

最新最完备日本自助游!

大赏日本! 好玩日本!

日本
推荐

JAPAN HOW

速度

游

日本攻略王

最新超值版

《全球攻略》编写组 编著

10大
无料主题
迷人之选

速度看日本!

日本印象、日本名片

速度去日本!

旅行签证、出入境事项、如何
前往、旅行常识

速度玩日本!

人气好玩热地、无料迷人之选

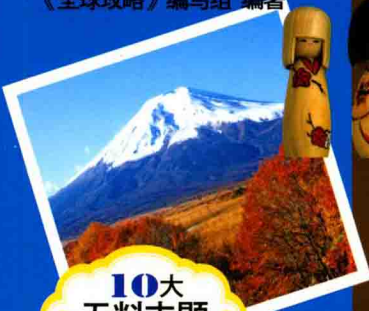
速度买日本!

伴手好礼

速度游日本!

7天6夜、6天5夜旅行计划书

中国旅游出版社



日本最值得推荐的500个地方
日本最值得游逛的7个热门区域
日本最精美的1000张实景照片

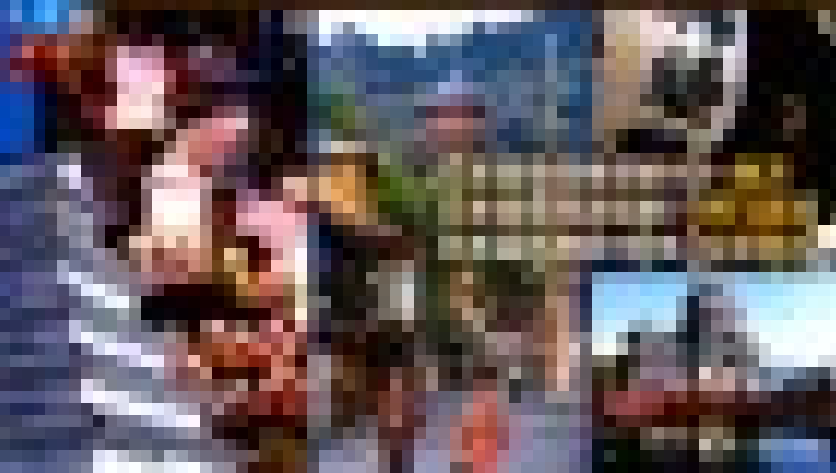
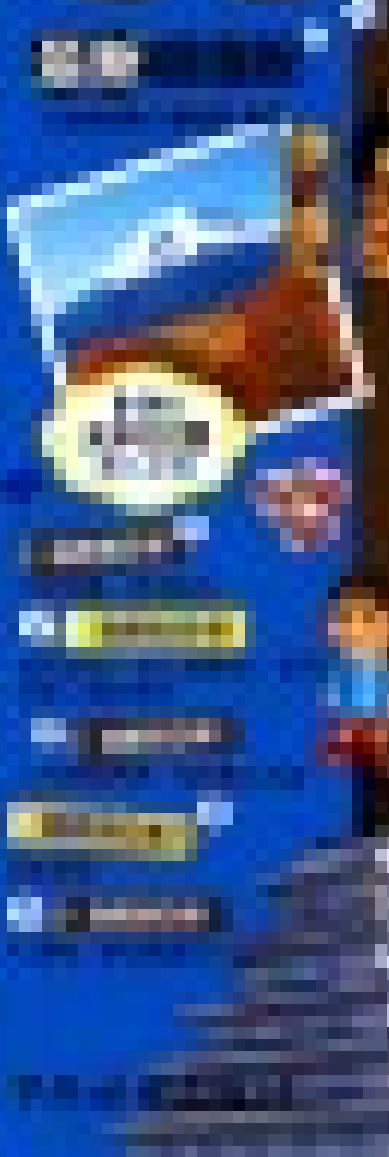
最新最完备日本自助游!



