



讲给孩子听的 中国历史故事

辽 · 公元916年—公元1125年 西夏 · 公元1038年—公元1227年 金 · 公元1115年—公元1234年 元 · 公元1271年—公元1368年

益博轩 © 编著

辽西夏金元 · 公元916年—公元1368年

2000多幅精美图片 500余个精彩故事 一本唤起孩子历史兴趣的书



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.



讲给孩子听的

中国历史故事

益博轩 ◎ 编著

辽西夏金元 · 公元916年—公元1368年

图书在版编目 (CIP) 数据

讲给孩子听的中国历史故事. 辽西夏金元 / 益博轩编著.
—— 北京 : 北京联合出版公司, 2015.1
ISBN 978-7-5502-3615-8

I. ①讲… II. ①益… III. ①中国历史—辽宋金元时
代—少年读物 ②中国历史—西夏—少年读物 IV. ①K209

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第250837号

讲给孩子听的中国历史故事. 辽西夏金元

选题策划: 益博轩

编 著: 益博轩

责任编辑: 孙志文

北京联合出版公司

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京富达印务有限公司印刷 新华书店经销

字数150千字 880毫米×1230毫米 1/16 13印张

2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-3615-8

定价: 29.80元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本社图书销售中心联系调换

电话: 010-64243832



目 录

公元916年—公元1368年

辽·公元916年—公元1125年

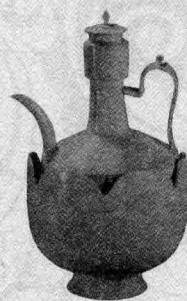
契丹族的崛起	002
少年英雄耶律阿保机	004
天皇帝	007
辽国的断腕太后	011
辽主的一颗“心”	017
心向中原的辽太宗	020
辽太宗的贡献	025
南征不归路	029
一代睡王	034
辽景宗大战北宋	039
耶律延禧亡国	044

西夏·公元1038年—公元1227年

雄心万丈的元昊	048
建西夏	051
西夏国的发展、建设	058
战辽国	061
分国之乱	064
西夏亡国	066

金·公元1115年—公元1234年

辽金渊源	072
阿骨打反辽	075
金国初期的统治	078



蒙金结怨.....	082
金王朝的回光返照.....	085
困兽犹斗.....	088
最后的哀歌.....	094

元·公元1271年—公元1368年

蒙古的第一位“可汗”.....	100	西征伟业.....	117
一代天骄.....	102	世界征服者.....	119
统一蒙古的“天可汗”.....	105	成吉思汗的陵墓.....	122
蒙古帝国的制度.....	108	兄弟争位.....	126
六征西夏.....	110	堪称有为的窝阔台.....	130
灭金的野心.....	114	蒙古西征的继续.....	133
		“吾国撒合里”.....	135
		蒙哥登汗位.....	139
		南宋悲歌.....	142
		蒙哥之死.....	145
		丹心照汗青.....	148
		“衣被天下”.....	152



旷世一帝.....	157	落日帝国.....	192
元朝建立.....	161	元末大混乱.....	195
忽必烈治国.....	164	元朝的灭亡.....	199
海纳百川.....	167		
名垂星汉的郭守敬.....	170		
名副其实的清官.....	172		
思想与宗教的繁荣.....	174		
马可·波罗东游记.....	176		
国力的恢复.....	181		
文化盛世.....	184		
元顺帝的挣扎.....	188		



辽

公元916年—公元1125年



契丹族的崛起

在中国的北方，有一支像狼一样的部落，我们的历史称之为契丹。

契丹族的形成

契丹族是我国北方很古老的少数民族之一，原来属于东胡族系，起源则是东胡的一个支系：鲜卑。而鲜卑中又有一个宇文部，契丹就是这个宇文部的分支之一。

契丹这个名称最早在我国史书中出现是在公元四世纪的北魏时期。在当时分布在辽水流域以北的潢河（今西拉木伦河）与土河（今老哈河）一带，过着渔猎畜牧的氏族部落生活，以逐水草游牧为主。

在北魏后期，契丹形成了八部，八部之间互不管辖，也没有什么联系。各部独立地和北魏政府保持着朝贡关系。



契丹还猎图

到了隋朝，由于突厥势力扩张，对各部族征伐不止，契丹各部为防备突厥，开始互相联系，互相支援，后来形成了初期较为松散的部落联盟。

● 部落发展

到了唐初，契丹就形成了以大贺氏为首的部落联盟。其体制是在八部酋长中共同选举一



契丹人引马图

人为首领，或者叫盟主。任期三年，到期改选，但大贺氏的人有世选的特权，这时的首领已经有了管理权力。契丹首领后来率部归入唐朝，唐太宗授予旗鼓，以表示对首领权威的承认。唐朝又在契丹地区设置了行政机构，即松漠都督府，任命其首领为都督。

