

高铁飞 / 编著

机遇就在 三秒钟

愚者错失良机，智者善抓机遇；



中国华侨出版社

高铁飞 / 编著

机遇就在 三秒钟

愚者错失良机，智者善抓机遇；



中国轻工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

机遇就在三秒钟/高铁飞编著. —北京: 中国华侨出版社,
2011. 7 (2013. 5 重印)
ISBN 978 - 7 - 5113 - 1120 - 7

I. ①机… II. ①高… III. ①成功心理 - 通俗读物
IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 117578 号

● 机遇就在三秒钟

编 著/高铁飞

责任编辑/李 晨

经 销/新华书店

开 本/710 × 1000 毫米 1/16 印张 15 字数 200 千字

印 数/5001—8000

印 刷/北京龙跃印务有限公司

版 次/2013 年 5 月第 2 版 2013 年 5 月第 1 次印刷

书 号/ISBN 978 - 7 - 5113 - 1120 - 7

定 价/29.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层 邮编 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com



前言

人生因为机遇才精彩。

人人都想成功，有很多人非常聪明，但是最终却与成功无缘，原因就在于他们没有把握和利用好机遇。

戴斯特曾经说过：“人生成功的秘诀是当好的机会来临时，就立刻抓住它。”机遇本来对任何人都是平等的，公平的，就看你能否抓得住，握得牢。

机遇是人生最为抢手的“商品”，需要我们用实际行动去抢购，可见，机遇是等不来的，而是寻找来的，甚至是创造出来的。

很多失败者的借口就是“我们没有机会”。他们总是把自己无法成功的原因归结于没有得到机遇的垂青。而那些有着坚强意志的人是绝对不会找这样的借口的，他们从来不会被动地等待机遇出现，而是靠自己的不懈努力去创造机遇，因为他们知道自己的命运需要自己掌握。

机遇是靠我们每个人创造的，也只有懂得不断创造机遇的人，才能够建立起自己轰轰烈烈的人生伟业。

而机遇也总是被那些心中怀有梦想和敢于行动的人所发现。可见，没有耕耘就没有收获，没有付出就不会有回报。如果你只知道一味的等待，那么不管你等待多久，机遇也不会主动来敲门，机遇的到来是需要我们每个人艰辛的努力。

本书告诉大家要想实现人生成功不能没有机遇，也教给了大家如何把握和利用好机遇的方法。相信在读完了这本书之后，你对机遇会有一个重新的认识，也会对自己的人生道路重新进行一下审视。



目 录

第一章 发现“猎物”，不妨等其“自投罗网”

在我们每个人的周围，都隐藏着许多大大小小的机遇，但是之所以机遇只垂青于某些人，就是因为他们善于发现自身周围潜藏的机遇。正如一句名言说的：“这个世界并不缺少美，只是缺少发现美的眼睛。”

1. 头脑中要有机遇意识 2
2. 机遇是车头，目标是铁轨 4
3. 目标的设定要恰如其分 7
4. 机遇需要我们去适应 10
5. 目标远大赢得机遇 12
6. 机遇离不开目标的建立 15
7. 机遇的降临在于坚持目标 17
8. 机遇喜欢具体的目标 20
9. 等待机遇需要耐心 22

第二章 该出手时就出手，紧抓机遇不放松

我们应该珍惜拥有的东西，因为珍惜现在，就代表着珍惜机遇。我们现在所拥有的一切都可能潜藏着带我们走向成功的机遇。很多时候，我们在机遇面前有太多的顾虑，结果最后等到机遇离开自己才追悔莫及，为此，我们一定要当机立断，让自己牢牢把握住机遇。

1. 机不可失，时不再来 26
2. 不要让机遇从你手中溜走 29
3. 犹豫不决让你错失良机 32
4. 看准时机，及时行动 35
5. 你要善于抓住稍纵即逝的机遇 37
6. 机遇成熟于你的行动中 39
7. 爱机遇，就要抓住它 41
8. 不要错过眼前的机遇 44
9. 手握小机遇迎来大机会 47
10. 冒险并不愚蠢 49
11. 害怕失败，你就错失机遇 52
12. 停止观望，才能抓住机遇 55

