



英国前沿PSHE学前教育功能绘本经典之作

国际获奖作家和插画家联手打造

宝宝生活基本功

P=心理
S=社会
H=健康
E=经济

谁在害怕？

〔英国〕苏·格雷夫斯 著

〔意大利〕德西德里拉·桂西阿迪尼 绘

徐蓉 刘国平 译



全国百佳图书出版单位
时代出版传媒股份有限公司
安徽文艺出版社



凤凰阿歇特
hachettephoenix

宝宝生活基本功

谁在害怕？

〔英国〕苏·格雷夫斯 著

〔意大利〕德西德里拉·桂西阿迪尼 绘

徐蓉 刘国平 译



Our Emotions and Behavior series: Who Feels Scared?

Text by Sue Graves

Illustrations by Desideria Guicciardini

© Franklin Watts 2011

Simplified Chinese edition Copyright © 2014 by Hachette-Phoenix Cultural Development (Beijing) Co., Ltd.

All Rights Reserved

图书在版编目 (CIP) 数据

宝宝生活基本功·谁在害怕? / (英) 苏·格雷夫斯著;
(意) 德西德里拉·桂西阿迪尼绘; 徐蓉, 刘国平译. — 合肥: 黄山书社,
2014.9

ISBN 978-7-5461-4695-9

I. ①宝… II. ①苏… ②德… ③徐… ④刘… III.
①常识课—学前教育—教学参考资料 IV. ① G613.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 203554 号

合同登记号 图字: 12-1414-028 号

Baobao Shenghuo Jibengong · Shui Zai Haipa?

书 名 宝宝生活基本功·谁在害怕?

出 品 人	任耕耘	印 刷	安徽联众印刷有限公司
总 策 划	张寓宇	版 次	2014年9月第1版
特约策划	陈中美	印 次	2014年9月第1次印刷
项目统筹	朱莉莉	开 本	889mm × 1194mm 1/16
责任编辑	江 汇	印 张	2
特约编辑	鲁礼敏	书 号	ISBN 978-7-5461-4695-9
责任印制	戚 帅	定 价	15.00元
装帧设计	史惟肖 李 冰		

出版发行 时代出版传媒股份有限公司 (<http://www.press-mart.com>)
黄山书社 (<http://www.hspress.cn>)

地址邮编 安徽省合肥市蜀山区翡翠路1118号出版传媒广场7层 230071

服务热线 0551-63533706
销售热线 0551-63533761
官方直营书店 (<http://hssbook.taobao.com>)
联系电话 0551-63533725

版权所有 侵权必究
凡本社图书出现印装质量问题,
请与印制科联系。



PSHE（心理Psychology、社会Sociology、健康Health、经济Economy的缩写）是英国20世纪90年代以来逐渐演变和盛行的一种教育理念，并在国际上得到了高度赞扬和认可。PSHE涵盖心理、社会、健康和经济四个方面的教育，主旨是让孩子学习能解决现实生活问题的知识和技能，让他们为生活中所面临的各种机会做好准备，为自己的未来做出明智选择。

《宝宝生活基本功》是首套从英国引进的PSHE学前教育经典之作，涉及3~6岁孩子成长过程中遇到的各种问题，是给孩子一个PSHE教育的启蒙。全套书共12册，故事和图画充满妙趣，内容贴近现实，是爱孩子的父母教给孩子的第一必备常识。

3~6岁是人一生中非常重要的阶段，是性格的初步形成时期。这一时期的孩子渴求获得主动感，是心理、情绪、行为启蒙的最佳时期，是培养“希望”“意志”等人格品质的最佳时期。

这个年龄的孩子“自我中心”现象非常明显，害怕、悲伤、焦虑、兴奋等自我情绪迅速发展。但幼小的他们还不能正确地理解和控制这些情绪，如果父母没能很好地解读孩子的情绪表达，无法准确地辨识孩子行为背后真实的内心感受，往往会伤到孩子的内心，阻碍孩子心理与行为的健康发展。

这套书用轻松幽默的方式，向孩子解释应如何处理情绪和行为的困惑。更妙的是，它不单单是本故事书，还设计了科学的“家庭阅读模式”：故事阅读 + 亲子共同讨论话题 + “举一反三”式的儿童阅读理解表达 + 亲子情绪体验游戏。

