

산만한 아이는 머리가 좋다

思维散漫的 孩子更聪明

一位韩国母亲12年同步辅导孩子学习的教子手记

[韩] 郑允舒 (Jeong Yun Seo) ◎著 黄进财◎译



重庆大学出版社

<http://www.cqup.com.cn>

산만한 아이는 머리가 좋다

思维散漫的 孩子更聪明

一位韩国母亲12年同步辅导孩子学习的教子手记

[韩] 郑允舒 (Jeong Yum Seo) ◎著
黄进财◎译

重庆大学出版社

Original title: 산만한 아이는 머리가 좋다
DISTRACTED CHILDREN ARE INTELLIGENT
Copyright © 2010 by Jeong Yun Seo
All rights reserved.

Original Korean edition was published by Dasan Books Co., Ltd.

《思维散漫的孩子更聪明》©<2014>by Chongqing University Press
Simplified Chinese language edition is published by arrangement with Dasan Books Co., Ltd.
through Imprima Korea Agency & Qiantaiyang Cultural Development(Beijing)Co., Ltd.

版贸核渝字(2013)第281号

图书在版编目(CIP)数据

思维散漫的孩子更聪明 / (韩)郑允舒著; 黄进财译.
—重庆: 重庆大学出版社, 2014.9
ISBN 978-7-5624-8120-1

I. ①思… II. ①郑… ②黄… III. ①儿童教育—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第071313号

思维散漫的孩子更聪明

Siwei Sanman De Haizi Geng Congming

〔韩〕郑允舒(Jeong Yun Seo) 著

黄进财 译

策划编辑: 余筱瑶

责任编辑: 李桂英 版式设计: 余筱瑶

责任校对: 谢芳 责任印制: 赵晟

*

重庆大学出版社出版发行

出版人: 邓晓益

社址: 重庆市沙坪坝区大学城西路21号

邮编: 401331

电话: (023) 88617190 88617185 (中小学)

传真: (023) 88617186 88617166

网址: <http://www.cqup.com.cn>

邮箱: fxk@cqup.com.cn (营销中心)

全国新华书店经销

重庆市联谊印务有限公司印刷

*

开本: 890×1240 1/32 印张: 7.875 字数: 136千

2014年9月第1版 2014年9月第1次印刷

ISBN 978-7-5624-8120-1 定价: 29.80元

本书如有印刷、装订等质量问题, 本社负责调换

版权所有, 请勿擅自翻印和用本书
制作各类出版物及配套用书, 违者必究

序 言

观察思维散漫的孩子将会发现他们强烈的好奇心

进入孩子的房间就好像来到学校教室一样，一股泥土的味道扑面而来。在书桌前面贴着房间主人的模拟考试成绩单，虽然这样做的目的是为了让孩子好好反省，但是每次进入那个房间却感觉像是在让我反省一样。

韩国的学生家长都对成绩非常敏感，他们最希望的就是孩子头脑聪明，在学习方面游刃有余，自然我也不例外。但是艺珍从小就非常淘气，思维也比较散漫。古语讲“在家里漏水的瓢到外面同样漏水”，但是艺珍却不一样。艺珍在家里是个很听话、很善良的孩子，但是只要到外面就总能惹出一些事来。有一句话说“只有妈妈不了解自己的孩子”，说得一点没错，这就是当时我们的真实写照。

我一个朋友的孩子读了很多书，性格文静，长得也很漂亮，而且还在庆熙大会上得了奖，站在大人们面前也能够大大方方、

声音洪亮地发表自己的意见。每当看到这些，我内心就非常惊叹和羡慕。但是旁边的淘气包艺珍却好像丝毫没有感受到妈妈的竞争心和羡慕之情，一心只想着跟小朋友们一起玩。刚开始的时候我会训她一顿甚至是打她一顿，但是慢慢地我发现在这种高强度的压迫之下艺珍的行为依然没有任何变化，淘气劲儿一上来甚至会忘记吃饭。看着孩子红扑扑的小脸变得如白纸一样惨白，我心里非常苦恼。对我来说，孩子的教育成为了一个挥之不去的大难题。

看到艺珍，周围邻居的眼神就好像在说“这孩子那么散漫，学习能好吗？”但是我并不气馁，觉得那只是他们的偏见。从那个时候起，我便开始认真观察起艺珍来。在观察艺珍行为的过程中我渐渐了解到，虽然她个性比较淘气，但是对周围事物的好奇心却比较重，任何事物都想一探究竟。经过一段时间的观察，我发现她总是热衷于将洋娃娃划开，把金鱼的肚子弄破，甚至是解剖青蛙等。别人看到也许会说这孩子完全就是一个淘气包，但是我觉得她只是出于对生物内部结构的好奇才会有这一系列的行为。于是我判断艺珍比较适合朝着医学或生命科学方向发展，决定在辅导她学习的过程中要好好利用她的好奇心。

