



X I N L I N G D E H U I G U I Z H I L

# 心灵的回归之旅

箱庭疗法的理论与实践

N X I N L I N G L I A O F A D E L I L U N Y U S H I J I A

赵会春 任郑莲 黄大庆 ◎ 著



北京师范大学出版集团  
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP  
北京师范大学出版社

北京市教育科学规划课题（CDA13098）成果

# 心灵的回归之旅

箱庭疗法的理论与实践

赵会春 任郑莲 黄大庆 ◎ 著



北京师范大学出版集团  
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP  
北京师范大学出版社

---

### 图书在版编目(CIP)数据

心灵的回归之旅：箱庭疗法的理论与实践 / 赵会春，任郑莲，黄大庆著. —北京：北京师范大学出版社，2014.10

ISBN 978-7-303-12840-2

I. ①心… II. ①赵…②任…③黄… III. ①精神疗法  
IV. ①R749.055

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 046218 号

---

营销中心电话 010-58802181 58805532  
北师大出版社高等教育分社网 <http://gaojiao.bnup.com>  
电子信箱 [gaojiao@bnupg.com](mailto:gaojiao@bnupg.com)

---

出版发行：北京师范大学出版社 [www.bnup.com](http://www.bnup.com)

北京新街口外大街 19 号

邮政编码：100875

印刷：北京京师印务有限公司

经销：全国新华书店

开本：170 mm × 240 mm

印张：14

字数：194 千字

版次：2014 年 10 月第 1 版

印次：2014 年 10 月第 1 次印刷

定价：28.00 元

---

策划编辑：齐琳 责任编辑：齐琳

美术编辑：纪潇 装帧设计：吴乾文

责任校对：李茵 责任印制：陈涛

### 版权所有 侵权必究

反盗版、侵权举报电话：010-58800697

北京读者服务部电话：010-58808104

外埠邮购电话：010-58808083

本书如有印装质量问题，请与印制管理部联系调换。

印制管理部电话：010-58800825

## 带你走进心的世界

拿到《心灵的回归之旅——箱庭疗法的理论与实践》书稿，扑面而来的是耳目一新的感觉。虽然之前对箱庭疗法有过一些接触，但是映入眼帘的这些文字：母子一体性、一元论、原型、太极图、自性化、禅学、游戏与箱庭等，一下子吸引住了本人，如此广博的内容、深度的探索，似一个全新的世界。

对箱庭疗法本身由于知之甚少不敢妄言，但此书本人最为推崇的是其对箱庭疗法理论多角度、多层面的阐释，那些涉及古今中外、文学艺术、东西文化、名家经典的多方位探索，将箱庭疗法带入了一个新的高度。本人多年给研究生讲授心理咨询理论流派这门课程，一直认为这是心理咨询与心理治疗的学习者、从业者最最基础的课程，因为此课的重点在于学习每个理论流派的哲学基础、人性观，了解每个流派对人性的独特理解，掌握每个流派的技术方法背后那些对人心理问题产生机制的解释。然而令人遗憾的是，当今的心理咨询、心理治疗进入了泛技术时代，关注技巧而忽视理论内涵的现象大行其道，这往往导致的是做心理咨询与治疗只知其然而不知其所以然。

难能可贵的是此书用了诸多篇幅阐释了箱庭疗法的内涵之本，在理论上从最原本的母爱、母子一体性、安全感，到荣格的集体无意识、原型，再到中国古代气一元论、绘画、禅学等，将箱、沙、玩具所蕴含的表达、滋养、孕育、成长的各种意义给予诠释。对“手”在箱、沙、玩具中作为心灵与物质、内在意象和实际创造的媒介作用，对咨询师在箱庭疗法中提供的抱持性的母爱环境，都有着点睛之笔。



这是一本充满情感的书，字里行间浸透着作者对生命、对生活、对大自然、对文化的热爱。本人不断被书中图片里的人物、绘画、图形、景致所打动，仿佛咨询室、治疗室里的箱庭跃然纸上，变得鲜活。这大概也是箱庭疗法的魅力吧。

由此一定要感谢书的作者！撰写此书的赵会春、任郑莲、黄大庆都是年轻的学者和心理咨询实践者。他们静下心来通达钻研，博采众长探索心灵奥秘，倾情关注生命之本，这本书便成了见证！