全日本自助游指南

日本

攻略王





JAPANESE HOW

速度

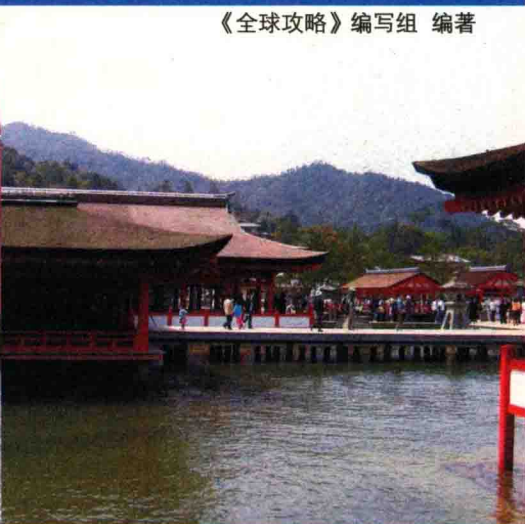
游

大赏日本! 好玩日本!

日本攻略



《全球攻略》编写组 编著



中国旅游出版社

责任编辑：王 颖
内文排版：城市地标
责任印制：闫立中

图书在版编目(CIP)数据

日本攻略 / 《全球攻略》编写组编著. — 北京 :
中国旅游出版社, 2015.1
(全球攻略系列)
ISBN 978-7-5032-5119-1

I. ①日… II. ①全… III. ①旅游指南—日本 IV.
①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第274093号

书 名：日本攻略

编 著：《全球攻略》编写组

出版发行：中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲9号 邮编:100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cnta.gov.cn

营销中心电话:010-85166503

经 销：全国各地新华书店

印 刷：北京翔利印刷有限公司

版 次：2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷

开 本：787毫米×1092毫米 1/16

印 张：17.5

印 数：1-4000册

字 数：250千

定 价：68.00元

ISBN 978-7-5032-5119-1

版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与营销中心联系调换

CONTENTS 目录



日本推荐

A速度看日本

日本印象 001
新干线印象 002
日本名片 003

B速度去日本

办理签证申请 005
出入境口岸 007
出入境须知 008
在日本需要注意的事项 009



C速度玩日本

10大人气好玩旅游胜地 013
10大无料主题迷人之选 016

D速度吃日本

10大人气魅力特色小吃 019

E速度买日本

特色伴手好礼带回家 021

F速度游日本

7天6夜计划书 023
6天5夜计划书 027



东京及富士山



- 1.歌舞伎町 032
- 2.新宿御苑 033
- 3.中央公园 034
- 4.LOVE雕塑 034
- 5.毘沙门天善国寺 035
- 6.赤城神社 035
- 7.神乐坂 036
 - 轻子坂 036
 - 本多横丁 036
- 8.东京宝冢剧场 037
- 9.日比谷公园 037
- 10.皇居 038
- 11.东京车站 038
- 12.麻布十番商店街 039
- 13.武道馆 039
- 14.秋叶原 040
 - GAMERS 040
 - ASOBIT CITY 041
 - Sofmap 041
 - Animate 041
 - RADIO会馆 042
 - TAITO STATION 042
- 15.AKB48剧场 043
- 16.近江屋洋菓子店 043
- 17.神田藪荞麦面 044
- 18.明治神宫 044