唐玄宗时期，大贺氏部落联盟瓦解之后，重建了遥辇氏部落联盟，在被回纥统治一段时期后，又趁回纥内乱之机重新归附唐朝，而唐朝后期的衰落又给契丹的独立发展提供了良机。

遥辇氏联盟后期，由于唐朝末年的中原混战，使得北方汉族人纷纷逃入契丹地区，躲避战乱。汉族的先进生产方式及其他技术对契丹的经济发展起到了促进作用。而在契丹八部中选刺部又离中原较近，所以发展最快，势力超过了其他七部。

选刺部的夷离堇（即部落的酋长或联盟的军事首长）一直由耶律氏家族世袭担任，这个家族从阿保机的八世祖耶律雅里重新整顿契丹部落联盟，担任夷离堇之后，就进入了契丹社会的上层，而且从七世祖开始就掌握了联盟的军权，地位仅次于联盟首领。到了阿保机的祖父匀德实担任选刺部的夷离堇时，本部落已有了发达的牧业和农业，势力强大，社会的发展也很快，开始由氏族制度向阶级社会的国家过渡。



少年英雄耶律阿保机

辽太祖耶律阿保机，汉名为亿，他被称为迭刺部耶律氏家族的英雄。



少年勇将

阿保机对于契丹民族的发展起到了极其重要的作用，被视为契丹族的英雄。他以超群的谋略和卓越的政治军事才能，完成了中国北方地区的统一，为北方少数民族的发展作出了重大贡献。

在他出生时，契丹的贵族阶层正在为争夺联盟首领之位而打得不可开交。阿保机的祖父匀德实在残酷的政治斗争中被杀，父亲和叔叔伯伯们也逃离出去，躲了起来。祖母对于这时出生的阿保机非常喜爱，但又担心他被仇人加害。因此常将他藏在别处的帐内，不让他见外人。

阿保机长大成人后，身体魁梧健壮，胸怀大志，而且武功高强。《辽史》上说他“身長九尺，丰上锐下，目光射人，关弓三百斤”，他带领侍卫亲军曾多次立下战功，显露出过人的才干。



契丹王子骑射图



积蓄实力

在遥辇氏联盟后期，阿保机被推为迭刺部的夷离堇时，遥辇氏的最后一个可汗痕德堇也同时成为联盟的可汗。这时的阿保机只有30岁，手中掌握了联盟的军事大权，专门负责四处征战。这又为阿保机建立军功、树立威信和权威创造了有利条件。他充分利用本部落的实力四处征伐，接连攻破室韦和奚人等部落，同时南下进攻掠夺汉族聚居地区，俘获一些汉人和大量的牲



辽中京遗址

畜和粮食，使本部落的实力大增。

阿保机的伯父被杀后，阿保机继承了伯父的于越（地位仅次于可汗，史称“总知军国事”，高于夷离堇，掌握联盟的军事和行政事务，相当于中原王朝的宰相）职位，独掌部落联盟的军政大权。阿保机还进一步向中原地区扩充势力，和河东的李克用缔结盟约。到朱温灭唐建立后梁的那一年，阿保机也取代了遥辇氏，当上了联盟的可汗。阿保机还注意重用一些汉人，尤其是汉人中的知识分子帮助他建立了各种政治文化制度，更进一步促进了迭刺部的发展，为阿保机以后称帝建立辽国奠定了坚实的基础。



疯狂扩张

阿保机虽然已经是部落联盟的可汗，但是，按照传统制度，可汗之位要三年改选一次。由于汉人谋士经常说，中原的帝王从来不改选，这使阿保机不再愿意遵从旧的制度，所以从他就任可汗之日起，阿保机就把目标瞄准了在契丹建立帝制。为此，他主要做了两方面的工作：一是对内加强权力控制，二是对外进行扩张，进一步增强本部落的实力，树立更大的权威。

在对内方面，阿保机首先建立了自己的侍卫亲军，即“腹心部”，从武力方面保护自己的权力，并派亲信族兄弟耶律曷鲁、妻族的萧敌鲁等人任侍卫亲军的首领。其次，为使自己取代遥辇氏做可汗的事实合法化，阿保机让本族成为第十帐，



位于遥辇氏可汗族人之后。阿保机还设立了专门管理皇族事务的宗正官，即惕隐，以稳定家族的内部团结。除了重用本族人之外，阿保机还重用妻子述律氏家族的人，对他的地位稳固起了很大作用。