相信愿意透过箱庭疗法走进心灵世界的人们一定会从此书获益！

贾晓明  
北京理工大学  
2014.5





# 目 录

引论 箱庭疗法的引入——母子一体性 .....	(1)
第一章 箱庭疗法——通往力量源泉的通道 .....	(17)
一、弗洛伊德、荣格关于心理能量的理论观点 .....	(17)
二、爱——心理能量的转化器 .....	(19)
三、故乡、童年——重新沐浴母爱、吸取心理能量的途径 ..	(21)
四、箱庭疗法——通往母爱童年的“时光隧道” .....	(22)
第二章 箱庭疗法——沐浴母爱，力量充盈的心灵回归之旅 .....	(26)
一、箱庭疗法初识 .....	(26)
二、箱庭疗法的独特所在——物质、精神的相互融合 .....	(36)
三、箱庭疗法与退行、象征表达及心理能量激活 .....	(38)
第三章 一元论——箱庭疗法的哲学基础 .....	(40)
一、中国古代气一元论体现的整体统一论与箱庭疗法 .....	(40)
二、一元整合——解救现代人精神痛苦的良药 .....	(56)
第四章 箱庭疗法的理论基础 .....	(58)
一、箱庭疗法与荣格分析心理学 .....	(59)
二、中国文化与箱庭疗法 .....	(104)
三、箱庭疗法与《易经》、一元论、感应 .....	(142)

第五章 箱庭疗法的工作层面 .....	(149)
一、无意识的工作层面 .....	(149)
二、象征的工作层面 .....	(157)
第六章 游戏与箱庭疗法——幼儿箱庭疗法 .....	(166)
一、游戏是儿童的生命 .....	(166)
二、游戏与原型理论 .....	(169)
三、幼儿箱庭疗法 .....	(174)
第七章 箱庭疗法的实践 .....	(187)
一、心灵的空间——箱庭治疗室的布置 .....	(187)
二、箱庭疗法的实施过程及其在心理咨询中的应用 .....	(195)
后 记——成长与感悟 .....	(217)



# 引论 箱庭疗法的引入

## ——母子一体性

### 一、母子一体性

#### (一)母爱与安全感

用俄罗斯作家屠格涅夫(1818—1883)在散文诗《麻雀》中对母爱的描述开始我们对母爱的探讨吧。

我打猎归来，沿着花园的林荫路走着，狗跑在我前面。

突然，狗放慢脚步，蹑足潜行，好像嗅到了前边有什么野物。

我顺着林荫路望去，看见一只嘴边还带黄毛、头上生着柔毛的小麻雀。风猛烈地吹打着林荫路上的白桦树，麻雀从巢里跌落下来，呆呆地伏在地上，孤立无援地张开两只羽毛还未丰满的小翅膀。

我的狗慢慢地向它靠近。忽然，从附近一棵树上飞下一只黑胸脯的老麻雀，像一颗石子似的落到狗的跟前。老麻雀全身倒竖着羽毛，惊恐万状，发出绝望、凄惨的叫声，两次扑向露出牙齿、大张着嘴的狗。

老麻雀是猛扑下来救护幼雀的。它用身体掩护着自己的幼儿……但它整个小小的身体因恐怖而战栗着，它小小的声音也变得粗暴嘶哑，它在牺牲自己！

在它看来，狗该是个多么庞大的怪物呵！然而，它还是不能站在自己高高的、安全的树枝上……一种比它的理智更强烈的力量，使它从那儿扑下身来。

我的狗站住了，向后退了退……看来，它也感到了这种力量。







我赶紧唤住惊慌失措的狗——然后，我怀着尊敬的心情走开了。

是啊，请不要见笑。我尊敬那小小的、英勇的鸟儿，我尊敬它那种爱的冲动和力量。

爱，我想，比死和死的恐惧更强大。只有依靠它，依靠这种爱，生命才能维持下去，发展下去。

小说中描述的爱是什么呢？——是母爱，是伟大的母爱，正是那伟大的母爱使老麻雀做出了如此令我们感动的行为。

那什么是母爱呢？每个人都有自己的理解和阐述，母爱到底是什么？母爱与心理咨询、箱庭疗法又有怎样的关系呢？

相信很多在农村待过的 20 世纪 80 年代以前出生的人都见过带着小鸡觅食的老母鸡的形象。原来温顺听话的母鸡在孵出小鸡变成妈妈后变得非常强悍，就像一个雄赳赳气昂昂的大将军，昂首挺胸走在前面，嘴里发出“霍霍霍”的声音，可爱的小鸡仔或尾随或环绕在老母鸡身边。因为小鸡仔非常可爱，很多人都想和它们亲近，但是现在的老母鸡已经一改以前温顺的样子，必定要和“入侵者”来一场殊死搏斗，直到把“入侵者”赶走为止。为什么原来温顺的母鸡变得如此具有侵略性和攻击性呢？

