

有一种胸怀叫

最新珍藏

让心态成就完美人生书系

大气

大气，就是面对仇敌时的坦然；大气，就是宰相肚里能撑船的潇洒。

大气，就是与对手握手言和的微笑；大气，就是『兄弟一笑泯恩仇』的豁达。

金实◎主编

XinTaiChengJiu
WanMeiRenSheng

大众文艺出版社

金实◎编著

有一种胸怀叫

太气

最新珍藏

让心态成就完美人生书系

大众文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

有一种胸怀叫大气/金实主编. —北京:大众文艺出版社,2008.11
(让心态成就完美人生书系)

ISBN 978 - 7 - 80171 - 783 - 2

I. 有... II. 金... III. 成功心理学 - 通俗读物 IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 185652 号

书 名 让心态成就完美人生书系

主 编 金实

责任编辑 冰宏

装帧设计 新思路

出版发行 大众文艺出版社 发行部电话 64060749

地 址 北京市东城区交道口菊儿胡同7号 邮编 100009

印 刷 北京市顺义康华福利印刷厂

开 本 710 毫米×1000 毫米 1/16

印 张 170

字 数 1500 千字

版 次 2008 年 12 月第 1 版 2008 年 12 月第 1 次印刷

定 价 298.00 元(全 10 册)

YOUYIZHONG

KIONGHUAIJIAODAQI



1

人自从诞生的那一刻起,便开始了漫漫的人生之旅。那么,在我们的人生路程中左右命运的到底是什么东西呢?其实,这种东西便是心态。

美国哲学家爱默生说:“人的一生正如他一天中所设想的那样,你怎样想象,怎样期待,就拥有怎样的人生。”古人还讲:“哀莫大于心死”、“兵强于心而不强于力”。这就是说心态控制人们的情绪和意志,同样,心态也决定了人们行为的方向与质量。始终抱着失败的心态不放,是失败者的最大败因。正所谓人生成败,在乎一心!

当悲伤时,我们会回想起曾经的美好,这是积极的心态;当失败时,我们会跌倒了再爬起来,这是积极的心态;当落寞时,我们会想起曾经的繁华,这是积极的心态……当面对不公时,我们握着手腕向上苍呼吁,这是消极的心态;当面对挫折时,我们自暴自弃、怨天尤人,这是消极的心态……

积极的心态,会让我们的人生充满了欢乐与阳光,而消极的心态,则会使得我们的人生充满阴暗与不幸。为了更加美好的生活,为了更加灿烂的梦想,那么,请让自己拥有一个积极的心态吧。

到底应该如何对这个无限神奇的积极心态做一番阐述呢?来这里看看吧,“让心态成就完美人生书

FOREWORD

系”会向你揭开一个又一个的谜底的。“让心态成就完美人生书系”共有十本,分别为《有一种心态叫低调》、《有一种文明叫孝道》、《有一种修炼叫做人》、《有一种情调叫浪漫》、《有一种心态叫感恩》、《有一种幸福叫守候》、《有一种时光叫珍惜》、《有一种胸怀叫大气》、《有一种创业叫勇气》、《有一种境界叫心如止水》。这套丛书以优美的语言向你讲述如何才能够“放下”,“舍得”亦是一种人生的高境界,包容也是一种智慧的处世方式,奋斗又是怎样成就理想的,简单到底是怎样一种单纯而美好的东西,放弃又是怎样一种明智的选择,坚持不懈的努力是如何送我们到达成功的彼岸的,追求快乐亦是一种生活方式,疲倦、受伤的心灵更需要善意的抚慰……

我们本着热爱生命、关注心灵的目的,郑重地推出这套书。当你看了这套书而有了些许对人生的感悟时,我会欣慰的;当你看了这套书而拥有了一种积极的人生态度时,我会非常高兴的;当你看了这套书而能够从中学到一些为人处事的道理时,我会开心的;当你看到这套书而成就了自己的事业时,我会非常地感谢你的。总之,在此感谢所有看过这套书的人,感谢所有对这套书有贡献的人,感谢所有心灵善良的人。

