

早教|培养性格 完善的孩子

早起的鸟儿有虫吃，早教的孩子更完美！

[日] 多湖辉 主编 张碧清 等译

多湖辉家教经典



日本著名儿童教育家、心理学大师多湖辉

现代父母实用教子手册



中国大陆独家授权
风靡全球、畅销不衰的经典力作

商务印书馆国际有限公司

早教|培养性格 完善的孩子

早起的鸟儿有虫吃，早教的孩子更完美！

[日] 多湖辉 主编 张碧清 等译



商务印书馆国际有限公司

图书在版编目 (CIP) 数据

早教:培养性格完善的孩子/(日)多湖辉主编;张碧清等译.—北京:
商务印书馆国际有限公司,2014.11

(多湖辉家教经典)

ISBN 978-7-80103-879-1

I . ①早… II . ①多… ②张… III . ①胎教—基本知识 IV . ① G61

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 250235 号

早教:培养性格完善的孩子

作 者 (日)多湖辉

译 者 张碧清 等

责任编辑 蔡红英 王志标

出版发行 商务印书馆国际有限公司

(地址 北京市东城区史家胡同甲 24 号 邮编 100010)

(总编室电话 010-65592876 市场营销部电话 010-65598498)

经 销 全国新华书店

印 刷 北京通州鑫欣印刷厂

开 本 880mm×1230mm 1/32

印 张 7.625

字 数 185 千字

版 次 2014 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80103-879-1

定 价 28.00 元

版权所有 • 侵权必究

如有印刷质量问题,请与我公司联系调换。

目录

上篇 零岁教育

引言// 003

第 1 章

胎儿具有惊人的能力

幼儿期和新生儿期是最好的幼教时期// 014

出生 6 周便会爬的乌干达婴儿// 016

无痛分娩剥夺母子之间的肌肤情结// 018

婴儿什么时候开始有个性// 020

婴儿刚出生就能分辨妈妈的声音// 022

母子情结从怀孕开始// 024

婴儿记得做胎儿时的事情// 026

零岁教育是真正的幼儿教育// 029

第 2 章

零岁教育重要的“临界期”指什么

降生后的瞬间才是幼儿教育最关键的时期// 032

出生后 15 分钟在母子身上会发生什么// 035

母亲的心理发育也有临界期// 037

有一种能力是错过出生后的瞬间所难以培养的// 039

孩子的能力源于遗传还是源于环境// 041

第 3 章

传统的早期教育错在哪里

生养天才的父亲们// 046

真正的早期教育包括人品培养// 048
天才儿童并非天生，而是被培养出来的// 051
早期教育的最大问题是过于有效// 052
杰出的能力和温和的人品能相容吗// 055
错误的早期教育培养出畸形儿// 058
早期教育的真正目的是什么// 059
说话前的教育只能由母亲承担// 062
母爱培养孩子的人性// 064
幼儿教育是从培养心灵开始的// 066

第 4 章

从右脑开始培养人

幼儿教育应从开发右脑开始// 070
胎儿明白母亲为什么哭泣// 073
对胎儿说话的好处// 075

通过说话前的教育培养幼儿的右脑// 078

母子需要使用语言之前的必要交流// 079

拘泥育儿知识会影响右脑的发育// 081

第5章

类型教育的推进

人的认知和计算机的认知截然不同// 086

婴儿有原封不动地接收影像的特殊能力// 087

孩子通过类型认知去发展各种能力// 089

零岁小孩也能明白汉字// 092

能读、明白和能写是不同的能力// 094

作为类型教育的汉字教育// 096

汉字也是幼儿游戏的玩具之一// 099

对大人越简单的汉字，对幼儿就越难// 101

不同的类型教育，不同的成长// 103

零岁的孩子对汉字也有反应// 108

第6章

向零岁的可能性挑战

把要素给幼儿// 112

通过类型教育挖掘孩子潜能的三个要点// 114

重复、再重复是幼儿教育的根本// 115

教幼儿时不要说明// 116

播下种子就要耐心等待结果// 118

只发展智力的教育不叫教育// 120

猴子教给我们的养子之道是关注与自主// 122

家教从1岁前开始为好// 125

有些东西是3岁以后学不好的// 127

类型教育只有母亲才能做到// 129

后记// 133

下篇 母爱促进身心健康

引言 // 147

第1章

母爱能发挥孩子无限的潜能

母亲心得之一：要有培养好孩子的意志和爱心 // 150

母亲心得之二：母亲自己先要学习 // 152

母亲心得之三：孩子是衡量父母的一杆“秤” // 153

母亲心得之四：时刻不忘向孩子学习 // 155

母亲心得之五：唯母亲能将孩子培养成有用之才 // 156

母亲心得之六：要改变孩子，父母首先要改变自己 // 157

母亲心得之七：切勿将孩子视为私有物 // 159

母亲心得之八：三岁之前，母亲可以“强制” // 160

母亲心得之九：三岁前是好模式的定型时期 // 162

- 母亲心得之十：不要认为“孩子什么都不懂” // 163
- 母亲心得之十一：尽可能对婴儿说话 // 165
- 母亲心得之十二：孩子看着双亲的“脊背” // 166
- 母亲心得之十三：无“权威”的母亲只能培养自私的孩子 // 168
- 母亲心得之十四：父亲也应参与育儿 // 169
- 母亲心得之十五：育儿不求回报 // 171
- 母亲心得之十六：母亲应为孩子选择优质刺激 // 172
- 母亲心得之十七：孩子瞬间就长大 // 174

