

● ● ● 王巍◎主编

5分钟日韩 潮流编发

5分钟，徒手编出日韩潮流发型，
你也可以成为“女主角”！

森女系、工藤风、大婶范……

打造千变的你，令你魅力无限！

徒手篇

MEI FA BAO DIAN

美发宝典

☆☆☆

快男、超女

造型师亲临指导

CBS K 湖南科学技术出版社



图书在版编目(C I P)数据

5分钟日韩潮流编发 徒手篇/王巍主编. —长沙:湖南科学技术出版社, 2013. 12

(美发宝典系列)

ISBN 978-7-5357-7678-5

I. ①5… II. ①王… III. ①发型—基础知识 IV.
①TS974. 21

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第128650号

读者如有不明之处或需邮购, 请电话联系。

地 址: 长沙市湘湖路30号金泉公寓2-201

网 址: <http://www.yhcul.com>

长沙市越华文化传播有限公司 邮编: 410001

电 话: 0731-82183429

5分钟日韩潮流编发 徒手篇

(美发宝典系列)

策 划: 越华文化

主 编: 王 巍

责任编辑: 何 苗 戴 涛

编 委: 石 榴 秦美花

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路276号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 长沙湘诚印刷有限公司印刷

(长沙市开福区伍家岭新码头95号)

开 本: 889mm×1194mm 1/24

印 张: 4

版 次: 2013年12月第1版第1次

书 号: ISBN 978-7-5357-7678-5

定 价: 22.00元

(版权所有·翻印必究)

MEI FA BAO DIAN
美发宝典
★★★

5分钟日韩 潮流编发

王巍◎主编

徒手篇



contents

前言

也许你还没有意识到，发型决定了你80%的个人形象。所以，看着镜子里还顶着乱蓬蓬头发的你，赶紧先把手边的化妆品、衣服推到一边吧！一个好看的发型会瞬间提升你的魅力值，一头亮丽的发丝会立马提升你的气质。你能想象得出，顶着钢丝发的宋慧乔、毛糙发质的全智贤吗？那确实太让人崩溃了。

每天清晨，我们常常为了要穿哪件衣服而绞尽脑汁，却很少有人为打理头发花时间。“没办法，我已经对自己的顽固发彻底放弃了！”“我手太笨了，最简单的编发也不会啊，还是披着塌塌的头发出门吧！”“虽然对上次的发型师的设计很不满意，但是也没有更好的办法了。”很多人对自己的头发打理，都采取了一种无可奈何、灰心丧气的消极心态。但是，自己打理好头发真的那么难吗？

当然不是！只要稍微多用一点心思，掌握几种吹发或盘发的方法，只需3分钟，就会让你变得干净利落、端庄大方，马上变身高雅OL范！可是，在资讯如此发达的今天，为什么大家还是那么迷茫呢？答案在于，没有可以学到打理头发的好地方。美发店？耍帅的发型师只会酷酷地在你眼前卖弄技巧，回家后根本学不来；时尚杂志？那么几张讲解照片，谁不知道模特头顶上有多少的发卡和发胶啊。那是不是就真的没有可以学到好看实用发型的地方了？当然有的，比如你邻家巧手的姐姐，比如网上网友贡献出来的心得体会，再比如你手上这套《美发宝典》系列。在这套书里，我们只做一件事，就是把大家对打理头发最想知道、最不了解的东西，用最详细的步骤图和最细致的说明一次告诉你！书里运用到的工具，仅限于我们最常用的吹风机、定型产品、卷发棒，简简单单就能让你打造出属于自己的时尚发型！

