

痛证知要

中医临床治痛集验

王海鸥 申小平 / 编著

学苑出版社

痛证知要

中医临床治痛集验

王海鸥 申小平 编著

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

痛证知要：中医临床治痛集验/王海鸥，申小平编著. —北京：学苑出版社，2014.4

ISBN 978-7-5077-4487-3

I. ①痛… II. ①王…②申… III. ①疼痛-中医治疗法 IV. ①R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 060665 号

责任编辑：马红治 魏 桦

出版发行：学苑出版社

社 址：北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码：100079

网 址：www.book001.com

电子信箱：xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话：010-67675512、67678944、67601101(邮购)

经 销：新华书店

印 刷 厂：北京市广内印刷厂

开本尺寸：787×1092 1/16

印 张：27.75

字 数：362 千字

版 次：2014 年 5 月第 1 版

印 次：2014 年 5 月第 1 次印刷

定 价：88.00 元

前 言

疼痛是一种常见的临床症状，不仅影响着人的生理心理，有些甚至使患者无法参与正常的生活和社交活动。近年来国外有些学者将疼痛列为第五大生命体征，可见其重要性。

中医治疗疼痛有着悠久的历史、丰富的经验和独特的疗效。这些经验散见于各家著作之中，是一笔宝贵的财富，但目前尚缺乏专门和系统的整理。这其中以不拘体裁、内容丰富、言而有据、文笔流畅、集知识性和可读性于一体的医话最引人注目。笔者将几十年来收集的近百万字的历代名家有关痛证的医话医论，集其精华、取其妙要，得近四百则，在传统分类的基础上创新性地分为疼痛导论等三十几个大类，按理、法、方、药排序，并首次将髀枢痛、交骨痛、阴缩痛、交接痛、痈疽痛及癌痛等纳入了痛证的治疗范围。

我作为第一批“优秀中医临床人才”，通过三年的经典重温，并有幸得到各位大师的言传身教。这些教诲如醍醐灌顶，使我多年的苦闷和徬徨得以释然；虽不能说立地成“佛”，但至少已放下了“屠刀（手术刀）”，成为了一个铁杆中医。老一辈对中医事业的执着之情和忧患之心正是我们将中医进行到底的动力。记得任继学老师曾说过，六十岁之前不著书立说，个人奉之为金玉良言，此书权当是跟师学习的传承之作吧。

需要说明的是：

一、本书为尊重原作者，内容一般不改动。为求全书统一，仅对其中的顺序、符号、单位等进行调整及转换；对篇幅较长的仅节选了主要部分；增加或改动的标题，不一一注明；引文不分先后，



以理法方药及年代排序；改动之处请原作者见谅。

二、个人所加内容以“本按”显示，以示区别。

专门性的医话不多见，这部关于疼痛的专门性的医话，对于中医痛证的分类做了一些新的探讨和尝试，如果能成为后来者的他山之石、引玉之砖的话，也是诸多前辈、老师、著者的功劳，个人不敢掠美。由于所见不多、所识尚浅，难免挂一漏万；也因限于篇幅，许多自己几十年来关于痛证诊治的所见、所思、所验也不能在本书中体现，不能说是一个遗憾。希望能假以时日，毫无保留地奉献给大家。

王海鸥

于二〇一二年九月十三日



目 录

疼痛导论	(1)
一、举痛论	(1)
二、中医痛证理论发展之历程	(2)
三、诸痛论	(5)
四、疼痛辨	(6)
五、疼痛分虚实	(7)
六、疼痛的性质有不同	(8)
七、疼痛为气血凝滞之证，辨证有虚实之分（节选）	(10)
八、论诸痛不宜补气	(13)
九、痛无补法辨	(14)
一〇、老人疼痛多是气虚生痰	(15)
一一、补法治痛，痛非不通	(15)
一二、谈谈“通则不痛”	(16)
一三、“久病（痛）从瘀治”经验	(17)
一四、痛证的辨证经验	(18)
一五、当归四逆汤擅治血虚寒厥诸痛证	(19)
一六、当归四逆汤活用治诸痛	(21)
一七、芍甘汤缓解痉挛	(23)
一八、甘麦大枣汤治痛举例	(24)
一九、独活寄生汤	(25)
二〇、五积散的临床运用	(26)
二一、泰山磐石散具有多种治疗功效	(31)
二二、应用血府逐瘀汤的证治体会（节选）	(32)
二三、二陈汤治痛	(35)