第三章 “变废为宝”，主动创造机遇

机遇除了等待，更需要我们去创造。我们不要总是说机遇是可遇而不可求的，其实想得到机遇并不难。我们在有机遇的时候要利用好机



遇，而没有机遇的时候，我们也应该懂得利用自身条件来创造机遇。很多时候，机遇的到来是无法预测的，如果你只是盲目的等待，那么就会虚度你的人生。

1. 日积月累，创造机遇 58
2. 机遇埋在创新的“沙滩”中 60
3. 人无我有，人有我优 63
4. 在空白处抓住机遇 66
5. “不可能”的下一步是“可能” 69
6. 打破常规思维，赢得机遇 72
7. 懒于思考的人与机遇是冤家 75
8. 突破规则，转变方法 77
9. 从麻烦中开创机遇 80
10. 选择自立自强，才能创造机遇 83
11. 独辟蹊径，发现不一样的机遇 85

第四章 步步为营，把机遇踩在脚下

做任何一件事情都是有条件的，只要是条件具备了，我们可以做成任何事情。但是，要想条件完全具备，首先就要求我们自己能够脚踏实地，踏踏实实地付诸行动，只有这样，我们才能够把事情做好。

1. 实现机遇要抓住“实” 90
2. 让我们一步步丈量机遇 92
3. 咬定青山不放松，抓住机遇不撒手 95

4. 带上“进取心”这颗重磅炸弹	97
5. 夜有所梦，日付行动	100
6. 机遇最怕你坚持	104
7. 坦诚衍生机遇	107
8. 工作机遇贵在敬业尽责	109
9. 相信直觉，抓住机遇	112

第五章 祸福之间掌控机遇

什么是福，什么是祸？其实福与祸两者并不是绝对互相排斥的，有的时候，事情的这一方面是危机，而另外一方面也许就是契机，所以，当我们遇到危机时不要先想到绝望，而要努力找寻危机中可能存在的机遇。

1. 危机中往往有契机	116
2. 灵活机智化险为夷	117
3. 谁说困境不是机遇	121
4. 大难之中暗藏机遇	123
5. 走头无路找机遇	126
6. 感觉危机及时转化	129
7. 风险有多大，成功的机会就有多大	131
8. 别让坏运气打垮你	133



第六章 “吃饱喝足” 迎接机遇

我们每个人积极去追求机遇是没有错的，因为机遇稍纵即逝，不去主动追求，就会白白错失。但是，在追求机遇的过程中，我们也不能急于求成。正所谓“欲速则不达”，假如我们自身的条件还不够成熟，那么如此慌张地去抓机遇，即使到手之后也是难以利用的。所以，对于机遇的把握，一定要根据自身条件，做好充分的准备。如果现在条件不成熟，那么不妨耐心等待一下。

1. 机遇只垂青于有准备的头脑 138
2. 人品好，机遇到 141
3. 良好习惯会带来更多的机遇 143
4. 迎接机遇不可空手，要有资本 146
5. 机遇打不垮心理素质好的人 149
6. 能力高低决定把握机遇的程度 151
7. 迎接机遇要有强烈的竞争意识 153
8. 平凡状态中孕育机遇 157
9. 努力学习，才能迎接好机遇 160
10. 活到老学到老，随时准备迎接机遇 162
11. 你的优势助你成功 165

第七章 练就耳听六路眼观八方的本领

在我们每个人的一生中，都会碰到各种各样的机遇。虽然人人都可

以碰到机遇，但是不代表我们每个人都可以发现和利用机遇，如果想要发现机遇，并且利用好机遇，那么就要练就耳听六路眼观八方的本领。

1. 机遇也有自身的特征 170
2. 仔细看看身边，机遇就在那 173
3. 生活中自然有机遇 175
4. 善于观察，机遇自现 177
5. 潜在的机遇更需要你捕捉 180
6. 越是冷门，越能觅得机遇 183
7. 从别人的错误中发现机遇 186
8. 从信息中辨别机遇 189
9. 从现有条件中发现机遇 192