2

有一种胸怀
叫大气



目 录

第一章 海纳百川 有容乃大

无可无不可的胸怀	2
宽容大度成就伟大事业	4
宽恕你的敌人	8
为什么宰相肚里能撑船	9
宽容做人,宽容成事	11
永远感激别人的宽容	13
为恶者必灭	14
有仇不报是君子	16
遭人算计又怎样	18
相容于群体	21
感激对手,感恩批评	23
露出善解人意的微笑	25
不要冷落了失败者	27
修养忍耐与宽容的品性	29
心量的大小决定成就的大小	30
心能容纳万事万物	32
拿得起放得下	33
打消报复的意念	35
竞争不是你死我活	37

有容乃大	39
以虚无征服别人	41
虚己无我的观念	44
宽能容人,厚能载物	46
抛弃个人固执见解	49
宽恕伤害过自己的人	50
宽容和忍让开始痛苦”结果甜蜜	53
你的宽容是别人的渴望	54
让人一步,收获更大	55
给“敌人”一点宽容	57

第二章 以德立身 做人之本

以好品质吸引人	62
人品是立身之本	63
守住“德”字别动摇	65
诚信乃安身立命之本	67
培养受人欢迎的个性	69
金钱与人格孰轻孰重	71
你的行动会改变世界	73
万事求个心安	75
大德之人必有大誉	78

第三章 让自己活得真实些

摘掉虚伪的面具	84
不要口是心非	86
君子厚德载物	88

把你的真面貌展示给别人	90
不要为虚名而活	93
不妨使自己显得“迟钝”些	96
慎独于心,就不会跌跟头	98
做亏心事要付的代价	101
不要忙于解释	104
保持真个性,坦荡地生活	106
荣辱毁誉不必紫心	108

第四章 得人心者得天下

要有容人的肚量	114
以心换心,寻求别人支持	117
先得人心,而后得天下	119
以德报怨,赢得忠心	123
心战为上,兵战为下	126
多考虑员工的利益	127
应该有一颗慈悲为怀的心	129
用人格的魅力打动下属	131
以人为本的企业家	133
站得直,走得正,才让众人信服	136
别错过动之以情的机会	138

第五章 修炼自我无愧于心

宠辱不惊,则为上人	142
但求无愧于心	144
七情六欲下的罪恶	146

不义而富贵,于我如浮云	148
善用“忍”之道	150
富人的良心	151
老板不要不可一世	153
追求做人的品位	156
知足常乐就是真正的富有	158
做人要“货真价实”	159
把精神幸福当作最高享受	161

第六章 小智术难成大事业

狡诈欺世,遗臭万年	164
剥开谄媚人格下的一张伪皮	166
只工于心计者必触礁	168
小智术应对不了大时代	169
管住自己的舌头	172
会算计人不是本领	173
卑污者必损其身	175
经商不能见利忘义	177
不可耍小聪明钻法律的空子	180

第七章 朋友是一生的财富

细水长流的友情	184
信誉基石,生死友情	186
人缘是个“聚宝盆”	188
朋友是永远的财富	191
合作是成功的金钥匙	192

悄悄地为他人做点好事	195
满怀感恩之情	197
及时消除误解	199
结交各式各样的朋友	201
真诚总能打动人	203
红花还要绿叶扶	205
让人占一点便宜,你就会被人喜欢	207
没有金钱可以维系的友情	209
交志同道合之友	211
以侠义之心相交	213
没有忠诚,友谊就不会长久	214
哥们义气害人害己	216
朋友之间应说真话	218
保守朋友的秘密	219
朋友间的默契	220

第八章 大智慧愚大巧若拙

精明得露骨,难免引火烧身	224
不要耍小聪明	226
聪明过度,自己吃苦头	228
做人做事别太精明	230
“单位”是个小社会	231
向对手投降,让他们去做英雄	234
糊涂一点好	236
好人的肩膀靠得住	239

第九章 追求人生的高度

天降大任于斯人	242
人往高处走	244
先立志,有志就有希望	247
走出卑微,掌声才会响起	250
失败是人格的试验场	251
积极的情绪,积极的心态	253
失败了就卷土重来	256
度德量力,以志立身	260

