

豆瓣阅读



如果 我活着 回来， 就接受现在 的人生

小朱飞刀 著

28岁遇见 墨脱

墨脱：
中国最后一个通公路的县城
仓央嘉措的心灵故乡

天涯豆瓣百万粉丝膜拜热帖《一生旅行，天堂地狱且行且远》
中国驴友的终极圣地，安妮宝贝《莲花》原型地揭秘

广西科学技术出版社

如果 我活着 回来， 就接受现在

的人生

小朱飞刀 著

28岁遇见墨脱

藏书

图书在版编目 (CIP) 数据

如果我活着回来, 就接受现在的人生: 28岁遇见墨脱 / 小朱飞刀著. —南宁: 广西科学技术出版社, 2014.10

ISBN 978-7-5551-0236-6

I. ①2… II. ①小… III. ①随笔-作品集-中国-当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第156070号

RUGUO WO HUOZHE HUILAI, JIU JIESHOU XIANZAI DE RENSHENG:
28 SUI YUJIAN MOTUO

如果我活着回来, 就接受现在的人生: 28岁遇见墨脱

作 者: 小朱飞刀

责任编辑: 陈恒达 袁靖亚

版式设计: 黄柠檬

责任印制: 陆 弟

责任审读: 张桂宜

封面设计: 嫁衣公社

责任校对: 曾高兴 田 芳

出 版 人: 韦鸿学

社 址: 广西南宁市东葛路66号

电 话: 010-53202557 (北京)

传 真: 010-53202554 (北京)

网 址: <http://www.ygxm.cn>

出版发行: 广西科学技术出版社

邮政编码: 530022

0771-5845660 (南宁)

0771-5878485 (南宁)

在线阅读: <http://www.ygxm.cn>

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京华联印刷有限公司

地 址: 北京市经济技术开发区东环北路3号

开 本: 880mm × 1240mm 1/32

字 数: 174千字

版 次: 2014年10月第1版

书 号: ISBN 978-7-5551-0236-6

定 价: 35.00元

邮政编码: 100176

印 张: 8.5

印 次: 2014年10月第1次印刷

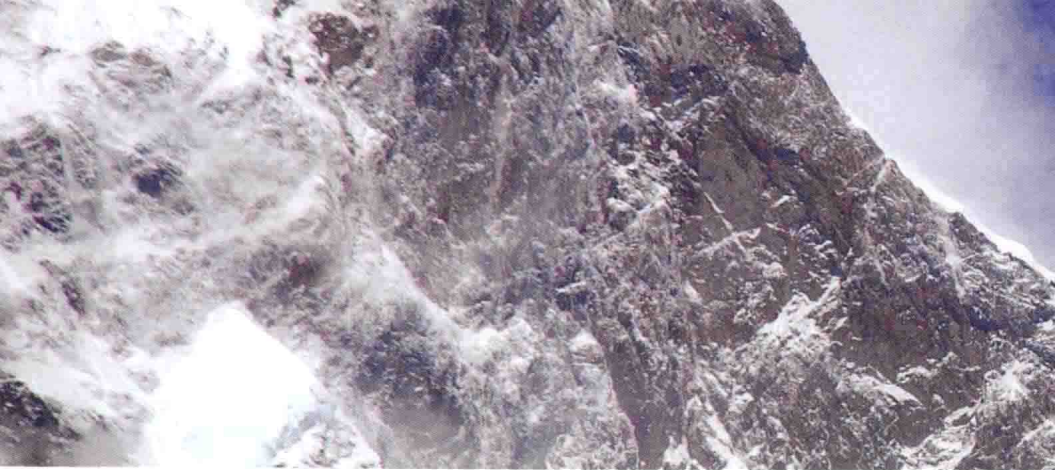
版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