二四、鬼箭羽治痛疯甚灵	(36)
二五、怀牛膝功用别传	(36)
二六、生南星的药效比制南星好	(37)
二七、雷公藤传奇	(38)
二八、细辛治痛证	(39)
二九、话全蝎（节选）	(40)
三〇、妇科痛证用药略谈	(41)
三一、白芷主治软组织损伤	(41)
三二、温经止痛法	(42)
三三、以痛治痛	(43)
三四、针刺镇痛	(43)
三五、针灸治痛证	(44)
三六、“蜻蜓点水”针刺手法治疗急慢性痛证	(44)
三七、苍龟探穴法结合动刺法治急性痛症	(45)
三八、针刺精灵、威灵穴治疗急性发作之痛证	(45)
三九、主督脉，以治四肢疾患	(46)
四〇、经外奇穴之我见	(47)
四一、行气非专乎手法	(47)
头痛	(49)
四二、论头痛	(49)
四三、头痛之沿革及诊治	(53)
四四、头痛及治疗经验	(58)
四五、头痛分阴阳	(61)
四六、头痛有虚实	(62)
四七、头痛分六经	(63)
四八、头痛宜分经用药、对症立方	(65)
四九、头痛如劈（虚寒证）	(66)
五〇、头痛实火证	(67)

五一、头痛寻因记	(67)
五二、目疾与头痛	(68)
五三、雷头风	(69)
五四、治头痛大法	(70)
五五、治偏头痛当标本并顾	(70)
五六、治头痛尤在养血	(71)
五七、头痛论治	(72)
五八、辨证分部治顽固性头痛	(74)
五九、漫谈顽固性头痛的治疗	(77)
六〇、头痛奇治	(78)
六一、血瘀头痛治验	(79)
六二、治瘀血头痛有要诀	(80)
六三、风湿挟瘀头痛治验	(81)
六四、厥阴头痛治验	(82)
六五、太阴头痛	(83)
六六、太少两感头痛辨治	(84)
六七、“巅疾头痛”琐谈	(85)
六八、徐迪华老中医诊治病毒性脑炎头痛点滴	(86)
六九、经期头痛应分经用药	(87)
七〇、柴胡加龙骨牡蛎汤加减调和阴阳治头痛	(88)
七一、乌梅丸巧治厥阴头痛	(89)
七二、吴茱萸汤擅疗头痛	(90)
七三、五苓散与三十年偏头痛	(92)
七四、眼痛及颜面痛运用五苓汤	(93)
七五、香白芷与都梁丸	(93)
七六、妙用“清空膏”治疗疑难病	(95)
七七、选奇汤治头痛	(97)
七八、选奇汤擅治头面诸痛	(98)
七九、头痛与清上蠲痛汤	(99)





八〇、柴胡疏肝散治疗偏头痛	(101)
八一、周期性头痛伴呕吐与柴苓汤	(102)
八二、血府逐瘀汤治愈幼女顽固性头痛	(103)
八三、血府逐瘀汤治愈顽固性头痛	(104)
八四、“头风宁”经验方	(105)
八五、头痛舒煎	(105)
八六、镇痛汤治头痛	(106)
八七、偏头痛方治疗偏头痛	(107)
八八、治头痛方（眉棱骨痛方）	(108)
八九、头痛常用诸方	(108)
九〇、箭羽钩藤汤治血管性头痛	(109)
九一、自拟养血平肝汤治顽固性头痛	(110)
九二、细辛配生地治疗头痛	(111)
九三、湿浊头痛重用泽泻	(112)
九四、蜈蚣临证得失谈之偏头痛	(112)
九五、久病头痛、将军夺关	(113)
九六、附子白术治头痛眩晕	(115)
九七、头风出血法	(116)
九八、头痛之针灸治疗	(116)
九九、银针医头痛、辨证获效捷	(119)
一〇〇、针刺治疗偏头痛	(119)
一〇一、针灸治疗偏头痛	(120)
一〇二、太阳透率谷治偏头痛	(120)
一〇三、针刺悬钟穴治疗偏头痛	(120)
一〇四、针刺风池穴治疗偏头痛	(121)
一〇五、针刺丝竹空穴治疗偏头痛	(121)
脑痛	(123)
一〇六、脑痛	(123)
一〇七、脑震荡后遗症治疗心得	(123)