有一种
胸怀
叫
大气

第一章

海纳百川 有容乃大

YOUYIZHONGXIONGCHUAIJIAODAQI

无可无不可的胸怀

史书上记载了孔子的一件事。孔子有一天看到麒麟孤单地站在路旁寻觅伙伴,他因此感叹天下没有人能理解麒麟的志向和抱负。当时,子贡侍立在孔子身边,听到先生叹气,于是询问是怎么回事。孔子回答说:“不怨恨上天,不责备别人努力学习以求实现理想,了解我的人难道只有老天爷吗?不降低自己的志向,不玷污自己的身体,伯夷、叔齐不正是这样的人吗?我与他们不同,我无可无不可。”无可无不可,这是孔子之所以名垂千古的地方。

孟子在公孙丑询问伯夷、伊尹、孔子三人有什么不同时回答说:“他们的处世之道不同。不是他认可的君主不服事,不是他认可的人民不使唤;天下太平时就出来做官,天下混乱时就抽身而退,伯夷是这样的人”。“只要是君主都能服事,只要是人民都能使唤,天下太平时做官,天下混乱也同样做官,伊尹是这样的人。能够做官,能够隐退,能够长期做官就长期做官,能够马上离开就马上离开,孔子是这样的人。”孔子的境界不是伯夷、伊尹所能追赶得上的,孔子令人高不可攀之处,就在于他无可无不可。

做人能否做到无可无不可,这要看一个人的胸怀是否宽广,器识是否高远。无可无不可,不是风吹两面倒,有也不多,无也不少的墙头草。历史上有许多领导者总是一意孤行,刚愎自用,凡事按照自己的性子来做,以为凭借个人的独特的天赋就能牵着历史命运的鼻子走,这种人到头来终归难逃失败。有时偶尔能成事,但也只是昙花一现。例如二战时期法西斯头目希特勒、墨索里尼就是这样的领导者,他们只有“有可有不可”的概念,而没有“无可无不可”的胸怀。

在我国历史上,楚霸王项羽是“有可有不可”一类领导者的代表人物,汉高祖刘邦是“无可无不可”一类领导者的代表人物。试想,如果项羽能多听范增的一些谏言,不固执己见,不好大喜功,不刚愎自用,或许霸王别姬的悲

剧不会发生,秦以后历史也将重写。

据历史记载,建武五年(公元29年)正月,汉光武帝刘秀派太中大夫来歙持节护送马援西归陇右。西州上将军隗嚣一见马援到来,十分欣慰,与之同卧同起,询问刘秀的情况。马援说:“此人才明勇略,决非常人可比;且能开心见诚,无所隐蔽,阔达多大节,似与汉高祖同。至于博览经书,文字口辩,处理政事,前世无比。”隗嚣一见称誉刘秀,心中很不是滋味,思虑找个缝隙,借以诘难马援,便将刘秀与高祖刘邦相提并论,问道:“此人与汉高祖相比,谁人更胜一筹?”马援对先朝开国之君,难免心存忌讳;尤其以子孙比先祖,也不可直言无讳,所以只得笼而统之地答道:“不如也。”但以他的机智和应变天才,还是把彼此优劣映照出来。他接着说:“高帝无可无不可;今上(指刘秀)好吏士,动止合节度,又不喜欢酒。”马援说刘秀“不如”刘邦,就在于刘邦无可无不可。只有无可无不可,才能显示做事者的胸性浩大广博,才能显示他的日常工作平易宽简。

尧、舜、禹、周文王、周武王之所以成为千古圣君,就是因为他们对待一切事物都是无可无不可的态度,因此他们能聚合众多圣哲豪贤的智力勇力作为一己之力量,集合众多圣明高深的见解作为一己之见解,这样的领导自然比那些目空一切、忘乎所以的人强过百倍,因而在天下也难以寻找出对手来。