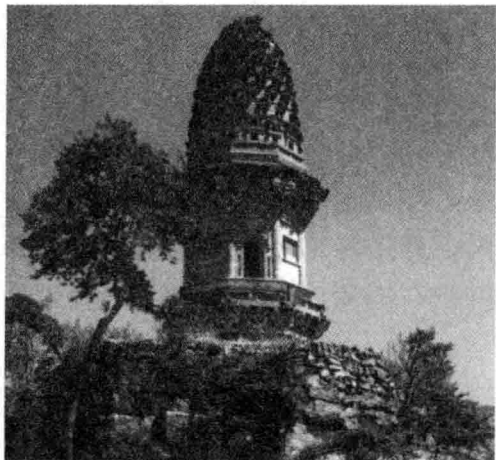
为取得更多的财富，扩张势力，树立权威，阿保机积极地四处征讨。他连续出兵，先后征服了吐谷浑、室韦、乌古等部落，而且向南边的幽州和东边的辽东进攻。当上可汗的第二年，他率领四十万军队大举南下，越过长城，掠夺河东等地，攻下九郡，俘获汉人九万五千多人，还有无数的牛马牲畜。然后他又出兵讨伐女真，俘其三百户。

阿保机还曾领兵七万与李克用在云州（今山西大同）会盟，和李克用互换战袍和战马，并互赠马匹、金缯等物，结为兄弟，约好一同进攻幽州的刘仁恭。随后，阿保机又在讨伐刘仁恭时攻陷数州，尽掠其民而归。这些通过战争掠夺来的财物，被视为阿保机耶律家族的财产，因而其家族的经济实力大大超过了其他家族。

契丹之王

阿保机掠夺来的这些人中包括一些汉族的知识分子，他们当中的代表如韩延徽、卢文进、韩知古等对于阿保机的政权巩固，特别是对于他称帝建立契丹国起了重要的作用。同时，他们还帮助阿保机建立了各种政治制度，教他如何利用汉人从事生产，促进经济的发展。

中原帝王的世袭制度对阿保机吸引力很大，再加上在对外战争的过程中，阿保机又升为于越，兼夷离堇，权势仅次于可汗。到朱温灭唐的这一年，阿保机终于取代了痕德堇，离他称帝建国只有一步之遥了。



极富表现力的庆华寺花塔

各部落对于痕德堇非常不满，他平庸无能，治理无方，马被饿死，领兵出征经常失利，满足不了贵族们征战掠夺财富的欲望。而阿保机相比之下，就要强很多了。于是，阿保机利用这个大好时机，遵照合法的传统制度举行可汗的改选仪式，终于凭借自己的威望得到了可汗的宝座。此后，他继续四处出兵，使契丹的领土扩张到现在中国北方长城以北的大部地区。

天皇帝

阿保机不会满足眼前的小利益，他的野心是要当上契丹的天皇帝。



“诸弟之乱”

阿保机的目标是像中原的皇帝一样建立终身制和世袭制，所以在他任可汗满三年时不肯交出大权，凭借他的实力和威望继续坐在可汗的宝座上，向皇帝的目标努力。这就引起了本家族其他贵族的不满，因为按照习惯，可汗实行的是家族世选制，即可汗之位转入耶律氏后，可汗就都要由这个家族成年人担任，所以阿保机不让位，其他人便没有机会当选。

为了争取这个被选举权，阿保机本家族的兄弟们便首先起来反对他，由此发生了历史上的“诸弟之乱”。

兄弟们的叛乱一共有三次。第一次在公元911年，这年的五月，刺葛、迭剌、寅底石、安端策划谋反，安端的妻子得知后就报告了阿保机。阿保机不忍心杀掉这些兄弟，就和他们登山杀牲对天盟誓，然后赦免了他们。兄弟们并没有领情，第二年，又在于越辖底的带领下，再次反叛。除了原来的几个人外，新任命的惕隐滑哥也参加了。

这年的七月，阿保机征伐术不姑部，让刺葛领兵攻打平州（今河北卢龙）。到十月时，刺葛攻陷了平州，领兵阻挡阿保机的归路，想强迫他参加可汗的改选大会。阿保机没有硬拼，而是领兵南下，按照传统习惯赶在他们的前面举行了烧柴告天的仪式，即“燔柴礼”，再次任可汗。这样就证明他已经合法地连选连任，使众兄弟没有了反叛的根据。阿保机兵不血刃地平息了一场叛乱，体现了他超群的智谋。在第二天，诸兄弟便纷纷派人来向阿保机请罪，阿保机也就不再追究，只下令让他们悔过自新。

