	动静脉畸形.....	651
喉.....	608	脑损伤.....	652
睡眠呼吸暂停.....	609	脊髓损伤.....	654
喉部肿瘤.....	611	脑瘤.....	654
肺和胸部.....	612	脊髓肿瘤.....	655
哮喘.....	612	大脑功能失调.....	656

紧张性头痛.....	656
偏头痛.....	657
丛集性头痛.....	658
癫痫.....	659
脑部退行性疾病.....	661
阿尔茨海默病.....	661
帕金森病.....	665
肌萎缩性侧索硬化.....	666
脑和神经系统感染.....	666
脑膜炎.....	666
脑炎.....	667
脊髓灰质炎.....	668
硬脑膜外脓肿.....	669
其他脑部和神经系统疾病.....	670
贝尔麻痹.....	670
多发性硬化.....	670
腕管综合征.....	672
三叉神经痛.....	674
重症肌无力.....	675
周围神经病.....	676
吉—巴综合征.....	676
睡眠障碍.....	677
失眠.....	678
不宁腿综合征.....	680
发作性睡病.....	680
第五章 行为、情绪和心理障碍.....	682
心境障碍.....	682
抑郁症.....	682
双相型障碍.....	688
季节性情感紊乱.....	691
焦虑性障碍.....	692
惊恐症.....	692
强迫症.....	693
创伤后应激障碍.....	694
恐惧症.....	694

广泛性焦虑障碍.....	695
人格障碍.....	696
进食障碍.....	698
狂饮—进食障碍.....	698
厌食症和贪食症.....	699
精神病性精神障碍.....	701
精神分裂症.....	701
妄想性精神障碍.....	702
发育障碍.....	703
注意缺陷障碍.....	703
自闭症.....	705
成瘾和滥用.....	706
酒精滥用和酒精成瘾.....	706
药物滥用和成瘾.....	709
病态赌博.....	712
第六章 消化系统疾病.....	713
口腔和舌的疾病.....	715
口腔溃疡.....	715
唇疱疹.....	716
鹅口疮.....	716
白斑.....	716
口腔扁平苔藓.....	717
唾液腺感染.....	717
唾液导管或腺体的结石.....	718
唾液腺肿瘤.....	719
口腔或者舌部肿瘤.....	719
舌炎和地图样舌.....	720
食管疾病.....	720
咽囊.....	721
消化不良.....	721
胃食管反流病.....	722
食管狭窄.....	724
贲门失弛缓症.....	724
食管静脉曲张.....	725
食管癌.....	726
胃和十二指肠疾病.....	727

消化性溃疡.....	727	胆石.....	767
胃癌.....	729	原发性硬化性胆管炎.....	768
腹部疾病.....	730	胆管癌.....	769
腹膜炎.....	731	胆囊炎.....	770
肠梗阻.....	731	胆囊癌.....	771
肠麻痹.....	733	急性胰腺炎.....	771
类癌.....	733	慢性胰腺炎.....	772
疝.....	734	胰腺癌.....	773
炎症性肠病.....	736	第七章 泌尿系统疾病.....	775
肠易激综合征.....	737	感染、炎症和损伤.....	776
小肠疾病.....	737	急性肾盂肾炎.....	778
乳糜泻.....	740	慢性肾盂肾炎.....	778
小肠肿瘤.....	741	肾小球肾炎.....	781
乳糖不耐受.....	742	膀胱炎.....	782
大肠疾病.....	742	肾脏或输尿管外伤.....	782
阑尾炎.....	743	膀胱或尿道的外伤.....	783
憩室病和憩室炎.....	744	囊肿、肿瘤和结石.....	784
肠道息肉.....	745	单纯性肾囊肿和获得性	
家族性息肉病.....	746	肾囊肿.....	784
结肠癌.....	747	多囊肾病.....	785
肛门疾病.....	749	肾肿瘤.....	786
痔疮.....	749	膀胱肿瘤.....	787
直肠脓肿.....	751	肾结石.....	788
肛裂.....	751	膀胱结石.....	790
肛瘘.....	752	肾衰竭.....	790
直肠脱垂.....	752	急性肾衰竭.....	790
大便失禁.....	753	慢性肾衰竭.....	791
消化道感染.....	753	终末期肾衰竭.....	792
胃肠炎.....	753	第八章 男性生殖系统疾病.....	795
食物中毒.....	755	睾丸和阴囊疾病.....	795
肝脏、胆囊和胰腺疾病.....	757	睾丸癌.....	796
肝炎.....	759	睾丸扭转.....	797
慢性肝炎.....	761	附睾炎.....	798
肝硬化.....	763	睾丸炎.....	799
肝脏肿瘤.....	765	性腺功能减退.....	800
肝豆状核变性.....	766	阴囊内积液.....	801