美发拼盘

meifapinpan



contents 目录

PART 1

初级编发术，魔发学徒领进门 …… 08

经典马尾换新颜，日常造型也可以让你风格多变 …… 10

邻家女俏皮韩式马尾 …… 10

暖冬毛绒马尾 …… 12

学生味清纯马尾 …… 14

高雅名媛气质马尾 …… 16

欧美范儿“编”出来 …… 19

鱼骨正风行，田园美感巧手编 …… 19

鱼骨升级柔情小波浪 …… 22

重回十九世纪，巴洛克式精致典雅 …… 23

向赫本看齐！改良式罗马休闲风 …… 26



PART 2

编发LEVEL UP, 轻松打造大师级造型 28

清爽华丽丸子花苞, 回归自然森林美人 30

少女气息高束公主丸子 30

露额清爽花苞头 33

森林女升级, 垂坠感丸子头 36

优雅缠绕花苞头 38

百种造型, 刘海制胜! 41

高雅场所气质加分 41

PUB女王必备, 酷感十足朋克头 44

街头干练风, 秀出不一样的自己 47

逗趣编发长变短, 打造办公室俏女郎 50

气球感吹来季候风 54

漫步田园轻柔卷发 54

简约高贵公主范 56

春季浪漫小卷 58

小卷升级柔情波浪 60

横云却月古典风, 千变温柔的你 61



PART 3

特典大通关，终极编发随心变 64

少女情怀总是诗，娴静梦幻田园风 66

可爱迷人蝴蝶髻 66

田园柔美锁链髻 68

斜扎大蝴蝶结 70

小家碧玉，柔情边髻 72

大牌范儿，蓬松也是一种美 75

炫丽大发卡，撑起半边天 75

高耸华贵气质蓬蓬发 78

蓬松也优雅，欧美甜心派 80

视觉盛宴，日系美发混搭LOOK 83

活泼少女LOOK 83

典雅古韵LOOK 86

蓬松侧编LOOK 88

蓬松侧编LOOK 升级版 90

秋季特典LOOK 91

约会发型大放送 94



PART 1

初级编发术
魔发学徒领进门



**经典马尾换新颜，
日常造型也可让你风格多变**

邻家女俏皮韩式马尾

暖冬毛绒马尾

学生味清纯马尾

高雅名媛气质马尾

欧美范儿“编”出来！

鱼骨正风行，田园美感巧手编

鱼骨升级柔情小波浪

重回十九世纪，巴洛克式精致典雅

向赫本看齐！改良式罗马休闲风



经典**马尾**换新颜，日常造型也可让你风格多变！

邻家女俏皮韩式马尾

After

这款邻家女俏皮韩式马尾，
不是看上去去少女气息十足呢！



拥有一头美丽的长卷发是非常令人羡慕的，但是打理头发的烦恼却只有自己知道。这是一款让你拥有邻家妹妹般清新气质的斜扎马尾，额前齐齐薄薄的刘海清爽地搭下，会使整个人看上去少女气息十足，最重要的是这款发型打造起来十分快捷简便。

★小贴士

梳这款斜马尾最好能留齐刘海，这样姑娘们才会显得减龄又漂亮！

可以先给头发抹点弹力素，使它的颜色质感能更加柔顺亮泽，当然，对于没有时间的MM们来说这一步完全可以直接略过。

step
1



step
2

所有头发从头顶开始分成小束倒梳，将原本紧贴头皮的头发打散弄蓬松，这样会使扎起来以后的头发显得量多。

选取平齐耳朵，脑后方偏左1/3处为马尾的束成点，右手用梳子将除刘海以外的所有头发都梳起来，左手固定住，用最普通的黑色橡皮筋将头发扎起来，记住扎起来的时候要确定头型的平整美观，不要有特别突出的碎发乱发出现。

step
3



暖冬毛绒马尾

After

变得高贵起来！
这款暖冬毛绒马尾，
让你立刻



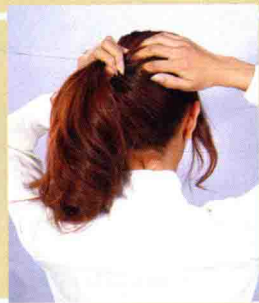
对于经常为自己的发量少而感到苦恼的MM们，马尾也是解决此烦恼的好办法之一。这款冬日毛绒马尾，会使原本还显稚气的你立刻变得气质高贵起来，让你发现自己美丽的另一面。

★小贴士

用来扎马尾的毛绒发圈要与你当天的衣着打扮颜色相配。当然，灰色是万能色，什么颜色的衣服都可以驾驭的哟！

所有头发从头顶开始分成小束倒梳，将原本紧贴头皮的头发打散弄蓬松，这样会使扎起来以后的头发显得量多。

step
1



step
2

选取耳朵上方，脑后偏左1/3处为马尾的束成点，右手用梳子将除刘海以外所有的头发都梳起来，左手固定住。

用准备好的毛绒发圈将头发扎起来，扎紧一点，然后将扎好的马尾分成两股，一股用手旋到已经扎好的马尾上方，绕半个圈，用小夹子固定住。整理好发型，避免明显的碎发乱出现，记住额前的头发全部都要梳到马尾中，不要留刘海。

step
3



学生味清纯马尾



After

你
变
身
为
青
春
活
泼
少
女
！
这
款
学
生
味
清
纯
马
尾
，
立
刻
让



这是一款最简单的马尾，只需要在基础马尾的扎法上增加几个别出心裁的小元素，就会立刻让你变身为青春活泼的少女，重回美好的学生时代。

★小贴士

这款马尾适合外出休闲游玩踏青时扎，这款马尾的服饰搭配风格不宜太成熟，否则会与发型的气质相悖。

留出刘海部分，适当地在鬓角留出一点较短的头发，在脑后正中央用黑色橡皮筋扎起马尾。

step
1



step
2

确保除了刘海以外所有的头发都被扎进马尾中，没有明显的乱发碎发露在外面。

将已经扎好的马尾从左边分出一小束，选取一个漂亮的边夹发饰，夹在分出的发束和已经固定好的马尾正中间，掩盖好黑色橡皮筋的痕迹，整理好发型，根据自己的爱好随心所欲地采用相关配饰来装点自己。

step
3

