



10 Stupid Things Couples
Do To Mess Up Their
Relationships

我把我的婚姻 搞砸了

[美]劳拉·施莱辛格博士◎著

王芊 李鹏飞 贾茜◎译 江华◎校

破坏夫妻关系的十种愚蠢行为



新华出版社



10 Stupid Things Couples
Do To Mess Up Their
Relationships
by DR. Laura Schlessinger

我把我的婚姻 搞砸了

[美]劳拉·施莱辛格博士◎著

王芊 李鹏飞 贾茜◎译 江华◎校

新华出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我把我的婚姻搞砸了 / (美) 施莱辛格著; 王芊, 李鹏飞, 贾茜译. - 北京: 新华出版社, 2003.1

ISBN 7-5011-6031-7

I. 我... II. ①施...②王...③李...④贾... III. 婚姻问题 - 研究
IV. C913.13

中国版本图书馆CIP数据核字 (2002) 第101373号

京权图字: 01-2002-4084号

10 Stupid Things Couples Do To Mess Up Their Relationships

Copyright © 2001 by Laura Schlessinger

Chinese (Simplified Characters only) Trade Paperback

copyright © 2002 by Xinhua Publishing House

Published by arrangement with HarperCollins Publishers, Inc. (USA)

through Arts & Licensing International, Inc., USA

ALL RIGHTS RESERVED

中文简体字专有出版权属于新华出版社

我把我的婚姻搞砸了

[美] 劳拉·施莱辛格 博士 著

王芊 李鹏飞 贾茜 译 江华 校

*

新华出版社出版发行

(北京石景山区京原路8号 邮编: 100043)

新华出版社网址: <http://xhcbs.126.com>

中国新闻书店: (010)63072012

新华书店经销

北京华正印刷厂印刷

*

850 × 1168毫米 32开本 9.75印张 190千字

2003年2月第一版 2003年2月北京第一次印刷

ISBN 7-5011-6031-7/G · 2206 定价: 19.00元

我把我的婚姻 搞砸了

10 Stupid Things Couples
Do To Mess Up Their
Relationships

破坏关系的十种愚蠢行为



目 录

导 言	(1)
第一章 愚蠢的秘密	(13)
第二章 愚蠢的自我主义	(49)
第三章 愚蠢的小肚鸡肠	(79)
第四章 愚蠢的权力欲	(109)
第五章 愚蠢的生活重点	(135)
第六章 愚蠢的幸福	(167)
第七章 愚蠢的借口	(195)
第八章 愚蠢的接触	(225)
第九章 愚蠢的错误结合	(257)
第十章 愚蠢的分手	(289)

导 言

《女人所做的搞砸她们生活的十件蠢事》一书于1994年出版,《男人所做的搞砸他们生活的十件蠢事》一书也于1997年走进书店。现在已是2001年1月,我估计情况只能已经变得更糟。在25年多的时间里,我在我的辛迪加广播节目中与好几万个男人、女人和孩子进行过交谈,从中我观察到,在那个千年最后几十年中,男人和女人交往,以及承诺并享受建立和保持一个家庭的乐趣的能力,已经遭到可怕的破坏。

男性和女性、婚姻、家庭及父母对子女的养育,因其天性所需承担的责任与义务正遭受可怕而无情的抨击,这一点我在《代理父母身份》(稍后以《父母所做的扰乱他们的孩子的蠢事》平装本出版)中已经做了证明。这本书是关于美国社会中的男人和女人在发现“爱中的和睦”过程中所面对的若干问题,这些问题丝毫无益于精神结合和彼此对责任的快乐的承诺。就象一个人在临终之时最终承认的那样,精神



结合和彼此对责任的快乐的承诺才是一个有意义的人生的真正的基础。

美国社会可以用她的孩子们和青年人们的认识来做最好的解释。我们的孩子们相信口交和肛交与贞洁与否无关——因为没有插入阴道。(谢谢你，克林顿总统。)