一〇八、脑震荡及其后遗症	(124)
一〇九、脑震荡后遗症用“逍遥”	(124)
眉棱骨痛	(126)
一一〇、眉棱骨痛多属阳明风热	(126)
一一一、眉棱骨痛之我见	(126)
一一二、夏枯草、防风治疗前额、眉棱骨痛效佳	(127)
一一三、攒竹透鱼腰治疗眉棱骨痛	(128)
目痛	(129)
一一四、目痛有阴阳	(129)
一一五、目痛有虚实	(130)
一一六、目痛有二	(131)
一一七、治目赤肿痛降火必兼活血	(131)
一一八、目痛如裂，急宜回阳	(131)
一一九、目痛外邪属实，内火属虚	(132)
一二〇、行经目痛辨析	(132)
一二一、夏枯草降酶良药又治目痛	(133)
耳痛	(135)
一二二、耳痛分虚实	(135)
一二三、耳痛五则	(135)
面痛（三叉神经痛）	(138)
一二四、面痛皆属火	(138)
一二五、面痛实火证	(139)
一二六、面痛虚寒证	(139)
一二七、三叉神经痛	(140)
一二八、原发性三叉神经痛	(142)
一二九、三叉神经痛治验	(144)
一三〇、三叉神经痛当以清胃泻火为先	(146)
一三一、泻心汤治三叉神经痛	(147)



一三二、乌头桂枝汤治三叉神经痛	(148)
一三三、针刺治疗三叉神经痛	(149)
一三四、针刺鱼腰穴治疗三叉神经痛	(150)
舌痛	(151)
一三五、舌痛不属心火上炎，即属胃热内灼	(151)
一三六、舌碎痛证治	(151)
一三七、治疗舌痛验案举隅	(152)
一三八、舌痛症与柴胡桂枝干姜汤	(155)
牙痛	(156)
一三九、牙痛小议	(156)
一四〇、牙痛拾余	(157)
一四一、龋齿疼痛	(158)
一四二、清上实下治牙痛	(159)
一四三、牙痛验方	(159)
一四四、综合古今三方治牙痛	(159)
咽痛	(160)
一四五、从肾以治咽痛	(160)
颊车痛（下颌关节痛）	(162)
一四六、颞下颌关节炎综合征	(162)
一四七、下颌关节痉挛，滋水涵木息风法开口噤	(163)
一四八、九味羌活汤治下颌关节炎	(164)
一四九、凡痛在胃之脉络者宜解食毒	(165)
颈项痛（项强）	(166)
一五〇、项强多为风湿为患	(166)
一五一、颈椎病分型论治	(167)
一五二、葛根汤治风寒伤筋	(168)
一五三、以羌活为主治疗颈椎病	(169)
一五四、重用白芷治疗颈椎病	(170)