19.新宿南方阳台 045

20.八公铜像 045

21.Watarium 046

22.竹下通 046

23.惠比寿麦酒博物馆 047

24.涩谷PARCO 047

25.宫益坂 048

26.八幡通 048

27.两国国技馆 049

28.江户东京博物馆 049

29.上野公园 050

上野东照宫 050

上野动物园 051

下町风俗资料馆 051

上野之森美术馆 051

国立西洋美术馆 052

国立科学馆 052

东京国立博物馆 052

30.宽永寺 053

31.舶来堂 053

32.浅草寺 054

浅草寺五重塔 054

雷门 055

宝藏门 055

仲见世通 055



33.浅草松屋 056

34.梅园 056

35.米久 056

36.大黑家 057

37.炸猪排吉 057

38.谷中灵园 058

39.谷中银座 058

40.三鹰之森吉卜力美术馆 059

41.大江戸温泉物语 059

42.大摩天轮 060

43.日本科学未来馆 060

44.维纳斯城堡 061

45.东京巨蛋城 061

东京巨蛋 062

东京巨蛋Attractions 062

46.根津神社 062

47.歌舞伎座 063

48.和光本馆 063

49.井木通 064

50.银座名店街 064

51.中央通 065

52.银座天国 065

53.室町砂场 066

54.日本桥 066

55.高岛屋 067





- 56.明治座 067
- 57.筑地本愿寺 068
- 58.波除稻荷神社 068
- 59.滨离宫恩赐庭园 069
- 60.熊野神社 069
- 61.MONT-BLANC 070
- 62.西乡山公园 070
- 63.SUN PLAZA 071
- 64.SUN MALL 071
- 65.东京城市观景台 072
- 66.朝日电视台 072
- 67.六本木Hills 073
- 68.ABSOLUTICEBAR TOKYO 073
- 69.东京塔 074
- 70.增上寺 075
- 71.芝公园 075
- 72.日本电视台 076
- 73.日本电视台大时钟 076
- 74.Caretta OCEAN Xmas 077
- 75.Caretta汐留 077
- 76.台场海滨公园 078
- 77.富士电视台 078
- 78.彩虹大桥 079
- 79.青山灵园 079
- 80.东京Midtown 080
- 81.井之头恩赐公园 080
- 82.口琴巷 081
- 83.富士急HIGHLAND 081
- 84.Sanrio Puroland 082
- 85.读卖乐园 083
- 86.池袋西口公园 083
- 87.东武百货 084
- 88.sunshine展望台 084
- 89.阳光城 085
- 90.池袋三越 085
- 91.西武百货 086
- 92.东京迪士尼乐园 086
- 93.东京迪士尼海洋 087

94.富士山 087



横滨、箱根、日光

- 1.横滨COSMO世界 090
- 2.横滨地标塔大楼 091
- 3.神奈川县厅本厅舍 092
- 4.横滨税关本厅舍 092
- 5.日本邮船历史博物馆 092
- 6.皇家之翼游船 093
- 7.横滨市开港纪念馆 093
- 8.神奈川县立历史博物馆 094
- 9.八景岛 094
- 10.山下公园 095
 - 冰川丸 095
- 11.爱丽斯曼宅邸 095
- 12.港见丘公园 096
- 13.山手234番馆 096
- 14.山手西洋馆 097
- 15.横滨中华街 097
- 16.友都八喜 098
- 17.新横滨拉面博物馆 098
- 18.三溪园 099
- 19.芦之湖 100
- 20.大涌谷 100
- 21.强罗公园 101
- 22.箱根海贼船 101
- 23.箱根神社 102
- 24.箱根小涌园温泉 102
- 25.宫之下温泉街 102
- 26.日光国立公园 103
 - 东照宫 103
 - 二荒山神社 103
 - 日光山轮王寺 104
 - 华严瀑布 104
 - 中禅寺湖 104
 - 鬼怒川温泉 105
 - 龙头瀑布 105