我们的孩子们相信承诺最多只是暂时的，所以不必一定要结婚——仅仅同居就行了。(感谢他们的父母们。)

我们的孩子们相信关系并不需要他们去珍爱，而是把关系当作奴隶来服务于他们；当关系仅仅是不再“感觉好”的时候，他们就转移目标。(感谢他们的父母们为了“找回自我”或为了“真正的快乐”而分离。)

②

我们的孩子们相信孩子并不是很重要。如果重要的话，为什么父母会离开，而和别人结婚，生孩子，并且再也不来看他们？如果孩子重要，为什么他们的爸爸妈妈只在睡觉前看他们？如果孩子重要，他们怎么会连自己的爸爸是谁都不知道？

我们的孩子在谈到做一个男人或一个女人、一个丈夫或一个妻子、一个母亲或一个父亲时不知道他们应该作什么。总之，没有关于健康行为的定义和模板，没有男子汉的阳刚，也没有女性的阴柔，没有人真正需要结婚，父母可以被保姆和高科技代替。

我们的孩子们不知道如何去面对这样一种未来，它充满了这些代表我们社会的动荡和混乱。在和异性的关系中，今天的人们疑惑、怨恨和愚蠢行为的焦点是新的有破坏性的准则。



没必要把性行为看得很严肃。
承诺取决于你当前的感觉或境况。等等。

对你来说，成为性实验品，包括多种技巧、伴侣和性别，不仅好，而且是必要的。像宾夕法尼亚州立大学和位于奥尔巴尼的纽约州立大学那样，很多大学校园现在都有学生举行活动，他们披着健康活动的外衣，支持性虐待狂与受虐狂和其它庸俗的表演。换句话说，你做的没有什么是错的，你的行为不能被评判；人们需要自由地以最卑劣的方式来表达自己。

我认为我们接触这种观念已经有了足够长的时间，能够确定这个实验是成功还是失败。毫无疑问，这个实验是失败的。原因很简单，人类需要的不只是暂时的好奇心和愿望。人类需要持续和安全的爱和稳固的关系，这种需要与认为承诺只是暂时的“解放”心理是格格不入的。

③

最近在我的节目中，我有过一次通话，很巧妙地阐明了这个事实。一个20岁出头的年轻女人向我谈论了爱人两次背叛给她带来的痛苦。她从澳大利亚来到美国，正在进行为期三个月的“教育体验”。她交往了三年的男友仅仅发电子邮件告诉她说他已经和别人上过床了。她对我说：“唔，好吧。但是我的朋友们仍然在和他约会。”难以置信！“她生活中的情人”仅仅在她短暂外出的时候就开始和别人发生关系，而她只说了“好吧”，但是真正的痛苦是她的朋友们忠诚的丧失吗？

首先，我告诉她，她只是不能接受男友因为他的“生理性压力”，而不顾与她的关系这一事实。我解释道，当年轻



男人体验自由和没有承诺的安逸的性行为的时候，仅仅是为了那种感觉。忠诚是对一个人和一种理想的承诺。她接受了。

然后我回答了她的問題，那就是，她认为她的朋友们应该忠诚于她，因为“他使她受了委屈”，这样认为是否不合理。我回答说：“是的，你想的不合理。”当时她确实很震惊。我用这种方法解释道：“你和他没有承诺。你希望你的朋友们的关系，以及他违背誓言有所反应。然而你们没有誓言，没有契约，没有承诺，只有亲密和性。对你们来说没有什么必须选择的基本原则。她们的生活方式和你们俩的十分相同。她们也想要他获得的自由。”

4

所以就这样了。这个年轻女人想感觉被喜欢，被爱护，被重视和很特殊。她想处于一种可靠的、钟情的、温暖的承诺之中。然而，她无法确保这种承诺，因为这种承诺再也不是准则了。当她的关系的神圣性被破坏的时候，她想感觉到来自周围人的支持。那种支持并不存在。换句话说，今天的社会准则并不能创造浪漫和宝贵的、可靠的、真正亲密的关系。