其实，根本的原因就是它做妈妈了！它要让自己的孩子得到保护，得到足够的安全。在妈妈身边的小鸡仔的感受是什么呢？

通过观察我们可以发现在鸡妈妈的身边，小鸡仔非常怡然自得，能安心、充满好奇地四处觅食，甚至敢于离开妈妈一定距离去觅食。大家想想这是为什么呢？为什么刚刚孵出没几天的小鸡仔有这么大的胆量敢于去探索对它们来说可能是危险重重的新领域呢？

我们再仔细观察小鸡仔的眼神，那眼神里透出的是专注与好奇，这是一种什么样的体验呢？在怎样的环境下才会有这种体验呢？——是安全，是一种安全的体验！那这种安全的体验是谁给它的呢？是老母鸡，是母爱赐予的！

对这些小母鸡来说母爱在一定程度上就意味着安全。

相信很多人见过母燕哺育小燕的情景，母燕捕捉到小虫子往往



自己舍不得吃而来哺育她的孩子。小燕子是不会表达感谢的，它们只会无尽地索取。而燕子妈妈并不在意孩子们是否向它表达感谢，就又飞出去继续捕食去了。它有没有因为喜欢某一个孩子而多喂食，不喜欢另外一个而少喂食呢？没有。它有没有因为孩子不听话而嫌弃它们？没有，它对它的孩子是无私的，没有条件和要求地一样对待。当然也不能说完全没条件，其实就一个条件——它们是它的孩子。它用伟大的母爱来对待自己的孩子。

很多动物和人类相通的东西在动物身上体现得更加彻底和清楚。而人类多了一些有意识的行为，多了一些意识和理性，反而使很多本能、情感表现起来不如动物们更彻底、更清楚！

我们再来看人类的母爱行为。我们从图引-1中又能读到什么呢？我们从孩子的笑容中能读到什么呢？这种笑容又是什么所给予的呢？

母爱到底是什么？古今中外无数的诗词颂扬母亲，让我们随便找一篇颂扬母爱的诗，从中体验一下母爱是什么。



图引-1 母亲与孩子在一起

### 圣洁的母爱

高尔基

母爱，不挑儿的长相  
母爱，不分春夏秋冬  
母爱，崇高伟大  
母爱，无限忠诚  
无论你平和、躁动  
无论你失败、成功  
母爱无处不在  
她，伴随你经历人生  
是她，放飞人间的龙凤

是她，架起天际的长虹

不懂得母爱

你就迷失了生命的真谛

忘却母爱

高官厚禄血冷躯空

诗的前半部分是在描述母爱的无条件，母爱是不会因为儿女的相貌好坏、岁月变换而改变的，是崇高、伟大、忠诚的。她不管你的状态好坏、成败、得失，都是无条件、包容的。后面的话尤为重要，“是她，放飞人间的龙凤，是她，架起天际的长虹”，这句话是在表述母爱的重要性，母爱是孩子一生的支持和力量源泉。

当然现代心理学更重视实验数据的支持，母爱的重要性我们可以通过一些心理学的基础研究得到证实。一个研究得出这样的结论：大学生人际信任与父亲情感温暖存在显著正相关，与母亲情感温暖存在显著正相关；大学生人际信任与父亲严厉惩罚、过度干涉、拒绝否认存在显著负相关，与母亲严厉惩罚、过度干涉、拒绝否认存在显著负相关。<sup>①</sup>从研究结果可以发现家庭教养方式是影响大学生人际信任的重要心理因素，父母的温暖情感是人际信任的重要保障。

其实很好理解，父母是我们不能选择的，而他们对我们又是如此重要，如此重要的人物都不能让我们信任，还有谁能让我们信任呢？

信任与安全感有着密切的关系，没有足够的信任，怎么会产生安全感呢？

这种信任和安全感从何而来呢？当然还是从母爱而来！那到底什么是真正的母爱呢？

我们看这样两个相似的情景，可以考虑一下我们更喜欢哪种。一个情景是：孩子准备外出创业，妈妈送他到门口，对孩子说，你出去闯吧，失败了就别回来了；另外一个情景是：孩子外出创业，妈妈送

<sup>①</sup> 凌辉，张建人，李俊良. 大学生人格障碍症状水平与家庭环境的相关研究. 中国临床心理学杂志，2008，16(6)：651~652.