楚庄王有一匹心爱的宝马得了肥胖症死了。庄王命令文武大臣为马披麻戴孝,并用棺椁盛殓,依安葬大夫的礼制来安葬这匹马。大臣们哭笑不得。有许多大臣上谏劝庄王不要做出这等荒唐的事来,庄王生气地下命令说,再有为死马上谏的人一律处以斩刑,庄王的决心可想而知。这时有个叫优孟的人出现了,他在宫廷上号啕大哭起来。他建议庄王用人君之礼厚葬宝马。庄王笑着问他的话做何解释。优孟说:“请大王用雕花的美玉做棺材,用漂亮而耐朽的樟木做外椁,枫、豫、樟等各色上好材料做题凑,派兵士挖掘墓穴,老弱背土把坟修;齐国、赵国陪祭在前,韩国、魏国守卫在后;给宝马盖祠堂,用太守来祭礼,再拨万户城邑供奉享受。这才是上上之策。”楚庄王这才意识到自己的决定确实荒唐,于是询问该怎么安葬宝马。优孟说:“请大王用对待六畜的礼制安葬这匹宝马。堆个土灶当作椁,用个铜锅当作棺,佐料用姜枣,调味用木兰,祭品是梗稻,衣着是火光,人的肚子是它的归

宿。”楚王哈哈大笑,说:“一切依卿之言,这匹马就交给与御厨去办,以免贻笑天下。”这就是无可无不可的胸怀。正是由于楚庄王能够采纳善言,因此能称霸中原。

宽容大度成就伟大事业

在18世纪漫漫的长夜里,一颗属于美利坚合众国的耀眼的“恒星”被一声短促的枪声击落,渐渐暗淡的光辉,使这块土地陷于极度的悲哀之中。这颗耀眼的恒星,就是被称为“黑奴解放北极星”的林肯。

林肯,这位历经磨难的总统,一生伴着痛苦和不幸,他在难以忍受的磨难中成长为时代的巨人。他艰苦奋斗,执著地追求,为了美国及人类进步事业献出了宝贵的生命。他拯救350万黑奴于苦难,而他的人生苦难经历,却超过他亲手解放的黑人奴隶。这个仁慈宽厚的心胸,似乎能容下世间的所有痛苦,用正义和善良溶解一切的不幸。

林肯小时家中非常贫困,15岁以前没能迈出偏僻的森林半步,外面的世界对他来说是完全陌生的。直到15岁之后,他才开始认字母,学写字。林肯做过许多粗活,犁田、劈木头、建房、杀猪什么都干。他讨厌这些磨人的苦差事,受够了拓荒耕种的苦难滋味。成年后在朋友的帮助下,第一次参加了竞选州议员的角逐。虽然他赢得了这个地区几乎全部选票,但却未能当选。

竞选州议员失败后,林肯对法律发生了兴趣,立志要当一名律师。他兴奋地学习,不断钻研书本,猛攻法律,有时到几十里以外借书,然后读着走回来。1837年,他骑着一匹瘦马,走进春田镇,开始了“实习律师”的生涯。生活依然是贫困寂寞。在困苦的环境里,他不断地挣扎、奋斗、学习,一天也没停止追求。两年后,他穿着借钱买来的新衣服,走上了州议员的座位,从此开始了他的政治生涯。

也许“上帝”生他就是为了融解人类苦难的,林肯终日面对痛苦,没有快

乐的时候。他的朋友说他：走路的样子，简直像忧郁就要从他身上淌下来。林肯要让千百万奴隶挣脱枷锁，过上正常人的生活，享受人生的幸福和乐趣，而他自己却没有家庭的温暖和快乐。林肯的婚姻是难以言述的悲剧。他的妻子是一个爱慕虚荣、吹毛求疵的庸俗女人，她不仅不能给这位伟人帮助和照顾，而且时时折磨着林肯。林肯也并不爱玛丽，要她完全是为了顾全道义。林肯就是这样，仁慈宽厚的心胸，既是他的优点，也是他的弱点；既使他的理想得以实现，也使他的一生命运多舛。他同玛丽的结合，就像是一场噩梦，多年来折磨、摧残着林肯，使他永远失去幸福与安宁。婚后，林肯夫人对林肯的生活、习惯、外貌都不满意，经常唠叨，乱发脾气，连续不断地吵闹怒骂，搅得街邻都不安。有时客人来访，她竟当着客人的面，把他搞得非常难堪。林肯太太言行简直是个疯子，有人骂她是“野猫”、“母狼”、“恶棍女人”。有次和女佣吵翻了，女佣的叔叔冲到林肯的办公室，要林肯让其太太道歉。林肯凄然地说：“我听到这件事很是遗憾。不过坦白地说，15年来我日日忍受这一切，难道你就不能忍受几分钟吗？”林肯的朋友们都深深地为林肯感到难过。