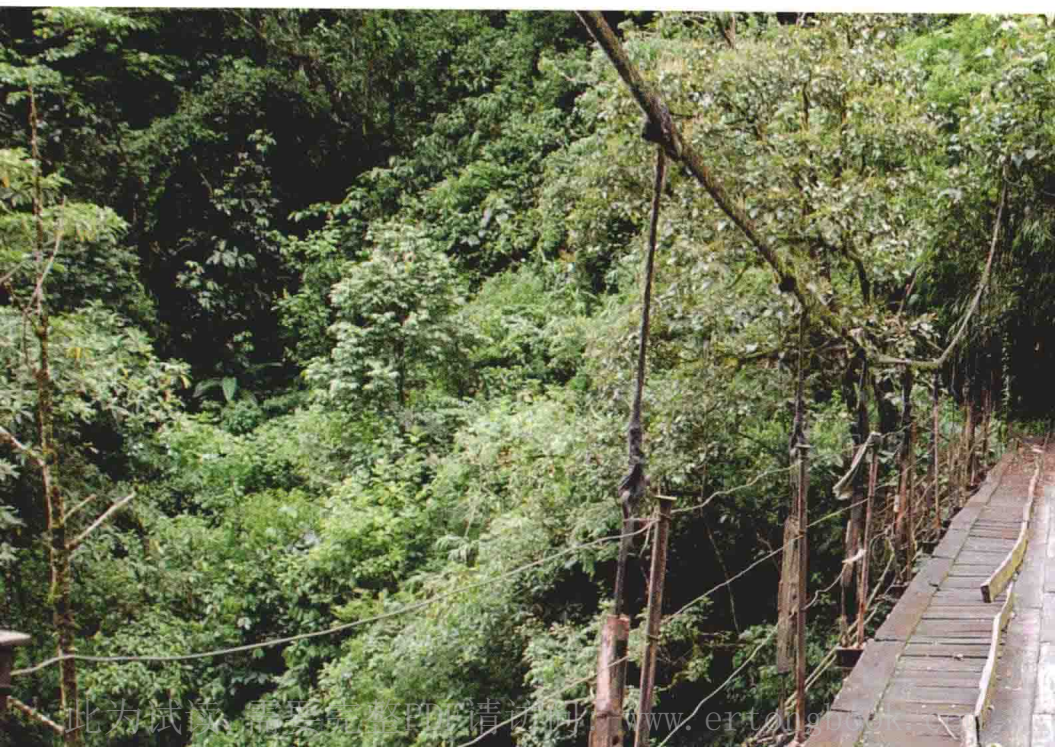
服务电话: 010-53202557 团购电话: 010-53202557



献给我的奶奶和外婆
献给青春



“如果能从墨脱活着回来，
我就找个人结婚，上班、过日子，接受
现在的人生。”
我在键盘上敲下这样的话。





“万一回不来呢……”