每天都有不同年龄、宗教、教育水平、种族、社会经济地位、背景和经历的男人和女人给我打电话，讲述他们生活中的问题。越来越清楚的是，几乎所有这些问题的核心都是缺乏作出重要决定的道德标准。

以“求爱”为例。那是一个大部分人甚至都不知道的词，在他们的词典或生活中使用很少。对人们来说，求爱曾是了解另一个人的一段特殊的时间。它有规则、陪伴、支持



和建议。求爱为男人和女人之间发展友谊、理解和相互了解提供了一个机会。这是一段调情的和男人对女人献殷勤的时间，也是一段讨论信仰、工作、孩子、家庭、人生观并且看看各自的家庭如何能够在一起相处的时间。求爱就是花时间去足够深刻地认识另一个人，以决定是否成为知己。

↑ 求爱离去了——直接的“亲密”来了。“性伴侣”是当今的流行语。那意味着当你甚至还不知道一个人的姓名时就与对方有性行为。性伴侣和同居与有着理想、目标和承诺的爱无关，它是获取而没有真正的付出。当停止付出的时候，你也不要烦恼，只要去别的地方再一次又一次地连接和同居就可以了。

这些人给我的节目打电话。他们想知道错在哪里，他们很痛心或生气，并且显然很困惑。他们感受到失恋却不愿承认是他们自己的行为造成失去爱人的烦恼。性伴侣和同居没有深厚的感情，没有承诺，没有依恋，没有满足，也没有意义。他们没有证明参与者的假定价值。

最悲伤的电话来自那些同居数年（可能已有一到两个孩子），想结婚，但却发现对方喜爱这种永久的不确定状态的女人和男人们。

最令人讨厌的电话来自那些同居数年之后认定对方不是“想要的那一个”，觉得应该转移目标的男人和女人们。他们打电话大谈他们是否应该继续去看孩子，并且想知道这是否会伤害小孩子等等。我承认，我要疯了。当今绅士般的人们竟是这样对待孩子们的感情和幸福的。这使我大吃一惊。



当人们打来电话告诉我有关和别人同居并生了孩子，我就直接问他们，是否认为这会教会孩子对未来积极的和有希望的东西。他们几乎总是说：“不。”但是他们仍在继续，好象孩子无关紧要，只有他们自己的感情重要。

除了现在支配我们行为的混乱的、与道德无关的、极端自由主义的当前的社会准则之外，超个性是人们涉及另一个人时遇到的最坏的问题。在一般情况下，对我没用的话，我没有义务对别人好，我此刻的需要或是期望就是我的人生哲学。如果每一个人都以那样的方式生活，那么就没有人为别人而生活了，在彼此的任性和情绪中，没有谁会感到安全。

欢迎来到现代的美国。

6

20年前，我愿意听打来电话的女人抱怨不能找到一个愿意作承诺的男人。现在那样的电话很少了。现在，我通常更多地接到男人的电话，说不能找到一个严肃认真地对待婚姻、家庭和育儿的女人。并且，似乎对一个男人来说，越来越难找到一个他能尊敬的女人。我的一个听众赫伯于2000年6月写道：

“我在听你的广播节目时，听到你说你依然相信骑士精神，以及现代男人因为女权运动的消极行为而对骑士精神的看法和过去不同。

“但是还有另一方面，那就是在一个大量的年轻女人举止和不文明的男人一样粗野、庸俗、淫荡的现代社会里，太认真显然不是男人的合理反应。即使公认的观念也没有得到保护，一个女人的名誉就象月亮地形一样无关紧要。什么名



誉？在哪？”