京都

P
107

1.大文字五山送火 108

2.京都塔 109

3.东本愿寺 110

4.西本愿寺 110

5.二条城 111

6.京都车站 111

7.涉成园 112

8.二条阵屋 112

9.金阁寺 113

10.平野神社 113

11.大德寺 114

12.上贺茂神社 114

13.光悦寺 115

14.源光庵 115

15.常照寺 116

16.等持院 116

17.北野天满宫 117

18.今宫神社 117

19.晴明神社 118

20.京都御苑 118

21.京都御所 119

22.葵祭 119

23.时代祭 120

24.西阵织会馆 120

25.梨木神社 121

26.庐山天台讲寺 121

27.妙心寺 122

28.广隆寺 122

29.仁和寺 123

30.龙安寺 123

31.神护寺 124

32.岚山公园 124

33.天龙寺 125

34.渡月桥 125

35.清凉寺 126

36.嵯峨野竹林 126

37.野宫神社 127

38.斋宫梦行列 127

39.祇王寺 127

40.二尊院 128

41.厌离庵 128

42.常寂光寺 129

43.落柿舍 129

44.宝篋院 130

45.化野念佛寺 130

46.大觉寺 131

47.曼殊院 131

48.诗仙堂 132

49.圆光寺 132

50.贵船神社 133

51.由岐神社 133

52.鞍马火祭 134

53.鞍马寺 134

54.下鸭神社 135

55.三千院 135

56.寂光院 136

57.宝泉院 136

58.银阁寺 137

59.哲学之道 137

60.真如堂 138

61.法然院 139

62.住莲山安乐寺 139

63.平安神宫 140

64.熊野若王子神社 140

65.京都大学 141

66.东寺 141

67.三室户寺 142

68.平等院 142

69.宇治上神社 143

70.万福寺 143

71.彦根城 144

72.近江八幡水乡 144

73.琵琶湖 145

74.黑壁广场 145





- 75. 胜林院 146
- 76. 雄琴温泉 146
- 77. 延历寺 147
- 78. 天桥立 147
- 79. 伊根舟屋 148
- 80. 高山寺 148
- 81. 西芳寺 149
- 82. 大原野神社 149
- 83. 光明寺 150
- 84. 三十三间堂 150
- 85. 京都国立博物馆 151
- 86. 永观堂 151
- 87. 南禅寺 152
- 88. 知恩院 152
- 89. 青莲院 153
- 90. 清水寺 153
- 91. 地主神社 154
- 92. 二年坂 154
- 93. 三年坂 155
- 94. 八坂通&八坂塔 155
- 95. 高台寺 156
- 96. 建仁寺 156
- 97. 二轩茶屋中村楼 157
- 98. 祇园 157
- 99. 八坂神社 158
- 100. 祇园祭 158
- 101. 东福寺 159
- 102. 祇园南座 159
- 103. 泉涌寺 160
- 104. 王生寺 160
- 105. 先斗町 161
- 106. 桂离宫 161
- 107. 京都市役所 162
- 108. 几松 162
- 109. 保津川 163
- 110. 城南宫 163
- 111. 伏见桃山城 164
- 112. 伏见稻荷大社 164

- 113. 醍醐寺 165
- 114. 随心院 165

大阪、神戸

P
167

- 1. 道顿堀 168
- 2. 浮世小路 169
- 3. 大阪松竹座 169
- 4. 法善寺 170
- 5. 吉本笑店街 170
- 6. 大阪城 171
- 7. 大手门 171
- 8. 金明水井户 172
- 9. 天守阁 172
- 10. 大阪城公园 173
- 11. 大阪历史博物馆 173
- 12. 难波宫遗址公园 174
- 13. 国立文乐剧场 174
- 14. 黑门市场 174
- 15. 美国村 175
- 16. 心斋桥筋商店街 175
大丸百货 175
- 17. 南船场 176
- 18. 日本环球影城 176
- 19. 空中庭园展望台 176
- 20. 中之岛公园 177
- 21. 大阪市中央公会堂 177
- 22. 大阪 Amenity 公园 178
- 23. 天神祭 178
- 24. 造币局 179
- 25. HEP FIVE 179
- 26. 新梅田天空大楼 180
- 27. 天神桥筋商店街 180
- 28. 中崎町 181
- 29. 通天阁 181
- 30. 今宫戎神社 182
- 31. 十日戎祭奠 182
- 32. 难波公园 183
- 33. 四天王寺 183





- 34. 箕面公园 184
- 35. 泷安寺 184
- 36. 住吉大社 185
- 37. 天保山 185
 - 天保山大观览车 186
 - 海洋馆 186
- 38. 观光船圣玛丽亚号 187
- 39. 大阪世贸中心大楼 187
- 40. 万博纪念公园 188
- 41. 堺 188
- 42. 岸和田城 189
- 43. 堀江 189
- 44. 大阪本町 190
- 45. 布引香草园 190
- 46. 北野异人馆 191
- 47. 生田神社 191
- 48. 神户海洋博物馆 192
- 49. 神户塔 192
- 50. 南京町 193
- 51. 元町商店街 193
- 52. 神户花鸟园 194
- 53. 旧居留地 194
- 54. CONCERTO 195
- 55. 东游园地 195
- 56. MOSAIC Garden 196
- 57. 钦山 196

- 58. 瑞宝寺公园 197
- 59. 有马温泉 197
- 60. 神户市太阁汤殿馆 197
- 61. 汤畑广场 198
- 62. 银之汤 198
- 63. 太阁泉 198
- 64. 御所坊 199
- 65. 六甲花园阳台 199
- 66. 六甲山牧场 200
- 67. 东大寺 200
- 68. 奈良公园 201
- 69. 春日大社 201
- 70. 兴福寺 202
- 71. 奈良国立博物馆 202
- 72. 奈良町 203
- 73. 唐招提寺 203
- 74. 法隆寺 204
- 75. 药师寺 204
- 76. 中宫寺 205
- 77. 平城宫遗址 205
- 78. 三段壁 205
- 79. 白滨海水浴场 206
- 80. 白滨汤 206
- 81. 白滨温泉公园 206
- 82. 芦屋川 207
- 83. 城崎温泉 207