他到门口，对孩子说，你出去闯吧，不管失败、成功，都记得你还有个家，即便失败了，一定要回来，还有妈妈，还有家。

大家会觉得哪种情景更让人感觉充满温馨与力量？应该是后者，这种情景更让孩子充满前进的力量。因为不管失败、成功，妈妈都会无条件支持自己。

我们经常说，“母爱是一座高高的山”。这句话表述的是母爱对孩子安全感和心理能量的重要性，每一个人成年之后能闯荡世界而不觉得外面世界的凶险和辛苦，都与早期从妈妈那里得到的心理能量有一定的关系。分析心理学家荣格提出前半生与后半生分期的观点，他认为25岁后到40岁是个分界的年限，前半生比后半生的人格显得更向外展开，致力于外部世界，后半生往往更关注内部世界。一个可能的原因就是妈妈给予孩子的心理能量是有一定量的，这些心理能量在前半生闯荡外部世界中慢慢消失殆尽，不得不转向内心世界寻找心理能量。

就像我们平时看到的思乡、怀念母亲的诗、文章等，往往都是年长的人写，很少有年轻人写。年轻的时候，内心还被妈妈给予的心理能量所充满，有巨大的能量使得他们向往外面的世界。因为他们不缺少爱，所以也就体会不到缺少爱是怎样的一种状态。所以我们经常看到年轻人浪费妈妈的爱，对妈妈的爱根本不在乎。

可以说是妈妈的爱撑起了孩子的一片天，是孩子闯荡世界的底气，是孩子安全感的保护神。

## （二）母爱与健全人格

有关的心理学研究<sup>①</sup>表明：亲密和谐的家庭人际关系是人格发展的保护性因素，而争执冲突的家庭环境是人格障碍形成的早期风险因素之一。家庭关系是儿童的社会联系中出现最早和持续最久的一种关系，儿童早期的社会联系就是家庭环境，家庭环境的相互作用将

<sup>①</sup> 凌辉，张建人，李俊良. 大学生人格障碍症状水平与家庭环境的相关研究. 中国临床心理学杂志，2008，16(6)：651~652.



会影响儿童人格的发展。这个研究提示，在儿童人格发展的重要时期，父母应有意识地营造良好的家庭情绪氛围以利于儿童人格的健全发展。

有研究<sup>①</sup>认为，人格是在环境影响下学习获得的，不良的家庭环境会造成孩子不良的人格特质。亲密度差、娱乐性差和矛盾性突出的家庭，子女易形成内向、情绪不稳定、精神质的个性。家庭冲突会成为孩子心理创伤的背景，还有可能导致孩子在神经—心理上的某些变态。研究发现，当前青少年的家庭亲密度、情感表达、独立性、成功性、知识性、娱乐性、组织性等方面表现不足，而家庭矛盾的程度较高。处于今天这样的信息时代，人们的生活节奏加快，父母大多比较忙，没时间陪伴孩子，交谈也不多，亲子沟通缺乏；同时由于社会竞争激烈，父母对孩子的期望较高，尤其是不少父母想把自己的孩子培养成“最优秀”的，因此对孩子的学习要求严格，但是家庭教育功能不断弱化，导致一些家庭亲子之间理解不够、关系紧张，家庭环境矛盾性突出，亲密度、娱乐性、独立性、知识性降低。在这样的家庭环境中，家庭成员缺乏关爱、缺少相互支持和帮助，情感难以表达，独立自主的意识差，自尊、自信程度低，矛盾冲突多，子女易形成消极的人格特质，如孤独内向、忧虑重重，对人对事消极敏感、漠不关心等。

上面的研究都证明爱是影响人格发展的一个至关重要的因素。可以说健全的人格源于合适的爱，不健全的人格源于爱的缺失或者不正常的爱。

人格障碍是内在体验和行为明显偏离文化期望的范围，表现在认知、情感、人际功能和冲动控制等方面，导致在社交、职业及其他重要功能领域中明显的临床痛苦和损害。相关研究表明适应不良者在青少年或更早阶段即可出现人格障碍倾向，人格障碍的发生与遗传和环境因素均有关系。研究表明，家庭是人生最初始和最基础的成

<sup>①</sup> 肖三蓉，徐光兴. 家庭环境影响青少年人格特质的性别差异. 心理学探新, 2009, 29(2): 71~75.