一个对此“非常关心的妈妈和祖母”同一天写道：

“过去的四五十年，这些女人都变成什么样了？就个人而言，我认为当提到她们的幸福、自尊和孩子等等的时候，她们全都头脑麻木了。她们有婚外性行为，却丝毫不考虑结果。这在现在很流行。女权主义相信这将使女人拥有和男人平等的地位。真正的男人尊敬那些有自尊的女人，而女权主义者却鼓励女人为了自由放弃自尊。在这一过程中，她们伤害了无辜的孩子和家庭。”

我收到数千封二三十岁的年轻男人和女人的信，他们拼命地试图把自己从那些丝毫不关心人们真正的精神需求的所谓通俗文化中解脱出来。有些想要了解一些身体的秘密，有些表示要保持宝贵的纯洁直到婚礼之夜，结果却被他们的同辈人、老师和其他的成年人嘲笑和不理解。有些生了孩子并休了六周产假之后的年轻女人认识到她们不得不放弃事业，全身心来抚育孩子并和他们在一起，而年轻男人则是不知道到哪去找那样有价值的守旧的女孩。

卡尔，我的一个听众，以这样的论点参与进来：

“看起来女权主义运动已经在疏远男女之间本应是合作的、热烈的关系上起到了不可思议的作用。多数美国女人现在已经将罪过归结于使父亲形象、男女平等关系贬值的思潮。这种思潮促进了单身母亲现象并使人们认为父亲不是必需的。物质主义和拥有职业对一个女人的幸福是重要的。是的！劳拉博士，……孩子已经成为‘绝妙的时尚’，就象雪佛莱越野车和其它雅皮士所有物一样。”



“遗憾的是，这在我们三四十岁者的聚会现场里是普遍的气氛。但是不要劝阻，对于我们这些渴望有一个基于爱、投入和家庭价值的有凝聚力的家庭的男人们来说，还是有希望的。

“如果一棵树的果实是有毒的，那么就到另一棵树。在我的职业旅行中，我遇到一个可爱、奇妙的和我年龄差不多的女人。她是我们这些有教养的、有礼貌的、钟情的、爱说话的、忠实的美国人所渴望的。她聪明，有才能，对一个有父亲母亲的温暖家庭感兴趣。她知道单亲是不能胜任抚养孩子的重任的，对社会也无益处。而且，她感谢我和她有一个热烈、和谐的关系。我们计划不让孩子进日托。我们都知道我们的大家庭将是很重要的。

8

“所以对于所有有骑士气概的和真诚的男人来说，周围有许多亲爱的女人，坚持你的原则，不要放弃。”

我知道你在想什么……只有我因为当前这种社会混乱而在责备女人。我确实更注重女人，因为我把她们看成是最终权力拥有者。女人不允许的，男人就不能也不会去做。我是从我那已故的父亲那里知道这些的。这种观念启发了我的第一本书《女人所做的搞砸她们生活的十件蠢事》。他和我议论责任，他的观点是：一种文化的道德和道义的上升或下降趋势取决于女人所做的和允许的。他相信被女人抛弃的男人不会继续那种使他被抛弃的行为。从子宫（母亲）到阴道（性），他说，男人被女人评判和赞许。当女人接受时，男人就举止恶劣——就那样简单。

而后在我的女权主义模式中，就他的观点我同他进行了



激烈争辩，他因为男人的恶劣行为而在责备女人，这使我很生气。但是现在我已认为他不是责备，他是在解释。他是对的。

女权主义运动反对通常的异性关系、婚姻、育儿、谦逊，特别是宗教价值。年轻女人被这种自由的污物包围着，并且对使她们脱离困境的女用口服避孕丸和堕胎药所维持的“关系”踌躇不决。几年之后，我收到了一些表示羞愧和悔恨的信。

最近有一个16岁的女孩给我的节目打电话来“忏悔”。她在一个朋友家的聚会上喝了那个朋友的父母给的酒，并且和别人亲吻。我问她她的父母是否知道或者已经赞成了。

“不。”她说。

“所以在醉酒之后，你开始和他公开地搂脖子亲嘴，其他人看见了吗？不是很有尊严的，不对吗？”