北海道

- 1.札幌电视塔 210
- 2.北海道厅旧本厅舍 211
- 3.札幌時計台 211
- 4.羊之丘 211
- 5.北海道大学 212
- 6.狸小路 212
- 7.薄野 213
- 8.索朗节 213
- 9.白色彩灯节 214
- 10.札幌雪祭 214
- 11.美瑛拼布之路和风景展望路 215
- 12.宇登吕 215
- 13.乙女瀑布 216
- 14.欧空寇岩 216
- 15.欧信克幸福瀑布 216
- 16.知床峠 217
- 17.知床五湖 217
- 18.定山溪 218
- 19.冰之美术馆 218
- 20.层云峡 219
- 21.旭川博物馆群 219
- 22.函馆元町 220
- 23.函馆东正教会 220
- 24.天主教元町教会 221
- 25.明治馆 221
- 26.鄂霍次克流冰馆 221
- 27.小清水原生花园 222
- 28.佐吕间湖哇卡原生花园 222
- 29.寿司屋通 223
- 30.小樽运河 223
- 31.北一硝子 224
- 32.彩香之里佐佐木农场 224
- 33.富田农场 225
- 34.花园上富良野 225
- 35.爱奴部落欣赏歌舞 226
- 36.圣约翰教会 226
- 37.温根内木道 226
- 38.阿寒湖 227
- 39.塘路湖 227
- 40.礼文岛 228
- 41.桃岩 228
- 42.久种湖 228
- 43.澄海岬 229
- 44.利尻山 229
- 45.仙法志御崎公园 229





- 46. 姬沼 230
- 47. 利尻岛 230
- 48. 杢形岬公园 231
- 49. 大汤沼&日和山 231
- 50. 登别温泉 231
- 51. 地狱谷 232
- 52. 川汤温泉 232
- 53. 洞爷湖 233
- 54. 羊蹄山 233

九州



- 1. 长崎宫日节 236
- 2. 新地中华街 237
 - 长崎灯会 237
- 3. 送灵节 237
- 4. 长崎历史文化博物馆 238
- 5. 和平公园 238
- 6. 眼镜桥 238
- 7. 大浦天主堂 239
- 8. 伊王岛 239
- 9. 出岛 239
- 10. 浦上天主堂 240
- 11. 海滨区 240
- 12. 哥拉巴公园 241
- 13. 小滨町历史资料馆 241
- 14. 云仙 242
- 15. 云仙地狱 242
- 16. 全九州烟火师竞技大会 243
- 17. 岛原城 243
- 18. 岛原涌水馆 244
- 19. 观赏海豚 244
- 20. 冲绳 245
- 21. 平户城 245
- 22. 博多运河城 246
- 23. 九州国立博物馆 246
- 24. 太宰府 247
- 25. 汤布院 247
- 26. 阿苏山 248
- 27. 屋久岛 248



- 28.熊本城 249
29.豪斯登堡 249

其他热地

P
251

- 1.名古屋城 252
2.伊势神宫 253
 丰受大神宫 253
3.有乐苑 253
4.犬山城 254
5.热田神宫 254
6.高山阵屋 255
7.白川乡 255
8.善光寺 256
9.松本城 256
10.妙高高原 257
11.立山 257
12.仙台城遗址 258

- 13.松岛 258
14.十和田湖 259
15.奥入濑溪 259
16.青森睡魔祭 260
17.中尊寺 260
18.姬路城 261
19.好古园 261
20.后乐园 262
21.冈山城 262
22.琉璃光寺 262
23.宫岛 263
 严岛神社 263
24.和平纪念公园 264
25.栗林公园 264
26.鸣门海峡 265
27.松山城 265



A



JAPANESE HOW

速度

看

日本!