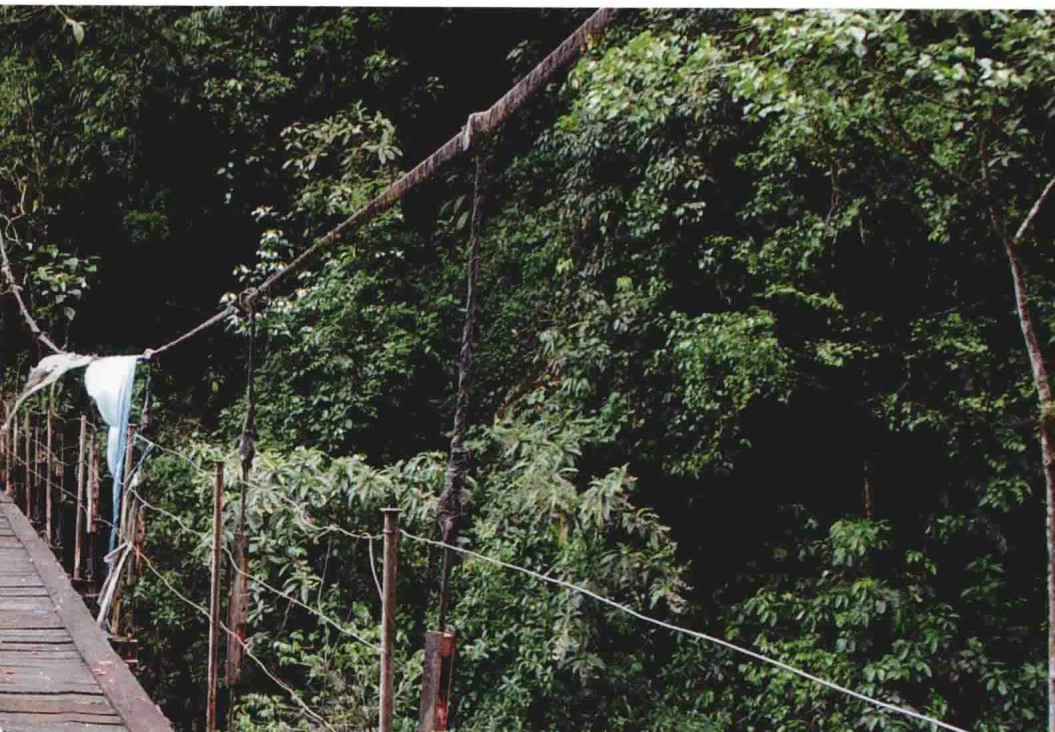
我敲到这里停了下来。

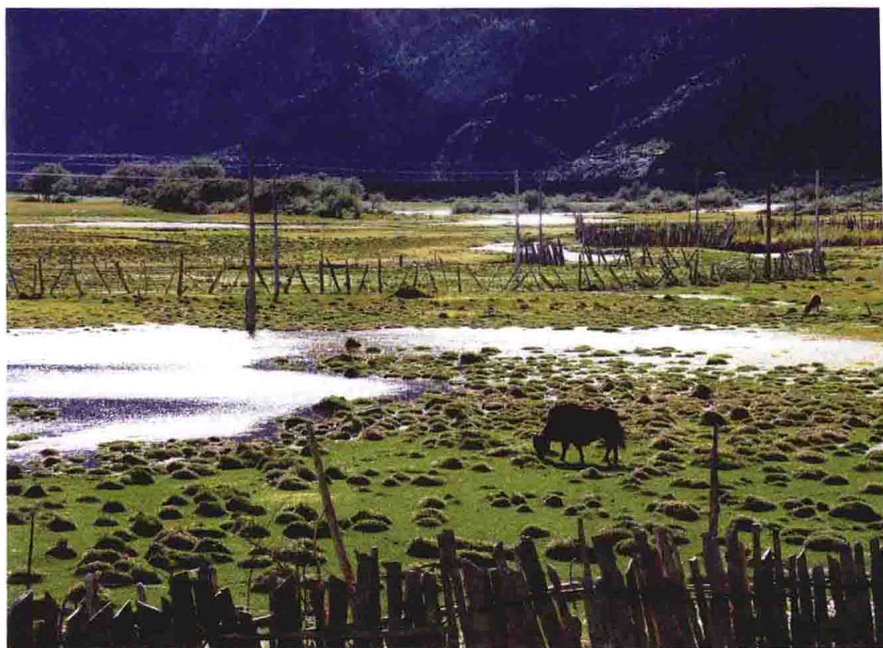
我不知道。

找不到生活的意义，

活着对于我来说，

便是一件无足轻重的事情。





在这个人心兵荒马乱的年代，
还能有一个墨脱，
是一种幸福。





《一代宗师》里边，
宫二说：“武学的最高境界就是见自己、见天地、见众生。”
其实人生何尝不是。
墨脱是一个“找自己”的地方。

在这里，
你再高高不过苍山，
再深深不过云海，
再强强不过岁月。





当你写 PPT 时，阿拉斯加的鳕鱼正跃出水面，
你看报表时，梅里雪山的金丝猴刚好爬上树尖。
你挤进地铁时，西藏的山鹰一直盘旋云端，
你在会议中吵架时，墨脱的背包客正端起酒杯
在火堆旁。

有一些穿高跟鞋走不到的路，
有一些喷着香水闻不到的空气，
有一些在写字楼里永远见不到的人。



原作《墨脱》于2013年7月首次发表于豆瓣阅读，累计评分8.6。

比安妮宝贝的《莲花》写得更逻辑更实在，沉浸在字里行间慢慢中毒，上瘾，欲罢不能，还没看完已泪眼婆娑，仿佛回到在天涯的那段日子……

——豆瓣网友S蔓樾S发表于2013/07/23

知道墨脱，也源于《莲花》，还有苏内河。至于想去墨脱，则是内心的宿愿。看过原帖，所以有了对比，或是源于女人的感性，我更喜欢添加的这段。曾跟那个以为会厮守一生的男生说“只要你不说分手，我就不会放弃”，最终，还是我先放开手。有些时候，他人眼里最烂俗的情节，里面的酸楚，只有自己才能深切体会。有些人，爱过就好。

——豆瓣网友九月发表于2013/08/08

“人生除死无大事”，这是一种态度，一种境界。只有经历过生死的洗礼才能真正体会到其中的涵义。也许没有机会去亲身体会（希望一生都不要体会到才好）。作者的经历让我改变了做人的态度和对生活的看法。