第八章 心态好，才是真的好

英国著名作家福楼拜说：“一阵爽朗的笑，犹如满室黄金一样引人注目。”好的心态是我们心中的太阳，所以，让我们保持一种好的心态。那些真正的强者，都是心态豁达的人，好的心态能够让我们应对生活中的各种险境，掌握好自己的命运。

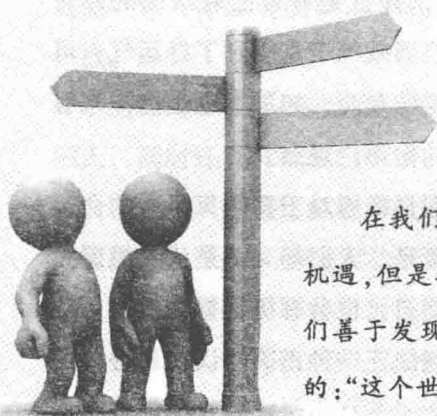
1. 你想要成功，才可拥有机遇 196
2. 机遇总属于乐观者 198
3. 怨天尤人，怎能成功 200
4. 消极倦怠，平庸一生 203
5. 自信乃抓住机遇的法宝 205



6. 乐观开朗，主动做事	207
7. 天道酬勤实乃成事之道	209
8. 坚持不懈，机遇也会被你感动	212
9. 拥有主见，机遇自现	215
10. 不满足是前进的机遇	217
11. 邪念产生的机遇不可要	220
12. 妥协也是寻求机遇的一种方式	222
13. 自我反省是一种境界	225

第一章

发现“猎物”，不妨等其“自投罗网”



在我们每个人的周围，都隐藏着许多大大小小的机遇，但是之所以机遇只垂青于某些人，就是因为他们善于发现自身周围潜藏的机遇。正如一句名言说的：“这个世界并不缺少美，只是缺少发现美的眼睛。”

1. 头脑中要有机遇意识

赢在三秒钟

对于机遇，我们在心里要常常想着它，并且懂得根据自己所从事活动的需要，对于也许会出现的机遇要保持一种敏感和警觉；要随时留意有关的事物和现象，一发现有机会出现的苗头就要紧紧盯住它。如认定其具有捕捉价值，便应采取措施及时抓住和有效地加以利用，并使其最终转化为某种有价值的成果。

如果我们能够一心一意地去做某一件事情，那么我们总是会碰到偶然的机遇的。

什么是机遇呢？就是指意外碰上的，并且是对自己有帮助的好时机。在现实生活中，有的人认为碰到了机遇就等于是碰到了好运气；可是还有的人却认为机遇这些都是命中注定的东西，如果你也是这样来看待机遇的话，那么显然这就是一种错误的宿命论观点。

大多数人都是相信机遇是存在的，而且机遇对于我们每个人的命运所产生的重要作用也很少有人会怀疑。可是，人们却又总是认为机遇只会光顾那些极少数的幸运者，他们不相信自己也会有机捕捉到机遇，造成这一认识的原因可能是因为我们对于机遇缺乏一种正确的认识和必要的了解。

其实，机遇本身是具有它独特的性质和特点的，而在有的时候，它披上了一件神奇的外衣，这难免会让我们感到机遇是那么的扑朔迷离、



难以捉摸。每当你一心等待它光临的时候，它却怎么也不肯露面，让你在那里一直傻傻地等着。可是突然有一天，你对它毫不在乎之后，甚至根本不把机遇放在心上，它又可能不期而至，也会不辞而别。

在我们的周围可能总有一些这样的人，他们也许算不上最聪明的，更没有什么特殊的天赋，可是他们却总能够找到自己如意的终身伴侣，做任何事情都是易如反掌、心想事成。

像这样的人总能在一个适当的时间出现在适当的场合，结果让自己轻而易举地就获得了各种好处和利益。

这到底是什么原因呢？背后难道有什么隐藏的力量吗？伟大的怀斯曼教授告诉我们：“都不是，因为只有迷信的人才会相信人生下来就有幸运和不幸运之分。”那些能够轻而易举获得机遇的人，主要是因为他们的头脑中时刻都潜藏着机遇意识。