直到林肯就任总统后，她的淫威也没有丝毫改变，林肯以他极大的宽容心默默地忍受了二十几年地狱般的家庭生活。南北战争期间，格兰特将军邀请林肯夫妇到前线度假一周。因为他入白宫以来，几乎被累垮了，渴望能够避开那些纠缠者。林肯夫妇同格兰特太太等一同骑马，其中的奥德太太因为骑马有时和总统走在一起，引起林肯太太的愤怒，大骂奥德太太，当着军官的面用脏话侮辱她，并催促总统撤掉奥德将军。类似的场面一再重演，身负国家重任的元首，竟遭受难以形容的屈辱，痛苦和悲哀，令人心碎。

不幸的家庭生活，不仅没有葬送林肯的前程，反而推进了他事业的发展。经过政治生涯的第一次失败后，他从失败中崛起，终于当选为州议会议员，进而进入国会。

林肯的宽容，并不是懦弱无能，而是像火山爆发之前岩浆的蓄积待发，平静当中却饱蕴着无穷的力量，度过辛酸的6年之后，正当林肯对政治前途即将绝望之际，突发的一件事使他的仕途“峰回路转”，“柳暗花明”，开始了向“白宫”的进发。1854年，美参议院通过了撤销“密苏里折中方案”，使得稍有缓和的奴隶制度的争斗，再度卷土重来。提出这一方案的道格拉斯，受

到了北方的抗议和不平,燃起了全国内战的火焰。在政坛上逐渐下沉,对政治逐渐淡漠的林肯,被“密苏里折中方案”的撤销唤醒了。他再也不能沉默,决心以自己的全部身心来搏斗。在一个炎热的下午,他只穿一件松垮垮的衬衫,罩在骨瘦如柴的身上,头发乱蓬蓬的,脚穿又脏又破的皮鞋,大步走上讲台,开始了他永垂青史、值得人永远怀念的伟大演说。他得到了群众的支持,但在不久的参议员竞选中又失败了。这时他的心思已经不在法律上了,而是整天在探讨奴隶制与政治的问题,心中时刻在想着如何推翻罪恶的奴隶制度。

经过近30年的奋斗,林肯终于在总统竞选中击败了强大的对手,入主白宫,登上了事业的巅峰。

通向白宫的道路也不是一条鲜花簇拥的坦途。在林肯前往华盛顿就职时,就收到了几十封恐吓信,威胁他不可能活着进入白宫。林肯没有丝毫胆怯,更没有被暗杀吓倒,平静地走进了白宫。

林肯入主白宫后,南方黑人奴隶还处于奴隶制的奴役之下,过着水深火热的生活,废除奴隶的浪潮日益高涨,美国内部终于爆发了南北战争。林肯领导了这场战争,力图通过战争的胜利,推翻南部罪恶的奴隶劳动制和黑人奴隶主。然而,由于找不到合适的军事将领指挥军队,北军连连失利。此时,政府内部也开始尔虞我诈,互相倾轧,内阁成员开始看不起林肯。认为他的上台,只不过是一场政治意外,侥幸获得成功。很多政敌也纷纷向林肯发起攻击,称他是“草地革命家”,连一个小货店都管不了,怎么能治理国政呢?有的官员甚至跋扈无礼,横行无忌。有些人表面是朋友,背过脸地就讥骂他,对总统的位置垂涎三尺。史丹顿就骂他是“讨厌的白痴”,“原始的猩猩正坐在白宫里搔痒哩!”然而对待这些谩骂与诋毁,林肯却以很大的宽容心来对待,他不会跟他的政敌辩论得脸红脖子粗,甚至有时候以微笑来对待这些在别人看来似乎无法忍受的不恭。

林肯身边的官员,对此非常不满,他们认为林肯作为美国总统,应该有总统的威严。一位官员批评林肯不应该试图跟那些人做朋友,而应该消灭他们。“当他们变成我的朋友时,”林肯十分温和地说,“难道我不是在消灭我的敌人吗?”林肯一心想废除奴隶制度,对于自己的荣誉、地位却不去理会。他的心胸宽阔仁慈,这使他得到了包括咒骂他的人的崇敬。在林肯中