

公民

GONGMIN

FANGBAO FANKONG SHOUCE

防暴反恐手册

>>>>>>>>

相虎生 / 主编



解放军出版社

公民

公民教育系列

公民教育系列 公民教育系列

防暴反恐手册

2019年11月出版



2019年11月出版

公民防暴反恐手册

相虎生 主编

解放军出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

公民防暴反恐手册: 普及本 / 相虎生主编.

—北京: 解放军出版社, 2014.9

ISBN 978-7-5065-6845-6

I. ①公… II. ①相… III. ①反恐怖活动

—公民教育—安全教育—手册 IV. ① D815.5-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 212068 号

书 名: 公民防暴反恐手册

作 者: 相虎生等

责任编辑: 刘施昊

装帧设计: 盛世华光

责任校对: 焦金仓

绘 图: 齐 君 孙弘宸等

出版发行: 解放军出版社

社 址: 北京市西城区地安门西大街 40 号

邮 编: 100035

电 话: 66531659 (发行部) 66738102 (编辑部)

E-mail: jfjcbbs@126.com zzllbjb@sina.com

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京汇林印务有限公司

开 本: A5

字 数: 134 千字

印 张: 6.125

版 次: 2014 年 9 月第 1 版

印 次: 2014 年 9 月北京第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5065-6845-6

定 价: 25.00 元

(如有印刷、装订错误, 请寄本社发行部调换)

《公民防暴反恐手册》

编委会成员

编委会主任：张 辉

编委会成员：王迎春 张宝琮 张志栋

主 编：相虎生

副主编：陈 超 李耀岗 张兴阳

编 者：申杰宏 张永东 于进祥

邱晓燕 张海英 刘金凤

配 图：齐 君 孙弘宸

公民防暴反恐口诀

安全知识，牢记心间；
提高意识，经常演练；
身处异地，留意路线；
发现异常，主动规避；
遭遇袭击，沉着应对；
查明情况，再做决断；
巧用地形，报警自卫；
扶老助幼；有序撤离。



序

人最宝贵的是生命。保障人民生命财产安全，是落实以人为本科学发展观的最重要体现，也是维护社会和谐稳定的重要举措。

2013年10月28日在首都北京发生了吉普车冲撞天安门金水桥的恐怖袭击案，这种针对无辜平民和游客的暴力恐怖袭击，遭到了每一个有良知的人的强烈谴责。然而，2014年3月1日昆明火车站暴恐案再次震惊全国，4月30日乌鲁木齐火车站、5月22日新疆乌鲁木齐市一早市又连续发生暴恐事件，给人民生命财产造成重大损失。今天，我们在依法严惩暴恐分子的罪恶行径，谴责其反人类、反社会、反文明的残忍本质的同时，还必须下大气力，提高公众的反恐意识和应对恐怖袭击的能力，特别是自救互救能力。

事实证明，我们同敌对势力之间分裂与反分裂、恐怖与反恐的斗争将是长期的、尖锐的、复杂的。特别值得注意的是，目前新疆暴恐活动多发、频发，向内地外溢蔓延趋向明显，针对普通民众实施暴恐活动的趋向明显。对待那些凶狠的敌人我们必须

坚持情报要灵、判断要准、出手要快、下手要狠的原则，坚决将其嚣张气焰打下去，切实保障社会和谐稳定。

近年来我国的反恐工作是取得很大成效的，我们先后成功举办了北京奥运会、上海世博会、广州亚运会、深圳大运会、乌鲁木齐亚欧博览会、60周年国庆和南京青奥会等一系列重大活动，在成功阻击国际恐怖势力和“三股势力”多波次进攻的同时，我们的情报、侦察、防范、应急四位一体的实战体系已经形成，反恐综合指挥和处置能力也在逐步加强。但是，当前各种可以预见和难以预见的风险因素明显增多。习总书记指出，反恐斗争事关国家安全，事关人民群众切身利益，事关改革发展稳定全局，是一场维护祖国统一、社会安定、人民幸福的斗争。我们应当深入开展各种形式的群防群治活动，筑起铜墙铁壁，使暴力恐怖分子成为“过街老鼠、人人喊打”。今年6月15日新疆和田成百上千人围堵暴恐分子的一幕让我们感到振奋。面对手持凶器的暴徒，和田人民与武警公安部队团结一心，坚决同暴恐分子斗争的事实，给了我们一个最好的答案：“人民群众是真正的铜墙铁壁”。

人民群众是我们保护的主体，也是健全公共安全体系依靠的主体和自救互救的主体。实践证明，第一时间、第一反应者的自救互救非常重要，当恐怖袭击和灾难迫在眉睫或正在发生的时候，我们每个人的行动是否正确合理，往往就决定了我们能否生存。为此，武警指挥学院以高度的政治责任感，组织专业人员结合工作实践，从反恐的基本常识、防范技能、防范理念等方面入手，撰写了《公民防暴反恐手册》，以帮助广大公众树立安全防范理念，提高应对恐怖袭击的技能，特别是解决“从暴恐事件发生到处置力量赶到现场处置之前的3~5分钟空白时间内”，如何进行“有效躲避、有效反抗、有效防范”的问题。