但是，可汗宝座的诱惑终究比兄弟之情要大很多，兄弟们在不到半年之后，于公元913年的3月，又一次反叛。这次发生了较大的武装冲突。他们先商议好拥立刺葛为新可汗，然后派迭剌和安端假装去朝见阿保机，想伺机劫持阿保机去参加他们已经准备好的可汗改选大会。除了本部落外，乙室部落的贵族也参加进来。阿保机



发觉了他们的阴谋，解决了迭刺和安端，并收编了他们的1000名骑兵，然后亲自率领部队追剿刺葛。刺葛派的另一支部队在寅底石的率领下直扑阿保机的行宫，焚毁了辎重、庐帐，还夺走了可汗权力的象征——旗鼓和祖先的神帐。阿保机的妻子看守大帐，领兵拼死抵抗，等到援军来后又派人追赶，但仅追回旗鼓。



平定内乱

4月，阿保机领兵北上追击刺葛，他先派人分别在前面埋伏堵截，前后夹攻。这一次，侍卫亲军发挥了重要作用，最终将刺葛打败，刺葛将夺去的神帐丢在了路上。阿保机没有立即追击，而是先休整部队，因为他知道刺葛的部下不久便会思念家乡，等到士气低落无心恋战时再出兵，就会不战而胜。到5月，阿保机领兵进击，终于擒获刺葛。经过三次平叛，阿保机基本消灭了本家族的反对势力，但对部落的经济却造成了很大的破坏。民间原有上万匹马，现在百姓出门都要步行了。

本部落的反对势力消除后，契丹其他七个部落的反对势力仍旧存在，他们以恢复旧的可汗选举制度为旗号，强迫阿保机退让可汗之位。阿保机只好先交出旗鼓，答应退位，然后以退为进，设下了计谋。他对众人说：“我在可汗之位九年，下属有很多汉人，我想自己领一部治理汉城，可以吗？”众人都同意了。到了那里，阿保机率领汉人耕种，当地有盐铁，经济也很发达，阿保机采纳了妻子述律后的计策，派人转告诸部落的首领：“我有盐池，经常供给各部落，但大家只知道吃盐方便，却不知盐池也有主人，你们应该来犒劳我和部下。”众人觉得有理，便带着牛和酒来了，没想到中了阿保机的诡计。阿保机布下伏兵，等大家喝得烂醉时，将各部落的首领全部杀死。



正式称帝

内外的反对势力除掉之后，阿保机就在公元916年称帝，正式建国，国号契丹，建元神册。契丹的国号有过几次变动：公元947年改成辽，公元983年又改为大契丹，公元1066年改成大辽，此后不再改号，直到公元1125年被金所灭。有的书中为避免混乱，就通称为辽。阿保机称天皇帝，妻子述律氏称地皇后，立长子耶律倍为太子。

称帝之后，阿保机继续扩张领土，这时漠北的游牧部落和契丹比起来势力都很小。东边的渤海和高丽也已经衰落。这种形势对阿保机开疆拓土非常有利，阿保机想

建立一个南到黄河、北至漠北的北方大国。为此，他首先南下，但两次都以失败而告终。

● 两下中原

阿保机极想征服黄河以北地区，而这时北方的军阀们也想利用强大的契丹为自己捞取好处，这为阿保机进兵中原创造了良机。新州（今河北涿鹿）将领卢文进不满李存勖征兵本部用于进攻后梁，举兵投降契丹。

阿保机就领兵对中原发动了第一次战争，和卢文进一起

攻打新州和幽州，最后击败周德威，并将幽州城围攻了将近二白天。后来，晋军李嗣源的援兵到达，阿保机被迫撤兵，并让卢文进常守平州，守住契丹南下的一个重要通道。不久，镇州防御使张文礼杀死节度使王镒，向阿保机求救，一同对付李存勖。

阿保机第二次南下中原，攻陷涿州后进兵围困定州，和李存勖在沙河及望都（今河北望都）一带交战，这一次阿保机损失惨重，当时正赶上少见的大雪，下了十来天，地上的雪厚达数尺，契丹兵马粮草奇缺，伤亡很大，阿保机只好撤兵。契丹兵出征都是自己准备粮食和草料，战时让随军的后勤人员四处掠夺供应，所以一旦中原兵围困他们或者打持久战，契丹兵就很难坚持了。

● 东讨西征

两次南下都损兵折将，无功而回，阿保机便及时调整了战略方向，改向西北和东北。打算先征服北方的游牧部落，攻下东北的渤海国，消除两侧的威胁之后再向南用兵，夺取河东及河北地区。阿保机召开军事大会，部署新的作战计划。然后亲自征讨党项、阻卜等部落，向北到达了乌孤山（今肯特山），还曾抓获回鹘都督毕离董，回鹘乌主可汗只得派使臣纳贡谢罪，阿保机的势力最西到达了今阿尔泰山一