在加州海岸的一座城市当中，所有适合建筑的土地在当时都已经被开发和利用完了。而在城市的另一侧是一些陡峭的小山，在小山上是无法建筑房屋的，而城市的另外一边的土地也不适合建造房子，因为地势太低，每天都会出现海水倒流的情况，可以说每天总会被海水淹没一次。

结果有一位善于捕捉机遇的人来到了这个城市。一个具有机遇意识的人，同时还具有敏锐的观察力，这个人当然也不例外。

在这个人到达这座城市的第一天，他就立刻看出了从这些土地赚钱的可能性。于是，他决定先预购那些因为山势太陡而无法使用的山坡地，进而又预购了那些每天都要被海水淹没一次而无法使用的低地。

在当时，他预购这些土地价格是非常低的，因为这些土地在这个城市人的眼中被认为是没有多少价值的。

在他购买完这些土地之后，他用了几吨炸药，把那些陡峭的小山炸成了平地，接着，再利用几辆推土机把泥土推平，一下子原来不平坦的

山坡地就成了很漂亮的建筑用地。

除此之外，他又雇来了一些卡车，把多余的泥土倒在地势低洼的地上，这样就让其超过了水平面，海水再也淹不到了，所以，这些低地自然而然也变成了漂亮的建筑用地。

最后，这个人就通过这样的方式赚了不少钱，其实，这个人他只不过是把某些泥土从不需要它们的地方运到需要的地方而已。

虽然我们不能按照自己的主观意志创造机会，更不能随便去安排机遇出现的时间和地点，但是我们头脑中一定要时时刻刻有机遇意识，以便让我们主动而及时地抓住机遇并妥善利用。

正如一位哲人曾经所说：“每个人都有机遇，但是如果不加以利用，再多的机遇也是没用的。”其实，成功的人就是懂得利用机遇，而命运全是由于你自己创造的，也全由你自己去转变。成功的关键就在于你去主动地把握住机遇。

2. 机遇是车头，目标是铁轨

赢在三秒钟

“树挪死，人挪活”，天无绝人之路，我们每个人都可以拥有自己的成功。所谓“三百六十行，行行出状元”。当然，你要想成为状元，那么首先就必须找准职业。如何才能找准职业呢？那就是你要重新发现自己，眼观六路，耳听八方，灵活变通，该冲锋时冲锋，需回头时回头。



为了更好地经营自己，让自己更快地适应社会，就需要给自己一个最佳的社会定位，了解自己有哪些优点或者缺点。这样做，就可以大大减少自己适应环境、融入社会的时间。

那些获得了巨大成功的卓著人士，他们的成功首先就是得益于他们能够充分了解自己的优点和不足，而且还能够根据自己的长处来进行定位或者说是重新定位，最后找到属于他们的真正职业。

可是现实生活中，有一些人并不了解自己的长处在哪里，而只是凭借自己一时的兴趣或者说是想法来选择职业，结果就会发生失误。所以说，每个人对于自己的人生定位都千万不要掉以轻心。

正所谓“条条大路通罗马”，我们每个人的生道路原本有很多条，但是并不是任何一条道路都是最适合自己的。

一般说来，通过一次性选择就能够找到人生道路的人是很少的，这已经算得上是非常幸运了。因为这是出于个人的兴趣、爱好和毅力，并且较早地把握了“自知之明”。

但是，对于绝大一部分人来说，却不可能一下子就认清自己的本质，选准努力的方向。他们只有经过社会实践的磨炼之后，才能逐渐找到适合自己的职业。

古今中外，经过重新给自己定位而取得令人瞩目的成就的名人也有很多。

伟大的诗人艾青，他本来是在法国学习绘画，只是偶尔在速写本上记下几句闪光的诗句。结果有一次他写了一首诗，并且寄给一家杂志社，没想到那首诗居然发表了，之后，艾青这才意识到了自己的诗文才华，从而登上诗坛。

伦琴原来也是学习工程科学的，但是他在老师孔特的影响下，开始做了一些物理实验。由此他也逐渐体会到，这才是最适合自己做的职业。后来，他果然成了一位很有成就的物理学家。