衷心希望这本手册能对公众增强忧患意识、提高应对恐怖袭击

的能力，特别是自救互救能力发挥重要作用，也诚恳地希望读者以自身的见识提出宝贵意见，使其不断改进完善。

衷心祝福广大公众平安、健康、幸福！

闪淳昌

2014年9月中秋

（注：闪淳昌同志是国务院应急管理专家组组长、国家减灾委专家委员会副主任、国家处置恐怖事件咨询专家组专家。）

目 录

一、防暴反恐基本常识 /1

- 恐怖袭击及其常用手段 /2
- 我国防范恐怖袭击的准备 /3
- 恐怖袭击事件的预防 /4
- 大型活动区域或乘坐公共交通应进行必要的安全检查 /5
- 公民应掌握的防暴反恐常识 /6
- 发生恐怖袭击事件时，公民个体的应对原则 /6
- 公民遭遇恐怖讹诈的应对要诀 /9
- 公民遭遇恐怖袭击的撤离方法 /10
- 公民在发生暴力恐怖事件后，应配合警方进行调查 /11
- 公民应提高防范意识，善于在日常生活发现辨别可疑人员 /11
- 公民在发现可疑人后的应对方法 /13
- 公共场所的应急求助设施 /14

二、防持械袭击方法 /15

- 持械恐怖袭击 /16
- 暴恐分子持械袭击的特点 /16
- 暴恐分子持械袭击的本质 /17
- 容易被恐怖分子利用的几种凶器 /18

- 各种凶器通常行凶方法及攻击路线 /19
- 人体比较薄弱的部位和易受攻击的部位 /21
- “3·01”持械暴恐案件中可吸取的教训 /22
- 幼儿园、中小校园发生持械袭击应对方法 /23
- 中小校园应加强应急演练和应急预案建设 /24
- 中小校园发生持械袭击时，处置中应注意事项 /25
- 中小校园如何预防持械袭击的发生 /27
- 大学校园发生持械袭击时应对方法 /28
- 早市、集市等人群密集区发生持械袭击时应对方法 /29
- 车站、广场等人群密集区发生持械袭击时应对方法 /30
- 宾馆、饭店等人群密集区发生持械袭击时应对方法 /32
- 在公交车上发生持械袭击时应对方法 /33
- 老年人、妇女儿童在遭遇持械袭击时的应对方法 /34
- 青壮年成人在遭遇持械袭击时的应对方法 /35
- 如何对持械袭击者进行预判判断 /38
- 公民应提高安全防范意识，积极向警方提供涉恐线索 /39
- 公民加强锻炼提高自身防卫能力的方法 /40

三、防车辆冲撞袭击方法 /42

- 车辆冲撞袭击的特点 /43
- 车辆冲撞袭击的样式 /44
- 容易被暴恐分子用来袭击的车辆特征 /45
- 辨别可疑车辆的方法 /46
- 暴恐分子驾车冲闯中小学校、幼儿园时的防范方法 /47
- 暴恐分子驾车冲闯广场、集市、农贸市场等呈现
开放状态人群密集区域时防范方法 /48
- 如何规避车辆冲撞袭击 /49

四、防爆炸袭击方法 /53

- 爆炸性恐怖袭击 /54
- 公民应掌握的反爆炸性恐怖袭击常识 /54
- 常见的爆炸性恐怖袭击的手段与类型 /55
- 易遭受爆炸袭击的地点 /57
- 公民应对恐怖袭击重点防范的“可疑物品” /59
- 公民通过外观来识别“疑似爆炸物”的方法 /60
- 公民发现“疑似爆炸物”时，应采取的措施 /61
- “可疑邮件”的特征 /63
- “可疑邮件”的现场处置措施 /64
- 公民遭遇爆炸恐怖事件时的应对方法 /66
- 公民在地铁内遭遇爆炸恐怖事件时的应对方法 /67
- 公民在大型体育场馆遭遇爆炸恐怖事件时的应对方法 /68
- 公民在娱乐场所遭遇爆炸恐怖事件时的应对方法 /69
- 公民在宾馆饭店遭遇爆炸恐怖事件时的应对方法 /70
- 公民在商场与集贸市场遭遇爆炸恐怖事件时的应对方法 /72
- 当公交车上发生爆炸时的逃生方法 /73

五、防枪击袭击方法 /75

- 遇到枪战的应对方法 /76
- 不能当作掩护物的物体有： /77
- 可供选择的掩蔽物 /78
- 公民在公交车上遇到枪击时的应对方法 /79
- 公民在地铁上遇到枪击时的应对方法 /80
- 公民在大型商场遇到枪击时的应对方法 /81
- 公民在宾馆、饭店或娱乐场所遇到枪击时的应对方法 /82