前列腺疾病	802	子宫内膜异位症	840
前列腺炎	802	滋养细胞肿瘤	841
良性前列腺增生	804	盆腔炎	841
前列腺癌	806	盆腔支持问题	842
膀胱、尿道和阴茎疾病	808	宫颈不典型增生	844
男性膀胱炎	808	宫颈癌	845
尿道狭窄	809	宫颈息肉	846
龟头炎	810	膀胱和尿道疾病	847
包茎	810	女性膀胱炎	847
阴茎海绵体炎	810	压力性尿失禁	848
阴茎异常勃起	811	紧迫性尿失禁	849
阴茎癌	812	慢性尿道炎	849
第九章 女性生殖系统疾病	813	阴道和外阴疾病	850
月经	814	细菌性阴道炎	850
无月经症	815	阴道真菌感染	850
月经失调	817	女性外阴癌	851
痛经	817	第十章 内分泌系统疾病	852
月经过多	818	脑垂体疾病	853
经前期综合征	819	垂体肿瘤	854
性激素分泌异常	820	肢端肥大症	855
绝经期	820	垂体功能减退症	856
乳腺疾病	823	尿崩症	856
乳头溢液	824	胰腺疾病	857
乳头凹陷	824	1 型糖尿病	858
乳头的乳腺导管内癌	824	2 型糖尿病	864
乳腺脓肿	824	低血糖症	867
乳溢	825	肾上腺疾病	868
乳房肿块	825	库欣综合征	869
乳腺癌	827	艾迪生病	870
卵巢、子宫和宫颈的疾病	833	醛固酮增多症	871
卵巢囊肿	834	嗜铬细胞瘤	871
多囊卵巢综合征	835	甲状腺和甲状旁腺疾病	871
卵巢癌	836	甲状腺机能亢进症	872
子宫肌瘤	837	甲状腺机能减退症	874
子宫内膜增生症	838	甲状腺结节	875
子宫癌	839	甲状旁腺功能亢进症	875

甲状腺功能减退症.....	876	狂犬病.....	908
第十一章 免疫系统疾病.....	877	莱姆病.....	909
HIV 感染和艾滋病.....	877	西尼罗河病毒感染.....	909
变态反应.....	881	巴贝西虫病.....	911
变态反应的诊断.....	882	埃利希菌病.....	911
变态反应的治疗.....	882	霍乱.....	912
对气传物质的过敏反应.....	883	疟疾.....	912
对食物的过敏反应.....	884	阿米巴痢疾.....	913
对药物的过敏反应.....	885	伤寒.....	913
自身免疫病.....	886	黄热病.....	914
类风湿关节炎.....	887	第十三章 遗传性疾病.....	915
系统性红斑狼疮.....	889	遗传咨询.....	916
硬皮病.....	891	遗传学测试.....	916
多发性肌炎和皮肌炎.....	892	染色体异常.....	918
雷诺病和雷诺现象.....	893	唐氏综合征.....	919
干燥综合征.....	894	特纳综合征.....	920
血管炎.....	896	克兰费尔特综合征.....	920
桥本病.....	897	常染色体隐性遗传性疾病.....	921
风湿性多肌痛.....	897	囊性纤维化.....	922
结节病.....	897	先天性肾上腺增生.....	922
抗磷脂抗体综合征.....	898	苯丙酮尿症.....	923
慢性疲劳综合征.....	899	半乳糖血症.....	924
第十二章 传染和感染性疾病.....	900	高胱氨酸尿症.....	924
全身性感染.....	900	α_1 -抗胰蛋白酶缺乏症.....	925
传染性单核细胞增多症.....	900	常染色体显性遗传性疾病.....	926
破伤风.....	902	马方综合征.....	926
带状疱疹.....	903	神经纤维瘤.....	927
中毒性休克综合征.....	904	亨廷顿病.....	928
侵染以及由昆虫与动物叮咬进行		埃—当综合征.....	929
传播的疾病.....	905	X 连锁遗传性疾病.....	930
绦虫.....	905	脆性 X 综合征.....	930
疥疮.....	905	肌营养不良.....	931
虱.....	906	第十四章 骨骼、肌肉和关节	
跳蚤.....	906	疾病.....	933
恙螨.....	907	运动损伤.....	933
弓形虫病.....	907	肩关节脱位和肩关节分离.....	935

游泳者肩.....	935	骨肿瘤.....	952
高尔夫肘和网球肘.....	936	关节病.....	952
肘部滑囊炎.....	936	骨关节炎.....	953
篮球指.....	936	关节脱位.....	957
滑雪者拇指.....	936	强直性脊柱炎.....	958
髌骨隆凸挫伤.....	936	滑囊炎.....	959
跑步者膝.....	937	贝克囊肿.....	959
膝关节半月板损伤和交叉 韧带撕裂.....	937	冷冻肩.....	960
腓绳肌拉伤.....	937	脓毒性关节炎.....	960
腓肠肌撕裂.....	937	痛风和假性痛风.....	961
外胫夹.....	937	颞下颌关节紊乱病.....	961
跟腱炎.....	938	背部和颈部疾病.....	962
踝扭伤.....	938	非特异性背痛.....	962
前足疼痛.....	938	椎间盘突出.....	964
足跟痛.....	938	第十五章 耳部疾病.....	966
足部或小腿的应力性 骨折.....	939	内耳疾病.....	966
肌肉、肌腱及韧带疾病.....	939	梅尼埃病.....	968
痛性痉挛.....	939	迷路炎.....	968
肌肉劳损或撕裂.....	939	耳硬化症.....	969
韧带扭伤.....	940	听力丧失.....	970
肌腱撕裂或断裂.....	940	耳鸣.....	975
肌腱炎.....	941	中耳疾病.....	976
腱鞘炎.....	941	气压伤.....	976
纤维肌痛.....	942	耳膜破裂或穿孔.....	977
腱鞘囊肿.....	942	急性中耳感染.....	978
掌腱膜挛缩.....	943	慢性中耳感染.....	978
肌肉瘤.....	943	胆脂瘤.....	979
骨骼疾病.....	944	外耳疾病.....	980
骨折.....	944	耳垢堵塞.....	980
拇囊炎.....	945	外耳道感染.....	980
骨质疏松症.....	946	外耳肿瘤.....	981
成骨不全.....	950	第十六章 眼部疾病.....	982
骨软化症.....	951	屈光不正.....	985
骨佩吉特病.....	951	近视.....	985
		远视.....	987
		老视.....	988