9

“唔，我们是有一点过分。”

“然后发生了什么？”

“他带我上楼，要进入一间卧室，然后……”

“这是一个正和你稳定地交往的人吗？或者其它什么的？”

“不。”

“这个人你父母见过吗？”

“没有。”

“这仅仅是一个学校里的人，恰巧参加了聚会，喝醉了，和你有身体接触？”

“是的。”



“你们在楼上有性行为吗？”

“没有。我朋友的母亲看见我们上楼，说我们不能用那些房间，然后让我们回到楼下。我们又开始亲吻。”

“你想问我什么？”

“唔，我觉得我做的很不好。我也想知道当我在学校见到他时应该对他说些什么。”

所谓的守旧派通常包含那些对自己的小孩和别人的小孩负责的父母们。当成年人们沉醉于毒品、酒精和性的时候，孩子们也被根本不适当的期望所纵容。这个十几岁的女孩无疑就是这样的。

我跟她谈到，在做了一件蠢事如酗酒、搂脖子亲嘴、性交之后，再做一件蠢事是多么容易，以及这样做会使她进入堕胎诊所、收养中心、性传染病诊所或是心理咨询诊室。我建议她告诉那个人：“我犯了一个错误，我很惭愧，我不会再那样做了。”

我也让她告诉她的父母。

我的意思是我们的孩子们缺乏指导，因为我们成年人已经失去了方向。迷惑的成年人越来越老。来电话者更多提出的问题之一是关于错误的“祖父母”。你能相信吗？生了孩子的年轻夫妇给我打电话，想知道如何对待同居和（或）有风流韵事的父母：“我们应该让他们来看小孩吗？”或“应该把他们的‘爱人’介绍给小孩子吗？”或“我们应该怎样安排家庭假日？”等等。榜样的力量正在变弱。年龄不再代表明智。正人君子则不受人待见。

然而，最后，人们逐渐懂得他们需要的是一个温暖、快



乐、安全的安乐窝。苏珊向我的网站（www.drlaura.com）写来一段文字，说从过去这就是一个事实，使我们回忆起对生活 and 爱来说有益的和真实的东西：

“我在7月遇到了我盼望中的丈夫，9月就和他结婚了。我的母亲经常告诉我：‘确信你在和一个男人结婚之前要一年四季都了解他。’三个月在任何地方都不足以了解一个人的品质。我的（现在应该说是以前的）丈夫声称在我们开始约会的时候就已经把一些非常恶劣的习惯丢掉了。但是，就象我说的，三个月不足以了解事实。在我们婚礼的两周后，他又开始使用大麻，而这是他声称已经为了健康而放弃的东西。一年多以后，在我们的儿子出生两个月之后，他又开始使用海洛因，而这是他声称已经远离很多年的东西。显然，婚姻和父亲的身份对他来说太沉重了，难以应付。而他知道的惟一的应付手段就是毒品。

11

“我更悲伤，也更聪明。我那极好的第二个丈夫和我在我们开始约会之前就彼此了解多年了，我们都相信一个好的友谊是一个美好的婚姻的坚实基础，通过友谊我们能够真正地了解彼此的品质，而很早以前狡猾的小魔鬼、强烈的性欲则妨碍了我们的清楚的判断。劳拉博士，我教育我的两个儿子（10岁和22岁），对于一个长期的、成功的婚姻来说真正重要的任何事都能通过纯真的友谊学到，即使在初吻之前。那是当你们仍然能够用你们的头脑而不是你们的性欲来思考的时候。我也告诉他们：‘在你们和某人结婚之前要一年四季都能了解她。’嗯……我曾经在哪里听到过？”



感谢我的 2000 万听众的贡献和支持——通过电话、电子邮件、传真和信件——我用这本书来作为那些注定的四季的指南。

劳拉·施莱辛格博士

2001 年 1 月