长环境，家庭环境的温馨和睦、父母间关系的融洽、父母对孩子的关爱和理解、父母与孩子之间的交流，以及父母积极的人生态度对成长中的青少年的心理健康和人格发展有重要影响。<sup>①</sup>

我们先看几个例子。

2010年2月20日当一架小型飞机向德州首府国税局办公楼直撞过去时，许多美国人想到了9年前的“9·11”。不过，这次开飞机撞大楼的不是恐怖分子，而是一个对国税局满腹牢骚的53岁德州男子。驾机撞楼的男子叫约瑟夫·安德鲁·斯泰克，他应该已在事件中当场死亡，尽管他的尸体到现在也没有找到。上天前，他还一把火把自已的房子烧了。房子已经被烧穿了房顶，门窗也都碎了。有人在早上9点15分左右，看到他的太太与他们十几岁的女儿尖叫着跑出房间，嘴里不断地喊：“这是我们的房子，这是我们的房子……”

专家说从他的症状上来看他是个偏执型精神病患者。

一位名闻遐迩的大学者在发表论文时，不允许别人对他的文章有一丁点儿修改，即使是非常明显的错误，也坚持己见。他对别人的意见相当在意，谁谁某年某月某日某时某地说了他什么，他都一一记录在案。

他也具有偏执型的人格特点。

我们就以这种比较常见的人格问题——偏执型人格为例来说明母爱在人格形成中的重要地位。

偏执型人格又叫妄想型人格，指以极其顽固地态度为典型特征的一类变态人格，表现为对自己过分关心，自我评价过高，常把挫折的原因归咎于他人或客观，为1980年《精神疾病诊断与统计手册》(DSM-III)人格障碍12种类型之一。

<sup>①</sup> 肖三蓉，徐光兴. 家庭环境影响青少年人格特质的性别差异. 心理学探新, 2009, 29(2): 71~75.



人格障碍的发病机理，迄今未完全阐明，一般认为是先天气质和后天教养综合作用的结果。

①遗传因素：家系调查显示，亲属中人格障碍的发生率与血缘关系呈正比，血缘关系越近，发生率越高。

②环境因素：在大脑发育过程中，强烈的精神刺激会在大脑皮层上留下深刻印记。0~6岁是大脑快速发育期，也是人格形成期，这期间母爱父爱的缺失，以及不合理教养，可导致人格的病态发展。

偏执型患者的敏感多疑，源自内心没有安全感，那为什么会没有安全感呢？

一是母爱缺失。母爱，是帮助婴幼儿完成人格发展的最为关键的情感，是任何爱都无法取代的。因为儿童是通过感官去领会世界的，如果个体得到了母亲的关怀和爱抚，生理需要就得到了满足，就会感到安全，从而对周围的人产生信任感；否则会对世界产生恐惧，对人不信任，敏感多疑。

美国驾机撞楼者是位孤儿；个案中的大学者幼年时被母亲抛弃在要饭途中。

有一位年轻人追踪前女友追了7年。他小时候，离婚了的母亲不断更换男友，让他极度缺乏安全感，生怕某天母亲再婚，像父亲那样将他“抛弃”。他和前女友建立恋爱关系后，他对母亲的心理依赖，转移到了女友身上，女友突然和他断绝恋爱关系，让他坠入了当年怕失去母亲的那种极度恐慌中。他说，深夜他感到房子那么大，自己那么小，自己仿佛身处无底的深渊中，只有给前女友打电话，听到她的声音，心里才好过点儿。

二是不合理的管教。过于严厉的管教会使人性格内向、自卑、偏执。

三是儿时负性事件。前面描述的那位大学者，幼时被要饭的母亲送到地主家当书童，晚上还要做推磨等杂活，地主的两个小老婆拿他当小杂役使唤，心中有气就掐他出气。严冬，他一人睡在四面通风的