日本
推荐

1

日本印象

♥ 概况与印象

以岛国著称的日本与中国隔海相望，由北海道、四国、本州和九州四个大岛及几千个小岛组成。日本位于环太平洋火山地震带上，处在亚欧板块和太平洋板块的交界处，地壳活跃。因其独特的地理位置和人文环境，使得它成为度假休闲胜地。日本各地拥有不同的风土人情，独特的文化魅力，古色古香的京都，繁华现代的东京，神圣美丽的富士山，宏伟壮观的东京铁塔，冰雪交融的北海道，热情似火的冲绳，这些都是喜好旅游之人的绝佳去处。

♥ 地理

日本位于亚洲大陆东岸外的太平洋，国土经度为 130°E 到 145°E ，纬度为 30°N 到 45°N ，总面积37.78万平方公里。全国有七成以上为山地和丘陵地貌，境内山地呈脊状分布于日本的中央。全国有200多座火山，其中80多座是活火山，火山活动频繁，是世界上有名的地震区。



♥ 气候

日本南北跨纬度较大是造成其气温差异明显的主要原因，主要分为六个气候区，分别为：北海道气候、日本海侧气候、中央高地气候、太平洋侧气候、濑户内海式气候、南西诸岛气候。这里四季分明，降水充沛，每年的6、7月为梅雨时节。

♥ 区划

日本的首都是东京，全国分为1都（东京都）、1道（北海道）、2府（大阪府、京都府）、3县（北海道、青森县、岩手县、秋田县、山形县、宫城县、福岛县、茨城县、栃木县、群马县、埼玉县、千叶县、东京都、神奈川县、新潟县、富山县、石川县、福井县、山梨县、长野县、岐阜县、爱知县、三重县、滋贺县、京都府、大阪府、奈良县、和歌山县、德岛县、高松县、爱媛县、高知县、山口县、广岛县、冈山县、岛根县、鸟取县、佐贺县、长崎县、熊本县、鹿儿岛县、那霸县）。

府)、43县(省)共47个一级行政区,各都道府县下的行政区划分别为市、町、村,此外还有郡、支厅、区、特别区等行政单位。日本的主要城市为东京、横滨、大阪、名古屋、神户,其中以首都为中心的神奈川县、埼玉县、千叶县的首都圈是世界上最大的都市圈之一。

♥ 其他

日本所属亚洲,主要民族为和族,人口约为1.27亿,国庆日为12月23日,国歌是《君之代》,皇室认定的国花为菊花,樱花则是国民认定的国花,国鸟为绿雉。

2 新干线印象

♥ 新干线印象

以“子弹头列车”闻名的新干线是日本的高速铁路客运专线系统,贯穿了整个日本,将日本四岛连接到了在一起,它从建成以来,一向以安全、平稳、高速而闻名。它于1964年10月1日东京奥运前夕开始通车营运。由于全部列车都采用动力分散式设计,所以它也是世界上行驶过程最平稳的列车之一。新干线目前已经开业的线路一共有8条,分别是东北新干线、山形新干线、秋田新干线、东海道新干线、上越新干线、长野新干线、山阳新干线、九州新干线。

♥ 新干线票种

新干线的票种分为乘车券、特急券和指定席券三种。乘车券是乘坐的基本券,特急券和指定席券是附加车票,不可单独购买。这3种车票可以分开发售,也可以以乘车券为基础一起发售。购买日本铁路周游券可以乘坐大部分新干线列



车,而去日本旅游观光的外国游客还可以购买通票,无限次免费乘坐一些新干线。

♥ 新干线票价

新干线的票价分为四种:第一种为基本费率,即乘车券,根据行驶距离支付的基本票价。第二种为新干线附加费,即特急附加费,这是坐新干线时必付的特急附加费,同样是依距离而计,票上会标示为特急券。第三种为订位费,即指定券,指定席要支付相应二度的钱,具体情况视旺季淡季而定。搭乘Nozomi、Mizuho 及Hayabusa号要再附加200~600日元。这些附加费一同会与特急费印在同一张车票上。第四种为绿色车厢费,即头等舱附加费,收费也是依距离而计。另外,在日本6岁至12岁的儿童都可以购买半票,买票时的依据是年龄,不将身高作为参考。

♥ 新干线换乘

日本新干线换乘十分方便快捷,在站内按照指示标方向,准时到达需要去往的换乘点,就一定能赶上车。目前新干线车站主要设施的标志牌和相关的站名都是用中文和英文说明对照,而且大部分站点的日文名称都是汉字,对中国游客的出行十分有利。