契丹开国贤臣



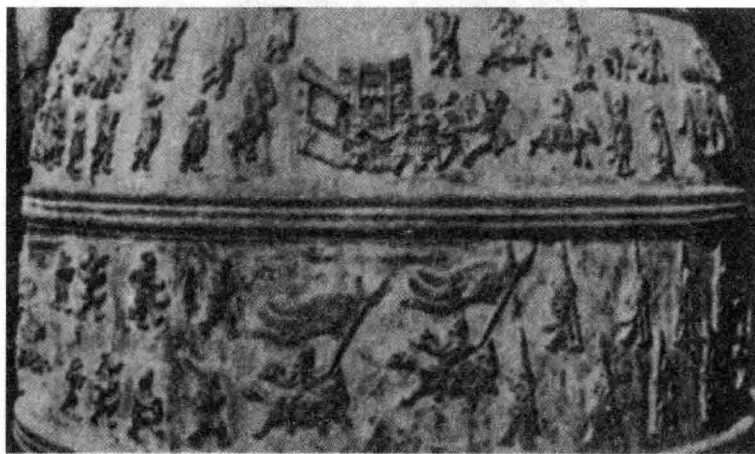
带，国土面积大大扩展了。

为向东发展势力，阿保机又东征渤海国。渤海是东北地区的一个区域性的民族政权，政治和文化都在北方各民族之上，素有“海东盛国”之称，但当时的国力已经下降。阿保机集中全部兵力攻下了渤海国的西部重镇扶余城（今吉林农安），然后又围攻首都忽汗城（今黑龙江宁安市渤海镇）。渤海国国王率领几百名大臣开城投降，不久阿保机统一渤海全境，将渤海改为东丹国，意即东契丹国。

阿保机让皇太子耶律倍任东丹王，管理东丹事务，这样，就将势力扩大到了渤海沿岸。

同时，阿保机又在黑龙江和乌苏里江流域广置官府，实施实际管理，从而结束了唐末以来东北地区的分裂局面，重新实现了统一。这对当地经济和文化的发展，促进各族人民的交流都有极其重要的作用。

但在回师途中，阿保机却病死于扶余城，终年55岁，谥号升天皇帝，庙号辽太祖。



再现战争场面的铜钟

辽国的断腕太后

打击异己大臣，最后自己也被迫搭进去一只手的述律后，历史上称她为断腕太后。

亲上亲

阿保机称帝时封述律后为应天大明地皇后。到辽太宗时又尊为应天皇太后，死于辽穆宗应历三年（公元953年），终年75岁。述律氏家族本来起源于回鹘，述律后的曾祖魏宁做过舍利，即一种对契丹贵族中勇猛但没有官职的子弟设的称号，祖父是慎思，做过皇家总管梅里，父亲月碗也做过梅里。他和阿保机的姑姑结婚，生下断腕太后月理朵。在当时的契丹社会中，和中国古代社会汉族人一样盛行姑表通婚方式，这种方式进一步拉近了亲属关系。

长大之后，她便和舅舅撒剌的儿子阿保机结了婚。她对于阿保机的事业所起的作用是相当大的，她本人就非常有智谋，而且能领兵作战。在阿保机遇事时常能帮他果断应变，处理大事。在民间传说中也有关于她的故事：有一次，她见到了地神站在潢水和土河的交汇处，但一看见她，地神却赶忙躲开了，为此还有一句童谣：“青牛姬，曾避路。”神话故事和童谣传开以后，月理朵便成了地神的化身，这使她在当时信仰神灵的契丹社会中更充满了神秘感，无形中增加了她的个人威信。

夫唱妇随

对于阿保机的事业，述律后倾注了全部精力。其中之一就是为阿保机尽力发现保举人才，汉人韩延徽就是一个很突出的例子。正是由于她的极力推荐，才使阿保机有了一个很得力的谋士、助手。

在阿保机领兵四处征讨的时候，述律后主持后方的工作，坚守大本营，使阿保机在前线能集中精力，不致分心。在诸弟叛乱的过程中她也起了关键性的作用，正是她派兵追击攻打大帐掠走神帐和旗鼓的叛军，并夺回了象征可汗权力的旗鼓。在她的影响下，她的族兄弟们也大力支持阿保机，她的兄长敌鲁和弟弟阿古只等一些人对阿保机全力支持，在阿保机对其他人的政治斗争中起了不可估量的作用。因为