我相信，这套书能为您孩子的成长道路铺上一颗石子……

满好

（北京市私立汇佳学校艺术中心主任，资深
儿童心理咨询师，家庭教育高级讲师）



昨晚，宾宾和小威都在小杰家过夜。
他们玩得特别开心！





在小杰的卧室，他们听到了一种奇怪的声音。
宾宾以为那是狮子的吼声，小威觉得那是老虎的
叫声。

大家都害怕得躲了起来。



可小杰却一点儿也不害怕。

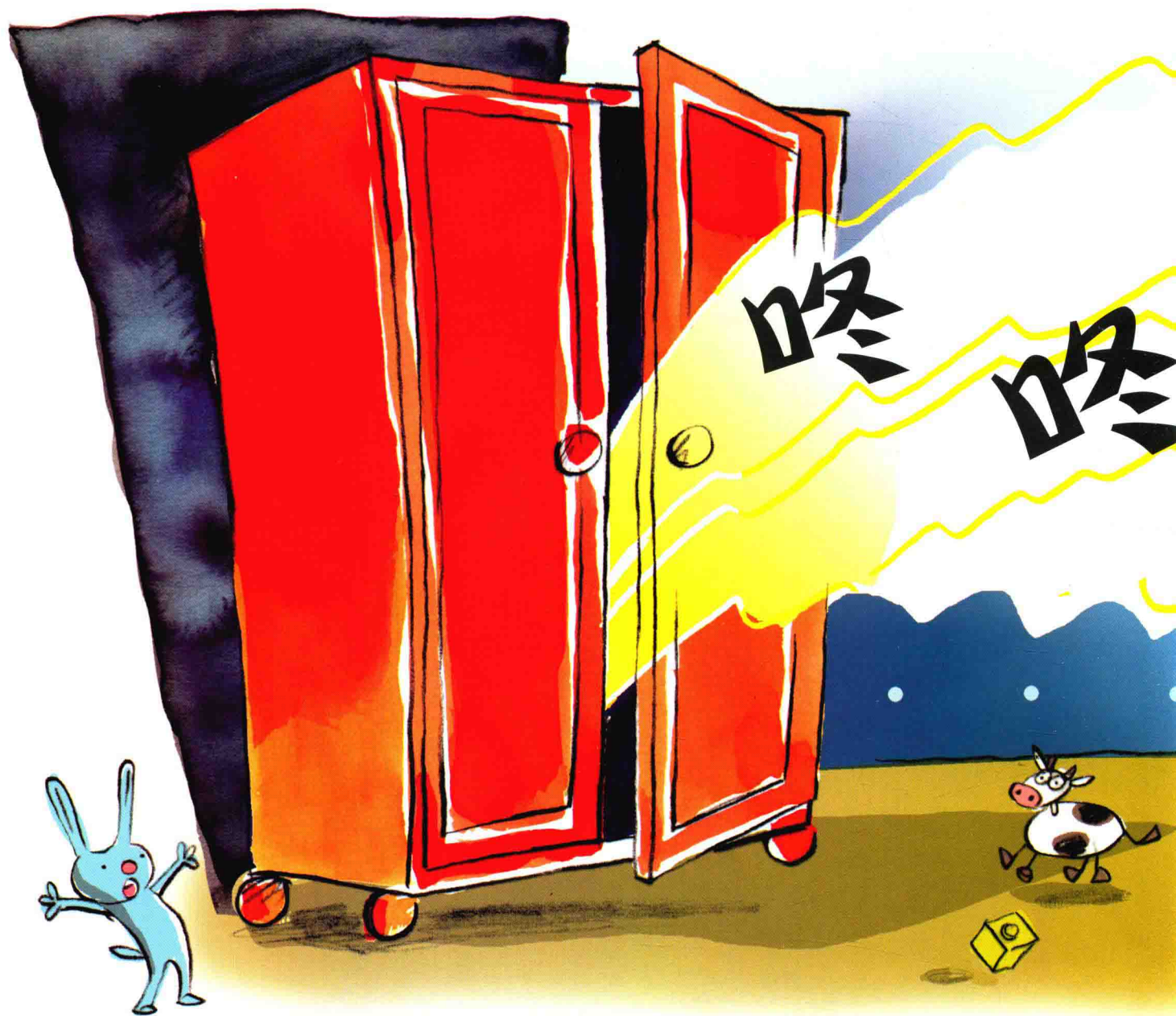


小杰说：“那不是狮子，也不是老虎，而是小狗汪汪的声音。你们看，汪汪一点儿都不可怕啊！”





紧接着，一个真正可怕的声音从衣柜里传了出来。
那该不会是个怪物吧？



那一定是个巨大的怪物！
大家都害怕得尖叫起来。



这时，小杰的姐姐小艾走了进来。

大家告诉她衣柜里有一个大怪物，可小艾一点儿也不害怕。



她打开衣柜看了看，发现里面有一个玩具机器人，根本不是什么怪物。

玩具机器人一点儿都不可怕啊！



但是小艾说，她也有害怕的时候。
她最害怕坐飞机。



可宾宾、小威和小杰一点儿也不害怕坐飞机。



他们觉得坐飞机特别有意思。

小艾认为飞机又大又吵。但她很喜欢度假！