同时，我还观察到艺珍内心很希望自己的成绩能够变好，只不过遗憾的是她对于所学的内容理解能力较差，学习收效甚

微，长此以往，好奇心和热情便转向了其他方向。

我开始寻找适当的方法将艺珍的好奇心重新转移到学习上来。对于学习中遇到的问题，我不断解释给她听，直到她能够理解为止。这样，一旦理解了课堂上老师所讲的内容，她立马就对学习产生了兴趣。然后再以兴趣为跳板，开始培养孩子集中注意力的好习惯。经过一段时间的实践，艺珍的学习有了很大的进步。虽然她在学习方面不是特别有天赋，但是自从将好奇心转化为注意力之后，在没有其他人帮助的情况下也能够自觉学习。当养成了自觉学习的好习惯之后，艺珍在学习方面开始尽自己最大的努力，并最终取得了令人满意的成绩。这种好习惯，在艺珍进入大学之后依然继续保持着。我从她身上看到了自信，看到了把握自己生活和未来的信心。

最初面对成绩不好的艺珍和以教科书为主的学习方式，想到要和江南的孩子们竞争，说实话我的心理压力很大。看到每次都在竞争中处于下风而失望的艺珍，我心里面非常焦急和不安。经过一番思考，我决定利用先人们的教诲——教育要首先观望然后制订计划，对孩子进行指导。教育孩子最重要的是要选对方法。

我没有让艺珍上补习班，主要是考虑到当前以教科书为主的学习方式很无趣且不太科学，但是令我感到欣慰的是，看到

艺珍的学习成绩虽然没有提高，对学习的态度却转变了，学习的时候能够深入进去，而且在座位上认真学习的时间也越来越长。更让我感到欣慰的是，为了解决难度较大的应用题，艺珍懂得自己想办法灵活利用多种学习工具。对所学的内容进行彻底地消化，真正变成自己的东西，这才是学习的最终目的。在这一过程中，艺珍胖嘟嘟的脸蛋儿和让人头疼的淘气劲儿也在不知不觉中消失了。

艺珍高考的那一天，在持续了很久的寒流侵袭中，突然变得天气晴朗、阳光明媚，道路两旁的黄色银杏树叶在阳光下反射出耀眼的光芒。被紧张情绪所包围的考生们扰攘着陆陆续续地进入了考场，只有警车和应急救护车辆静静地守护在校门口。学校两旁的道路渐渐安静了下来，我站在那里呆呆地望着学校教室，在那一刻突然觉得有点对不起孩子。

在其他孩子上江南的各种补习班的时候，艺珍只能回到家里和我一起翻开教科书，依靠固执且原则性很强的我以及教科书和网络来学习。所以在那一瞬间，我突然很害怕艺珍会因为我、因为考试结果而怨恨这个世界，更让我担心的是怕她对自己绝望。

对教育的理想随着经历大学入学考试这一现实在慢慢地接近，这开始让人心里觉得恐惧，所有的坚持和信心也将在那一

瞬间倒塌。我想这应该是很多家长都经历过的一个阶段。站在落满黄色银杏树叶的高考考场外，我的心也被焚烧得一片焦黄。

值得庆幸的是，艺珍最终考入了西江大学的生命科学专业。

这本书中，面对对学习没有兴趣、理解能力较差的思维散漫的孩子，如何才能培养他们自主学习的好习惯，怎样才能通过以教科书为主的学习方式来取得理想的学习效果等问题，都进行了详细的技巧说明和阐述。

在对艺珍进行观察的初期，我觉得这个世界上，面对理解能力和注意力较差的思维散漫的孩子，只有一个人能够找到适合孩子的学习和教育方法，那就是能够充分理解孩子、仔细观察孩子特性，并且有耐心对孩子进行指导和教育的妈妈。

就像我为了艺珍自然而然地在家里对其进行指导，既当妈妈又当老师一样，我认为其他一些觉得自己孩子思维比较散漫的妈妈們也需要下定决心亲自辅导孩子，做好妈妈的本分，对孩子的未来负起责任。

匠人即使看到粗糙的顽石也有信心能将它们打磨成闪闪发光的宝石，作为妈妈我们也要有一双能够媲美于匠人的眼睛，努力发现孩子的闪光之处。如果觉得自己的孩子思维比较散漫，我希望妈妈们能够好好观察他们的行为，充分了解孩子的特性和好奇心。因为对于孩子来说，只要拥有好奇心就相当于拥有

巨大的可能性。

就像艺珍一样，只要选对了方法，他们也极大可能对学习产生兴趣，在学习的时候养成集中注意力的好习惯，甚至你会发现他们在运动或艺术等其他领域拥有巨大的潜力和可能性。因此，为了避免成为忽视孩子潜能、埋没孩子才能的父母，我们要珍视孩子，给予他们更多的关注和关心。

虽然艺珍思维比较散漫，也没有额外进行课外辅导，但是我相信在如今竞争激烈的教育环境下经验是互通的。虽然在教育艺珍的过程中存在很多不足，但我依然希望自己的经验能够对其他人有所帮助。