——豆瓣网友134****0926发表于2013/08/06

在女儿均匀的小鼾声中用手机读完了这本书。成为一个母亲后，人生暂时进入了必须从小生命为中心的阶段，只能通过读游记，看看大家行走在哪条路上，为什么快乐，为什么痛苦，为什么豁然开朗。行走的过程有一种魔力，让一个普通的人走着走着就充满了智慧和魅力。小朱，加油！

——豆瓣网友粒粒发表于2013/07/18

序 一 最好的 时光

有时候我也会迷茫，
就像蒲公英也会失去方向。
我不知道风由何处来，
要吹往何处去。

我不远千里，
像真正的朝圣者，
转山转水。
顺时针，转经筒，
五体投地。
让不安的心稍稍平静，
让愤怒的情绪慢慢淡忘，
祈福并且忏悔。

清晨和夜晚，

我看到牧民们黑色的帐篷，
炊烟袅袅，
孩子们擤着鼻涕，
清澈的眼。

过草地，上雪山，
最后，
我站在 6168 米的高度，
摊开双手，
左手悲伤，右手欣喜。

这是最坏的年代，
也是最好的时光。

序
二
一直在路上

当我抬头的瞬间，
才发现，
桥上的经幡色彩忧郁。

大山下的村庄，
庄稼、草棚、诗意的木头房子，
一切都像极了，
我出生的地方。

但我总是很健忘，
就如同城市里大多数的人，
敏感、孤僻、寂寞……
忘了过去和现在，
忘了最初和将来。

我只能继续往前走，
绿色的森林会披上我白色的哈达，
澎湃的江河会洗刷我污浊的灵魂。

高山，
我只需要亲吻你巅峰的雪。

我将走向更远的路，
登上更多的山，
5000米……6000米……7000米……

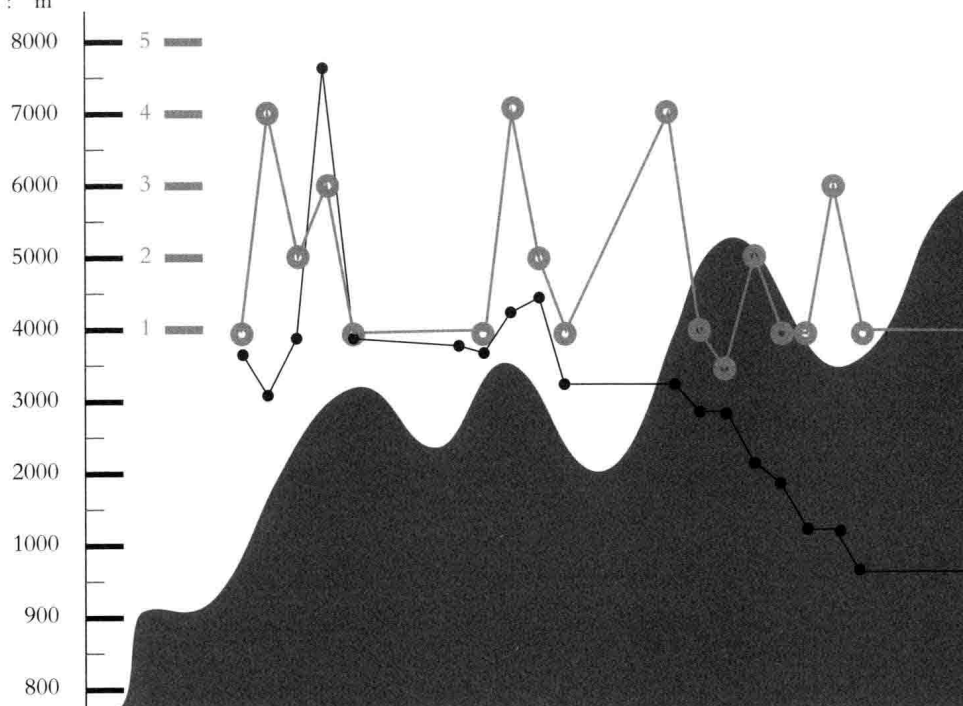
8000米……

不会有终点，
永不停歇。

但我会用心记住，
每一条回家的路。

目录 Contents

单位：“m”