3 日本名片

樱花

樱花深受日本大众喜欢，被视为日本的象征。在广泛种植樱花的日本，随处都可以看到樱花美丽的身影。樱花并非只有粉红色一种，而且花的品种繁多，主要品种有八重樱、吉野樱、大山樱、晚樱等。每个品种的樱花花期也不一样，一般从绽放到凋谢大约一周，整个日本的樱花花期大约有50天。樱花盛开时灿烂而凄婉，花瓣飘零时也非常壮美。在日本有赏樱的习俗，每年樱花盛开时邀约家人、朋友于赏樱场所，一边品尝美味的樱花酒，一边欢快地歌唱，是最快乐的事。



神社

神社是崇奉与祭祀神道教中各神灵的社屋，是日本宗教建筑中最古老的类型，也是日本人信仰的中心。日本神社起源很早，但直到明治维新之后才真正深入人心。神社的主寺称为神殿或本殿。还有连带建筑如外厅、珍藏楼等，但是这些建筑的布局没有一定之规。神社中祭祀的主神为太阳女神，她被奉为天皇的始祖、日本人的祖先，深受日本人的敬仰。如今，神社已遍布日本全国各地，成为日本最具代表性的建筑之一。

东京

位于日本本州岛东部的东京，是日本的首都，也是亚洲地区重要的城市。东京成为日本首都的历史，可追溯到明治维新之后，1457年太田道灌修建江户城，1603年德川家康在江户建立幕府，1868年天皇移居到此，改名东京。如今，东京是日本政治、经济、文化及交通等领域的枢纽。



日式建筑

日本建筑拥有十分悠久的历史。最早受到中国建筑的影响，随后渐渐发展出属于日本独特风格。日本现代建筑的发展在经历了全盘西化、帝冠式与和风样式的传统复兴等多种风格后，最终通过对日本民族深层文化的不断探究，从建筑与环境的对话、空间意象的把握和材料性能理解等方面寻找传统和现代的契合点。

在装修时，日本人更注意每一个角落里景物的布置。比较复古的装修往往用沙与山石来表现意境。这种点与境的融合也是日式建筑的特色之一。

京都

历史悠久的京都于794年起被定为日本的首都，此后多次成为日本首都，成为日本的政治及文化的中心。在一千多年历史的积淀下，京都几经战火侵袭，由于其在历史中的重要作用，许多重要文物和寺庙才得以保存。作为日本文化的重要发展中心，这里依旧保存了许多平安时期的建筑和神社。由于京都地势平坦，各种风景名胜也十分集中，除了各种古风依旧的街巷和众多寺院神社之外，街上还有穿着传统服饰的艺伎走过。不管是去清水寺怀古，或去里千家品茶，都能体会到这座别致的古城独特魅力。



茶道



拥有500多年历史的日本茶道，是日本文化的代表，也是日本人精神的寄托。茶道最早起源于中国唐朝，后由旅居南宋的僧人们将茶种首次带回了日本，这才有了日本茶道的发展和繁荣。于16世纪达到鼎盛的日本茶道，与中国茶道有所不同。日本茶道有烦琐的规程，茶叶要碾得精细，茶具要擦得干净，主持人的动作要规范，既要有舞蹈般的节奏感和飘逸感，又要准确到位。日本茶道文化世代相传，数百年长盛不衰。而茶道连同能乐、俳句、水墨画、庭园艺术等，又无不受到禅文化的渗润，并形成“空寂”与“闲寂”的美学思想，今天仍支配着日本人的文化生活。

温泉

素有“三步一小汤，五步一大汤”的日本温泉，不仅是一种生活习惯，更多的是一种文化。享誉全球的日本温泉，是由于远古时期频繁的地壳运动，使日本列岛间形成了星罗棋布的温泉群落。经过数千年的发展，如今的日本共有2600座温泉和7.5万余家温泉旅馆，而且各种温泉的水质和功效，以及泡浴方式也各不相同。

其中，最著名的当数适宜消除病菌的草津温泉，以及能够改善视力、治疗眼疾的佐渡温泉和深受女性喜爱的养颜驻容的月冈温泉。在温泉王国的日本，泡温泉不但是一种享受，更是一种生活习惯。