郑允舒

译者序

古往今来，教育一直在社会生活中扮演着重要的角色，与人类文明和社会发展密不可分。特别是在当今知识经济时代，教育的作用越来越突出，成为衡量社会生产力的一项重要标准。中国有句古话叫“一岁看大，三岁看老”，因此对孩子的教育，关系到他们的未来，甚至是一生。这就要求我们必须严肃对待孩子的教育问题，努力使他们树立正确的人生观、世界观、价值观。

在大千世界中，每个人作为一个独立的个体，都具有自身特有的品质和特点。因此在面对孩子的教育问题时，我们要看到每个孩子的特殊性，找对方法，真正做到因材施教，才能取得最好的教育效果。对于孩子来说，他们具有很强的可塑性，家长们不必因为孩子暂时不尽如人意的学习状态而过分担心和苦恼，要始终对孩子抱有信心，仔细观察孩子的行为和状态，找到他们的兴趣和好奇心所在之处，进而对症下药。同时，在教育 and 指导孩子学习的过程中，我们要了解和把握孩子擅长的

科目和稍微欠缺的科目，进而根据实际情况有所取舍，力求达到最好的学习效果。

在本书中，作者通过记录女儿日常学习生活中的点滴，向我们展示了一种独特的教育理念和教育方法，并最终通过女儿取得的成果证明了这套方法的可行性。作者的女儿从小生性相对较为散漫，且对学习内容的理解和接受能力不强，成绩一直不突出，因此作者努力观察女儿的行为并最终找到了兴趣所在之处，为女儿找到了未来的学习方向和奋斗目标，为女儿量身打造的教育理念和方法，最终把女儿送入了名牌大学。

相信通过这本书，家长们一定会感同身受，收获颇丰。根据作者的经验，找到一种适合自己孩子的学习方法，使孩子端正学习态度，树立正确的学习目标和积极的人生态度，最终达到教育的真正目的。

衷心祝愿各位家长们在教育子女方面能够找到正确的方法，培养出国家和民族需要的栋梁之才。

最后，借此机会感谢为本书辛勤工作的余筱瑶编辑，感谢四川外国语大学朝鲜语专业王倩倩、崔香、王礼亮、康杰教授，特别感谢朝鲜语专业研究生张楠为本书的翻译工作作出的贡献。

黄进财

2013 年 12 月

目录

第一章 思维散漫的艺珍 // 1

上了英语补习班却不认识字母的孩子 // 3

在解剖青蛙中所发现的才能 // 12

母亲的恩惠 // 17

第二章 将散漫的好奇心转化为注意力 // 21

反复提问 // 23

过程最重要 // 29

让孩子自己作决定 // 36

由于补习班作业导致上课无法专心听讲 // 44

即使慢也要让孩子自己理解和消化 // 49

避免受排挤 // 57

寻找对公共教育的信任 // 64

妈妈应该为孩子做的事情 // 68

父亲是孩子的指南针 // 75

第三章 培养孩子注意力的小秘诀 // 81

妈妈老师 // 83

学习要以课本为主 // 88

多练习应用题 // 95

记录老师课堂上所讲的笑话 // 99

自己动手制作参考书 // 103

进入英文报社的秘诀就是背诵 // 107

首先查看目录 // 114

给不喜欢看书的孩子放漫画电影 // 120

利用电视剧进行语言领域的学习 // 124

即使不喜欢读书也能得到写作大奖 // 128

便条纸学习法 // 135

学习艺体能科目时可以上培训班 // 141

第四章 专门为思维散漫的孩子准备的入学考试检查站 // 147

开发孩子才能的教育 // 149

先行学习的点滴 // 153

放假期间对整个学年进行查漏补缺 // 158

越过数学的沼泽 // 165

比想象更难的语言领域 // 171

了解网络教育的优缺点才能提高学习效果 // 176

准备提前批考试时没有上论述补习班 // 184

第五章 妈妈和孩子之间要架起沟通的桥梁 // 189

孩子需要安慰 // 191

妈妈的不安会妨碍孩子的学习 // 199

向孩子表露自己的心迹 // 206

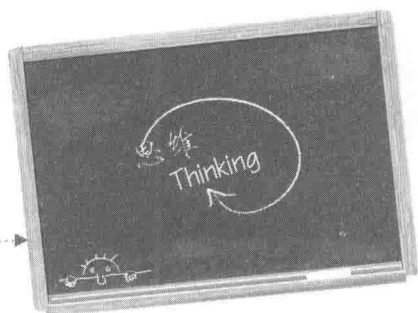
49分好过100分的理由 // 212

爸爸的公司 // 217

探访目标大学 // 222

妈妈的信任能够培养出内心坚强的孩子 // 226

羞恶之心 // 233



第一章

思维散漫的艺珍



上了英语补习班却不认识字母的孩子

十几年前，当我的女儿艺珍还在上小学一年级的時候，学校曾经开设了一门叫作“学生家长参观课”的课程。在课堂上看着性格多样的孩子，让人忍不住发出这样一种感叹：“啊！现在要开始受罪啦！”在老师讲课期间，学生家长都站在教室的后面参观。上了年纪的女教师在教學方面很有一套，对学生很亲切，孩子们在上课时都听得津津有味。

但是在上课期间，有两个学生不停地捣乱让老师很是头疼。