— 0 6 9 1 14 21 35 39 48 2 53 57 61 68 74 3 78 85 88 92 97 103 106 112

自序 为什么是墨脱

第〇章

不是非去不可，而是不去不行
33岁，一个男人的恐慌人生

第一章 从此刻开始，没有回头路

拉萨 林芝 派镇 南迦巴瓦
根地的连环计
30分钟的绝代芳华
红灯区，是为了重生
到林芝了吗？艳遇没？
外国人的烦恼

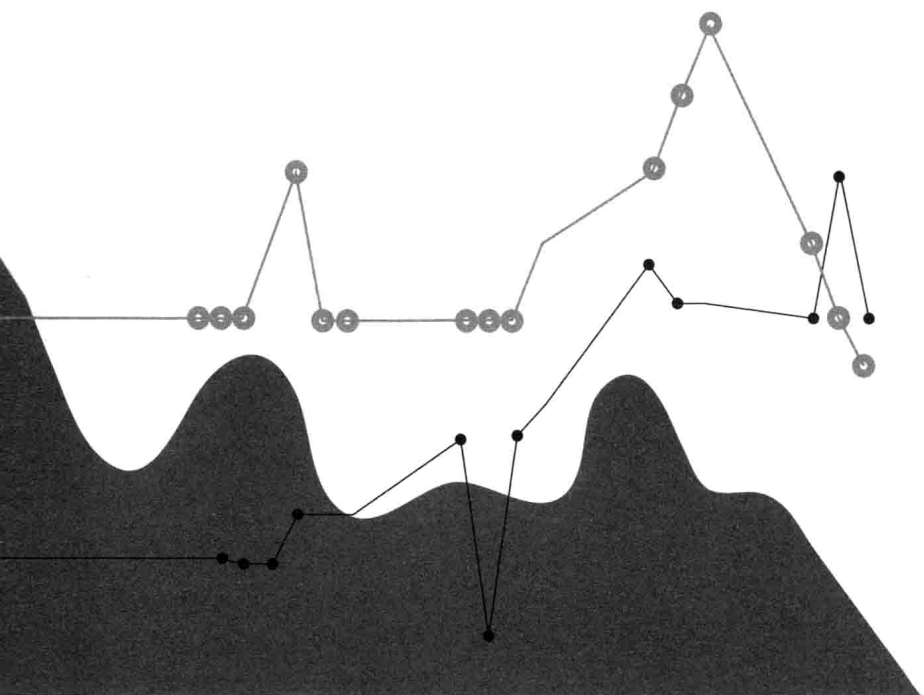
第二章 撒野多雄拉雪山

米林县 松林口 多雄拉山垭口 多雄拉山 拉格
透明的屋顶
两个男人的脱衣秀
断肠人，在断崖
被困落猪坡
危险的车门

第三章 蚂蟥的狂欢

拉格 大岩洞 多雄拉河 汉密 老虎嘴 阿尼桥 马努 背崩
送给印度一双臭袜子
大塌方
有钱也要有命花
满嘴蚂蟥
老板娘面前脱剩裤衩
落荒而逃
活着
穿越绿野仙踪

● 海拔高度
● 思念指数



后记

第七章 回归

拉萨 温暖的日光之城
雅隆冰川主峰 再踏鬼门关
雅隆冰川 为什么受伤的总是我

第六章 遗世独立

嘎隆拉雪山 勘破、放下、自在
雪线 我们会死在这里吗
垭口 活着，是否无足轻重

第五章 世界上最慢的公路

墨脱 真实发生的鬼故事
108K 最优美的加油站
80K 一路掉零件的越野车
52K 沙丁鱼的阴谋

第四章 墨脱，默默虚脱

墨脱 有些事不能说太细
墨脱 盖了邮戳也寄不出去
墨脱 无休无止的酒
莲花圣地朝拜路 没完没了的坡
亚让村 辟谣门巴人的毒
背崩 撞破好事
背崩 屁股中毒

我生活在广州，像中国大多数沿海城市一样，每天都在发生着快速而陌生的变化。但这个世界总应该有些角落，一直不曾改变。我想，墨脱也是这样的地方。徒步墨脱的时候，我28岁，在墨脱放下了一段往事。如今，墨脱也成了往事。5年过去了，年事渐长，时过境迁，重提墨脱，仿如听一个老朋友讲述他当年的青春往事。

《一代宗师》里的宫二说：“武学的最高境界就是见自己、见天地、见众生。”

其实人生何尝不是。墨脱就是一个“找自己”的地方：在墨脱路上，你再高高不过苍山，再深深不过云海，再强强不过岁月。

我想，只能是墨脱了，别无他选。我需要一场几近死亡的隆重仪式，来结束和放下一些情绪。