第2章

婴儿想要说话

- 若婴儿开始模仿母亲，尽可能让他学 // 178
- 母亲与人谈话过于紧张，婴儿也会有所感觉 // 179
- 从托儿所接回婴儿的头等大事是亲吻 // 180
- 离开婴儿时，母亲应打声招呼，使其安心 // 182

弟妹问世后，母亲的心不能变// 184
教导婴儿与人接触，并多加鼓励// 185
婴儿不喜欢洗澡，是因为母亲太紧张// 185
婴儿注视父母吃饭，是断奶的信号// 187
婴儿没有精神，是一种危险信号// 188
每天向婴儿打招呼，孩子长大之后就会讲礼貌// 190
让婴儿模仿大人的动作、语言// 191
不同婴儿说话，他会变得反应迟钝// 192
按婴儿见得到的高度去观察，能发现许多危险之物// 193
当婴儿能扶着站立时，母亲应大加表扬// 195

第 3 章

更愉快地养育孩子

抱能发育婴儿的五种感官// 198
被抱的婴儿学会了爱人// 200

一天只抱两次，就能增进母子关系 // 202

抱婴儿的母亲自己亦得到锻炼 // 204

抱三个月前的婴儿，要扶稳头部 // 208

抱新生儿时，应让他紧贴母亲的左胸 // 210

婴儿欢迎母亲调换抱法 // 211

第 4 章

不知如何育儿为好时

不觉得自己的孩子可爱该怎么办？ // 216

孩子生后半年，一抱就哭，如何是好？ // 218

没有培养孩子的信心，该如何是好？ // 219

孩子进了幼儿园，没有稳当劲，该怎么办？ // 221

没时间与孩子接触，该怎么办？ // 222

担心孩子不合群怎么办？ // 224

六个月的孩子，什么都想抓，该怎么办？ // 225

买的玩具孩子看都不看，该怎么办？ // 226

孩子总是喜欢看电视，该如何为好？ // 227

孩子表情暗淡，不知如何为好？ // 228

孩子撒谎，该怎么办？ // 229

上篇
零岁教育

人有无限的潜能

要开拓潜能就不能怀疑自己的能力

1985年筑波科学技术博览会最热门的话题是结了13000多个果实的西红柿树。

西红柿树种在玻璃罩下的政府馆内，在会期的短短数月间结出了13000多个果实。果树的孕育始于前年秋天的一颗普通的西红柿籽，后来枝繁叶茂，在开幕式时西红柿的树冠仅5米见方，到闭幕式时却达到了14米。

西红柿树引出了人们的许多话题。也许人们会想，这是特殊品种开发的结果，是遗传工程特殊技术的结晶。然而这棵非同寻常的西红柿树，却是由一粒极其普通的种子发育而成的，并未经过任何人为的改良。

这是野泽重雄先生的研究成果之一。野泽是兵库县地伎山人，他对水汽耕种栽培法进行了23年的潜心研究。利用这种栽培法，他开发了迄今人们难以想象的植物潜能。水汽耕种栽培法的特点是无土栽培，即不在土里栽培而在水槽里栽培。所有的水和肥料都很普通，营养成分是由这些水和肥料按一定的浓度溶解而成的。控制水温和水的流动，保证足够的氧气供应。当然，首要的条件是要有充足的太阳光，最后剩下的就是西红柿的自然生长了。水汽耕种栽培法使科学家意识到泥土会阻碍西红柿自然生长，于是重新认识了泥土对西红柿的意义，并提供西红柿所真正需要的养分对西红柿进行栽培。

筑波博览会的西红柿是1984年10月开始播种的，随后，人们从中挑选长势最好的苗拿到水槽内去培育。1985年1月底我到水槽前看时，西红柿还没有结果。后来，因天气不好，日照长期不足，负责人似乎也十分焦急，担心西红柿结果不多。可是，夏天一过，树上便接二连三地长出一个个西红柿来。是否会超过12000个呢，我也密切地关注着。到博览会即将结束时，果实长势喜人。截至博览会结束时，据报道，树上已结出了13000多个西红柿，而且猜中数字最接近的人还获得了奖品。

一株种在普通土壤里的西红柿，最多结果也就100多