一五五、蔓荆子治神经根型颈椎病眩晕	(170)
一五六、单味补骨脂治疗颈椎病	(171)
肩背痛	(172)
一五七、肩背痛有虚实之分	(172)
一五八、肩臂痛论治	(172)
一五九、肩凝症	(173)
一六〇、肩关节周围炎	(175)
一六一、肩关节周围炎用当归补血汤加味调治	(175)
一六二、鸡血藤酒治疗肩周炎	(177)
一六三、推抓法治疗肩背痛	(178)
一六四、手针治肩凝	(178)
一六五、针刺治疗肩凝	(179)
一六六、针刺和穴位埋线治疗肩凝症	(179)
一六七、针刺阳陵泉治疗肩痛	(180)
脊背痛	(182)
一六八、背痛论治	(182)
一六九、治背骨痛	(182)
一七〇、治脊痛不能离开肾，治背痛必须兼顾肺	(183)
一七一、治背痛须用羌活、防风引经	(184)
臂痛	(185)
一七二、臂痛虽小症，而虚实宜分	(185)
一七三、筋络受损两臂伤	(185)
一七四、臂痛由风、寒、湿三者为病	(186)
一七五、答宗弟相臣问右臂疼治法	(187)
一七六、左臂疼痛与右臂疼痛的不同治法	(188)
肘痛	(190)
一七七、芍药甘草汤合四君子汤治疗网球肘	(190)
一七八、网球肘穴及其临床应用	(190)



一七九、巨刺针刺曲泉治疗网球肘	(191)
手痛	(193)
一八〇、手屈不伸者病在筋，伸而不屈者病在骨	(193)
一八一、木郁土虚指关节肿痛证治	(193)
一八二、拔牙伤经，食指疼痛	(194)
一八三、双手循经掣痛治验	(194)
心胸痛	(196)
一八四、心痛解	(196)
一八五、心胸痛虚寒证	(196)
一八六、胸痹不尽属寒证	(197)
一八七、胸痹调脾胃，五法奏奇功	(198)
一八八、疼痛三两三类方治疗冠心病心绞痛	(199)
一八九、心胸疼痛的治疗	(202)
一九〇、瓜蒌治胸痹，得酒效更佳	(203)
一九一、心绞痛的针灸治疗	(204)
胸胁痛	(205)
一九二、治胸胁进气伤重在疏通气机	(205)
一九三、针刺大陵穴治疗岔气	(206)
一九四、胁痛当辨左右	(206)
一九五、胁痛不必皆责于肝	(207)
一九六、胁痛辨治精要	(207)
一九七、延年半夏汤（岳美中）用方心得	(210)
胃脘痛	(211)
一九八、胃脘痛治疗经验点滴	(211)
一九九、胃痛虚实治要	(214)
二〇〇、胃痛屡发不可俱谓虚证	(215)
二〇一、溃疡病可参用外科治法	(215)
二〇二、急性胃脘痛方药偶拾	(216)



二〇三、四逆散合小陷胸汤治肝郁胃脘痛	(217)
二〇四、舒胃汤治胃脘痛	(218)
二〇五、胃痛用药一得	(218)
二〇六、逍遥散验方治胃痛	(219)
二〇七、论马钱子为健胃妙药	(220)
二〇八、针灸治疗胃脘痛的经验	(221)
腹痛	(223)
二〇九、腹痛不可执一而论	(223)
二一〇、腹痛宿证	(223)
二一一、少腹痛火证	(224)
二一二、脐疝腹痛	(224)
二一三、肝胃腹痛	(225)
二一四、温脾汤治骤腹痛	(225)
二一五、腹痛痉厥用乌梅	(226)
二一六、答徐韵英问腹疼治法	(226)
二一七、阵发性腹痛 30 余年治疗、用药心得	(227)
腰痛	(230)
二一八、腰痛根原	(230)
二一九、论腰痛	(230)
二二〇、腰痛论治	(232)
二二一、治腰痛大法	(233)
二二二、论腰疼治法	(234)
二二三、分型论治腰痛	(235)
二二四、腰痛肾虚而或闪挫	(237)
二二五、肾病腰痛	(237)
二二六、治腰痛当以肾虚为重点	(239)
二二七、腰痛当补肾强腰为主	(241)
二二八、腰痛不止肾病	(243)
二二九、腰痛而治胃	(244)