柴房里，冻得睡不着，就哭着想母亲，可是母亲再也没有回来看过他。这样的生存环境，让他渴望自己强大起来，而别人的意见或者善意的批评等，他都怀疑是对自己的否定。

上面的这些例子已经足以说明母爱在人格形成中的重要作用，母爱是人在成长中不可或缺的重要因素。

### (三) 母爱与父爱——相辅相成

这里不过多讨论母爱与父爱的区别，虽然区别还是有的。弗洛姆认为，对小孩子来说，什么也不做就可以得到母亲的爱。这种母爱的体验是一种被动的体验，因为只要是妈妈的孩子就可以得到妈妈的爱。母亲的爱是幸福，是祥和，不需要去赢得，也不需要为之付出努力。但是无条件的母爱也有其消极的一面。这种爱不仅不需要努力去换取，而且也根本无法创造。如果有母亲，就有幸福；但是如果没有母爱，生活就会变得空虚——我用任何办法也不能为自己创造出母爱，我根本无从弥补。<sup>①</sup>

母爱是无条件的，但是只有母亲的无条件的爱也是不可以的，它需要一个非常重要的补充——父爱！

相对母爱来说，父爱是有条件的，父亲代表了人类生存的另一个环境，即现实的世界，人类创造的由法律、秩序和冲突造成的世界。父亲是教育孩子，为孩子指出通向人类社会之路的引导者。父亲的爱是有条件的爱。父亲的原则是：“我爱你，因为你令我满意，我爱你，因为你尽到了你的职责；我爱你，因为你很像我。”与无条件的母爱相比，有条件的父爱既有积极的一面，也有消极的一面。消极的一面是，父爱必须通过努力来争取。如果辜负了父亲的期望，就会失去父爱，对于父亲来说，顺从是最大的美德，不顺从是最大的过失，不顺从者将会受到失去父爱的惩罚。父爱的积极一面也非常重要，因为父爱是有条件的，所以个体可以通过自己的努力去争取。与可遇而不可求的母爱相比，父爱可以按照自己的意愿去努力获得。

<sup>①</sup> 弗洛姆. 爱的艺术. 亦菲, 译. 北京: 京华出版社, 2006: 37~39.





母爱、父爱有时候代表了两种爱的方式，当然最好由母亲、父亲分别来实施，父母对孩子爱的方式要符合孩子自身的需要，在婴儿期，因为孩子还太过娇弱，他需要建立对这个世界的信任，这种信任是建立在对他的无条件接纳基础上的，不管是身体还是心理，孩子都需要无条件的爱和关心，当然这个无条件的爱最好由妈妈来发出。此时的父亲不能着急发出有条件的爱，而是要服从妈妈无条件的爱。

无条件的爱说起来很简单，但是实施起来很有难度。因为社会是一个成人的社会，成人不可避免地有太多善恶的评价，成人会根据自己的观点给孩子带来过多的评价。这时要以孩子为中心，让一个成人清空自己把孩子真正装进自己心里，是有一定难度的，是需要成人学习和训练的。

同时，这种无条件也需要父母的配合。很多时候合适的爱源于完整的家庭。一个完整的家庭至少包含父亲、母亲和孩子。现在经常出现的单亲家庭，往往是父母双方有一方觉得另一方不合格、不够好，担心对方会对孩子的成长造成坏的影响，于是选择了离婚，使孩子远离自己认为不好的一方，单独抚养孩子，使孩子变成自己想象的完美个性。这往往是一个非常不完美的开始。

孩子在成长过程中，需要父母的配合来完成爱的完整展现。妈妈的爱是无条件的，但是随着孩子的长大，孩子需要适应外部世界的实际要求。因为外部世界是有条件的，所以父母就要对孩子提出一些要求，甚至是惩罚。这时如果严格要求的发出者是妈妈，会让孩子感觉矛盾，妈妈一会儿对我很温柔，一会儿对我很凶，这样当妈妈和孩子在一起时，孩子会感觉很迷茫，不知道是应该和妈妈无拘无束地亲热还是严肃认真地对待，会影响孩子的安全感。

父爱与母爱的关系让我们想起高压泵车，泵车喷水的高度取决于压力的大小，而水量和喷射的时间取决于有多少水可以供应。不仅要有源源不断的水的供给，还要有一定的压力才有源源不断的水喷射出去。母爱就像水源，父爱就像对水施加的压力和约束水喷射的管道，如果没有源源不断的水的供给，只有压力是不够的，而没有一定