六、防纵火袭击方法 /83

- 公民遇到纵火恐怖袭击时，应采取的措施 /84
- 公民遇到纵火恐怖袭击时，应避免的行为 /86
- 公民在公共汽车上遭遇纵火恐怖袭击时的应对方法 /88
- 公民在列车上遭遇纵火恐怖袭击时的应对方法 /89
- 公民在客船上遭遇纵火恐怖袭击时的应对方法 /90
- 公民在地下商场中遭遇纵火恐怖袭击时的应对方法 /91
- 公民在高层建筑物中遭遇纵火恐怖袭击时的应对方法 /92
- 公民在公共娱乐场所遭遇纵火恐怖袭击时的应对方法 /94
- 公民驾车经隧道遭遇纵火恐怖袭击时的应对方法 /95
- 公民在地铁内遭遇纵火恐怖袭击时的应对方法 /96

七、防劫持袭击方法 /98

- 公民被恐怖分子劫持后的应对方法 /99
- 公民遭遇街头抢劫时的应对方法 /100
- 公民在交通工具上防恐怖劫持的应对方法 /101

八、防化学袭击方法 /106

- 化学恐怖活动 /107
- 常见化学恐怖袭击的方式 /107
- 易受化学恐怖袭击的目标 /108
- 化学毒剂使人中毒的途径 /109
- 化学性恐怖袭击的判断因素 /110
- 公民个人遭遇化学恐怖袭击时应采取的防护措施 /111
- 公民群体遭遇化学恐怖袭击时应采取的防护措施 /112
- 公民遭遇化学恐怖袭击时呼吸道应采取的防护措施 /113
- 公民遭遇化学恐怖袭击时皮肤应采取的防护措施 /113

- 公民遭遇化学恐怖袭击时眼部应采取的防护措施 /115
- 公民遭遇化学恐怖袭击时进行自救互救的措施 /116
- 公民遭遇化学恐怖袭击时的应对方法 /116

九、防核与辐射袭击方法 /118

- 核与辐射突发事件 /119
- 核与辐射恐怖事件 /119
- 国家针对核与辐射突发事件保护公众的防护措施 /120
- 核与辐射恐怖事件的主要危害 /122
- 恐怖分子制造核与辐射恐怖事件的途径 /123
- 服用稳定性碘的注意事项 /124
- 发生核与辐射突发事件时公民的防护措施 /125
- 公民在遭遇核与辐射突发性事件时的应对方法 /125
- 公民在遭遇核与辐射恐怖袭击时的应对方法 /127

十、防生物袭击方法 /128

- 生物恐怖袭击 /129
- 生物恐怖袭击的主要形式 /129
- 生物恐怖袭击的判断因素 /131
- 家庭做好生物恐怖袭击防御措施 /132
- 发生生物恐怖袭击需要采取的防护措施 /132
- 遇到生物恐怖袭击时的应对方法 /134
- 发生生物恐怖袭击时，公民集体需采取的防护措施 /136
- 能帮助我们应对生物恐怖袭击的好习惯 /137
- 发生生物恐怖袭击时，可以用于防护的日常生活用品 /139
- 出现爆炸、生物、化学、核与辐射恐怖时的个人防护措施 /140
- 发生生物恐怖袭击时，做好室内防护的措施 /141

- 发生生物恐怖袭击时的室外防护措施 /142
- 公民在人员稠密地区遭遇生物恐怖袭击时的应对方法 /143
- 公民在火车公共汽车等交通工具遭遇生物恐怖袭击时的应对方法 /145
- 在商业中心受到生物恐怖袭击时的应对方法 /148

十一、防范恐怖谣言 /150

- 网络性恐怖袭击 /151
- 网络恐怖活动的特点 /152
- 网络恐怖活动的主要方式 /153
- 避免蒙受网络欺骗的方法 /154

十二、紧急情况下的自救互救 /156

- 现场急救目的与原则 /157
- 现场急救可利用的急救用品 /159
- 伤口包扎 /159
- 现场止血 /163
- 骨折适当固定 /169
- 心肺复苏 /173
- 烧烫伤急救 /174
- 休克急救 /176
- 呼吸障碍急救 /177
- 腹部受伤急救： /178

附件： /179

后记 /180

一、防暴反恐基本常识

恐怖袭击，冷静应对；自乱阵脚，危害最大；
仕农工商，齐心协力；提高警惕，保卫家园；
嫌疑人员，盘根问底；隐蔽报警，迅速查办；
各族人民，团结一心；扬我国威，壮我中华。



●恐怖袭击及其常用手段

恐怖袭击，是指恐怖分子以制造社会恐慌、危害公共安全或者胁迫国家机关、国际组织为目的，采取暴力、破坏、恐吓等手段，针对不限于平民及民用设施的不符合国际道义的袭击方式。通常可分为利用棍棒、刀具、枪支袭击，直接驾驶交通工具冲撞袭击，利用爆炸物进行袭击，以及劫持人质，蓄意纵火，对水、电、暖等公共设施进行破坏，散播或投放放射性、生物性、化学性物质，在网络上进行造谣、恶意编纂、发布、传播虚假信息，引发公众恐慌等。