二三〇、血瘀腰痛	(244)
二三一、腰肌纤维织炎	(244)
二三二、乌头汤加味治疗腰腿痛	(246)
二三三、腰痛名方“肾着汤”	(248)
二三四、木鳖子治疗腰痛	(250)
二三五、单味半夏治疗腰肌劳损有良效	(251)
二三六、桑寄生治疗强直性脊柱炎	(251)
二三七、以牛膝为主药治疗急性腰扭伤	(252)
二三八、骨碎补治疗急性腰扭伤	(253)
二三九、制何首乌治疗腰椎间盘突出症	(253)
二四〇、指压臀部痛点治疗腰腿痛	(254)
二四一、快速复位治疗腰椎间盘突出症	(255)
二四二、二步十法治疗腰椎间盘突出症	(256)
二四三、夹挤上颌系带治疗腰骶关节痛	(258)
二四四、攒竹穴治腰痛	(259)
二四五、针刺为主治疗急性腰扭伤	(259)
二四六、针刺治疗急性腰扭伤	(260)
二四七、巧配膻穴，妙治腰痛	(261)
二四八、针刺养老穴治疗落枕、急性腰扭伤	(261)
二四九、针刺次髎穴治疗腰痛	(262)
二五〇、纳支法治愈顽固性腰痛	(263)
尻痛（尾骨痛）	(264)
二五一、尻痛因不同	(264)
二五二、尻痛有久暴之分	(264)
二五三、尻痛治有异	(264)
阴缩痛	(265)
二五四、阴囊缩入	(265)
二五五、阴缩治例	(265)
二五六、也谈“阴缩”	(266)



二五七、阴缩证治一得	(267)
二五八、芍药甘草汤治缩阴证	(268)
二五九、妇科阴缩病治验	(268)
疝痛	(271)
二六〇、疝痛新久虚实证	(271)
二六一、寒疝治验二例	(272)
二六二、急性疝痛	(273)
二六三、睾丸胀痛	(273)
阴痛	(275)
二六四、阴茎勃起痛，温肾暖肝平	(275)
交骨痛（耻骨联合分离）	(276)
二六五、产后交骨痛	(276)
二六六、妊娠耻骨联合分离从肾论治	(277)
二六七、耻骨联合分离症治验	(279)
交接痛	(280)
二六八、交接头痛	(280)
二六九、交接腰痛偶记	(281)
二七〇、房事腹痛腰痛	(281)
痛经	(283)
二七一、痛经的证治	(283)
二七二、痛经辨证论治述异	(288)
二七三、痛经笔谈	(290)
二七四、遵古训，治痛经	(292)
二七五、痛经之治，以通为主	(293)
二七六、类比推理治痛经	(293)
二七七、妇人经行腹痛	(294)
二七八、宣郁通经汤（《傅青主女科》）用方心得	(294)
二七九、痛经与折冲饮	(295)



二八〇、13岁少女的痛经与折冲饮	(296)
二八一、34岁女子的痛经与折冲饮	(297)
二八二、甘麦大枣汤加味治痛经	(297)
二八三、经期头痛应分经用药	(298)
二八四、山梔治痛经	(298)
脾枢痛	(300)
二八五、股骨头无菌性坏死	(300)
二八六、淫羊藿治疗股骨头坏死	(300)
腿痛	(302)
二八七、腿痛气血虚实证	(302)
二八八、腿病不可治一端	(302)
二八九、药简效宏疗腿痛	(303)
二九〇、分型论治腿痛	(304)
二九一、蠲痛汤治坐骨神经痛	(306)
二九二、蠲痹镇痛汤治疗坐骨神经痛	(307)
二九三、坐骨神经痛治验	(308)
二九四、四逆散治愈不安腿综合征	(308)
二九五、按经分型针刺治疗坐骨神经痛	(309)
二九六、坐骨神经痛当分型针刺	(311)
二九七、针刺秩边穴治疗坐骨神经痛	(311)
膝痛	(312)
二九八、膝肿痛当辨其阴阳	(312)
二九九、鹤膝风小议	(312)
三〇〇、“鹤膝风”多因足三阴经亏损	(314)
三〇一、屡治膝痹话四神	(314)
三〇二、膝关节积液，不忘通络	(316)
三〇三、蛔病膝痛	(316)
三〇五、变形性膝关节症与越婢加术汤合防己黄芪汤	(317)